

The Secret of Listening

听力密码

100天专四英语听力大突破

宋德伟 编著



坚持100天，
用听写创造听力奇迹
每天听写一刻钟，
突破听力好轻松

专业四级

核心词汇表

中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

专业四级版

听力密码

100天专四英语听力大突破

宋德伟 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

· 北京 ·

内 容 提 要

探索听力密码,揭秘学习规律,只要100天,见证你的英语听力大突破!

本书编者开发了一套“一站式”的听写录音编排模式,学习者只要在开始时按一次录音播放键,就可以在录音的引导下,一气呵成完成整个听写练习,从“听写”开始完成向“超级英语耳”的华丽进化。本书面向专业四级的英语听力学习者,内容设置涉及专四词汇、短文听写、情景对话、讲座四大模块。100天,听力轻松入门,获取听力密码,练成超级英语耳!

本书配有录音,读者可扫描封面前勒口二维码或登录 www.wsbookshow.com 搜索书名关键字免费下载。

图书在版编目(CIP)数据

听力密码. 100天专四英语听力大突破 / 宋德伟编著
— 北京: 中国水利水电出版社, 2017.9
ISBN 978-7-5170-5812-0

I. ①听… II. ①宋… III. ①英语—听说教学—水平
考试—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第212964号

策划编辑: 鞠向超

责任编辑: 邓建梅

装帧设计: 潘国文

书 名	听力密码: 100天专四英语听力大突破
作 者	TINGLI MIMA: 100 TIAN ZHUAN SI YINGYU TINGLI DA TUPO 宋德伟 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn
经 售	电 话: (010) 68367658 (营销中心)、82562819 (万水) 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
刷 印	三河市航远印刷有限公司
规 格	170mm × 240mm 16开本 14印张 350千字
版 次	2017年9月第1版 2017年9月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	46.00元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

好听力是通向流利英语的必由之路！

听力很烂，看这里！

“无忧听写法”一百天，能让你的听力脱胎换骨！

听写优秀的学生，几乎全是优等生。

听写是一种综合技能的训练，涉及语音、语法、词汇、篇章结构、听力、口语、阅读、背景知识、短时记忆能力、书写速度和应试心理等多个方面，是提高英语成绩的最有效方法之一。

无忧听写，无师自通，这是一个会让中国三亿英语学习者彻底改变“哑巴英语”尴尬现状的超级英语学习方法。

每日听写一刻钟，英语学习好轻松

《新概念英语》的作者亚力山大教授认为，学英语要始于听与读，没听到的不能说，没读到的不能写。只记生词，记孤立的句子，做考试题，是学不好英语的。

中国人学英语一向以用眼看和用手写为主。殊不知，真正打开英语速成之门的钥匙是耳朵——一个因为普通而被我们忽视了超级学习器官。

“听”是学习语言的基础。常言说“十聋九哑”，足见听力对于学习语言是多么重要，也说明“听”是听、说、读、写、译五项基本技能之首。据美国保罗·兰金（Paul Rankin）教授统计，在人们的日常语言活动中，“听”占45%、“说”占30%、“读”占16%、“写”占9%，美国著名成功学大师布莱恩·崔西（Brian Tracy）在其经典著作 *21 Secrets of Self-made Millionaire* 中提到，通过有声材料学习是二十一世纪学习方式的革命，“听”于人类获取信息的意义之大可见一斑；“听”是积累词汇、获取口语素材、解决哑巴英语的起跑线，更是获得英语高分的重要保障。

在我国，由于应试教育模式所致，“听力”可以说是广大英语学习者的最大障碍，而且是久攻不克的障碍。无论是小学生、中学生，还是大学生、研究生，人人皆如此。因而，提高英语听力，刻不容缓！

听力训练是英语学习最重要的组成部分之一，是吸收语言素材的重要手段。只有通过大量的听，才能吸收丰富的语言材料，熟悉语言的表达形式。听力差

必将直接影响到会话交流。加强听力训练除了可以帮助你练习说英语的本领外，还能改进发音语调，扩大知识面，加深对所学知识的印象，进而锻炼用英语进行思维活动的能力。

英语听力的训练可以分为“精听”和“泛听”，它们是听力训练的根本。“精听”是指“精确听力练习”，要求学习者在听力练习中捕捉到每一个词、每一个短语，不能有任何疏漏和不理解之处。练习“精听”的最好方法就是听写。

听写：提高听力的最有效手段

在中考、高考、全国大学英语四六级考试及高等学校英语专业四级和八级考试中，听写均是必考的一个项目。

听写是一种综合的语言技能训练，涉及语音、语法、词汇、篇章结构、听力、口语、阅读、背景知识、短时记忆能力、书写速度和应试心理等多个方面，是提高英语成绩的最有效方法之一。

著名的英语教育专家吴一安教授曾经说过：对于在应试教育模式下没有经受过长期专门英语听力训练的广大考生来说，要想短期内克服听力恐惧心理，提高听力实战能力，最直接的办法就是多做英语听写练习。无论是单词、短语、句子或者文章，统统可以拿来听写，一遍听不懂就听两遍，直到能完全写下来为止。

美国著名教育和测试专家 John Oller 也指出，“听写”的练习过程是积极的、创造性的。它涉及语音、词汇、语法等多种成分，需要听者运用篇章理解及分析能力，结合“听”和“写”的过程，能综合地衡量听者的语言水平，从而提高其英语的总体水平。

听写是以耳朵作为主要的信息输入手段，在具有一定的英语语法、词汇的基础上进行的一种听力训练，是一项复杂的脑手相结合的活动。它不仅需要用耳朵去辨别声音信息，而且要求对经过耳朵输入大脑的信息进行处理，再通过手迅速准确地记录下来。写的过程同时也是复习巩固的过程，能进一步地加深对语音内容的了解，可以在听的过程中模糊的东西彻底地搞明白。

无论是单词、句子、会话，或者短文（新闻片段），当听写的内容超过一定的量，语言水平就会在不知不觉中获得提升。实践证明，这是一项培养和测试学生语言能力的重要方法。大量实践也证实，在短时间内要测验出一个人的英语水平，听写是最佳的手段之一。从互联网英语论坛上了解到，采用听写法学习英语听力成功的例子比比皆是。最近有个说法是，如果你坚持做听写，将 50 张 A4 纸都写得满满的，你的听力绝对有飞速的提高。

听写：提高的不仅仅是听的能力

作为一种教学手段，听写对课堂教学有很好的反馈作用，它有助于培养学

生准确拼写单词的能力、对不同音素及语音语调的识别能力、听力理解能力、口语能力、正确使用词汇及语法的能力、阅读理解能力，以及利用上下文快速处理语言信息等综合能力。作为一种测试手段，听写有着多项选择题所不可替代的优越性，可以激励学生扎扎实实打好语言基础。

总地说来，听写练习可以帮助考生获得如下五项实战技能：



听写：不是随便听听、随便写写

具体来说，听写的第一步是听整个篇章。学习者需要把全文的主旨和梗概先听懂再进行听写，否则写的时候会感觉很盲目。

第二步是一句一句地听，一个词不差地写。不会的地方先空着，留到最后再修正。

第三步是最重要的步骤：检查和总结。学习者要对照听力文本检查自己的听写，任何错误都不要放过。然后把自己的错误归类记录。可以参考以下类别：①连读弱读；②美式发音；③纯生词；④拼写错误；⑤单词发音不熟；⑥语法问题（包括单复数时态等）。这些错误总结出来后要经常回顾，避免再犯。

第四步是跟读模仿，就是跟着音频朗读。这时要尽量把所有发音、连读、重读、语调都读得和录音里一样。这可以帮助学习者复习发现了的语音和词汇问题，并且大大地提高语感。学英语没有模仿，没有复述，就像一般听力教材那样，听完了划勾，多项选择，是不可能真正练好英语听说的。只有听完了就复述，才能真正提高听力，也同时提高连贯表达的能力。

听写：材料选择要适当

如前面所述，听写确实是一个提高英语听力并进而提升整体英语实力的最有效的方法。按照听写练习四个步骤的要求，听写时的录音需要被朗读或播放3~4遍（一遍整体朗读，二到三遍以句子或意群为单位的分解式朗读，最后

又是一遍整体朗读)。对于个体学习者而言,很难找到一个熟悉听写规则并且发音和朗读都很准确的人为其朗读听写材料。同时,即便是各种各样的 MP3 播放器能播放录音,但是这些播放设备也无法做到在适当的句子或意群之后进行停顿或重复播放,往往需要学习者手动进行各种暂停、重放和播放等按键操作,这严重干扰了他的注意力,无法达到练习听写的效果。对于在校学生而言,虽然英语老师是最合适的听写材料朗读者,但由于教学大纲和教学任务的固定要求,老师们也无法在英语课堂上抽出 15 ~ 20 分钟的时间帮助学生练习听写。所以,绝大多数的英语学习者都没有从“听写”这一高效的学习法中收益。

在本书中,编者开发了一套“一站式”的听写录音编排模式:录音中分别包含了听写四个步骤的录音,每个步骤的开始都有中文导语,在分解式朗读阶段,句子或意群之后都有一定的停顿。学习者只要在开始时按一次录音播放键,就可以在录音的引导下,一气呵成完成整个听写练习。期间不需要学习者进行任何按键操作,只需要他把全部的注意力都放在听写任务本身,真正做到无忧听写。

本书由宋德伟担任主编,辽宁石油化工大学顾玉梅担任副主编,读者在学习本书的过程中如有任何问题或建议,请联系我们:

邮箱: tingxiebar@qq.com

微信公众号:听力密码



扫描二维码,关注微信订阅号:听力密码,每天第一时间免费获取更多学习资源。

听力密码大揭秘

(双模式·双语速·双技能)

传统应试模式
创新听写模式

×

传统应试模式
创新听写模式

=

应试高分技能
语言听说技能

大突破

特色 ① 对症下药，针对性强

在语言学习中，“听”是“听、说、读、写、译”五项基本技能之首，是学习语言的基础。在我国，由于应试教育模式所致，听力可以说是广大英语学习者的最大障碍，而且是久攻不克的障碍。无论是小学生还是大学生，人人皆如此。高分低能、哑巴英语等尴尬现象几十年都无法改变。因此说：提高听力，刻不容缓！

特色 ② 方法创新，灵活高效

听写是一种综合的语言技能训练，涉及语音、语法、词汇、篇章结构、听力、口语、阅读、背景知识、短时记忆能力、书写速度和应试心理等多个方面，是提高英语成绩最有效的方法之一。

无论是单词、句子、会话或者短文（新闻片段），当听写的内容超过一定的量，语言水平就会在不知不觉中获得提升。实践证明，这是一项培养和测试学生语言能力的重要方法。大量实践也证实，在短时间内要测验出一个人的英语水平，听写是最佳的手段之一。

特色 ③ 选材广泛，语料丰富

书中的所有语音材料均为原汁原味的英文录音，并且每个部分的录音都由不同的外教负责录制或剪辑，有男有女，有老有少；有沉稳，有激昂；有慢速，有快速；有饱含激情的，也有悲观失落的。几十种外教声音构成了一个真实鲜活的听说平台。学习者在每天练习的时候，都会听到不同风格、不同人物、不断变换的外教的声音。学习听力的过程，同时也是一个听觉享受的过程。连续坚持，听力提升指日可待。

微信扫一扫，轻松练听力

高效学习《听力密码》的三个好习惯：

(1) 不看书，扫描二维码，进入听写训练平台，选取相应的练习。按照录音中的要求及相关提示，把你听到的内容写到练习纸上。



(2) 翻开书，对照书上的听力原文，认真核对刚才听写出来的内容。

(3) 对照原文，一边听录音，一遍大声模仿朗读。

目录

致学习者

听力密码大揭秘

微信扫一扫，轻松练听力

第一关 / 10 天听音会写专四高频词汇 1

第二关 / 20 天轻松听懂妙语短篇 23

第三关 / 40 天轻松听懂情景会话 65

第四关 / 30 天轻松听懂讲座独白 147

超值馈赠在线学习资源 208

参考答案 209



第一关

10 天听音会写专四高频词汇

◎ 训练内容:

本阶段的训练内容为专四听力考试会遇到的高频词汇。通过听写这些高频词汇，学习者不仅可以做到听音能写词，还可以进一步检测和巩固其常用词汇量。

◎ 训练方法:

不看书，请听录音，按照录音要求，把你听到的单词依次写在空白练习纸上，然后对照本阶段中对应的文本，核对差错，并对拼错的单词重点记忆。



不看书，请听录音，按照录音要求，把你听到的单词依次写在空白练习纸上，然后对照下面的文本，核对差错，并对拼错的单词重点记忆。

第一组

001-1.mp3

abnormal *adj.* 不正常的
 approach *n.* 接近，方法；*v.* 走近，与……接洽
 bounce *v.* 弹起来，使弹起；*n.* 反弹
 clockwise *adv.* 顺时针方向地
 consequently *adv.* 所以，因此
 deadline *n.* 截止时间，截止日期
 dismay *n.* 惊讶，惊恐
 energetic *adj.* 精神饱满的，精力充沛的
 federation *n.* 联合会，结盟，联合
 guardian *n.* 监护人，保护人
 infectious *adj.* 传染的，感染性的
 legend *n.* 传说，传奇，传说中的人（或事）
 module *n.* 模数，模距，太空舱
 overpass *n.* 天桥，立交桥
 premise *n.* 前提，根据
 recede *v.* 后退，收回（承诺）
 revolve *v.* 旋转，转动
 sniff *v.* 嗅，闻；*n.* 吸气
 supplementary *adj.* 补充的，附加的
 tug *n.* 拖船；*v.* 拖，拉

abolish *v.* 废除，取消
 appropriate *adj.* 恰当的，合宜的；*v.* 拨给，挪用
 bound *n.* 跳跃，边界；*v.* 弹跳；*adj.* 有义务的，受约束的
 clone *n.* 无性繁殖，克隆
 conservation *n.* 保存，保护，守恒
 deadly *adj.* 致命的，极有害的；*adv.* 死了一样地
 dismiss *v.* 解雇，解散
 enforce *v.* 实施，执行，强制，强迫，加强
 feeble *adj.* 虚弱的，微弱的
 hamper *v.* 阻碍，妨碍，牵制，危害
 inferior *adj.* 下级的，下等的，劣等的，次的
 legislation *n.* 立法，法规
 molecule *n.* 分子
 overt *adj.* 公开的，非秘密的
 premium *n.* 额外费用，保险金
 receipt *n.* 收据，收条
 reward *n.* 回报，报答，报酬，酬金；*v.* 报答
 soar *v.* 高飞，翱翔，高涨，猛增
 suppress *v.* 镇压，抑制，隐瞒，查禁，取缔
 tuition *n.* 学费

第二组

001-2.mp3

abortion *n.* 流产，堕胎
 approve *v.* 批准，通过，赞许，同意
 bowel *n.* 肠
 closet *n.* 小房间，壁橱；*adj.* 私下的
 conservative *adj.* 保守的；*n.* 保守的人
 dean *n.* 系主任，教务长
 disorder *n.* 混乱，杂乱，骚动，疾病；*v.* 使紊乱
 engage *v.* 使从事于，占用（时间）

abrupt *adj.* 突然的，唐突的，无礼的，不连贯的
 arbitrary *adj.* 任意的，武断的，专横的
 boycott *n. & v.* 抵制
 clue *n.* 线索，提示
 conserve *v.* 保存，保护
 debate *n.* 辩论，争论；*v.* 辩论，争论，思考
 dispatch *v.* 派遣，调度；*n.* 急件
 engagement *n.* 约会，约定，订婚，雇佣

fellowship *n.* 社团, 会员资格
 handbook *n.* 手册, 指南
 infinite *adj.* 无限的, 无穷的
 legitimate *adj.* 合法的, 合理的; *v.* 使合法
 momentum *n.* 冲力, 势头, 动量, 动力, 要素
 overthrow *v.* 推翻, 打倒; *n.* 推翻, 打倒
 prescription *n.* 处方, 药方, 指示, 规定
 reception *n.* 接待(室), 招待会, 接收(效果)
 rhythm *n.* 节奏, 韵律, 有规律的循环运动
 sober *adj.* 清醒的, 冷静的
 supreme *adj.* 最高的, 极度的
 tumble *v.* 摔倒, 翻腾; *n.* 摔倒, 混乱, 杂乱

feminine *adj.* 女性的, 女子气的, 阴性的
 handicap *n.* 障碍, 缺陷; *v.* 妨碍
 inflict *v.* 施刑, 处罚, 把(痛苦等)强加于……
 leisure *n.* 空闲时间, 闲暇, 悠闲, 安逸
 monetary *adj.* 货币的, 金钱的
 overturn *v.* 打翻, 推翻, 颠覆
 presentation *n.* 介绍, 陈述, 呈现, 表现形式
 recession *n.* 商业萧条时期, 不景气, 退却
 ridiculous *adj.* 荒谬的, 可笑的
 sociology *n.* 社会学
 surge *n.* 汹涌, 澎湃, 激增; *v.* 汹涌, 涌动
 tunnel *n.* 地道, 隧道, 管道; *v.* 挖地道

第三组

001-3mp3

absence *n.* 缺席, 缺乏, 缺少
 arouse *v.* 唤醒, 叫醒, 唤起, 激起
 brace *n.* 支柱, 牙齿矫正; *v.* 支撑, 使奋起
 cluster *n.* 群, 串, 丛; *v.* 群集, 丛生
 considerable *adj.* 值得考虑的, 相当大的
 decade *n.* 十年, 十
 display *n.&v.* 显示, 表现, 陈列, 展览
 engine *n.* 发动机, 引擎, 火车头
 ferry *n.* 渡船, 渡口; *v.* 渡运, (越海)空运
 hardy *adj.* 吃苦耐劳的, 强壮的
 ingenious *adj.* 机灵的, 精巧的
 liability *n.* 倾向, 责任, 义务
 monitor *n.* 监听器, (学校的)班长; *v.* 监听
 overwhelm *v.* (洪水)淹没, (感情上)压倒
 preserve *v.* 保存, 保藏, 保护, 维护, 腌渍
 recipe *n.* 食谱, 烹饪书
 rim *n.* (圆形物的)边缘; *v.* 镶边于, 加边于
 solemn *adj.* 庄严的, 严肃的, 真诚的, 正式的
 surgeon *n.* 外科医生
 turbulent *adj.* 狂暴的, 混乱的, 动乱的

absorb *v.* 吸收, 使……全神贯注
 arrange *v.* 安排, 整理; *n.* 安排, 准备
 bracket *n.* 托架, 括号; *v.* 把……置于括号内
 clutch *v.* 抓住, 攫住; *n.* 控制, 离合器
 considerate *adj.* 体谅的
 decay *n.* 衰退, 腐败; *v.* (使)衰退, (使)腐败
 disposal *n.* 配置, 布置, 排列, 处置, 处理
 enhance *v.* 提高, 增强
 fertilizer *n.* 化肥
 harmony *n.* 协调, 融洽, (声)谐调, 和声学
 ingredient *n.* 组成部分, 配料, 成分
 liable *adj.* 常患……的, 有……倾向的
 monopoly *n.* 垄断, 独占, 垄断商品
 overwhelming *adj.* 压倒的, 势不可挡的
 preside *v.* 主持(会议、业务等)
 recipient *n.* 接受者
 ritual *adj.* 宗教仪式的, 典礼的; *n.* 仪式
 solicitor *n.* 法官, 律师
 surgery *n.* 外科, 外科手术, 手术室, 诊所
 turnover *n.* 翻覆, 翻折, 半圆卷饼, 周转



不看书，请听录音，按照录音要求，把你听到的单词依次写在空白练习纸上，然后对照下面的文本，核对差错，并对拼错的单词重点记忆。

第一组

002-1.mp3

abstract *adj.* 抽象的，不具体的；*n.* 摘要，提要
arrangement *n.* 排列，整理，安排，准备
brand *n.* 商标，烙印；*v.* 打烙印于……，铭刻
coalition *n.* 结合，联合
consist *v.* (in) 存在于，(of) 由……组成
deceive *v.* 欺骗，蒙骗
dispose *v.* 配置，布置，处理，处置，支配
enlighten *v.* 启发，开导，启蒙
financial *adj.* 财政的，金融的
hasty *adj.* 匆忙的，性急的
inhabit *v.* 居住于
liberal *adj.* 自由的，慷慨的，心胸宽大的
monster *n.* 怪物，妖怪
owe *v.* 欠……的钱，把……归功于，应感谢
pressure *n.* 压力，强制，气压
reciprocal *adj.* 相互的，互利的
rival *n.* 竞争对手；*adj.* 竞争的；*v.* 与……竞争
solidarity *n.* 团结
surpass *v.* 超过，超越，胜过
tutor *n.* 家庭教师，导师；*v.* 教，指导

absurd *adj.* 荒谬的，荒诞的，不合理的
array *v.* 使……成队列，排列；*n.* 队列，阵列
breach *n.* 违反，违背，破裂；*v.* 冲破，攻破
coarse *adj.* 粗糙的，粗劣的
consistent *adj.* 一致的，符合的，坚持的
decent *adj.* 庄重的，正派的，大方的，相称的
disposition *n.* 处理，天性，气质
enormous *adj.* 巨大的，庞大的
finite *adj.* 有限的；*n.* 有限之物
hatch *v.* 孵，孵化
inhabitant *n.* 居民
lieutenant *n.* 陆军中尉，海军上尉，副职官员
moral *adj.* 道德上的；*n.* 道德，伦理，寓意
oxide *n.* 氧化物
prestige *n.* 声望，威望
recite *v.* 背诵，朗诵
rivalry *n.* 竞争，对抗，抗衡
solitary *adj.* 孤独的
surplus *n.* 盈余，过剩；*adj.* 过剩的
twist *v. & n.* 扭曲，扭伤，缠绕

第二组

002-2.mp3

abundance *n.* 丰富，充裕
arrest *n.* 逮捕，扣留；*v.* 逮捕，扣留，阻止，吸引
brew *v.* 酿造(啤酒)，泡(茶)，酝酿；*n.* 酿造物
cocaine *n.* 可卡因
console *n.* 悬臂，肘托，控制台
decimal *adj.* 小数的，十进制的
disregard *v.* 不管，不顾；*n.* 忽视
ensue *v.* 接着发生，随之而来

abundant *adj.* 丰富的，充裕的
arrogant *adj.* 傲慢的，自大的
bribe *n.* 行贿的财物；*v.* 贿赂
cocktail *n.* 鸡尾酒
consolidate *v.* 巩固，加强，使联合起来
decisive *adj.* 决定性的
disrupt *v.* 使混乱，使崩溃，使分裂，使瓦解
entail *v.* 使……成为必要，必需

fitting *adj.* 适合的, 恰当的; *n.* (*pl.*) 配件
 hatred *n.* 憎恶, 憎恨, 怨恨
 inherent *adj.* 固有的, 生来的
 likelihood *n.* 可能性
 mortgage *n.* 抵押, 抵押契据; *v.* 抵押
 oxygen *n.* 氧, 氧气
 presumably *adv.* 推测上, 大概
 reckless *adj.* 粗心大意的, 鲁莽的
 robust *adj.* 强健的, 茁壮的, 坚定的
 sophisticated *adj.* 老练的, 复杂的, 尖端的
 survival *n.* 幸存, 生存, 幸存的人 (或物)
 ultimate *adj.* 最后的, 最终的, 根本的, 基本的

fixture *n.* 固定, 固定物, 预定举行的体育比赛
 haul *v.&n.* 拖, 拉
 inherit *v.* 继承
 limb *n.* 肢, 臂, 翼
 motel *n.* (附有停车场的) 汽车旅馆
 ozone *n.* 臭氧, (海岸等的) 新鲜空气
 presume *v.* 假定, 假设, 姑且认为, 揣测
 reckon *v.* 考虑, 认为, 料想, 计算
 romance *n.* 传奇, 爱情故事, 浪漫文学
 sour *adj.* 酸的, 脾气坏的, 刻薄的
 survive *v.* 活下来, 幸存, 从……中逃出
 ultraviolet *adj.* 紫外线的; *n.* 紫外线辐射

第三组

002-3.mp3

abuse *n.&v.* 滥用, 辱骂, 虐待
 artery *n.* 动脉, 要道
 briefcase *n.* 公文包
 cognitive *adj.* 认识 (力) 的
 conspicuous *adj.* 显著的, 显而易见的
 decorate *v.* 装饰, 布置, 授……以殊荣
 dissipate *v.* 驱散, (使云、雾、疑虑等) 消散
 entertainment *n.* 招待, 款待, 娱乐, 表演节目
 flank *n.* 侧面, 侧翼; *v.* 位于……的侧面
 haunt *n.* 常到之处; *v.* 常去, 常到, 出没
 inhibit *v.* 禁止, 抑制
 limitation *n.* 限制, 局限性
 motivate *v.* 激励, 鼓励, 作为……的动机, 促进
 package *n.* 包裹, 包装用品; *v.* 打包, 包装
 pretext *n.* 借口
 reclaim *v.* 开垦, 开拓, 回收
 rotary *adj.* 旋转的
 sovereign *n.* 君主; *adj.* 统治的
 susceptible *adj.* 敏感的
 unanimous *adj.* (全体) 一致的

academic *adj.* 学院的, 大学的, 学术性的
 articulate *v.* 清楚地说话, 接合
 brilliant *adj.* 明亮的, 光辉的, 辉煌的
 coherent *adj.* 粘着的, 紧凑的
 constant *adj.* 固定不变的; *n.* 不变的事物
 decrease *v.&n.* 减少, 减弱, 降低
 enthusiasm *n.* 热情, 热心, 积极性
 flap *v.&n.* 拍打, 拍动
 hawk *n.* 鹰
 initial *adj.* 最初的, 开始的; *n.* 首字母
 limp *v.* 蹒跚, 一瘸一拐地走; *adj.* 软弱的
 motive *n.* 动机, 目的, (作品的) 主题
 pact *n.* 协定, 条约
 prevail *v.* 胜过, 获胜, 流行, 普遍
 recognition *n.* 认出, 识别, 承认, 公认, 重视
 routine *adj.* 例行的, 日常的; *n.* 例行公事
 spacious *adj.* 广阔的, 宽敞的
 suspension *n.* 悬吊, 悬浮, 暂停, 中止
 underestimate *v.* 低估, 看轻



不看书，请听录音，按照录音要求，把你听到的单词依次写在空白练习纸上，然后对照下面的文本，核对差错，并对拼错的单词重点记忆。

第一组

003-1.mp3

accelerate *v.* (使) 加速, 促进
artificial *adj.* 人工的, 人造的, 人为的, 假的
brink *n.* (峭壁的) 边沿, 边缘
collaboration *n.* 协作, 合作, 勾结
constituent *n.* (一个选区中的) 选民
decree *v. & n.* (专制君主的) 命令
distill *v.* 蒸馏, 用蒸馏法提取
enthusiastic *adj.* 满腔热情的, 极感兴趣的
flatter *v.* 奉承, 阿谀, 谄媚
hazard *n.* 危险, 危害; *v.* 冒险, 使冒……的危险
initiate *v.* 开始, 创始, 启蒙, 使入门, 引入
linear *adj.* 线的, 长度的
mourn *v.* 哀悼, 哀伤
paperback *n.* 平装书, 平装本
prevalent *adj.* 流行的, 盛行的
recognize *v.* 识别, 承认, 公认
royalty *n.* 皇室, 特许权
span *n.* 一段时间, 跨度
sustain *v.* 支撑, 撑住, 经受, 忍耐
undergo *v.* 遭受, 经历

acceptance *n.* 接受, 承认, 认可
artillery *n.* (军) 火炮, 大炮, 炮兵 (部队)
brisk *adj.* 轻快的, 活泼的, 敏捷的
collapse *v. & n.* 倒塌, 崩溃
constitute *v.* 构成, 制定
dedicate *v.* 奉献, 供奉, 献身, 题词于 (书) 上
distinct *adj.* 不同的, 明显的, 清楚的
entitle *v.* 给……题名, 给予……权利
flaw *n.* 缺陷
heap *n.* 堆, 许多; *v.* 使成堆, 堆起
initiative *n.* 创始精神, 主动权; *adj.* 起始的
linen *n.* 亚麻布, 亚麻布制品, 被单, 床单
muddy *adj.* 多泥的, 混浊的, 糊涂的
paradise *n.* 天堂
preview *n.* 事先查看
reconcile *v.* 使和好, 调停
ruin *v.* 毁灭, (使) 破产; *n.* 毁灭, 废墟
sparkle *v.* 发出火花, 闪耀
swamp *n.* 沼泽, 沼地
underlying *adj.* 在下面的

第二组

003-2.mp3

access *n.* 接近, 进入; *v.* 通过电脑存取信息
ascend *v.* 攀登, 登高, 追溯
bronze *n.* 青铜, 青铜色, 青铜制品
colleague *n.* 同事, 同僚
constitution *n.* 法规, 宪法, 章程, 组织, 构造
deduce *v.* 演绎, 推论, 推断
distinguish *v.* 区别, 分清, 表现突出, 显出特色
entity *n.* 实体

accessory *n.* 附件, 附属品, 从犯, 帮凶, 同谋
ascertain *v.* 查明, 确定, 弄清
brood *v.* 沉思
constrain *v.* 强制, 约束
deduct *v.* 扣除, 演绎
distort *v.* 扭曲, 歪曲, 曲解
entrepreneur *n.* 企业家, 创业人, 承包者

flexible *adj.* 易弯曲的, 灵活的
 heave *v.* (用力地) 举起, 抛
 inland *adj.* 内地的, 国内的; *adv.* 在内地
 linger *v.* 逗留
 multiple *adj.* 多样的, 多重的; *n.* 倍数
 paradox *n.* 自相矛盾的话, 似是而非的论点
 previous *adj.* 先前的, 以前的, 在……之前的
 reconciliation *n.* 和解, 讲和
 rupture *n. & v.* 破裂, 断裂
 specialist *n.* 专家, 专科医生
 symbol *n.* 象征, 符号, 标志
 undermine *v.* 挖掘, 侵蚀……的基础, 逐渐伤害

fling *v.* 猛投, 抛, 猛冲
 heel *n.* 脚后跟
 inlet *n.* 进口, 水湾; *v.* 引进
 literacy *n.* 读写能力, 识字, 精通文学
 multiply *v.* 使增加, 使繁殖, 乘
 paragraph *n.* 段, 节, (报刊的) 短讯
 prey *v.* 捕食, 捕获
 recover *v.* 恢复, 痊愈, 收回, 重新获得
 sacred *adj.* 神圣的, 宗教的, 严肃的, 郑重的
 speciality *n.* 专业, 专长, 名产, 特产
 symmetry *n.* 对称(性), 匀称
 unemployment *n.* 失业(人数)

第三组

003-3.mp3

accessory *n.* 附件, 附属品, 从犯, 帮凶, 同谋
 ascribe *v.* 把……归于
 bruise *n.* 青肿, 伤痕; *v.* 打伤, 打成青肿
 collision *n.* 碰撞, 冲突
 consultant *n.* 顾问, 专家
 deem *v.* 认为, 相信
 distract *v.* 分散(注意力等), 转移
 environment *n.* 环境
 flip *v.* 掷, 弹, 轻击, 空翻
 hemisphere *n.* 半球, 半球体
 innovation *n.* 创新, 革新, 改革, 新发明
 literal *adj.* 文字(上)的, 字面的
 multitude *n.* 众多, 大量, 大群, 大众
 parallel *adj.* 与……平行的, 类似的; *n.* 平行线
 prime *adj.* 主要的, 最好的; *n.* 鼎盛时期
 recovery *n.* 恢复, 痊愈, 收回, 复得
 sacrifice *n.* 牺牲(品), 祭祀; *v.* 牺牲, 祭祀
 species *n.* 物种, 种类
 sympathetic *adj.* 同情的, 赞同的
 universe *n.* 宇宙

accommodate *v.* 留宿, 接纳, 供应, 提供
 aspect *n.* (问题等的) 方面, 样子, 面貌
 brutal *adj.* 残忍的, 野蛮的
 colonial *adj.* 殖民地的
 consume *v.* 消费, 花费, 毁灭, 耗尽, 消费掉
 default *n. & v.* 不履行, 缺席
 distribution *n.* 分发, 分配, 散布, 分布
 envisage *v.* 想象, 设想, 展望, 正视
 float *n.* 漂浮物 *v.* 使漂浮
 henceforth *adv.* 今后, 从今以后
 innumerable *adj.* 无数的, 数不清的
 literary *adj.* 文学(上)的, 文人的, 从事写作的
 municipal *adj.* 市的, 市立的
 paralyze *v.* 使瘫痪, 使无效
 primitive *adj.* 原始的, 早期的, 简单的, 粗糙的
 recreation *n.* 娱乐, 消遣
 safeguard *v.* 维护, 捍卫; *n.* 安全措施
 specific *adj.* 特定的, 特殊的, 明确的, 具体的
 sympathy *n.* 同情(心), 慰问, 赞同, 支持
 update *v.* 使……成最新, 更新; *n.* 最新版