

思维格局文库

低调做人 高调做事

真正成功的人，能将低调做人和高调做事完美地结合在一起，使自己所向披靡。

“思维格局文库”编委会◎编著



低调做人是一种人生态度，更是成功人士奉行的人生准则
高调做事是一种责任，一种气魄，更是人们应该追求的精神



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

思维格局文库

低调做人 高调做事

“思维格局文库”编委会◎编著



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

低调做人 高调做事 / “思维格局文库”编委会
编著. —福州: 福建科学技术出版社, 2017. 6

(思维格局文库)

ISBN 978-7-5335-5323-4

I. ①低… II. ①思… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第096602号

书 名 低调做人 高调做事

思维格局文库

编 著 “思维格局文库”编委会

出版发行 海峡出版发行集团

福建科学技术出版社

社 址 福州市东水路76号 (邮编350001)

网 址 www.fjstp.com

经 销 福建新华发行 (集团) 有限责任公司

印 刷 三河市中晟雅豪印务有限公司

开 本 710毫米×1000毫米 1/16

印 张 20

字 数 300千字

版 次 2017年6月第1版

印 次 2017年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5335-5323-4

定 价 39.80元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换



前言

Foreword

低调做人，也是一种炫耀，因为它可以让你减少在人际交往中遇到的阻力；高调做事，也是一种智慧，因为它可以让你变得出类拔萃。所以，两者各有道理，相得益彰。

那些站在成功舞台上的人，都是既“蠢笨”又聪明的人。“蠢笨”是因为他们平时比任何人都不起眼，做人极为低调；而聪明是显露在他们做事上，比别人更努力，付出更多。真正成功的人，能将低调做人和高调做事完美地结合在一起，使自己所向披靡。

做人和做事，不管是普通人，还是成功的人，都要学会去面对。能够掌握其中的精髓，融会贯通，他便是胜者；而无法驾驭，不得要领，他便是败寇。这并不是危言耸听。看看你周围是不是有这样的人存在：

平时在大家眼中，他的能力得到了一致的认可。头脑灵活，想法多，说话、办事都一马当先。可是在关键时刻，遇到一些重要工作时，却无人来和，自己唱独角戏，迟迟不能开展，结果导致计划付诸东流，全盘皆输。是什么让他的工作难以开展？

他八面玲珑，处事圆滑，表面上和每个同事都很要好，为了讨上级领导的欢心更是不遗余力。但是，要讲到做事能力，却没有一点儿可以称赞的地方，整日把心思都放在如何拍好领导的马屁上，结果导致同事们的不满，不得人心，成为过街老鼠，人人喊打。是什么导致这样的人不受欢迎？

他基础一般，能力也不是很突出，但是能够和同事们相互帮助，相互配合，圆满完成任务。随着经验的积累，实践逐渐增多，他的能力和好评

都在呈现升高的趋势，提升的机会也大大增多。这样的人可能原来只是一张白纸，但是他却用实际行动证明了自己的价值，受到公司领导的认可，得到公司领导的接力棒，而同事们也毫无怨言，支持拥护。是什么让他如此成功？

“低调做人，高调做事。”成也因此，败也因此。一个人如果不学会、不领悟这八字箴言，就很难成长、成功。我们可以看到，会做事，不会做人的人，只能独自奋战，做孤胆英雄，成功的概率小之又小；会做人，不会做事的人，没有安身立命的本事，很难在竞争激烈的今天站住脚；而既会做人，又会做事的人，才能够不断成长，成为成功的一类人。所以，要想成为社会的主角，不被淘汰，就一定要低调地做人，高调地做事。



上篇 低调做人

第一章 低调修身 大隐于市

第一节 以低调的风格来保全自己 / 004

第二节 诚信乃做人之本 / 005

第三节 吾日三省吾身 / 007

第四节 虚心的人能够得到别人的尊重 / 009

第五节 在忍耐中寻求机会 / 011

第六节 多给朋友留些优越 / 013

第七节 该忘记就忘记 / 015

第二章 低调为人 王者风范

第一节 低姿态是一种做人的态度 / 020

第二节 低调做人，进退有据 / 021

第三节 别把自己太当回事 / 023

第四节 放下身架才能提高身价 / 025

第五节 唯有低头才有出头 / 027

第六节 低调做人好安身 / 029

第七节 低姿态可不是“低人一等” / 031

第三章 藏锋不露 谦和有礼

第一节 谦卑是一种智慧 / 036

第二节 有才也别露在外面 / 038

第三节 装傻也是一种明智之举 / 040

第四节 大智若愚是最高境界 / 042

第五节 锋芒太露易遭嫉 / 043

第六节 不要在人前“露富” / 045

第七节 树大招风 / 047

第四章 心态放低 宠辱不惊

第一节 看开，但不看破 / 052

第二节 小欲望成就大幸福 / 054

第三节 凡事保持平常心 / 056

第四节 把真正的意见藏在心里 / 058

第五节 以平和的心态应对一切 / 060

第六节 失意但不可失其志 / 062

第七节 不以物喜，不以己悲 / 064

第八节 得意不忘形，失意不失态 / 066

第五章 言行得当 收放有度

第一节 不在失意者面前说得意之事 / 070

- 第二节 讲话要注意分寸 / 071
- 第三节 沉默才是金 / 073
- 第四节 讲好“场面话”不容易 / 075
- 第五节 言辞要体现敬意 / 077
- 第六节 言多必失 / 079
- 第七节 说话如何能说得好 / 082

第六章 为人真诚 虚怀若谷

- 第一节 真诚的态度是成功的开始 / 088
- 第二节 善意比愤怒更有力 / 092
- 第三节 以柔克刚，化被动为主动 / 094
- 第四节 给他人留足面子 / 098
- 第五节 用真心帮助他人 / 100
- 第六节 尊重别人就是尊重自己 / 103

第七章 做人有度 不卑不亢

- 第一节 适当地低调 / 110
- 第二节 战胜自卑心理 / 112
- 第三节 不要给自己“设限” / 114
- 第四节 自尊不可丢 / 117
- 第五节 客观地作自我评价 / 118
- 第六节 要有坦荡的胸怀 / 120
- 第七节 诱惑面前，矢志不渝 / 121

第八章 宅心仁厚 宽以待人

第一节 要有一颗感恩的心 / 126

第二节 把别人的利益放在首要位置 / 129

第三节 做人要有责任心 / 131

第四节 不去侵犯别人的“一亩三分地” / 133

第五节 不要对什么事都斤斤计较 / 135

第六节 去原谅伤害过自己的人 / 138

第九章 舍得有限 收获无限

第一节 有舍才有得 / 144

第二节 吃亏就是占便宜 / 146

第三节 放弃不一定是失败 / 149

第四节 断脚是为了求生 / 152

第五节 功成身退是明智的生存方法 / 155

第六节 该放手时就放手 / 157

第七节 免费的午餐不容易吃 / 160

第十章 低调人生 境界高远

第一节 冲刺需要积蓄能量 / 164

第二节 过分的高调难被世人容纳 / 166

第三节 做人切不可太强势 / 168

第四节 无为成就有为 / 171

第五节 韬光养晦才能待时而动 / 173

第六节 比上不足比下有余是人生的智慧 / 176

第七节 顺其自然，顺应规律 / 178

下篇 高调做事

第十一章 见微知著 注重细节

第一节 细节是事业之本 / 184

第二节 忽视细节的惨痛代价 / 187

第三节 工作中没有小事 / 188

第四节 做事要追求细节的完美 / 192

第五节 不要小看“一分钟” / 194

第六节 天下大事始于细节 / 197

第十二章 智者做事 自强不息

第一节 要做好大事必先战胜自己 / 202

第二节 坚持不懈就能成功 / 203

第三节 将挫折当作成功的助推器 / 206

第四节 要有不屈服的精神 / 208

第五节 跌倒了，勇敢地爬起来 / 209

第六节 谁也抢不走坚韧的人的果实 / 211

第七节 人生就是不断地拼搏 / 213

第十三章 明确方向 有的放矢

第一节 成功在计划 / 218

第二节 做事要有目标 / 221

第三节 将目标细化 / 223

第四节 目标创造奇迹 / 225

第五节 盯着一个目标前进 / 226

第六节 眼光决定成败 / 229

第七节 将认定的目标坚持到底 / 231

第十四章 技巧做事 心无旁骛

第一节 全身心地投入到工作中来 / 236

第二节 让专注为成功开路 / 239

第三节 做好一件事就是全部 / 242

第四节 集中精力就事半功倍 / 245

第五节 执著自己的事业 / 249

第六节 做事要“锲而不舍”地投入 / 252

第十五章 看准时机 放手行事

第一节 做一个敢想敢干的人 / 258

第二节 做事要看准时机 / 259

第三节 处事要有弹性 / 261

第四节 打破分内事和分外事的界限 / 263

第五节 在机遇面前要果断决策 / 266

第六节 善于向他人借力 / 269

第七节 借势是一个人的智慧体现 / 271

第十六章 善于合作 借力成功

第一节 学会与他人合作 / 276

第二节 让每个人都能发挥自己的长处 / 278

第三节 性格互补是合作之本 / 280

第四节 团队需要有合作精神 / 282

第五节 团结才能有力量 / 284

第六节 竞争来自于凝聚力 / 287

第十七章 高调做事 把握关键

第一节 把握关键的四个重要策略 / 292

第二节 让理想美好起来 / 295

第三节 高调要尊师重道 / 297

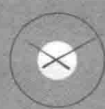
第四节 全面发展，不失偏颇 / 299



上篇

低调做人





PART

第一章

1

低调修身 大隐于市

第一节 以低调的风格来保全自己

这是一个彰显自我、突出个人风格的年代，所以，许多人都想成为媒体的宠儿。而对一个风头劲盛、行事高调的人来说，低调处世简直是一种笑谈。甚至有人觉得，低调也是一种炫耀。

实际上真的是这样吗？那些媒体和网络的宠儿，越是高调，就越容易随风而逝，因为他们只能盛极一时，如昙花一现。而现实生活中，连那些真正具有实力的人，都会适时低调。

刘睦是东汉明帝的堂侄，自幼好学上进，喜好结交有学问的名儒，长大后被封为北海敬王，他忠孝仁慈，礼贤下士，深受百姓的爱戴。

有一年岁末，刘睦派一名官员去都城洛阳朝贺。临行前，他问这位官员：“如果皇上问起我现在的情况，你应该怎样回答呢？”

官员不假思索地说：“您德高望重，忠心耿耿，是百姓的再生父母。下员虽然愚鲁，但这种区区小事定能向皇上禀报清楚。”

刘睦听后，连连摇头道：“你若这样说，就真把我给害了！”见官员一副迷惑不解的样子，刘睦又接着说：“你见到皇上之后，就说我自承袭王爵以来，意志衰退，行动懒散，每日只知吃喝玩乐，对正业毫不用心。”为什么要这么说呢？原来，在封建时代，皇权是至高无上的，“君疑臣必死”。刘睦善于守拙，不想让皇上知道他是一个精明的人。因为在当时，有志向的皇室成员，容易受朝廷的猜忌，弄不好就会招来杀身之祸。刘睦这样做，实在是明哲保身的妙计。

而另一个官员却因为高调，差点丢了自己的乌纱帽。明成祖时，广东布政使徐奇进京朝见皇上，顺便带了一些岭南的藤席准备馈赠给朝廷中的官员。

不料，京城的巡逻官把这些藤席截获，并将徐奇馈赠礼品的人员名单呈给了明成祖。

明成祖反复看了几遍名单，见名单中有好多朝廷大员的名字，唯独没有太傅杨士奇的名字，觉得有必要问个究竟，于是立即召见了杨士奇。杨士奇解释说：“当初徐奇受命赴广东任布政使，临行前众官员都纷纷写诗为他送别，所以徐奇这次回京特用藤席回赠。那一次臣正好有病在身，没有赠诗给徐奇，不然的话，我这次也在馈赠之列。虽然今天众官员的名字都在礼单上，但他们不一定会接受徐奇的礼物，再说藤席乃岭南特产，徐奇馈赠藤席只是为了表达谢意，不会有别的目的。”

杨士奇这番话讲得自然得体，明成祖便打消了对他的疑惑，也原谅了徐奇，随后明成祖命人把名单烧了，从此再也没有过问此事。

如果杨士奇借此机会炫耀自己的清廉，不仅不会得到赞赏，反而会加重明成祖对他的疑心。杨士奇故意将自己牵扯进来，说明自己与别人没有什么不同，从而赢得了明成祖的信任。如果没有杨士奇的解围，想必徐奇早已经获罪。

低调，未尝不是一种明智的选择，于人于己有利的低调，何乐而不为呢？总是冲锋在前，也需要照顾好自己的后路。懂得低调的人，不会锋芒毕露，也不会毫无精彩可言，他们会在遇事时游刃有余，更稳、更可靠，不浮躁，更能保全自己。

第二节 诚信乃做人之本

“诚实是人生的命脉，是一切价值的根基。”可是一些现代人对诚实的理解却是“傻”，他们偏不认为诚信是一个人应该具有的品质，是做人