

中国传统特色疗法 家庭医疗保健全书



名
医

中药外敷

治百病

谢文英◎编著



科技文献
科学养生

中药外敷治百病 无痛无疾一身轻



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

名
医

中药外敷

治百病

谢文英◎编著



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

名医中药外敷治百病 / 谢文英编著. — 北京: 科学技术文献出版社, 2017. 9
ISBN 978 - 7 - 5189 - 3124 - 8

I. ①名… II. ①谢… III. ①中药外敷疗法 IV. ①R244. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 179337 号

名医中药外敷治百病

策划编辑: 王黛君 责任编辑: 吕海茹 责任校对: 张叫咪 责任出版: 张志平

出版者 科学技术文献出版社

地址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038

编务部 (010) 58882938, 58882087 (传真)

发行部 (010) 58882868, 58882875 (传真)

邮购部 (010) 58882873

官方网址 www.stdp.com.cn

发行者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印刷者 北京柯蓝博泰印务有限公司

版次 2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

开本 710 × 1000 1/16

字数 320 千

印张 24.5

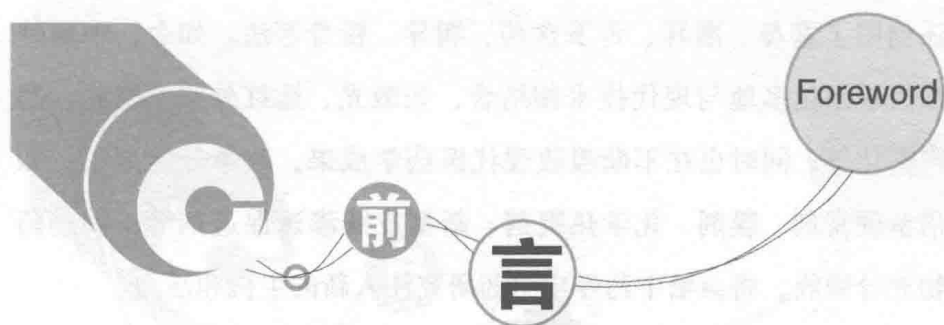
书号 ISBN 978 - 7 - 5189 - 3124 - 8

定价 29.80 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换



如果把我们的中华文明比作万千绚烂的瑰宝，那么医学则是这些瑰宝中光彩夺目的一块。传统医学有许多现代医学无法比拟的优点，当然现代医学的高科技手段也弥补了传统医学领域中的一些短板，但总的来说，传统医学中的一些健康小技巧在民间的流传范围更广，也更实用。比如，风寒感冒喝碗姜汤、风热感冒喝些桑菊饮等，这些治病的小方法手到擒来，而且取材方便又经济实惠。然而，这些类似的方法属于传统医学的“内治”，与其对应的还有“外治”。

中医外治法与内治法一样，在我国民间也广为流传，深受人民群众的喜爱，也为人们防病治病发挥了巨大的作用。那什么是外治呢？外治是指以中医的整体观念和辨证论治为原则，将药物通过敷、贴、涂、洗、熏、熨、撒等方法，作用于人体的皮肤、穴位等部位，使药物从局部皮肤渗透，进而被人体吸收，从而达到保健和防治疾病的目的。

我国现存最早的古医方书《五十二病方》中就载有痈疽疮疡、皮肤疥癣、痔瘻赘疣采用膏剂贴敷法、散剂烟熏法、药浴法、灸法、



名医中药外敷治百病



砭法、角法（相当于拔罐法）以及按摩法等治疗的叙述。《伤寒论》还创用了塞鼻、灌耳、舌下含药、润导、粉身等法。如今，中医外治法越来越多地与现代技术相结合，如激光、远红外线、电磁、超声雾化等；同时也在不断吸收现代医药学成果，改革外治剂型，如借鉴硬膏剂、膜剂、化学热熨剂、新型皮肤渗透促进剂等，促进药物充分吸收，将会给中药经皮给药研究注入新的生机和活力。

这本《名医中药外敷治百病》精选历代疗效显著的外用方法，治疗范围包括了内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科以及一些急症等疾病。每一个外治方法都经过了严格考证和筛选，并且详细记载了配方、用法、适应证等内容，方便使用者了解操作步骤。如果读者朋友需使用本书中的治疗方法，还需仔细辨证，请在专业医生指导下进行。

本书在编写过程中参阅了大量文献资料，在此向每一个方剂的原创者致以崇高的敬意！

编 者



目

录

Contents

上篇

外敷疗法简介



第一章 外敷疗法的历史	002
第二章 外敷疗法的原理和作用	005
第三章 外敷疗法的异常反应和处理	008
第四章 一分钟就学会的取穴方法	010
第五章 外敷疗法的常用经络穴位	014
第六章 外敷疗法的常用药	040
第七章 外敷疗法的适应证和禁忌证	059



下篇

外敷疗法应用



第八章 内科疾病的外敷疗法..... 064

感 冒	064
咳 嗽	067
头 晕	070
头 痛	073
神经衰弱	076
支气管炎	078
支气管哮喘	082
肺 炎	084
呃 逆	086
失 眠	088
慢性胃炎	091
胃 痛	093
胃下垂	096
便 秘	098
腹 泻	103
胆囊炎	106
肝硬化	109
肾 炎	111
男性功能障碍	113
前列腺炎	115
遗 精	118



高血压	122
糖尿病	125
盗汗	127

第九章 外科疾病的外敷疗法..... 131

落枕	131
肩关节周围炎	133
腰痛	136
腰椎间盘突出症	139
风湿性关节炎	142
跌打损伤	146
外伤骨折	147
痛风	151
骨质增生	154
烧烫伤	158
冻疮	161
痔疮	164
直肠脱垂	167
脚气	170
足跟痛	174
手足皲裂	176

第十章 妇科疾病的外敷疗法..... 179

痛经	179
闭经	182
月经不调	185



名医中药外敷治百病

更年期综合征	188
阴道炎	191
乳头皲裂	195
乳腺增生	199
不孕症	202
子宫脱垂	205
慢性盆腔炎	208
妊娠呕吐	211
产后腹痛	214
产后小便不通	216
第十一章 儿科疾病的外敷疗法	219
新生儿二便不通	219
新生儿黄疸	222
小儿发热	224
水 痘	229
麻 疹	233
脐 炎	236
百日咳	238
小儿厌食症	241
遗 尿	243
小儿积滞	247
小儿汗证	250
夜 啼	253
小儿鹅口疮	256
尿布疹	258
小儿疝气	262



第十二章 五官科疾病的外敷疗法 265

结膜炎 265

睑腺炎 270

沙 眼 274

耳 鸣 276

中耳炎 279

突发性耳聋 282

鼻窦炎 284

过敏性鼻炎 289

鼻出血 293

慢性咽炎 295

咽喉肿痛 298

牙 痛 301

口腔溃疡 303

第十三章 皮肤科疾病的外敷疗法 307

荨麻疹 307

湿 疹 311

带状疱疹 314

丹 毒 319

扁平疣 323

皮肤瘙痒症 328

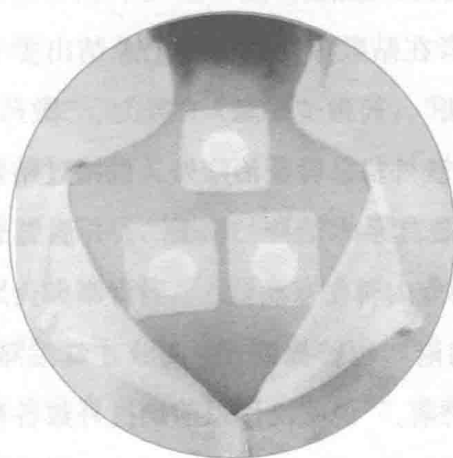
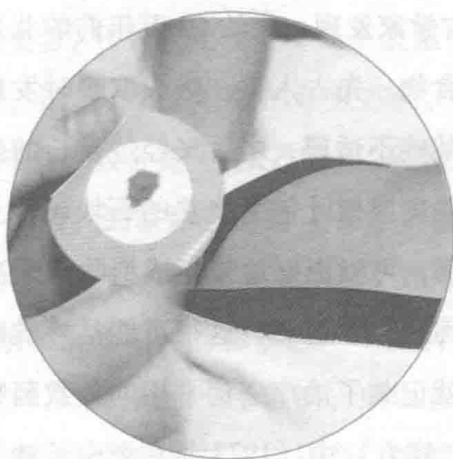
神经性皮炎 331

接触性皮炎 335

斑 秃 338

上篇

外敷疗法简介





第一章



外敷疗法的历史

贴敷疗法源远流长，早在远古时期，人们就已经学会用泥土、草根、树皮外敷伤口止血。据考古学家发现，大约 50 万年前的北京猿人已经学会了用火取暖和烧烤食物。先古人类在烘火取暖时发现热能够缓解或消除身体的疼痛或某些不适感，之后又经过漫长的生活实践，古人类又逐渐体会到用兽皮或树叶包上烧热的石块、砂土或草木等，敷于身体的四肢或腹部，可以更好地减轻或消除因受凉等原因引起的关节或肢体部位的疼痛及不适感，这很可能是外敷疗法的雏形。在《周礼·天官》中就记载了治疗疮疡常用的外敷药物治疗法、药物腐蚀法等。在《五十二病方》中（1973 年在湖南长沙马王堆三号汉墓出土的文物）就有“蛇啮：以桑汁涂之”的记载，即将桑叶捣烂外敷被蛇咬伤之处，能消肿止痛。

经过漫长的实践，古代的医者在贴敷疗法的基础上总结出了一套系统的方法，即“穴位贴敷疗法”，简称“贴敷”“敷灸”“敷药”“贴药”等。汉代名医华佗，除擅长外科、针灸治疗外，也用贴敷疗法，如《后汉书·华佗传》记载其手术治疗“肠痈”，开腹缝合后“敷以神膏，四五日创愈”；治疗内科伤寒病症，“当膏摩火灸之即愈”。张仲景所著的《伤寒杂病论》也曾提到：“四肢才觉重滞，即导引吐纳针灸膏摩，勿令九窍闭塞。”说明汉代以前通过外敷各种药膏治疗内外诸疾已相当广泛。晋代葛洪的《肘后备急方》，除治疗



多种病症附有涂敷方外，还专门列出“治百病备急丸散膏诸要方”一篇，并有贴穴治内病的记载，如治面神经麻痹，“乌头研末，以鳖血调散，待正，则即揭去”，“治疟疾寒多热少，或但寒不热，临发时，以醋和附子末涂背上”。虽然文中没有明确指出贴何穴（一般认为是贴大椎穴），但也是贴敷疗法与针灸穴位相结合进行治疗的最早记载。西晋的《崔氏方》还记载了黑膏药的熬制方法。

唐宋时期医学有了很大的发展，这个时期的主要著作《备急千金要方》《外台秘要》《太平圣惠方》《针灸资生经》《外科正宗》等，汇集了大量有效的贴敷方药，其中很多贴敷在穴位上，如“麝香膏”“紫金膏”“太乙膏”“阿魏化痞膏”等迄今仍在应用。

唐代医家孙思邈的《备急千金要方》中记载：“治虚寒腹痛、上吐、下泻，以吴茱萸纳脐，帛布封之。”《千金翼方》中记载：“治霍乱吐泻，筋脉挛急……此病朝发夕死，以急救暖脐散填脐。”此外，孙氏用东壁土敷脐，或用苍耳子烧灰敷脐，或用露蜂房烧灰敷脐以治疗脐中流水，用杏仁捣如泥与猪髓搅和均匀后敷脐以治脐红肿。王焘的《外台秘要》也有许多脐疗方法的记录，如用盐和苦酒涂脐治疗二便不通等，此对后世贴敷疗法的应用产生了深远的影响。

宋元时期的《太平圣惠方》和《圣济总录》两书，载有药物填脐的方剂颇多，如《圣济总录》中记载：“腹中寒冷，泄泻久不愈，暖脐膏贴脐，则病已。”“治膀胱积滞，风毒气胀，小便不通，取葱津一蛤蜊壳许，入膩粉调如液，封脐内，以裹肚系定，热手熨，须臾即通。”《南阳活人书》中记载，用葱白烘热敷脐治“阴毒腹痛、厥逆唇青挛缩、六脉欲绝者”。由此可见，宋代应用贴敷治病已经相当普遍。



名医中药外敷治百病



明代的许多著作中，也都把贴敷疗法作为一种治疗方法，专门予以记述。应用穴位贴敷的记载颇多，如明代《普济方》记载：“鼻渊脑泻，生附子末，葱涎如泥，置涌泉。”这个时期的伟大著作——李时珍的《本草纲目》记载：“治大腹水肿，以赤根捣烂，入元寸（麝香）贴脐心，以帛束定，得小便利则肿消。”

清代医家赵学敏的《串雅内编》和《串雅外编》两书中均载有不少民间药物贴脐的验方，其中有“治水肿病，小便不通，以甘遂末涂脐上，甘草梢煎汤液服之”。此外，治疗腰痛以生姜、水胶共煎成膏，用厚纸摊贴脐眼；治疗痢疾用绿豆、胡椒、麝香、胶枣共捣烂贴脐等。所载方简单且效验，迄今仍被临床所沿用。

贴敷疗法无论是在理论研究还是在临床应用方面都得到了较全面的发展，如《穴敷疗法聚方镜》《中国灸法集粹》《中国膏药学》《中华脐疗大成》等专著较系统地整理和阐述了穴位贴敷疗法的理论和临床应用范围，使这一疗法得以进一步完善和提高。膏药剂型也在不断改进，如伤湿止痛膏、咳喘膏、鸡眼膏等，将药物提取后制成橡皮膏的形式，使用更为方便。



第二章



外敷疗法的原理和作用

贴敷疗法是将药物制成散剂、糊剂、膏剂、饼剂等，敷贴于病变部位或穴位上而起治疗作用的方法。贴敷疗法的作用机制比较复杂，目前认为其可能的机制有如下3个方面：

- (1) 药物对相应经络穴位的刺激与调节作用。
- (2) 药物吸收后的局部或全身药效作用。
- (3) 两者的综合叠加作用。

中医学认为，人体是以五脏为中心，通过经络系统，把五脏、六腑、五官九窍、四肢百骸等全身组织联系成有机的整体，并通过精、气、血、津液的作用，来完成机体的功能活动。人体在结构上是一个不可分割的整体，在功能上是相互协调、相互为用的，并且和外界自然环境关系密切。自然环境影响改变着人体变化，人体适应不断改变的自然环境，二者协调平和，机体功能旺盛，生命力强。这种机体自身整体性和内外环境的统一性，不仅体现在人体生理、病理相互联系上，也体现在根据其内在的联系而指导疾病的治疗上，治法上的内病外治，即是此理。外敷疗法即是在整体观念及辨证论治指导下，通过外界刺激而调节机体内部病变之法。

药物贴敷遵循内病外治之理法。人体之脏腑在内，骨骼肌肉和毛窍在外，经络腧穴系统遍布于全身，使之相互联系。外敷的治疗作用：一是贴敷的药物能通过肌肤、孔窍、腧穴等处深入腠理，由



名医中药外敷治百病



经络直达全身脏腑组织器官，进而发挥治疗作用，即人与自然内外环境的统一性；二是通过药物刺激腧穴，激发经气，疏理经络，调复阴阳，同时通过敷药、经络腧穴的协同作用，激发人体功能，滋生正气，增强脏腑组织功能，以纠偏扶正祛邪，这是人体整体调理作用的结果。综上可知，药物贴敷的治疗作用是药物作用、经络腧穴作用、机体自身整体调理作用的统一，最为适合以多系统、多器官、多层次发病为特点的风湿免疫疾病的预防和治疗。

药物进入机体的途径，也是外邪经皮侵入机体的途径，同理贴敷药物亦可通过此途径进入体内发挥药效。可见人体正气亏虚，病邪易侵入机体，所以表现为疾病状态，同时人体正气虚弱，更有利于贴敷药物进入体内。药物作用于皮肤和腧穴经络，如同内服药物在胃肠内泌别清浊，将药气透过皮肤直到经脉摄于体内，融化于津液之中，具有内外一贯之妙。随其用药，能祛邪，能扶正，通营卫，调升降，理阴阳，安五脏，清泻五郁之气，而资化源。每种中药都有各自的四气五味、升降沉浮和作用归经，通过这些特性来祛除病邪，消除病因，纠正阴阳盛衰，恢复脏腑的功能。药物贴敷正是根据药物性质功效，辨证论治，选方用药，使之在病体的相应皮肤穴位进行吸收，进入体液，通过经脉气血输布五脏六腑、四肢九窍、筋骨，进而发挥其药理作用。另外，药气能到达一般用药途径所不易到达的部位，并能维持较高浓度，发挥疗效，药气聚于筋骨则治疗筋骨，药气达关节肌肉则治疗关节肌肉，药气聚于脏腑则治疗脏腑，药气所聚，功效所至，病邪所祛。

现代研究证明：贴敷疗法还可能通过刺激穴位以及药物的吸收、代谢，对机体产生影响，可直接反射性地调整大脑皮质和自主神经系统。药物的贴敷吸收除与药物的理化性质和药理性质有关外，还