

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育

——小儿外科分册

主 审◎汤绍涛

主 编◎史雯嘉 李素云



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育 ——小儿外科分册

主 审 汤绍涛
主 编 史雯嘉 李素云
副主编 龚莹莹 严 鹏 罗凯燕
编 者 (以姓氏笔画为序)
方觅晶 田 敏 史雯嘉 邬伟华
严 鹏 李素云 余晓芳 陈 荣
陈 娜 陈 蕾 陈曼琳 罗凯燕
殷 睿 黄 燕 龚莹莹 隗 婕
曾 莉 蔡 莉



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

内 容 简 介

本书是“现代外科健康教育丛书”之一。

本书共有七章内容,包括小儿外科围手术期、专科护理操作技术的健康教育;颈、胸部,腹部、泌尿系统、骨科疾病的健康教育。全面介绍了小儿外科疾病的检查、治疗、护理。

本书不仅可供患者及其家属参考使用,也可供广大临床护理工作者及教师使用。

图书在版编目(CIP)数据

现代外科健康教育. 小儿外科分册/史雯嘉,李素云主编. —武汉:华中科技大学出版社, 2017. 11

ISBN 978-7-5680-2206-4

I. ①现… II. ①史… ②李… III. ①外科学 ②儿科学-外科学 IV. ①R6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 219836 号

现代外科健康教育——小儿外科分册

史雯嘉 李素云 主编

Xiandai Waike Jiankang Jiaoyu——Xiaouer Waike Fence

策划编辑:车 巍

责任编辑:汪飒婷 余 琼

封面设计:原色设计

责任校对:张会军

责任监印:周治超

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

电话:(027)81321913

武汉市东湖新技术开发区华工科技园

邮编:430223

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:武汉华工鑫宏印务有限公司

开 本:880mm×1230mm 1/32

印 张:14.375

字 数:409千字

版 次:2017年11月第1版第1次印刷

定 价:49.00元



华中出版

本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

现代外科健康教育丛书

编 委 会

总主编 喻姣花 李素云

编委会成员(以姓氏笔画为序)

王培红	王曾妍	左晓艳	田 敏	史雯嘉
付 诗	乐革芬	刘志荣	刘彦林	汤运红
许妮娜	李素云	李燕君	杨荆艳	杨晓霞
张 琳	陈慧芬	周文娟	周慧敏	娄湘红
徐 芬	徐丽芬	高兴莲	喻姣花	程 芳
程湘玮	谢 芬	褚 婕	谭翠莲	熊丹莉

网络增值服务 使用说明

1. PC 端读者操作步骤

(1) 登录

a. 登录网址 <http://yixue.hustp.com/index.php>, 完成注册后点击“登录”。输入账号、密码后, 提示登录成功。

b. 完善个人信息, 将个人信息补充完整后, 点击保存即可。

(2) 查看图片

点击“课程”, 选择相应图书, 即可看到书内图片。

2. 手机端读者操作步骤

(1) 用手机扫描二维码, 按提示登录; 新用户先注册, 然后再登录。

(2) 登录之后, 按页面要求完善个人信息。

(3) 验证成功后, 即可看到该二维码所对应的图片。

序 1

护理是诊断和处理人类对现存的或潜在的健康问题的反应。现代护理学赋予护士的根本任务是“帮助患者恢复健康,并帮助健康人提高健康水平”。根据这一任务,护理活动可以分为两大类:一类是临床护理活动,即帮助患者维持生命、减轻痛苦和促进健康的恢复;另一类则是健康教育和健康促进活动,即帮助患者获得与健康相关的知识,预防疾病发生,提高自我保健能力和建立健康相关行为。

外科手术作为一种压力源,会造成患者的心理应激,对患者的康复不利。不同专科手术护理的健康教育满足了人们对健康的关注和需要,充分体现了护理专业在人类健康领域中的重要性。开展专科护理健康教育,有助于住院手术患者及家属配合手术,可增强手术患者的适应能力,促进手术顺利实施,提高手术疗效,促进患者康复,具有深远的社会意义。

“现代外科健康教育丛书”由长期工作在外科护理工作一线的护理专家,结合多年实践经验,总结、归纳外科临床护理工作中的常见问题,并根据当前外科护理学发展的要求编撰而成。本套丛书根据外科手术科室的具体专科特点,系统地介绍了专科手术护理等健康教育工作的内容,围绕患者最担心、最关心、最需要解决的问题展开,重点介绍术前健康教育、术后健康教育和出院健康指导等内容,对住院手术患者和家属进行有

目的、有计划、有效果的健康教育,促进患者快速康复,提高患者生活质量。

值此华中科技大学同济医学院附属协和医院建院 150 周年之际,我谨将本套丛书推荐给广大患者!

中华医学会外科学分会常委

中华医学会外科学分会实验外科学组组长

中华医学会湖北省腔镜外科学会主任委员

中华医学会武汉市普通外科学会主任委员

华中科技大学同济医学院附属协和医院院长

华中科技大学同济医学院第一临床学院院长

医学博士 教授 主任医师 博士生导师



2016 年 10 月 26 日

序 2

当您感觉不适去医院看病时,您会不会抱怨:看病难,与医生沟通时间太短,听不懂医生说的医学名词。您会不会疑惑:我该挂哪个科?我需要做哪些检查?我必须做手术吗?……阅读“现代外科健康教育丛书”可以帮助您解答以上问题。本套丛书使用通俗易懂的语言,采用问答的形式及清晰直观的图片,帮助您熟悉自己的身体部位、结构和功能,了解外科疾病的相关基本知识,获得必要的健康常识。

21 世纪是人类社会迈向健康文明时代的世纪,人类发展关注的是尽量避免不良的健康状况和死亡,健康促进和健康教育已经成为 21 世纪的主旋律。在我国近年来的护理工作改革中,最引人注目的转变之一就是越来越多的医院在实施责任制整体护理的过程中,开展了对患者及其家属的健康促进和健康教育工作。

“现代外科健康教育丛书”体现了国家护理工作改革的最新趋势,以及国内、外护理健康教育的先进理念,参加编写的人员均为国内三级甲等医院护理部的资深护理专家和长期从事临床专科护理工作的一线护理人员。

“现代外科健康教育丛书”配合国家护理工作改革目标,深入、持久地开展护理健康教育,对社会、医院及患者都将产生积

极的影响,具有深远的社会意义。本套丛书共分为 17 个分册,根据专科特色,翔实地介绍了外科门诊就诊患者及住院患者亟须解决的问题。本套丛书系统性地告诉您什么时候应该去医院就诊、应该做哪些检查、怎样与医生积极配合等,更重要的是还会教您如何休息、如何合理膳食、如何适度运动,就像是一位陪伴在您身边的专业、细致的贴心“保健师”。无论您是健康者,还是外科疾病患者或是患者家属,都能从这套丛书中得到实用且通俗易懂的医学护理知识。

国家卫生标准委员会医院感染控制标准专业委员会委员兼秘书长

原卫生部护理中心主任

中国护理管理杂志社副社长 编辑部主任

冯玉秀

前言

小儿不是成人的缩影,由于小儿在生理发育上的特点,决定了其在诊断和治疗上的特殊性。小儿外科主要收治 0~18 岁的各种先天性畸形、感染、肿瘤、创伤等疾病患儿,包括小儿颈部、胸部、腹部、泌尿系统等疾病。小儿是一个家庭和祖国的未来,家庭和社会对其重视度极高,从事小儿外科医疗护理领域的医务人员责任非常重大。

由于医学模式的转变及医疗体制的改革,健康教育作为整体护理的重要组成部分,直接影响着护理学的发展进程。患儿家属的健康教育是整体护理的重要组成部分,小儿健康教育有着自己的特点。根据小儿外科患儿病种多、病情变化快、急诊多、生长发育特别快的工作特殊性,如何使健康教育充满活力、达到实效,是当前小儿外科护理工作探讨的课题。护理人员良好的专业素质使患儿及其家属对健康教育产生更高的信任度,不但有助于患儿及其家属主动参与,积极配合治疗和护理,还能促进其功能康复和心理康复,是提高生活质量的一个有效途径。

华中科技大学同济医学院附属协和医院小儿外科创建于 1981 年,专家、教授凭借精益求精的技术、良好的职业道德、高度的责任心和对事业不懈的努力,开展了一系列创新性手术。医疗、护理技术不断地发展与更新,但护理人员缺乏专业护理

教材的问题日益突出,特别是年轻护理人员,对日新月异的医疗、护理新业务、新技术了解程度有限,无法给予患儿及其家属正确的引导。本书可以帮助护理人员提高专业知识,给予患儿和家属正确健康教育。本书在编写过程中得到了很多从事多年小儿外科工作的专家的支持,在此表示衷心感谢!

本书涵盖面较广,结合了日常工作经验以及国内外护理新观点。由于编者能力有限,书中难免有不足之处,恳请指正!

编者

目录

第一章 小儿外科围手术期健康教育

第一节 小儿是成人的缩影吗 /1

一、小儿生理、解剖特点 / 1

二、小儿病理特点 / 6

第二节 不同年龄小儿的心理特点有哪些 /8

一、婴儿期 / 8

二、幼儿期 / 10

三、学龄前期 / 11

四、学龄期 / 12

第三节 为什么小儿体温变化很明显 /13

一、小儿体温的相关知识 / 13

二、发热的健康教育知识 / 14

三、小儿低体温 / 18

第四节 小儿手术前要准备什么 /19

一、小儿术前评估 / 19

二、小儿术前检查 / 19

三、小儿术前一般准备 / 20

四、小儿术前饮食与营养 / 20

五、小儿术前呼吸道准备 / 21

六、小儿术前肠道准备 / 22

七、小儿术前体温控制 / 22

八、小儿术前皮肤准备 / 23

九、小儿术前其他常规准备 / 23

第五节 麻醉会影响小儿的智力吗 /23

一、小儿麻醉方式 / 23

二、小儿麻醉的过程 / 24

三、全麻的影响和风险 / 25

四、小儿麻醉时机 / 25

五、小儿麻醉前注意事项 / 26

六、术后反应迟钝 / 26

七、麻醉后不良反应及处理 / 26

第六节 小儿手术后需注意什么 /27

一、小儿手术后评估 / 27

二、术后病情监测 / 27

三、术后体位和活动 / 28

四、术后呼吸道的管理 / 29

五、术后伤口和管道的观察和护理 / 29

六、术后饮食注意事项 / 29

七、术后功能锻炼 / 30

八、术后皮肤的护理 / 30

九、术后常见并发症及其观察和护理 / 30

第七节 小儿疼痛时能使用止痛剂吗 /32

一、疼痛的基础知识 / 32

二、术前疼痛护理 / 37

三、术后疼痛护理 / 37

第二章 小儿外科专科护理操作技术的健康教育

第一节 怎样提高小儿静脉采血成功率 /40

一、小儿静脉采血的基础知识 / 40

二、小儿静脉采血的护理 / 44

第二节 小儿雾化吸入不配合怎么办 /45

一、雾化吸入法的基础知识 / 45

二、小儿雾化吸入前后的健康教育知识 / 48

第三节 小儿胃管要留置多久 /50

一、胃管的基础知识 / 50

- 二、小儿胃肠减压技术 / 51
- 三、小儿胃肠减压技术的护理 / 52
- 第四节 小儿的肠造口袋怎样更换 / 54
 - 一、肠造口的基础知识 / 54
 - 二、小儿肠造口的护理 / 56
 - 三、造口并发症的预防与护理 / 59
 - 四、小儿肠造口的日常生活指导 / 67
- 第五节 小儿经外周中心静脉置管(PICC)是什么 / 69
 - 一、PICC 的基础知识 / 69
 - 二、PICC 置管前准备 / 71
 - 三、PICC 置管的操作步骤 / 72
 - 四、PICC 置管后的护理 / 78
 - 五、PICC 置管后的并发症 / 80
 - 六、PICC 导管带管患者出院指导 / 82
- 第六节 小儿静脉输液港很神秘吗 / 83
 - 一、静脉输液港的基础知识 / 83
 - 二、静脉输液港的置入 / 85
 - 三、静脉输液港的使用 / 86
 - 四、应用静脉输液港的并发症及其预防处理 / 88
 - 五、静脉输液港置入患儿出院后健康指导 / 89

第三章 颈、胸部疾病的健康教育

- 第一节 甲状腺舌管囊肿会复发吗 / 91
 - 一、甲状腺舌管囊肿的基础知识 / 91
 - 二、术前健康教育知识 / 92
 - 三、术后健康教育知识 / 93
- 第二节 鳃裂囊肿很容易误诊吗 / 94
 - 一、鳃裂囊肿的基础知识 / 94
 - 二、术前健康教育知识 / 96
 - 三、术后健康教育知识 / 96
- 第三节 歪脖子怎样纠正 / 97
 - 一、先天性斜颈的基础知识 / 97

二、术前健康教育知识 / 99

三、术后健康教育知识 / 100

第四节 孩子的胸骨像漏斗一样怎么办 / 102

一、漏斗胸的基础知识 / 102

二、术前健康教育知识 / 104

三、术后健康教育知识 / 106

第五节 孩子的胸骨凸起能压下去吗 / 108

一、鸡胸的基础知识 / 108

二、术前健康教育知识 / 111

三、术后健康教育知识 / 112

第六节 先天性肺囊肿是什么病 / 112

一、先天性肺囊肿基础知识 / 112

二、术前健康教育知识 / 113

三、术后健康教育知识 / 114

第七节 为什么胸腔闭式引流管的引流液像牛奶一样 / 118

一、乳糜胸基础知识 / 118

二、术前健康教育知识 / 120

三、术后健康教育知识 / 121

第八节 脓胸是怎样形成的 / 123

一、脓胸的基础知识 / 123

二、术前健康教育知识 / 125

三、术后健康教育知识 / 126

第九节 吐泡泡的“螃蟹宝宝” / 127

一、食管闭锁的基础知识 / 127

二、术前健康教育知识 / 130

三、术后健康教育知识 / 131

第十节 食管裂孔疝需要开胸治疗吗 / 134

一、食管裂孔疝的基础知识 / 134

二、术前健康教育知识 / 136

三、术后健康教育知识 / 137

第十一节 先天性膈疝需要急诊手术吗 / 139

一、膈疝的基础知识 / 139



二、术前健康教育知识 / 141

三、术后健康教育知识 / 142

第十二节 膈膨升是什么病 / 144

一、膈膨升的基础知识 / 144

二、术前健康教育知识 / 146

三、术后健康教育知识 / 147

第四章 腹部疾病的健康教育

第一节 新生儿胃穿孔很危险吗 / 148

一、新生儿胃穿孔的基础知识 / 148

二、术前健康教育知识 / 149

三、术后健康教育知识 / 150

第二节 先天性肥厚性幽门狭窄的营养支持 / 152

一、先天性肥厚性幽门狭窄的基础知识 / 152

二、术前健康教育知识 / 154

三、术后健康教育知识 / 155

第三节 十二指肠闭锁是什么疾病 / 156

一、十二指肠闭锁的基础知识 / 156

二、术前健康教育知识 / 158

三、术后健康教育知识 / 159

第四节 先天性肠旋转不良怎样发现 / 161

一、先天性肠旋转不良的基础知识 / 161

二、术前健康教育知识 / 163

三、术后健康教育知识 / 163

第五节 危及生命的新生儿坏死性小肠结肠炎 / 165

一、新生儿坏死性小肠结肠炎的基础知识 / 165

二、新生儿坏死性小肠结肠炎的非手术治疗 / 167

三、新生儿坏死性小肠结肠炎的手术治疗 / 169

四、术前健康教育知识 / 170

五、术后健康教育知识 / 170

第六节 反复便秘是先天性巨结肠吗 / 172

一、先天性巨结肠的基础知识 / 172

- 二、先天性巨结肠的保守治疗 / 178
- 三、术前健康教育知识 / 180
- 四、术后健康教育知识 / 181
- 五、出院健康教育 / 183
- 第七节 没有肛门怎么办 / 184
 - 一、先天性肛门直肠畸形的基础知识 / 184
 - 二、术前健康教育知识——先天性肛门直肠畸形术前应做哪些准备? / 187
 - 三、术后健康教育知识 / 188
 - 四、出院健康教育 / 190
- 第八节 急性阑尾炎怎样确诊 / 191
 - 一、阑尾炎的基础知识 / 191
 - 二、小儿急性阑尾炎的非手术治疗 / 194
 - 三、小儿急性阑尾炎的手术治疗 / 194
- 第九节 梅克尔憩室是什么疾病 / 197
 - 一、梅克尔憩室的基础知识 / 197
 - 二、术前健康教育知识 / 199
 - 三、术后健康教育知识 / 199
- 第十节 小儿肠子套住了怎么办 / 201
 - 一、肠套叠的基础知识 / 201
 - 二、术前健康教育知识 / 204
 - 三、术后健康教育知识 / 204
 - 四、出院健康教育 / 206
- 第十一节 脐膨出的手术怎么做 / 207
 - 一、脐膨出的基础知识 / 207
 - 二、术前健康教育知识 / 209
 - 三、术后健康教育知识 / 210
- 第十二节 腹腔内脏器官脱出怎样紧急处理 / 212
 - 一、腹裂的基础知识 / 212
 - 二、腹裂术前健康教育知识 / 215
 - 三、腹裂术后健康教育知识 / 215
- 第十三节 脐疝需要手术吗 / 217