

无烦恼成长系列丛书

# 学会负责

华湘文化

儿童励志读本

一句话，就如一  
盏明灯；一个故事，就  
能启迪心灵。播种一种习  
惯，收获一种性格；播种一  
种性格，收获一生成功。

主编：刘益宏



江西美术出版社  
全国百佳出版单位

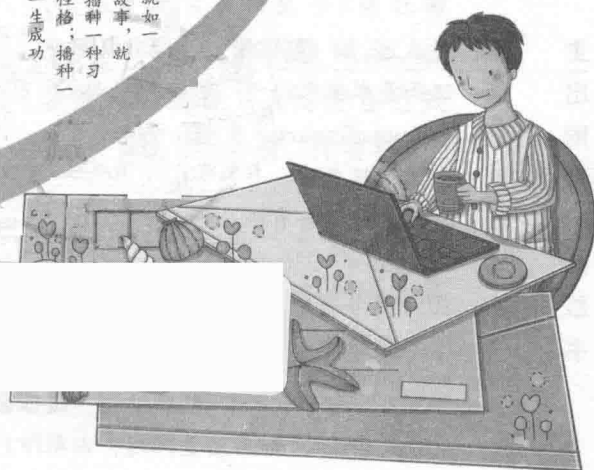
无烦恼成长系列丛书

# 学会负责

儿童励志读本

一句话，就如一盏明灯；一个故事，就能启迪心灵。播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一生成功。

主编：刘益宏



江西美术出版社  
全国百佳出版单位

图书在版编目(CIP)数据

学会负责 / 刘益宏编. -- 南昌 : 江西美术出版社,

2017.4

(无烦恼成长系列丛书)

ISBN 978-7-5480-5199-2

I. ①学… II. ①刘… III. ①责任感—青少年读物

IV. ①B822.9-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 326786 号

责任编辑: 刘 滢

责任印制: 谭 勋

无烦恼成长系列丛书

学会负责

主 编: 刘益宏 整体策划: 华湘文化

出 版: 江西美术出版社(南昌市子安路 66 号 邮编: 330025)

网 址: [www.jxfinearts.com](http://www.jxfinearts.com)

经 销: 全国新华书店 营销电话: 0791-86566127

印 刷: 湖北卓冠印务有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印 张: 4

版 次: 2017 年 4 月第 1 版 印 次: 2017 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5480-5199-2 定 价: 12.80 元

版权所有·侵权必究

(如有质量问题, 由承印厂负责调换)

本书由江西美术出版社出版。未经出版者书面许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书的任何部分。本书的法律顾问: 江西豫章律师事务所 晏辉律师



## 前言



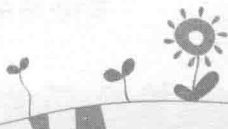
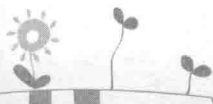
成长,指长大、成人,泛指事物走向成熟,摆脱稚嫩的过程。简而言之,就是自身不断变得更好、更强、更成熟的一个变化过程。

而少年儿童时期,则是人生最美好的黄金时期,也是一个人的性格、价值观、做人原则、处事方式等逐渐成熟的阶段。在这个时期,让孩子有正确的奋斗方向和处世态度是极其重要的。

要学会观察生活,发现真理,思考人生。在心与心的对话、情与情的交融、理与理的辨证中,懂得爱心与责任,学会感恩和付出。升华自我人格,绽放生命的精彩。《无烦恼成长系列丛书》旨在培养孩子良好的学习态度和负责任的人生理念。在体验生活的同时感悟做人的道理,从而使自己成为一个信念坚定、生活丰富、爱心满怀、行动积极、人格健全的人。

凝聚成长岁月,呵护青春心灵。本系列丛书是成就人生的经典之作,是你我成长路上的心灵驿站,它将用爱心与责任共创我们的美好人生!

编者





## 第一章 理解责任的意义

|                  |    |
|------------------|----|
| 勇于做出选择 .....     | 2  |
| 承担属于你的责任 .....   | 5  |
| 嫂子养蚕 .....       | 9  |
| 不要随便去讨人喜欢 .....  | 12 |
| 著名医师皮内尔 .....    | 14 |
| 不要轻言放弃 .....     | 16 |
| 失败和成功一样有价值 ..... | 18 |
| 被抛弃的杜鹃 .....     | 21 |
| 舍己救人的海力布 .....   | 23 |
| 医生的选择 .....      | 27 |
| 脚 印 .....        | 29 |
| 两篇新闻稿 .....      | 31 |
| 让我接替你 .....      | 33 |
| 责任不分大小 .....     | 35 |
| 荀男的反思 .....      | 38 |
| 千里马的悲剧 .....     | 41 |



|               |    |
|---------------|----|
| 拿破仑的承诺 .....  | 43 |
| 捕捉猴子 .....    | 45 |
| 生命的征服 .....   | 47 |
| 散步举报 .....    | 49 |
| 压力让人进步 .....  | 52 |
| 有远见的建筑师 ..... | 54 |

## 第二章 做个有担当的人

|                 |    |
|-----------------|----|
| 献身科学的动物学家 ..... | 57 |
| 炸药之父诺贝尔 .....   | 60 |
| 投机者终会付出代价 ..... | 63 |
| 敢于担当的勇气 .....   | 65 |
| 火灾之后的财富 .....   | 67 |
| 婚前婚后的区别 .....   | 69 |
| 伏天的罪孽 .....     | 72 |
| 长半寸的晚礼服 .....   | 75 |
| 加加林认错 .....     | 77 |



|                |     |
|----------------|-----|
| 捡起所有的鸡毛 .....  | 79  |
| 不怪天气怪自己 .....  | 82  |
| 坚持自己的梦想 .....  | 85  |
| 一视同仁的曹操 .....  | 87  |
| 责任与权利 .....    | 90  |
| 用飞机运送的邮件 ..... | 93  |
| 局长的烦心事 .....   | 95  |
| 心胸开阔的齐白石 ..... | 98  |
| 不要推脱责任 .....   | 100 |
| 不要为自己开脱 .....  | 102 |
| 尊重大自然 .....    | 104 |
| 司马迁写《史记》 ..... | 106 |
| 诚实的华盛顿 .....   | 108 |
| 有担当的华盛顿 .....  | 111 |
| 做好自己的本职 .....  | 114 |
| 受人尊重的林巧稚 ..... | 116 |
| 严厉的白求恩 .....   | 119 |
| 对自己的工作负责 ..... | 121 |



## 第1章

# 理解责任的意义

从字面上来理解,责任有两层含义,第一层含义是对事、对他人、对己、对社会都有应尽的义务。责任义务体现在于公于私之上。第二层含义是没有做好自己工作,而应承担的不利后果或强制性义务。责任来源于对他人的承诺、分配的任务、上级的任命、职业的要求、法律规定、传统习俗、公民身份、道德原则等。每个人的责任随着身份和所处环境的变换而发生着变化,每个角色都有自己的责任,只有承担起自己应尽的责任,才能共同建设和谐美好的社会,共享美好的幸福生活。

有许许多多这样的人,他们履行社会责任,不计较代价与回报。他们的这种风险精神,是社会责任感的集中表现。为了让我们的生活更加美好安定,我们也应该主动承担自己的责任。凭借自己的经验和智慧,对承担责任的代价和回报进行正确的评估,做出最合理的选择。一旦我们做出自己的选择,就应该义无反顾地担当起我们应负的责任。履行责任,我们的生活才更加安全,更加多彩,更加温暖,更加充满希望。





## 勇于做出选择

在生活中,我们常常会遇到许多选择,但因为选项太多而不知道如何决定。我们要勇敢地做出自己的选择,不要因为犹豫而错失了机会,否则后悔都来不及。

14世纪法国经院哲学家布利丹曾讲过一个故事:

一头毛驴站在两堆数量、质量和与它的距离完全相等的干草之间。它虽然享有充分的选择自由,但由于两堆干草价值绝对相等,客观上无法分辨优劣,也就无法分清究竟选择哪一堆好,于是它始终站在原地不能举步,结果只好活活饿死。

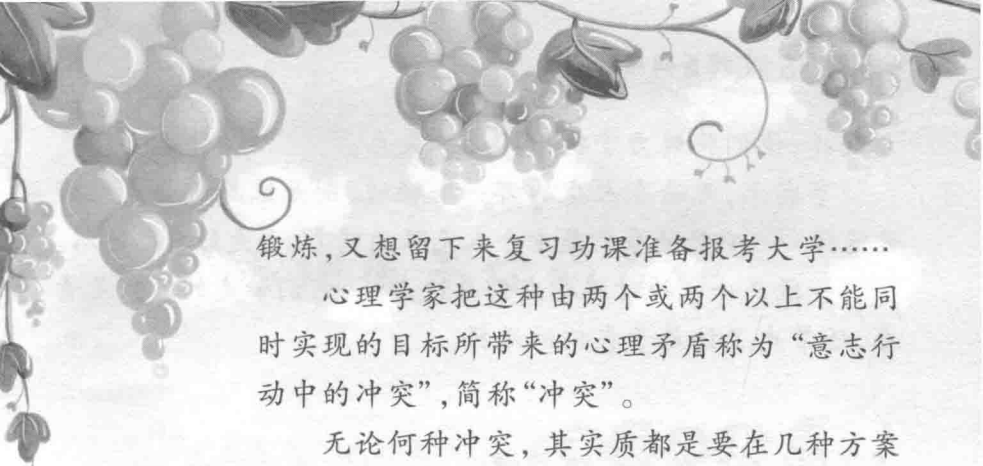
布利丹毛驴的困惑和悲剧也常常折磨着人类,特别是一些缺乏社会阅历的初涉世者,很多都是因为面临多种选择却又难以选择而心烦意乱。

一位毕业不久的大专生分配到一家不错的单位,他觉得自己文凭太低,想去升本考研,却又怕读完研究生之后再也找不到这样的好工作。

一位28岁的女孩,恋爱已经5年,她想结婚可男友至今还没有住房,她想分手却又舍不得这份经受了时间考验的感情。

有同事给24岁的他介绍了一个女朋友,经过接触,他发现了她的聪明和善良,可心里又总觉得她长得不好看,所以进退两难。

已经服役3年的他,既想早点儿踏入社会,去接受另一种



锻炼,又想留下来复习功课准备报考大学……

心理学家把这种由两个或两个以上不能同时实现的目标所带来的心理矛盾称为“意志行动中的冲突”,简称“冲突”。

无论何种冲突,其实质都是要在几种方案中做出唯一的选择。在选择之前,我们的大脑会一直对方案进行反复的比较鉴定,这种高负荷的工作总是伴随着紧张、焦虑、烦躁、不安等负面情绪,特别是当我们面临人生的重大抉择时,这样的情绪会更强烈、更深刻、更持久。

每个人都无法长期忍受这种状态,因此总是希望尽早做出选择。一旦做出了选择,这种烦躁不安的情绪也就随之结束了。

曾经听人说起过这样一个说法:“把一对夫妇安置到人迹罕至的大森林里去生活,想必他们不会有离婚的念头,因为别

无选择,他们将致力于巩固彼此的关系。”

事实上,无论在人生的哪一个领域,别无选择都会是最好的选择——它能使我们集中个人无限的精力,去走好自己的路。

一段又一段的时间从我们身边走过,它们带走的不仅是青春,还带走了该属于我们的选择。



## 成长启示



过多的选择实际上就是没有选择,这和走在路上遇到三岔口是一个道理。当你在路上行走,如果前面只有一条路,那么你肯定能够一往无前,毫无顾忌,但如果遇到的是多条道路,你可能就会变得缩手缩脚,不知如何选择,你会因为害怕走错路而驻足不前。但是你有没有想过,如果你一直不敢做出选择,又如何能够知道哪条路是对的,哪条路是错的呢?我们在很多时候就是缺少敢于选择的勇气,即使前面有千万道路又如何呢?你只需要坚持你内心的想法,选择那条你认为正确的路,勇敢地走下去,即便错了也没关系,至少知道这条路不适合你,总好过一直待在原地,看着时间慢慢流逝,内心干着急,却又觉得无可奈何。不要把责任归咎于自己是一个所谓的选择困难症患者,没有这么多借口,你所缺的只是勇气罢了。

## 承担属于你的责任

每个人都有自己的责任，逃避是没有用的。还不如勇敢地承担自己应尽的责任，你会发现一切没有你想象中的那么困难。不要被生活打倒，承担起该承担的责任，你会发现生活还是非常精彩的。

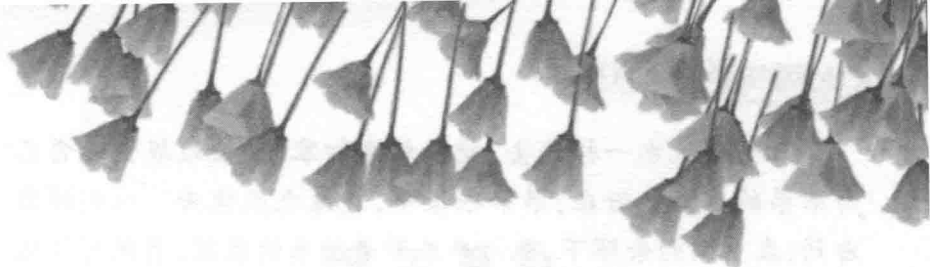
11岁那年的冬天，她的父母丧生在一场意外的事故中，留下她和5岁的弟弟以及年过7旬瘫痪在床的奶奶。突如其来的灾难使她幼小的心灵受到了前所未有的打击，她抱着弟弟在冰冷的地上无助地哭泣。邻居们看到这对失去父母的孩子，无不为他们感到难过，纷纷感叹：“这么小的孩子没有了父母，唯一的亲人还是个无法自理的病人，这可怎么生活呢？”

谁也没有想到，11岁的她默默地停止了哭泣，擦干了眼泪，对那些帮忙处理她父母后事的人说着感激的话。在她那稚嫩的声音里，人们几乎不敢相信这个一直在父母的呵护中长大的孩子，声音却如此坚强与真诚，仿佛她一下子迈过了许多岁月的门槛而长大了。她拉起了痛哭中的弟弟，用她那还很笨拙的

小手，为弟弟擦去脸上的泪痕，坚定地说：“你不要哭了，爸爸妈妈不在了，可咱们还有奶奶呢，不要哭了！”

这个11岁的女孩子从此挑起了生活的重担。从那一天开始，她每天早上都早早地起来准备早饭。奶奶虽然不能行动，但还能在床上告诉她如何淘米，如何煮粥和做米饭等。虽然她经常把锅里的水烧干了而米还是生的，但谁都不会责怪她。那一年，11岁的她正在读小学四年级，而弟弟则正在幼儿园里上大班。奶奶不希望他们失去读书的机会，可自己又没有办法照顾他们。她却对奶奶说：“奶奶，我和弟弟都要上学，放心吧，我会照顾好弟弟的。”她每天起来都像妈妈在世时那样，把弟弟从被窝里叫起来，让他自己学着穿衣服、学着刷牙洗脸，她还要给奶奶擦脸、端屎端尿，以前父母的活儿全都落在了她一个人的身上。每当弟弟哭着找妈妈时，她就抱着弟弟，鼓励他说：“我也想爸爸妈妈，可他们都不在了，以后咱们要像大人一样生活，要是咱们两人就知道哭，那奶奶就没人管了。妈妈说过，男孩子不能这样爱哭，你都忘了吗？”

她总是不厌其烦地安慰和鼓励年幼的弟弟。早上，她安顿好奶奶，就带着弟弟一起出门，先把弟弟送到幼儿园，再到自己的学校去上课。她总是不声不响地上学放学，认真地做好每一件事情。学校里谁也不知道她家里发生的情况，还一直以为她是个备受父母宠爱的幸福孩子。每天放



学，她再也不像过去那样，和同学牵着手慢悠悠地回家了，她总是迅速地装好书包，小跑着在老师和同学的视线里远去。因为，她要忙着去幼儿园接弟弟回家，还要忙着照顾奶奶，做饭，做那些没有人做的家务。就这样，她居然一直坚持着，像个大人一样照顾着弟弟和奶奶的生活。转眼间，弟弟已经上了小学四年级，这一年，奶奶去世了。临终之前，奶奶拉着她的手，让她照顾好弟弟。奶奶的牵挂之情在脸上凝成了几颗浑浊的泪珠。她哭着，答应奶奶说会照顾好弟弟的。奶奶闭上了眼睛，这个家就只剩她和弟弟两个人了。那一年，她15岁，弟弟9岁。家里没有了生活来源，生活更加艰辛。居委会的相关领导想把他们姐弟二人送到孤儿院去，也有人愿意领养弟弟，但都被她拒绝了。

她说，她和弟弟是不能分开的，她要把弟弟带大，让他读书，她要尽到一个姐姐的责任，带领弟弟在人生的道路上往前走。说这话的时候，她的脸上甚至没有一点悲哀，而是人人都能体会出的坚强与独立。无奈之下，居委会除了每个月给他们一些生活补助外，也没有别的办法。她依旧带着弟弟生活，两个人的生活靠微薄的补助是不够的，她也不愿意靠补助生活，于是，她经常利用休息的时间去捡垃圾补贴家用。她遭受了不少的嘲讽，但小小年纪的她，早就学会了忍耐与面对。

她的心中有一个信念，那就是不管生活中发生什么事，一定要坚强地面对，一定要担负起自己的责任，逃避和畏惧都是没有用的。只有面对残酷的现实，才能一个个地克服困难，解决生活中那些大大小小的麻烦。

日子如流水一样过去，她依然靠打零工、捡垃圾供着自己与弟弟的生活。好在，弟弟很懂事，成绩也很优秀。人们经常看到，在夕阳的余晖下，她与弟弟带着捡来的垃圾，有说有笑地向废品收购站走去的身影。

如今，她已经上了大学，弟弟正在读高中，她知道，未来的生活中还会有很多的困难出现，但她坚信，只要靠自己的努力和坚强，勇往直前，什么都会解决的。因为，在这个世界上，每个活着的人都是有责任的，而更多的时候，则需要我们坚强地担起这份生命中的责任！



## 成长启示



不管生活中发生什么事情，我们都应该勇敢面对，一定要承担自己的责任和义务。逃避是没有用的，那只会让我们变得懦弱和胆怯。只有勇敢承担自己责任的人，才能成为生活中的强者，才能战胜生活中的挑战。做一个有责任心的人，不管遇到什么事情都勇敢承担，虽然会很辛苦，但是你会发现在辛苦之中也含着一丝甜蜜。你的生活因勇于承担而变得精彩，你的未来也因你的勇敢而变得光明。

虽然有时候承担责任会让人觉得很辛苦，甚至难以忍受。但是你要知道，在这个世界上，每个人都有自己的责任，没有人是特殊的。你在承担责任的同时，别人也在承担责任。



## 嫂子养蚕

在生活中，有很多时候我们可以自己选择自己承担的责任。一旦我们做出了选择，不管有多么辛苦，我们一定要对自己的选择负责，只有这样才能问心无愧，才能活得坦荡。

嫂子养了一大堆蚕，足有几千条呢。

为了这些蚕，嫂子晒得黝黑，累得精瘦。她每天徒步方圆十几里为她的蚕宝宝采桑叶，风雨不误。

我问嫂子为什么养蚕？她回答：“什么都不为，就是为了把它们养大、送老。”

你也许觉得奇怪，天底下还有这么傻的人吗？有，就在我的身边，而且还是我嫂子。

去年春天，侄儿花了三角钱买了十来条蚕，一家人当宝贝一样养着。听说哥哥还曾为此冒着大雨去采桑叶呢。

养蚕给他们留下了美好的回忆，嫂子就没有把蚕茧处理掉。

可是蚕蛾后来下了几千粒蚕子，春天一到它们就开始蠢蠢欲动了。

小蚁蚕一出生，嫂子就忙活起来了。用她的话说：“大小是条命呢，总不能看着它们死。”

一开始，小蚕吃得很少，嫂子还能对付。可随着蚕的生长，它们的胃口越来越大，每天都需要几斤新鲜桑叶。这可难坏了嫂子，她几乎寻遍了郊区所有的村庄才找到几棵桑树，天天轮

流采。

嫂子采桑叶从不掐嫩头，她说：“不能太贪心，留着还能长呢。”

嫂子是极讲究的人，稍微有点太阳出门就要打伞。可是为了这些蚕，她也顾不上那些了，顶上件衣服就上了路。几天下来就明显变黑了。

我因为喜欢自然风光，便叮嘱嫂子每天务必带上我，她采桑叶我采风，各得其所。

嫂子最怕蛇了，连画上的都怕。可她为了多采点桑叶，竟钻进水沟边的深草丛中，那里可是毒蛇出没的地方啊。

一开始我还帮着嫂子采，后来就厌烦了。我对嫂子说：“把这些蚕放生吧，一棵桑树上放百把条，它们自己吃自己长，你就不用累了。”嫂子说：“要是能放生，还用等到现在吗？这是家蚕，怕风雨怕太阳，一放就死。还是好人做到底，把它们养到底吧。”

“还有多长时间蚕才能上架结茧呢？”我问。“还有一个月吧，附近的桑树都被采得差不多了，要到哪里去才能找到新桑树呢？”嫂子担忧地说。

一连几天嫂子都为找不到新桑树发愁，哥哥安慰她说：“大不了都扔掉，你已经尽力了。老鲍的蚕不都扔掉了吗？我还拾了几条没死透的回来呢。”

哥哥所说的老鲍就是去年卖蚕给侄儿的那个人。他采的桑叶大多都卖给学生，给蚕吃的仅是寥寥，只保它有口气。有人看见他的蚕白花扭成一片，没有半片叶子，心疼地说：“你也喂喂你的蚕吧。”

他头一昂说：“喂它干吗？晚上卖剩下来的才喂，现在喂岂不是给别人喂了？”