

图解实用临床护理系列

图解实用

TUJIE SHIYONG
GUKE LINCHUANG HULI

骨科临床护理

马方方 主编

- **化繁为简：** 条目清晰，便于查阅
- **化字为图：** 快速掌握，全面吸收



化学工业出版社

图解实用临床护理系列

图解实用 骨科临床护理

马方方 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书注重临床实际应用，以图解的方式重点讲述骨科常见疾病的护理知识，使读者能够对疾病有一个系统和全面的了解和认识。全书共分十六章，包括骨科常用护理技术，骨科常用治疗技术及护理配合，骨科患者的一般护理，骨科患者的急救护理，骨科患者症状的护理，骨科患者的麻醉护理，骨折患者的临床护理，关节脱位患者的临床护理，手外伤及断肢（指）再植患者的临床护理，运动系统慢性损伤患者的临床护理，脊柱疾病患者的临床护理，骨与关节感染患者的临床护理，骨肿瘤患者的临床护理，其他骨病患者的临床护理，关节置换术患者的临床护理，关节镜手术患者的临床护理。

本书突出技能性和实用性，文字内容精炼、简洁翔实、重点突出、条理清楚，可供骨科相关护理人员及管理人员阅读参考，也可作为高等专科院校、高等职业院校师生参考用书。

图书在版编目 (CIP) 数据

图解实用骨科临床护理/马方方主编. —北京：化学工业出版社，2017.9
(图解实用临床护理系列)
ISBN 978-7-122-30477-3

I. ①图… II. ①马… III. ①骨疾病-护理-图解
IV. ①R473.6-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 201207 号

责任编辑：张 蕾
责任校对：王素芹

装帧设计：关 飞

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）
印 装：高教社（天津）印务有限公司
787mm×1092mm 1/16 印张 18³/₄ 字数 475 千字 2018 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：49.80 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 马方方

编 者 (按姓氏笔画排列)

于 潇	马小满	马方方	马艳敏
王 开	王 安	王 楠	邓 岫
邓 敏	石 琳	白 莹	曲彦泽
杜 蕊	李 蕙	李晓玲	李震雨
杨 光	杨 伟	张 彤	张 超
张晓丹	张润楠	张蓉蓉	程 惠
程 磊			

前言

护理学是将自然科学与社会科学紧密联系起来的为人类健康服务的综合性应用学科。随着医学科学的迅速发展和医学模式的转变,医学理论不断进行更新,护理学科领域发生了很大的变化。《图解实用骨科临床护理》一书旨在为骨科临床护理人员提供最新的专业理论和专业指导,帮助护理人员熟练掌握基本理论知识和临床护理技能,提高护理质量,作为骨科临床护理实践及技能指导的专业参考书。本书注重临床实际应用,以图解的方式重点讲述骨科常见疾病的护理知识,使读者能够对疾病有一个系统和全面的了解和认识。本书写作突出技能性和实用性,全书文字内容精炼、简洁翔实、重点突出、条理清楚,抓住了疾病护理的关键环节。内容精炼,指导对象明确,实用性强。

本书系统地介绍了骨科护理中必备的理论、知识和技能,内容紧密结合临床工作需要,力求做到详略适度,使其更具有科学性、思想性、先进性、启发性、实用性。全书共分十六章,包括骨科常用护理技术,骨科常用治疗技术及护理配合,骨科患者的一般护理,骨科患者的急救护理,骨科患者症状的护理,骨科患者的麻醉护理,骨折患者的临床护理,关节脱位患者的临床护理,手外伤及断肢(指)再植患者的临床护理,运动系统慢性损伤患者的临床护理,脊柱疾病患者的临床护理,骨与关节感染患者的临床护理,骨肿瘤患者的临床护理,其他骨病患者的临床护理,关节置换术患者的临床护理,关节镜手术患者的临床护理。本书可供骨科护理人员及相关护理管理人员查阅参考。

由于编者水平及掌握的资料有限,尽管尽心尽力,但疏漏及不当之处在所难免,敬请广大读者批评指正,以便及时修订与完善。

编者

2017年9月

目 录

第一章 骨科常用护理技术 / 1

第一节	关节腔灌洗	1
第二节	骨髓腔灌洗	2
第三节	直肠栓剂插入法	3
第四节	移动和搬运患者	4

第二章 骨科常用治疗技术及护理配合 / 13

第一节	石膏绷带固定技术	13
第二节	牵引技术	16
第三节	热疗与冷疗	20
第四节	常用支具的使用	25
第五节	伤口负压引流技术	30
第六节	胸腔闭式引流技术	31
第七节	备皮技术	37

第三章 骨科患者的一般护理 / 39

第一节	骨科患者的营养护理	39
第二节	围术期患者的护理	42
第三节	骨科患者的康复护理	54

第四章 骨科患者的急救护理 / 57

第一节	创伤性休克患者的护理	57
第二节	脂肪栓塞综合征患者的护理	63
第三节	挤压综合征患者的护理	66
第四节	骨筋膜室综合征患者的护理	70
第五节	急性呼吸窘迫综合征患者的护理	73

第五章 骨科患者症状的护理 / 79

第一节	疼痛患者的护理	79
第二节	出血患者的护理	82
第三节	伤口感染患者的护理	84
第四节	发热患者的护理	85
第五节	便秘患者的护理	86
第六节	躯体移动障碍患者的护理	87
第七节	压疮患者的护理	89
第八节	肢体血液循环障碍患者的护理	92
第九节	尿潴留患者的护理	93

第六章 骨科患者的麻醉护理 / 94

第一节	麻醉前患者的护理	94
第二节	全身麻醉术后的护理	96
第三节	硬膜外间隙阻滞麻醉术后护理	101
第四节	蛛网膜下腔阻滞麻醉术后护理	102
第五节	局部麻醉的术后护理	103

第七章 骨折患者的临床护理 / 105

第一节	骨折概述	105
第二节	肱骨干骨折患者的护理	112
第三节	肱骨髁上骨折患者的护理	114
第四节	前臂双骨折患者的护理	116
第五节	桡骨远端骨折患者的护理	118
第六节	股骨颈骨折患者的护理	119
第七节	股骨干骨折患者的护理	121
第八节	胫腓骨干骨折患者的护理	123
第九节	脊柱骨折患者的护理	124
第十节	脊髓损伤患者的护理	126
第十一节	骨盆骨折患者的护理	131

第八章 关节脱位患者的临床护理 / 134

第一节	关节脱位概述	134
第二节	肩关节脱位患者的护理	136
第三节	肘关节脱位患者的护理	138
第四节	髋关节脱位患者的护理	140

第五节 先天性畸形患者的护理	142
----------------------	-----

第九章 手外伤及断肢（指）再植患者的临床护理 / 151

第一节 手外伤患者的护理	151
第二节 断肢（指）再植患者的护理	156

第十章 运动系统慢性损伤患者的临床护理 / 164

第一节 运动系统慢性损伤概述	164
第二节 慢性软组织损伤患者的护理	167
第三节 慢性骨组织损伤患者的护理	170
第四节 周围神经卡压综合征患者的护理	173

第十一章 脊柱疾病患者的临床护理 / 178

第一节 颈椎病患者的护理	178
第二节 肩关节周围炎患者的护理	184
第三节 腰椎间盘突出症患者的护理	186
第四节 腰椎管狭窄症患者的护理	190
第五节 脊柱侧凸患者的护理	193
第六节 臀肌挛缩症患者的护理	198

第十二章 骨与关节感染患者的临床护理 / 202

第一节 化脓性骨髓炎患者的护理	202
第二节 化脓性关节炎患者的护理	207
第三节 骨与关节结核患者的护理	210

第十三章 骨肿瘤患者的临床护理 / 223

第一节 骨肿瘤概述	223
第二节 骨软骨瘤患者的护理	225
第三节 骨巨细胞瘤患者的护理	227
第四节 骨肉瘤患者的护理	230

第十四章 其他骨病患者的临床护理 / 236

第一节 强直性脊柱炎患者的护理	236
第二节 类风湿关节炎患者的护理	239

第三节	骨质疏松患者的护理	245
第四节	痛风患者的护理	247
第五节	糖尿病足患者的护理	252

第十五章 关节置换术患者的临床护理 / 259

第一节	关节置换术常规护理	259
第二节	肩关节置换术	260
第三节	肘关节置换术	263
第四节	髋关节置换术	265
第五节	全膝关节置换术	271
第六节	踝关节置换术	275

第十六章 关节镜手术患者的临床护理 / 279

第一节	肩关节镜	279
第二节	肘关节镜	283
第三节	膝关节镜	284
第四节	踝关节镜	287

参考文献 / 290

第一章

骨科常用护理技术

第一节 关节腔灌洗

关节腔灌洗是目前治疗化脓性关节炎最重要的治疗方法。关节腔灌洗是在关节部位经穿刺套管插入或切开关节囊在关节腔内留置 2 根塑料管或硅胶管，用缝线将它们固定在穿刺孔皮缘或切口，其中一根是灌注管，另一根是引流管且连接负压吸引装置，通过连续滴入抗菌药液达到直接杀灭细菌，控制感染；充分引流，减轻中毒症状；使肿胀关节得到有效减压，防止骨骺或骨干血运障碍，保护关节软骨，避免关节粘连之目的。

一、适应证

表浅的大关节（膝关节、肩关节）、较深的大关节（髋关节）有积脓时。

二、操作前准备

灌洗液（生理盐水、庆大霉素等）、负压吸引装置（吸引管、玻璃接头、负压引流瓶）、一次性输血器、输液架。

三、操作步骤

操作步骤

向患者解释灌洗目的、配合方法

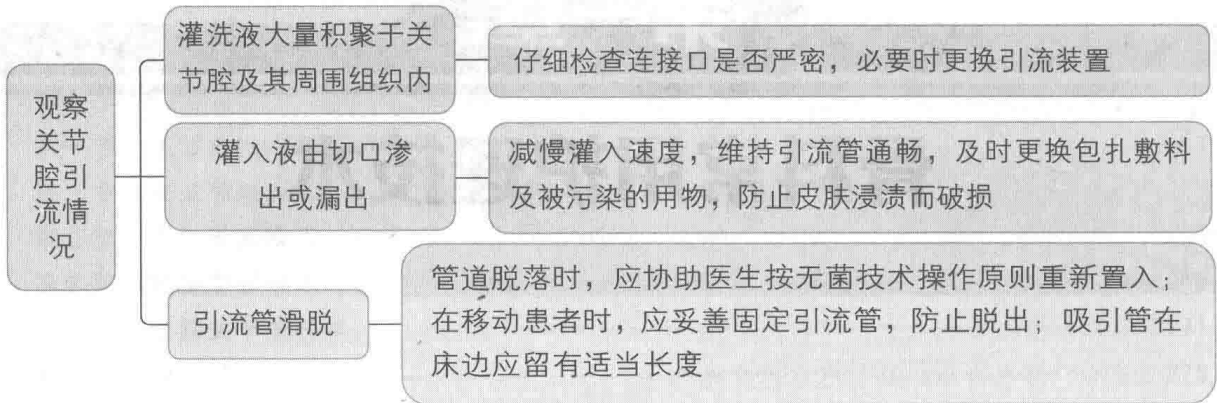
将一次性输血器插入灌洗液瓶中并悬挂于床旁输液架上备用

暴露灌洗部位，将输血器接灌注管，吸引管接引流管及负压引流瓶，调节滴速

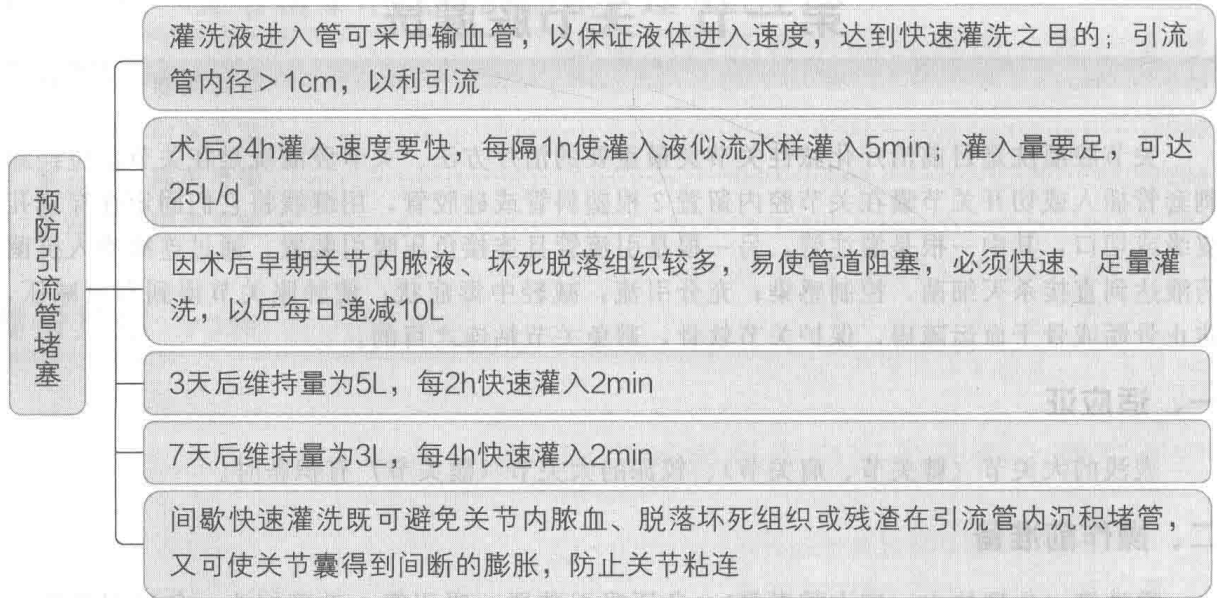
整理床单位，料理用物。记录灌洗开始时间、滴速、引流液性质

四、护理措施

1. 观察关节腔引流情况



2. 预防引流管堵塞



3. 灌洗液的配制和使用

灌洗液配制：快速灌洗使用生理盐水；维持灌洗则为每 500ml 生理盐水加入庆大霉素 8 万 U，即内含抗生素的药液慢滴，以利药物在局部的吸收。

4. 拔管时间

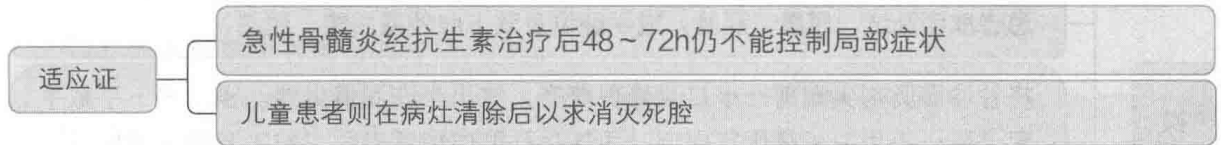
持续灌洗 7~14 天至引流液已清亮，3 次培养阴性停止灌洗。但引流管仍继续引流数日至无引流液引出，局部症状和体征消退，拔管。

第二节 骨髓腔灌洗

骨髓腔灌洗是目前治疗急性血源性骨髓炎有效的治疗方法。骨髓腔灌洗是急性骨髓炎病灶清除术中根据病灶及其髓腔大小，选择长为 60~90cm、内径为 0.3~0.4cm 的硅胶管或

塑料管 2 根，分别作灌注管和引流管，对病灶范围大而深者可用 4 根（2 套）管。置在骨髓腔的一段和骨髓腔等长的引流管剪 4~6 个侧孔，将灌注管自骨髓腔一端经肌肉、筋膜、皮下，在距离切口缘 3~5cm 处斜行穿出皮肤，并将其紧固在皮肤切口缘。依同样方法将引流管自骨髓腔另端引至切口外，通过滴入大量抗菌药液，达到直接杀灭细菌、局部冲洗、引流脓液、减轻毒血症状的目的。

一、适应证



二、操作前准备

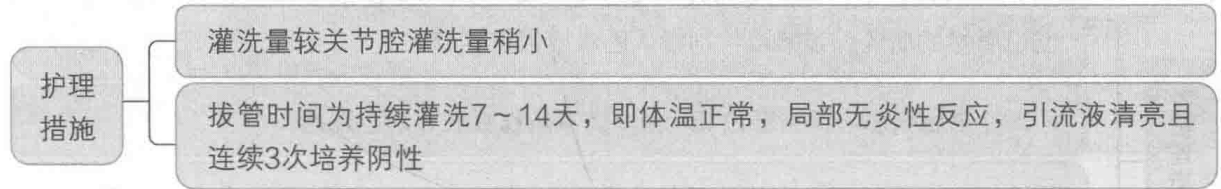
参见关节腔灌洗相关内容。

三、操作步骤

参见关节腔灌洗相关内容。

四、护理措施

除参见关节腔灌洗相关内容外，还包括以下内容。



第三节 直肠栓剂插入法

直肠栓剂插入法是药物使用途径之一，即用一种圆锥形或椭圆形栓剂插入直肠，借体温而渐渐溶解，以提高药物吸收效果。在骨科，常使用甘油灌肠剂（开塞露）栓剂插入直肠，以解除便秘。

一、适应证

直肠型便秘。

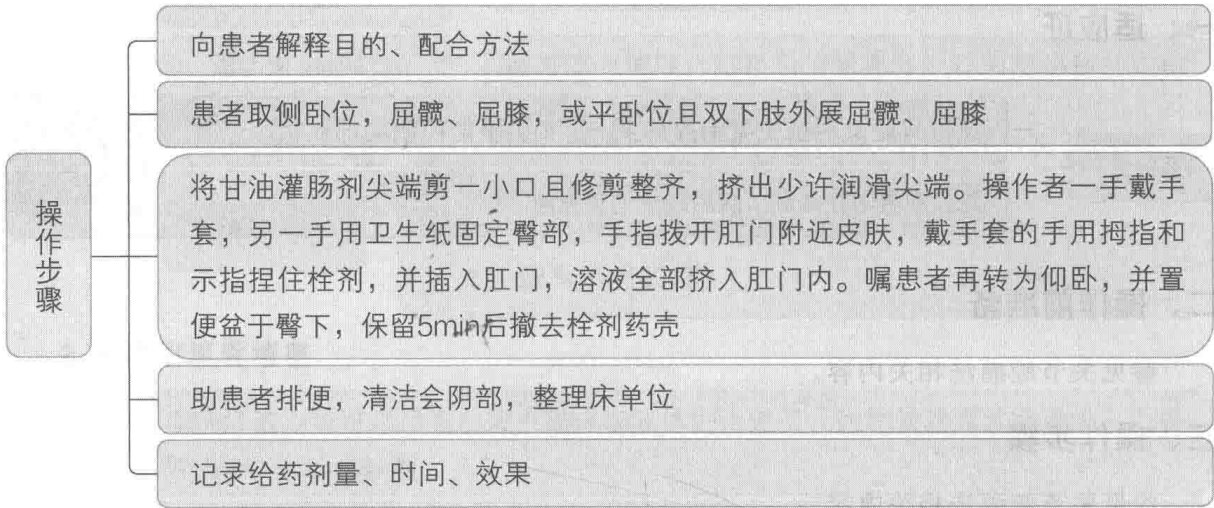
二、禁忌证

直肠、肛门疾患，大便失禁。

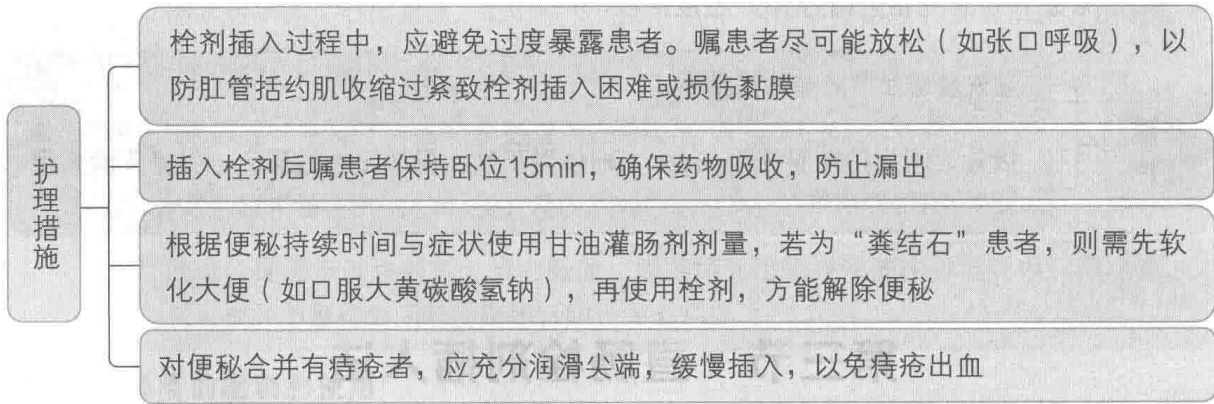
三、操作前准备

清洁手套 1 副、待用栓剂（如甘油灌肠剂 10~20ml）、卫生纸、便盆。

四、操作步骤



五、护理措施



第四节 移动和搬运患者

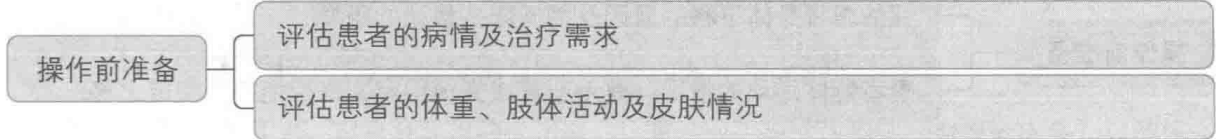
骨科大多数患者应定时更换体位，以使身体的各部分肌肉轮流承受身体的重力，维持肌肉的弹性，并减少压疮等并发症的发生。对于无法自行移动的患者需要进行各种检查、治疗及到户外活动时，必须采用轮椅、平车、担架等协助患者移动，进行搬运。护士必须掌握移动和搬运患者的方法，以减轻患者的不适，避免损伤。

一、翻身侧卧法

本法可使卧床患者身体各部肌肉轮换承受身体的重量，降低压疮、坠积性肺炎及关节畸

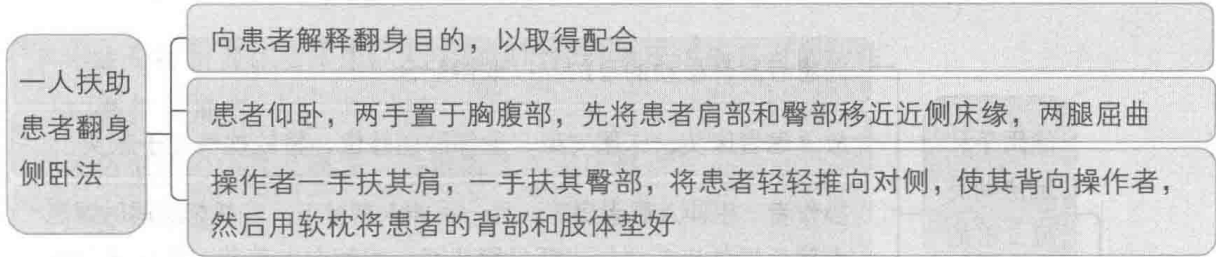
形等并发症的发生率，使患者舒适，便于治疗和护理。

1. 操作前准备

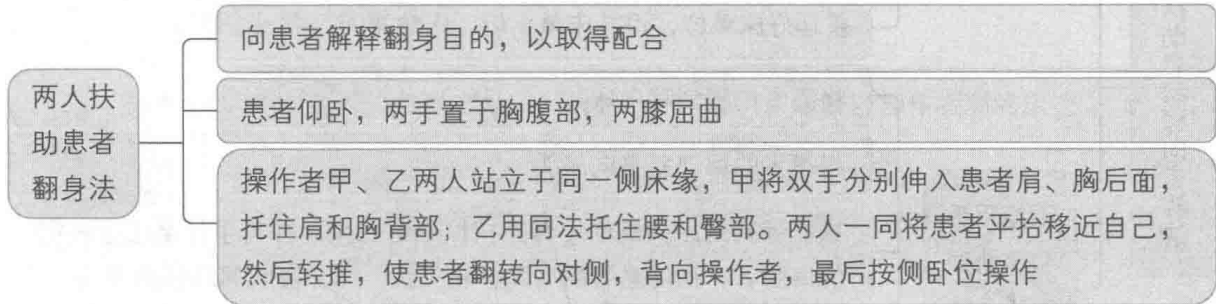


2. 操作步骤

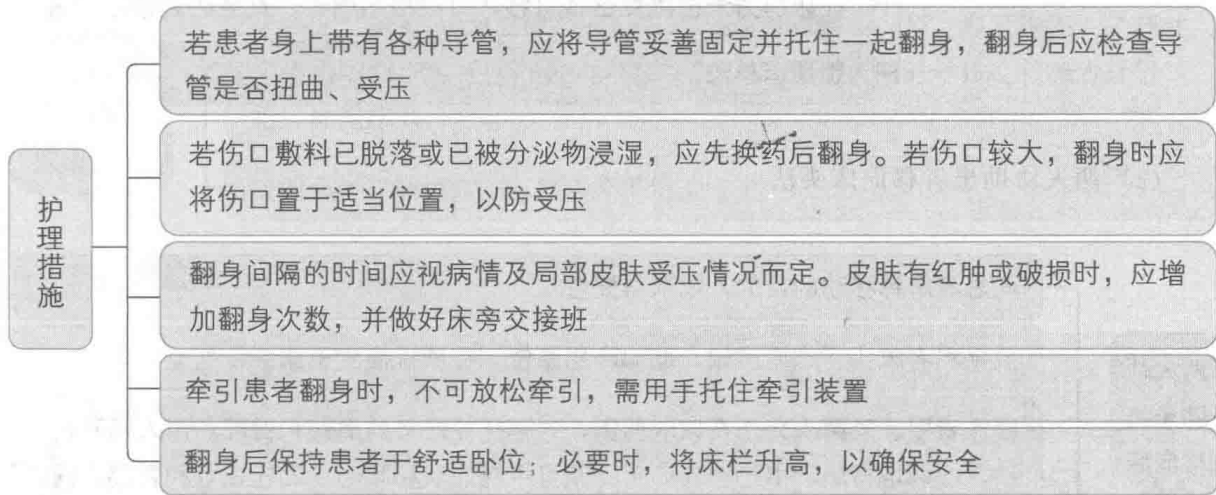
(1) 一人扶助患者翻身侧卧法



(2) 两人扶助患者翻身法



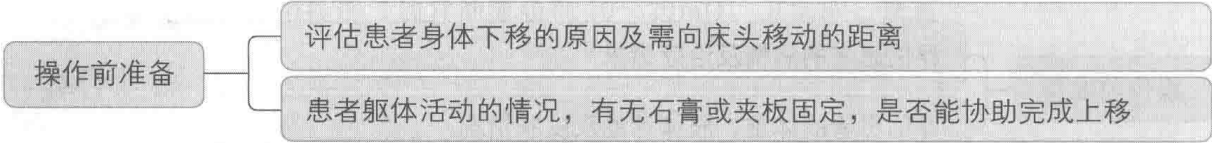
3. 护理措施



二、移向床头法

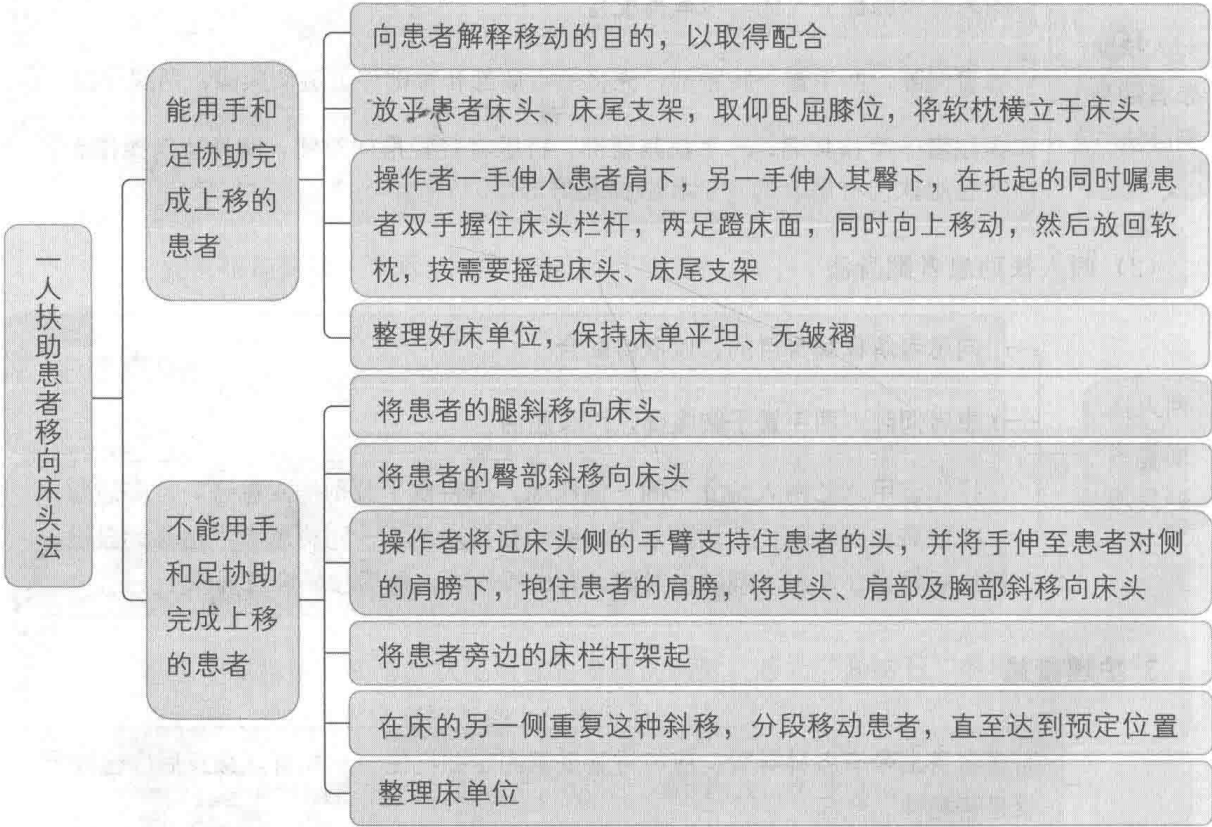
本法是指协助已滑向床尾不能自行移动的患者移向床头，使患者卧位舒适的一种护理方法。

1. 操作前准备

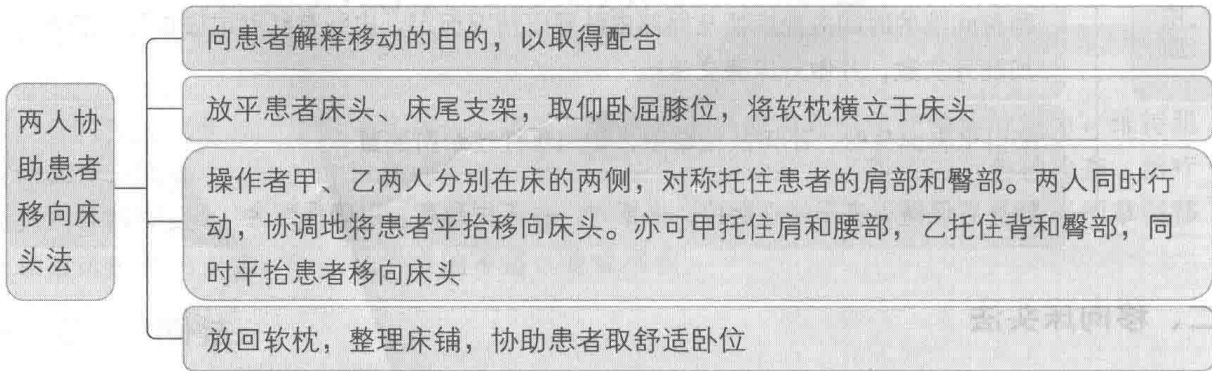


2. 操作步骤

(1) 一人扶助患者移向床头法



(2) 两人协助患者移向床头法



3. 护理措施

护理措施

对有石膏或夹板固定的患者，应妥善保护患肢

脊柱受伤或手术患者必须由两人或两人以上协助移动

有条件者，可充分利用病床吊架，让患者双手抓住吊架，协助移向床头，以节省人力

三、移向床边法

本法是将患者移至床边以便注射或治疗时易于接近患者的疗法。

1. 操作前准备

评估患者的体重及病情，确定需几人完成移动。

2. 操作步骤

(1) 一人扶助患者移向床边法 此法可采用“一人扶助患者移向床头法”中的分段移动患者身体的方法。

(2) 两人扶助患者移向床边法

两人扶助患者移向床边法

甲、乙两位操作者站在床的同一侧，先将双腿移至操作者侧的床边

操作者的双手成杯状，靠近患者头侧的甲一手置于患者的颈下抱住头、颈部，另一手置于其腰下；乙一手置于患者的臀下，另一手置于其大腿下。两人同时动作，将患者轻轻平抬，移至床旁

(3) 三人扶助患者移向床边法

三人扶助患者移向床边法

甲、乙、丙3人站在床的同一侧，甲托住患者的头、颈、肩及胸部，乙托住患者的臀部，丙托住患者的大腿及小腿，3个人同时动作，将患者轻轻平抬，移至床旁

协助患者取舒适体位，整理床单位

3. 护理措施

护理措施

当患者体重较重，由一位操作者完成较困难时，应由两人协助完成，这样可以比较平稳地移动患者

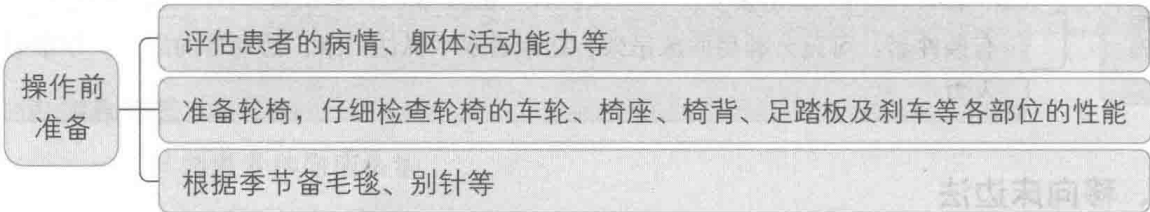
当患者的脊柱必须维持平直或移动骨折固定的患者时，应由3人协助完成

有条件者，可充分利用病床吊架，让患者双手抓住吊架；或利用病床的护栏，让患者抓住一侧护栏，协助移向床边，以节省人力

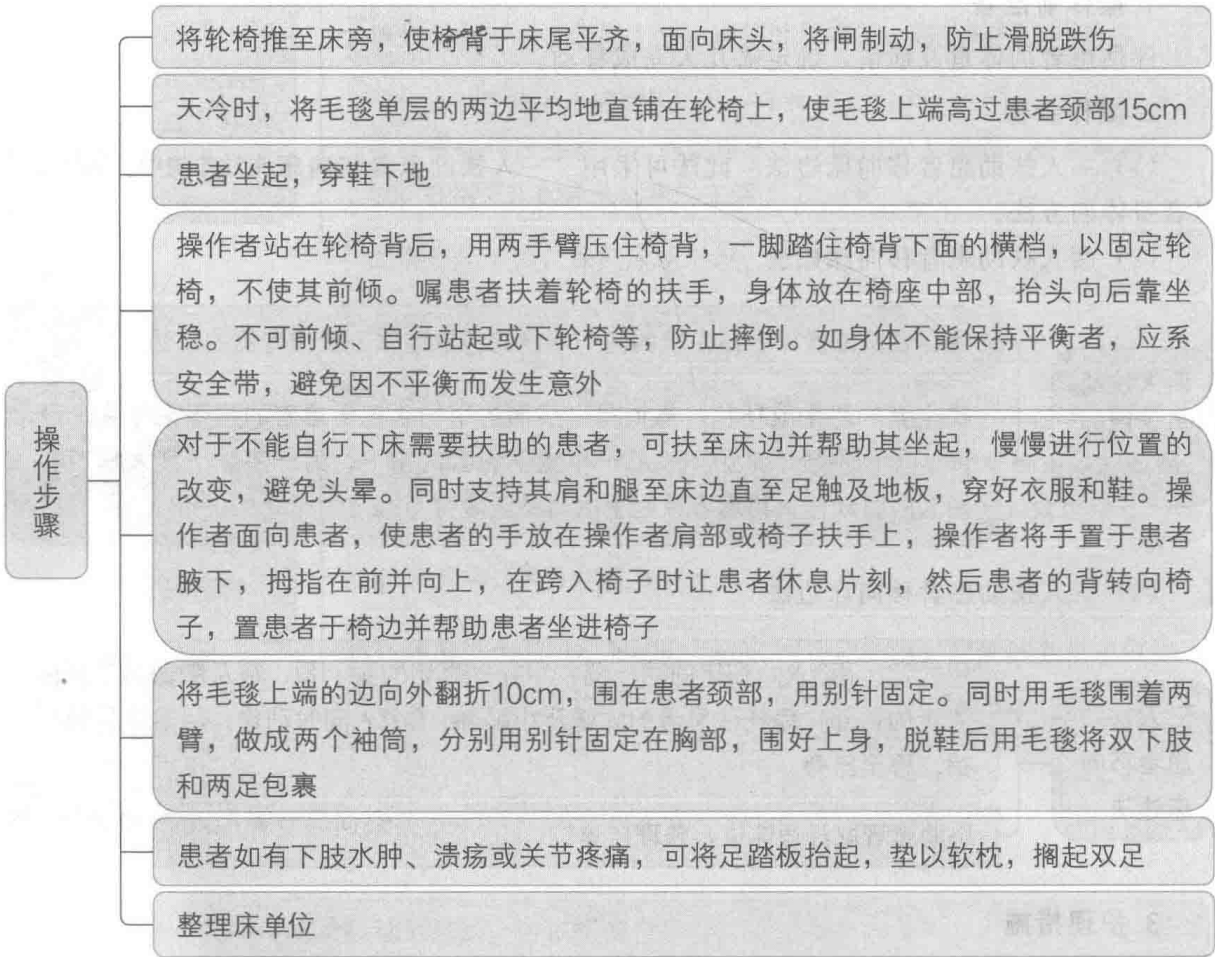
四、轮椅运送法

本法是用来运送不能行走的患者做各种检查、治疗或进行室外活动的一种方法。

1. 操作前准备



2. 操作步骤



3. 护理措施

