



全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材



全国高等中医药院校规划教材（第十版）

中医眼科学

（新世纪第四版）

（供中医学、中西医临床医学等专业用）

主 编 彭清华

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

中医眼科学

（新世纪第四版）

（供中医学、中西医临床医学等专业用）

主 审

李传课（湖南中医药大学）

主 编

彭清华（湖南中医药大学）

副主编

谢学军（成都中医药大学）

孙 河（黑龙江中医药大学）

周 剑（北京中医药大学）

肖家翔（贵阳中医学院）

郭承伟（山东中医药大学）

姚小磊（广西中医药大学）

编 委（以姓氏笔画为序）

卜文超（云南中医学院）

仝警安（陕西中医药大学）

刘 莹（甘肃中医药大学）

李杜军（湖北中医药大学）

陈国孝（浙江中医药大学）

罗 萍（湖南中医药大学）

高卫萍（南京中医药大学）

盛 倩（中国中医科学院）

赫 群（辽宁中医药大学）

霍 勤（河南中医药大学）

马芬俞（山西中医学院）

白世森（河北中医学院）

刘正明（安徽中医药大学）

张殷建（上海中医药大学）

林 颖（福建中医药大学）

钟瑞英（广州中医药大学）

黄冰林（江西中医药大学）

梁凤鸣（天津中医药大学）

薛金山（新疆医科大学）

魏丽娟（长春中医药大学）

学术秘书

喻 娟（湖南中医药大学）

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医眼科学 / 彭清华主编 . — 4 版 . — 北京 : 中国中医药出版社 , 2016.8

全国中医药行业高等教育 “十三五” 规划教材

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3346 - 0

I . ① 中… II . ① 彭… III . ① 中医五官科学—眼科学—中医药院校—教材

IV . ① R276.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 096819 号

请到 “医开讲 & 医教在线” (网址 : www.e-lesson.cn)

注册登录后 , 刮开封底 “序列号” 激活本教材数字化内容。



中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市潮河印业有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 850 × 1168 1/16 印张 16 彩插 1.5 字数 427 千字

2016 年 8 月第 4 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3346 - 0

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 [http: //e.weibo.com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

淘宝天猫网址 [http: //zgzyycbs.tmall.com](http://zgzyycbs.tmall.com)

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

专家指导委员会

名誉主任委员

王国强（国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长）

主任委员

王志勇（国家中医药管理局副局长）

副主任委员

王永炎（中国中医科学院名誉院长、中国工程院院士）

张伯礼（教育部高等学校中医学类专业教学指导委员会主任委员、

中国中医科学院院长、天津中医药大学校长、中国工程院院士）

卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）

委员（以姓氏笔画为序）

马存根（山西中医学院院长）

王 键（安徽中医药大学校长）

王国辰（中国中医药出版社社长）

王省良（广州中医药大学校长）

方剑乔（浙江中医药大学校长）

孔祥骊（河北中医学院院长）

石学敏（天津中医药大学教授、中国工程院院士）

匡海学（教育部高等学校中药学类专业教学指导委员会主任委员、

黑龙江中医药大学教授）

吕文亮（湖北中医药大学校长）

刘振民（全国中医药高等教育学会顾问、北京中医药大学教授）

安冬青（新疆医科大学副校长）

许二平（河南中医药大学校长）
孙忠人（黑龙江中医药大学校长）
严世芸（上海中医药大学教授）
李秀明（中国中医药出版社副社长）
李金田（甘肃中医药大学校长）
杨柱（贵阳中医学院院长）
杨关林（辽宁中医药大学校长）
杨金生（国家中医药管理局中医师资格认证中心主任）
宋柏林（长春中医药大学校长）
张欣霞（国家中医药管理局人事教育司师承继教处处长）
陈可冀（中国中医科学院研究员、中国科学院院士、国医大师）
陈立典（福建中医药大学校长）
陈明人（江西中医药大学校长）
武继彪（山东中医药大学校长）
林超岱（中国中医药出版社副社长）
周永学（陕西中医药大学校长）
周仲瑛（南京中医药大学教授、国医大师）
周景玉（国家中医药管理局人事教育司综合协调处副处长）
胡刚（南京中医药大学校长）
洪净（全国中医药高等教育学会理事长）
秦裕辉（湖南中医药大学校长）
徐安龙（北京中医药大学校长）
徐建光（上海中医药大学校长）
唐农（广西中医药大学校长）
梁繁荣（成都中医药大学校长）
路志正（中国中医科学院研究员、国医大师）
熊磊（云南中医学院院长）

秘 书 长

王键（安徽中医药大学校长）
卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）
王国辰（中国中医药出版社社长）

办公室主任

周景玉（国家中医药管理局人事教育司综合协调处副处长）
林超岱（中国中医药出版社副社长）
李秀明（中国中医药出版社副社长）

编审专家组

组 长

王**国**强（国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长）

副组长

张伯礼（中国工程院院士、天津中医药大学教授）

王**志**勇（国家中医药管理局副局长）

组 员

卢**国**慧（国家中医药管理局人事教育司司长）

严**世**芸（上海中医药大学教授）

吴**勉**华（南京中医药大学教授）

王**之**虹（长春中医药大学教授）

匡**海**学（黑龙江中医药大学教授）

王 键（安徽中医药大学教授）

刘**红**宁（江西中医药大学教授）

翟**双**庆（北京中医药大学教授）

胡**鸿**毅（上海中医药大学教授）

余**曙**光（成都中医药大学教授）

周**桂**桐（天津中医药大学教授）

石 岩（辽宁中医药大学教授）

黄**必**胜（湖北中医药大学教授）

前言

为落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010-2020年）》《关于医教协同深化临床医学人才培养改革的意见》，适应新形势下我国中医药行业高等教育教学改革和中医药人才培养的需要，国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室（以下简称“教材办”）、中国中医药出版社在国家中医药管理局领导下，在全国中医药行业高等教育规划教材专家指导委员会指导下，总结全国中医药行业历版教材特别是新世纪以来全国高等中医药院校规划教材建设的经验，制定了“‘十三五’中医药教材改革工作方案”和“‘十三五’中医药行业本科规划教材建设工作总体方案”，全面组织和规划了全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材。鉴于由全国中医药行业主管部门主持编写的全国高等中医药院校规划教材目前已出版九版，为体现其系统性和传承性，本套教材在中国中医药教育史上称为第十版。

本套教材规划过程中，教材办认真听取了教育部中医学、中药学等专业教学指导委员会相关专家的意见，结合中医药教育教学一线教师的反馈意见，加强顶层设计和组织管理，在新世纪以来三版优秀教材的基础上，进一步明确了“正本清源，突出中医药特色，弘扬中医药优势，优化知识结构，做好基础课程和专业核心课程衔接”的建设目标，旨在适应新时期中医药教育事业发展和教学手段变革的需要，彰显现代中医药教育理念，在继承中创新，在发展中提高，打造符合中医药教育教学规律的经典教材。

本套教材建设过程中，教材办还聘请中医学、中药学、针灸推拿学三个专业德高望重的专家组成编审专家组，请他们参与主编确定，列席编写会议和定稿会议，对编写过程中遇到的问题提出指导性意见，参加教材间内容统筹、审读稿件等。

本套教材具有以下特点：

1. 加强顶层设计，强化中医经典地位

针对中医药人才成长的规律，正本清源，突出中医思维方式，体现中医药学科的人文特色和“读经典，做临床”的实践特点，突出中医理论在中医药教育教学和实践工作中的核心地位，与执业中医（药）师资格考试、中医住院医师规范化培训等工作对接，更具有针对性和实践性。

2. 精选编写队伍，汇集权威专家智慧

主编遴选严格按照程序进行，经过院校推荐、国家中医药管理局教材建设专家指导委员会专家评审、编审专家组认可后确定，确保公开、公平、公正。编委优先吸纳教学名师、学科带头人和一线优秀教师，集中了全国范围内各高等中医药院校的权威专家，确保了编写队伍的水平，体现了中医药行业规划教材的整体优势。

3. 突出精品意识，完善学科知识体系

结合教学实践环节的反馈意见，精心组织编写队伍进行编写大纲和样稿的讨论，要求每门

教材立足专业需求,在保持内容稳定性、先进性、适用性的基础上,根据其在整个中医知识体系中的地位、学生知识结构和课程开设时间,突出本学科的教学重点,努力处理好继承与创新、理论与实践、基础与临床的关系。

4. 尝试形式创新,注重实践技能培养

为提升对学生实践技能的培养,配合高等中医药院校数字化教学的发展,更好地服务于中医药教学改革,本套教材在传承历版教材基本知识、基本理论、基本技能主体框架的基础上,将数字化作为重点建设目标,在中医药行业教育云平台的总体构架下,借助网络信息技术,为广大师生提供了丰富的教学资源 and 广阔的互动空间。

本套教材的建设,得到国家中医药管理局领导的指导与大力支持,凝聚了全国中医药行业高等教育工作者的集体智慧,体现了全国中医药行业齐心协力、求真务实的工作作风,代表了全国中医药行业为“十三五”期间中医药事业发展和人才培养所做的共同努力,谨向有关单位和个人致以衷心的感谢!希望本套教材的出版,能够对全国中医药行业高等教育教学的发展和中医药人才的培养产生积极的推动作用。

需要说明的是,尽管所有组织者与编写者竭尽心智,精益求精,本套教材仍有一定的提升空间,敬请各高等中医药院校广大师生提出宝贵意见和建议,以便今后修订和提高。

国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室

中国中医药出版社

2016年6月

编写说明

本教材是根据国务院《中医药健康服务发展规划（2015—2020年）》《教育部等六部门关于医教协同深化临床医学人才培养改革的意见》（教研〔2014〕2号）的精神，在国家中医药管理局教材建设工作委员会宏观指导下，以全面提高中医药人才的培养质量、积极与医疗卫生实践接轨、为临床服务、培养临床通科医师为目标，依据中医药行业人才培养规律和实际需求，由国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室组织建设的，旨在正本清源，突出中医思维方式，体现中医药学科的人文特色和“读经典，做临床”的实践特点。

本教材在全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《中医眼科学》基础上修订而成。全书分为总论、各论和附录三部分。总论为眼科学基础知识介绍；各论为眼科疾病；附录为眼部常见肿瘤、常见全身疾病的眼部表现、防盲治盲、眼科相关正常值、眼科常用方剂名录（方剂前序号与正文方剂肩码对应）和歌诀等。主要在以下几个方面进行了修订：

1. 在继续全部采用中医病名的原则下，修改、新增了部分病名。如“风热眼”改为“风热赤眼”，增加了“血溢神膏”新病名。

2. 对某些章节进行了调整。如将眼科诊法章中眼科常规检查和眼科特殊检查合并为一节，并对相应内容进行了调整；将眼科治疗概要章中传统外治法和临床常用外治法合并为眼科常用外治法；将头针、耳针、电针、三棱针、铍针、穴位注射并入眼科针灸方法中；增加了眼病的调护与预防一章，增加了眼科推拿疗法、刮痧疗法等。

3. 根据学科最新研究成果，修改了原书的一些文字错误和提法欠妥之处，增加了一些新的内容。修改了部分中医疾病下相对应的西医疾病，如“目系暴盲”主要指急性视神经炎和缺血性视神经病变；修改了部分诊断和治疗内容，如弱视的诊断标准；增加了新的检查（如眼底自发荧光检查）和治疗方法（如飞秒激光治疗）；修改了部分图片。

本教材适用于中医学、中西医临床医学等专业本、专科学生学习，也可供中医眼科学研究生、中西医临床眼科及其他临床学科的医师学习参考。

本教材由全国26所高等医药院校和三级医院的中医眼科专家参与修订，并由湖南中医药大学李传课教授担任主审。在修改、审定过程中，邀请湖南中医药大学曾明葵教授、张健教授、喻京生教授、李建超教授及中国中医药出版社郝胜利编审参与审定，提出了许多宝贵的意见。所附彩图主要由广州中医药大学李志英教授提供，姚小磊博士、谢学军教授提供了部分图片。湖南中医药大学教务处和第一中医临床学院、成都中医药大学、贵阳中医学院、黑龙江中医药大学、山东中医药大学、北京中医药大学、广西中医药大学等单位和中国中医药出版社罗会斌、马晓峰编辑对本书的修订给予了大力支持；尤其是担任编写学术秘书的喻娟博士在修订过程中做了大量的工作，湖南中医药大学谭涵宇博士、李文娟、彭俊、周亚莎、覃艮艳、张又玮、彭晓芳、项宇等硕士参与了统稿和文字校对等工作。以上单位和个人共同努力使本教材修

订工作得以顺利完成，在此对他们一并致以衷心的感谢！

本教材数字化工作是在国家中医药管理局中医药教育教学改革研究项目的支持下，由中国中医药出版社资助展开的。本项目（编号：GJYJS16017）由彭清华负责，教材编委会全体成员参与。

本教材中若有疏漏之处，祈望各院校师生在使用过程中提出宝贵意见，以便再版时予以修正。

《中医眼科学》编委会

2016年5月

目 录

上篇 总论 1

第一章 绪论 1

第一节 中医眼科学发展史简况 1

一、萌芽时期 1

二、奠基时期 2

三、独立发展时期 3

四、兴盛时期 4

五、衰落与复兴时期 4

第二节 学习眼科的重要性 6

一、学习眼科是临床实际的需要 6

二、学习眼科是社会发展的需要 6

第二章 眼的解剖与生理功能 8

第一节 眼球的解剖与生理 8

一、眼球壁 8

二、眼球内容物 13

第二节 眼附属器及眼眶的解剖与生理 14

一、眼附属器 14

二、眼眶 16

第三节 视路 17

一、视神经 17

二、视交叉 18

三、视束 18

四、外侧膝状体 18

五、视放射 18

六、视皮质 18

第四节 眼部血管与神经 19

一、血管及血液循环 19

二、神经分布 20

第五节 中医对眼解剖与生理的认识 20

一、眼珠 21

二、胞睑 22

三、两毗 23

四、泪泉、泪窍 23

五、眼带 23

六、目眶 23

附：中西医眼部解剖名称对照 23

第三章 眼与脏腑经络的生理关系 25

第一节 眼与脏腑的生理关系 25

一、眼与五脏的生理关系 25

二、眼与六腑的生理关系 28

三、五轮学说概要 29

第二节 眼与经络的关系 30

一、眼与十二经脉的关系 30

二、眼与奇经八脉的关系 32

三、眼与经别及经筋的关系 33

第四章 病因病机 35

第一节 病因 35

一、六淫 35

二、疔气 37

三、七情内伤 37

四、饮食失宜 37

五、劳倦 37

六、眼外伤 37

七、先天与衰老 37

八、其他因素 38

第二节 病机 38

一、脏腑功能失调	38	六、活血利水法	68
二、气血功能失调	40	七、疏肝理气法	69
三、津液代谢失调	41	八、补益气血法	69
四、经络功能失调	41	九、补益肝肾法	69
五、玄府不利	41	十、滋阴降火法	69
		十一、软坚散结法	70
		十二、退翳明目法	70
第五章 眼科诊法	42	第二节 眼科常用外治法	70
第一节 眼科四诊	42	一、点眼药法	70
一、问诊	42	二、熏洗法	71
二、望诊	44	三、敷法	72
三、闻诊	45	四、海螵蛸棒摩擦法	72
四、切诊	45	五、滤泡压榨术	72
第二节 眼科常用辨证法	45	六、冲洗法	73
一、辨外障与内障	46	七、眼部注射法	73
二、五轮辨证法	46	八、冲洗法	75
三、辨眼科常见症状与体征	50	九、钩割法	75
第三节 眼科检查	52	十、熨烙法	75
一、视功能检查	52	十一、角巩膜割烙术	75
二、裂隙灯显微镜检查	56	十二、金针拨内障法	75
三、眼底检查	57	第三节 眼科针灸推拿治疗概要	76
四、眼球突出度检查	58	一、眼科常用穴位	76
五、眼位及眼球运动检查	58	二、眼科针灸方法	77
六、眼压检查	59	三、眼科推拿疗法	78
七、前房角检查	60	四、刮痧疗法	78
八、角膜内皮细胞镜检查	61	第四节 眼科激光治疗	78
九、视觉电生理检查	61	一、YAG 激光在眼科临床的应用	79
十、眼底血管造影检查	62	二、氩激光在眼科临床的应用	79
附：眼底自发荧光检查	63	三、准分子激光在眼科临床的应用	80
十一、光学相干断层扫描检查	64	四、经瞳孔温热疗法在眼科临床的应用	80
十二、眼科影像学检查	64	五、光动力疗法在眼科临床的应用	81
		六、577nm 激光在眼科临床的应用	81
		七、飞秒激光在眼科临床的应用	81
第六章 眼科治疗概要	67	第七章 眼病的调护与预防	82
第一节 眼科常用内治法	67	第一节 眼病的调护	82
一、祛风清热法	67	一、医护合作，辨病施护	82
二、泻火解毒法	67	二、根据病情，合理休养	82
三、利水祛湿法	68		
四、止血法	68		
五、活血化瘀法	68		

三、调畅情志, 保养脏腑	83
四、饮食宜忌, 视证酌定	83
五、煎服药物, 注意方法	83
六、手术前后, 护理得法	83
第二节 眼病的预防	84
一、未病先防	84
二、既病防变	85
三、愈后防复	85
附: 眼保健操	86

下篇 各论 87

第八章 胞睑疾病 87

第一节 针眼	87
附: 眼丹	89
第二节 胞生痰核	90
第三节 风赤疮痍	91
第四节 睑弦赤烂	93
第五节 上胞下垂	95
第六节 胞轮振跳	96
第七节 椒疮	98
附: 沙眼的病因、诊断依据与分期	100
第八节 目割	101
附: 睑内结石	102

第九章 两眦疾病 103

第一节 流泪症	103
第二节 漏睛	105
第三节 漏睛疮	106

第十章 白睛疾病 109

第一节 风热赤眼	109
第二节 天行赤眼	111
第三节 天行赤眼暴翳	112
第四节 胶漏眼	114
第五节 时复目痒	116
第六节 金疳	118
第七节 白涩症	119

第八节 胬肉攀睛	121
第九节 白睛溢血	123
第十节 火疳	124

第十一章 黑睛疾病 127

第一节 聚星障	127
第二节 凝脂翳	130
第三节 湿翳	133
第四节 花翳白陷	135
第五节 混睛障	137
第六节 宿翳	140
附: 疳积上目	141

第十二章 瞳神疾病 143

第一节 瞳神紧小、瞳神干缺	143
附: 葡萄膜炎的病因及分类	147
第二节 五风内障	148
一、绿风内障	148
二、青风内障	152
附: 青光眼的分类及治疗	154
第三节 圆翳内障	156
附: 白内障的分类、术前检查及 主要手术方法	158
第四节 云雾移睛	160
附: 血溢神膏	162
第五节 暴盲	163
一、络阻暴盲	163
二、络瘀暴盲	166
三、络损暴盲	168
四、目系暴盲	170
附: 视神经乳头水肿	172
第六节 视衣脱离	173
第七节 消渴内障	175
附: 糖尿病视网膜病变(DR)的 临床分期标准	178
第八节 视瞻有色	179
第九节 视瞻昏渺	181
附: 年龄相关性黄斑变性(ARMD) 临床诊断标准	184

第十节 高风内障	184
第十一节 青盲	187
第十三章 目眶疾病	190
第一节 眉棱骨痛	190
第二节 突起睛高	192
第三节 鸛眼凝睛	194
第十四章 外伤眼病	197
第一节 异物入目	197
第二节 撞击伤目	198
第三节 真睛破损	200
第四节 酸碱伤目	202
第五节 辐射伤目	204
第六节 热烫伤目	205
第十五章 其他眼病	207
第一节 近视	207

第二节 远视	209
附：老视	210
附：屈光的检查与治疗	210
第三节 目倦	212
第四节 通睛	214
第五节 风牵偏视	216
附：弱视	218
附录	221
一、眼部几种常见肿瘤概要	221
二、常见全身疾病的眼部表现	223
三、防盲治盲	226
四、眼科相关正常值	229
五、眼科常用方剂名录	231
六、眼科常用方剂歌诀	237
主要参考书目	242

上篇 总论

第一章 绪论

第一节 中医眼科学发展史简况

中医眼科学具有悠久的历史，它积淀了我国人民几千年来与眼病做斗争的丰富经验，是历代医家尤其是眼科医家的智慧结晶，是中医学的重要组成部分。它的形成与发展同社会及整个中医学的发展有着密切的内在联系，其发展进程可大致划分为以下 5 个时期。

一、萌芽时期（南北朝以前）

在我国南北朝以前，尚没有系统的眼科学专著，但随着人们对眼及眼病认识的深入，眼科的构建已初见端倪，主要体现在如下两个方面：

（一）早期非医学史料已有散在的眼及眼病的记述

最早记载眼及眼病的文字资料可追溯到公元前 14 世纪～公元前 13 世纪的殷朝武丁时代，河南安阳殷墟出土的甲骨文载有“贞王弗疾目”“大目不丧明”等，可见当时已将“眼”这一视觉器官称之为“目”，眼发生病变称之为“疾目”，眼病造成的视力丧失称之为“丧明”。

西周时代对眼病的认识已有了进步。如《诗经·灵台》载有“矇眊奏公”，据《毛传》注释：“有眸子而无见曰矇，无眸子曰眊。”即已根据眼球中的瞳孔完好与否将视力丧失区分为两类。

春秋战国以后，有关眼及眼病的记录日益增多。如《韩非子·解老》对“盲”下的定义是：“目不能决黑白之色谓之盲。”《荀子·非相篇》谓：“尧舜叁眸子。”《史记·项羽本纪》亦有“项羽亦重瞳子”之说，这是世界上对瞳孔异常最早的描记。《左传·僖公二十四年》有“目不别五色之章为昧”之句，这是世界上有关色盲的最早概念。《山海经》记有“眇目”“眯”“瞽”等眼的病症名，以及 7 种治疗眼病的药物，如“西山经”谓：“植楮……食之不眯。”《墨子·贵义》有“今有药于此，食之则耳加聪，目加明”的记述，显示当时已有作用于眼的内服药。《淮南子》中记载用柞木（秦皮）治疗眼病，还载有“目中有疵，不害于视，不可灼也”，表明当时已有治疗眼病的灼烙术。《晋书》亦载有手术治疗眼病的方法，谓：“帝目有瘤疾，使医割之。”《庄子·外物》载有“眦媵可休老”，提出了按摩眼眦周围对眼有保健防衰之功。值得一提的是，公元前 4 世纪的扁鹊已成为最早的五官科医生，正如《史记·扁鹊仓公列传》称：“扁鹊过雒阳，闻周人爱老人，遂为耳目痹医。”

（二）秦汉医学著作作为建立中医眼科学做了先期准备

约成书于战国至秦汉时期的《黄帝内经》，集先秦医学之大成，奠定了临床各科的发展基础，眼科的许多基本理论亦源于此。该书首次使用了眼的一些主要解剖名词，初步探讨了眼的生理功能及部分眼病的病因与发病机制，涉及眼部疾病计 40 余种，并提出了眼病的针刺之法。这一时期的《神农本草经》是我国现存最早的药学专书，书中载有可用于防治眼病的药物达 80 余味。东汉末年张仲景著有《伤寒杂病论》，该书有关通过眼症与全身脉证合参辨证论治疾病的原则，为后世眼科的整体辨治起到了示范效应。如书中对“狐惑病”根据全身辨证提出的治法，至今对中医治疗白塞氏病仍具有一定价值。

西晋王叔和著的《脉经》一书，已提及眼病的鉴别诊断，同时有专节论述眼病脉象。同一时期皇甫谧的《针灸甲乙经》总结了先秦两汉的针灸学成就，其中有 30 余穴在主治中提到了眼病，以头面部穴位居多。此外，东晋葛洪的《肘后备急方》和南朝龚庆宣的《刘涓子鬼遗方》、陶弘景的《肘后方》等，亦分别载有医治眼病的针灸穴位与方药。

二、奠基时期（隋代～唐代）

隋唐时期，中医眼科从基础理论到临床实践各方面都有了很大进展，其发展的重要标志体现在如下方面：

（一）医学分科教育为中医眼科学的建立奠定了基础

唐初武德年间，设置了负责医疗保健和管辖医学教育的太医署，太医署设九科，眼病、耳病与口齿病一并从原所依附的内、外科分出，组成耳目口齿科，这是中医眼科朝着专科方向发展的重要一步。

（二）眼科专著问世为中医眼科学的建立开辟了道路

《隋书·经籍志》载有《陶氏疗目方》和甘浚之的《疗耳目方》，可谓我国最早的眼科方书，惜已散佚。《外台秘要》转载的《天竺经论眼》，《通志·艺文略》记载的《龙树眼论》和《刘皓眼论准的歌》，均为我国早期的眼科专书。其中《龙树眼论》目前被公认为我国第一部眼科专著；《刘皓眼论准的歌》则是在《龙树眼论》的影响下著成，眼科著名的五轮学说、内外障学说均源自该书，对后世中医眼科学术的发展影响深远。

（三）重要医籍中的眼科论述为中医眼科的建立创造了条件

这一时期重要医籍对眼病的认识与研究均取得了较大进展。如隋代巢元方等人所著的《诸病源候论》有“目病诸候”一卷，载有眼病 38 候，加上与全身病相关的眼症，共计收入眼病 50 余种，为后世眼科病证学的发展起了先导作用。其中一些病症在眼科学上是最早提及，如在“雀目候”中谓：“人有昼而睛明，至暝（黄昏）则不见物。”这种入暮则视物不清的夜盲症描述，在欧洲则晚至 17 世纪才有记载。唐初孙思邈撰集《备急千金要方》，书中载有眼病十九因，为后世眼科病因病机学说的形成做出了贡献。该书介绍了眼病内治及外用处方 80 余个，内服方中有助动物肝脏治疗夜盲症的方法，在世界医学史上居领先地位。书中载有点、熏、洗、渍、熨、敷等外治法，并首次提到眼赤白膜的割除手术，还列有较系统的眼科针灸资料，如卷六载有 28 种眼病及卷三十载有 34 种眼病证候的针灸处方。晚唐王焘编撰的《外台秘要》卷第二十一有专篇论述眼科，其认为眼产生辨色视物之功必须具备三个条件：一是“黑白分明，肝管无滞”，即眼的组织结构须正常；二是“外托三光”，即须有光线

照明；三是“内因神识”，即须大脑的整合。这种见解与现代眼科的认识十分相似。在眼病鉴别诊断方面也有较大提高，如强调绿翳青盲（类似于西医学的青光眼）须与脑流青盲（类似于西医学的白内障）相鉴别。书中将 150 余首眼科方剂按 19 类眼病进行了分类，并提出晶珠变混的内障眼病治疗“宜用金篦诀，一针之后，豁若开云而见白日”。这是我国关于针拨白内障的最早记载。

此外，唐朝已能配制义眼。据《太平御览》记载：“唐崔颢失一目，以珠代之。”《吴越备史》亦载：唐立武选，周宝参选时“为铁钩摘一目”，用“木睛以代之”，并称此木睛“视之如真睛”。可见我国为世界上配制义眼最早的国家，并且已达到一定水准。

三、独立发展时期（宋代～元代）

宋元时期，中医眼科学有了长足的进步，从基础理论到临床实践均已具备了独立发展的内外环境，其体现在如下方面：

（一）设立眼科，为专科建设打开了发展空间

北宋元丰年间，太医局将眼科从耳目口齿科分离出来单独教授，将《龙树眼论》列为专科教材之一，并有专习眼科的学生。从此，中医眼科作为一门独立的学科得以发展起来。

（二）眼科基本理论的创立，为中医眼科学的独立发展提供了内在依据

宋代以来，眼科领域出现五轮、八廓、内外障七十二症学说，反映了中医眼科独特理论的形成，成为眼科这门独立学科所必须具备的理论框架。五轮学说起源于《内经》，完善于宋代。北宋王怀隐的《太平圣惠方》对五轮的配位做了改动，强调“五轮应于五脏”，将五轮与五脏紧密地联系起来。南宋杨士瀛的《仁斋直指方》对五轮的脏腑配属及定位更加明确，推进了五轮学说的临床应用。南宋开始出现八廓学说，陈言的《三因极一病证方论》首次提出“八廓”一词，但无具体内容，其后的《葆光道人眼科龙木集》论述了八廓的具体名称及其与脏腑的关系。元朝危亦林的《世医得效方》以绘图的方式，将八廓分属于眼部外表的八个部位，配上了“天、地、水、火、风、雷、山、泽”八象名词。元末托名孙思邈著的《银海精微》又为八廓加上了八卦名称，至此，八廓学说有了较为完善的内容。与此同时，宋元医家辑前人眼科著述而成的《秘传眼科龙木论》提出了内外障七十二症学说，并有相应的治法与方药，初具眼科辨证论治体系。

（三）眼科治疗方法及药物不断丰富，深化了中医眼科的内涵建设

北宋之初的《太平圣惠方》收载治疗眼病的方剂 500 余首，并详细介绍了金针拨内障及翳肉割烙术。其后的《圣济总录》载有眼科方 700 余首，介绍了眼科的钩、割、针、剿等手术方法，以及熨、烙、淋洗、包扎等外治法。著名的眼科专书《银海精微》除介绍五轮八廓的基本理论外，重点讲述了 81 种眼病的证因脉治，并附有简明插图。该书还载有治疗眼病药物的药性及外用药的制法，可谓一应俱全。在这一时期，许叔微的《本事方》、刘完素的《素问玄机原病式》及《宣明论方》、张从正的《儒门事亲》、李杲的《兰室秘藏》及《脾胃论》等书中皆有不少关于眼科的论述，丰富了眼科理论及治疗手段，推进了眼科学术向前发展。

此外，宋朝已开始使用眼镜。如南宋的《洞天清录》中载有“𥇑𥇑，老人不辨细书，以此掩目则明”。《正字通》注释：𥇑𥇑即眼镜。此处当为用眼镜矫正老视。

NOTE