



收纳术 意外简单的

正因为「生时间不多」，
才应该在自己喜欢的房子里舒服度过。

物が多くても、狭くてもできる
いつまでも美しく暮らす収納のルール

【日】水越美枝子 著 曹水洁 译

意外简单的 收纳术

物が多くても、狭くてもできる
いつまでも美しく暮らす収納のルール

【日】水越美枝子 —— 著 曹永洁 —— 译



图书在版编目 (CIP) 数据

意外简单的收纳术 / (日) 水越美枝子著; 曹永洁
译. -- 北京: 中信出版社, 2017.8
ISBN 978-7-5086-7931-0

I. ① 意… II. ① 水… ② 曹… III. ① 家庭生活—基
本知识 IV. ① TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 180618 号

ITSU MADAMO UTSUKUSHIKU KURASU! SHUUNOU NO RULES
© MIEKO MIZU/KOSHI 2016
Originally published in Japan in 2016 by X-Knowledge Co., Ltd.
Chinese (in simplified character only) translation rights arranged with
X-Knowledge Co., Ltd.
Simplified Chinese translation copyright © 2017 by CITIC Press Corporation
本书仅限中国大陆地区发行销售

意外简单的收纳术

著 者: [日] 水越美枝子

译 者: 曹永洁

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

承印者: 鸿博昊天科技有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 5.5 字 数: 74 千字

版 次: 2017 年 8 月第 1 版

印 次: 2017 年 8 月第 1 次印刷

京权图字: 01-2017-5097

广告经营许可证: 京朝工商广字第 8087 号

书 号: ISBN 978-7-5086-7931-0

定 价: 45.00 元

版权所有·侵权必究

如有印刷、装订问题, 本公司负责调换。

服务热线: 400-600-8099

投稿邮箱: author@citicpub.com

谁都能把家整理好

当大家听到“漂亮的房间”，脑海中会浮现怎样的画面？是整洁、没有杂物的房间，是布局合理的房间，还是装潢精致的房间？

实际上，漂亮房间的关键还是在“收纳”。如果把住宅比喻为舞台，那么收纳就是后台，后台发挥良好的作用，舞台才能成功。通过收纳，把不想示人的东西悉数藏起来，才能呈现出美观的居室。

我常年从事住宅设计工作，每当看到客户们整洁舒适地度过每一天，都不由得感叹塑造一个成功的“后台”对美化居家空间的重要性。

我对住宅的思考，始于17年前设计我自己的家的时候。因为还要照顾孩子，每天都都很忙碌，顾及这一点，我首先考虑的是需要一个不用整理就井然有序的家，一个不刻意做什么也能保持美好日常的家，一个全家人可以携手合作的家，一个不管何时何人来访都能大方招待入内的家。

即使是现在，我也会在全家人吃过早饭的餐桌旁，接受杂志的采访或进行工作上的洽谈。为了让客户亲身体会家的整体感觉，我也会约客户来家里商谈。之所以能做到这些，都要归功于“收纳”的力量。

有些人的家怎么整理都乱，不舍得扔东西、不擅长整理之类的原因，我认为都是次要的。因为把原因归结为性格和能力的问题，往往自责之余也就放弃了整理。但是，真正的原因其实更多是空间规划的问题，比如收纳空间的形状、大小有问题，或者收纳场所并没有考虑活动路线等。

收纳是一门学问，如果在理解的基础上好好运用，就一定能把房间整理好。生活过得整洁舒适，家务也能有效率地完成，那么在家里度过的时光就会是最幸福的。

我在见证了众多居住实例的基础上，写成了这本书。请大家掌握“收纳”的学问，把您的家打造成“每天都舒适度过”的地方吧！



目录

Contents

第 1 章

成功收纳的秘诀

你是否在让生活迎合住宅?	3
整理不好的原因, 100% 在于家的空间设计	4
收纳时要充分利用空间	8
正视“不舍得”的心情	10
把收纳场所与人的活动路线结合起来考虑	12
为每一件物品规划固定的收纳位置	17
以浅收纳为基本原则	18
考虑视线高度	20
做家务的步数与压力成正比	22
“第一梯队”和“第二梯队”分别收纳更轻松	26
按场所选择收纳方式	28
通过改装增加收纳空间	32



第2章

增加收纳空间无须“断舍离”

增加收纳空间最简单的方法·····	36
顶天立地的“塔式收纳”·····	40
通过空间分割增加收纳量·····	42
内部收纳多用白色篮子·····	46
吊挂、粘贴式收纳·····	49
进深较深的空间活用法·····	52
走廊收纳拯救物品杂多的家·····	54
活用死角的收纳方法·····	56
在有限的面积里也可以创造收纳空间·····	58
不产生空间狭小感的收纳方法·····	60
缩小窗户面积，增加收纳空间·····	62
在确保光线和通风的前提下制造收纳空间·····	64
换位思考，有效活用空间·····	66



第3章

各房间的高效收纳术

根据空间用途进行收纳·····	72
厨房收纳的方法·····	74
I. 厨房收纳的基本原则·····	76
II. 伸手可及的“驾驶舱收纳”最理想·····	78
III. 用途一致的物品就近收纳·····	80
IV. 进深 60 厘米的地方使用抽屉式收纳·····	84
餐厅收纳的方法·····	88
I. 餐厅收纳的基本原则·····	90
II. 进餐时使用的物品放在餐桌附近·····	92
III. 进餐以外的活动列出清单·····	94
IV. 孩子的学习用品也放在餐厅·····	96
客厅收纳的方法·····	98
I. 客厅不需要收纳过多物品·····	100
II. 柜式收纳减轻压迫感·····	102
III. 墙面设置浅收纳空间·····	104



衣橱的收纳方法·····	106
I. 选择步入式收纳还是墙面收纳? ·····	108
II. 设置在卧室里还是盥洗室附近? ·····	112
III. 每人一个衣橱便于使用·····	114
盥洗室的收纳方法·····	116
I. 盥洗室需要足够的收纳空间·····	118
II. 每个人的物品用篮子分开收纳·····	120
III. 盥洗室狭小时的应对方法·····	122
卧室收纳的方法·····	126
I. 飘窗及矮柜等很便利·····	128
II. 在卧室设置书房·····	130
玄关收纳的方法·····	132
I. 外出携带物品全部收纳·····	134
II. 考虑到孩子的成长, 预留足够的收纳空间·····	136
III. “不速之客” 在玄关就解决·····	138



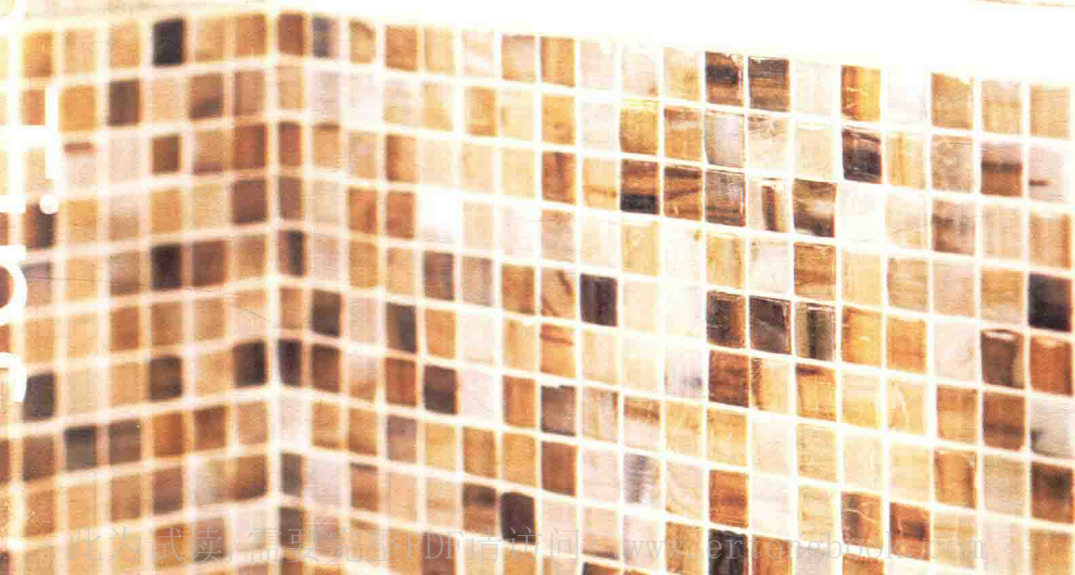
第4章

让家更漂亮

把喜欢的物品作为装饰品收纳·····	141
选择别致的收纳家具·····	144
收纳到不可视区域·····	146
仅在使用时出现的收纳方法·····	148
选择外观明快的收纳用具·····	152
打印机和传真机的收纳·····	154
把不想示人的设备藏起来·····	156
结语·····	158
示例住宅一览表·····	160

第1章

成功收纳的秘诀





收拾整洁的餐厅。多余物品都藏了起来，凸显桌子上的料理。
(沼尻家)

你是否在让生活迎合住宅？

你是否停下脚步考虑过自己想过一种怎样的生活？几十年间，我们的生活方式发生了显著变化——日常习惯、过日子的方式、家务的处理方式、珍视的东西等，与我们的父辈已经大相径庭。

但是住宅的构造却几乎没有什么变化。我感觉很多人都拘泥于住宅构造，在忍耐着度日。比如“收纳空间很小，必须减少物品”或“这里放不下东西，需要在别的房间工作”，等等。这些会在不知不觉间，给有的人造成巨大压力。住宅的主角，应该是“人”。你应该再考虑一下，不要让生活去迎合住宅，而要根据自己的生活方式来构建住宅。

整理不好的原因，100%在于家的空间设计

市面上随处可见以“收纳”和“整理”为主题的书籍，但很多人都说“虽然买了好几本来读，但仍然收拾不好”，为什么会有这么多的人为收纳问题所苦呢？

“因为我不舍得扔东西”或“我不擅长整理东西”，很多人都会这样想，但我并不这样认为。我的观点是：整理不好的原因，100%在于家的空间设计。

因为工作关系，我参观过很多人的家，能妥善整理好的真的只有一小部分。多数家庭要么收纳空间不足，要么就是好不容易整理出的收纳空间并不合乎自己的生活习惯，因此大家也都习惯性地想“这样真的整理不好了”、“乱一点也是没有办法的”。

但是，通过重建或改装，这些关于房间布局和收纳空间的问题都会得到圆满解决。无论是谁，都可以跟从前判若两人，成为整理高手。

有人曾这样说过：“以前不愿待在家里，每天总是找由头外出。但现在，窝在家里是最大的享受！”或者说：“要是早知道会这样舒服，早就进行改装啦！”也有人说：“家里变得随时都可以招待客人，来访者也多了，家庭聚会的次数也增加不少。”

当然，也许会有人提出疑问：“那是刚开始的时候，会不会住着住着就乱了呢？”

事实上，如果制造一个符合你的日常习惯，并且能容纳你的所有物品的合理空间的话，是不可能出现反弹现象的。我经手改造的房子，之后任何时候回访，客户家中都保持着整洁的状态。

话虽如此，但重建和改造工程对谁都不是一件简单的事。其实，保持原有格局，通过增加收纳空间、选择适合自己习惯的收纳方式，从而使生活变得舒适惬意，也是可能的。这样的方法我会多介绍一些给大家。





这是一对夫妇和在上幼儿园的孩子一起生活的客厅。没有任何过高的家具，不会带来压迫感。一家人可以心情愉快地度过一天。
(画家)