

脊源性疾病 手法治疗

JIYUANXING JIBING
SHOUFA ZHILIAO

张德平 编著



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

脊源性疾病 手法治疗

JIYUANXING JIBING
SHOUFA ZHILIAO

张德平 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

脊源性疾病手法治疗/张德平编著. —济南:山东科学技术出版社,2017. 10

ISBN 978 - 7 - 5331 - 9081 - 1

I. ①脊… II. ①张… III. ①脊椎病—中医治疗法 IV. ①R274. 915

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 221416 号

脊源性疾病手法治疗

张德平 编著

主管单位:山东出版传媒股份有限公司

出版者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098088

网址:www.lkj.com.cn

电子邮件:sdkj@sdpress.com.cn

发行者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098071

印刷者:山东新华印刷厂潍坊厂

地址:潍坊市潍州路 753 号

邮编:261031 电话:(0536)2116806

开本:787mm × 1092mm 1/16

印张:17.5

字数:200 千

印数:1 ~ 3000

版次:2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5331 - 9081 - 1

定价:32.00 元

内容简介

本书前半部分主要介绍了脊椎错位引起的症状和诊断方法,目的是普及知识,让大众了解脊椎错位能引起多科症状,并提高脊柱保护意识,继而提高健康水平。后半部分主要介绍治疗脊椎错位的手法,目的是让手法治疗这一简单、方便、经济、高效的治疗方法发扬光大,为百姓服务,防止因病致贫。同时,在最后章节阐述脊源性疾病的发病机理、脊柱保健相关知识和笔者的观点及认识,并对本书中用到的关键词做了注释,便于读者理解。

编者的话

笔者从医 50 余年,前 10 余年从事全科医疗工作,之后 10 余年主要从事骨伤科工作,近 30 年主要研究脊椎错位引发的各科疾病症状、病因与手法治疗。

笔者在长期的临床医疗实践中发现,肩、背、腰及四肢疼痛是常见病、多发病。尤其多发于广大农民、工人群体。农民因腰腿痛丧失劳动能力而致贫者,并不少见。这部分人群要想脱贫,必须治好腰腿痛,恢复劳动能力,才能从源头上脱贫。

手法治疗是根治脊椎错位之法。本病的起因多是脊椎多次或反复受伤导致椎间孔改变,压迫神经根而出现症状。因此必须从治疗脊椎错位入手,解除对神经根的刺激或压迫。为了能让广大民众不受腰腿疼及四肢疼痛之苦,不致因丧失劳动力而致贫,此想法敦促我在古稀之年再次命笔写书,宣传普及相关知识,希望在有生之年为社会做点贡献。但由于水平所限,心有余而力不足。故我诚心希望有更多关心祖国传统医学手法治疗的学者、专家多编著相关书籍,多出版发行,普及相关知识,使之进入百姓生活。亦真诚欢迎和接受同行及广大读者对本书不正之处提出批评和指正,并深表谢意。

前 言

人们认识事物,需要一个过程。从偶然到必然,从偶尔发现到有意发现;从感性认识提升到理性认识,再用理性认识去提高感性认识;总结实践经验提升为理论,再用理论指导实践。脊椎错位能引发多种症状,是百病之源的理论,想必也是临床实践中从无意发现到有意发现,从偶然到必然,之后逐渐形成相关理论,又继续指导实践的过程。

笔者认为,脊椎错位能引发多种症状的理论应是医者在治疗颈、肩、背、腰、腿疼痛的实践中偶然发现的。当患者因颈椎、胸椎、腰椎、骶椎错位而引起的各相关部位疼痛治愈的同时,部分内科症状也随之消失。例如患者腿疼治愈的同时,多年的便秘和尿频症状亦消失了;肩背疼痛治愈的同时,心慌、胸闷等自觉症状消失了。此外,另有一些有症状无体征、无阳性发现或体征与症状不符的疑难杂症,在治愈颈、肩、背、腰、腿痛的同时消失。笔者对此现象的认识,早期通过患者的诉说,起初不得其解。但笔者认为有责任研究二者的关联性,从理论上解决这一课题。为此,在治疗颈、肩、背、腰、腿疼痛的同时,有意识地与患者交流是否有其他症状,以及治疗过程中其他症状的改善情况。经过多年从实践到理性认识和经验的积累,发现脊椎错位不仅能引起颈、肩、背、腰、腿及上肢疼痛,还可以引起多系统症状或疑难杂症。脊椎错位能引发多种症状不是个案,而具有普遍性。临床实践证明,脊椎错位引起的内科症状较多,约占35%,以心慌、胸闷、血压不稳、胃痛、腹泻、便秘、消化不良多见。外科约占30%,以颈

肩背痛、四肢痛、运动功能受限多见。神经科症状约占15%，以头痛、失眠、多梦、记忆力减退常见。妇科症状约占10%，以月经失调、慢性盆腔炎为主。五官科症状约占5%，以视物不清、听力下降、慢性咽炎、耳鸣、突发性耳聋多见。泌尿科症状约占3%，多见于尿频、前列腺炎、肾积水及结石。皮肤科症状约占2%，以皮肤粗糙、色素沉着、皮肤瘙痒、皮炎多见。精神科症状约占1%，以抑郁症及痴呆样表现多见。症状的轻重与脊椎错位的程度相关，症状持续时间与脊椎错位时间相关。基于这一认识和观点，笔者有意识地对一部分原因不明或用药无效的所谓疑难杂症患者进行脊柱检查，从脊柱上找病因。经检查发现，部分患者虽然有脊椎错位，但脊柱局部并无任何症状，仅表现为其他系统症状。另一部分人群既有颈、肩、背、腰及四肢疼痛，亦有其他系统症状。通过手法将错位的脊椎复位后，患者的各项症状立即减轻或好转。

按照实践、认识、提高、再实践、再认识、再提高的逻辑，从实践中发现，总结提高，再指导实践。笔者发现，同一节椎体错位会引起不同症状，这与所压迫的神经不同相关，其症状与脊椎错位所刺激或压迫的神经根中的相关神经纤维一致。

笔者在此提示，患者出现病因不明、症状与体征不相符或长期服药无效的病症时，不妨进行脊柱检查，确定脊椎有无错位或棘突偏歪。若有错位，不妨进行手法治疗，若见效，那就等于找对病根了。随着人们对脊源性疾病认识程度的不断加深，手法治疗或将成为部分疑难杂症的重要治疗方法。笔者也期盼有更多热心于手法治疗的专家编写专著，普及相关知识，提高广大民众对脊椎错位相关症状的认识，增强对脊柱的保护意识，减少百姓疾苦的同时，让手法治疗在医学领域进一步发扬光大，成为具有中国特色行之有效的重要疗法，使中国传统医疗方法呈现更加昌盛、繁荣的新局面。

本书在编写中，广大患者给予极大关注并寄予厚望，感谢谭曙光先生的关心和资助，感谢朱彦同志对本书出版的关切和鼓励，感谢本人多年亲传弟子宫鹏杰女士的辛勤付出。在此，对大家无私的帮助和关切表示衷心的感谢和敬意。

目 录

上篇 脊椎错位症状

第一章 颈椎错位症状	3
颈源性假性近视	3
颈源性散光伴畏光	4
颈源性青光眼	5
颈源性视物模糊	6
颈源性眼部干涩	7
颈源性迎风流泪	8
颈源性口臭	9
颈源性口苦	10
颈源性口干	11
颈源性慢性咽炎	12
颈源性慢性扁桃体炎	13
颈源性慢性声音嘶哑	15
颈源性失音失语	16
颈源性鼻鼾	17
颈源性吞咽困难	18
颈源性咽部异物感	19
颈源性后头痛	20
颈源性前头痛	21

颈源性巅顶痛	22
颈源性偏头痛	23
颈源性胸闷憋气	24
颈源性心动过缓	26
颈源性心律不齐	27
颈源性心悸	28
颈源性头晕	29
颈源性脑供血不足	30
颈源性脑干缺血	31
颈源性老年痴呆	32
颈源性低血压	34
颈源性高血压	35
颈源性甲状腺功能亢进	36
颈源性恶心呕吐	37
颈源性干咳	38
颈源性肩关节功能障碍	39
颈源性肩痛	40
颈源性肩胛痛	41
颈源性手掌苍白	42
颈源性嗝气	44
颈源性慢性胃炎	45
颈源性胃下垂	46
颈源性胃溃疡	47
颈源性十二指肠溃疡	48
颈源性三叉神经痛	49
颈源性面瘫	50
颈源性眼睑跳动	52
颈源性下肢水肿	53
颈源性手背水肿	54

颈源性臀骶部痛	55
颈源性脑外伤后遗症	56
颈源性无脉症	57
颈源性心绞痛	58
颈源性精神失常	59
颈源性癫痫	61
颈源性失眠	62
颈源性抑郁	63
颈源性震颤	64
颈源性听力减退	66
颈源性耳鸣	67
颈源性鼻炎	68
颈源性牙痛	69
颈源性口腔溃疡	70
颈源性免疫力低下	71
颈源性畏寒	72
颈源性肩背皮肤色素沉着	74
颈源性面部皮肤色素沉着	75
颈源性皮肤粗糙	76
颈源性皮肤瘙痒	77
颈源性下肢无力	78
颈源性下肢瘫痪	80
颈源性肱外髁炎	81
颈源性上肢疼痛	82
颈源性上肢麻木	83
颈源性足跟痛	84
颈源性足背灼热痛	85
颈源性足底灼热痛	87
颈源性雷诺病	88

颈源性更年期综合征	89
颈源性月经失调	90
第二章 胸椎错位症状	92
胸源性冠心病	92
胸源性胸痛	93
胸源性哮喘	94
胸源性咳嗽	95
胸源性胸闷	96
胸源性岔气	97
胸源性肩胛疼痛	98
胸源性背痛	99
胸源性腰痛	100
胸源性脊柱侧弯	101
胸源性颈椎病	102
胸源性腰椎增生	103
胸源性腰椎间盘突出症	104
胸源性颈强直	105
胸源性斜颈	106
胸椎小关节错位	107
胸源性窦性心律不齐	108
胸源性窦性心动过速	110
胸源性窦性心动过缓	111
胸源性吞咽困难	112
胸源性消化不良	113
胸源性胃溃疡	114
胸源性胃下垂	115
胸源性十二指肠溃疡	116
胸源性慢性胃炎	117
胸源性贲门松弛	118

胸源性急性腹痛	119
胸源性结肠炎	120
胸源性肝区痛	121
胸源性胆石症	122
胸源性肾区痛	123
胸源性肾结石	124
胸源性肾盂积水	125
胸源性尿频	126
胸源性输尿管结石	127
胸源性睾丸痛	128
胸源性附睾痛	129
胸源性精索鞘膜积液	130
胸源性背部皮肤色素沉着	131
胸源性胰岛素分泌功能低下	132
胸源性糖尿病	133
胸源性乳房疼痛	134
胸源性乳腺增生	135
胸源性卵巢囊肿	137
胸源性输卵管炎	138
胸源性宫颈炎	139
第三章 腰椎错位症状	140
腰源性腰痛	140
腰源性臀部疼痛	141
腰源性股外侧疼痛	142
腰源性股内侧疼痛	143
腰源性膝关节内侧疼痛	144
腰源性股前侧疼痛	145
腰源性胫前侧疼痛	146
腰源性股后侧疼痛	147

腰源性小腿皮肤色素沉着	148
腰源性会阴部疼痛	149
腰源性阳痿	150
腰源性睾丸坠痛	151
腰源性精索静脉曲张	152
腰源性鞘膜积液	153
腰源性小腹疼痛	154
腰源性慢性附件炎	155
腰源性月经不调	157
腰源性阴道黏膜脱出	158
腰源性性交疼痛	159
腰源性尿急尿频	160
腰源性慢性腹泻	161
腰源性便秘	162
腰源性肥胖	163
第四章 骶椎错位症状	165
骶源性痛经	165
骶源性女性性冷淡	166
骶源性宫颈炎	167
骶源性子宫肌瘤	168
骶源性月经紊乱	169
骶源性不孕	170
骶源性性交疼痛	171
骶源性闭经	172
骶源性盆腔炎	173
骶源性附件炎	174
骶源性阴道黏膜脱出	175
骶源性会阴部疼痛	176
骶源性精索静脉曲张	177

骶源性精索鞘膜积液	178
骶源性睾丸疼痛	179
骶源性阳痿	180
骶源性小腹疼痛	181
骶源性慢性腹泻	182
骶源性便秘	183
骶源性痔疮	184
骶源性肥胖	185
骶源性尿频	187
骶源性前列腺炎	188
骶源性下肢水肿	189
骶源性腰痛	190
骶源性臀部疼痛	191
骶源性腹股沟疼痛	192
骶源性腘窝疼痛	193
骶源性椎管狭窄	194
骶源性椎间盘突出症	195

下篇 脊椎错位诊疗

第五章 病史采集	199
脊椎错位的病史采集	199
颈椎错位的病史采集	200
胸椎错位的病史采集	200
腰椎错位的病史采集	201
骶椎错位的病史采集	201
第六章 脊椎错位的诊断与治疗	203
脊柱解剖学基础	203
脊柱检查	210

脊椎错位的诊断	215
X线检查与阅片	219
脊椎错位复位手法	221
冯天有脊柱旋转复位法	221
魏征、龙层花正骨推拿疗法	223
韦贵康理筋正骨十二法	225
王中衡通督按摩法	227
罗有明正骨法	231
余宗南脊柱调衡手法	232
田纪钧脊柱微小移位复位法	235
其他脊柱错缝复位手法	238
笔者常用手法	239
手法应用的展望	247
第七章 脊椎错位病理机理	249
第八章 脊椎错位分期	252
第九章 脊柱保健相关知识	254
第十章 与本书相关名词注释	256
参考文献	262



上篇

脊椎错位症状
