



家庭实用百科全书

養生大系



中草药

图谱与解析

关注中医事业的发展，关爱群众的健康问题。中草药事业是中医学中重要的一环，将其发扬光大是我们这一代人肩负的使命。为此，编者精心主编了这本《中草药图谱与解析》，图文并茂，简单易懂，实用性强。

四气五味 问道中药

李春深 编著

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

中草药图谱与解析

李春深 编著

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中草药图谱与解析 / 李春深编著 . — 天津 : 天津科学技术出版社, 2018.1

ISBN 978 - 7 - 5576 - 3440 - 7

I. ①中… II. ①李… III. ①中草药—图谱 IV.
① R282-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 169143 号

责任编辑: 孟祥刚

责任印制: 王 莹

天 津 出 版 传 媒 集 团

 天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话: (022) 23332390 (编辑室)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

三河市天润建兴印务有限公司

开本 640 × 920 1/16 印张 28 字数 400 000

2018 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 32.00 元

前 言

中国劳动人民几千年来在与疾病作斗争的过程中，通过实践，不断认识，逐渐积累了丰富的医药知识。由于太古时期文字未兴，这些知识只能依靠师承口授，后来有了文字，便逐渐记录下来，出现了医药书籍。这些书籍起到了总结前人经验并便于流传和推广的作用。中国医药学已有数千年的历史，是中国人民长期同疾病作斗争的极为丰富的经验总结，对于中华民族的繁荣昌盛有着巨大的贡献。由于药物中草类占大多数，所以记载药物的书籍便称为“本草”。据考证，秦汉之际，本草流行已较多，但可惜这些本草都已亡佚，无可查考。现知的最早本草著作称为《神农本草经》，著者不详，根据其中记载的地名，可能是东汉医家修订前人著作而成。

中国是中草药的发源地，目前中国大约有 12000 种药用植物，这是其他国家所不具备的，在中药资源上我们占据垄断优势。古代先贤对中草药和中医药学的深入探索、研究和总结，使得中草药得到了最广泛的认同与应用。中医预防治疗疾病所使用的独特药物，也是中医区别于其他医学的重要标志。中国人民对中草药的探索经历了几千年的历史。相传，神农尝百草，首创医药，神农被尊为“药皇”。

中药应用理论比较独特。中药有四气五味。四气又称四性，是指药性的寒、热、温、凉。五味指药物的辛、酸、甘、苦、咸。中草药的气、味不同，其疗效也各异。药材认识旨在收集全国中药材品种。各药均按名称、来源、形态、生境、栽培、采制、化学、药理、性味功能、主治用法、附方制剂等编写，并附以彩色图。内容丰富，资料较准确可靠，可在一定程度上结合现代医学科学知识进行研究，可供科研和临床

的参考。

本书精选数百种常用中草药的来源、植物形态、采制、性味、功能主治等，进行分类编排，每种均附有植物彩色写真照片等。文字简练、内容丰富，具有很好的实用性和普及性，适合于临床医生、药学专业人士、普通大众参考使用。

目 录

第一篇 常见病中草药图谱 (上)

解表药·发散风寒药	1
解表药·发散风热药	8
清热药·清热泻火药	14
清热药·清热燥湿药	20
清热药·清热解毒药	24
清热药·清热凉血药	44
清热药·清虚热药	48
泻下药·攻下药	50
泻下药·润下药	53
泻下药·峻下逐水药	55
祛风湿药·祛风寒湿药	57
祛风湿药·祛风湿热药	62
祛风湿药·祛风湿强筋骨药	67
化湿药	68
利水渗湿药·利尿通淋药	80
利水渗湿药·利尿退黄药	84
温里药	89

第二篇 常见病中草药图谱（下）

理气药	95
消食药	108
驱虫药	114
止血药·凉血止血药	119
止血药·化瘀止血药	125
止血药·收敛止血药	128
止血药·温经止血药	130
活血化瘀药·活血止痛药	131
活血化瘀药·活血调经药	135
活血化瘀药·活血疗伤药	141
活血化瘀药·破血消癥	144
化痰止咳药·温化寒痰药	145
化痰止咳平喘药·清化热痰药	150
化痰止咳平喘药·止咳平喘药	156
安神药·养心安神药	163
平肝息风药·平抑肝药	166
平肝息风药·息风止痉药	168
开窍药	170
补虚药·补气药	171
补虚药·补血药	181

第三篇 常用中草药解析（上）

家庭常用中草药解析第一部分	188
家庭常用中草药解析第二部分	225
家庭常用中草药解析第三部分	260

第四篇 常用中草药解析（下）

家庭常用中草药解析第四部分	283
家庭常用中草药解析第五部分	317
家庭常用中草药解析第六部分	356
家庭常用中草药解析第七部分	387

第一篇 常见病中草药图谱 (上)

解表药·发散风寒药

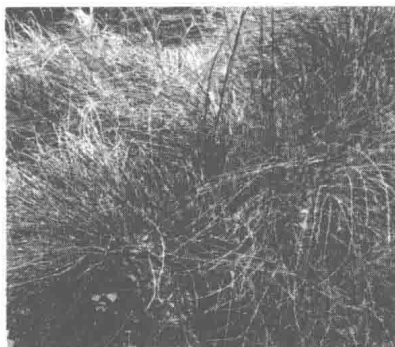
麻黄

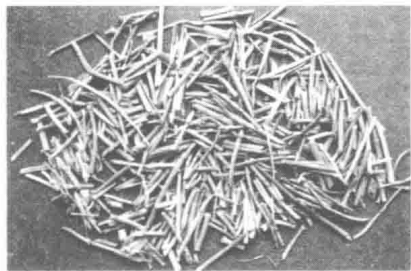
【来源】本品为麻黄科植物草麻黄、中麻黄或木贼麻黄的草质茎。

【植物特征】草麻黄：小灌木，常呈草本状，木质茎短小，匍匐状；小枝圆，对生或轮生，节间长 2.5~6 厘米，叶膜质鞘状，上部 1/3~2/3 分离，2 裂（稀 3），裂片锐三角形，反曲。雌雄异株；雄球花有多数密集雄花，或成复穗状，雄花有 7~8 枚雄蕊，雌球花单生枝顶，有苞片 4~5 对，上面一对苞片内有雌花 2 朵，雌球花成熟时苞片肉质，红色；种子藏于苞片内，通常为 2 粒。中麻黄：茎高达 1 米以上，叶上部约 1/3 分裂，裂片通常 3（稀 2），钝三角形或三角形；雄球花常数个密集于节上，呈团状；雌球花 2~3 生于茎节上，仅先端一轮苞片生有 2~3 雌花。种子通常 3 粒（稀 2）。木贼麻黄：直立灌木，高达 1 米，节间短而纤细，长 1.5~2.5 厘米，叶膜质鞘状，仅上部约 1/4 分离，裂片 2，呈三角形，不反曲；雌花序常着生于节上成对，苞片内有雌花 1 朵。种子通常为 1 粒。

【生境分布】生长于干燥的山冈、高地、山田或干枯的河床中。主产于吉林、辽宁、内蒙古、河北、河南、山西等地。

【采收加工】秋季采割绿色的草质茎，晒干，除去木质茎、残根及杂质，切段。





【性味归经】辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功效主治】发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒，胸闷喘咳，风水浮肿。蜜麻黄润肺止咳。多用于表证已解，气喘咳嗽。

【用量用法】2~10克，煎服。发

汗解表宜生用，止咳平喘多炙用。

【配伍应用】①风寒感冒：与桂枝相须为用，如麻黄汤（《伤寒论》）。②风寒外束、肺气壅遏的喘咳实证：常配伍甘草、杏仁，如三拗汤（《太平惠民和剂局方》）。③寒痰停饮、咳嗽气喘、痰多清稀者：常配伍细辛、半夏、干姜等，如小青龙汤（《伤寒论》）。④肺热壅盛、高热喘急者：与石膏、甘草、杏仁配用，如麻杏甘石汤（《伤寒论》）。

【使用注意】本品发汗宣肺力强，凡表虚自汗、阴虚盗汗及肺肾虚喘者均当慎用。

桂枝

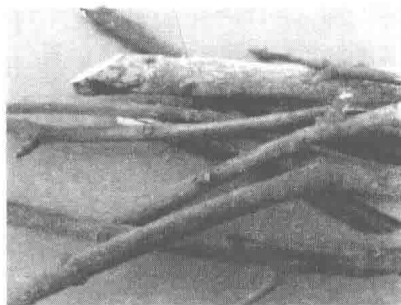
【来源】为樟科植物肉桂的嫩枝。

【植物特征】常绿乔木，高12~17米。树皮呈灰褐色，有芳香，幼枝略呈四棱形。叶互生，革质；长椭圆形至近披针形，长8~17厘米，宽3.5~6厘米，先端尖，基部钝，全缘，上面绿色，有光泽，下面灰绿色，被细柔毛；具离基3出脉，于下面明显隆起，细脉横向平行；叶柄粗壮，长0.12厘米。圆锥花序腋生或近顶生，长10~19厘米，被短



柔毛；花小，直径约3厘米；花梗长约5毫米；花被管长约2毫米，裂片6，黄绿色，椭圆形，长约3毫米，内外密生短柔毛；发育雄蕊9，3轮，花药矩圆形，4室，瓣裂，外面2轮花丝上无腺体，花药内向，第3轮雄蕊外向，花丝基部有2腺体，最内尚

有1轮退化雄蕊，花药心脏形；雌蕊稍短于雄蕊，子房椭圆形，1室，胚珠1，花柱细，与子房几等长，柱头略呈盘状。浆果椭圆形或倒卵形，先端稍平截，暗紫色，长约12~13毫米，外有宿存花被。种子长卵形，紫色。花期5~7月，果期至次年2~3月。



【生境分布】生长于常绿阔叶林中，但多为栽培。主产于广东、广西、云南等地。

【采收加工】春、夏二季采收，除去叶，晒干，或切片晒干。以幼嫩、色棕红、气香者为佳。

【性味归经】辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

【功效主治】发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。用于风寒感冒，脘腹冷痛，血寒经闭，关节痹痛，痰饮，水肿，心悸，奔豚。

【用量用法】3~10克，煎服。

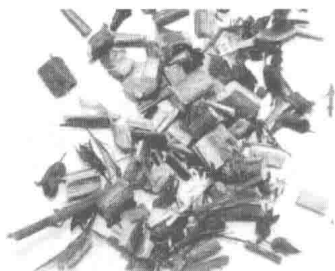
【配伍应用】①风寒感冒：常与麻黄同用，如麻黄汤（《伤寒论》）；若外感风寒、表虚有汗者，当与白芍同用，如桂枝汤（《伤寒论》）；若素体阳虚、外感风寒者，每与麻黄、细辛、附子配伍。②心阳不振（不能宣通血脉，而见心悸动、脉结代者）：每与甘草、麦冬、人参等同用，如炙甘草汤（《伤寒论》）；若阴寒内盛，引动下焦冲气，上凌心胸所致奔豚者，常重用本品，如桂枝加桂汤。③脾阳不运，水湿内停所致的痰饮病眩晕、心悸、咳嗽者，常与白术、茯苓同用，如苓桂术甘汤（《金匮要略》）；若膀胱气化不行，水肿、小便不利者，每与茯苓、泽泻、猪苓等同用，如五苓散（《伤寒论》）。

【使用注意】本品辛温助热，易伤阴动血，凡外感热病、阴虚火旺、血热妄行等证，均当忌用。孕妇及月经过多者慎用。

紫苏

【来源】为唇形科植物紫苏的茎、叶，其叶称紫苏叶，其茎称紫苏梗。

【植物特征】一年生直立草本，高1米左右，茎方形，紫色或绿紫



色，上部被有紫色或白色毛。叶对生，有长柄；卵形或圆卵形，长4~11厘米，宽2.5~9厘米，先端长尖，基部楔形，微下延，边缘有粗锯齿，两面均带紫色，下面有油点。总状花序顶生或腋生；苞片卵形；花萼钟状，具5齿；花冠2唇形，红色或淡红色；雄蕊4枚，2强。

【生境分布】生长于山地、路旁、村边或荒地，多为栽培。我国各地均产，主产于江苏、湖北、湖南、浙江、山东、四川等地。

【采收加工】九月（白露前后）枝叶茂盛，花序刚长出时采收，阴干。

【性味归经】辛，温。归肺、脾经。

【功效主治】发散风寒，开宣肺气。

主治风寒感冒，常与防风、生姜等同用；若兼咳嗽者，常与杏仁、前胡等配伍，共奏宣肺发表，散寒止咳之效，如杏苏散。若表寒兼气滞胸闷者，常与香附子、陈皮等配伍，如香苏散。

【用量用法】3~10克，煎服。不宜久煎。

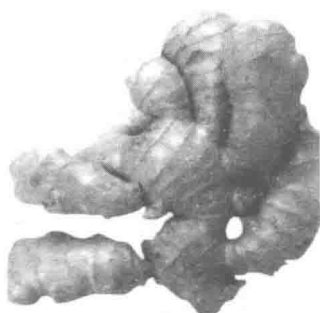
【配伍应用】①风寒感冒：常配伍陈皮、香附等药，如香苏散（《和剂局方》）。②咳喘痰多者：每与桔梗、杏仁等同用，如杏苏散（《温病条辨》）。③脾胃气滞，胸闷呕吐（偏寒者）：常与丁香、砂仁等同用；偏热者，常与芦根、黄连等同用。④胎气上逆、胸闷呕吐、胎动不安者：常与陈皮、砂仁等配伍。

【使用注意】脾虚便溏者慎用紫苏子。

生姜

【来源】为姜科植物姜的新鲜根茎。

【植物特征】多年生宿根草本，根茎肉质，肥厚，扁平，有芳香和辛辣味。叶子列，披针形至条状披针形，长15~30厘米，宽约2厘米，先端渐尖基部渐狭，平滑无毛，有抱茎的叶鞘；无柄。花茎直立，被以



覆瓦状疏离的鳞片；穗状花序，卵形至椭圆形，长约5厘米，宽约2.5厘米；苞片卵形，淡绿色；花稠密，长约2.5厘米，先端锐尖；萼短筒状；花冠3裂，裂片披针形，黄色，唇瓣较短，长圆状倒卵形，呈淡紫色，有黄白色斑点；雄蕊1枚，挺出，子房下位；花柱丝状，为淡紫色，柱头呈放射状。蒴果长圆形，长约2.5厘米。花期6~8月。

【生境分布】生长于阳光充足、排水良好的沙质地。全国大部分地区均有栽培。主产于四川、贵州等地。

【采收加工】秋、冬二季采挖，除去须根及泥沙，切片，生用。

【性味归经】辛，微温。归肺、脾、胃经。

【功效主治】解表散寒，温中止呕，化痰止咳，解鱼蟹毒。用于风寒感冒，胃寒呕吐，寒痰咳嗽，鱼蟹中毒。

【用量用法】3~10克，煎服，或捣汁服。

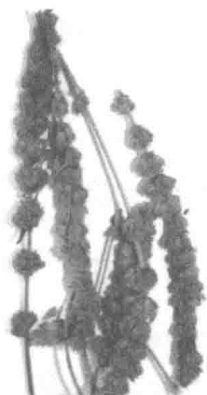
【配伍应用】①风寒感冒轻证：可单煎或配葱白、红糖煎服；也可与羌活、桂枝等同用。②脾胃寒证：宜与胡椒、高良姜等同用；若脾胃气虚者，宜与白术、人参等同用。③胃寒呕吐：可配伍高良姜、白豆蔻等药；若痰饮呕吐者，常配伍半夏，如小半夏汤（《金匱要略》）；若胃热呕吐者，可配竹茹、黄连、枇杷叶等同用。

【使用注意】本品助火伤阴，故热盛及阴虚内热者忌服。

荆芥

【来源】为唇形科植物荆芥的地上部分。

【植物特征】一年生草本，有香气。茎直立，方形有短毛。基部带紫红色。叶对生，羽状分裂，裂片3~5，线形或披针形，全缘，两面



被柔毛。轮伞花序集成穗状顶生。花冠唇形，淡紫红色，小坚果三棱形。茎方柱形，淡紫红色，被短柔毛。断面纤维性，中心有白色髓部。叶片大多脱落或仅有少数残留。枝的顶端着生穗状轮伞花序，花冠多已脱落，宿萼钟形，顶端5齿裂，淡棕色或黄绿色，被短柔毛，内藏棕黑色小坚果。

【生境分布】全国大部分地区有分布。主产于浙江、江苏、河北、河南、山东等地。

【采收加工】夏、秋二季花开到顶、穗绿时采割，除去杂质。晒干，切段，生用或炒炭用。

【性味归经】辛，微温。归肺、肝经。

【功效主治】解表散风，透疹。主治感冒，头痛，麻疹，风疹，疮疡初起。

【用量用法】5~10克，煎服，不宜久煎。发表透疹消疮宜生用；止血宜炒用。荆芥穗更长于祛风。

【配伍应用】①风寒感冒，恶寒发热，头痛无汗者：常与防风、独活、羌活等药同用，如荆防败毒散（《摄生众妙方》）。②风热感冒，发热头痛者：与金银花、薄荷、连翘等配伍，如银翘散（《温病条辨》）。

【使用注意】本品性主升散，凡表虚自汗、阴虚头痛忌服。

防风

【来源】为伞形科植物防风的根。

【植物特征】多年生草本，高达80厘米，茎基密生褐色纤维状的叶柄残基。茎单生，二歧分枝。基生叶有长柄，2~3回羽裂，裂片楔形，有3~4缺刻，具扩展叶鞘。复伞形花序，总苞缺如，或少有1片；花小，白色。双悬果椭圆状卵形，分果有5棱，棱槽间，有油管1，结合面有油管2，幼果有海绵质瘤状突起。



【生境分布】生长于丘陵地带山坡草丛中或田边、路旁，高山中、下部。主产于东北、内蒙古、河北、山东、河南、陕西、山西、湖南等地。

【采收加工】春、秋二季采挖未抽花茎植株的根，除去须根及泥沙，晒干。

【性味归经】辛、甘，微温。归膀胱、肝、脾经。

【功效主治】祛风解表，胜湿止痛，止痉。用于感冒头痛，风湿痹痛，风疹瘙痒，破伤风。

【用量用法】5~10克，煎服。

【配伍应用】①风寒表证，头痛身痛、恶风寒者：与荆芥、独活、羌活等同用，如荆防败毒散（《摄生众妙方》）。②外感风湿，头痛如裹、身重肢痛者：每与羌活、川芎、藁本等药同用，如羌活胜湿汤（《内外伤辨惑论》）。③风疹瘙痒（风寒者）：与白芷、麻黄、苍耳子等配伍，如消风散（《和剂局方》）。

【使用注意】本品药性偏温，阴血亏虚、热病动风者不宜使用。

羌活

【来源】本品为伞形科植物羌活或宽叶羌活的干燥根茎及根。

【植物特征】多年生草本，高60~150厘米；茎直立，淡紫色，有纵沟纹。基生叶及茎下部叶具柄，基部两侧成膜质鞘状，叶为2~3回羽状复叶，小叶3~4对，卵状披针形，小叶2回羽状分裂至深裂，最下一对小叶具柄；茎上部的叶近无柄，叶片薄，无毛。复伞形花序，伞幅10~15；小伞形花序约有花20~30朵，花小，白色。双悬果长圆形、主棱均扩展成翅，每棱槽有油管3个，合生面有6个。宽叶羌活与上种区别点为：小叶长圆状卵形至卵状披针形，边缘具锯齿，叶脉及叶缘具微毛。复伞形花序，伞幅14~23；小伞形花序上生多数花，花淡黄色。双悬果近球形，每棱槽有油管3~4个，合生面有4个。



【生境分布】生长于海拔2600~3500米的高山、高原之林下、灌木丛、林缘、草甸。主



产于内蒙古、山西、陕西、宁夏、甘肃、青海、湖北、四川等地。

【采收加工】春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒干。

【性味归经】辛、苦，温。归膀胱、肾经。

【功效主治】解表散寒，祛风除湿，止痛。用于风寒头痛，头痛项强，风湿痹痛，肩背酸痛。

【用量用法】3~10克，煎服。

【配伍应用】①风寒感冒：常与防风、川芎、细辛等同用，如九味羌活汤（《此事难知》）；若风湿在表，头项强痛，腰背酸重，全身尽痛者：可配伍独活、防风、藁本等药，如羌活胜湿汤（《内外伤辨惑论》）。②风寒湿痹、肢节疼痛：常与防风、当归、姜黄等同用，如蠲痹汤（《百一选方》）。

【使用注意】本品辛香温燥之性较烈，故阴血亏虚者慎用。用量过多，易致呕吐，脾胃虚弱者不宜服。

解表药·发散风热药

牛蒡子

【来源】为菊科植物牛蒡的干燥成熟果实。

【植物特征】两年生大形草本，高1~2米，上部多分枝，带紫褐色，有纵条棱。根粗壮，肉质，圆锥形。基生叶大形，丛生，有长柄。茎生叶互生，有柄，叶片广卵形或心形，长30~50厘米，宽20~40厘米，边缘微波状或有细齿，基部心形，下面密布白色短柔毛。茎上部的叶逐渐变小。头状花序簇生于茎顶或排列成伞房状，花序梗长3~7厘米，表面有浅沟，密生细毛；总苞球形，苞片多数，覆瓦状排列，披针形或线状披针形，先端延长成尖状，末端钩曲。花小，淡红色或红紫

色，全为管状花，两性，聚药雄蕊5；子房下位，顶端圆盘状，着生短刚毛状冠毛，花柱细长，柱头2裂。瘦果长圆形，具纵棱，灰褐色，冠毛短刺状，淡黄棕色。

【生境分布】生长于沟谷林边、荒山草地中；有栽培。主产于吉林、辽宁、黑龙江、浙江等地。

【采收加工】秋季果实成熟时采收果序。晒干，打下果实，除去杂质，再晒干。

【性味归经】辛、苦，寒。归肺、胃经。

【功效主治】疏散风热，宣肺透疹，解毒利咽。用于风热感冒，咳嗽痰多，麻疹，风疹，咽喉肿痛，疟疾，丹毒，痈肿疮毒。

【用量用法】6~12克，煎服。炒用可使其苦寒及滑肠之性略减。

【配伍应用】①风热感冒，或温病初起，发热、咽喉肿痛等症：常与金银花、荆芥、连翘、桔梗等同用，如银翘散（《温病条辨》）。②风热咳嗽，痰多不畅者：常与桔梗、桑叶、前胡等药配伍。③麻疹不透或透而复隐：常配薄荷、竹叶、柃柳等同用，如竹叶柳蒴汤（《先醒斋医学广笔记》）。

【使用注意】本品性寒，滑肠通便，气虚便溏者慎用。



菊花

【来源】为菊科植物菊的干燥头状花序。

【植物特征】多年生草本，茎直立，具毛，上部多分枝，高60~150厘米。单叶互生，具叶柄；叶片卵形至卵状披针形，长3.5~5厘米，宽3~4厘米，边缘有粗锯齿或深裂成羽状，基部心形，下面有白色毛茸。亳菊：花序倒圆锥形，常压扁呈扁形，直径1.5~3厘米。总苞碟状，总苞片3~4层，卵形或椭圆形，黄绿色或淡绿褐色，外被柔毛，边缘膜质；外围舌状花数层，类白色，纵向折缩；中央管状花黄色，顶端5齿裂。滁菊：类球形，直径1.5~2.5厘米。苞片淡褐色或灰绿色；舌状