



APHRODITE

现代整形美容 外科学

MODERN PLASTIC AND
AESTHETIC SURGERY

主编 李世荣

[下册]



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



现代整形 美容外科学

MODERN PLASTIC
AND AESTHETIC
SURGERY

下册

主编 李世荣

副主编 (以姓氏笔画为序)

仇树林 艾玉峰 江 华 李青峰

吴溯帆 宋建星 郝立君 姜世正

贾树蓉 高建华 蔡景龙



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

现代整形美容外科学:全2册/李世荣主编. —北京:人民军医出版社,2014.7
ISBN 978-7-5091-7473-9

I. ①现… II. ①李… III. ①整形外科学 IV. ①R62

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第074078号

策划编辑:冷怀明 杨磊石 文字编辑:吴培红 汪勤俭 责任审读:黄栩兵

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市100036信箱188分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:www.pmmpp.com.cn

印刷:重庆建新印务有限公司

装订:重庆印象纸制品有限公司

开本:890mm×1230mm 1/16

印张:122.75 字数:4258千字

版、印次:2014年7月第1版第1次印刷

印数:0001~3000

定价:1280.00元(上下册)

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

《现代整形美容外科学》是由第三军医大学西南医院整形美容外科医院院长、博士生导师李世荣教授主编,国内近百位专家教授撰写的一部整形美容外科参考书。全书共分五大篇 65 章。第一篇为总论:包括整形美容审美学、心理学、循证医学、医疗法规、伦理学及职业道德,还有较详尽的世界整形美容史以及新近考证的中国整形美容史。第二篇为基础理论与技术:详细介绍了整形美容术前准备、手术基本原则和基本操作、术中麻醉、专科设备及仪器、生物植入材料、各种组织移植、常用的组织瓣、显微外科技术、创伤美容修复原则,并介绍了软组织扩张器的应用以及影像资料的收集。第三篇为微创美容:用大量的篇幅对激光、光子、射频、超声以及内镜在美容外科的应用作了详尽的介绍。同时对肉毒毒素、胶原蛋白、透明质酸以及颗粒脂肪移植的广泛应用也有精彩的论述。第四篇为整形美容:按解剖部位的顺序分别对头、面、五官、四肢、躯干、乳房、生殖器的整形美容最新发展加以论述。第五篇为整形美容护理:对于手术室的流程,各种仪器设备,各部位的规范护理均作详尽的介绍。

全书约 500 万字,分上下两册装订。书中插图采用电脑彩绘,使本书内容更加充实丰富,同时增加了美感及时尚性。本书是一部系统、全面介绍整形美容外科技术的专著,适合各级整形美容外科医师和医学院校师生学习参考。

目 录

上册

◆第一篇 总论

第1章	概论	1
第2章	整形美容发展简史	6
第3章	整形美容外科审美学	37
第4章	人体测量与美学观察	76
第5章	整形美容外科心理学	100
第6章	循证医学是整形美容外科的发展方向	123
第7章	医疗美容法规及医疗纠纷的防范	130
第8章	整形美容伦理学与整形美容医务人员职业道德规范	153

◆第二篇 基础理论与技术

第9章	整形美容外科的术前准备	176
第10章	整形美容影像采集及资料管理	205
第11章	整形美容手术的麻醉	217
第12章	整形美容手术的基本原则及操作技术	249
第13章	整形美容常用的专科设备及仪器	294
第14章	整形美容常用的生物材料	310
第15章	组织移植	345
第16章	常用组织瓣移植	414
第17章	皮肤软组织扩张术在整形美容中的应用	498
第18章	显微外科技术在整形美容外科中的应用	510
第19章	创伤的整形修复原则	551
第20章	瘢痕的预防和治疗	566
第21章	干细胞与组织工程皮肤在整形美容的应用	609
第22章	纳米技术在整形美容外科中的应用	622
第23章	超声诊断在整形美容外科中的应用	635
第24章	计算机技术在美容整形外科的应用	660

◆第三篇 微创美容

第25章	激光在美容外科中的应用	684
第26章	光子治疗在整形美容外科中的应用	720
第27章	射频治疗在整形美容外科中的应用	727
第28章	冷冻治疗在美容外科中的应用	739
第29章	内镜技术在整形美容外科中的应用	746
第30章	毛发移植外科	762
第31章	文刺术在医学美容中的应用	782

第 32 章	注射美容外科	808
第 33 章	肉毒毒素在整形美容中的应用	823
第 34 章	胶原在整形美容外科的应用	851
第 35 章	透明质酸在整形外科的应用	859
第 36 章	自体脂肪移植术在美容外科中的应用	868
第 37 章	锯齿线在美容外科中的应用	883

下册

◆ 第四篇 整形美容

第 38 章	整形美容外科学概论	889
第一节	头皮及颅骨的解剖	889
一、	头皮的组织结构	889
二、	头皮的淋巴回流	891
三、	颅骨	891
第二节	瘢痕性脱发	892
一、	瘢痕组织的分次切除	892
二、	瘢痕秃发局部皮瓣法修复	892
三、	秃发区的自体毛发移植	893
第三节	头皮撕脱伤	894
一、	部分头皮撕脱	894
二、	大面积或全头皮撕脱伤	895
第四节	部分颅骨缺损的修复	895
一、	自体材料	895
二、	人工合成材料	896
第五节	皮肤软组织扩张术修复瘢痕性秃发	897
一、	头皮组织扩张术的适应证	897
二、	头皮软组织扩张术的应用	898
第六节	男性秃发的治疗	901
一、	脱发的分级	901
二、	毛发移植手术	902
三、	术前准备及麻醉	902
四、	毛发移植术前设计	903
五、	移植物准备和植入	905
六、	术后包扎和护理	906
第 39 章	额颞部整形美容	908
第一节	额颞部的应用解剖	908
一、	额部的应用解剖	908
二、	颞部的应用解剖	910
第二节	额颞部审美	914
第三节	额部瘢痕整形	914
一、	额部较小瘢痕	914

二、额部较大瘢痕	915
三、额部大面积瘢痕	915
四、手术前后注意事项	915
第四节 额颞部肿瘤切除后整形	915
一、额顶部皮瓣	916
二、扩张皮瓣	917
第五节 额部凹陷整形	918
一、选择充填材料的原则	918
二、额部充填材料	918
三、外科技术	920
四、术后护理	920
五、额部充填术的适应证和禁忌证	920
六、以自体脂肪移植隆额术和硅胶假体隆额术为例介绍手术方法	921
七、经验和教训	924
第40章 眉部整形美容	926
第一节 眉部的应用解剖	926
一、眉毛的位置	926
二、眉区的组织结构	926
三、眉毛的固定结构	927
四、血管与淋巴管	927
五、眉部的骨性标志	927
第二节 眉的审美	927
一、眉形	927
二、眉的标准美学位置	928
三、眉毛的质地与色泽	928
第三节 眉毛缺损的修复	929
一、眉缺损的原因	929
二、眉缺损的修复方法	929
第四节 提眉术	933
一、眉下垂	933
二、眉移位	933
第41章 眼部的整形美容	935
第一节 上下睑的应用解剖	935
第二节 眼部的审美观	937
一、五眼标准	937
二、黄金比例标准	937
三、神态美标准	937
第三节 眼部表面特征及类型	938
一、眼睑	938
二、常见眼型	939
第四节 重睑成形术、并发症及修复	939
一、重睑线设计	939
二、缝线法重睑术	940
三、埋线法重睑术	942

四、切开法重睑术	946
五、重睑术的主要并发症	948
第五节 内眦赘皮矫正术	949
一、分型	949
二、成因	950
三、手术时机选择	950
四、常用手术方法	950
第六节 先天性睑裂狭小畸形矫正术	953
一、定义	953
二、分类	953
三、治疗	953
四、手术步骤	953
五、病例介绍	953
第七节 眼睑松弛整形术	955
一、基本概念	955
二、上睑松弛整形术	955
三、经眉上睑松弛整形术	957
四、下睑松弛整形术	959
五、上、下睑联合整形术	961
第八节 上睑下垂矫正术	962
一、定义	962
二、分类	962
三、分度	963
四、手术时机	963
五、术前检查	963
六、上睑提肌缩短术	963
第九节 眼睑缺损修复	969
一、眼睑缺损 1/4 的修复方法	969
二、眼睑缺损 1/3 的修复方法	970
三、眼睑缺损达 1/2 的修复方法	973
四、眼睑次全缺损的修复方法	974
五、墨氏全上睑成形术	975
第 42 章 鼻部的整形美容	977
第一节 鼻的审美学	977
一、颜面美学区域	977
二、鼻部常用的解剖标志	978
三、面部传统美容比例	978
四、鼻的表面角度与平面	979
五、鼻底位观	980
第二节 鼻的精细解剖	980
一、鼻部肌肉系统	981
二、鼻部的血液供应	981
三、鼻拱的概念	982
四、鼻中隔	982

第三节 鼻整形美容植入材料..... 983

 一、理想的植入物和生物材料 983

 二、鼻充填的外科思路 984

第四节 隆鼻术..... 985

 一、术前评估 985

 二、假体选择 985

 三、手术方法 987

第五节 鼻背整形..... 987

 一、驼峰鼻整形 988

 二、鞍鼻整形 990

第六节 鼻尖整形..... 992

 一、缝合法 994

 二、软骨移植法 997

第七节 鼻翼整形 1000

 一、鼻衬里的修复..... 1000

 二、鼻翼软骨塑形技术..... 1001

第八节 鼻小柱整形 1002

 一、鼻小柱的重建..... 1002

 二、鼻小柱修饰中注意点..... 1003

第九节 鼻中隔偏斜整形 1003

 一、概述..... 1003

 二、手术原则..... 1004

 三、术前评估..... 1004

 四、术前检查..... 1004

第十节 酒糟鼻整形 1005

 一、概述..... 1005

 二、临床表现 1006

 三、鉴别诊断 1006

 四、治疗原则 1006

第十一节 鼻延长术 1007

 一、短鼻延长术历史回顾..... 1007

 二、病因分类..... 1007

 三、短鼻临床表现..... 1008

 四、短鼻分度..... 1008

 五、短鼻分型..... 1008

 六、术前评价..... 1009

 七、手术方法..... 1010

 八、鼻延长材料的选择..... 1013

 九、延伸性移植物与延展性移植物张力分析..... 1013

 十、东方鼻延长..... 1014

 十一、鼻延长并发症..... 1016

第十二节 外鼻缺损整形再造 1016

 一、面部美学区域..... 1017

 二、缺损的分类..... 1017

 三、鼻衬里的修复..... 1017

四、鼻框架的修复	1018
五、外鼻缺损的修复	1018
六、旁正中前额皮瓣	1018
七、扩张皮瓣鼻再造术	1019
八、游离皮瓣鼻再造术	1019
九、小结	1020
第十三节 唇裂鼻畸形整形	1020
一、唇裂鼻畸形的病理生理学	1020
二、唇裂鼻畸形的修复分期	1023
三、手术方法	1023
四、结论	1025
第十四节 注射隆鼻术	1025
第十五节 歪鼻整形	1029
一、概述	1029
二、歪鼻分型	1029
三、手术方法	1029
四、歪鼻手术风险和并发症	1032
五、术前注意事项	1032
六、术后注意事项	1032
第十六节 二次鼻整形	1033
一、概述	1033
二、手术并发症及其处理	1033
第43章 耳廓整形美容	1037
第一节 耳廓整形的历史回顾	1037
第二节 应用解剖	1038
第三节 耳廓的美学特征	1040
一、耳廓的形态分类	1040
二、耳廓的位置	1041
三、耳廓的大小	1041
四、耳廓的角度	1042
第四节 先天性耳畸形	1042
一、胚胎发育与先天性耳畸形	1042
二、先天性耳畸形的分类	1043
第五节 耳部手术的麻醉	1043
第六节 先天性小耳畸形	1044
一、病因及流行病学	1044
二、先天性小耳畸形分度	1044
三、耳再造手术时机的选择	1044
四、关于听力重建	1044
五、耳廓再造的理想标准	1045
六、耳支架材料的选择	1045
七、耳软骨支架的制备	1045
八、全耳再造手术方法	1046
第七节 招风耳	1057

一、手术治疗原则	1057
二、术前准备	1057
三、麻醉	1057
四、手术方法	1058
第八节 杯状耳	1059
一、手术治疗原则	1060
二、手术方法	1060
三、手术注意事项	1062
四、并发症及处理	1063
第九节 隐耳	1063
一、治疗原则	1063
二、手术方法	1063
三、手术注意事项	1065
四、术后处理	1066
第十节 贝壳状耳	1066
一、治疗原则	1066
二、手术方法	1066
第十一节 尖耳轮耳	1067
一、治疗原则	1067
二、手术方法	1067
第十二节 菜花状耳	1068
第十三节 大耳畸形	1068
一、治疗原则	1068
二、手术方法	1069
第十四节 耳垂畸形	1070
一、耳垂宽大或过长的修复	1070
二、耳垂过尖畸形的修复	1071
三、耳垂裂的修复	1071
四、耳垂缺损的修复	1073
第十五节 副耳及耳前瘻管	1075
一、副耳	1075
二、耳前瘻管	1076
第十六节 外耳道狭窄和闭锁	1077
一、手术治疗原则	1077
二、手术方法	1077
第十七节 耳廓离断伤与耳廓缺损的修复	1078
一、耳廓离断伤	1078
二、耳廓部分缺损	1079
第十八节 耳垂穿孔术	1083
一、耳垂形态的分型	1083
二、耳垂穿孔位置的选择	1084
三、手术方法	1084
四、手术注意事项	1084
五、并发症及处理	1085

第 44 章 唇颊部的整形美容	1086
第一节 唇颊部的应用解剖	1086
一、唇部的应用解剖	1086
二、颊部的应用解剖	1087
三、鼻唇沟的形态及解剖意义	1088
第二节 唇裂概述	1088
一、唇裂发生的胚胎学	1088
二、唇裂的解剖学基础	1088
三、唇裂的分类	1091
四、唇裂患者口轮匝肌的解剖变异	1091
五、唇裂的序列治疗	1092
六、唇裂整复的术前准备	1093
七、唇裂修复的原则和美学要求	1093
第三节 单侧唇裂的整形	1094
一、下三角瓣术式	1094
二、Millard I 式旋转推进术	1096
三、Millard II 式旋转推进术	1098
四、功能性唇裂修复术	1099
第四节 双侧唇裂的整形	1101
一、前唇原长直线法	1101
二、Millard 叉形瓣法	1102
三、矩形瓣法	1103
第五节 唇裂的再修复	1104
一、术后患侧唇高不足	1104
二、术后患侧唇下垂(过高)	1105
三、红唇缘不整齐	1105
四、唇弓不明显	1105
五、红唇下缘口哨畸形	1106
第六节 唇部美容整形	1107
一、重唇修整术	1107
二、厚唇修整术	1108
三、薄唇修整术	1109
第七节 面瘫的整形	1111
一、手术方法	1111
二、注意事项	1113
三、并发症	1113
第八节 颊脂体摘除术	1114
一、手术方法	1114
二、注意事项	1114
三、并发症	1114
第九节 颊部瘢痕整形	1114
一、手术方法	1114
二、注意事项	1115
三、并发症	1116

第十节 颊部缺损的修复	1116
一、手术方法	1116
二、注意要点	1118
三、并发症	1118
第十一节 笑靥成形术	1119
一、手术方法	1119
二、注意要点	1119
三、并发症	1120
第十二节 口角成形术	1120
一、口角歪斜	1120
二、注意要点	1121
三、并发症	1121
第十三节 小口畸形矫正术	1121
一、手术方法	1121
二、注意要点	1122
三、并发症	1122
第十四节 大口畸形矫正术	1123
一、手术方法	1123
二、注意要点	1124
三、并发症	1124
第十五节 面部皮肤瘢痕的美容手术	1125
一、点状凹陷性瘢痕修整术	1125
二、条状瘢痕修整术	1125
第45章 面部除皱术	1127
第一节 除皱手术的历史与现状	1127
第二节 皮肤老化的病理改变	1129
第三节 面颈部老化的临床表现	1130
一、面颈部皱纹	1130
二、鼻唇沟在老化过程中的变化	1131
第四节 除皱手术相关解剖学	1134
一、面颈部皮下脂肪分布特点	1134
二、面部皮肤支持(固定)韧带的特点及意义	1135
三、表浅肌肉腱膜系统	1137
四、颞区筋膜结构特点	1139
五、面神经腮腺外分支	1141
六、表情肌	1148
第五节 除皱手术的安全分离平面	1152
一、皮下层分离	1152
二、SMAS 和帽状腱膜下层分离	1152
三、骨膜下分离	1153
第六节 适应证	1153
一、面颈部老化状况	1153
二、年龄	1153
三、全身状况	1154

四、心理状况	1154
第七节 术前准备	1154
一、询问病史	1154
二、体格检查	1154
三、特殊准备	1154
第八节 麻醉	1155
第九节 切口和术式选择	1155
一、切口选择	1155
二、术式选择	1156
第十节 除皱手术技术	1157
一、额部除皱术	1157
二、颞部除皱术	1158
三、面颈部除皱术	1159
四、中面部除皱术	1161
五、额颞部除皱术	1161
六、额颞面部除皱术	1161
七、颞面颈部除皱术	1161
八、全面颈部除皱术	1162
九、复合除皱术	1162
十、骨膜下除皱术	1166
十一、内窥镜除皱术	1168
十二、除皱术中辅助操作技术的应用	1171
第十一节 除皱手术并发症的预防和处理	1172
一、血肿	1172
二、神经损伤	1173
三、感染	1174
四、皮肤坏死	1174
五、秃发	1174
六、增生性瘢痕	1175
七、色素沉着	1175
八、明显的疼痛	1175
九、感觉异常	1175
十、面部双侧不对称	1176
十一、腮腺内痿	1176
第46章 颈部整形美容	1178
第一节 颈部的应用解剖	1178
一、颈部境界、分区与解剖标志	1178
二、颈部的浅层结构	1180
第二节 颈部瘢痕的整形	1181
一、病因	1181
二、临床表现及分度	1181
三、治疗	1181
第三节 蹠颈畸形的整形	1185
一、临床表现	1186

二、诊断与鉴别诊断·····	1186
三、治疗·····	1186
第四节 颌下脂肪袋的整形·····	1186
一、诊断·····	1186
二、治疗·····	1186
第五节 甲状舌骨囊肿的整形·····	1187
第六节 喉结缩小整形·····	1187
一、应用解剖·····	1187
二、手术适应证·····	1188
三、手术方法·····	1188
四、手术并发症·····	1188
第七节 斜颈的整形·····	1189
第八节 颈部美容和除皱术·····	1190
一、术前检查·····	1190
二、手术操作·····	1190
第47章 面部轮廓的美容整形·····	1192
第一节 面型的结构及比例·····	1192
一、骨性结构·····	1192
二、面型的分类及美的比例关系·····	1193
第二节 面部轮廓美容整形的诊断技术·····	1194
一、病史采集·····	1194
二、全身检查·····	1194
三、专科情况检查·····	1194
四、X线头影测量检查·····	1194
第三节 面部轮廓美容整形的治疗原则及要求·····	1197
一、治疗原则·····	1197
二、治疗要求·····	1197
第四节 颧骨的美容整形·····	1197
一、颧骨的测量及诊断方法·····	1197
二、颧骨前移增高术·····	1198
三、自体骨、腓骨体植入颧骨增高术·····	1199
四、颧骨降低术·····	1200
五、颧骨磨削降低术·····	1202
第五节 上下颌骨畸形的矫正·····	1203
一、上颌骨畸形·····	1203
二、下颌骨前突·····	1205
第六节 颌面畸形的矫正·····	1207
第七节 小颌及颌部肥大畸形的矫正·····	1209
一、颌部延长术·····	1209
二、颌部充填术·····	1210
三、颌部缩小术·····	1210
第八节 下颌角肥大的美容整形·····	1211
一、口内入路下颌角截骨术·····	1211
二、耳后切口下颌角截骨术·····	1212

第九节 颞部充填美容整形术	1213
一、固体硅橡胶充填隆颞术	1213
二、膨体聚四氟乙烯充填隆颞术	1213
三、真皮组织充填隆颞术	1214
四、自体脂肪颗粒注射隆颞术	1214
五、透明质酸注射隆颞术	1214
第十节 计算机辅助外科技术在面部轮廓整形中的应用	1215
一、快速原型技术辅助颌骨畸形矫正术	1215
二、激光表面扫描技术辅助面部畸形矫正	1216
第48章 牙颌美容	1219
第一节 牙颌部的解剖生理及生长发育	1219
一、牙颌的解剖生理及生长发育	1219
二、颌面部的肌肉	1227
三、颞下颌关节	1230
四、牙周组织	1232
第二节 牙颌美学	1233
一、牙颌美学的标准	1233
二、牙颌美学的研究方法	1235
三、牙颌美学的结构特征及与容貌美学的关系	1237
四、牙颌美学的多样性	1240
五、牙颌异常对人体美和社会心理因素的影响	1241
第三节 常见牙颌畸形的矫正	1243
一、个别牙错位	1243
二、前牙反骀	1245
三、上颌前突	1246
四、牙列拥挤	1247
第四节 牙体缺损的美容修复	1249
一、临床表现	1249
二、设计原则	1249
三、修复方法	1252
第五节 牙列缺损的美容修复	1255
一、牙列缺损的美容修复原则及相关的美学原理	1255
二、牙列缺损的美容修复方法	1257
第六节 牙列缺失的美容修复	1264
一、无牙颌的生理特点与全口义齿美容修复的关系	1264
二、全口义齿的美学	1265
三、全口义齿的制作程序	1270
第七节 种植牙美容修复	1273
一、种植义齿的适应证和禁忌证	1273
二、种植义齿的修复方法	1274
第八节 牙齿色彩与结构异常的美容修复	1275
一、外源性牙齿着色	1275
二、内源性牙齿着色	1277
第九节 牙周病的类型及美容修复治疗	1278

第十节 牙颌美容修复的并发症及处理 1282

 一、疼痛..... 1282

 二、修复体松动、脱落 1284

 三、美观问题..... 1285

第 49 章 乳房的整形美容..... 1291

 第一节 乳房的美学 1291

 一、乳房美学概述..... 1291

 二、乳房美学的数据与分类..... 1291

 第二节 乳房的应用解剖 1292

 一、乳房的血供..... 1292

 二、乳房的淋巴回流..... 1292

 三、乳房的神经分布..... 1293

 四、乳房的胸壁层次..... 1293

 第三节 乳房整形美容简史 1294

 一、巨乳缩小术发展史..... 1294

 二、隆胸术发展史..... 1295

 第四节 假体隆乳术 1295

 一、概述..... 1295

 二、适应证及禁忌证..... 1296

 三、术前设计..... 1296

 四、术前准备..... 1297

 五、麻醉与手术方法..... 1298

 六、双平面隆乳技术要点..... 1300

 第五节 假体隆乳术的并发症及其处理 1301

 一、包膜挛缩及乳房变形变硬..... 1301

 二、血肿..... 1302

 三、感染..... 1302

 四、乳房不对称..... 1302

 五、乳房皮肤菲薄、假体外露 1302

 六、切口瘢痕..... 1303

 第六节 注射法隆乳术 1303

 第七节 乳房缩小术 1305

 一、乳房缩小术的术前准备..... 1306

 二、麻醉..... 1306

 三、乳房缩小的手术方法 1306

 第八节 乳房缩小术的并发症及处理 1313

 第九节 乳房下垂的美容整形 1315

 一、乳房下垂的分度和分类..... 1315

 二、乳房下垂矫正术适应证与禁忌证..... 1316

 三、术前准备..... 1316

 四、手术方法..... 1317

 五、乳房下垂手术并发症及其处理..... 1319

 第十节 乳头内陷的美容整形 1320

 一、手术方法..... 1322