

中

國

茶

曆



二零一八年
农历戊戌年

二
零
一
八
年

中

國

茶

曆

陈伟群

主编

中国林业出版社

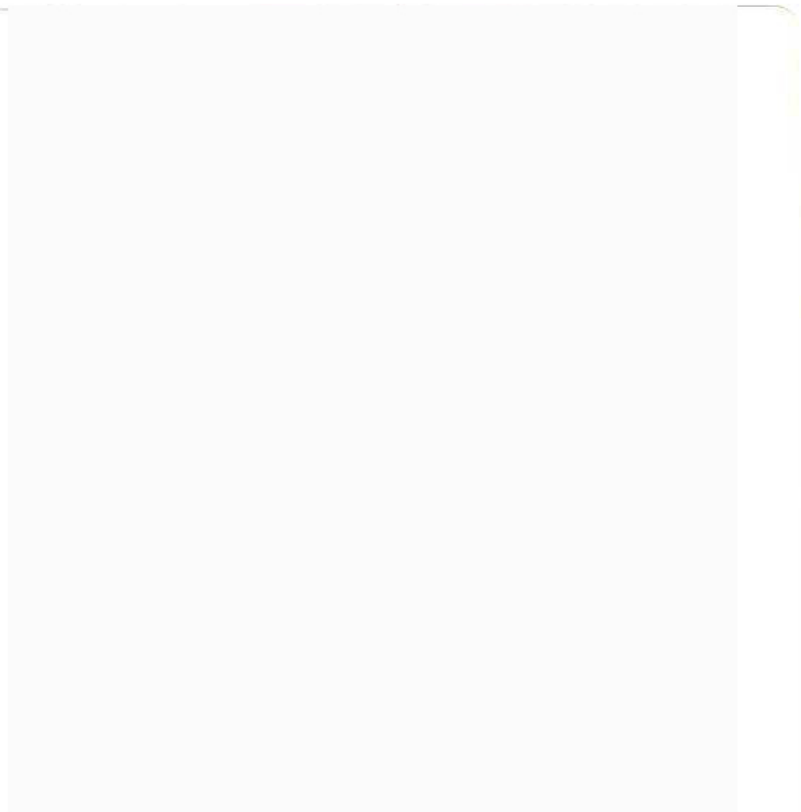


图书在版编目 (CIP) 数据

中国茶历. 2018年 / 陈伟群主编.
-- 北京 : 中国林业出版社, 2017.11
ISBN 978-7-5038-9350-6

I . ① 中 … II . ① 陈 … III . ① 茶文化 — 中国
IV . ① TS971.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第262425号



责任编辑：李 顺 李 辰
出版咨询：(010) 83143569

出 版 中国林业出版社
(100009 北京西城区德内大街刘海胡同 7 号)
网 站 <http://lycb.forestry.gov.cn/>
印 刷 固安县京平诚乾印刷有限公司
发 行 中国林业出版社
电 话 (010) 83143500
版 次 2017 年 11 月第 1 版
印 次 2017 年 11 月第 1 次
开 本 889mm×1194mm 1/64
印 张 15.5
字 数 350 千字
定 价 108 .00 元

书中干茶照片由宛晓春主编的《中国茶谱》提供

二
零
一
八
年

中

國

茶

陈伟群

主编

曆

中国林业出版社



编纂说明

书名《中國茶曆》，书名印刷繁体汉字《中國茶曆》，在内文中均使用汉字简化字。封面、书脊采用编纂者创意选唐代书法大家颜真卿真迹集字而成。中國茶曆，选自颜真卿《麻姑山仙壇記》、《勤礼碑》、《自書告身帖竹山堂連句》、《大唐中興頌》，秦汉时期通用“歷”字，从颜真卿真迹的碑文看，唐代“曆”字已是从“歷”字中分化出来专表“历法”之意，因此，没有集用同是颜真卿真迹的“歷”字。《中国茶历》选用汉字繁体字、颜真卿真迹集字，贯穿着编纂主旨即更忠实于历史信息。颜真卿与陆羽是朋友、是陆羽《茶经》事业的知音，在吴兴（今湖州）任刺史的颜真卿鼎力陆羽建茶亭（三癸亭），传为佳话。

《中國茶曆》编纂是一次创新工作，填补了中国茶日历的空白。为人们提供了科学实用的、信息生动的、通俗易懂的、携带方便的、笔记本式的年日历茶书。365天每天一茶，各类茶叶165种（绿茶113种、黄茶6种、白茶3种、青茶16种、红茶12种、黑茶8种、花茶7种），还

有节气茶、节气饮茶、节日饮茶、茶旅游目的地、茶博物馆、茶谚语、茶史迹、著名茶诗、饮茶画、茶经典、茶典故、茶演进，一本生活实用茶百科(附有中国茶历索引，编号对应月日，如 0101 对应一月一日)。2018《中國茶曆》的编纂出版，得益于中国林业出版社，也得益于图片拍摄者和茶学者专家，在此，向他们一并致以诚挚敬意和感谢。

茶，人人需要，“柴米油盐酱醋茶”“琴棋书画诗酒茶花香”组成的美好生活离不开茶，少不了《中國茶曆》。

编纂者深感任重道远，2018《**中國茶曆**》的编纂出版，才走出了第一步。学识有限，定当更加勤奋；舛错之处难免，诚请来函指正。亦欢迎其他批评、建议，还欢迎参与《中國茶曆》相关活动，以期改进提高。联系电话：13910069500；电子邮箱 2710002626@qq.com。

编纂者 陈伟群

正山小种红茶

正山小种红茶，红茶类，产于福建省武夷山市星村镇桐木关，创制于明代（1568），原创地崇安（今武夷山市），为历史名茶。原产地以武夷山市星村镇桐木关为中心，东至大王宫西近九子岗南达先峰岭北延桐木关，崇安、建阳、光泽三县交界处的高地茶园所产的小种红茶均为正山小种。“正山”乃真正“高山茶地区所产”之意。

春茶于立夏开始采摘，夏茶小暑前后采摘，一年采摘两季。选用鲜叶的标准是小开面 3~4 叶，不带毫芽。

制茶工艺工序是萎凋、揉捻、发酵、过红锅、复揉、熏焙、烘干。

成品正山小种红茶茶叶外形条索壮结，紧结圆直，不带芽毫，色泽乌黑油润，香高持久，微带松烟香气；汤色红艳浓厚，滋味甜醇回甘，有桂圆汤和蜜枣味，且带醇馥的烟香，活泼爽口；叶底肥厚红亮，带紫铜色。

冲泡正山小种红茶时，茶与水的比例为 1 : 30，投茶量 5 克，水 150 克（水 150 毫升）；主要泡茶具首选“三才碗”（温杯，投茶摇香，顺茶碗边缘缓缓注水后，加茶盖），也可用玻璃杯（采用下投法，先注水五分

之一的开水，而后投入茶叶，半分钟后加至杯的五分之四，加用盖）；适宜用水开沸点，静候待水温降至摄氏 90~95 度（℃）时才用于泡茶叶。



图片来源：《中国茶谱》

一月一日
元旦

星期一

MONDAY, JAN 1, 2018

2018 年 1 月 1 日

农历丁酉年 · 十一月十五

一九九二年

 今日记录

古茶籽化石



1980 年，科研人员在贵州省晴隆县碧痕镇新庄云头大山海拔 1700 米的深山老林中，发现球粒化石，经中国科学院地化所和中国科学院南京地质古生物研究所鉴定，确认为茶籽化石，距今至少已有 100 万年，是世界上迄今为止发现最古老的、唯一的茶籽化石。

这古茶籽化石，把世界茶历史推进了一百百万年以上。

一月二日

星期二

TUESDAY. JAN 2, 2018

2018 年 1 月 2 日

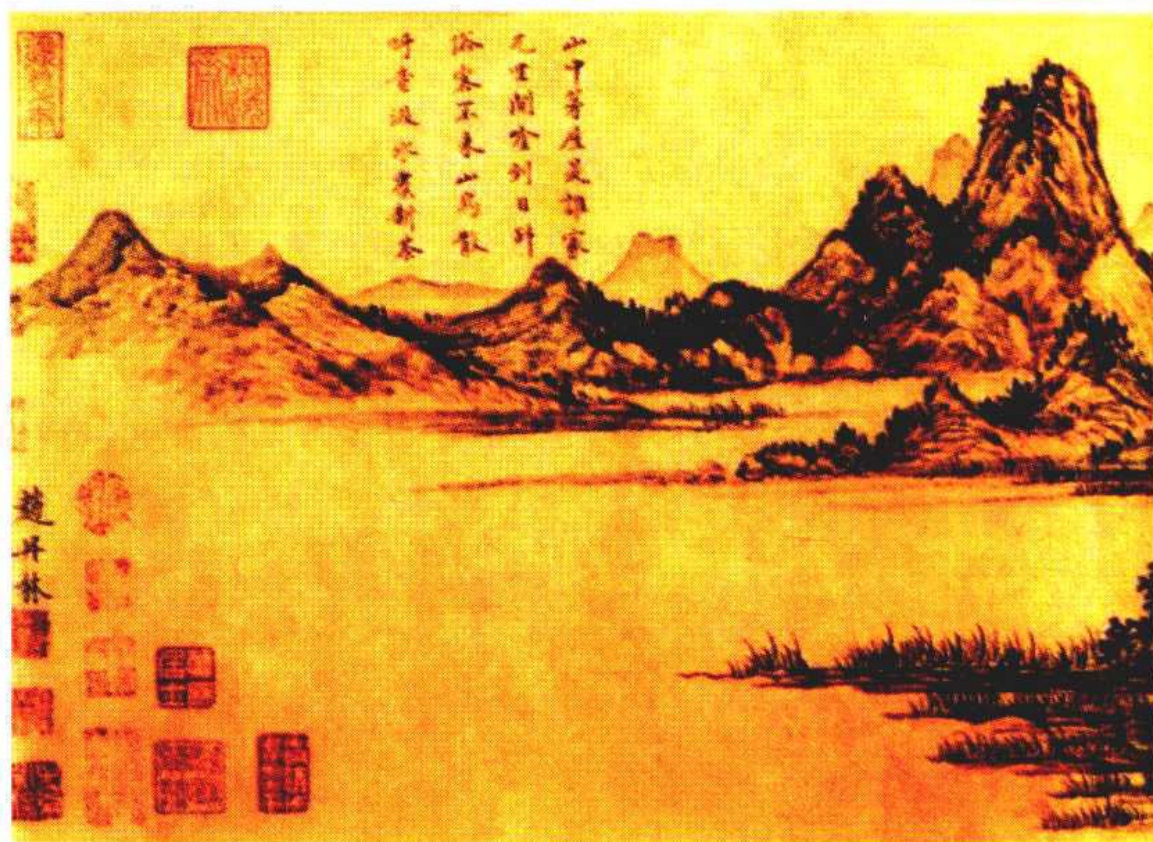
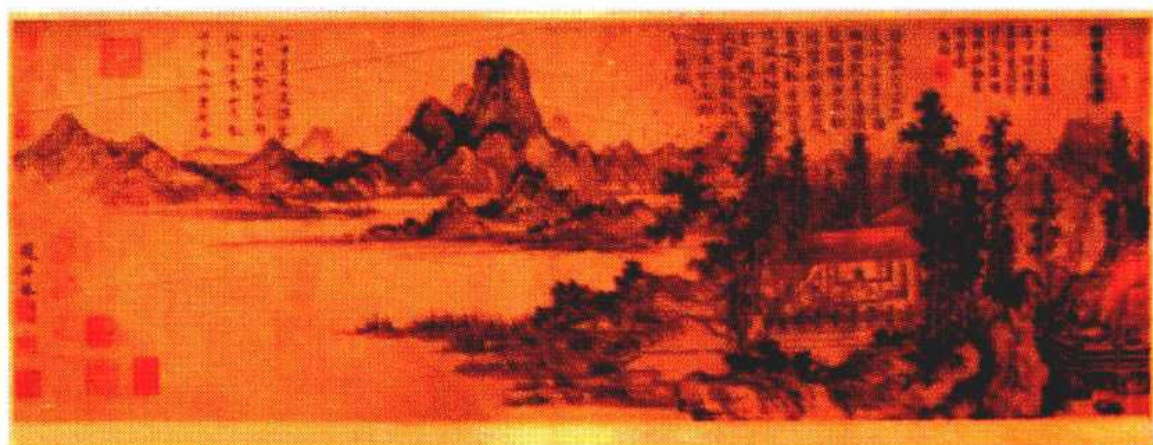
农历丁酉年·十一月十六

二九第三日

 今日记录

陆羽烹茶图（元）赵原

该画以陆羽烹茶为题材，用水墨山水画反映优雅恬静的环境，远山近水，有一山岩平缓突出水面，一轩宏敞，堂上一人，按膝而坐，傍有童子，拥炉烹茶。画前上首押“赵”字，题“陆羽烹茶图”，后款以“赵丹林”。画题诗：“山中茅屋是谁家，兀坐闲吟到日斜，俗客不来山鸟散，呼童汲水煮新茶。”



陆羽烹茶图 赵原（元）纵 27.0 厘米，横 78.0 厘米 台北故宫博物院收藏

WEDNESDAY. JAN 3, 2018

2018 年 1 月 3 日

农历丁酉年 · 十一月十七

星期三

一月三日

二九第四日



今日记录

水西翠柏

水西翠柏，绿茶类，产于江苏省常州市溧阳北山地区，创制于1984年。形似翠柏，隐喻新四军抗日先烈如苍松翠柏、万古长青而得名。

清明前后采摘。采用鸠坑种和福鼎种茶树鲜叶为原料，选用鲜叶标准是肥壮芽苞至1芽2叶初展，分特级、一级和二级，鲜叶要求不带老叶、鱼叶、病虫叶、紫芽叶和枯梗等，鲜叶经摊凉4小时即可付制。制茶工艺工序两种，手工制法杀青、搓揉、整形、摊凉、辉锅干燥和精制；机械与手工结合制法机械杀青、机械搓揉理条、手工筛分摊凉和辉锅干燥。

成品水西翠柏茶叶的外形是形似翠柏，条索扁直，色翠显毫，清香持久，汤色清澈明亮，滋味鲜醇爽口，叶底嫩匀成朵。

冲泡水西翠柏时，茶与水的比例为1:50，投茶量3克，水150克(水150毫升)；主要泡茶具首选“三才碗”(盖碗)，也可用玻璃杯、紫砂壶、瓷壶；适宜用水开沸点，静候待水温降至摄氏85度(℃)时冲泡茶叶。



图片来源：《中国茶谱》

THURSDAY. JAN 4, 2018

2018 年 1 月 4 日

农历丁酉年·十一月十八

星期四

一月四日

一九九五年
第五日

 今日记录

茶和二十四节气时令·小寒



“小寒”是每年二十四节气中的第23个节气。小寒节气，表示进入冬季寒冷的季节，会有雪霜。这时的茶树在冬季休眠期，停止采摘制茶。

“小寒”节气里，喝什么茶？小寒时节，顺应养藏阳气，温和驱寒，补益阴精。适宜饮黑茶（六堡茶、普洱熟茶、金尖茶、砖茶，均在5年以上）。红茶（荒树红茶、陈年红茶）、乌龙茶（有焙火工序的乌龙茶）、白茶（白牡丹、寿眉，均在5年以上）。还要注意喝热茶水，不喝凉了的茶水。

一月五日 小寒

二九第六日

星期五

FRIDAY. JAN 5, 2018

2018 年 1 月 5 日

农历丁酉年 · 十一月十九

 今日记录

卢仝与“七碗茶歌”

唐代卢仝（795~835），号玉川子，诗人。嗜茶成癖，著有《茶谱》，诗风浪漫，世人尊称其“茶仙”。他的《走笔谢孟谏议寄新茶》诗，传唱千年而不衰，其中尤以“七碗茶歌”最是脍炙人口：一碗喉吻润，二碗破孤闷。三碗搜枯肠，惟有文字五千卷。四碗发轻汗，平生不平事，尽向毛孔散。五碗肌骨清。六碗通仙灵。七碗吃不得也，唯觉两腋习习清风生。

卢仝的“七碗茶歌”，对后世的影响很大，几乎成了人们吟唱茶的典故，人们在煎茶品茗时，每每于“卢仝”“玉川子”相比，品茶赏泉兴味酣然，常常忆“七碗”、“两腋清风”代称。“何须魏帝一丸药，且尽卢仝七碗茶。”（宋·苏轼）；“不待清风生两腋，清风先向舌端生。”（宋·杨万里）；“我尽安知非卢仝，只恐卢仝未相及。”（明·胡交焕）；“一瓿瑟瑟散轻蕊，品题谁比玉川子。”（清·汪巢林）；北京中山公园的来今雨轩，民国初年曾改为茶社，门有一联云：“三篇陆羽经，七度卢仝碗”；当代一老书法家亦曾以“七碗茶歌”为意，吟咏道：“嫩芽和雪煮，活火沸香茶。七碗荡诗腹，一瓿醒酒肠。”

“七碗茶歌”在日本被演变为茶道：“喉吻润、破孤闷、搜枯肠、发轻汗、肌骨清、通仙灵、清风生”。

