

当心啊，小皮！

——儿童安全和急救知识百科全书



〔意〕雷纳托·维塔利 / 著

〔意〕弗兰卡·维塔利·卡佩罗 / 绘

吕竞男 / 译



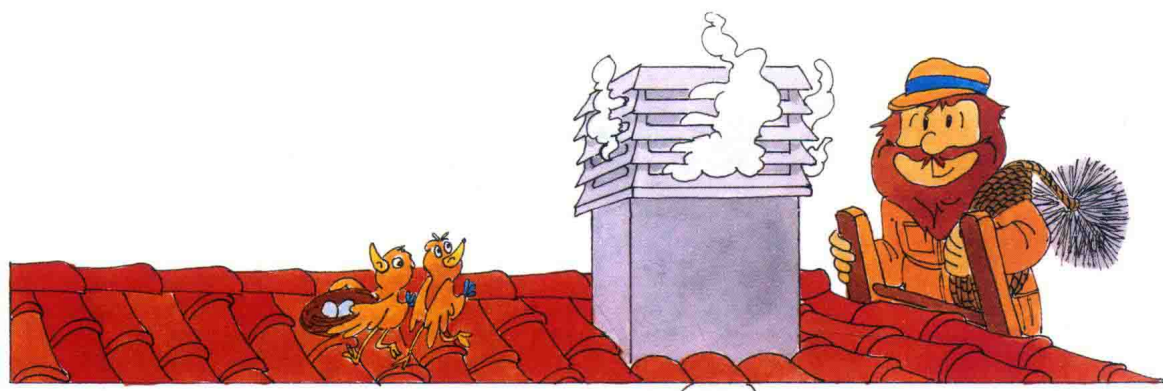
当心啊，小皮！

——儿童安全和急救知识百科全书

〔意〕雷纳托·维塔利 / 著

〔意〕弗兰卡·维塔利·卡佩罗 / 绘

吕竞男 / 译



CTS
PUBLISHING & MEDIA
中南出版传媒



湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

当心啊,小皮!:儿童安全和急救知识百科全书/(意)雷纳托·维塔利著;(意)弗兰卡·维塔利·卡佩罗绘;吕竞男译.
—长沙:湖南少年儿童出版社,2016.8

ISBN 978-7-5562-2651-1

I. ①当… II. ①雷… ②弗… ③吕… III. ①安全教育—儿童读物 IV. ①X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第160518号

DANGXIN A, XIAOPI!

—ERTONG ANQUAN HE JIJU ZHISHI BAIKE QUANSHU

当心啊,小皮!

——儿童安全和急救知识百科全书

策划编辑:周霞

质量总监:郑瑾

责任编辑:罗晓银

封面设计:李星昱

版式设计:嘉伟工作室

出版人:胡坚

出版发行:湖南少年儿童出版社

地址:湖南长沙市晚报大道89号

邮编:410016

电话:0731-82196340(销售部)

82196313(总编室)

传真:0731-82199308(销售部)

82196330(综合管理部)

经销:新华书店

常年法律顾问:北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师

印制:深圳当纳利印刷有限公司

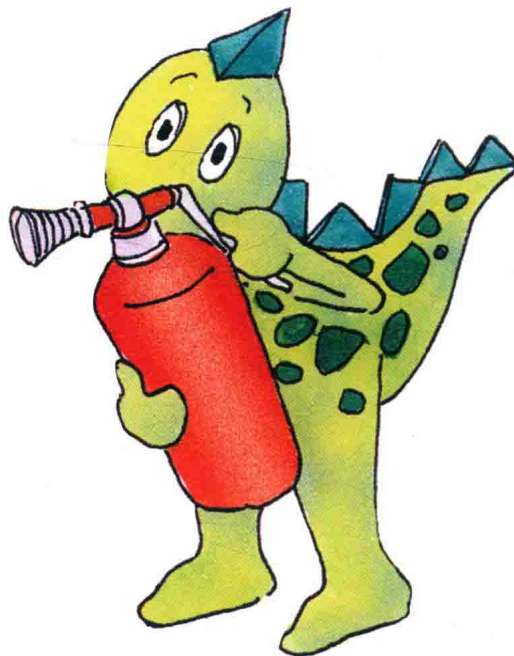
开本:889 mm×1194 mm 1/16

印张:10

版次:2016年8月第1版

印次:2016年8月第1次印刷

定价:68.00元



FAI ATTENZIONE, PIETRO!

L'opera è stata realizzata

dalla redazione dell'Editrice VELAR.

L'Editore l'ha diretta personalmente.

Con la collaborazione di:

Testi: Renato Vitali

Disegni: Franca Vitali Capello

Impaginazione: Augusto Maraffa

Copyright © 1997 Editrice VELAR

The simplified Chinese is published in arrangement through Niu Niu Culture Limited.

The simplified Chinese Copyright © 2016

by Hunan Juvenile & Children's Publishing House

All rights reserved.



目录

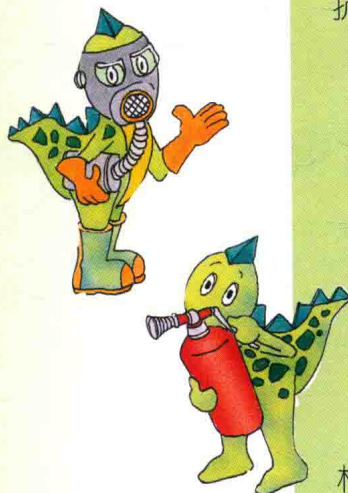
丛林之中	6
家庭环境	10
常见的危险	13
厨房	14
客厅	16
卧室	17
卫生间	18
杂物间	20
洗衣房	22
锅炉房	23
车库	24
隐形敌人	25
关于燃气	26
关于电	28
关于热	32
黑色的不仅是 13 号星期五	35



向谁求助以及如何获得救助	38
如何应对交通事故	40
运送伤员	43
急救方法	44
安全体位	44
心肺复苏术	46
人工呼吸急救法(口对口复苏术)	46
心脏按压	48
抗休克体位	51

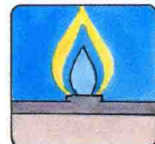


外伤	53
绷带	55
感染	57
免疫系统	57
抗生素、免疫球蛋白和疫苗	59

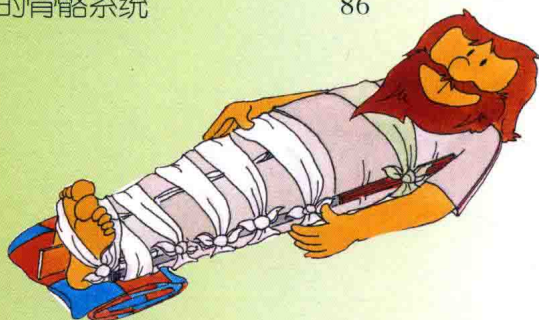


杆菌和球菌	60
破伤风	61
葡萄球菌和链球菌	62
发烧	63
发疹性疾病	65
出血	67
鼻衄	70
内出血	71
血肿	72
颅脑损伤	74
当有人晕倒在地时	75
肌肉损伤	76
肌肉痉挛	80
打嗝	80
肌肉扭伤和关节损伤	81

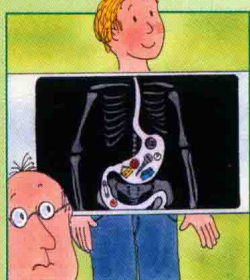




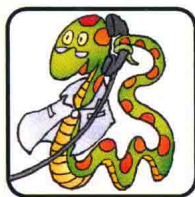
腕关节扭伤	81
踝关节扭伤	82
膝关节扭伤	83
手指扭伤	83
脱臼	84
骨折	85
我们的骨骼系统	86



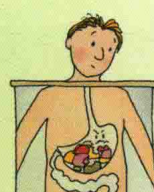
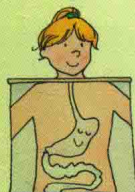
骨折的分类	87
锁骨骨折	88
固定手臂或前臂	89
固定骨折的腿	90
股骨、骨盆骨折	91
窒息	92
意外吞食食物和物品	92



中毒（误食有毒物质）	96
药品中毒	98
关于药品	100
食物中毒	101
预防中毒的重要标准	102
霍乱	103
沙门氏菌病	103
金黄色葡萄球菌	104
肉毒杆菌	104



消化不良	105
营养	107
食物金字塔	108
糖尿病	109



避免过瘦或过胖	111
疾病	111
食用菌中毒	112
有毒的植物	115
燃气中毒	117
燃气泄漏：丙烷和沼气	117
一氧化碳	118
一氧化碳的夺命原理	119
空气	121
讨厌的昆虫及其他动物	122
昆虫和蛛形纲动物的刺	122
宠物咬伤	127
野生动物咬伤	129
烧伤	133
触电烧伤	138



太阳晒伤	139
化学烧伤	140
嘴唇和口腔烧伤	140
眼部烧伤	141

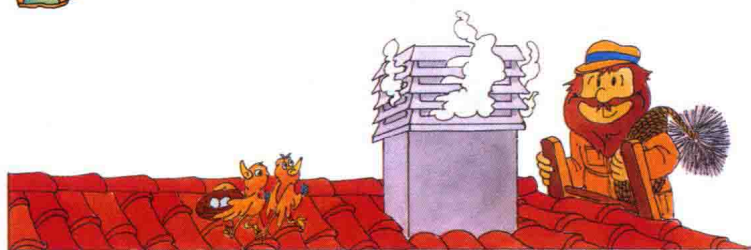
受热中暑	143
冻伤	145
溺水	147
不要害怕	150
在医院享有的权利	151
总结一下	158
最终结论	160





当心啊，小皮！

——儿童安全和急救知识百科全书



图书在版编目(CIP)数据

当心啊,小皮!:儿童安全和急救知识百科全书/(意)雷纳托·维塔利著;(意)弗兰卡·维塔利·卡佩罗绘;吕竞男译.
—长沙:湖南少年儿童出版社,2016.8

ISBN 978-7-5562-2651-1

I. ①当… II. ①雷… ②弗… ③吕… III. ①安全教育—儿童读物 IV. ①X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第160518号

DANGXIN A, XIAOPI!

—ERTONG ANQUAN HE JIJU ZHISHI BAIKE QUANSHU

当心啊,小皮!

——儿童安全和急救知识百科全书

策划编辑:周霞

质量总监:郑瑾

责任编辑:罗晓银

封面设计:李星昱

版式设计:嘉伟工作室

出版人:胡坚

出版发行:湖南少年儿童出版社

地址:湖南长沙市晚报大道89号

邮编:410016

电话:0731-82196340(销售部)

82196313(总编室)

传真:0731-82199308(销售部)

82196330(综合管理部)

经销:新华书店

常年法律顾问:北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师

印制:深圳当纳利印刷有限公司

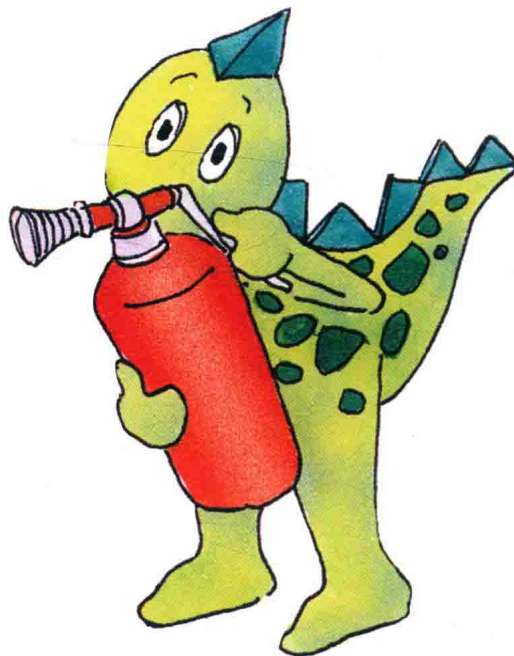
开本:889 mm×1194 mm 1/16

印张:10

版次:2016年8月第1版

印次:2016年8月第1次印刷

定价:68.00元



FAI ATTENZIONE, PIETRO!

L'opera è stata realizzata

dalla redazione dell'Editrice VELAR.

L'Editore l'ha diretta personalmente.

Con la collaborazione di:

Testi: Renato Vitali

Disegni: Franca Vitali Capello

Impaginazione: Augusto Maraffa

Copyright © 1997 Editrice VELAR

The simplified Chinese is published in arrangement through Niu Niu Culture Limited.

The simplified Chinese Copyright © 2016

by Hunan Juvenile & Children's Publishing House

All rights reserved.

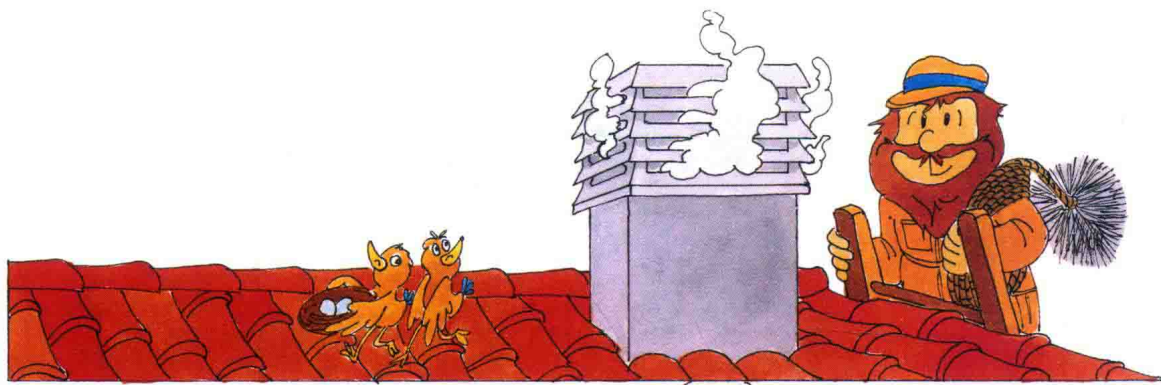


当心啊，小皮！

——儿童安全和急救知识百科全书

〔意〕雷纳托·维塔利 / 著

〔意〕弗兰卡·维塔利·卡佩罗 / 绘
吕竞男 / 译



CTS
PUBLISHING & MEDIA
中南出版传媒

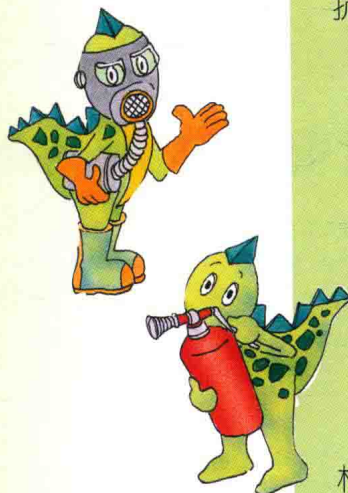


湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE



目录

丛林之中	6
家庭环境	10
常见的危险	13
厨房	14
客厅	16
卧室	17
卫生间	18
杂物间	20
洗衣房	22
锅炉房	23
车库	24
隐形敌人	25
关于燃气	26
关于电	28
关于热	32
黑色的不仅是 13 号星期五	35



向谁求助以及如何获得救助	38
如何应对交通事故	40
运送伤员	43
急救方法	44
安全体位	44
心肺复苏术	46
人工呼吸急救法（口对口复苏术）	46
心脏按压	48
抗休克体位	51



外伤	53
绷带	55
感染	57
免疫系统	57
抗生素、免疫球蛋白和疫苗	59

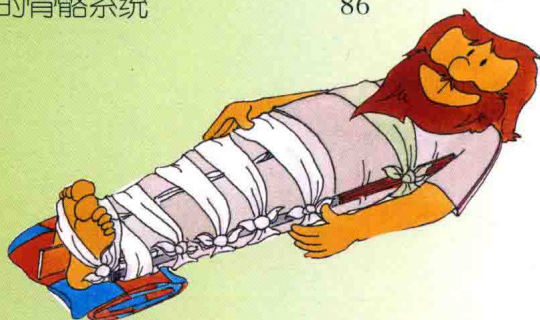


杆菌和球菌	60
破伤风	61
葡萄球菌和链球菌	62
发烧	63
发疹性疾病	65
出血	67
鼻衄	70
内出血	71
血肿	72
颅脑损伤	74
当有人晕倒在地时	75
肌肉损伤	76
肌肉痉挛	80
打嗝	80
肌肉扭伤和关节损伤	81

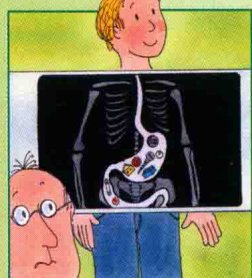
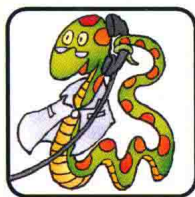




腕关节扭伤	81
踝关节扭伤	82
膝关节扭伤	83
手指扭伤	83
脱臼	84
骨折	85
我们的骨骼系统	86

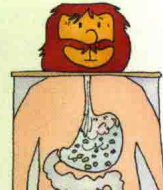
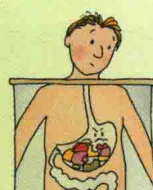
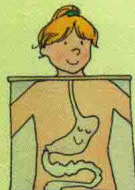


骨折的分类	87
锁骨骨折	88
固定手臂或前臂	89
固定骨折的腿	90
股骨、骨盆骨折	91
窒息	92
意外吞食食物和物品	92



中毒（误食有毒物质）	96
药品中毒	98
关于药品	100
食物中毒	101
预防中毒的重要标准	102
霍乱	103
沙门氏菌病	103
金黄色葡萄球菌	104
肉毒杆菌	104

消化不良	105
营养	107
食物金字塔	108
糖尿病	109



避免过瘦或过胖	111
疾病	111
食用菌中毒	112
有毒的植物	115
燃气中毒	117
燃气泄漏：丙烷和沼气	117
一氧化碳	118
一氧化碳的夺命原理	119
空气	121
讨厌的昆虫及其他动物	122
昆虫和蛛形纲动物的刺	122
宠物咬伤	127
野生动物咬伤	129
烧伤	133
触电烧伤	138



太阳晒伤	139
化学烧伤	140
嘴唇和口腔烧伤	140
眼部烧伤	141

受热中暑	143
冻伤	145
溺水	147
不要害怕	150
在医院享有的权利	151
总结一下	158
最终结论	160



丛林之中

想象一下，你正身处极其不适宜生存、充满各种危险的丛林之中：树叶间潜藏着蟒蛇、流沙，沼泽里埋伏着水蛭和牙齿锋利、眼泛凶光的短吻鳄，毛茸茸的大蜘蛛从树



枝上垂下来，各种陷阱和毒箭……简直是一场危险博览会！你可能被舌蝇和凯门鳄咬伤，被蟒蛇缠住窒息；或者因流沙埋住脖子而溺毙，或是落入捕猎豹子的陷阱而受伤……





这次多亏你运气好，小皮！巫师偶然经过时看到了你，把你救了：你不会因为失血过多或者中毒太深而丧命！

但你不能总是依靠运气和别人的帮助：很多时候，等救援就太晚了，也许你都没法儿及时求救。

要是巫师感冒或患上水痘，只能待在家里，你可怎么办呀？

甚至包括海绵、纸杯、肥皂……

哦……不，小皮！如果想正确使用你准备的这些东西，还需要一些技巧和灵活性，只有医生和护士这类专业人士（和巫师……）才能做好！虽然相对来说，急救的基本规则更简单，却非常重要，它能让你在等待专业救援人员前来施救的同时，利用有限的条件救人或者自救。



家庭环境

虽然大家都认为在家里更安全，但在家发生的意外却最多！这似乎令人难以置信，大多数时候，许多事故发生的原因是人们缺乏基本的预防措施，而真正的罪魁祸首往往是轻率、分心、着急、缺乏经验、敷衍和粗心。



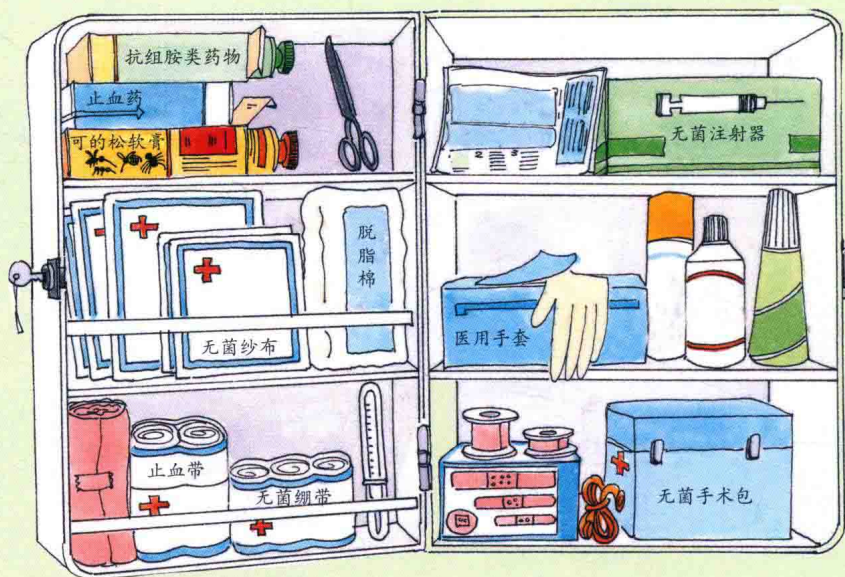
房子也可能如同丛林般危险！每个房间都有隐藏的陷阱和危险：煤气管道和电线就像蛇一样，嘈杂或安静的电器仿佛真正的武器，开关、火炉里潜伏的危险总在等待时机……要是医生被堵在路上或者忙着处理另一家的事故，无法及时赶到，你该怎么办呢？



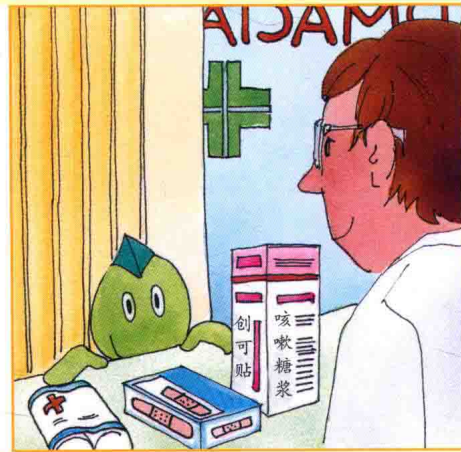
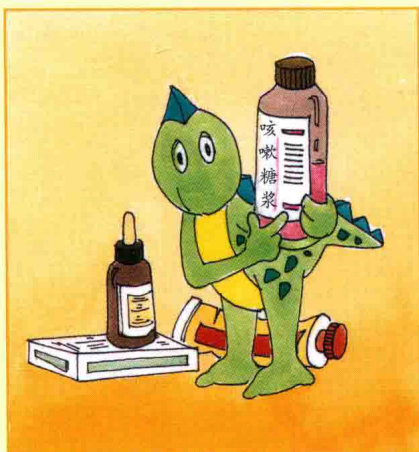
在野外环境下使用的急救措施，在家里也一样可以救你的命。重要的是：你家有急救箱吗？当然有！

我们来看一看：需要用的都齐全吗？

- ① 可的松软膏、抗组胺类药物、止血药
- ② 剪刀、镊子、体温计
- ③ 无菌纱布和脱脂棉
- ④ 无菌绷带和橡胶绷带
- ⑤ 即时干冰
- ⑥ 无菌注射器
- ⑦ 医用手套
- ⑧ “干冰”罐
- ⑨ 过氧化氢和消毒剂
- ⑩ 贴片和医用膏药
- ⑪ 止血带



* 无菌手术包内有手套和无菌纱布、针线、无菌钳、持针器、贴片和消毒被单。



每次都要检查印在无菌包装和医药产品上的有效日期。记住，过期的药物必须扔在药房附近的特殊容器里。立即更换用完或过期的药物，这样就能始终保证药箱随时有药可用。需要纱布或绷带时却发现已经用光，再没有什么比这更糟了！