

TED 爆红科技界演讲者、
艾美奖科技记者奖得主
风靡全美的科技力作

[美] 大卫·波格 著

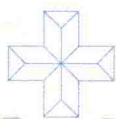
DAVID POGUE

刘清山 译

一看就会、秒速上手的数百个黑科技，
让你的工作和生活
迅速从 HARD 模式切换为 EASY 模式

后浪出版公司

那些你以为是 地球人都知道的 事情



POGUE'S BASICS :

TECH

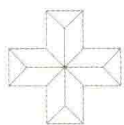
科技篇

非虚构



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
金牌阅读出版社

那些你以为是 地球人都知道的 事情：



POGUE'S BASICS :

TECH

科技篇

 后浪出版公司

【美】大卫·波格 著

DAVID POGUE

刘清山 译



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

那些你以为地球人都知道的事情. 科技篇 / (美) 大卫·波格著;
刘清山译. -- 南昌: 江西人民出版社, 2017.10

ISBN 978-7-210-09590-3

I. ①那… II. ①大… ②刘… III. ①科学知识—普
及读物②科学技术—普及读物 IV. ①Z228②N49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第178746号

POGUE'S BASICS

Text Copyright © 2014 by David Pogue

Published by arrangement with Flatiron Books.

All rights reserved.

Simplified Chinese edition published © 2017 by Ginkgo (Beijing) Book Co.Ltd.

版权登记号: 14-2017-0351

那些你以为地球人都知道的事情：科技篇

作者: [美] 大卫·波格 译者: 刘清山

责任编辑: 冯雪松 胡小丽 特约编辑: 高龙柱 筹划出版: 银杏树下

出版统筹: 吴兴元 营销推广: ONEBOOK 装帧制造: 墨白空间

出版发行: 江西人民出版社 印刷: 北京中科印刷有限公司

889 毫米 × 1194 毫米 1/32 9.75 印张 字数 196 千字

2017年10月第1版 2017年10月第1次印刷

ISBN 978-7-210-09590-3

定价: 45.00 元

赣版权登字 -01-2017-565

后浪出版咨询(北京)有限责任公司常年法律顾问: 北京大成律师事务所

周天晖 copyright@hinabook.com

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

如有质量问题, 请寄回印厂调换。联系电话: 010-64010019

致凯尔 (Kell)、蒂亚 (Tia) 和杰夫 (Jeff) ,
他们每天都在提醒我什么是真正的基本知识;

致尼基 (Nicki) ,

她有办法让我的梦想变成现实

引言 | 关于技术的一堂心理辅导课

在这个国家，如果你想做一件可能让你陷入麻烦的事情，不管是驾驶汽车，拥有枪支，还是走入婚姻殿堂，你都需要拥有一份许可证。

不过，一旦涉及科技，人们连一句鼓励都不给，就直接把你推出温暖舒适的巢穴。这里没有驾校课程，没有介绍要点的政府宣传册，但你必须知道如何使用照相机、手机、电子书阅读器、全球定位系统、打印机、网络浏览器、电子邮件系统以及社交网络。

这还只是问题的一个方面。

为什么科技发展如此迅速？

每个行业都有一个商业模式，也就是用来赚钱的系统，对吧？

有时，交易很简单，只需拿出钞票，你就可以将一罐泡菜带回家。

有时，这种机制比较隐秘：一台喷墨式打印机的价格只有 50

美元，但你需要多次购买墨盒。（如果你会做算术，你就会发现，油墨的价格是每升 2100 美元左右。你还觉得煤气公司很贪婪吗？）

科技公司拥有一种属于自己的商业模式，这种模式基于人们的不安全感。

准确地说，是你的不安全感。

不管你购买的是软件、手机还是平板电脑，这些产品每年都会出现新的版本。当然，没有人强迫你去更新换代，但如果你不这么做，你就会感觉自己很老土，很无能。“你的 iPhone 是什么型号的？”“你已经不用那个版本的 Word 了，对吧？”“那是第几代 iPad？”

科技领域的这种年度升级周期已经深入人心，手机运营商甚至提出了一句口号：“两年一换。”在他们看来，每过两年，你都应当换一部新手机，一部新的照相机，一台新的笔记本电脑。否则，你就是失败者，不是吗？

功能泛滥（featuritis）是如何产生的？

对科技公司来说，这种不安全感年度循环的效果非常好。不过，这里面有两个问题。

首先，如果信奉“两年一换”理念，我们就不得不扔掉上次购买的产品，但它们不会凭空消失。这些被丢弃的设备最终都进了垃圾填埋场，它们会泄漏一些毒性很强的液体。

其次，你觉得硬件和软件公司每年是通过什么途径引诱你购买最新版本的呢？五个字：更多的功能。

每年，他们都会堆积越来越多的功能。更多的控件，更多的按钮，更加臃肿的软件。

问题是，如果你添加足够多的新功能，你会发现，没有人会去使用这些功能。最终，你使用的产品将会变成一个怪物。

想想微软的 Word 吧，它曾经是一款文字处理器。如今，它也是一款网页设计程序、一个数据库和一款充斥垃圾的软件。平均每个人只能用到微软 Word 中大约 6% 的功能（他们很可能因此而感觉自己能力不足）。

这些公司似乎没有意识到，人是有生活的。大多数人需要工作、出行、与人会面、照顾家人。我们并不是研究这些技术的全职专家。

你可以看到这种趋势的最终结果。到了最后，你将自豪地拥有一大堆让你眼花缭乱的科技产品。也许你知道它们的基本使用方法，也许你不知道，但你始终怀疑自己并没有将这些产品的全部功能充分发挥出来。

谁能将重要的功能教给你并允许你忽略其他功能呢？

这本书是如何诞生的

几年前，我第一次注意到，许多人并不了解最基本的科技知识。我在一家出版社的办公室里等人时，看到一位前台接待员在屏幕上编辑文字。她想要在一篇文档中选择一个单词。

她费力地在单词上拖动光标。不过，她的光标不是往上偏就是往下偏，总是对不准。她变得非常恼火。最终，她选择了整整一行文本。

看了 10 分钟以后，我忍不住问道：“你为什么不双击单词呢？”

她根本没有听说过这种方法！（如果你也没有听说过，请参考 67 页。）

不管怎样，我觉得我也许应该以“你误以为人人都知道的事情”为题在我的《纽约时报》专栏上列出我最喜欢的建议。结果，两天之内，1 500 名读者发表了评论。

随后，我选择了 10 条我最喜欢的建议，在 2013 年 TED 大会上进行了现场舞台展示。TED 主办人员将这场演讲的视频贴在了 ted.com 上。结果，这个视频获得了高达 400 万次点击。

我相信，我发现了一件事情。没有人对当今的基本科技知识进行总结。或者说，过去没有。

恭喜你，现在你找到了这份总结。

本书的使命是將你认为每个人在科技方面都知道的基本技巧（你的想法可能是错的）整理在一起。

其中一些建议你可能已经知道了。没关系，跳过这些内容，同时享受高人一等的优越感吧。

其他建议可能更像是令人讨厌的快捷方式。没关系，你只需采纳那些看上去值得你去使用的方法。

所有这些建议的整体思想是：它们使科技的使用变得更加便捷。你可以化繁为简，省去不必要的麻烦和令人不快的经历。

我想，如果本书只能让你学会一种新方法，使你的生活变得更加方便……

那么，这本书算不上是一本特别好的书。

不过，你很可能会发现许多有用的技巧！

何时购买新的科技产品

你永远无法让技术更新脚步停下来。世界就是这样运转的。

不管你今天购买哪种科技产品，它都会迅速过时。

不过，你至少可以找到应对它的方法。

例如，你可以了解新设备每年的上市时间，这样你永远也不会陷入被动。你并不希望自己在购买 iPhone 6 三个星期以后看到 iPhone 7 面世的消息。

一般来说，苹果每年 9 月发布一款新的 iPhone，每年 10 月发布一款新的 iPad。iPod 也是在每年 9 月更新的。

三星的盖世 S 系列手机每年 4 月上市。

新款相机通常在 2 月和 10 月出现。

其他所有新产品都会赶在节假日之前上市。

你有两种策略可以选择。如果你等到产品生命期结束时出手，那么你通常会节省资金，因为新产品的价格在发布后是向下走的。（苹果产品是个例外，其价格通常不会随时间大幅下降。）

另一方面，如果你等到新产品发布时出手，你就不会产生“自己是傻瓜”的失落感。

购买科技新产品的超级省钱方法

如今，我们在生活中大量使用手机和平板电脑，所以我们——终于——不再频繁购买新款电脑了。不过，我们仍然可以采纳一条建议：购买电脑时选择翻新电脑。苹果、戴尔、惠普等厂家的网站上有一个专门的翻新电脑区。（可以用谷歌搜索这些页面，比如搜索“refurbished Macs”或者“refurbished Dell”）。

别看“翻新”电脑的名字不好听，它们都是崭新的产品，本身没有任何问题。通常，由于某种原因，人们在购买这些产品后将其



退还给了厂家，有时连包装都没有打开。它们得到了比新机器更为充分的检查；它们拥有相同的保修单——但他们的价格更为低廉。

如何处理旧设备

你迟早会购买新的电子产品。也许你的产品已经严重过时，也许你担心被时代所抛弃，不管是什么原因，最终你一定会更换新产品。

请为这个世界做点贡献：不要将废旧产品扔进垃圾桶。

如果你觉得这个产品仍然具有使用价值，你可以将其卖给大型在线设备回收商 Gazelle.com（国内类似京东的网上商城也提供类似服务——编者注）。即使是用了三年的手机，也可能让你得到 35 美元。这个过程极为方便。Gazelle 会寄给你一个盒子，上面已经贴好了邮票。你只需要把手机放进去，把盒子寄出去，然后把支票里的现金取出来。（该网站甚至接受破损的手机。）

如果你的设备破旧不堪，根本卖不出去，那就把它扔到百思买或睿侠的商店里吧。这些公司提供免费回收服务。只需要把你的东西扔到那儿，你就可以安心睡觉了，因为你知道，设备中任何有价值的部件都会得到回收利用，其他部分则会得到安全的处理。

最基本的技术知识

要想使用任何技术，你都需要知道一点术语。本书认为你已经了解了一些术语和概念。

安卓：安卓是谷歌为触屏手机编写的操作系统。这个系统灵活新颖，非常受人欢迎。它在外观和使用设计上与 iPhone 非常相似，但它是免费的，因此三星、HTC、索尼等手机公司都将其融入到了自己的产品中。

你知道 Mac 和 Windows 一直以来在电脑市场上的争斗吧？对于手机，战争是在安卓和 iPhone 之间进行的。

你还可以找到运行安卓改编版本的平板电脑、电脑甚至手表。

app：application（应用程序）的简称。你谈到计算机时，可能会说：“我每天使用两种程序：Quicken 和微软 Word。在手机或平板电脑上，这种程序被称为 app。”

浏览器：网络浏览器是用来浏览网页的程序。每款计算机、手机和平板电脑上都会植入一款浏览器——它的名字很可能是 Safari 或 Internet Explorer——同时你也可以使用其他许多浏览器，其中大多数是免费的。例如，火狐和谷歌浏览器已经积累了大批狂热粉丝。

点击：点击指的是将光标箭头指向电脑屏幕上的某样事物。然后在不移鼠标鼠标的情况下，按下并松开鼠标或触控板上的点击按



键。类似地，双击意味着在不移动鼠标的情况下，在很短的时间间隔内连续两次点击鼠标或触控板。

“Shift + 点击”表示一边按住 Shift 键一边点击。

“Alt + 点击”和“Control + 点击”的方法类似——只需点击时按住相应的按键。

拖拽：拖拽指的是在按住按键的情况下移动鼠标。拖拽的目的通常是移动屏幕上的某样东西，比如图标。

图标：这些图标表示计算机、手机或平板电脑上的每个 app、程序、磁盘和文档。如果你单击一个图标，它就会变暗，表示你已经选择了它。此时，你可以用菜单命令等方式对这个图标进行操作。

iOS：这个词基本上表示“iPhone/iPad 操作系统”。它是 iPhone、iPad 和 iPod Touch 上运行的软件。

苹果之所以发明 iOS 这个词语，是因为人们不用重复“iPhone、iPad 和 iPod Touch 上运行的软件”这种烦琐的说法。

快捷键：当你伏在电脑前飞速敲击键盘时，你并不希望因为使用鼠标而打断工作节奏，影响工作效率。至少，这是偏爱快捷键的人所具有的强烈信念。所谓快捷键，指的是无须伸手使用鼠标或触控板即可触发软件功能的按键组合。

例如，在文字处理程序中，按“Control+B”可以将选中的词加粗（在 Mac 上，这个快捷键是⌘-B）。

Mac, Windows：世界上最流行的电脑是 Mac（仅由苹果制造）和 Windows PC（由戴尔、惠普、联想、东芝和其他许多公司制造）。

你的电脑很可能是其中的一种。（提示：如果电脑上有苹果徽标，那它就是 Mac。）

一般来说，软件程序——比如 Photoshop 或 Quicken——在 Mac 和 Windows 上的工作方式是类似的。不过，Mac 和 Windows 的键盘稍有不同，使用方法也存在一定差异。

（本书有 3 章专门讨论电脑，一章是 Mac 建议，一章是 Windows 建议，一章是同时适用于二者的建议。）

菜单：菜单指的是屏幕顶端的文字，包括“文件”“编辑”等。点击其中的一项可以显示一系列命令。

好了，你已经完成了初步培训。请不要把手脚伸出车厢，“波格科技知识”号列车出发了！

关于软件版本的说明

当你写作科技内容时，你背负着一个特殊的诅咒：不管你写什么，当你写完一本书甚至一个段落时，它们已经过时了。

本书的大部分建议适用于你目前使用的任何手机、平板电脑、计算机或软件版本。如果你发现一些步骤与实际情况不符，可能是因为你使用的版本比书中涉及的版本更老或更新。

在本书中，有案可查的版本是：

iPhone 和 iPad：本书涉及了 iOS7 和 iOS8。

安卓：本书描述的版本是 4.4（“奇巧”），不过需要注意，每个手机制造商通常会对安卓做出单独的更改。

Mac：本书描述了 Mac OS X 10.9（“Mavericks”）和 10.10（“Yosemite”）。大多数插图显示的是 Mavericks，不过除了

Yosemite 华丽的外表，这些地方介绍的功能在两种版本上的使用方式是相同的。

Windows：本书介绍了 Windows 7、8 和 8.1，偶尔也会提到更早的版本，以增添趣味性。

目录

引言 关于技术的一堂心理辅导课 / 1

第一部分：小型设备 / 1

第1章 手机 / 3

第2章 平板电脑 / 30

第3章 照相机 / 36

第4章 其他带有插头的设备 / 50

第二部分：计算机 / 59

第5章 计算机 / 61

第6章 Mac / 93

第7章 Windows / 123

第8章 文字处理、数字处理和幻灯片演示 / 152

第9章 不能做的事情 / 175

第三部分：互联网 / 189

第10章 电子邮件 / 191

第11章 网络浏览器 / 205

第12章 谷歌 / 224

第13章 在线视频 / 242

第14章 你会喜欢的11种免费服务 / 249

第 15 章 10 个应当立即安装的优秀手机 app / 262

第四部分：社交网络 / 227

第 16 章 Facebook / 279

第 17 章 推特 / 285

致谢 / 292

第一部分

小型设备

