

朱永新

人生感悟

朱永新 著

闻钟 策划

人生没有最高峰



人生：知道，知足，知止。



1911年10月
The Commercial Press
商務印書館

朱永新

人生感悟

朱永新 著

闻钟◎策划

人生没有最高峰



创立于1897

商务印书馆
The Commercial Press

图书在版编目(CIP)数据

人生没有最高峰：朱永新人生感悟 / 朱永新著. —北京：商务印书馆，2017

ISBN 978-7-100-12758-5

I. ①人… II. ①朱… III. ①教育—中国—文集
IV. ①G52-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 290197 号

权利保留，侵权必究。

人生没有最高峰

朱永新人生感悟

朱永新 著

商务印书馆出版

(北京王府井大街36号 邮政编码100710)

商务印书馆发行

北京市松源印刷有限公司印刷

ISBN 978-7-100-12758-5

2017年11月第1版

开本 880×1060 1/32

2017年11月北京第1次印刷

印张 7 1/2

定价：25.80 元

慢的文字，安静的心

有人说，这是一个碎片化的时代。微博是碎片化时代的产物。

其实，我认为，无论是对于作者还是读者，文字的长短不应该成为衡量其是否碎片化，是否有价值的标准。更重要的是，这些文字是否经过了思想的锻造。

从2010年2月23日在新浪微博发布第一条微博，到今天早晨，近7年的时间里，我已经发表了15917条微博。2010年10月9日，为了便于和一直活跃在腾讯微博上的新教育一线教师交流，我又选择了他们常用的腾讯微博，至今在腾讯微博上发表了18322条微博。新浪、腾讯、人民微博听众，加起来近1000万人。如果按照每天1000字来计算，总字数也超过了200万。仅仅每天发布的《新父母晨诵》栏目，阅读和转发的人次早已超过了一亿。

除《新父母晨诵》栏目外，在微博上，我常设的栏目还有《一言难忘》（每天就自己最喜爱的一句话进行解读）、《童书过眼录》（每天推荐介绍一本自己读过的儿童书籍）、《书香中国》（介绍全民阅读及国内外的阅读经验等）、《建言谋策》（对国家的文化教育等问题提出建议）等。

每天清晨，是城市最安静的时候，也是我阅读和写作的固定时间。我时常也会自觉地警示和提醒自己：这是一

个碎片化的时代，你要安静下来，你要慢下来。

当然，不等于所有慢的文字都是好文字，也不等于所有快的文字都是不好文字。我的幸运，在于我这一生所有的工作都与教育有着不可分割的联系。但是毕竟事务繁忙，没有整块的时间读书写作。所以，十几年前，我把自己的书房取名“滴石斋”，就是想借此勉励自己注重日常的点滴积累，不断充实和完善自己，不断有新的思考、新的发现。这些年中，选择了用微博这样的形式，坚持记录自己读书和思考的历程，也是同样的缘由。

米兰·昆德拉曾经说过：“文字是慢的历史，真正的文学不是为了使我们的生活得更快，而是为了使生活中的慢不致失传。”是的，这是一个崇尚快节奏的时代，因此我们自然就会少了许多悠然，许多精致，许多精品。文字是慢的历史，优美深邃的文字能够让我们的灵魂安静。无论是创造和欣赏，都需要慢的功夫。

这套“朱永新感悟”系列，摘录自我近7年中在微博里创作的内容，写作过程堪称为慢。

这套书从策划、编辑到出版，先后用了近两年时间，对于“智慧熊”的品牌创始人杨文忠先生和他的团队来说，是出版得最慢的一套书了。

希望这些文字经得起读者朋友的慢读，细品，静思。

愿我们都能由此慢慢成长。

朱永新

2016年12月14日晨于北京滴石斋

Chapter 1

你究竟想要什么

方向对了，哪怕绕了弯路，目标也会越来越近。

- 002 有目标，人生才有意义
- 003 目标远大，才能走得更远
- 004 方向对了，还怕路远吗
- 005 你究竟想要什么
- 006 没有目标的行走
- 007 向梦想致敬
- 008 选择造就人生
- 009 理想的威力
- 010 唯有目标不能抛弃

- 011 理想，使人发光
- 012 无所事事是一把温柔的刀
- 013 穿透迷雾，看清前路
- 014 发现自我，成就自我
- 015 梦想的感召力
- 016 发现自己的使命

Chapter 2

灵感是等不来的

行动是通向知识的唯一道路。——〔英〕萧伯纳

- 018 想明白，才可能做明白
- 019 只要上路，就有希望
- 020 好的开始是成功的一半
- 021 你的梦想为什么不能实现
- 022 无限风光在险峰
- 023 万千憧憬，不如择一而行
- 024 灵感不是等来的
- 025 人生不可能对号入座
- 026 成功寓于奋斗
- 027 小改变解决大问题

- 028 人生需要急转弯
- 029 你为什么总是心生不满
- 030 充实，就是幸福
- 031 把每一件事做好
- 032 人生没有最高峰

Chapter 3

不怕苦，才不会一直苦

幸福生于“知忧”，祸患起于“逸乐”。

——〔美〕富兰克林

-
- 034 困境是最好的磨刀石
 - 035 你如何面对困难
 - 036 善于从错误中学习
 - 037 痛苦是心灵成长必经之路
 - 038 体验是生命的历程
 - 039 困难越大，成长越快
 - 040 不怕苦，才不会一直苦
 - 041 吃一吨苦，尝一磅盐
 - 042 认真你就赢了
 - 043 扮演好人生的角色
 - 044 追求精神的富足和内心的强大

- 045 学会戴着镣铐跳舞
- 046 什么样的痛苦才是人生的养料
- 047 乌云只是生命中的过客
- 048 奋斗永远在路上

Chapter 4

一个词，决定人生的成就

一个有决心的人，终会找到他的道路。

- 050 你缺的是毅力而不是力气
- 051 守住心中的梦想
- 052 找到并坚定前行的方向
- 053 成功没有捷径唯有坚持
- 054 路遥知马力
- 055 人生不会一成不变
- 056 内心充满阳光，黑暗自会走远
- 057 创伤是对生命的洗礼
- 058 重压之下的逆袭
- 059 困难像弹簧，你弱它就强
- 060 把不可能变为可能
- 061 事业常成于坚忍

062 不害怕，就是勇敢吗

Chapter 5

自省到底有多重要

从小聪明到大智慧，需要持续不断的反省。

064 反省过去才能不畏将来

065 成为最好的自己

066 成长比成功更重要

067 人生就是寻找自己位置的过程

068 优秀是一种习惯

069 养成“等一等”的习惯

070 小心驶得万年船

071 想赚钱要先让自己值钱

072 用正能量影响周围的人

073 不因情废事

074 扬长避短，也要补短

075 不要在阴影中抱怨阳光

076 聪明人最容易干傻事

077 当努力不被关注

078 珍惜那些爱我们的人

- 079 小心被外物奴役
- 080 你如何看待金钱
- 081 人生枷锁无处不在
- 082 真正的智者都明白自己的局限

Chapter 6

打铁还需自身硬

有脚才有路，路永远在自己脚下。练好脚上功夫才能走好人生之路。

- 084 你真的够努力吗
- 085 打铁还需自身硬
- 086 人生没有彩排
- 087 勤奋永远比天分重要
- 088 甘于平庸，将永远平庸
- 089 沉溺过去还是走向远方
- 090 不要把赌注押给明天
- 091 抓得住的时间才有价值
- 092 以敬畏之心对待时间
- 093 对生命做加法
- 094 人生的价值在于实现自我

Chapter 7

选择造就迥异的人生

所谓选择，就是科学理性的判断，就是为即将来临的机会做准备。

- 096 拓宽瞭望世界的窗口
- 097 公认的机会已不是机会
- 098 人生是一个不断选择的过程
- 099 择友，关乎未来
- 100 选择不同，人生迥异
- 101 什么才是真朋友
- 102 大处着眼，小处着手
- 103 洞察是非曲直的方法
- 104 被选择的机会才是机会
- 105 机会一般只会敲一次门
- 106 机会对珍惜它的人才有意义
- 107 致力于拥有，还是有所作为
- 108 不要把常待的地方当成全世界

Chapter 8

成长，离不开自律

如果你想征服全世界，首先你得征服自己。

- 110 自知者明，自制者强
- 111 学会尊重别人的隐私
- 112 练就控制自己脾气的本事
- 113 勿拿他人的错误惩罚自己
- 114 说真话，心不累
- 115 讷言敏行是一种成熟
- 116 看准时机再说话
- 117 不要去欺骗别人
- 118 有权慎用手中权

Chapter 9

读万卷书，行万里路

求知，是一条只有起点而没有终点的路……

- 120 兴趣是最好的导师
- 121 建立一个科学的知识架构

- 122 好习惯改变人生
- 123 学问的价值在于分享
- 124 精神生活的意义
- 125 好奇心让你的世界常新
- 126 读书越多越觉得自己无知
- 127 虔诚心，是求知的基础
- 128 思想推动人类走向成熟
- 129 不懂的事不要乱说
- 130 真理与谎言只有一步之遥
- 131 怀疑是人类进步的阶梯
- 132 把学习当成一件快乐的事

Chapter 10

点燃信仰之灯

良好的品格是人性的最高表现。它不仅是社会的良心，更是一个人行稳致远的基础。

- 134 回望心灵是为了走得更好
- 135 知道，知足，知止
- 136 点燃信仰之灯
- 137 克服知识缺乏的羞愧
- 138 世界是自己的，与他人毫无关系

- 139 放宽心，不计较
- 140 心怀希望是人生最大的幸福
- 141 拥有一颗收放自如的心灵
- 142 最高贵的心灵，必须是坚固的
- 143 宽恕是对自己的解放
- 144 别让仇恨侵蚀了内心
- 145 如何获得更大的自由
- 146 舍弃让内心更充实
- 147 不要无谓地给心灵添压
- 148 心有多大，世界就有多大

Chapter 11

做一个宽容的人

一个人的格局有多大，取决于他的修养有多高。

- 150 礼貌比智慧和知识重要
- 151 学习智者的品格、仁者的胸怀
- 152 没有无限制的自由
- 153 地位不同，人格平等
- 154 原谅别人也是解放自己
- 155 懂得批评的策略与艺术

- 156 不要伤害别人的自尊心
- 157 修炼自我，是万事之根本
- 158 宽容别人，升华自己
- 159 眼界决定境界
- 160 从容忍走向容纳
- 161 人才最终是被自己毁掉的
- 162 每临大事需有静气
- 163 感谢那些让你改变的人
- 164 换位思考，反思自己
- 165 施舍比索取更容易得到快乐
- 166 何谓真正的富人

Chapter 12

与其抱怨，不如改变

“危机”是两个字，一个字意味着危险，另外一个字意味着机会。

- 168 看到世界的美好
- 169 让每一天都有可以言说的故事
- 170 你阳光灿烂，世界才会美好
- 171 把美好与美丽定格在心中
- 172 在困境中看到光明

- 173 机遇青睐有准备的人
- 174 比较的方法决定心态
- 175 你真的尽全力了吗
- 176 对你讨厌的人微笑
- 177 生死无常，向死而生
- 178 活在当下
- 179 打破思维的墙
- 180 与其抱怨，不如改变

Chapter 13

为他人创造价值

一个人只有了解了为社会、为他人创造价值的意义，才是真正地了解了人生。

- 182 不要把人逼上绝路
- 183 不要成为别人讨厌的人
- 184 冒险的本义
- 185 权力，并不能阻断友情
- 186 学会判断事物的价值
- 187 知世故而不世故
- 188 唯命是从还是表现自己