

成就孩子的『第三种力量』

父母的格局

黄静洁·著



把**世界**带到孩子面前，让孩子成为世界的**财富**。

父母的**格局**越大，孩子的**未来**才会越精彩。

中国妇女出版社

成就孩子的『第三种力量』

父母 的 格局

黄静洁·著

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

父母的格局：成就孩子的“第三种力量” / 黄静洁
著. -- 北京：中国妇女出版社，2017.1

ISBN 978-7-5127-1402-1

I. ①父… II. ①黄… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第296240号

父母的格局——成就孩子的“第三种力量”

作者：黄静洁 著

策划编辑：姜喆

责任编辑：姜喆 宋文

封面设计：周周设计局

责任印制：王卫东

出版发行：中国妇女出版社

地址：北京市东城区史家胡同甲24号 邮政编码：100010

电话：(010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网址：www.womenbooks.com.cn

经销：各地新华书店

印刷：北京中科印刷有限公司

开本：165×235 1/16

印张：22.5

字数：280千字

版次：2017年1月第1版

印次：2017年4月第4次

书号：ISBN 978-7-5127-1402-1

定价：49.80元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



Handwritten signature: *Handwritten signature*



谨以此书
作为十八岁的生日礼
献给爱儿谭焉（Ian）

你用十八年的岁月
成就了一位母亲
并陪伴弟弟一起成长
爱你们
更爱你们带给我的世界

推荐序一

静洁终于出书了。

她以18年来在中美两地养育孩子的亲身经历，和近10年来与中国年轻父母探讨育儿经验的独特体悟，完成了这本《父母的格局》。

在中国历史上，大概没有哪一代父母像今天这样纠结。传统的育儿观念、教育观念、亲子关系受到前所未有的挑战，从孩子什么时候分床睡，到究竟该上什么样的学校；从能不能打骂责罚，到如何启齿谈“情”说“性”……父母们各执一词，莫衷一是。成年人的焦虑投射到孩子身上，让这一代中国孩子疲于奔命，迷失方向。表面上，是因为大家的手头有钱了，选择增多了，视野全球化了；深层里，是对待人生、看待世界的价值观或是评价体系在剧烈转变，且尚未完成。许多历史遗留的、集体无意识的沉淀，反过头来纠缠我们，让我们进退失据，左右为难。

有这样两个问题往往被隐藏在表面冲突的背后。

第一个问题：孩子是谁的？

孩子因父母来到这个世界上，所以就属于父母吗？在中国传统的伦理关系中，孩子当然是父母的。“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。立身行道，扬名于后世，以显父母，孝之终也。”《孝经》如是说。在历史上相当长的一段时间里，人们认为，既然父母给予了孩子生命，那么打骂、责罚，甚至以不孝之名剥夺孩子的生命，都是情理之中的事情。

同时，中国父母对孩子的付出，从金钱到情感，责任几乎是无限的：节衣

缩食供孩子读书，孩子成年了还要帮他们找工作、相亲、买房子、带孙子……与这样“无限”的付出相对应，父母对孩子的期许也常常令人胆怯。学业上要比过邻家的小孩，为父母“争气”；择业时要替父母完成没有实现的梦想，出人头地……这倒不是说父母贪心，要求孩子给自己多大的回报，而是基于这样一种逻辑，即“我为你牺牲这么多，你就该听我的，一切都是为你好”。

基于这种逻辑，孩子就要去你为他选的学校；下课了去参加你为他选的学习班；未经他的允许，你可以检查他的日记和电脑；他应该听从你的建议选择“有出息”的专业；有的母亲甚至认为，儿子即使结婚了，也应该听妈妈的话，而不是媳妇的。

许多的矛盾与不幸就从这里开始了。

以爱的名义包办一切，孩子就失去了成长的内在动力和负责任的能力；以爱的名义如影随形，就剥夺了孩子的空间，让他们在父母的关注中喘不过气来。这种内心的压抑与痛苦不仅是一种悲哀，也产生了怨恨和疏离，伤害了亲子关系。所以是否认识到孩子作为独立个体存在的价值，说到底，取决于对生命抱有怎样的态度。孩子借由我们来到这个世界，但他们不属于我们，而属于他们自己，属于这个世界。为人父母的责任不是借由孩子让自己脸面有光，而是帮助他们完善自我、学习选择、学习为自己的决定和行为负责任，甚至给予他们犯错误的权利。

黎巴嫩诗人纪伯伦在《孩子》一诗中写道：

你的儿女，其实不是你的儿女。

他是生命对于自身渴望而诞生的孩子。

他们借助你来到这世界，却非因你而来，

……

你可以给予他们你的爱，却不是你的思想，

因为他们有自己的思想。

你可以庇护他们的身体，却不是他们的灵魂，

因为他们的灵魂属于明天，属于你做梦也无法到达的明天。

.....

你是弓，儿女是从你那里射出的箭。

.....

怀着快乐的心情，在弓箭手的手中弯曲吧，
因为他爱一路飞翔的箭，也爱无比稳定的弓。

静洁在这本书中讲到父母的四种智慧，正是基于对孩子个体生命价值的尊重和信任。承认我们其实不懂自己的孩子，才会虚心倾听和理解他们；让孩子选择，护航他们心中的坚持，就是尊重他们的个性和梦想；给孩子时间，相信他们内在的力量，保持成长的自然节奏，甚至让他们“在错误里多待一会儿”；让孩子学会独立生活和思考，不做始终在头顶盘旋的“直升机父母”……我非常赞同静洁的建议，特别想对那些紧张焦虑、用力过猛的父母们说：“别把所有的劲儿都使在孩子身上！”因为对孩子影响最大的不是你硬要灌输给他们的东西，而是他们从你身上看到了什么样的活法！

这也就引出了第二个问题：你究竟打算怎样度过这仅有一次的、自由而珍贵的生命？这既是给孩子的问题，也是给父母的问题。在这方面，父母说什么其实没有太大作用，怎么做才是关键。

静洁在书中把这称为“父母的格局”。如果父母把接受良好教育的目的理解为光宗耀祖、挣大钱、买大房子，那么孩子的学习动力和压力也就停留在这个层面上。这不仅局限了孩子的格局，也恰恰让他们无缘进入致力于培养改善世界的领导者的“名校”，因为没有什么比自私、虚荣的学习目的更能引发“一票否决”的了。当然，对“名校”的迷信，也正是家长们普遍存在的迷思。

出现这样的状况，错误不在孩子，而在于很多父母自己正处于价值观的混乱期。试问我们自己：我们做过什么来帮助他人、改善世界？我们有对知识的好奇心并不断学习吗？我们有独立思考能力而不是人云亦云吗？我们能够承认错误、接受改变吗？我们面对困难时做出过各种努力吗？

父母自己如果无法回答这些问题，又怎能指望孩子尊重我们，并以我们为榜样呢？孩子的眼睛是雪亮的，如果父母一边搓麻将，一边训斥孩子“要好好读书”；如果父母一边炫耀花钱“搞定”老师，一边要求孩子“做正直的人”；如果父母天天吐槽，怨天尤人，而让孩子“积极乐观”；如果父母斤斤计较，却希望孩子“大度包容”……那可真是缘木求鱼了。

父母的格局也在于拥有自己的独立空间和天地。静洁是一位出色的杂志出版人。她的先生谭盾是举世闻名的音乐家，经常在世界各地采风、创作、指挥或担任大型音乐节的艺术总监。其实，静洁如果相伴左右、云游四方，应该是挺风光、挺轻松的生活方式。不过，为了孩子们有更稳定的成长环境，她在孩子幼年时选择更多地留在家中陪伴孩子。而她的陪伴，“质量”就太高了。每天孩子回家，在餐桌上，她并不急于检查孩子们的功课，而是“笨笨”地问一些有趣的问题，让孩子们为她“上课”，无论是谈论流行音乐还是探讨年轻人的政治观点，都使孩子们很有成就感。她放手让孩子们设计旅行路线，即使他们弄错了距离和时间，害得膝盖不好的她多走了个把钟头，也陪伴到底。她细心观察孩子的兴趣与才能，并且做他们的啦啦队和好朋友，帮助孩子开始对某个领域自发追求，形成“软”实力。同时，她也懂得如何在激励和竞争中把握分寸，让孩子打好学业基础的“硬”实力。她还带领孩子去旅行和进行户外活动，让他们开阔眼界、强健体魄，为他们带来终生的益处。

不过，最让我佩服的，是她从不放弃自己的学习和追求。在照顾两个孩子的同时，她还创办了儿童教育网站，并在线上线下完成了与千万家长的互动咨询。她没有过分身乏术，时差倒不过来，或是被琐事困扰抓狂的时候吗？我想一定不少。但她热爱自己所做的这番事业，也乐在其中。正当她暗地里自责没有给孩子更多时间时，孩子却给了她大大的惊喜。在学校面试中，当老师询问她的儿子最钦佩的人物时，儿子的答案正是自己的母亲，因为“她在凭一己之力努力改变中国家庭的育儿观念”。看，这就是孩子眼中的母亲，一位相信且热爱一份事业并传播知识与希望的人。还有什么比这更好的陪伴？静洁说：“如果每位父母都能抱着改变世界、贡献世界的观念和格局养育孩子，那么不

仅世界会变得更美好，我们的孩子也会变得更优秀、更强大，他们的人生将更有格局。”

说得好，做得更好。我为静洁感到骄傲，也希望有更多的父母从她的这本书里得到启发，给自己一份笃定，还孩子一片天空。

杨 澜

2016年11月

推荐序二

静洁的书即将出版了，我除了要祝贺她之外，还由衷地为她高兴。记得她曾带着20名孩子去贫困的肯尼亚做公益夏令营，其间发的微信和微博，内容丰富，观点鲜明，颠覆了一些传统的教育观。当时我就劝静洁要把这次去肯尼亚夏令营的各种素材总结成书。但因为她还不仅工作忙，还是两个孩子的母亲，教育和培养孩子又是她的重中之重，两者都要兼顾，真的有些忙不过来。这次，她终于把这些内容写进了新书。

认识静洁很多年了，当初她带着两个孩子从纽约回到上海，除了当好两个孩子的妈妈，还在使命感的驱使下自己创业，并在网络上写博客、微博，为提升广大妈妈对科学育儿的认识而发声。近几年，她创办的育儿公众号“父母堂”更是广受赞誉，并被上海市科协评为“2015年社会类十大科普微信公众号”。因为我家大外孙子的年龄和她的小儿子相仿，平时一有机会两个孩子就在一起玩儿。通过两个孩子的接触，我能看到静洁作为一位母亲的用心和智慧。她有不少独到的教育理念，在分享给众多不相识的妈妈的同时，更是自己在亲身实践。静洁在养育两个孩子的过程中，很注重给孩子宽广的世界，就像她在书中写到的“用大视野来育人，而不是小视角养儿”。她还特别注意尊重孩子的选择，她在大儿子6岁时陪孩子择校的经历，真让我既吃惊又佩服。

我在读她的书稿时，最被吸引的是她提出来的“教子的第三种力量”。这个理念真是非常新颖，读来又觉得很熟悉，因为她讲的可以成为“第三种力量”的人、事、物，都是我们每个人能够从身边找到的，就看我们是不是真的对孩子用心。我一直觉得静洁在养育两个孩子的过程中，虽然投入很多，但不

像很多妈妈那么身心疲惫，她总是快快乐乐，充满笑声，让人感到她真的在享受妈妈这个身份。这次读到她的书稿，找到了她一直说的“快乐育儿”的根本，不仅仅是心态要好，还要有办法、有智慧。她并不是一位在育儿路上一帆风顺的妈妈，她在本书稿的第一节就抛出了“其实，我们不懂孩子”，也并不是两个孩子从小到大就聪明、懂事，她遇到的孩子制造的大大小小的难题一点儿也不少，但是她善用方法，善于借力，善于机智地解决难题，这是值得每一位妈妈学习的地方。

静洁在书稿中讲到的闲暇教育，也是让我感触很深的地方。平时我的外孙子经常去他们家，也参加了由上海电视台第一财经频道《财商童星》栏目和静洁的“父母堂”联合打造的“水公益”夏令营。这次“水公益”财商之旅传播出公益新理念：用爱和音乐创造财富。6天5晚的训练营亮点闪烁，有各种各样的活动。由静洁全程担任“班主任”，带领小朋友们完成各项公益任务：做水资源保护现状大考察；在专家助力下学习用众筹方式做公益；让每位小朋友散发出公益财智和爱心。在一系列活动中，孩子既能动脑、动手，还颇为受教，而且明白了赖以生存的水有多珍贵。正如静洁所说：“最高境界的财商熏陶源于公益实践。”闲暇教育目前国内还不是特别受重视，很多父母对闲暇的理解比较局限，有些人甚至认为闲暇就是“闲着”或者就是“玩儿”，也有些父母用各种辅导班去填充孩子的闲暇时间。其实这些都不对！读读静洁写的书，就会发现，闲暇中蕴含着孩子成长的巨大力量，像她在书里写到的规划闲暇时间、如何更好地读闲书、亲近自然、家庭DIY、击剑赛、丰富的夏令营以及非洲之行等，这些有规划、有意义的闲暇时间才是孩子成长的优质养料。

这本书还有很多对广大父母有启发的内容，希望这本书能够帮助家长更好地养育孩子，也希望她的育人观能够影响更多的人！更希望她提出的教育理论能够发扬光大！

张思莱

2016年11月

推荐序三

情生爱，爱生婚，婚生子女，儿女成就父母亲

情生爱，爱生婚，婚生子女，儿女成就父母亲……为人父母，做得好是一辈子的荣誉和欣慰，做得不够好则是一辈子的纠结和遗憾。所以，谁不想做好父母亲呢？说起做好父母亲，其实家家户户都有一本故事。

我和太太静洁的故事，从偶遇相识结为夫妻，到生儿育女共享天伦之乐，一眨眼已有23年了。现在，她把自己养育孩子的亲身经历和科学经验写成了书，与大家分享。在我看来，这本书既真切又真实。由我读来，这本书是她自己做好一位母亲的心路历程和日记。它感动我，它也让我心存感恩。她为我和我们的孩子所做的一切，让我觉得即便把这辈子的所获都献给她也不够报答她这辈子给予我们的三分之一。我从她的书里读到了为人父母的天义，也从她的字里行间中看到天下父母心。太太静洁喜欢做自己认准的事，她一旦认准自己想做的事，就会乐观而自信地去完成。“这辈子我一定要做好一个母亲！”这事她认准了，所以做起来更是自豪又执着。

记得那是23年前的一个初夏之夜，我在纽约下城的街头红绿灯下等一位老朋友，绿灯一亮，马路对面匆匆走过来一位中国女子，她并没有太注意到我，但我在一瞬间就盯上了她：这个人好似就是我未来的太太……我的心开始慌了起来——其实，那天晚上我是在等几位约好的朋友一同去欣赏纽约下城的现代舞，其中一位朋友问我她能不能带一位我不认识的上海姑娘来，我说当然可以——我之所以慌神，一是认出她一定就是那位朋友带来的上海姑娘，二是我

怎么会在一瞬间对她“来电”啊？

此时，她已走到我跟前，我看着她笑，她也看着我笑。她说：“我认出你了，你是那个搞音乐的谭盾吧？”我回答她：“是的。那你是做什么的呢？”她说她是在印第安纳大学读MBA的学生，刚刚毕业，是回纽约来度假的。我说：“你看起来可不像学管理的。”她说：“那你看我像做什么的呢？”我说：“像模特！”她大笑起来，她的笑声中透出了乐观和自信、理性和执着。接下来的10个小时，发生了很多事，但最重要的一件是：我们决定牵手走到一起。那时我们都是留学生，充满了梦想。她非常天真、浪漫，我整天异想天开，天马行空地在音乐里云游……说起我们相识10个小时就想往结婚这件事，其实当时我们对实实在在的生活还没什么了解，尤其是对婚后生儿育女的这些事更没任何的准备。

写到这里，我和读者们一样感到纳闷了：10个小时之内决定和我结婚过一辈子的这个天真、浪漫的静洁，从一无所知的生儿育女“盲”到今天写成这本书的养儿育女“狂”，到底是什么促使她能把这些年做妈妈的心路历程和科学育儿心得一字一句地写下来，再与大家一同分享呢？是孩子情，是慈母爱，是天义，是良心。

愿读到这本书的所有父母亲，用自己的情、爱、义、心，与妈咪Jane一同去分享、切磋，把孩子们养大，让儿女们成为美好未来的主人。

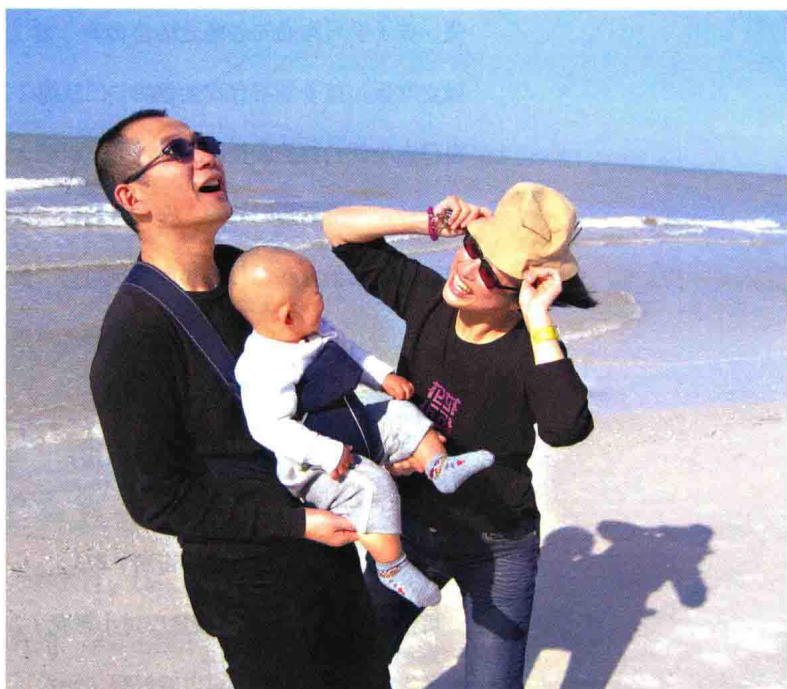
今天是12月9日，祝妈咪Jane生日快乐哦！

谭 盾

2016年12月9日于上海



「我的企鹅妈妈和爸爸」是小Goran在4岁时的涂鸦，让我深深感受到了父母在一个幼儿心中的重要位置。我们护他，他爱我们。



2009年的圣诞节，我们带着小Sean来到美国佛罗里达州的海边。再过一个月，我们将带着6岁的Ben和2岁的小Sean回到上海，开启一家人生活的新篇章。

目 录

第一章 大视野育儿：4种智慧4种行动

其实，我们不懂孩子 / 003

让孩子选择，护航他们心中的坚持 / 012

给孩子时间，相信他们内在的成长力量 / 021

放孩子独立，不做“直升机妈妈” / 026

想要孩子“赢”，必须做好早期优质教育 / 032

想要孩子自强，帮他们找到自己的“软”实力 / 039

想要孩子爱上学习，合理建构“硬”实力 / 046

想要孩子去名校，先助他成为“优质人” / 055

第二章 成就孩子的“第三种力量”

涂鸦生日会上偶遇“第三种力量” / 067

延伸家庭带我认识“第三种力量” / 073

瑞吉娜奶奶把世界带到了Ian的面前 / 076

情人节也可以教孩子爱与感恩 / 085