



用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

精神分裂症用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局
刘秀平

组织编写
主 编



人民卫生出版社



用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

精神分裂症用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局 组织编写

主 审 郝学儒

主 编 刘秀平

副主编 赵晓彦

编 者 (按姓氏笔画排序)

王 君 刘秀平 苏明杰 赵晓彦



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

精神分裂症用药咨询标准化手册/刘秀平主编. —北京:
人民卫生出版社, 2017

(用药咨询标准化手册丛书)

ISBN 978-7-117-24136-6

I. ①精… II. ①刘… III. ①精神分裂症-用药法-
咨询-手册 IV. ①R749.305-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 027896 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
购书智慧智能综合服务平台

人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

用药咨询标准化手册丛书 精神分裂症用药咨询标准化手册

组织编写: 北京市医院管理局

主 编: 刘秀平

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 3

字 数: 46千字

版 次: 2017年3月第1版 2017年3月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-24136-6/R · 24137

定 价: 10.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

丛书编委会

主任委员 封国生 于鲁明

副主任委员 边宝生 颜冰 林阳

编委 (按姓氏笔画排序)

王咏梅 王晓玲 王家伟 方振威 孔繁翠

石秀锦 冯欣 刘丽宏 刘秀平 刘珊珊

闫素英 孙忠实 孙路路 纪立伟 杨勇

沈素 张君莉 张晓乐 张艳华 张继春

林晓兰 所伟 周洋 赵志刚 胡永芳

战寒秋 袁锁中 聂建明 郭桂明 郭振勇

曹俊岭 黑文明 鄢丹 甄健存 蔡郁

魏娟娟

序一

药学服务是临床服务团队的重要组成部分,用药咨询又是药学服务常规的核心任务之一。随着医改的深入,药师的工作重点正从传统的“以药品保障为中心”向“以药学服务为中心”转变,时代给药师的用药咨询工作提出了更高的要求 and 更好的发展机遇。

用药咨询工作不是孤立的,需要完整的配套体系的建设。首先是政府的引导和学术机构的支持,才能集合行政和专业资源启动和持续发展。北京市医院管理局以管理创新的理念,于2014年率先在国内提出医院用药咨询中心建设工作方案,开启了用药咨询工作规范化管理的新阶段,将被记入中国医院药学服务的史册。

用药咨询工作需要的技术支撑包括权威数据库,工具书,案头参考书,专家团队及稳定的工作平台等部分。本书内容选自北京市属22家医院临床用药咨询的实际案例,经过对咨询问题的梳理和定向文献检索及评估后,给出标准化的有根有据的答案。咨询问题涵盖各科

临床用药,内容丰富,解答简明,形式新颖,方便实用,可作为药师咨询的标配案头参考书。此外读者不仅知道了用药咨询的答案,也学习到处理类似用药咨询的路径和方法。

医药科学进步和人类健康需求是永恒的,用药咨询要与之保持同步发展,希望本书能持续进步,成为用药咨询的经典之作。

感谢北京市医院管理局和编写团队对我国药学服务的贡献。

李大魁

2016年1月

序二

随着我国医药卫生事业的发展,医院药师除了完成基本的药品供应保障任务外,在提升百姓药学服务质量、促进临床合理用药、保障患者用药安全等方面也发挥了越来越重要的作用。用药咨询工作集中体现了药师的专业服务能力。在2014年,北京市医院管理局提出了市属医院用药咨询中心建设工作方案,明确了中心的工作目标、工作安排、保障措施、实施步骤等。2014年3月,市属医院用药咨询中心建设现场会在北京安贞医院召开,第一批用药咨询中心正式挂牌。之后,全市所有市属医院均建立了用药咨询中心,并通过了市医管局组织的验收,至今已顺利运行2年。

各家市属医院高水平的用药咨询服务,使得临床用药更加合理、患者药品使用更加规范,降低了因药物使用不当造成的安全隐患,节约了患者药品花费,成为医院药学服务的新亮点。在获得社会普遍称赞的同时,咨询药师在一线工作过程也积累了大量咨询服务经验及常用药品的典型咨询问题。为了能够更好地

汇总各家医院经验,形成一整套可以推广的咨询服务标准体系,北京市医院管理局委托首都医科大学附属北京安贞医院组织所有市属医院,针对各自优势学科开展咨询服务标准化的研究,最终形成了本套手册丛书。

本丛书编写人员在编写过程中,归纳了临床用药咨询中常用药品及典型咨询问题,编写人员运用科学方法开展文献调研,并结合自身工作经验总结了标准解答,再加上资深临床医学与药学专家充分审阅与把关,力争能够形成一套可以指导一线咨询药师从事用药咨询工作的操作手册,从而提升药学服务能力。

全套丛书按照常见系统疾病分成若干分册,每册以典型咨询问题为主线,涵盖了该病种常用的药品使用中易出现的问题,总结了所列问题的标准解答和参考资料,旨在指导一线工作的咨询药师、临床药师及调剂药师,使其能够具备基本的解答能力与技巧。

由于编者水平有限及时间仓促,难免有所遗漏甚至错误,望各位读者朋友能够多多反馈指正,并提出宝贵意见。

丛书编委会

2016年1月

前言

自20世纪50年代起,精神药理学逐渐发展,尤其是新型精神类药物的不断开发,以及新技术、新疗法在精神医学中被广泛运用,为精神障碍患者的治疗提供了更多、更好的选择。

各类精神科药物的临床应用治愈了很多患者,但也带来了一定的不良反应。为提高药物治疗水平,确保精神科药物正确合理使用,在北京市医院管理局的统一部署下,我院成立了用药咨询中心。开展临床用药咨询服务,目的是解决患者用药疑惑、保证合理用药及缓解医疗压力。用药咨询服务的标准化,有助于提升整体咨询水平及服务标准,更好地服务于患者。

精神分裂症是一种常见的病因未完全阐明的精神疾病,常有知觉、思维、情感和行为的障碍和精神活动与环境不协调。一般无意识及智能障碍,病程多迁延。由于抗精神病药物存在种类多、药物相互作用复杂、服药时间长等特点,患者及家属对精神科药物相关咨询问题较多。

本书为《用药咨询服务标准化工作手册丛书》分册之一,按照丛书编写的总体思路与要求,针对性地阐述了抗精神病药物的药理学特征、用药注意事项及用法用量、相关不良反应、用药疗程、药物相互作用、特殊人群用药等问题。所描述的问题是与临床用药密切相关的问题,也是临床医生、药师、患者和家属十分关注的问题。参与编写的人员均为北京回龙观医院长期在临床工作的医生和药师。由于精神疾病异质性突出,个体化差异明显,本书所涵盖的内容不可能解决患者用药中的所有问题。因此,在编写过程中难免有疏漏、不足之处,希望读者为我们提出宝贵意见。

编 者

2016.10

目录

药品不良反应..... 1

咨询问题1 张女士35岁,目前应用注射用利培酮微球进行治疗,注射一段时间后发现月经不规律,不但经期持续时间长,两次经期间隔时间也不规律,询问注射利培酮微球是否会引起月经紊乱? 如何处理? 1

咨询问题2 李先生服用奥氮平,疗效很好,服用一段时间后,发现饭量比以前大了,食欲特别好,体重增长了十几斤,询问药师这种情况和服用药物有关系吗,现在怎么办? 2

咨询问题3 谢女士在医生的指导下服用丙戊酸钠和富马酸喹硫平两种药物,服用一个星期左右,出现恶心的症状,担心是药物副作用,询问该怎么办? 4

咨询问题4 王先生来医院就诊,医生开具丙戊酸镁缓释片。王先生看到药物说明书列举的一大堆药物不良反应,觉得深奥难以看懂,也担心药物副作用太多给身体带来伤害,咨询药师丙戊酸镁缓释片都有什么药物不良反应? 会不会对身体造成伤害? 5

咨询问题5 李先生36岁,服用氯氮平已两年,定期复查,近期检查血象发现白细胞升高,怀疑是药物所致,咨询药师这种情况是不是药物不良反应?该怎么办? 8

咨询问题6 宋女士服用利培酮片一段时间,最近总感觉恶心,消化不好,胃不太舒服,不知道是不是服用药物引起的不良反应,该怎么办? 10

咨询问题7 张女士目前服用富马酸喹硫平片、盐酸文拉法辛缓释胶囊,遵医嘱定期复查,最近检查血象出现白细胞减少,不知道是不是服用药物引起的不良反应?该怎么办? ... 11

咨询问题8 李女士目前服用氯氮平,遵医嘱定期复查,近期做内分泌8项检查,发现催乳素升高,并无其他不适,询问药师是不是用药引起的不良反应?遇到这种情况该如何处理? 12

咨询问题9 王先生来医院就诊,医生开具富马酸喹硫平片,由于是第一次服用药物,想了解药物常见的副作用都有哪些,如果出现了不良反应如何应对? 14

咨询问题10 张先生服用奥氮平片一段时间后出现手抖、运动障碍等情况,询问药师是不是锥体外系不良反应?该如何处理? 17

咨询问题11 张先生服用阿立哌唑片治疗一段时间,听朋友说服用此药可能会产生锥体

外系不良反应,不太明白是怎么回事,于是咨询药师服用阿立哌唑会有这样的不良反应发生吗? 19

咨询问题12 孙先生遵医嘱服用了一段时间的阿立哌唑片,最近有时服用后会出现心慌的情况,不知道这是不是由于药物引起,该怎么办? 20

咨询问题13 王女士遵医嘱服用氯氮平片后,总是觉得口干,想喝水,出现这种情况后怎么办? 是不是需要减少药物剂量? 21

咨询问题14 宋先生来医院就诊,自诉目前服用富马酸喹硫平和氟西汀片,服用后有恶心的现象,不知道该怎么办,咨询是不是药物不良反应? 23

咨询问题15 孙女士遵医嘱服用利培酮片,并定期复查。近期检查血象,发现白细胞水平降低,咨询药师利培酮对白细胞有影响吗? ... 24

咨询问题16 李女士59岁,目前服用奥氮平片、富马酸喹硫平片,由于第一次服用药物,年龄也大了,询问药师这两种药物常见的不良反应有哪些? 需不需要定期查肝肾功能? ... 26

咨询问题17 单先生目前服用丙戊酸钠缓释片和米氮平片,服用一段时间后,发现食欲特别好,体重增长了不少,这是药物引起的副作用吗? 两种药物同时服用会不会加重不良

反应? 27

咨询问题18 李先生来院就诊后,遵医嘱口服阿立哌唑片和盐酸舍曲林片,服用一周,出现头晕、恶心,症状较严重,咨询这种情况怎么办?是不是药物的原因?可以换药吗? 28

咨询问题19 王女士服用丙戊酸钠缓释片用于治疗有一段时间了,而且病情控制得很好,询问药师可否停药?最近发现用药后有头晕现象,这正常吗?此药物会不会引起肝肾损伤? 30

咨询问题20 李先生一直服用利培酮,治疗效果很好,最近出现手臂震颤,这种情况怎么办?需不需要停药? 31

咨询问题21 张女士来院就诊,医生开具齐拉西酮,为进一步了解服用药物时的注意事项以及药物常见不良反应,咨询药师用药注意事项,万一出现不良反应,如何应对? 33

咨询问题22 马先生服用奥氮平片两年,状况良好,但最近有时候经常出现双手不由自主的抖动,咨询这种情况是不是由于药物引起的?怎么办? 35

咨询问题23 李女士60岁,服用阿立哌唑片,担心药物会引起肾脏损害,并自诉用药后有时出现恶心、头晕的现象,问这种情况是不是中毒? 36

咨询问题24 赵女士32岁,服用阿立哌唑片和盐酸文拉法辛缓释片,听朋友说服用精神科药物会引起发胖,就不太想继续用药,询问药师是不是这两种药物会引起发胖,如果真的会引起发胖,该怎么办? 37

咨询问题25 万女士服用富马酸喹硫平后出现头晕症状,早晨起来感觉头晕,昏昏沉沉的,下午能好一些,问这种情况是否与药物有关?该怎么办? 38

咨询问题26 杨先生两周前来院就诊,医生开具利培酮片,并告知需要坚持服药较长一段时间,于是他咨询药师如果长时间服用利培酮有什么副作用? 39

咨询问题27 马女士自述服用帕利哌酮缓释片和舍曲林片,最近一段时间总觉得饿,每顿饭量较大,体重增加了不少,问是不是药物引起的?这种情况如何处理? 40

咨询问题28 李先生服用利培酮口服液已有一段时间,一直都遵医嘱服用,并定期复查,最近这几天出现舌僵、吞咽困难的情况,咨询这种情况是不是药物的不良反应?与服药方法有没有关系? 42

咨询问题29 刘女士服用碳酸锂片,仔细阅读说明书后,发现有些难以理解,为进一步了解用药注意事项,特来咨询药师,服用此药有

何注意事项? 44

咨询问题30 王女士5天前来医院就诊,医生开具舍曲林片,患者自述服药后出现头晕、恶心等症状,尤其晨起症状较重,难以忍受,问可以换药吗? 46

药理作用..... 49

咨询问题31 李先生服用利培酮已有1年,最近医生更换为帕利哌酮,询问可以这样换吗?利培酮和帕利哌酮缓释片有什么区别? 49

咨询问题32 王女士服用丙戊酸钠缓释片一段时间后来医院复查,医生给换用丙戊酸镁缓释片,王女士询问丙戊酸钠片与丙戊酸镁有什么区别? 51

咨询问题33 王先生45岁,服用丙戊酸钠缓释片,由于此药个体差异大,为了安全合理用药,王先生定期进行血药浓度监测,测定结果是丙戊酸盐血药浓度 $84\mu\text{g}/\text{ml}$,询问结果是否属于正常范围? 52

药物相互作用..... 54

咨询问题34 赵先生一直在服用安非他酮和度洛西汀,最近医生又开了富马酸喹硫平,询问三种药物有无相互作用,可以一起服用吗? 54

用药疗程..... 56

咨询问题35 孙先生服用利培酮片一段时间,觉得病情好转,担心长期应用药物会引起药物不良反应,前来咨询药师情况好转后可以停药吗? 药物需要服用多长时间? 56

咨询问题36 王女士服用阿立哌唑片一段时间后,能正常工作生活,觉得各方面都恢复得很好,问是否能停药? 需要服用多长时间? ... 57

咨询问题37 李先生服用帕立哌酮缓释片50天,自己感觉效果不理想,询问能否换用其他药物? 59

咨询问题38 赵女士服用帕利哌酮缓释片和文拉法辛缓释胶囊两种药物,感觉效果不错,担心长期应用会有副作用,询问药师需要服用多长时间? 病情好转是不是就不需要再用药了? 60

用法用量..... 63

咨询问题39 李先生目前服用丙戊酸钠缓释片250mg(午),750mg(晚),米氮平30mg(晚),有时候中午总是忘记服用丙戊酸钠缓释片250mg,如果忘记服用了能否在晚上一次服用1000mg? 63

咨询问题40 王女士52岁,来医院就诊,医嘱