



工作是一种乐趣时，生活是一种享受！

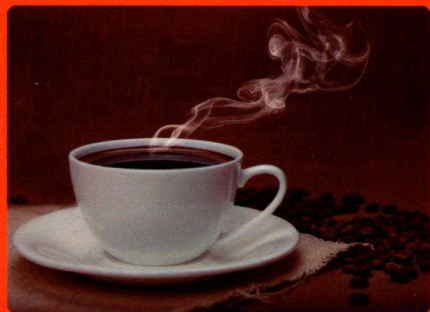
工作是一种义务时，生活则是一种苦役。

为了工作快乐，要做到以下三点：  
胜任自己的工作；不可积累太多；  
必须对自己的工作有成就感。



任春◎编著

# 获得成就的思维， 取得成功的习惯

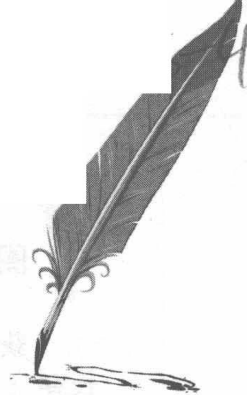


HUODE CHENGJIU DE SIWEI

QUDE CHENGONG DE XIGUAN



吉林文史出版社



工作是一种乐趣时，生活是一种享受！

工作是一种义务时，生活则是一种苦役。

为了工作快乐，要做到以下三点：  
胜任自己的工作；不可积累太多；  
必须对自己的工作有成就感。

任春◎编著

# 获得成就的思维， 取得成功的习惯



HUODE CHENGJIU DE SIWEI

QUDE CHENGGONG DE XIGUAN



吉林文史出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

获得成就的思维, 取得成功的习惯 / 任春编著. --  
长春: 吉林文史出版社, 2017. 4  
ISBN 978-7-5472-4026-7

I. ①获… II. ①任… III. ①思维能力—驭轿培养—  
通俗读物②习惯性—能力培养—通俗读物 IV.  
①B842.5-49②B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第088654号

获得成就的思维, 取得成功的习惯  
HUODE CHENGJIU DE SIWEI, QUDE CHENGGONG DE XIGUAN

编 著: 任 春  
责任编辑: 程 明  
封面设计: 浩 天  
出版发行: 吉林文史出版社  
电 话: 0431-86037509  
地 址: 长春市人民大街4646号  
邮 编: 130021  
网 址: [www.jlws.cn](http://www.jlws.cn)  
印 刷: 三河市天润建兴印务有限公司  
开 本: 720mm×1000mm 1/16  
印 张: 15  
字 数: 200千字  
版 次: 2017年7月第1版  
印 次: 2017年7月第1次印刷  
书 号: ISBN 978-7-5472-4026-7  
定 价: 39.80元

版权所有, 翻版必究  
如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

# 前言



我们怎样才能取得胜利，拿破仑将军说过：“最重要的是要懂得怎么把一件事情办好，只有把你自己的事做得十全十美，你才能在和别人的较量中稳占上风。”

那么如何才能在和别人的较量中稳占上风呢？一位朋友曾对我说，只要你工作的时候尽自己最大的努力投入工作，为公司创造最大的效益就能取得一定的胜利。

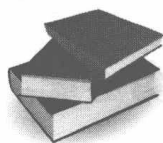
其实不尽然，在我们努力奋斗、走向成功的过程中，要注意到影响成功的不良因素，要充分发挥自己的潜能，只有这样，才能将失败演变为成功。在这个过程中，勇气、力量、灵感、和谐，这些想法取代了原先的失败、绝望，慢慢在心里扎根，身体组织也随之发生变化，个体的重合被新的光亮照耀，旧事物消失，新事物产生，于是导致世界焕然一新，我们也因此获得了新生。这是一次精神重生的过程，生命得以重塑的过程，因此有了新意，充满欢乐、信心、希望与活力。

拿破仑·希尔在钢铁大王卡耐基的帮助下，用了20年的时间探索伟大人物的“成功之道”。他先后访问了500多位成功者，其中有卡耐基、福特、爱迪生、罗斯福、洛克菲勒等。根据他们每个人的成功经验，研

究他们的成功要素，总结出了带有规律性的17条定律，涵盖了人类取得成功的所有主观因素，使“成功”这种看似玄妙的学问变成了具体的、可操作的法则，为人们寻求成功之路，创造了坚实的阶梯。

《获得成就的思维，取得成功的习惯》这本书正是基于这17项法则而成，希望能给大家带来一条成功之路。

# 目 录



## 获得成就的思维

### 第一章 创新的思维

|                 |    |
|-----------------|----|
| ■ 创新才有出路 .....  | 5  |
| ■ 什么是创新 .....   | 7  |
| ■ 跳出现有的思维 ..... | 10 |

第二章 与人协作

- 与人协作 ..... 15
- 每个人都要有团队 ..... 17
- 懂得配合 ..... 20

第三章 满怀热情地工作

- 热情是动力之源 ..... 27
- 培养你的热情 ..... 30
- 热情是工作的灵魂 ..... 34

## 第四章 专注于一件事

|                |    |
|----------------|----|
| ■ 工作要专注 .....  | 39 |
| ■ 专注的力量 .....  | 44 |
| ■ 集中精力做事 ..... | 47 |

## 第五章 正确看待自己

|                 |    |
|-----------------|----|
| ■ 面对真实的自己 ..... | 53 |
| ■ 认识自己 .....    | 56 |
| ■ 敢于梦想 .....    | 60 |
| ■ 当机立断 .....    | 62 |

第六章 敢拼搏的勇气

■ 积极的勇气 ..... 67

■ 人生需要勇气 ..... 69

■ 勇气让你战胜恐惧 ..... 73

第七章 善于思考

■ 思想决定人生 ..... 79

■ 做思想的主人 ..... 83

■ 思考的方式 ..... 86

## 第八章 培养做领导的信念

|                 |     |
|-----------------|-----|
| ■ 像老板一样思考 ..... | 93  |
| ■ 勇于向卓越冲刺 ..... | 96  |
| ■ 信念决定人生 .....  | 99  |
| ■ 肩负起责任 .....   | 102 |

---

# 取得成功的习惯

---

## 第一章 习惯决定命运

|                |     |
|----------------|-----|
| ■ 习惯决定命运 ..... | 109 |
| ■ 不要拖延 .....   | 112 |
| ■ 现在就行动 .....  | 115 |
| ■ 勤奋的习惯 .....  | 117 |

第二章 珍惜每一分钟

- 时间是什么 ..... 123
- 不要浪费每一分钟 ..... 127
- 做个惜时如金的人 ..... 130
- 管理好你的时间 ..... 133

第三章 敢于挑战

- 失败的意义 ..... 139
- 勇于面对挫折 ..... 143
- 不败的精神 ..... 146

## 第四章 每天多学习一点

|               |     |
|---------------|-----|
| ■ 学习一生 .....  | 151 |
| ■ 与时代同步 ..... | 156 |
| ■ 每天都进步 ..... | 159 |

## 第五章 多做一点点

|                  |     |
|------------------|-----|
| ■ 多做一点 .....     | 165 |
| ■ 从点滴做起 .....    | 169 |
| ■ 付出总会有回报 .....  | 172 |
| ■ 付出多少收获多少 ..... | 173 |

## 第六章 养成自信的习惯

|                 |     |
|-----------------|-----|
| ■ 赢在自信 .....    | 179 |
| ■ 树立坚定的信心 ..... | 182 |
| ■ 肯定自己的能力 ..... | 187 |

## 第七章 养成确立目标的习惯

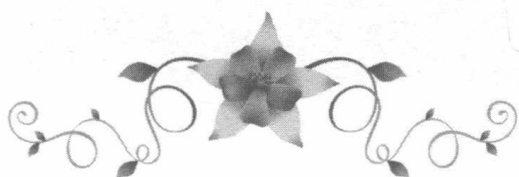
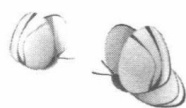
|                  |     |
|------------------|-----|
| ■ 确定目标 .....     | 193 |
| ■ 每个人都要有目标 ..... | 196 |
| ■ 你想做什么 .....    | 200 |

## 第八章 保持高效力

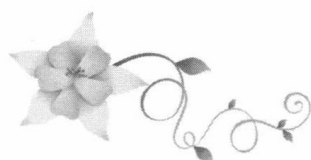
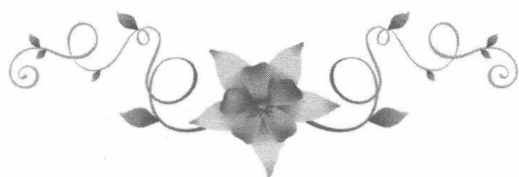
|                    |     |
|--------------------|-----|
| ■要有高度的执行力 .....    | 205 |
| ■积极的执行心态 .....     | 208 |
| ■今日事今日毕 .....      | 212 |
| ■保持工作效率的六个法则 ..... | 215 |

## 第九章 保持身体的健康

|                 |     |
|-----------------|-----|
| ■体魄是成功的保障 ..... | 221 |
| ■有健康才有成功 .....  | 224 |



## 获得成就的思维





# 第一章 创新的思维

世界上的任何事物都是不断变化着，没有一成不变的，尤其在这个激烈的竞争环境中，变化更是日新月异，因此，想要有所发展就要打破现有思维，勇于创新。

---