

现代温病学创始人之一

精于温病辨治，旁通内科杂病，

善于辨病识证，创制特色方药。

主编
刘涛

王灿晖

学术思想与临证经验

荟萃

中国中医药出版社
全国百佳图书出版



本书出版得到“江苏高校优势学科建设工程资助项目（A Project Funded by the Priority Academic Program Development of Jiangsu Higher Education Institutions）”的资助

王灿晖学术思想与临证经验荟萃

刘 涛 主 编

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

王灿晖学术思想与临证经验荟萃 / 刘涛主编 .—北京: 中国中医药出版社,

2017.9

ISBN 978-7-5132-4397-1

I . ①王… II . ①刘… III . ①温病—中医临床—中国—现代

IV . ① R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 193796 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

河北省武强县画业有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 11.75 字数 205 千字

2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4397-1

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

编委会

主 编 刘 涛

副主编 王 琦 李宗保 朱益敏 赖明生 翟玉祥

编 委 王 琦 王文林 王贾靖 田文熙 尹 伟
冯丽谦 李宗保 朱 虹 朱益敏 刘 梈
刘 涛 刘得华 张 赓 张荣春 张振利
陈 艳 陈 楠 陈莹莹 陈茂刚 胡艳艳
赵安然 高 昀 谢 苗 赖明生 廖华君
翟玉祥

序

王灿晖（1937—），男，从医、执教60年。为全国著名中医学家，中医温病及内科学专家，人事部、卫生部、国家中医药管理局确定的全国第二批名老中医药专家师承学习指导教师，“十一五”国家科技支撑计划项目“名老中医临床经验、学术思想传承研究”指导老师，全国著名中医药专家工作室指导老师，江苏省首批国医名师，江苏省第二中医院呼吸病国家重点专科学科带头人，南京中医药大学教授、博士研究生导师。在长期的学术研究中王灿晖教授强调基础理论应与临床运用紧密结合，使基础理论能够有效地指导临床实践，在实践中体现其真正的价值，并且在实践中得到充实和发展，而临床实践只有在理论的指导下，才能准确地辨病识证，灵活运用治法方药，从而提高临床疗效。与此同时，王灿晖教授还主张温病学理论与内伤杂病理论应紧密结合，他认为许多内伤杂病在其病变的某些阶段均可表现出温病的属性，因此在临床上可运用温病的理论分析病机，进而采用温病的治法进行治疗。此外，王灿晖教授还重视中西医理论和方法相结合，提倡继承前人经验与创制新法相结合。在临床实践中，思路活泼，视野开阔，重视运用正确的思维方法进行分析研究，注重从个别案例中发现一般规律、总结诊疗经验，探索治疗思路；用药清新灵活，讲究实效，每以一二味药物的变化，治疗难治之疾。重视人体的整体机能状态对局部病变的影响，善于运用综合治疗措施，调理整体机能的状态；同时也注重局部病变对全身机能状态的影响，在诊疗多系统、多脏器的复杂病变中，强调要抓住病变的关键，祛除主要的病理因素，从而促使全身机能状态的恢复。在温病学的理论和实践方面具有深厚的造诣，是现代温病学科的创始人之一，对温病学的学科性质、地位和发展方向赋予了新的认识，使之更加适应现代温病学的发展需要。他从传统和现代、理论和实践的结合上阐明了温病的概念，界定了温病的内涵和外延，分析了温病的病因实质，提出了温病辨证论治的基本规律和具体思路方法，丰富和发展了温病学理论，为现代温病学科的创立、建设和发展作出了重要的贡献。

“名老中医”是将中医药学基本理论、前人经验与当今实践相结合，解决临床疑难问题的典范，代表着当前中医学术和临床发展的最高水平，是当代中医药学术发展的杰出代表，他们的学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现，与浩如烟海的中医古籍文献相比，更加鲜活，更具可视性。因此，名老中医学术思想的总结不仅能丰富中医学的理论体系，还能为中医学的学术进步产生巨大的推动作用；同时名老中医经验的传承亦是培养造就新一代名中医的重要途径之一。加强对名老中医专家学术思想和宝贵经验的抢救、保留和整理，是中医学继承工作重要的组成部分；研究如何学习传承名老中医的学术经验，使他们的经验能被更多的后学者所学所用，从他们的成功经验中迅速提高中医理论水平和临床诊疗能力，是更快地培养造就名医，实施名医战略，培养造就新一代名医的有效措施；研究名老中医的成材规律，提高名老中医学术经验的可重复性、可学习性、可推广性，具有较强的科研示范意义，对中医学理论特别是传统中医学理论研究和中医人材的培养造就，具有广泛的指导意义。希望《王灿晖学术思想与临证经验荟萃》的出版发行，能够为名老中医学术思想的传承工作做出贡献。

刘涛

2017. 5. 1



目 录

CONTENTS

第一章 医事传略	001
一、学医经历	001
二、学术成就	004
第二章 学术思想	008
一、温病学术的阐述	008
二、辨证学说的认识	030
第三章 临床经验	038
一、临床辨治思路	038
(一) 倡导临床诊治的“四个结合”	038
(二) 重视辨治过程中的“三大关系”	040
(三) 关注治疗思想的“三化”	041
二、各科疾病临证辨治	042
(一) 病毒性疾病	042
(二) 缺血性中风	046
(三) 椎-基底动脉系统短暂性脑缺血发作	048
(四) 冠心病	051
(五) 慢性支气管炎	054
(六) 哮喘	056
(七) 慢性萎缩性胃炎	059
(八) 胆汁反流性胃炎	063
(九) 慢性肾炎	066
(十) 糖尿病	067
(十一) 失眠	072

(十二) 神经性呕吐	076
(十三) 过敏性荨麻疹	081
(十四) 寻常型银屑病	085
(十五) 痤疮	086
(十六) 运用二仙汤加减治疗围绝经期综合征	089
(十七) 应用三甲散治疗杂病	090
(十八) 运用枕中丹治疗杂病	092
(十九) 运用加味连苏饮治疗脾胃病	095
(二十) 运用凉营法治疗疑难病	098
(二十一) 从气虚热郁血瘀论治疑难病	101
(二十二) 用药经验掇英	105

第四章 验案选粹

一、心系病证	108
二、肺系病证	116
三、脾胃系病证	125
四、肝胆病证	146
五、肾系病证	153
六、肢体经络病证	157
七、气血津液病证	164
八、外科病证	172
九、妇科病证	177

第一章

医事传略

王灿晖为全国著名中医学家，中医温病及内科学专家，国家人事部、卫生部、中医药管理局确定的全国第二批名老中医药专家师承学习指导教师，十一五国家科技支撑计划项目“名老中医临床经验、学术思想传承研究”指导老师，全国著名中医药专家工作室指导老师，江苏省国医名师，江苏省第二中医院呼吸病国家重点专科学科带头人，南京中医药大学教授、博士研究生导师。曾任国家中医药管理局及江苏省政府重点学科温病学学科和中医临床基础学科带头人，国务院学位委员会中医学科评议组成员，国家中医药管理局研究生工作专家指导委员会成员，中华中医药学会感染病分会主任委员，江苏省中医药管理局专家咨询委员会委员，南京中医药大学专家咨询委员会及校学术委员会副主任委员，第八届、第九届全国政协委员，享受政府特殊津贴。

王灿晖出身于中医世家，幼承家学，研习医药，后师从南通名医欧阳福保先生，修业四载，悬壶济世。两年后考入江苏省中医进修学校医科进修班学习，1958年毕业并留校任教，从事温病学的教学、科研和内科临床工作。他投身中医事业六十余载，博极医源，精研医理，勤奋实践，治学严谨，学验宏富，造诣精深。在教学、科研、临床工作中勇于探索，善于创新，成果斐然，为中医学特别是温病学的发展作出了重要贡献。

一、学医经历

1937年王灿晖出生于江苏东部海滨城镇如东。这里美丽富饶，人文荟萃，医学发达。王家于此世代为医，享有盛誉，每日求诊者络绎不绝。王灿晖自幼即受家学熏陶，喜爱医药，常常流连于药局，辨识药材，了解药性，虽无人从旁指拨，但不久即熟悉数十种中药的性状、功效，知晓丸、散、膏、丹之用。伯父见其天资聪慧，悟性颇佳，遂招之于旁，传授医理，自此以后王灿晖即开始学医生涯，白日随伯父抄方侍诊，习诊法，观脉象，察组方，研

用药。晚上则由伯父授其医理，教之医道。日复一日，潜心求学，伯父见其学习刻苦，博闻强记，善于理解，学业日渐长进，欣喜之余，也生几丝惆怅，一家之学，难免有所偏颇不足之处，要想成就人才，必须博学诸家，采撷众长，精雕细琢，遂送其投南通名医欧阳福保先生门下。欧阳先生乃一方名士，医术高明，医理精深，对学生要求非常严格，重视基础理论的学习，强调理论的灵活运用，经常督促检查学生的学习情况。王灿晖勤奋刻苦，认真学习，不管风雨寒暑，每日必鸡鸣而起，读经文、背汤头、记药赋；夜晚则研习医著、录记笔记、撰写心得、整理脉案，三更方眠。夏日酷暑炎热，学习时汗透衣衫、浸湿本籍，王灿晖常双足浸置于一桶清水中，既可降暑清凉，又能挡蚊虫叮咬；冬日严寒冰雪，学习时手冻足僵，持笔艰难，须不时起身，活动肢体，生热暖身。对于先生所授之课程，细心领会，掌握精髓，前后贯穿，综合理解，灵活运用。

王灿晖在学习中讲究“四勤”。眼勤：多读书，勤观察。王灿晖求知欲旺，学习并不满足于先生授课之内容，常于课余诊暇，博览群书，上至《内》《难》《伤寒》《金匱》《肘后》《外台》《千金》《圣惠》以及金元诸家学说，下至明清医家及近代医林著作，莫不涉及。口勤：多请教，善提问。在学习中每遇疑难费解之处，总是虚心向先生求教，直至弄懂为止。每当学有心得，也必向先生和同学阐述，以求补充和斧正，加深理解。手勤：王灿晖在研读前人著作和同仁撰述时，一有所得，每必顺手载入笔记或录成卡片，在自己学有心得时，也必随手录之，即便在休息、餐时，偶有所悟必认真摘记，并把平时摘录之笔记、卡片，不论其文字多少，内容如何，一概珍视，分类收藏，以冀涓涓细流汇成千里长河，磊磊泥沙积为万仞高山。脑勤：精于思索，多有所悟。王灿晖读书决不囫囵吞枣，一知半解，学业务求理解透彻掌握精髓，常为一个观点，遍征诸书，求师询友，以求甚解，并在此基础上，勤于思考，发其原旨，提出自己的学习体会和见解。如此，冬去春来、寒暑交替，学业大进。欧阳先生赏识其才思敏捷，感叹刻苦钻研的学习精神，将自身之医技毫无保留，悉数授予。王灿晖在先生处修业四年，尽得其传，毕业后即悬壶桑梓，仁术济世。

王灿晖独立临床行医以后，遵循先生之训诫“医乃仁术，用之精良，则可活人救人；用之粗陋反害人杀人。为医者须精于医道，详察患情，活用方药”。深信学无止境，不进则退之理，往往日间应诊，晚间拨灯夜读，著述心得，从不间断，对医术精益求精，每日诊后均要回顾一日的诊疗所得，取得哪些收获，还有什么不足，务求心中有数。对待病人态度和蔼，服务热情，

诊病严肃认真，一丝不苟，诊察详细，唯恐遗漏。即使轻症小恙，也绝不掉以轻心，而是悉心诊治。如遇疑难顽症更是殚心积虑，思量再三，力使辨证妥切，方药对证，并常于诊余休息之时，为某一疑难病证苦苦思索，废寝忘食，甚至亲临病者家门，询问病情变化，了解药物疗效，调整处方用药，使病家倍受感动。对于贫穷患者，常常免收诊金，并施舍药材，被人们誉为“医术高超，品术端正”之良医，声望日起。

新中国成立初起，国家百废俱兴，为了拯救传统医药，继承和发展中医事业，提高人民的卫生健康水平，党和政府在各地陆续开展了中医教育，王灿晖闻之，甚为欣喜，深感此为进一步深造的良机，遂毫不犹豫，闭门停诊，一心温课，凭借其扎实的功底，牢固的基础，丰富的临床实践，一举中的，金榜题名，于1957年考入江苏省中医进修学校医科进修班学习深造，时年王灿晖年方弱冠，在同期入学的学生中，是成绩最好、年龄最小的学生。入学后，王灿晖如鱼得水，在知识的海洋中遨游，尽情地吮吸知识的乳汁。王灿晖治学严谨，认为“业精于勤，荒于嬉”，欲为良医，首当刻苦学习，精通医理，而博览群书，广闻多学则是学习的重要手段，故酷爱读书，凡能涉猎之医书，均要畅读为快，对于中医的经典原著，更是仔细研习。他常说：“读书百遍，其义自见。”认为一本书只读一遍，其真正的价值往往不易理解透彻，许多地方常会被忽略过去，如果被忽略之处恰是全书的精华所在，那就太可惜了，特别是对经典著作及各家各派的代表著作反复精读，乃是古往今来有所建树的医家卓有成效的途径之一，并主张对经典原文要在熟读的基础上加以背诵，因为这些经文都是在长期的医疗实践中反复揣摩，悟出的真谛，总结出来的规律，记住它、背诵它，有益于吃透精神，触发思路，从熟生巧。故王灿晖对《内经》《伤寒》《金匮》《温热论》《温病条辨》等著作的重要原文和许多注家的重要之注，均能全文背诵，朗朗上口。除此以外，在学习中还广闻博收。他常谓：“书本上的知识是现成的，只要刻苦学习，均能掌握，而蕴藏于人群中的知识和经验则是不易察觉的，必须放下架子，谦虚多问，细心观察，广闻善采，才能有所收获”。因此，王灿晖很善于学习书本上没有的知识，首先是向老师求教，学习先生的理论思想，掌握其治疗思路和独特的处方用药规律。再者向同道请教，他深信“三人行必有吾师”之理，每遇同道中在某一方面有所特长和经验者，总要向其虚心学习，得其所传。再者向民间学习，搜集民间流传的单方验方。王灿晖认为：民间的单方验方多是从群众的生产和生活实践中提炼总结产生的，不容忽视，若能从理论上加以提高，在适应证方面加以鉴别，准确地运用于临床，常能获得奇效。在

勤奋学习的基础上，精于思考，勇于探索，善于发挥是王灿晖治学的显著特点，他认为读书当广，研习应细，首先明意析理，得其要领，然后方能探幽发微，学有所悟，并指出读书的目的并不仅仅在于掌握知识，学会方法，而是要在此基础上总结归纳其中的要点和规律，提出自己的观点和见解，只有这样才能真正学有所得，学有所为。如对于《伤寒论》中“脉结代，心动悸，炙甘草汤主之”原文的认识，王灿晖在分析、研究了炙甘草汤的组方原则，用药特点后指出：炙甘草汤适用于气阴两虚之脉结代，心动悸，对于阳气不足或阴寒凝滞者则不能使用。体现了王灿晖既遵经重古，又不泥古不化，拘于教条，对前人之说除细加阐发，明其机理外，常参合自意，提出新见，对其加以补充和发展的治学方法。经过一年系统而刻苦地学习，王灿晖以优异的成绩毕业并留校从事教学、临床和科研工作。

综上所述，王灿晖在其成材之路中，除了得益于深厚的家学、名师的指点、系统的高等院校学习外，更主要依靠其自身的勤奋自学，刻苦钻研和出色的悟性。

二、学术成就

1. 现代温病学的创始人之一

王灿晖是国内著名的中医药专家，特别是在温病学领域享有盛誉，温病学说自古以来即盛行于江苏地区，在江苏有着深厚的基础。五十年代期间，在南京中医药大学（当时为南京中医学院）初创之际，王灿晖和孟澍江、沈凤阁等温病学家充分利用这一优势着手创建温病学学科体系，为了适应中医高等教育的需要，他们对古今温病学文献进行了系统的整理和研究，并在此基础上编写了符合高等教育规律的首版《温病学》教科书，首次系统而全面地阐述了温病学的基本知识、基础理论和临床运用，对温病学中的一些疑难问题如新感、伏气学说，伤寒与温病的关系问题等都予以明确的解释，并注重现代的理论知识与传统的中医理论相结合，王灿晖对温病学的学科性质、地位和发展方向赋予了新的认识，使之更加适应现代温病学的发展需要，从传统和现代、理论和实践的结合上阐明了温病的概念，界定了温病的内涵和外延，分析了温病的病因实质，提出了温病辨证论治的基本规律和具体思路方法，丰富和发展了温病学理论，为现代温病学科的创立、建设和发展作出了重要的贡献。自五十年代以来先后主编了1~5版《温病学》全国高等中医药院校统编教材，在各中医药院校使用过程中收到了很好的教学效果，在他

们的不懈努力下，温病学科从无到有，从小到大，逐步发展成熟，在全国有着重要的影响，成为首屈一指的重点学科，并于80年代初即先后被国务院批准为硕士、博士学位授予点。后来随着老一辈温病学家孟澍江、沈凤阁教授相继退出教学、科研工作第一线，王灿晖承担起承上启下、继往开来进一步发展温病学科的重任。作为学科的带头人，王灿晖辛勤工作，精心设计学科的发展规划和奋斗目标，他提出温病学科应在文献整理、临床研究和科学实验三方面全方位发展，形成古典温病学、临床温病学、实验温病学三个分支体系。在王灿晖及其同事们的共同努力下，1993年温病学学科被江苏省政府首批批准为省属重点学科，随后又被国家中医药管理局批准为局级重点学科，多次受到省政府和省教委的嘉奖。为了适应研究生研究的要求王灿晖主持编写了《温病学之研究》一书，集中反映了当代温病学各领域研究的新进展、新成果、新方法，于2000年被国务院学位委员会确定为全国唯一的中医类硕士研究生推荐教材。

2. 学验俱丰的临床大家

王灿晖非常重视临床实践，60年来坚持不懈，长期从事临床工作，积累了丰富的诊疗经验，形成了鲜明的临床特色，不仅在诊治温病方面有着独特的经验和方法，而且在内伤杂病方面也有很丰富的体会，在临床实践中，王灿晖强调基础理论应与临床运用紧密结合，使基础理论能够有效地指导临床实践，在实践中体现其真正的价值，并且在实践中得到充实和发展，而临床实践只有在理论的指导下，才能准确地辨病识证，灵活运用治法方药，从而提高临床疗效。与此同时，王灿晖还主张温病学理论与内伤杂病理论应紧密结合，他认为许多内伤杂病在其病变的某些阶段均可表现出温病的属性，因此在临床上可运用温病的理论分析病机，进而采用温病的治法进行治疗。此外，王灿晖还重视中西医理论和方法相结合，提倡继承前人经验与创制新法相结合。

王灿晖于1994年被评为江苏省名中医，1997年被人事部、卫生部、中医药管理局确定的全国第二批名老中医药专家师承学习指导教师，指导的2位学术继承人以优异的成绩结业。2008年科技部“十一五”支撑计划“王灿晖名老中医临床经验、学术思想传承研究”（2007BAI10B01-033）课题立项，对王灿晖的学术思想和临床经验进行了深入系统的整理挖掘，整理了临床病案2000多份，提炼出临床经验用方6首，撰写了2万字王灿晖临床经验总结报告，1.5万字学术思想研究报告，1.0万字王灿晖成才因素分析报告，摄制了王灿晖临床工作和学术报告的影像资料。继此项目完成后2010年国家中医

药管理局拨款 50 万元启动“全国名老中医药专家王灿晖传承工作建设项目”，于江苏省第二中医院建立了“王灿晖名医工作室”。设立 30m² 面积王灿晖临床经验示教诊室，面积 30m² 的示教观摩室，诊室安装了音像录制和同步传输系统，示教观摩室配备同步传输接收系统，同时还建立了面积 70m² 王灿晖资料室。期间培养了 10 名硕士研究生，3 名博士研究生，发表了多篇王灿晖临床经验研究论文，出版了 30 万字的专著《王灿晖温病学讲稿》。王灿晖的临床经验分别刊载于《中国名老中医药专家学术经验集》和《南京中医药大学中医学专家集》。

3. 中医药学科发展的设计者

王灿晖分别于 1992 年和 1997 年连续担任第三、第四届国务院学位委员会中医学学科评议组委员，国家中医药管理局研究生工作专家指导委员会成员，江苏省中医药管理局专家咨询委员会委员，为中医学的发展把握方向，开展顶层设计。在担任国务院学位委员会委员期间，多次赴全国各地调研，为中医药学的发展献计献策，强调中医药的发展必须充分发挥自身的优势和特点，重视经典理论对中医学发展的重要指导作用，扭转了一段时间中医药发展轻视经典原著理论的倾向，得到了中医界的广泛赞誉。

4. 学科建设和发展的引领者

王灿晖长期担任国家中医药管理局、江苏省政府重点学科—温病学、中医临床基础学科的学科带头人，为学科的建设和发展作出了重要的贡献，在学科的发展方向方面他提出学科的发展应立足于传统经典理论的基础，借鉴现代科技知识和技术，着力探究学科理论的本质和机理，重视理论对实践的指导作用。1997 年被江苏省政府评为“优秀学科带头人”。

为了开展全国中医药防治感染病的学术研究和学术交流工作，多年来王灿晖担任了中华中医药学会感染病分会主任委员，主持中华中医药学会感染病分会的日常工作，多次举办全国性的学术交流活动，为加强全国从事感染病防治工作的有关人员的联系，为全国的感染病防治工作做了大量的工作。特别是在 2003 年 SARS 流行期间，王灿晖对“非典”病因病理、辨证论治提出了诸多指导性意见，发表了多篇相关论文。

5. 教书育人的榜样

多年来王灿晖非常重视中医教育工作，承担了本科、硕士、博士等不同层次的教学工作，主编了多部全国统编教材。先后培养了博士研究生 30 多名，硕士研究生 50 余名。曾被江苏省教育厅评为“优秀研究生导师”。王灿

晖还兼任浙江中医药大学、江西中医学院、天津中医学院等高等中医药院校客座教授，指导各高等中医药院校的学科发展和建设，他还多次远赴中国香港、日本、美国等国家和地区讲学，传播中医药理论，为世界各地的人们解除病痛。

6. 积极参政议政

王灿晖分别于1993~1997年、1998~2002年连续担任第八、第九届全国政协委员。他非常重视自己所肩负的责任，积极参政议政，多次不辞辛劳外出考察研究，亲身体验我国社会发展、经济建设的巨大成就和中医药事业发展的现状和面临的挑战，认真提交议案，为国家的社会主义建设和中医药事业的发展献计献策，积极充分地履行了政协委员的职责。

附：王灿晖主要成就

- 1) 1992年享受国务院政府特殊津贴
- 2) 1994年被评为江苏省名中医
- 3) 1997年被聘为第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师
- 4) 国家中医药管理局、江苏省政府重点学科（温病学，中医临床基础）学科带头人，学术顾问
- 5) 中华中医药学会感染病分会主任委员、名誉主任委员
- 6) 1992年任国务院学位委员会第三届学科评议组成员
- 7) 1997年任国务院学位委员会第四届学科评议组成员
- 8) 1993~1997年任第八届全国政协委员
- 9) 1998~2002年任第九届全国政协委员
- 10) 2008年科技部“十一五”支撑计划“王灿晖名老中医临床经验、学术思想传承研究”（2007BAI10B01-033）课题立项。
- 11) 2010年国家中医药管理局“全国名老中医药专家王灿晖传承工作建设项目”立项。
- 12) 2015年被评为江苏省“国医名师”。

第二章 学术思想

一、温病学术的阐述

数十年的理论研究和临床实践，造就了王灿晖深厚而宽广的学术功底，形成了独具特色的学术体系。在学术研究中，不仅注重理论的阐发和灵活运用，而且强调研究思路和方法的开拓创新，提倡“务实、求真”的治学态度，在中医学特别是温病学理论和实践的研究中，取得了许多具有较高学术价值的研究成果。现摘其精要介绍于下：

1. 论述温病概念内涵，阐发病因学说实质

温病的概念和病因学说是温病学体系中的两个基本理论问题。历代医家对其虽有论述，但内容比较简略，且观点也不一致。王灿晖根据传统论述结合现代认识，从理论和实践的结合上，对这两个问题作了比较深刻和全面的阐述，准确地表达了温病概念的内涵，揭示了其本质，精辟地剖析了病因学说的实质精神和实践意义，对完善和丰富温病学的理论体系，作出了重要的贡献。

（1）论概念，强调“热象”“阴伤”，揭示温病内涵

温病作为一个疾病的名称早在《内经》中就有了记述，如《素问·六元正纪大论》中说：“太阳司天之政……初之气，地气迁，气乃大温，草乃早荣，温病乃作。”《素问·生气通天论》中又说：“冬伤于寒，春必病温。”认为温病是春季发生的一种疾病。后世不少医学著作对此均有论述，如《难经·五十八难》说：“伤寒有五，有中风、有伤寒、有温病、有热病、有湿温。”把温病作为伤寒中的一个疾病，与中风、伤寒、湿温、热病并列。汉代《伤寒论》则把温病作为伤寒中的一种变证。宋代郭雍在《伤寒补亡论》中又把温病作为春季多种外感疾病的总称，其中又有新感、伏邪、疫疠之分。吴鞠通在《温病条辨》中提出了温病有九：风温、温热、温疫、温毒、暑温、湿温、秋燥、冬温、温疟。近代温病学论著则把温病作为多种急性外感疾病的总称。

由此可见,在《内经》时期,温病主要是指春季的伏气温病,以后其概念的外延逐渐扩大,包括的病种越来越多,但却始终缺乏准确揭示温病概念内涵的论述,对作为一门学科的研究对象在理论上缺乏准确而全面的阐述,则是不无遗憾的。

王灿晖及其同仁们在长期的理论研究中,分析、总结了前人的诸多认识,结合自己的研究体会,首先给温病下了一个比较全面准确的定义,即“温病是由温邪引起的以发热为主症,以热象偏重,易化燥伤阴为特征的一类急性外感疾病”。这一定义不仅明确了温病的范围,更主要的是强调了温病的本质,突出了其内涵,弥补了前人论述上的不足。王灿晖认为温病是由温邪引起的一类急性外感疾病,其临床表现以发热为主症,病理特征是热象偏重,易化燥伤阴。指出“热象”和“伤阴”是温病的基本病理属性,各种温病尽管致病原因有所不同,发生季节各异,临床表现不尽一致,但都具有上述基本属性,尤其是在温热类温病中表现得更为显著。“热象”是指在温病过程中所表现出的一系列邪热之象,其实质是温邪作用于人体后所产生的多种病理变化和临床征象,在外主要表现为各种类型的发热以及伴随的阳热见症,如舌红苔黄,脉数,烦躁口苦,面赤气粗等。在内主要表现为脏器的功能不调和实质损害,如肺热壅盛,肠腑热结等病理改变。“热象”的产生是邪热作用的结果,而邪热这一病理因素贯穿于温病的始终,并且对温病的发展变化起着主导作用,温病卫气营血和三焦的病理变化以及温病过程中的危重证候如动风抽搐、窍闭神昏、斑疹出血、阴阳厥脱等的主要病理因素都是邪热,因而“热象”这一邪热的标志在温病过程中既普遍存在又非常明显而且占有重要的地位,故王灿晖以“热象偏重”来高度概括温病的这一病理特性。“伤阴”与邪热也有着密切的关系,邪热亢甚必然耗伤人体的阴液,邪热愈重,阴伤愈明显,在温病的各个发展阶段,伴随着邪热的存在都有程度不一的阴伤现象,特别是在温病的后期阴伤的表现尤为突出,所以王灿晖提出“伤阴”也是温病的基本病理属性。由于“热象”与“伤阴”都以邪热为病理基础,故二者有着密切的联系,“热象”能加重“伤阴”的程度,“伤阴”能助长“热象”之势,且在温病过程中“热象”与“伤阴”往往是同时并存的。湿热性质的温病初起虽以“湿象”为主,“热象”和“伤阴”的表现常不明显,但在病变的发展转化过程中,“热象”逐渐加重表现为湿从热化,由湿重于热发展为热重于湿进而湿热化燥,这一过程即是“湿象”逐渐消失,“热象”和“伤阴”之象日益显著的表现。

在概括指出温病“热象偏重”和“易化燥伤阴”病理特征的基础上,王