

陆 | 元朝卷

阎崇年主编：历史风云人物

# 历史 风云人物

## 元朝卷

### 阎崇年

主编

周经纬 李艳娜 编著



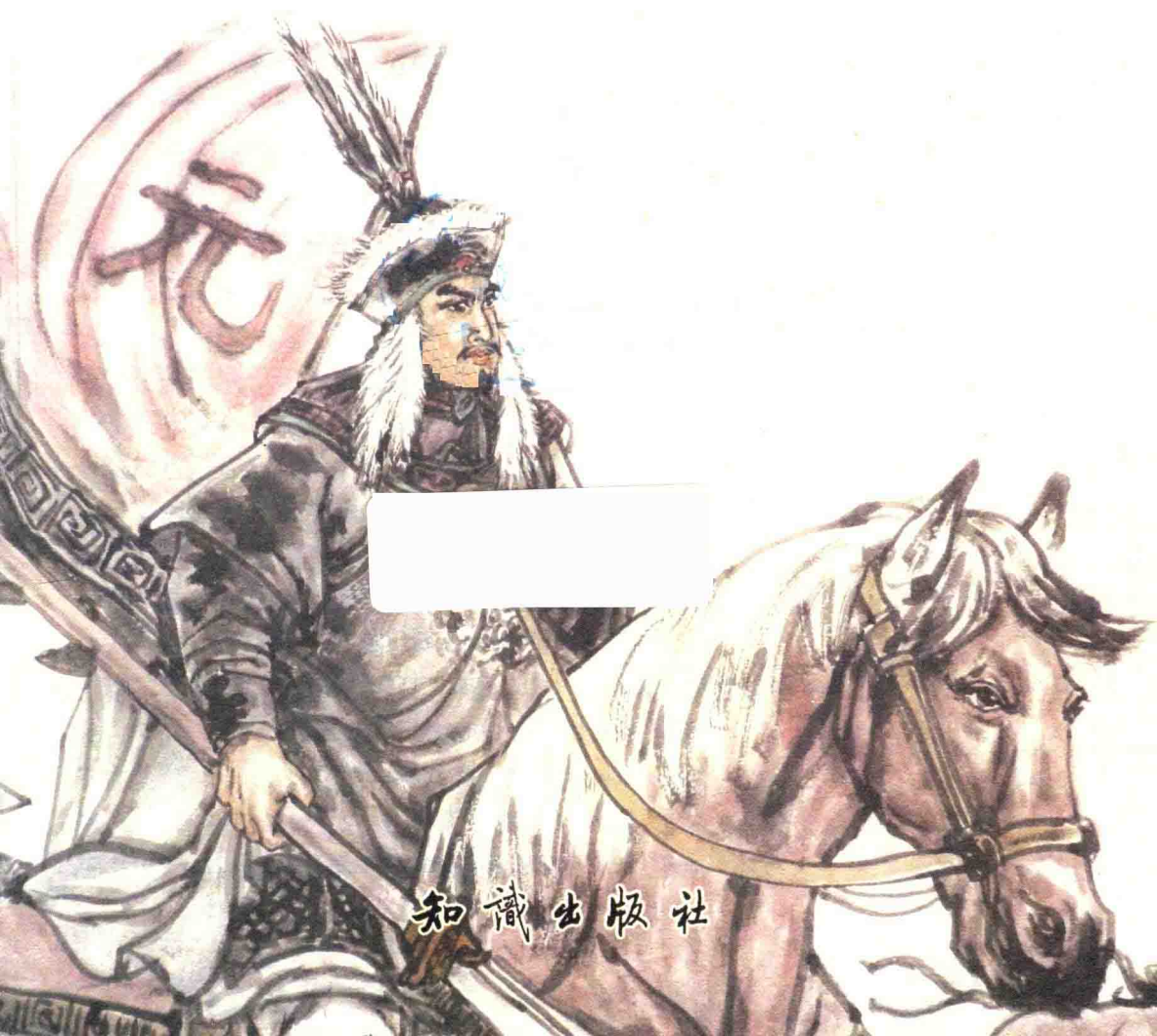
知识出版社

历史

# 风云人物

| 元朝卷 |

主编：闫崇年  
编著：周经纬 李艳娜



知识出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

历史风云人物. 元朝卷/周经纬, 李艳娜编著. —北京: 知识出版社, 2018. 1

ISBN 978-7-5015-7755-2

I. ①历… II. ①周… ②李… III. ①历史人物—生平事迹—中国—元代—青年读物②历史人物—生平事迹—中国—元代—少年读物 IV. ①K820.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第255356号

丛书编辑: 王宇 鞠慧卿

本书责任编辑: 马跃

封面设计: U-book

责任印制: 邹景峰

**知识出版社** 出版发行

(北京阜成门北大街17号 邮政编码: 100037 电话: 010-68315606)

网址 <http://www.ecph.com.cn>

新华书店经销

北京市十月印刷有限公司印刷

开本: 710毫米×1000毫米 1/16 印张: 11.75 字数: 135千字

2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5015-7755-2

定价: 38.00元

本书如有印装质量问题, 可与出版社联系调换

## 引言

元朝（1206～1368）是中国历史上第一个由少数民族建立的统一的封建王朝。其前身为成吉思汗建立的大蒙古国。13世纪初期，中国漠北兴起了一个强大的游牧民族——蒙古族。1206年，铁木真统一了蒙古诸部，建立了大蒙古国，群臣为他上尊号“成吉思汗”（蒙古语“海洋”或“强大”之意）。为了扩充国土，掌握更大的统治政权，蒙古开始全力对外扩张。在北方，蒙古先后攻打西夏与金，占有了华北地区。在西方，蒙古先后发动了三次西征。1219~1222年西征中亚，主要击溃了中亚强国花剌子模（其领土大约涵盖今乌兹别克斯坦及土库曼斯坦），打败钦察（突厥人的分支，其领地西至聂伯河，东北为伏尔加河中游地区，东南到乌拉尔河）和基辅罗斯（东欧强国，今俄罗斯、白俄罗斯及乌克兰的前身）的联军；1236~1242年的“长子西征”，使中东欧地区也草划入蒙古的版图范围；1256~1259年的西征西亚，主要占领了今伊朗、伊拉克、叙利亚、阿富汗等西亚地区。在中国南方，蒙古于1246年招降吐蕃，1253年灭亡大理，1276年进攻南宋都城临安（今浙江杭州），1279年彻底消灭了南宋残余势力，统一了中国。1259年蒙哥汗去世，至此蒙古国开始分散开来，分裂为大汗之





国（后来的元朝）和四大汗国（钦察汗国、窝阔台汗国、伊利汗国和察合台汗国）。除大汉国之外的另外四国却已不听统一指挥，各自为政，进行管理。1271年，元世祖忽必烈定国号为大元，取《易经》中“大哉乾元”之意。成吉思汗时，蒙古没有固定的首都。1235年，窝阔台汗建都哈拉和林（今蒙古国境内）。1263年，忽必烈定都上都（今内蒙古自治区锡林郭勒盟正蓝旗东）。1272年定都燕京，称为大都（今北京），统治中心向中原转移。

1368年，明太祖朱元璋建立明朝，同年明军攻占大都，元顺帝“北巡”，元朝退出中原，与明朝对峙，史称“北元”。北元政权仅存在了35年，于1402年灭亡。

为了有效地管理广大的领土，元朝实行了行省制度，在中央设中书省，地方设行中书省，简称行省。这一制度开了中国领土划省而治的先河，对后世影响深远。元朝的商品经济和海外贸易较为繁荣，农业在生产技术、垦田面积、粮食产量、水利兴修以及棉花广泛种植方面都取得了较大发展。

元代的文学艺术有很高的成就，其中元曲是元朝最为盛行的艺术形式，风极一时，出现了诸多的艺术作品。

第一编  
帝王篇



一代天骄——成吉思汗·····2  
 完成征服——窝阔台·····9  
 铁腕统治——蒙哥·····16  
 元朝开国——元世祖忽必烈·····22  
 以儒治国——元仁宗爱育黎拔力八达·····28  
 虚崇文儒——元文宗图贴睦尔·····34  
 末代之汗——元顺帝妥懽帖睦尔·····40

第二编  
风云人物篇



成吉思汗四杰——木华黎、博尔术、  
   博尔忽、赤老温·····47  
 大汗神箭——哲别·····54  
 蒙古“四犬”之首——速不台·····58  
 汉儒辅政——耶律楚材·····63  
 蒙古监国——拖雷·····68  
 英年早逝——真金·····74  
 最后贤相——脱脱·····80  
 乱世枭雄——陈友谅·····87  
 盐贩豪杰——张士诚·····92  
 天下奇男——王保保·····99

### 第三编 文化与艺术篇



全真脊梁——丘处机·····	106
凄凉作家——关汉卿·····	112
寄寓道教——马致远·····	116
名留太空——赵孟頫·····	119
混迹勾栏——王实甫·····	124
一首《我侬词》打动丈夫——管道升·····	128
潼关怀古——张养浩·····	132
自学成才——王冕·····	136
古今多少事都付笑谈中——罗贯中·····	139

### 第四编 科技篇



天文学家——郭守敬·····	146
回族天文学家——扎马鲁丁·····	153
传艺创新——黄道婆·····	159
数学名家——朱世杰·····	167
地理学家——朱思本·····	171
元代第一名医——朱震亨·····	177



一般将 1271 年忽必烈改蒙古国号为大元、1368 年元顺帝逃离大都分别作为元朝历史的上限和下限。明初官修《元史》，将铁木真建国（1206）至元顺帝出逃（1368），通称元朝。

铁木真 1206 年被蒙古贵族推举为“成吉思汗”，庙号太祖。为了达到自己的野心，铁木真开始发兵大肆扩张国土。铁木真死后，由其四子拖雷监国一年，1229 年才由三子窝阔台即位，是为元太宗。1234 年，蒙古联合宋朝灭掉金国。太宗长子定宗贵由 1246 年即位，1249 年下位。元宪宗蒙哥是成吉思汗的孙子，1251 年即位后，一面更改改制，一面继续扩张。1259 年，蒙哥在攻打四川钓鱼城时，被炮石击伤而死。元世祖忽必烈是蒙哥的弟弟，1260 年即位，1271 年将国号改为“大元”，1279 年正式灭亡南宋。元成宗铁穆耳是忽必烈的孙子，1295 年即位，被称为“善于守成”之君。元武宗海山是元世祖太子真金的孙子，1308 年即位，以军事实力取得帝位，即位后加强了中央集权。元仁宗爱育黎拔力八达是武宗的弟弟，即位之后积极改革，利用儒学思想进行统治，革除了以前的弊政。元英宗 1321 年即位后革新政治，执法严明，在 1323 年宫廷政变中被杀。元泰定帝也孙铁木儿是元世祖太子真金的嫡孙，1324 年即位，政治上基本保留了仁宗、英宗二朝的改革成果。元天顺帝阿速吉八是泰定帝的儿子，1328 年九月即位，在位仅仅一个月，便战败逃亡，不知所终。元文宗图帖睦尔与拥立天顺帝的倒刺沙进行内战，胜利后即位。元明宗和世球是元武宗长子，不幸的是，8 个月之后被人害死，时年 30 岁。元宁宗懿璘质班是元明宗次子，在位仅月余。元顺帝妥懽帖睦尔是元明宗长子，在位 36 年。1368 年朱元璋遣大将徐达率领明军攻入大都，顺帝出逃，元朝就此灭亡，其残余势力在漠北建立了北元政权。

元朝历史不长，却前后经历十几位君主，血雨腥风，可谓高处不胜寒。这里我们便选取历史长河中留下辉煌足迹的几位帝王分别介绍。





## 一代天骄

# 成吉思汗

### ■名片春秋 I

成吉思汗（1162~1227），本名孛儿只斤·铁木真，蒙古族，蒙古帝国的奠基者，世界历史上著名的政治家和军事统帅之一。他在位期间，击败金朝，灭亡西辽、花剌子模、西夏等强国，并派手下大将哲别与速不台远征高加索与黑海地区，蒙古铁骑横扫欧亚大陆，建立起疆域辽阔的蒙古帝国。在灭亡西夏之后，成吉思汗病故于行军途中。他的孙子忽必烈建立元朝之后，追尊他为元太祖。

### ■风云往事 I

#### ◇童年困苦 坚忍不拔◇

都说虎父无犬子，铁木真的父亲也速该原本是蒙古乞颜部落的头领，1161年他在斡难河（也称鄂伦河鄂诺河或敖嫩河。古称黑水，为黑龙江上游之一，发源于蒙古小肯特山东麓）边打猎时，遇到了蔑儿乞部赤列都与弘吉剌部河额仑结亲的队伍，在当时“抢亲”是和一种传统，他打败了蔑儿乞人，



▲ 也速该（1134~1179），  
蒙古乞颜部首领



把河额仑抢作自己的妻子。第二年，也速该与塔塔尔部作战，生擒了对方的首领铁木真兀格，恰在此时河额仑为他生了一个儿子，也速该大喜之下，给儿子取名为“铁木真”，这也就是一代帝王“铁木真”姓名的由来。

铁木真9岁时，其父被仇敌害死。随后乞颜部的人也抛弃了铁木真母子，他们一下陷入了孤苦无依的境地。弱肉强食是草原上的生存法则，铁木真体会到了这一切。脱离了乞颜部的泰赤乌氏首领塔里忽台向铁木真一家发起袭击，并俘虏了铁木真。幸好这时也速该的旧部锁尔罕失喇及其子沈白、赤老温，其女合答安帮助铁木真逃走。为了躲避泰赤乌氏的追捕，铁木真带领家人躲进了不儿罕山区（蒙古国境内肯特山脉）。在一个风雪之夜，一伙儿盗贼把铁木真家仅有的几匹马抢走了。这时一个叫博尔术的青年帮助铁木真夺回了马匹，并成为他的伙伴。后来，当铁木真与孛儿帖成亲时，蔑儿乞部首领为报以前的抢亲之仇，也将孛儿帖抢走。

遇到磨难时，懦弱的人会选择退缩，而刚强的人则会变得更加刚强。铁木真拜当时草原上实力最雄厚的克烈部首领王罕为义父，利用义父的势力收揽自己的部族人马。在王罕及自己的结拜安答（蒙语“结义兄弟”）、扎答阑部的札木合帮助下，他打败了蔑儿乞人，救回了自己的妻子。在这一过程中，他也收揽了赤老温、博尔术等作为自己的左膀右臂。他的实力也逐渐强大起来。

### ◇手腕强硬 统一草原◇

打败仇敌蔑儿乞人，他获得了更多的奴隶及财富，并与札木合一起生活。许多乞颜部的人逐渐汇聚到他的帐下。随着实力的增长，铁木真逐渐开始与札木合产生分歧，不断出现纷争。铁木真遂率领



▲ 戎装的也速该



▲ 成吉思汗降生图



▲ 札木合（? ~1204），  
蒙古札达阑部首领

部众离开，回到了本族原来的领地生活。他在那里被推举为乞颜部的可汗。1190年，札木合借口自己的族人被铁木真的部下所杀，联合了泰赤乌等十三部族向铁木真开战。铁木真也把自己的部众分为十三翼，自己和母亲各率领一翼，另外十二翼则交于其他贵族，双方会战于答阑版朱思（今蒙古温都尔罕西北）。实力薄弱的铁木真被札木合打败，率众败退到斡难河上游的狭长地带拒守，札木合遂撤兵回师。但是札木合在这场战争中所表现出的残暴不仁却令他失去了民心，许多部众纷纷投奔铁木真，使其实力得到迅速恢复并壮大。

1201年，泰赤乌部、塔塔尔部、蔑儿乞部、扎答阑部等十二部共同推举札木合为“古尔汗”，此时的铁木真早已成为札木合眼中钉，率军攻打铁木真。铁木真遂联合王罕，在阔亦田（今贝尔湖哈拉河上源处）之战中击败敌军。第二年，铁木真追击并屠灭了塔塔尔部，他根据父亲的临终遗言，将所有身高超过车轮的塔塔尔男子统统杀光。这一做法轰动了当时的各个部落。他与王罕之间也逐渐产生了嫌隙，最终演变到兵戎相见。1203年春，王罕之子桑昆率领部众突然袭击了铁木真，混战中大将博尔术和铁木真第三子窝阔台均中箭受伤，铁木真最困窘之时身边只剩下了19名士兵。不服输的他在秋天，卷土重来，乘王罕举办宴会之时包围了对方的营帐，展开了连续三昼夜的激战。王罕突围逃走后进进入乃蛮部地界，被哨望的士兵杀死，其子桑昆也客死异乡，铁木真一举消灭了克烈部。蒙古诸部逐步成为铁木真的势力范围，只剩下西方的乃蛮部不在其掌握之中，以札木合为首的敌人们也都汇聚到了乃蛮部太阳汗的旗帜下，欲与铁木真做最后的抗争。1204年，铁木真于纳忽崖之战击败了乃蛮大军，太阳汗被杀，其子屈出律逃亡西辽，札木合则被俘



▲ 《成吉思汗法典》封面



后被押至铁木真面前。他向幼年时的安答提出请求，念在二人当年的情谊，希望可以不流血而死，铁木真成全了他，用绞刑将其处死。

1206年，在斡难河的上游，蒙古的贵族们召开大会，为铁木真上尊号为“成吉思汗”。“成吉思”在蒙古语里是“海洋”的意思，“成吉思汗”的尊号表示铁木真的实力之大，无人可以超越。这一事件标志着蒙古帝国的开始。成吉思汗还颁布了《成吉思汗法典》，建立起一套蒙古贵族共和政治制度。

### ◇东征西讨 所向披靡◇

在统一蒙古之后，成吉思汗并未打算就此停下脚步，他将矛头指向了金朝。1209年，金章宗去世，卫王完颜允济即位后派遣使者前去蒙古。成吉思汗问使者：“新君为谁？”金使回答：“卫王为新帝。”成吉思汗向南唾曰：“我谓中原皇帝是天上人作，此等庸懦亦为之耶，何以拜为！”从此蒙古开始进攻金朝。1205年、1207年、1209年，蒙古三次进攻西夏，迫使对方向自己称臣，翦除了金朝的羽翼。

成吉思汗进攻金朝的过程中，最为著名的战役要数在1211年的野狐岭之战。蒙古军队不足10万，金军则多达40余万。结果却是蒙古铁骑大获全胜，金军全军覆亡，全军统帅、丞相完颜承裕只身逃走。这一战证明了蒙古军队强大的战斗力，金朝由此趋于灭亡。此后数年，成吉思汗连续对金朝用兵，攻破其北方各州西县。1214年，金宣宗遣使向蒙古求和，送上了大量黄金、丝绸、马匹，还把公主嫁给了成吉思汗为妻。为了远离蒙古的威胁，金宣宗还被逼离开中都（今北京），迁都汴京（今河南开封）。成吉思汗得知后便占领了中都，随后他返回蒙古草原。1217年，成吉思汗任命大将木华黎为“太师国王”，让他继续攻略金朝的土地。

### 花刺子模

在波斯史上称之为克兰斯米亚，在古代中国文献中被称为“呼似密”“火寻”，至13世纪始称为“花拉子模”“花刺子模”“回回国”。今中亚西部地区的古代国家，位于阿姆河下游、咸海南岸，今乌兹别克斯坦及土库曼斯坦两国的土地上。于12世纪取代了塞尔柱突厥国家，在塞尔柱突厥人的语言里解释为“太阳土地”的意思。



本来在蒙古军队摧枯拉朽般的攻势下，金朝已如风中残烛一般朝不保夕，此时成吉思汗又将矛头调转指向了西方。原来，中亚大国花刺子模（中亚强国，领土大约涵盖今乌兹别克斯坦及土库曼斯坦）在1218年与蒙古签订了和平通商的协定，但是当年秋天，花刺子模城市讹达刺（今哈萨克斯坦境内锡尔河右岸支流阿雷斯河口附近）的长官却杀死了一支500人的蒙古商队，并夺取了他们的货物。成吉思汗虽然大怒，但还是先派遣了使者去见花刺子模国王摩柯末，希望后者主持公道。谁知狂妄自大的摩柯末杀了正使，并将两名副使的胡子剃光后赶回了蒙古。成吉思汗再也无法忍受这样的侮辱了，他于1219年六月亲率大军十几万，带领自己的所有亲信攻占花刺子模。蒙古大军分四路连克沿途诸城，在第二年五月合围并攻破了花刺子模首都撒马尔罕城（乌兹别克斯坦第二大城，撒马尔罕州首府）。摩柯末出逃，成吉思汗遂派哲别和速不台率2万骑兵追击，最后摩柯末穷途末路，病死于里海的一个小岛上。而哲别与速不台没有停止脚步，他们继续进军，先是征服了高加索一带的许多国家，然后进入了钦察草原（9~12世纪欧亚草原合称钦察草原）。1223年，哲别与速不台于迦勒迦河（第聂伯河下游支流）之战中击溃了基辅罗斯诸国王公与钦察忽炭汗的联军，随后攻入了黑海北岸的克里木半岛。另一边，成吉思汗亲自率兵追击摩柯末的儿子札兰丁。双方于1221年十月在印度河北岸交战，札兰丁大败，纵马入河游到了对岸，从此销声匿迹。1224年，成吉思汗留长子术赤镇守花刺子模，召回了哲别与速不台，军队也跟着回国。控制中亚对蒙古帝国日后的征服活动来说是至关重要的一步，以此为基地，蒙古人向着更遥远、更广阔的土地发起了冲锋。

### ◇一代天骄 死因成谜◇

成吉思汗回师途中，再次进攻西夏，以惩罚后者背弃盟约。蒙古大军一路势如破竹。1227年，西夏国只剩都城中兴府（今银川），也被围得如同铁桶一般。此时成吉思汗驻蹕于六盘山（中国西部山脉，位于宁夏西南、甘肃东部），却在八月二十五日突然去世。他死后密不发丧，以防军心动摇，影响对西夏战事。在西夏投降后，成吉思汗的尸体被运回蒙古安葬，下葬后墓穴上方由万马踏平，种上牧草，所有参与修陵的工匠也都被杀掉，以防陵墓所在地泄露。故而直到今天人们都不知道成吉思汗墓穴的真正所在，今天的成吉思汗陵（位于内蒙古鄂尔多斯）只是一座衣冠冢。

关于成吉思汗的死因，说法各一，至今为迷。《元史》上说他是坠马受



伤而亡，有一些欧洲传教士宣称他是被雷电击中而死的，也有民间传说成吉思汗抢夺了西夏的皇妃，结果被后者咬伤而死。事实是成吉思汗当时已经66岁。对一个封建时代的人来说实属高龄。蒙古人的征服事业并没有因成吉思汗闭上眼睛而停止，此后他的子孙窝阔台、拔都、蒙哥、忽必烈等人继续策马扬鞭，无比强大的帝国由此产生。

## ■历史评价 I

成吉思汗统一了蒙古诸部，推动了蒙古民族的形成，提高了蒙古人的生产力水平和文化水平。成吉思汗是人类文明史上最伟大的征服者之一，在他的发起和推动下，13世纪的蒙古铁骑席卷了欧亚大陆的大部分地区，改变了那里的政治版图和文明进程。他的西征打通了东西方交流的通路，极大地促进了东西文明之间的经济、科技、文化的交流与民族的融合。成吉思汗善于灵活运用战术：扬长避短、避实击虚、多路出击、迂回突袭、速战速决等，他对蒙古军队的统帅艺术对后世军事家产生了不可估量的影响。

但是，对战争和征服的痴迷也是成吉思汗的最大污点。他有一句名言：“人生最大的快乐莫过于到处追杀你的敌人，侵占他们的土地，掠夺他们的财富，然后听他们妻子儿女的痛哭声。”这种野蛮的思想使成吉思汗的双手沾满了鲜血，也为欧亚大陆的人民带来了深重的灾难，为蒙古帝国日



▲ 内蒙古鄂尔多斯成吉思汗陵墓

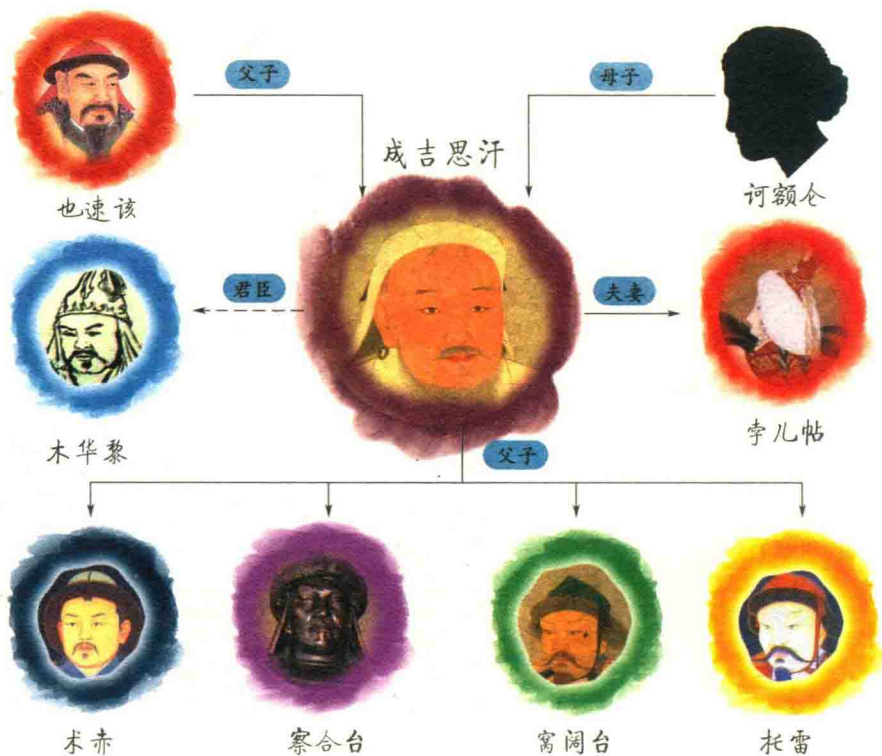


后的衰亡埋下了伏笔。

### 大事坐标 |

1162年	出生于蒙古草原。
1190年	十三翼之战。
1203、1204年	先后消灭王罕与札木合。
1206年	蒙古贵族在斡难河上游召开大会,被尊为“成吉思汗”。
1211年	野狐岭之战,蒙古军打败金军。
1219年	亲率大军西征花刺子模,确定窝阔台为继承人。
1220年	攻破花刺子模首都撒马尔罕。
1226年	亲征西夏。
1227年	去世于六盘山附近的清水县。

### 关系图谱 |





## 完成征服

# 窝阔台

### ■名片春秋 I

窝阔台（1186~1241），成吉思汗的第三个儿子及继承人，1229年在忽里台大会上被拥戴为蒙古帝国的第二任大汗。他继承父亲的遗志，对外扩张领土，南下攻灭金朝，并派拔都进攻欧洲，最终完全征服了华北、中亚和东欧。后来元世祖忽必烈追尊他为元太宗，谥号英文皇帝。

### ■风云往事 I

#### ◇宽宏大量 继承汗位◇

窝阔台生于1186年，是成吉思汗的第三子。他曾跟从父亲攻金、西征中亚、灭西夏。据史书记载，窝阔台为人敦厚，宽宏大量，颇有智略。当时就究竟由谁继承成吉思汗的问题，产生了曲折复杂的斗争。术赤是成吉思汗的嫡长子，但是他的身世却大有可疑：当年成吉思汗的父亲也速该抢夺了蔑儿乞部赤列都的妻子诃额仑，日后赤列都又抢走了成吉思汗的妻子孛儿帖。虽然日后孛儿帖被救了回来，但是此时的她已经怀有身孕，术赤便是她腹中之子。



▲ 蒙古国嘎丘尔特术赤铜像





▲ 蒙古国嘎丘尔特察合台铜像

## 斡尔朵

又称斡鲁朵、斡里朵、兀鲁朵、窝里陀等，意为宫帐或宫殿，是突厥、蒙古、契丹等游牧民族的皇家住所和后宫管理、继承单位。成吉思汗将其众多的妻妾分成四个斡尔朵：大斡尔朵、第二、第三、第四斡尔朵，分别由孛儿帖、忽兰、也遂和也速干管领。他去世后的遗产由各斡尔朵在世的后妃按顺序继承，大斡尔朵由拖雷继承。成吉思汗的四斡尔朵象征着蒙古本部。

因此成吉思汗虽然嘴上从不说什么，但是众人心中都不把术赤看作自己人，察合台表现得尤为突出。在西征攻打玉龙杰赤（今库尼亚·乌尔根奇，位于今土库曼斯坦的西北部、阿姆河的南面）的战役中，由于察合台与术赤不和，指挥不统一，蒙古军受到很大损失。成吉思汗遂命窝阔台指挥，他巧妙地调解了两位兄长的矛盾，攻克了该城。《元朝秘史》记载，成吉思汗西征前夕，也遂皇后（成吉思汗的皇后之一，统领第三斡尔朵）要求成吉思汗在四个嫡子中指定一个继承人，术赤与察合台发生了争执，于是二人共推敦厚的窝阔台，议遂定。《史集》则记载，成吉思汗在灭西夏时，因气候不良而感重疾，为保后继有人，又免纷争，便宣布窝阔台为继承人。

成吉思汗死后，由幼子拖雷监国。1229年，拖雷召集诸王、大臣在怯绿连河（今作克鲁连河，源出蒙古国肯特山东南，流入我国呼伦湖）上游的大斡尔朵举行选汗大会。此时拖雷掌握着绝大部分蒙古百姓和军队，他的态度起初暧昧不明，对窝阔台并无坚决推戴之意，故而窝阔台不得不再表示谦让，声称要将汗位让给拖雷。大会商讨多时，“议犹未决”，40余天后拖雷和察合台（当时术赤已死）才决定共奉窝阔台即大汗位。

窝阔台即位后，采取了几项重要措施，对稳定疆域极其辽阔、民族构成复杂的蒙古帝国的统治秩序和社会安定起到了良好的作用。这些措施主要有：

颁布《大札撒》，宣布谨遵成吉思汗法典，对以前犯罪者概予赦免，今后有违犯法令者必依法严惩不贷。

制定蒙古牧民的牲畜税法：“有马百者输牝马