

逆风奔跑

留学是一场与自己的较量

童小蕊 / 著

别让没钱限制你，靠奖学金照样能成功留学。
想要过不平庸的人生，思维永远比分数重要。
从默默无闻到脱颖而出，

Running against the wind



孙世刚

中国科学院院士、厦门大学教授

陈向东

跟谁学创始人兼CEO

王晓苏

沪江总编辑

meiya

畅销书作家、心理咨询师

联袂推荐

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

逆风奔跑

留学是一场与自己的较量

童小蕊 / 著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

逆风奔跑 / 童小蕊著. —北京: 中国铁道出版社,
2018.7
ISBN 978-7-113-24454-5

I. ①逆… II. ①童… III. ①留学教育—世界 IV.
① G649.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 089914 号

书 名: 逆风奔跑
作 者: 童小蕊 著

策 划: 巨 凤
责任编辑: 苏 茜
责任印制: 赵星辰

读者热线电话: 010-63560056
封面设计: 仙境

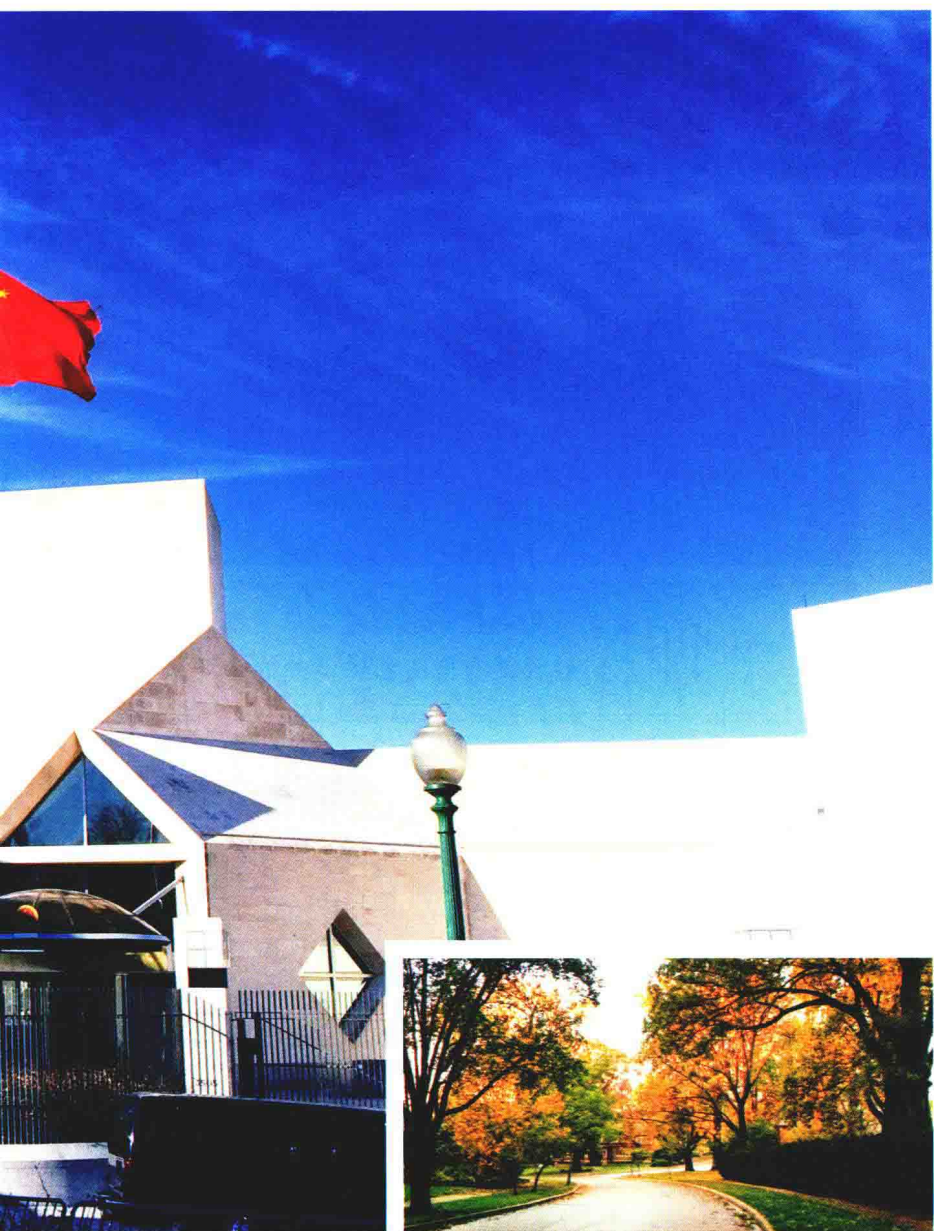
出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)
印 刷: 三河市兴达印务有限公司
版 次: 2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 次印刷
开 本: 880mm×1230mm 1/32 插页: 2 印张: 8.375 字数: 164 千
书 号: ISBN 978-7-113-24454-5
定 价: 45.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。电话: (010) 51873174
打击盗版举报电话: (010) 51873659



作为学生代表参加中国驻美大使馆的春节庆祝，
感受到祖国的爱，和归属感。



当努力变得很艰难时，外出运动，让大自然和汗水，带给你新的能量。



仰望，不用为了眼泪倒流，只是高处的宽广，让我更有信心扫除低处的尘埃。



阳光、草地、空气，沉浸在校园的气息之中，与书为伴，可以知快乐。

序言：创作自己生命的故事

“阶层固化”了，个人奋斗能走多远？

“别人家的孩子”，是怎么成长起来的？

《逆风奔跑》是一个中国普通家庭的孩子实现梦想的故事，是一个年轻人凭借才智和努力创造自己命运的历程，是一个有关教育和个人成长的真实而成功的范本。

阅读童小蕊的故事，字里行间看到的是一种独立奋斗的精神。成功者们往往有一个共同的特点，那就是不怨天由人、不拼爹拼妈、不坐等天时地利人和，而是有主动承担和创造自己命运的态度，并且为此不屈不挠地努力。这样的人，不是坐等机会，而是为自己创造机会，将愿景化为现实。小蕊用生动的故事，证明了这一点。

除了心劲儿之外，能力结构也很重要。小蕊之所以能在事业和生活上一路高歌进取，不仅在于她有科技领域的专长，还来自于她的英语和写作能力，以及她的情商、人际能力、执行能力等综合素质。所以在追求成功的路上，我们应尽量为自己搭建一个“T”形的知识和能力架构，既在专业领域有深入的突破，也有跨领域的综合素质。

这本书对家庭教育也有诸多启发。二十多岁的小蕊，拥有高学

历、好职业和幸福生活，满足了大多数父母对子女期待。小蕊的妈妈显然在教育上做对了很多事，比如妈妈本身就很有志气，给女儿做出了自强的榜样；通过一起修水管等行动，给了孩子珍贵的陪伴和教导；此外，还做到了因材施教，比如让小蕊跳级；给孩子提出高要求，比如小蕊的作文满分，“是妈妈创造了标准”；但是，这种高标准不是跟别人去攀比，而是让孩子不断地进步，成长为最好的自己。所以说，孩子的成功和幸福不是偶然的，每一个父母，都是孩子心智模式的早期的塑造者。

作为有相似背景和奋斗历程的人，我对小蕊书中写到的很多场景和体验都颇有共鸣。只是人到中年后，青春时期的那股心劲儿正日趋淡化，所以小蕊的书对我也是一种激励。因此，我愿意将这本优秀的留学生原创著作，推荐给所有正在奋斗的年轻人、不愿懈怠的中年人，以及希望培养出优秀孩子的父母们。

积极心理学学者、儿童青少年教育和个人成长专家，安妮育心学院创始人，哈佛大学心理学硕士，清华-伯克利联合培养心理学博士

安妮（Annie Liu）

前言

PREFACE

我出生在一个重男轻女的家庭，但我很幸运，遇见我的妈妈。

妈妈从小到大都在家乡生活，但在精神上，她是一个开拓者。面对生活的挫折，她永远选择倔强不低头。

三岁时父母离婚，妈妈毫不犹豫地选择了我，并且坚决地选择让我做她唯一的孩子，因为她当了一辈子长姐，充分感受了作为女孩和老大双重爱的缺失，决心在我身上改变这个局面。

爸妈分开后，家里连椅子都没有，我坐在洗衣板上吃饭的情形，妈妈说她一辈子都不会忘。她靠着当时每月90块钱的工资，给了我她能提供的最好的生活。在离婚女性毫无优势的小城文化中，当年27岁的妈妈，通过自己的努力，做好了她此生最看重的事：独自养大三岁的女儿，培养成一个优秀的人。

幼儿园最后一年，因为费用上涨负担不起，我提前进入小学。妈妈没想到我第一次考试就得到了全班第三的好成绩，至此奠定了她对我教育上的高标准。我从来没有力争第一的心态，因为妈妈很少拿我的成绩和别人去比较。还记得她亲自带我修理卫生间下水道，为我写作文创造题材，“我学会了修下水道”这篇作文，获得了满分。作文之前从来没有满分一说，是妈妈创造了标准。也是她根据我的学习状态，培养我提前学完小学课程，跳级去考初中。因

此我没有争第一的压力，但一直保持着上进的心劲。跟特定的人比较，其实是一种限制。做更好的自己，才能营造更大的成长空间。

成长的感觉，大多数时候并不舒适，但它让你热血沸腾。

20岁，我第一次离开祖国，去美国攻读机械工程专业的硕士学位。经历了重重考验，我赢得了在由国家科学基金会设立的企业/高校合作研究中心的研究助理的工作。有过晚上只睡两小时仍能量满满地起床做项目，为了达到合作企业的要求凌晨四点去学校调试程序，工作到深夜再一口气跑过常有抢劫发生的危险地带回家。许多个这样的时刻，根本来不及思量自己的处境是否美好或悲惨，更多地，是因为目标如火焰般燃烧在心，享受着奋斗流汗的感觉。因为我知道：越努力，越幸运。

这是一个关注成长的时代。

只身漂流到一个陌生的国家、城市，可能遇到的困难会非常多，但对我们而言，却是成长最快的阶段。

生命赋予人类的时间有限，在还没有成家立业之前，纯属于个人的成长时间，总量就那么多。我想以最快的方式成长，于是选择了留学。

在美国这个原本陌生的国家，我争取过以前从未想过的机会，逼迫自己做过舒适区以外的事情，遇见过本不可能结识的朋友，遭

遇过本可以避免的灾难。有些经历，假若注定要有，我情愿只来一次；有些经历，我却希望在生命中能重复许多次，因为美好的感觉每次都会不同。

见过了不同的视角之后，我的世界观在这个过程中潜移默化地拓宽着。我的成长，也在短短几年加速了。

大学时去长沙一家知名企业面试，那时的我，穿着卡通衣服，对最基本的商业礼仪也不懂，面试直接打烊。然而大学毕业不到一年，确立目标并为之努力后，在人生地不熟的陌生国家，我用自己的专业和想法征服了世界五百强企业的面试官。以前的我，面对大学同学在思修课上分享幻灯片都会紧张到双腿打颤。两年后，说着另一门语言，面对几十家企业高管报告课题成果，我感觉发挥得淋漓尽致，收到的反馈表一致好评。

这是一个可以实现梦想的时代。

许多时候，我们过度强调了资源的重要性。欲达目标，等不到天时、地利、人和，没有人力、物力、财力备齐，就真的无法前进么？太多时候，我们忽视了努力的重要性。所有缺乏的资源，很大一部分，都可以通过努力争取或创造。

关键在于，你的目标是否足够真诚和炙热。

赴美国留学毕业后再回家，偶然听到一位已经参加工作的年轻

人向我感慨：“我当年也是能留学的，可惜家里没钱。”

我也曾不止一次在网络上看到类似提问：“我想留学，可是家庭条件一般，可以么？”

在我亲身经历过后，见证了身边努力着用教育提升自我的留学青年后，我更加肯定地想跟大家说——只要你想，没什么不可以。

资源最初的分配并不均衡，这决定了你在实现目标的路上要遇到多少困难和阻力，但没有什么能把未来的路封死。这个世界，依然有人在用极少的资源实现极大的目标。

每个留学生背后都有自己的故事。我敬佩每一个努力在任何土壤里打拼的个体，但不得不尤其敬佩那些因为家庭、出身受限，却同样甚至更加优秀的人们。他们甚至是来自于贫困的农村，上有老人下有弟妹，身无分文地留学。在地球的一端一个月看10本专业书的时候，他们的家人，或在另一端汗洒田地，或在城市的夹缝中打工求生存。他们中有人用教育改变了自己的命运，走完留学旅程后，收获了曾经想也不敢想的资源。我们行进在不同的空间轨迹，但在各自和生活较劲的路上，或多或少，都有过一样的委屈、感慨和倔强。我想以本书，分享这些奋斗的心得，传递目标可以实现的信心。

最后，感谢父母给我生命。感恩妈妈，给我创造了善良和积极的环境，弥足珍贵。感谢我的外公外婆，从小到大给我无上的宠爱。

外公于2015年逝世，但我未来成长的每一步，都将铭记他无条件的爱。感恩遇到的所有好老师，他们所做的每件积极的事情，都滋养着学生的未来。

感谢书中出现的每一个人，他们都是真实的存在，有的路过我的生命，有的留下浓墨重彩的记忆。感谢我不可替代的朋友雨和月，感谢我的导师——教授学生如何提升自身价值的E教授，感谢bmp（大学的男友，现在的老公）的鼓励和陪伴。感谢我的编辑Sophie，在茫茫人海中找到我，和我一起努力，让这本书为读者带来更大价值。感谢封面署名的所有推荐人对这本书的认可和支持，感谢安妮老师为书作序。

无论你想要做什么，希望这本书，能让你感受到自己梦想的力量、温暖和价值。即使孤独，即使挫折，在这条追梦的路上，哪怕有一小点光亮，都能带你成长为自己想要的样子。

第一章 想走出去看一看 / 01

1. 白手起家话留学 / 02
2. 选专业：眼前的现实，还是模糊的梦想 / 07
3. 留学学费篇：梦想的标价，无关金钱 / 19

第二章 熟悉的世界渐行渐远 / 27

1. 出国前的热闹和孤独 / 28
2. 爱的行李，永远装不完 / 36
3. 妈妈的眼泪留在上海，我的眼泪流在美国 / 39
4. 国际旅行小贴士 / 41

第三章 以留学生视角探索美国 / 45

1. 从0开始，构筑第一个单身合租宿舍 / 46
2. 平民式漫步异国街头 / 49
3. 室友四人行：那些琐碎烂漫的日子 / 53

第四章 修炼是含泪奔跑后的超脱 / 67

1. 寻找一个逼我成长的地方 / 68
2. 三个月，要么证明自己，要么离开 / 75
3. 不是故意赶你走 / 85
4. 知识变现：在美利坚土地赚到第一桶金 / 92
5. 馈赠的温暖 / 105

第五章 世界五百强实习 / 113

1. 转角遇见世界五百强 / 114
2. 意外而生：机场陌生人的情缘 / 119
3. 梦想简历：目标赢得机会 / 127
4. 实习前的生存准备：异地找房、学驾驶、买车 / 133
5. 实习历练：失败成功之后，最重要的是成长 / 145

第六章 灾难让成长越发坚韧 / 157

1. 无期驾考 / 158
2. 雨夜的车祸 / 164
3. 魔咒般的预言：灾难成三 / 174
4. 独立是自己选的，仍是被爱环绕的孩子 / 185

第七章 冲破黑暗 / 199

1. 没有勇气面对明天 / 200
2. 转机不是一瞬降临 / 207
3. 毕业来得好突然 / 214
4. 职场在前方 / 221

第八章 和我一样不断前行的朋友们 / 229

1. 遭遇奇葩导师：什么时候才能毕业 / 230
2. 读书能改变命运么：我是农民的儿子 / 238
3. 八年磨一剑 / 243
4. 35岁以后，她成了美术系本科生 / 249

第一章

赴

美留学，穿越的不仅是
大洋上空10多个小时的
飞行距离。离开了成长
地的依赖，你穿越的，还有那些
无法用距离衡量的，心灵、人格
和精神上的成长。