



【黄氏治伤丛书】

● 主编 黄崇博 霍力为 ● 副主编 黄崇侠 庾伟中



黄氏正骨手法荟萃



SPV 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

【黄氏治伤丛书】

黄氏正骨手法荟萃

主编 黄崇博 霍力为 副主编 黄崇侠 庾伟中



SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

黄氏正骨手法荟萃 / 黄崇博, 霍力为主编. —广州: 广东科技出版社, 2017. 11

(黄氏治伤丛书)

ISBN 978-7-5359-6807-4

I. ①黄… II. ①黄… ②霍… III. ①正骨手法
IV. ①R274. 2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第236588号

黄氏正骨手法荟萃

Huangshi Zhenggu Shoufa Huicui

责任编辑: 邓彦 马霄行 吕健 曾永琳

封面设计: 林少娟

责任校对: 谭曦 罗美玲

责任印制: 彭海波

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

<http://www.gdstp.com.cn>

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (编务室)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广州市友间文化传播有限公司

印 刷: 广州市岭美彩印有限公司

(广州市荔湾区花地大道南海南工商贸易区A幢 邮政编码: 510385)

规 格: 889mm×1 194mm 1/16 印张15.5 字数400千

版 次: 2017年11月第1版

2017年11月第1次印刷

定 价: 168.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

袁氏正骨

铁涛

百岁书



图1 国医大师邓铁涛教授为本书题词（一）

黃氏正骨

傳承
走向
世界

二〇一七年元月

百歲叟 鄧鐵濤



图2 国医大师邓铁涛教授为本书题词（二）

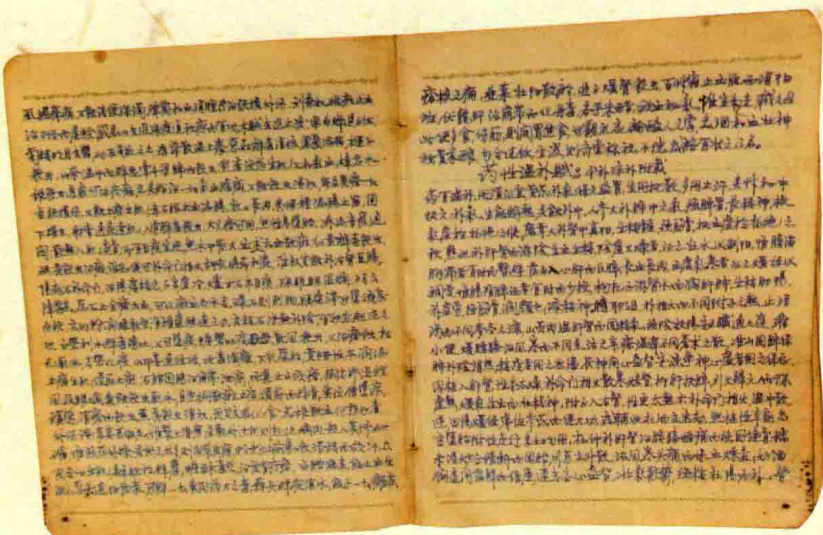
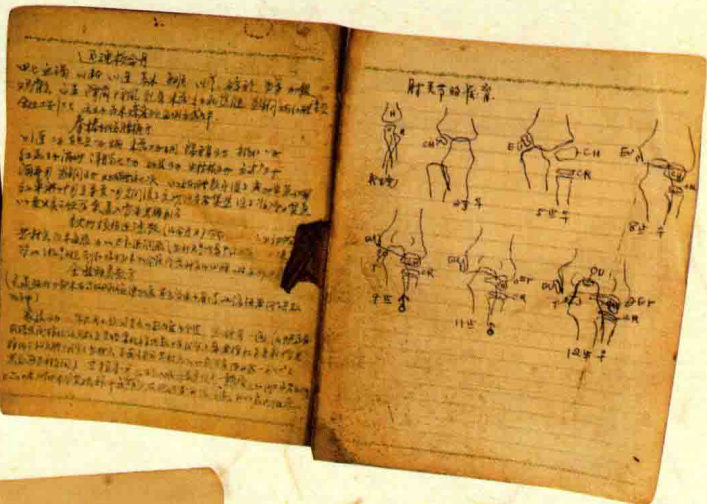
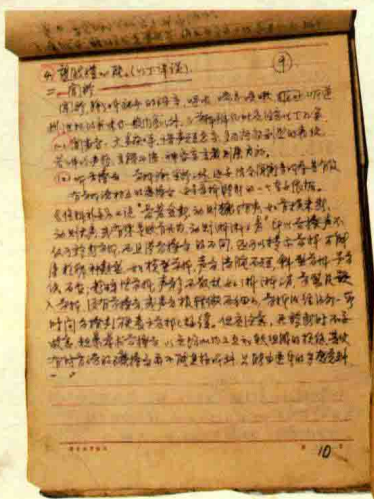
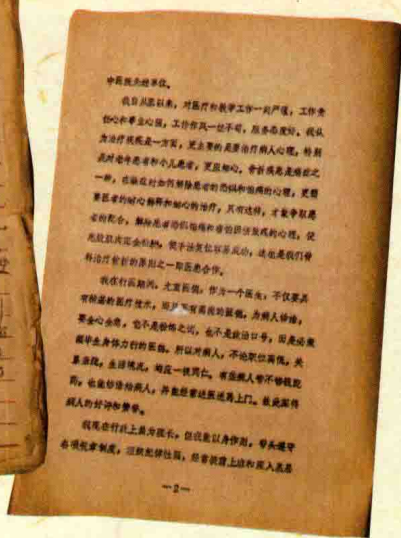
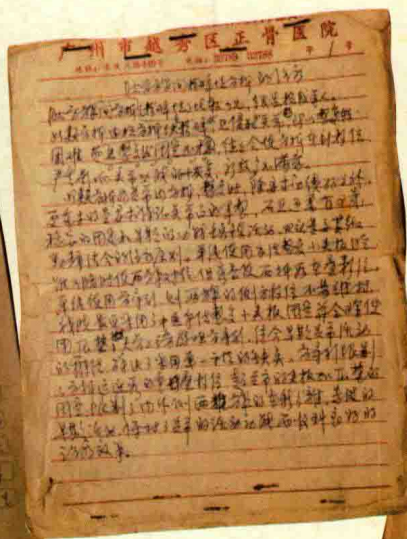
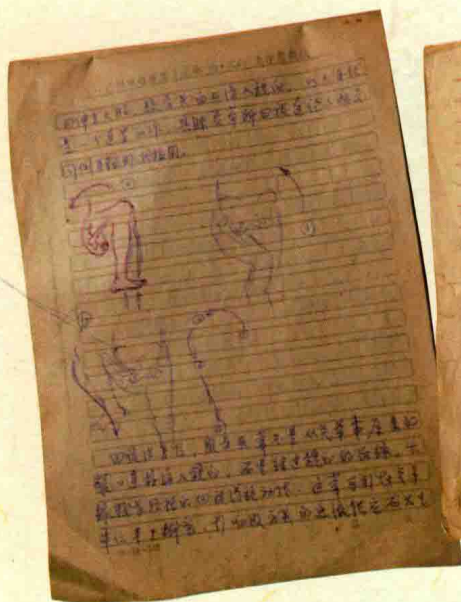


图3 黄敏院长手稿



图4 黄崇博院长教学图（左为黄崇博院长，中为庾伟中，右为霍力为）



图5 黄崇博院长教学图（中为黄崇博院长，左为霍力为，右为庾伟中）



图6 黄氏正骨手法复位操作图



图7 黄氏治伤手法学术传承（一）

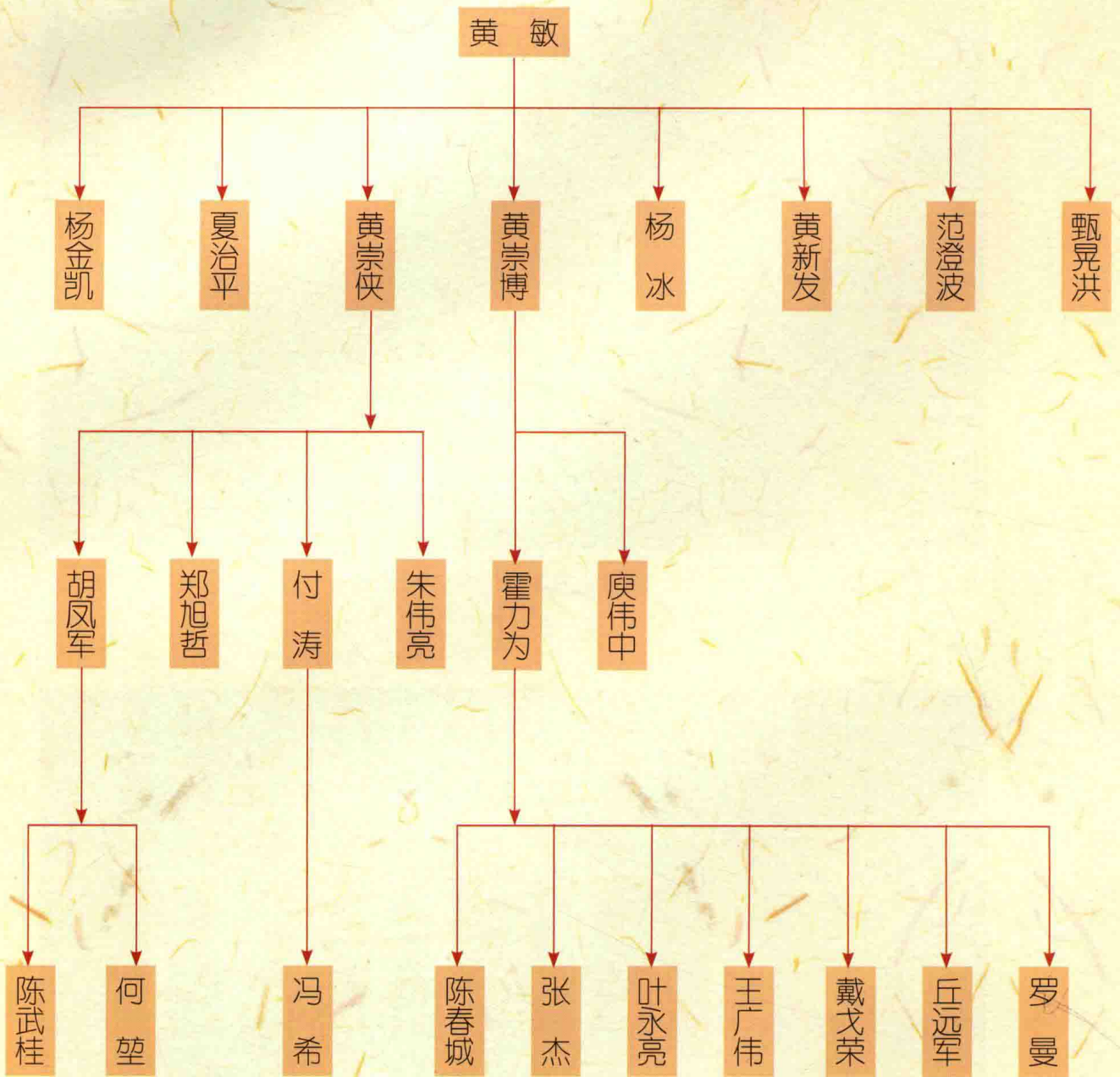




图8 黄氏治伤手法学术传承（二）



编委会名单



主 编 黄崇博 霍力为

副主编 黄崇侠 庾伟中

编 委 (排名不分先后顺序)

黄崇博 黄崇侠 庾伟中 霍力为 王广伟

叶永亮 罗 曼 雷 航 戴戈荣 陈春城

张 杰 丘远军 胡建炜 曾尚广 黄天纵

朱伟亮 付 涛 胡凤军 郑旭哲 冯 希

序

中医骨伤科学源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献。近年来，随着健康理念的提升，人们对骨折治疗要求也越来越高。因此，继承和发扬祖国医学，深入开展中医骨伤学术研究，不断提高其诊疗水平，是时代赋予当代中医骨伤工作者的历史使命和重任。

广东省名中医、广州市正骨医院前任院长黄敏，纳民间经验，汲众家之长，深入探究岭南独特人文及地理环境，从中发掘出具有岭南特色的手法、方药，融会贯通，并授男崇侠、崇博，自成一派——黄氏正骨。崇侠、崇博秉承家学，韵古求新，汲取现代医学新知识，改良和研发本院制剂，成立正骨研究室并授业带徒，使黄氏正骨手法得以传承与发展。

本书是广州市正骨医院黄崇博院长及其黄氏正骨团队历时多年所总结出来的正骨流派专著。书中载录了大量临床积累的典型病例，图文并茂，重点论述了正骨手法的具体步骤和骨折夹板的制作，具有很强的实用价值，是一部不可多得的中医正骨专著，可作为中医骨伤科学者和广大从业人员的临床参考书。

本书的出版，将为中医正骨留下一本宝贵资料，也为后世留下一笔健康财富。希望广大骨伤科学者和临床工作人员共同努力，不断探索，促进中医骨伤科的不断发展，为人类健康事业做出应有的贡献。

陳渭良

2017年3月3日于广东佛山

编者的话

《黄氏正骨手法荟萃》是以广东省名中医黄敏老先生的学术思想为立书之本，以广州市正骨医院院长、省名中医黄老先生次子黄崇博先生30余年手法治疗骨折疾病的临床经验为立书基础。中医正骨手法历史源远流长，历久弥新，伴随着人类发展而产生并成长，流传数千年而经久不衰。黄氏正骨与中医传统正骨一脉相承，历代医家在继承传统中医正骨的基础上，深入探究岭南独特人文环境及生理、病理，纳取民间经验及外来医学新知，从中发掘出具有岭南特色的手法、方药、疗法，逐渐形成了颇具岭南区域特色的黄氏正骨流派。临床实践证明，黄氏正骨手法对骨折病特别是上肢骨折有显著的疗效，大大减轻了患者的病痛及经济负担，缩短了患者的康复时间，下肢骨折因固定时间及生长周期较长，在此暂不做论述。

本书包括黄氏正骨流派概述及上肢骨折脱位。概述部分包括黄氏正骨手法的历史渊源、手法特点及学术思想；各论部分阐述了上肢各个部分骨折脱位的概念、病因病机、局部解剖、分型、症状体征及治疗方法。

黄氏正骨手法的特点是以精巧细腻、柔中带刚、筋骨并重见长，在操作时要手摸心会，以“知其体相，识其部位”，使骨折整复过程中做到心中有数、一气呵成。黄氏正骨手法的学术思想包括：①接骨手法以轻巧细腻见长；②按摩手法主张柔中带刚；③内外并重治疗化脓性骨髓炎；④致力于骨科用药剂型改革；⑤发掘和整理了骨伤科饮食疗法。黄氏正骨手法适合于各个中医院的骨科及社区医院的正骨科推广应用，通过有效的正骨治疗，可以方便有效地解除广大患者的病痛，促进疾病的康复。

第一编 总论

第一章 黄氏正骨发展史 002

第一节 历史渊源 002

第二节 发展现状 004

第二章 黄氏正骨学术特色 005

一、接骨手法以轻巧细腻见长 005

二、按摩手法主张柔中带刚 006

三、内外并重治疗化脓性骨髓炎 006

四、致力于骨科用药剂型改革 007

五、发掘和整理了骨伤科饮食疗法 007

第三章 黄氏正骨代表人及继承人简介 008

第二编 各论

第四章 肩部损伤 014

第一节 肩部骨折 014

一、锁骨骨折 014

二、肩胛骨骨折 018

三、肱骨近端骨折 023

第二节 肩部脱位 033

一、肩关节脱位 033

二、肩锁关节脱位 042

三、胸锁关节脱位 046

第五章 上臂损伤 048

- 第一节 肱骨干骨折 048
 - 一、肱骨中上段骨折 048
 - 二、肱骨中段骨折 054
 - 三、肱骨中下段骨折 057

第六章 肘部损伤 064

- 第一节 肘部骨折 064
 - 一、肱骨髁上骨折 064
 - 二、肱骨内髁骨折 074
 - 三、肱骨外髁骨折 076
 - 四、肱骨髁间骨折 081
 - 五、肱骨远端全髁分离骨折 084
 - 六、肱骨内上髁骨折 087
 - 七、肱骨外上髁骨折 090
 - 八、肱骨小头骨折 092
 - 九、肱骨小头骨骺分离 095
 - 十、桡骨小头骨折 096
 - 十一、桡骨头骨骺分离骨折 098
 - 十二、尺骨鹰嘴骨折 102
 - 十三、尺骨冠状突骨折 105
- 第二节 肘部脱位 107
 - 一、肘关节后脱位 107
 - 二、肘关节侧方脱位 109
 - 三、肘关节前脱位 112
 - 四、肘关节分裂型脱位 114
 - 五、桡骨小头半脱位 115
- 第三节 肘部骨折-脱位 117
 - 一、肘关节后脱位合并尺骨冠状突骨折 117

二、肘关节后脱位合并尺骨冠状突、桡骨头骨折	119
三、肘关节后脱位合并桡骨颈骨折	121
第四节 肘关节损伤后遗症及并发症	124
一、肘内翻	124
二、肘外翻	125
三、肘关节骨化性肌炎	126
四、肘关节僵硬	127
五、创伤性肘关节炎	130
六、迟发型尺神经炎	131

第七章 前臂损伤 133

第一节 前臂骨折	133
一、桡骨干骨折	133
二、尺骨干骨折	135
三、前臂双骨折	138
第二节 前臂骨折脱位	148
一、孟氏骨折	148
二、类孟氏骨折	157
三、盖氏骨折	158

第八章 腕及手部损伤 163

第一节 腕及手部骨折	163
一、桡骨远端骨折	163
二、腕骨骨折	180
三、掌骨骨折	187
四、指骨骨折	194
第二节 腕及手部脱位	200
一、桡腕关节脱位	200
二、腕骨脱位	201



目录

三、腕掌关节脱位	207
四、掌指关节脱位	208
五、指间关节脱位	211
第三节 腕及手骨折合并脱位	214
一、腕骨骨折脱位	214
二、掌骨骨折脱位	218
三、指间关节骨折脱位	220
第四节 腕及手损伤后遗症及并发症	222
一、腕关节创伤性关节炎	222
二、月骨无菌性坏死	222
三、腕舟骨创伤性坏死	224
附录：骨折三期辨证施治	226
后记	228
参考文献	229

第一编

总论

