

读者文摘

美文

——找到自己的赛道

这个世界上完美无缺的人少之又少，缺陷不是一件可怕的事
只要我们不压抑自闭，内心坚定从容，乐观向上
也一样的绽放美丽的生命之花



北京工业大学出版社

读者文摘美文

——找到自己的赛道

一路开花 主编

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘美文. 找到自己的赛道 / 一路开花主编

· 北京: 北京工业大学出版社, 2017.11

ISBN 978-7-5639-5670-8

I. ①读… II. ①—… III. ①故事—作品集—中国—当代 IV. ①I247.81

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第220065号

读者文摘美文——找到自己的赛道

主 编: 一路开花

责任编辑: 翟雅薇

封面设计:  同人文化传媒 · 书装设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园100号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县德诚印务有限公司

开 本: 880毫米 × 1230毫米 1/32

印 张: 7.25

字 数: 174千字

版 次: 2017年11月第1版

印 次: 2017年11月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-5670-8

定 价: 22.80元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

这是我们一直想做的书

每一天的生活中，我们都会有许多零碎到不知如何利用的时间——坐在餐厅等菜的无聊空当，公交站牌前无所事事的张望，嘈杂车厢里的神游天外，临睡前翻来覆去地刷朋友圈……

这些零碎的时间，和我们用来学习、交流、工作的时间同样重要。它们也是时间的一部分，也是我们生命的重要指针。

然而，这些零碎的时间，我们不是用来发呆，就是低着脑袋戳手机。事实证明，发呆和戳手机，并没有给我们带来更多的灵感和收获。也许，你曾在很多个无意间想过，要如何充分利用这些零碎的时间，但很快，那些类似于每天背十个英语单词的豪言壮语就被周围的环境所打破。

不管是学生群，还是上班族，零碎的时间，每天都在我们的生命里迅速流失。除了在手机上打打游戏，刷下微信微博，我们似乎没有更好的方法来和这些时间相处。它既不能让我们读一部完整的名著，也无法让我们完全静下心来去思考一些问题。

于是，在很长的时间里，我一直在想，可不可以做那么一些书，让更多的人愿意在零碎的时间里放下手机，和美好的内心独处？

当然，我知道，今天的阅读方式已经不局限于书本。我们有手机、电脑等，手指随便一戳，就可以轻松下载上万部图书。但我们扪心自问一下，这些现代化的工具，是不是真的让我们感受到了读书的乐趣？

几个搞创作的人，经常坐在一起讨论：能不能做那么一些有营养的书，让我们可以随时捧起来，又可以随时放下去？它既符合当下的生活节奏，不去占用阅读者过多时间；又可以让阅读者在零碎的空闲时间里，享受到读书的乐趣，触碰到思想的光芒。

我们可以随时翻阅，随时放下。当你把其中一本翻阅完毕，你也许会忽然发现，心灵中的某一个通道，也充满鸟语花香。因为这本书就像一根线，把零碎的时间和阅读的感触，一颗一颗地串成了属于你自己的珍珠。

生活会因为一本不太起眼的书，变得有诗意，变得完整。

这是我们一直想做的书。我相信，这也是你给自己零碎时间的最好礼物。

一路开花

2017年7月书于云南宣威

目录

第一章 不要迷恋山腰的风景

经受住诱惑，才能得成功；经受住大诱惑，才能得大成功。那些小富即安的人，不要指望他们能有什么大作为。往往有许多人，他们之所以不能登顶，并不是因为能力的匮乏，而是因为迷失于山腰旖旎的风景，忘了自己最初的追求。

我不是“输”的代名词·····	2
半枝莲胜满园花·····	8
放低自己才能胜出·····	13
错的是一味地行走·····	16
他们也曾这样想过·····	19
不要迷恋山腰的风景·····	23
有野心不平庸·····	26
危机也是商机·····	29

第二章 没有梦想，青春该多苍白

冰冻三尺，非一日之寒；为山九仞，岂一日之功。

每个转弯都可能成为失败者的借口，而每个坑洼同样也会成为成功者执着前行的人生拐点，开启这扇门的钥匙就在你我手中，那就是“沉下心”。甘于沉下去，才可浮上来，犹如太阳西落又东升。它既是企鹅的沉潜原则，同样也适用于人类的生存和发展。

没有梦想，青春该多苍白·····	34
“纯手工”打造梦想·····	40
放飞梦想的桅杆·····	43
掀开人生的灰布·····	46
跑完全没有标准的姿势·····	49
一场奇迹式的表演·····	53
七年之“养”·····	58
用充气教堂举办婚礼·····	61
用双脚演绎的精彩人生·····	64
因为热爱，所以奔跑·····	68

第三章 调整生命的高度

我们所经历的每一段岁月都有它存在的价值，我们所做出的所有努力也都有它的意义。请不要轻易辜负每一段岁月、每一分努力，生命就在每一天平凡的生活里，认真做好每一天的事情，坚持自己一点一滴的努

力。你要记住，没有任何努力会白费，也许在某个不经意的瞬间，预想中的成功就会与低头努力的你撞个满怀。

菜园被毁之后·····	74
没有任何努力会白费·····	76
找到属于自己的“地垄”·····	79
调整生命的高度·····	83
勤奋是硬道理·····	86
凌寒盛开的“霸王花”·····	89
冷门爱好可以有·····	93
八个值得幸福的理由·····	96

第四章 让心化蝶飞

这个世界上完美无缺的人少之又少，缺陷不是一件可怕的事。只要我们不压抑自闭，内心坚定从容，乐观向上，懂得自省自爱，也一样可以绽放美丽的生命之花，人生的歌便会唱得优雅悠长。

把缺点活成美好·····	100
让心化蝶飞·····	102
球王的荒凉往事·····	105
把配角做绝·····	108
光脚的不怕穿鞋的·····	110
你很努力，我很加油·····	113
陌生人是尚未认识的朋友·····	116

相励于江湖·····	120
------------	-----

第五章 将人生装饰成一首诗

也许你曾为梦想和现实的距离而沮丧、而失落，但只有面对现实，以一颗诗意的心灵，把生活和自己的一颗诗心紧密相结合，你才能装饰出你人生一片美好的天空。

手写的运气·····	124
将人生装饰成一首诗·····	127
与世界轰轰烈烈地说再见·····	131
专卖过期食品的咖啡馆·····	134
和自己赛跑的人·····	136
有梦想的人都会闪闪发光·····	140
“学霸女神”的付出你不懂·····	145

第六章 用手指和耳朵打开斑斓多姿的世界

一直觉得音乐和文学是打开心灵宝库的两把钥匙，其中，音乐应该排在第一位。因为音乐之美无法言传，那是一种能渗透我们心灵深处、令人荡气回肠，并会影响我们一生的美……

你没有资格嘲笑我的梦想·····	150
最牛沙县小吃店主的英语逆袭·····	156
用手指和耳朵打开斑斓多姿的世界·····	159
找到自己的赛道·····	162

礁石是浪花的拐点·····	164
生命不止一个模式·····	168
打开心灵宝库的钥匙·····	170
只当它们不存在·····	173
一念灭，一念起·····	176

第七章 坚持梦想做自己

如今的他无论走到哪里，都会带着纸和笔，记录生活中那些细小而温馨的片段。在他的身上，已没了年少轻狂的锋芒，平添了一份持重淡定。他说，要以笔为剑，信步走天涯。脚步不能到达的地方，总有一天，文字可以到达。

坚持梦想做自己·····	180
没有被摘走的南瓜·····	183
厕所里淘“金”·····	185
一巴掌打到埃及去·····	188
够炫够亮，达贝妮的“三色人生”·····	191
精神地图上的陈兵布阵·····	197
拼劲儿让她走向人生的辉煌·····	200
蝴蝶心，沧海梦·····	205
磨好自己的那把剑·····	209
我没有草原，但我有过一匹马·····	212
十年日记十年“不”·····	215
前进一步·····	218
再多走一步·····	220

第一章

不要迷恋山腰的风景

经受住诱惑，才能得成功；经受住大诱惑，才能得大成功。那些小富即安的人，不要指望他们能有什么大作为。往往有许多人，他们之所以不能登顶，并不是因为能力的匮乏，而是因为迷失于山腰旖旎的风景，忘了自己最初的追求。

我不是“输”的代名词

文|冠豸

只有一条路不能选择——那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝——那就是成长的路。

李素 = “李输”

李素已经上五年级了，可是班上的同学开口叫他“李输”，闭口叫他“输生”，听在旁人耳中，还以为是尊称“李叔”“书生”，可是李素知道，他的同学哪会尊重他呀？

当然了，这也不能怪李素的同学，如果一定要怪，也只能怪李素自己，同样在学校，在一个班级上课，别人考试都有八九十分，特别是几个女生还经常考满分，谁让李素总考个三四十分的成绩来垫底呢？考分低并不仅仅是李素一个人的事，他的分数往往拉低了班级的平均分，之前，就因为他，班上没有拿到过学习上的流动红旗。班上的同学哪个不恼怒他呢？

几任接手的老师都暗自叹气，虽然一次次找李素交流，一次次提出要帮他补课，但李素嘴巴上说好，却没有实际行动，家长也不尽心尽力配合，老师没辙了。班上有同学提出要结对子，几个人一起帮助李素，但李素嘲笑他们是“吃饱了撑的”，把同学们高涨的热情打击得无影无踪，气得再也不想搭理他，纷纷指责

李素不知好歹。

李素就像那浸水的牛皮，任班上的同学怎么说他，甚至集体孤立他，他依旧我行我素。久了，大家也就习惯了李素的所作所为，甚至当他不存在。几个爱闹的男生调侃李素是“李输”，说他拖班级后腿，有他在，班级的集体比赛尽是“输”，李素满不在乎地嚷：“输就输嘛，不就一场无聊的比赛，有什么呢？”

既然李素这种态度，大家也就纷纷叫他“李输”“输生”了。这一叫，已经有一年了。

天上掉下个“林妹妹”

林洁如转学来时，在班上掀起了一股浪潮，众女生纷纷效仿她的穿衣打扮，就连发型也弄得和她差不多。而男生奔走相告，集体合唱：“天上掉下个‘林妹妹’！”

林洁如长得特别可爱，大眼睛，长睫毛，就像个“芭比娃娃”，而且她是从上海转学过来的，更是让大家好奇。每天下课，总有一群同学围着她问东问西。

林洁如性格好，她总是笑脸盈盈地有问必答，遇见她不知道的事情，她也会实诚地说：“我也不知道哟！没去过。”林洁如的诚实更是赢得了大家的好感，她虽然从大城市转学来，但一点架子都没有。

在一群热闹的同学中，林洁如过得很快乐，而且性格开朗的她很快就融入了班集体。李素从来没有主动和林洁如说过话，但他也和其他男生一样，对漂亮可爱的林洁如充满了好奇，不知怎么的，一向对任何事情都抱着“无所谓”态度的李素，突然就有些在乎起来。特别是有同学叫他“李输”时，他会恼怒。

林洁如来了一段时间后，也发现了在众人中格格不入的李

素。她有点想不明白，这个年纪相仿的男生，他是怎么了？看他表现出玩世不恭的样子，而眼底却藏着浓浓的忧伤，虽然他极力在掩饰，但在有意无意中还是悄然流露出来。

路遇“林妹妹”

一天放学后，林洁如去了琴行练琴，待她出来时，天色已暗，夜幕降临，一盏盏路灯犹如一朵朵绽放在暗夜中的白莲花。在路灯的清辉下，她看见一个熟悉的身影，于是好奇地加快脚步赶了上去。

“李素！等等我，我是林洁如。”

在路灯下玩耍的男孩儿正是李素，他刚才已经回了家，但还没进门就听到父母正在激烈地吵架，当他推门想进去时，又听到“噼里啪啦”摔东西的声音，于是胆战心惊地退了出来。他不想回家，那是一个让他深感不安的地方。

听到有人叫唤，李素回过头，原来是新转学来的“林妹妹”，于是难为情地低头不语。

“李素，我是林洁如，我是你的新同学，认得我吗？”林洁如真诚地说。

“嗯！”李素点点头。

“你怎么这么晚了还在街上呀？”林洁如好奇地问。

她不说还好，一提到这事，李素就浑身不自在，但他不想被“林妹妹”看出来，于是又装作满不在乎的样子说：“我喜欢在街上玩，有趣呀！”

第一次和林洁如说话，李素既紧张又开心，他一直偷偷打量走在身边的林洁如，暗想：真是天上掉下个“林妹妹”，好可爱的女生！

有林洁如陪着说话，李素黯然的情绪又活跃起来。

在岔路口分开时，林洁如关切地说：“早点回家哟，父母会等急的。”

看着林洁如离开的背影，李素的眼眶莫名濡湿，他的父母就算他不回家也不会急的，他们已经争吵了两年。两年，七百多个日日夜夜，犹如一场冗长的噩梦。

“李素，大家为什么叫你‘李输’呢？”林洁如的问话一直回响在耳畔，李素自言自语：“是呀，我为什么是‘李输’呢？我怎么就什么都不在乎呢？我到底在乎什么？”一想到在家里吵到鸡飞狗跳的父母，李素的心又沉甸甸了。

你不是“输”的代名词

有了一次偶遇，林洁如对李素突然就关心起来。这个心地善良的女孩知道，这个小小的看似什么都不在乎的男生，其实他很在乎，他一定是遇到了什么事情才这样自暴自弃。

班上的同学看林洁如主动找李素说话，于是把她拉到角落，悄悄把李素过往的行为添油加醋地述说了一遍。

“你们了解过原因吗？他为什么会这样？”林洁如问。

一句话问得大家面面相觑，哑口无言。谁也不曾了解过原因就集体把格格不入的李素排除在外了。

“我们一起帮助他吧，真心实意地帮助，我想没有人会喜欢‘输’的，对不对？”

林洁如的号召得到大家一致响应。

林洁如放学后又偶然“巧遇”了李素几次，他们一路谈笑风生。李素紧闭的心扉在林洁如的善意下悄然无声地打开。有一次，他主动向林洁如道出了心里话。

“他们一直在吵，还摔东西，在家里我很害怕，但又不知如何是好……”

看着忧伤的李素，林洁如感同身受，她说：“知道我为什么从上海转学回来吗？其实我面临过你现在面临的事情……无论如何，都不要互相伤害。我们不能因为父母的原因自毁前途，对不对？你不是‘输’的代名词。”

听着林洁如的话，李素呆住了，他没有想到，人人羡慕的“林妹妹”居然也有这样的伤心事，但更让他佩服的是，林洁如把一切都埋在心底，勇敢而快乐地生活。

用秘密交换秘密，李素和林洁如成了好朋友。李素也开始思考关于“输”的事，回想过往的种种，他的脸红了起来。

李素变了

李素变了。

这是全班同学有目共睹的事情，大家知道这是“林妹妹”的功劳，但谁也不知道林洁如到底做了什么，她居然让一个自甘堕落的“李输”变得像是换了一个人。

李素脑子不笨，他以前只是没有目标，在父母天天吵架的家里充满恐惧，对学习的事根本不在意，当林洁如告诉他，她曾经历的事情后，他想了很多。他知道父母始终是爱他的，他也知道自己的人生路终究是由自己去走，没有人可以代替，未来怎么样，就看自己努力不努力……目标明晰，学习起来就有动力。李素希望自己能够和林洁如一样，做个快乐的积极向上的孩子。

努力过后总有收获，在李素期末考试取得巨大进步，老师表扬他时，李素红着脸，却是自信地说：“我不是‘输’的代名词，这是林洁如告诉我的，我自己觉得这句话很对。”

是呀，哪个成长中的孩子会承认自己是“输”的代名词呢？

原载于《疯狂阅读》

孩子的心灵是一扇小窗，打开这扇小窗看看里面的世界，内心总会波澜起伏。每个成长中的孩子都不想成为“输”的那一个。