



# 皮肤病

## 常用中药药理及临床

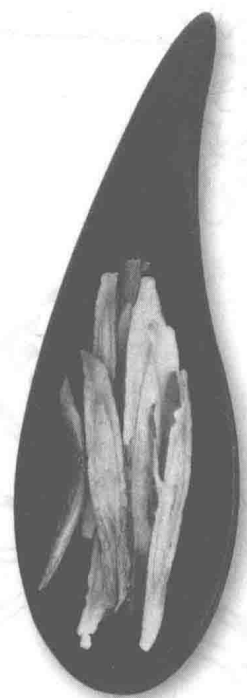
### 第②版

陈明岭 江海燕○主编      吴良章 艾儒棣○主审

引经据典 入古出新 临证用药 务求精当  
重症沉着 轻症不忽 探古求今 中医为本

PIFUBING

CHANGYONG ZHONGYAO YAOLI  
JI LINCHUANG



# 皮肤病

## 常用中药药理及临床



陈明岭 江海燕○主编

吴良章 艾儒棣○主审

PIFUBING

CHANGYONG ZHONGYAO YAOLI  
JI LINCHUANG

中国科学技术出版社  
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病常用中药药理及临床/陈明岭, 江海燕主编. —北京: 中国科学技术出版社, 2017. 10  
ISBN 978-7-5046-7609-2

I. ①皮… II. ①陈… ②江… III. ①皮肤病—中药学—药理学 ②皮肤病—中药疗法 IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 187473 号

策划编辑 王久红 焦健姿  
责任编辑 王久红 黄维佳  
装帧设计 成都象上品牌设计有限公司  
责任校对 龚利霞  
责任印制 马宇晨

出版 中国科学技术出版社  
发行 中国科学技术出版社发行部  
地址 北京市海淀区中关村南大街 16 号  
邮编 100081  
发行电话 010-62103130  
传真 010-62179148  
网址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开本 787 mm×1092 mm 1/16  
字数 1240 千字  
印张 44.5  
版、印次 2017 年 10 月第 1 版第 1 次印刷  
印刷 北京威远印刷有限公司  
书号 ISBN 978-7-5046-7609-2/R·2061  
定价 128.00 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

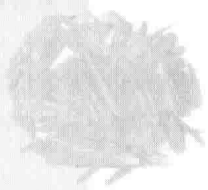


## 编著者名单

- 主 编 陈明岭 成都中医药大学  
江海燕 成都中医药大学附属医院
- 主 审 吴良章 四川省人民医院  
艾儒棣 成都中医药大学
- 副主编 杨文信 西南医科大学附属中医医院  
王 琳 成都中医药大学  
肖 敏 成都中医药大学  
刘永洪 成都大华医学美容医院  
费晓红 成都中医药大学

编 者 (以姓氏笔画为序)

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 王 欢 | 王 琳 | 王风云 | 牛拾可 | 方 明 |
| 孔竞谊 | 艾 华 | 叶 田 | 田 明 | 朱晓燕 |
| 刘永洪 | 刘艳兵 | 江 涛 | 江海燕 | 杜小平 |
| 李 艳 | 李天慧 | 杨 帆 | 杨文信 | 杨春艳 |
| 肖 敏 | 余倩颖 | 张 平 | 张 剑 | 张 婧 |
| 陈 璐 | 陈明岭 | 邵雅静 | 幸 运 | 胡祥宇 |
| 费晓红 | 郭 静 | 黄高敏 | 雷 晴 | 雷晓楠 |
| 熊 英 | 余红波 |     |     |     |



# 序 一

中药成分复杂,作用多样,我们研究它,既要明白有些什么,还要阐释如何用其利,避其害,充分发挥其优势。对中药的现代研究,应当说还比较浅,许多问题尚未清楚。因此,对待传统认识,不宜贸然否定,要谨慎探索。一时不解,可暂存疑问,慢慢考证,持之以恒,终会明白。那时,水到渠成,中西医学就可能合流了!

陈明岭、江海燕,一位是中医皮肤科博士,四川名医文琢之的第五代传人;一位是资深的中西医结合皮肤科学专家,带领一批在岗硕士博士,用3年时间,编纂了这部融汇古今的专著,资料翔实,理论与临床结合,可作为从事皮肤病、性病及皮肤美容的医疗、教学、科研工作者的实用案头参考书。我尤其喜欢各药后的【编者按】,有各位专家的经验教训的介绍,有继续探讨开拓的指向,读后能启发思考。望继续累积资料,再版时,给我们一部更新颖的“手册”。

吴良章

于 四川省医学科学院  
四川省人民医院 皮肤性病研究所

2017年4月



## 序 二

古人云：善医者，用药犹如用兵，用其所长，避其所短，以获取成功也！金代著名医家成无己，对药物的使用有很深的研究，他对如何使用药物有很精辟的论述，如药物“其寒、热、温、凉，四气者生乎天；酸、苦、辛、咸、甘、淡，六味者成乎地，生成而阴阳造化之机存焉。是以一物之内，气味兼有；一药之中，理性具矣；主对治疗，由是而出；斟酌其宜，参合为用”。由此可见，中药对临床医师的重要，是治疗疾病的重要工具。

我院皮肤科主任陈明岭教授、江海燕主任医师，将临床应用中药治疗皮肤病的经验及运用现代方法研究中药治疗疾病的作用机制汇成一书，名曰《皮肤病常用中药药理及临床》。该书按药物功能分类，归纳治疗作用，加之编者自己的经验总结，崇尚实用。此书编成，实乃嘉惠医林，激励后学之佳事。陈、江二君于诊后，用三年时间无休，焚膏继晷，终成大作，对临床、科研、教学大有裨益。本书对临床工作者有重要的参考价值，也是医学生学习的重要参考书。

书成，陈君请我作序，我深知陈君二十余年，昔日为师生，今日为同事。陈君做事认真努力，务求实在好用，人如其书，值得称赞，恭敬不如从命，自知见识平平，仍穷及所学，寥寥数语以弁书端，是为序。

艾儒棣

写于成都市西郊浣花溪畔耕读斋

2017年4月





## 前言

中药现代药理学研究系统、深入,已有一批专著问世。但已有的中药药理学专著,大多侧重基础及内科,反映皮肤方面研究成果少而简略。为提高中医、中西医结合皮肤科水平,笔者收集近30年资料,编纂了这部较系统的专业工具书,希望能成为从事皮肤病、性传播疾病、皮肤医学美容、皮肤外科的临床医生桌上的常备手册,亦可作为医学教育、科研的参考读本。

1. 突出“现代”。①本书编辑皮肤科常用中药400余味(另附药12味)。其中,首次列入专著的有驱虫斑鸠菊、青刺果、辣椒、茶叶、大叶桉叶、桃儿七、松萝、木蝴蝶、柿叶、臭草、丽江山慈菇、白首乌、胡荽子、魔芋、啤酒花、香菇、青果、葎草、松针、松香、苦瓜、苦豆子、花生壳、橄榄油、蜂蜡、胆汁、杜仲叶、蜜环菌、人参叶等。②突破按传统功效分类编排习惯,采取按现代药理作用分类编排,并与《杨国亮皮肤病学》的疾病分类相衔接,以利于中西医学的融会贯通。

2. 先“画龙”,后“点睛”。各章节开始均有内容概述,归纳本章节皮肤病主要治疗中药,使读者有全面了解。节内重点介绍部分药味,余见相关章节。

3. 重点在“皮肤”。①“传统认识”部分,除叙述基本知识外,还参照教科书或专著对传统理论简要概述,方便读者与后文“药理作用”联系理解。②“药理作用”部分,是本书的基本内容。各药化学成分选择主要的活性化合物归类介绍,重要者列出英文名称,方便核查。③各药药理,详述与皮肤相关的作用,扼要叙述其他系统药理。④不良反应,介绍表现、机制、预防办法、中西医救治措施。

4. 临床注意“实用”。以西医皮肤病名为题头,介绍代表性的现代案例;也采集了部分古籍资料供参考。个别中药,录入少量非皮肤病案例,以资借鉴启示。

5. 按语意在“启迪”。各药后的【编者按】,为笔者个人经验教训、认识体会、设想建议的总结,希望起到“举一反三”的效果。

6. 向先行者“致谢”。本书资料收集至2015年8月,写作过程参考、引用了大量专著和文献资料,由于版面限制,仅附书目于后,未能一一写明具体出处,希望各位同仁见谅。在此特向以上专著和文献的作者致以真诚的感谢。

本书编写过程中,受到了成都中医药大学及附属医院、西南医科大学(原泸州医学院)及附属中医医院、四川文氏琢之皮外科流派工作室的领导、同事、家人及朋友的精神鼓励、物质关怀、时间支持,在此一并致谢。

由于编者水平有限,资料收集局限,仍会存在一些错漏,欢迎广大读者批评指正,力争再版中修改补充。

编 者

于成都

2015年8月



# 目 录

## 第 1 章 治疗真菌性皮肤病中药 ..... 1

### 第一节 治疗马拉色菌相关皮肤病中

药 ..... 1

丁香 / 1

木香 / 4

### 第二节 治疗皮肤真菌病中药 ..... 6

苦参 / 7

广藿香 / 10

石菖蒲 / 11

麦芽 / 14

芫花 / 15

土荆皮 / 17

大风子 / 18

铅丹 / 19

密陀僧 / 21

藜芦 / 22

### 第三节 治疗深部真菌病中药 ..... 24

大蒜 / 25 川楝子(附:苦楝皮) / 27

草澄茄 / 29

竹沥 / 31

八角茴香 / 32

## 第 2 章 治疗细菌性皮肤病中药 ..... 34

### 第一节 治疗球菌性皮肤病中药 ..... 34

金银花(附:忍冬藤) / 36 连翘 / 38

大青叶 / 40

四季青 / 42

葎草 / 43

鸭跖草 / 44

漏芦 / 46

拳参 / 47

青果 / 49

黄连 / 50

小檗 / 53

十大功劳 / 54

熊胆(附:胆汁) / 55

肿节风 / 57

檳木 / 58

皂角刺 / 59

马勃 / 61

苍术 / 62

轻粉 / 64

升药(红升丹) / 66

白矾 / 68

硼砂 / 70

### 第二节 治疗杆菌性皮肤病中药 ..... 71

知母 / 73

矮地茶 / 75

白附子 / 76

百部 / 78

草豆蔻 / 79

大蓟 / 80

厚朴 / 82

黄精 / 84

金果榄 / 85

猫爪草 / 86

射干 / 87

松萝 / 89

香薷 / 90

雄黄 / 91

泽漆 / 93

千年健 / 94

诃子 / 95

## 第 3 章 治疗病毒性皮肤病中药 ..... 97

### 第一节 抗疱疹病毒皮肤病中药 ..... 97

板蓝根 / 98

虎杖 / 100

紫草 / 102

贯众 / 104

老鹤草 / 106

昆布 / 108

松节(附:松子仁、松节油、松叶) / 109

蜂房 / 110

### 第二节 抗乳头多瘤空泡病毒皮肤病中

药 ..... 112

桃儿七 / 112

莱菔子 / 113

黄药子 / 114

### 第三节 抗小核糖核酸病毒中药 ..... 116

桑寄生 / 116

空心莲子草 / 117

广东土牛膝 / 118

## 第 4 章 抗节肢动物、寄生虫所致皮肤

病中药 ..... 120

### 第一节 抗节肢动物所致皮肤病中药 ..... 120

硫黄 / 120

地锦草 / 122

### 第二节 抗寄生虫所致皮肤病中药 ..... 124

鹤草芽 / 124

槟榔 / 126

南瓜子 / 128

雷丸 / 130

鹤虱 / 132

榧子 / 133

芜荑 / 134

使君子 / 135

椿皮 / 136

鸡冠花 / 137

白头翁 / 138

常山 / 140



## 第5章 治疗性传播疾病中药 ..... 143

### 第一节 抗淋球菌所致淋病中药 ..... 143

|           |            |
|-----------|------------|
| 黄柏 / 143  | 红藤 / 147   |
| 车前 / 149  | 木通 / 151   |
| 石韦 / 153  | 篇蓄 / 154   |
| 余甘子 / 156 | 千里光 / 158  |
| 败酱草 / 161 | 番泻叶 / 162  |
| 五倍子 / 164 | • 草薢 / 166 |

### 第二节 抗螺旋体、衣原体所致梅毒、 非淋菌性尿道炎中药 ..... 167

|           |             |
|-----------|-------------|
| 穿心莲 / 168 | 鱼腥草 / 170   |
| 蒲公英 / 172 | 白花蛇舌草 / 174 |
| 栀子 / 176  | 白茅根 / 178   |
| 大黄 / 179  |             |

### 第三节 抗艾滋病中药 ..... 182

|           |           |
|-----------|-----------|
| 天花粉 / 183 | 木蝴蝶 / 185 |
| 牛蒡子 / 186 | 菊花 / 188  |
| 木贼 / 189  | 了哥王 / 191 |
| 升麻 / 192  | 锁阳 / 194  |
| 苦瓜 / 195  | 香菇 / 197  |
| 蜂毒 / 198  |           |

### 第四节 抗生殖器疱疹中药 ..... 200

|           |           |
|-----------|-----------|
| 赤芍 / 200  | 石榴皮 / 202 |
| 野菊花 / 204 | 牛膝 / 206  |
| 夏枯草 / 208 | 商陆 / 209  |
| 西洋参 / 211 | 太子参 / 213 |

## 第6章 治疗过敏性或变态反应性皮肤病中药 ..... 216

### 第一节 抗Ⅰ型变态反应中药 ..... 216

|                  |              |
|------------------|--------------|
| 荆芥 / 217         | 细辛 / 218     |
| 紫苏叶(附:紫苏梗) / 221 | 辛夷 / 222     |
| 麻黄 / 224         | 前胡 / 226     |
| 鹅不食草 / 228       | 大枣 / 229     |
| 皂荚 / 231         | 枳实(枳壳) / 232 |
| 地骨皮 / 234        | 艾叶 / 235     |

### 第二节 抗Ⅱ型变态反应中药 ..... 238

|          |           |
|----------|-----------|
| 泽泻 / 238 | 丝瓜络 / 240 |
|----------|-----------|

### 第三节 抗Ⅲ型变态反应中药 ..... 242

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| 甘草 / 242  | 生地黄 / 247       |
| 巴戟天 / 249 | 杜仲(附:杜仲叶) / 251 |
| 红管药 / 253 | 绞股蓝 / 254       |

## 第四节 抗Ⅳ型变态反应中药 ..... 256

|           |          |
|-----------|----------|
| 防风 / 256  | 羌活 / 259 |
| 浮萍 / 260  | 蝉蜕 / 261 |
| 地肤子 / 262 | 全蝎 / 264 |
| 木瓜 / 266  |          |

## 第五节 抗多型变态反应 ..... 267

|           |           |
|-----------|-----------|
| 桂枝 / 268  | 柴胡 / 271  |
| 紫苏子 / 274 | 黄芩 / 275  |
| 苦豆子 / 279 | 桃仁 / 280  |
| 淫羊藿 / 282 | 珍珠母 / 284 |
| 百合 / 286  |           |

## 第六节 改善或控制变态反应相关症状 的中药 ..... 287

|           |           |
|-----------|-----------|
| 石膏 / 287  | 牡蛎 / 289  |
| 乌梅 / 291  | 牡荆 / 292  |
| 明党参 / 293 | 旋覆花 / 294 |
| 蚕沙 / 296  | 骨碎补 / 297 |

## 第7章 治疗物理性皮肤病中药 ..... 299

### 第一节 治疗光线性皮肤病中药 ..... 299

|          |                |
|----------|----------------|
| 秦皮 / 299 | 槐花(附:槐角) / 301 |
|----------|----------------|

### 第二节 治疗寒冷诱发皮肤病中药 ..... 304

|           |           |
|-----------|-----------|
| 附子 / 304  | 干姜 / 307  |
| 肉桂 / 309  | 红景天 / 312 |
| 毛冬青 / 314 |           |

## 第8章 治疗神经精神功能障碍性皮肤病 中药 ..... 316

### 第一节 镇静中药 ..... 316

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 五味子 / 316       | 酸枣仁 / 319        |
| 远志 / 321        | 合欢皮(附:合欢花) / 323 |
| 天麻(附:蜜环菌) / 325 | 缬草 / 327         |
| 半夏 / 328        | 首乌藤 / 331        |
| 柏子仁 / 332       |                  |

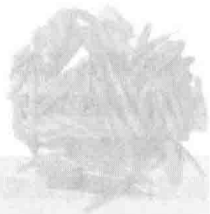
### 第二节 镇痛中药 ..... 333

|            |           |
|------------|-----------|
| 秦艽 / 334   | 香附 / 336  |
| 血竭 / 338   | 延胡索 / 339 |
| 路路通 / 341  | 辣椒 / 342  |
| 九里香 / 343  | 马钱子 / 344 |
| 白屈菜 / 346  | 夏天无 / 348 |
| 王不留行 / 349 | 罂粟壳 / 350 |
| 青风藤 / 351  | 鸡矢藤 / 353 |
| 祖师麻 / 355  |           |

|                                      |             |                                                 |                |
|--------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------|----------------|
| 第三节 止痒中药 .....                       | 356         | 青蒿 / 464                                        | 山茱萸 / 466      |
| 苍耳子 / 357                            | 樟脑 / 359    | 五加皮 / 468                                       | 北沙参 / 470      |
| 薄荷 / 360                             | 蛇床子 / 363   |                                                 |                |
| 花椒 / 365                             |             |                                                 |                |
| 第9章 治疗红斑丘疹鳞屑性皮肤病中<br>药 .....         | 368         | 第11章 治疗营养与代谢障碍性皮肤病<br>中药、治疗皮下脂肪组织疾病<br>中药 ..... | 472            |
| 第一节 抗急性炎症中药 .....                    | 368         | 第一节 促进吸收改善营养不良中药 ...                            | 472            |
| 水牛角 / 369                            | 玄参 / 370    | 山楂 / 472                                        | 神曲 / 474       |
| 桑白皮 / 372                            | 乳香 / 374    | 鸡内金 / 475                                       | 砂仁 / 476       |
| 凌霄花 / 375                            | 地龙 / 377    | 核桃仁 / 476                                       | 乌药 / 478       |
| 乌梢蛇 / 379                            | 木鳖子 / 380   | 龙眼肉 / 479                                       | 沙苑子 / 480      |
| 密蒙花 / 381                            | 白薇 / 382    | 蛤蚧 / 481                                        | 葛根 / 482       |
| 洋金花 / 383                            | 川乌 / 385    | 哈蟆油 / 483                                       |                |
| 芒硝 / 387                             |             | 第二节 抗贫血中药 .....                                 | 484            |
| 第二节 抗慢性炎症中药 .....                    | 388         | 阿胶 / 485                                        | 当归 / 487       |
| 姜黄 / 388                             | 川芎 / 391    | 熟地黄 / 489                                       | 桑椹 / 492       |
| 三白草 / 394                            | 益智仁 / 395   | 赭石 / 493                                        | 鸡血藤 / 494      |
| 海桐皮 / 396                            |             | 第三节 调节脂肪代谢中药 .....                              | 496            |
| 第三节 抗急性和慢性炎症中药 .....                 | 397         | 吴茱萸 / 497                                       | 桔梗 / 499       |
| 牡丹皮 / 398                            | 徐长卿 / 400   | 薤白 / 500                                        | 决明子 / 501      |
| 三丫苦 / 402                            | 没药 / 403    | 海藻 / 503                                        | 绿豆 / 504       |
| 牛黄 / 404                             | 土茯苓 / 406   | 荷叶 / 505                                        | 火麻仁 / 506      |
| 麝香 / 408                             | 苏木 / 410    | 魔芋 / 507                                        |                |
| 海蛤壳 / 411                            | 蜈蚣 / 412    | 第12章 治疗色素障碍性皮肤病中<br>药 .....                     | 509            |
| 金钱草 / 414                            |             | 第一节 治疗色素沉着性皮肤病中药 ...                            | 509            |
| 第10章 治疗结缔组织和免疫性疱疹性<br>脓疱性皮肤病中药 ..... | 416         | 藁本 / 510                                        | 桑叶 / 511       |
| 第一节 增强免疫中药 .....                     | 416         | 淡豆豉 / 512                                       | 柿叶 / 513       |
| 人参 / 418                             | 猪苓 / 421    | 山柰 / 514                                        | 陈皮(附:青皮) / 515 |
| 党参 / 423                             | 鹿茸 / 425    | 茯苓 / 516                                        | 冬瓜仁 / 518      |
| 刺五加 / 427                            | 银耳 / 429    | 珍珠 / 518                                        | 僵蚕 / 520       |
| 白术 / 431                             | 紫河车 / 433   | 红花 / 521                                        | 麦冬 / 523       |
| 第二节 抑制免疫中药 .....                     | 435         | 鹿衔草 / 524                                       | 威灵仙 / 525      |
| 雷公藤 / 436                            | 昆明山海棠 / 439 | 续断 / 527                                        | 岩白菜 / 528      |
| 穿山龙 / 441                            | 粉防己 / 442   | 马齿苋 / 529                                       |                |
| 阿魏 / 444                             | 郁金 / 445    | 第二节 治疗色素脱失性皮肤病中药 ...                            | 531            |
| 稀莩草 / 446                            | 石决明 / 448   | 补骨脂 / 532                                       | 白芷 / 534       |
| 卷柏 / 449                             | 钩藤 / 451    | 臭草 / 536                                        | 无花果 / 537      |
| 第三节 调节免疫中药 .....                     | 452         | 驱虫斑鸠菊 / 538                                     | 菟丝子 / 539      |
| 黄芪 / 453                             | 冬虫夏草 / 456  | 刺蒺藜 / 540                                       | 墨旱莲 / 542      |
| 灵芝 / 459                             | 白芍 / 461    | 独活 / 544                                        | 降香 / 545       |
|                                      |             | 萆薢 / 546                                        | 银杏叶 / 547      |



|                                    |                                   |                |
|------------------------------------|-----------------------------------|----------------|
| 黑芝麻 / 549                          | 山豆根 / 617                         | 龙胆草 / 619      |
| <b>第 13 章 治疗血管性皮肤病中药</b> ..... 551 | 茵陈 / 621                          | 大叶桉叶 / 623     |
| 第一节 止血中药 ..... 551                 | 紫花地丁 / 624                        | 地榆 / 625       |
| 小蓟 / 552                           | 藤黄 / 627                          |                |
| 茜草 / 556                           | 第三节 促进和抑制汗腺分泌中药 ..... 628         |                |
| 花生衣(附:花生壳) / 558                   | 丁公藤 / 628                         | 麻黄根 / 629      |
| 蒲黄 / 563                           | 浮小麦 / 630                         |                |
| 海螺蛸 / 565                          | <b>第 16 章 治疗毛发疾病中药</b> ..... 631  |                |
| 第二节 抗凝血中药 ..... 566                | 第一节 治疗秃发的中药 ..... 631             |                |
| 水蛭 / 567                           | 女贞子 / 631                         | 佛手 / 633       |
| 三棱 / 570                           | 白果 / 634                          | 白首乌(牛皮消) / 636 |
| 益母草 / 572                          | 白及 / 637                          | 蔓荆子 / 638      |
| 藏红花 / 576                          | 海金沙 / 639                         | 白藜 / 640       |
| <b>第 14 章 治疗角化性皮肤病中药</b> ..... 578 | 第二节 影响毛发颜色中药 ..... 641            |                |
| 第一节 促进皮肤正常角化中药 ..... 578           | 蚂蚁 / 641                          |                |
| 蜂蜜 / 578                           | <b>第 17 章 抗皮肤肿瘤中药</b> ..... 643   |                |
| 蜂蜡(附:虫白蜡) / 582                    | 第一节 治疗良性皮肤肿瘤中药 ..... 643          |                |
| 象皮 / 584                           | 积雪草 / 643                         | 鳖甲 / 645       |
| 苏合香 / 586                          | 茶叶 / 646                          | 鸦胆子 / 648      |
| 第二节 抑制皮肤过度角化中药 ..... 588           | 白降丹 / 650                         |                |
| 白鲜皮 / 589                          | 第二节 治疗恶性皮肤肿瘤中药 ..... 652          |                |
| 侧柏叶 / 590                          | 长春花 / 652                         | 农吉利 / 653      |
| 第三节 维护皮肤储水功能的中药 ..... 591          | 薏苡仁 / 654                         | 三尖杉 / 656      |
| 青刺果 / 592                          | 莪术 / 657                          | 青黛 / 659       |
| 苦杏仁 / 594                          | 半枝莲 / 661                         | 喜树 / 662       |
| 月见草 / 597                          | 斑蝥 / 663                          | 龙葵 / 665       |
| 第四节 减缓皮肤理化刺激中药 ..... 599           | 蟾蜍 / 666                          | 砒石 / 668       |
| 炉甘石 / 599                          | 水飞蓟 / 670                         | 丽江山慈菇 / 671    |
| 月季花 / 601                          | <b>第 18 章 延缓皮肤衰老的中药</b> ..... 674 |                |
| 第五节 促进透皮吸收中药 ..... 602             | 竹节参 / 675                         | 莲子 / 676       |
| 高良姜 / 603                          | 枸杞子 / 677                         | 何首乌 / 679      |
| 急性子 / 605                          | 枇杷叶 / 682                         | 肉苁蓉 / 683      |
| <b>第 15 章 治疗皮脂腺、汗腺疾病中药</b> ... 607 | <b>参考文献</b> ..... 685             |                |
| 第一节 调节皮脂腺功能中药 ..... 607            | <b>附录 A 中药药名笔画索引</b> ..... 693    |                |
| 啤酒花 / 607                          | <b>附录 B 中英文缩略语对照</b> ..... 696    |                |
| 芥子 / 610                           |                                   |                |
| 第二节 抗痤疮丙酸杆菌中药 ..... 612            |                                   |                |
| 丹参 / 613                           |                                   |                |
| 重楼 / 615                           |                                   |                |



治疗真菌性皮肤病中药

包含治疗浅部和深部真菌病中药。浅部真菌病,按习惯分为表浅真菌病和皮肤真菌病两类,本章分三节介绍。

第一节 治疗马拉色菌相关皮肤病中药

表浅真菌病侵犯只限于皮肤角质层,皮肤反应轻,以花斑糠疹为代表,故本节重点叙述治疗马拉色菌相关皮肤病中药。马拉色菌也称糠秕孢子菌,主要引起皮肤浅表角质层和毛囊感染,其相关皮肤病包括花斑糠疹(即花斑癣)、糠秕孢子菌毛囊炎。本菌亦与脂溢性皮炎和银屑病的发病有一定关系。表 1-1 将抑制马拉色菌中药做一简单归纳。

表 1-1 抑制马拉色菌的中药

| 抗菌强度 | 中药名称(功效类别)                                                                                           |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| +++  | 香茅(表) 牡丹皮(清) 黄连(清) 白鲜皮(清) 大黄(泻) 半夏(痰) 丁香(温) 肉桂(温) 高良姜(温) 乌梅(收) 五味子(收) 蛇床子(解)                         |
| ++   | 柴胡(表) 紫苏(表) 零陵香(表) 黄柏(清) 秦皮(清) 射干(清) 苦参(清) 徐长卿(清) 地肤子(利) 山苍子(湿) 陈皮(理) 木香(理) 羊蹄(止) 姜黄(活) 黄精(补) 土荆皮(攻) |
| +    | 薄荷(表) 荆芥(表) 生姜(表) 升麻(表) 桑叶(表) 野菊花(清) 紫花地丁(清) 墓头回(清) 蒲公英(清) 青蒿(清) 芦荟(泻) 皂角刺(痰) 百部(痰) 花椒(温) 侧柏叶(止)     |

注:抗菌强度“+++”表示体外抗菌或抑菌试验结果的程度为强、显著、明显;“++”表示较强、较明显;“+”表示有抑制作用。体外试验有局限性,结果仅供参考。功效类别以一个字代表,(表)解表药;(清)清热药;(泻)泻下药;(祛)祛风湿药;(化)化湿药;(利)利水渗湿药;(温)温里药;(理)理气药;(消)消食药;(驱)驱虫药;(止)止血药;(活)活血药;(痰)化痰止咳药;(安)安神药;(平)平肝息风药;(开)开窍药;(补)补虚药;(收)收涩药;(涌)涌吐药;(攻)或(解)攻毒或解毒杀虫燥湿止痒药;(拔)拔毒化腐生肌药;(抗)抗肿瘤药。以下各章节均同

本节介绍丁香、木香两味中药,其余药味见相关章节。

丁香

别名丁子香、支解香、公丁香、雄丁香。为桃金娘科植物丁香 *Eugenia caryophyllata* Thunb.

的干燥花蕾。主产于坦桑尼亚、马来西亚、印度尼西亚,我国广东、海南等地有栽培。于 9 月份至次年 3 月份,花蕾由绿色转鲜红色时采集。晒干,生用。

【传统认识】 味辛,性温。归脾、胃、肺、肾经。功效温中降逆,散寒止痛,温肾助阳。应用有三:①胃寒呕吐,呃逆,尤善降逆,为治疗胃寒

呕逆之要药；②脘腹冷痛；③阳痿，宫冷。

【用法用量】 煎服，1~3g；或入丸、散。外用，适量煎水或浸酒涂搽。

【主要活性成分】 为挥发油，含量16%~19%。油中主要成分有丁香酚(eugenol，占70%~85%)、 $\beta$ -丁香烯( $\beta$ -caryophyllene)、乙酰丁香酚(acetyleneol，占7%~17%)；油中微量成分有庚酮-2(methy-n-amyl-ketone)、水杨酸甲醛、依兰烯(ylangene)、胡椒酚(chavicol)及丁香子酚乙酸酯。其他活性成分尚含有萜类齐墩果酸；黄酮类山柰酚、鼠李素；苯并吡酮类樱桃素(eugenin)、番樱桃素亭(eugenitin)、异番樱桃素亭(isoeugenitin)、异番樱桃酚(isoeugenitol)；鞣质类丁香鞣质、小木麻黄素等。

### 【药理作用】

#### 1. 与皮肤科相关的作用

(1)抗病原微生物作用：①抗细菌。丁香煎液在1:20~1:640浓度时，对金黄色葡萄球菌、链球菌及白喉、变形、大肠、痢疾、伤寒等杆菌和铜绿假单胞菌等均有抑制作用。丁香水煎剂及粉末对溶血性链球菌不仅有较强的抗菌作用，且其抗菌作用不受加热的影响。丁香油及丁香酚在1:2000~1:8000时对金黄色葡萄球菌及肺炎、痢疾(志贺)、大肠、变形、结核等杆菌均有抑菌作用。丁香油的抗菌力强于丁香水煎剂及粉剂。丁香对痤疮致病菌高度敏感，丁香酚的痤疮丙酸杆菌、金黄色葡萄球菌及表皮葡萄球菌最低抑菌浓度为17 $\mu$ g/ml，浓度为106 $\mu$ g/ml时，油镜下见大部分细菌死亡溶解。丁香酚还与桉油精、红霉素有协同作用。②抗真菌。含有1%浓度丁香乙醚浸出液、8%浓度丁香煎剂的沙伯培养基，对许兰黄癣菌、红色毛癣菌、石膏样小孢子菌、星形奴卡菌及腹股沟表皮癣菌等10种皮肤真菌均有抑制作用。丁香油及丁香酚在1:8000~1:16000时，对浅部致病性真菌即有抑制作用。丁香酚对深部真菌申克孢子菌、裴氏着色真菌、疣状着色真菌、地丝菌、皮炎芽生菌及白色念珠菌、白假丝酵母、光滑球拟酵母菌、新型隐球菌，可破坏其细胞膜，亦有抑制和杀灭作用。丁香酚对浅部真菌的MIC为61.25mg/ml，对深部真菌的MIC为202.5mg/ml。其抗真菌作用明

显强于水杨酸。丁香及丁香酚抗糠秕孢子菌(花斑癣菌，现称马拉色菌)抑制作用强，丁香的MIC为1.25~10mg/ml，丁香酚的MIC为0.98~7.8mg/ml。③抗病毒。丁香提取物对I型、II型单纯疱疹病毒及其阿昔洛韦耐药株和人巨细胞病毒有明显抑制作用，对肝炎病毒蛋白酶有抑制作用。丁香鞣质、小木麻黄素是反转录酶抑制剂，有抗HIV-1作用。④驱寄生虫。丁香乙醇浸剂、水煎剂及丁香油在体外对猪蛔虫有麻痹或杀死作用。丁香油0.5~1.0g/kg给感染蛔虫的狗口服，有驱虫作用。丁香油尚有杀疥螨及驱蚊虫作用。

(2)抗炎及抗过敏作用：丁香水提物和醚提取物都能拮抗醋酸小鼠腹腔毛细血管通透性增加，抑制二甲苯小鼠耳壳肿胀和角叉菜胶大鼠足跖肿胀。其水提物抗炎作用强于醚提取物。机制可能与抑制PGE<sub>2</sub>、NO等炎症介质生成，增强自由基清除能力相关。丁香水提物灌胃可抑制IgE介导的小鼠被动皮肤过敏反应(PCA)，提高肥大细胞cAMP水平，抑制组胺的释放。丁香水提物腹腔注射可抑制Compound48/80化合物诱导的大鼠全身过敏，抑制速发型超敏反应。

(3)解热镇痛作用：丁香酚是中枢解热药。白细胞介素1引起的家兔发热，皮下注射小剂量丁香酚(25 $\mu$ l/kg)可以显著退热。口服丁香酚的解热作用强于对乙酰氨基酚。作用机制与抑制脑内PG合成有关。小鼠热板法和扭体法试验，丁香水及醚提取物可显著延长小鼠痛觉反应潜伏期，减少小鼠因化学刺激引起的扭体反应次数。表明丁香有镇痛作用。丁香能缓解胃肠功能紊乱，可治疗胃脘冷痛。丁香油可消毒龋齿腔，麻醉齿髓的末梢神经，对牙髓炎、牙根尖周炎有良好的消炎止痛作用。

(4)促进透皮吸收作用：丁香醇提取物丁香挥发油、丁香酚均可使氟尿嘧啶的透皮吸收量显著增加。

(5)抗氧化和抗衰老作用：丁香酚具有抗氧化作用，对Fenton反应生成的羟自由基( $\cdot$ OH)有明显清除作用。对核黄素-甲硫氨酸光照还原反应生成的活性氧(O<sub>2</sub> $\cdot$ )也有清除作用。丁香浓度为0.05%时对马蝇有延长生存期作用。

(6)抗雄激素:丁香主要活性成分丁香酚,是睾酮5 $\alpha$ -还原酶抑制药。

## 2. 其他药理作用

(1)对消化系统作用:①健胃作用。小剂量的丁香为芳香健胃药,可缓解腹部胀气,增强消化能力,减轻恶心呕吐。丁香浸出液有刺激胃酸和胃蛋白酶分泌的作用。②抗溃疡作用。丁香水提取物及醚提取物除对幽门结扎性溃疡无影响外,对小鼠水浸应激性溃疡、吲哚美辛加乙醇诱发溃疡、盐酸引起胃黏膜损伤等溃疡模型均有较好的保护作用。③止泻作用。实验表明,丁香对正常功能的肠活动无影响,对功能失调的肠活动有调整作用。能对抗乙酰胆碱、组胺、氯化钡、利血平等引起的离体兔肠管兴奋收缩,抑制小鼠胃肠内容物的推进,产生止泻作用。

(2)保肝利胆作用:丁香叶片提取物能预防和治疗四氯化碳( $\text{CCl}_4$ )所引起的小鼠肝损伤,具有明显的降低谷丙转氨酶(SGPT)的作用,并能保护肝脏对磺溴酞钠的排泄能力。另丁香石油醚提取物可明显促进麻醉大鼠胆汁分泌。

(3)其他作用:静注丁香酚可使家兔产生麻醉、血压下降、呼吸抑制,并有明显抗惊厥作用。丁香可引起子宫收缩,但丁香油舒张支气管平滑肌。丁香油及丁香水提取物给大鼠灌胃均有抗血小板聚集、抗凝、抗血栓形成作用。丁香乙醚提取物能延长亚硝酸钠中毒小鼠的存活时间,缩短受寒小鼠存活时间。

3. 不良反应 小鼠灌服丁香油的  $\text{LD}_{50}$  为 1.6g/kg,大鼠灌服丁香油  $\text{LD}_{50}$  为 19.3g/kg。丁香酚大鼠灌胃的  $\text{LD}_{50}$  为 1.93g/kg。另外,有报道丁香油及丁香酚可引起局部及全身过敏反应。在常规用法用量下并未见副作用及毒性反应。过量服用可引起恶心呕吐、腹泻、上消化道出血,严重者可出现肝功能损伤、呼吸困难。丁香油 5g/kg 给犬灌服,可发生吐泻后死亡,尸检胃肠黏膜有溃疡、出血、肝肾瘀血肿胀。

## 【临床应用】

1. 马拉色菌感染 对马拉色菌所致花斑糠疹(现称花斑癣),江海燕教授常以丁香 5g、木香 10g 为主药,配伍紫苏叶、广藿香各 10g 辅助主药抗菌,牡丹皮、徐长卿各 10g 抗炎止痒,黄精

15g 强免扶正、助抗菌祛邪,高良姜、甘草各 5g 促进药物透皮吸收,调和诸药。每日 1 剂。头二煎内服,第三煎洗浴。洗后涂搽姜黄消疮搽剂,有一定效果。马拉色菌致毛囊炎或痤疮伴糠秕孢子菌毛囊炎,可用黄连解毒汤加丁香。处方为黄柏、黄芩、栀子、姜半夏、陈皮各 10g,丹参 25g,酒制大黄 3g,丁香、黄连、高良姜、甘草各 5g,水煎三次,头二煎内服,第三煎外洗。同时用姜黄消疮搽剂外涂,每日 2 次。两病均应用暴晒等法消毒内衣被褥。

2. 皮肤真菌病 单用 1:10 的丁香煎剂外涂,每日 1~3 次。对体股癣、手足癣有一定治疗作用。魏蓉制复方祛癣止痒洗剂(丁香、黄精、龙胆草、明矾、百部、藿香、黄连、土荆皮、薄荷脑、冰片),试管内对红色毛癣菌等 8 种皮肤真菌 MIC 低于 5%,临床外洗、涂搽效佳。

3. 灰指甲 丁香、大黄、土荆皮、丹参,用 80% 乙醇浸泡,过滤,滤液加冰醋酸制成酊剂,刮去增厚破碎灰白甲板后搽药每日 1~2 次,坚持较长时间,效果满意。

4. 腮腺炎 丁香油 5ml,调三七粉 2~3g 为糊外敷,日 1~2 次,4~6d 可愈。

5. 口腔溃疡 丁香 30g 加 200ml 温水浸泡 1d,反复涂搽口腔黏膜潮红或溃烂处,每日 3~4 次。

6. 睾丸鞘膜积液 丁香粉 2g 放于患者肚脐中(高于皮肤 0.2cm),密封固定,每隔 2d 换药,20d 为 1 个疗程。疗程间隔 5~10d。

7. 肛周湿疹 丁香 10~15g,地肤子 30~50g,冷水浸泡煮沸,取汁熏洗患处,每晚 1 次,每次 15~20min。

8. 腋臭 复方丁香散(主要成分朱砂、枯矾、丁香、白芷、冰片,为极细末),扑撒腋窝、腹股沟、足趾间,每日 2~3 次。亦可制成酊剂外用。具有收敛祛湿、芳香除臭功效。

9. 增生性瘢痕 刘谋升用复方艾叶煎早晚浸泡病变后,外涂丁艾油,能减轻瘢痕增生,止痛止痒。①艾叶煎处方:艾叶、老松树皮、威灵仙、红花,煎水浸泡或湿敷皮损,每日 2 次,每次 20~30min。②丁艾油处方:丁香、艾叶、红花、冰片。将丁香、艾叶、红花放入香油中,文火炸至药枯,

滤渣加冰片。每日搽皮损2次。

10. 生殖器疱疹 发作期用丁香5~10g,大黄30g,煎水浸泡、熏洗患处,每日2次。间隙期可用丁香与知母、栀子、虎杖、老鹳草、毛冬青、射干及人参叶、黄精等任何一味药按1:3组方煎洗,每日1~2次。药物交替配伍,防止产生耐药。有诱发因素时必须使用,病情相对稳定时,可适当暂停。一剂用3d,长期使用。

11. 疥疮 2.5%丁香罗勒油乳膏,洗浴后将乳膏遍搽颈以下全身,早、晚各1次,连用2d。停2d,再治疗2d,消毒衣被。观察7d,未愈可重复治疗。

### 【编者按】

丁香为传统温里药,药理活性强,作用面广。既抗细菌,又抗真菌;既抗病毒,又抗寄生虫;既抗炎又抗变态反应,在皮肤科大有用场。抗表浅的马拉色菌和皮肤真菌所致的癣病,疗效超过水杨酸。对白色念珠菌、申克孢子菌、隐球菌等致深部感染的真菌亦有较强抗菌作用。这在中药中少见,难能可贵。其次,丁香对导致皮脂腺疾病的病原微生物,包括葡萄球菌、痤疮丙酸杆菌、糠秕孢子菌及蠕形螨,都有强力的抑制作用。丁香同时可拮抗5 $\alpha$ -还原酶,抑制皮脂腺过度分泌。笔者常在寻常型痤疮的第Ⅳ级、聚合痤疮、反向痤疮等重度皮脂腺疾病的治疗方剂中配伍丁香,收到较好疗效。第三,丁香既能促进其他中药的吸收,又能减轻某些中药的不良反应。例如用大黄抗菌时,番泻苷的泻下就成了妨碍,丁香可拮抗其泻下作用。丁香还能与西药红霉素族协同抗菌。但是丁香也不能随意内服。作者曾用丁香10g内服治疗花斑癣,引起患者呕吐。丁香的剂量最好控制在5g左右。但5g内服,恐难达到体内有效浓度,一方面可内外合用,发挥外治效力,补内治之不足;另一方面可用相畏、相杀配伍,如用姜半夏克制胃肠反应等,以便适当增加丁香用量。

## 木 香

别名云木香、广木香、川木香、南木香。为菊科植物木香 *Aucklandia lappa* Decne. 的干燥根。主产于云南、四川、西藏、湖南、湖北、广东、广西等地。秋、冬二季采挖,除去泥沙及须根,闷透切段,晾干。生用或煨用。

【传统认识】 味辛、苦,性温。归脾、胃、大肠、三焦、胆经。功效行气止痛,健脾消食。应用有六:①脘腹胀痛,疝气疼痛;②泻痢后重;③脾失运化,食积不消,不思饮食,小儿疳疾;④肝失疏泄,胁痛口苦,黄疸尿赤;⑤痛经,气郁血滞;⑥气滞血瘀胸痹。

【用法用量】 煎服,3~10g;入丸、散剂1.5~6g。生用行气力强,煨用行气力缓多用于止泻。

【主要活性成分】 为挥发油及甾体、配糖体、生物碱。①挥发油(0.3%~3%)以萜类化合物的含量最丰富,包括单萜类的木香烯、茨烯、水芹烯、 $\alpha$ -紫罗兰酮和 $\beta$ -紫罗兰酮、芳樟醇、丁香烯、松油烯等;倍半萜类的桉叶烷型土木香内酯、瑞诺木烯内酯(reynosin,含量1.002%)、珊塔玛内酯素(santamarin,含量0.0005%)、愈创木烷型凤毛菊碱A、B、C(saussureamine)、牻牛儿烷型木香烯内酯(costunlide,含量0.8%~0.9%),其中以桉叶烷型的化合物最多;三萜类的乌索烷型的 $\alpha$ -香树酯醇( $\alpha$ -amyrin)等。②甾体类化合物包括孕甾烯醇酮、谷甾醇、豆甾醇、白桦脂醇和蒲公英甾醇。③配糖体包括木香内酯葡萄糖苷(costunolide-15- $\beta$ -D-glucopyranoside)、二氢脱氢木香内酯葡萄糖苷、苯丙素苷、木脂素苷和胡萝卜苷。④生物碱包括木香碱(saussurine)等。

### 【药理作用】

#### 1. 与皮肤科相关的作用

(1)抗病原微生物作用:①抗细菌。木香醇提物对幽门螺杆菌(最低抑菌浓度MIC约为40 $\mu$ g/ml)、变异链球菌(MIC 0.5~4 $\mu$ g/ml)有很强的抑制作用。挥发油1:3000浓度能抑制链球菌、金黄色与白色葡萄球菌的生长,对大肠埃希菌与白喉杆菌作用微弱。②抗真菌。木香煎剂



对许兰黄癣菌、许兰黄癣菌蒙古变种、犬小芽胞菌、共心性皮内癣菌、红色毛癣菌、絮状表皮癣菌、趾间发癣菌、铁锈色小芽胞菌等多种表浅真菌有抑制作用。郑小琼等报道体外实验木香对马拉色菌有较强抑制作用, MIC 为 1.25 ~ 10mg/ml, 对深部真菌无明显抑制。③体外试验对阴道毛滴虫有微弱的抑制作用。

(2) 抗炎镇痛作用: 木香 75% 醇提取物 5g/kg 和 15g/kg 灌胃, 可抑制二甲苯引起的小鼠耳肿、角叉菜胶引起的小鼠足跖肿胀和乙酸引起的小鼠腹腔毛细血管通透性亢进。木香倍半萜烯内酯可抑制小鼠棉球肉芽肿炎症。还具明显镇痛功效, 并能提高延胡索抗胆碱作用, 两者合用, 对伴胃肠痉挛的疼痛, 有良好止痛作用。

## 2. 其他药理作用

(1) 对消化系统作用: ①调节胃肠运动。木香水煎剂小剂量给小鼠灌胃能提高正常小鼠的胃排空及小肠推进率, 呈剂量依赖关系, 大剂量则抑制。木香 75% 乙醇提取物按 5g/kg、15g/kg 剂量灌胃, 能减少蓖麻油引起的小鼠小肠性腹泻和番泻叶引起的小鼠大肠性腹泻, 对肠运动有抑制作用。木香的不同成分、不同浓度对胃肠运动影响不同。②抗消化性溃疡。木香煎剂给带有海登海因小胃的犬灌胃后, 观察小胃排酸量, 并用放免法测定血中胃泌素和生长抑素浓度, 结果表明木香对胃酸及血清胃泌素浓度无影响, 但能明显促进生长抑素的分泌, 有益于消化性溃疡的治疗。木香丙酮提取物能抑制由盐酸-乙醇混合溶液诱发的大鼠胃溃疡, 亦表明对胃黏膜有保护作用。③促进胆囊收缩。木香煎剂口服可使健康人胆囊体积较空腹胆囊体积缩小 31.9%, 有明显利胆作用。

(2) 对呼吸系统作用: 木香水提液、醇提液、挥发油、生物碱、二氢木香内酯可拮抗组胺 (HA)、乙酰胆碱 (ACh) 引起的豚鼠的支气管、支气管痉挛, 有松弛支气管平滑肌作用。对麻醉犬呼吸有一定的抑制作用。

(3) 对心血管系统作用: 木香挥发油及从挥发油中分离出的多种内酯部分均能不同程度地抑制豚鼠、兔和蛙的离体心脏活动。但小剂量的木香水提液与醇提液对在体蛙心与犬心则为兴

奋作用, 大剂量才有抑制。通过离体兔耳与大鼠后肢灌流实验表明, 木香的去内酯挥发油、总内酯可使血流量分别增加 14% 和 35%, 有明显的血管扩张作用。给麻醉犬静注木香水提液、醇提液、去内酯挥发油、总内酯可产生不同程度的降压作用。木香在一定浓度范围有抑制家兔血小板聚集及解聚作用, 并强于黄芪。两药配伍, 其抑聚和解聚效应, 均强于单味应用。

此外, 木香尚有降血糖, 抗肿瘤作用。

3. 不良反应 大鼠腹腔注射的  $LD_{50}$  如下, 总内酯 300mg/kg、二氢木香内酯 200mg/kg。对其总生物碱静脉注射的最大耐受量, 小鼠为 100mg/kg, 大鼠为 90mg/kg。本品挥发油混入大鼠饲料中, 每天服量为 1.77mg/kg (雄鼠) 与 2.17mg/kg (雌鼠), 连续给药 90d, 结果对大鼠的生长、血常规与血尿素氮均没有影响, 主要脏器病理检验亦未见异常。

## 【临床应用】

1. 马拉色菌毛囊炎 马拉色菌毛囊炎常与痤疮伴发, 治疗要兼顾痤疮丙酸杆菌感染。作者以木香与黄连解毒汤配伍有较好效果。处方: 木香、牡丹皮、紫苏叶各 15g, 陈皮、姜半夏、黄柏、黄芩各 10g, 丹参 20~30g, 高良姜 5~10g, 黄连、甘草各 5g, 每日 1 剂, 水煎服。配合姜黄消瘰搽剂外用。疗程 30d。

2. 表皮癣菌病 安立卿用“皮癣 1 号”(黄芩 1 份, 黄柏、百部、木香各 4 份) 的水浸液治疗各种表皮癣菌病 20 例 (其中甲癣 3 例、股癣 2 例、体癣 1 例、手足癣及继发感染 14 例), 直接涂搽患处, 每日 3~4 次。结果痊愈 2 人, 显效 4 人, 进步 5 人。水浸剂无局部刺激但有效率低。范瑞强教授中药醋剂经验方, 例如选木香、黄连、黄精、明矾各 30g, 以米醋 1L 浸泡 4d, 去药渣, 每晚浸泡手足癣 1h。药醋可重复使用。疗程 14d。醋剂能提高皮肤表面酸度, 破坏真菌生长环境, 有效阻止真菌寄生; 醋与角蛋白具特殊亲和力, 可增加皮肤营养和代谢, 增强抗感能力, 同时软化角质层, 增加药物渗透。因此, 复方木香中药醋剂更适合皮肤真菌病尤其是角化过度型手足癣的治疗。

3. 尖锐湿疣 卢勇田等应用的复方木香液



由木香、木贼、香附、板蓝根、大青叶、黄柏、苍术、薏苡仁、牡蛎各 30g, 马齿苋 45g, 赤芍 15g, 莪术 20g 组成, 将上述药水煎 3 次后合并滤液, 并浓缩至 100ml, 密闭备用。每晚睡前, 先以 1:1000 高锰酸钾溶液清洗患处并擦干, 然后以 8 层消毒纱布叠成略大于皮损面积的敷料蘸取复方木香液(以不滴液为度), 直接紧密敷贴在患处, 表面盖以不透气的塑料薄膜, 胶布固定后保留 8h, 于次晨取掉, 每日 1 次, 2 周为 1 个疗程。1 个疗程未愈者可进行下一疗程治疗。在治疗期间均不使用其他任何内治、外治药物。治愈 34 例 (56.7%), 好转 19 例 (31.7%), 无效 7 例 (11.6%)。其中治愈病例的获效时间为 10~17d, 平均 15d 左右, 在治疗全程中所有病例均未出现任何不良反应。

4. 小儿龟头包皮皮炎 黄新等用梔香煎治疗收到较好效果。组方: 山梔子、广木香各 30g, 加水 500ml 浸泡 1h, 煮沸、浓煎成 100ml, 过滤去渣, 冷后盛入玻璃瓶内, 冷藏备用。用法, 取梔香煎液 20ml 置于小杯中浸泡龟头、包皮 5min, 每日 3~4 次, 治疗 36 例, 24h 内包皮充血水肿及脓性渗出物消失, 龟头红肿疼痛明显减轻。

#### 【编者按】

木香为传统理气药。称木香的中药有多种, ①由原产地印度、巴基斯坦、缅甸等地经广州进口的称“广木香”。②由阿拉伯

国家引种云南、广西的称“云木香”。云南丽江和迪庆产量大, 质量佳。为菊科植物云木香 *Aucklandia lappa* Decne. 的干燥根。功效行气止痛、健脾消食。③川木香为菊科植物川木香 *Vladimiria souliei* (Franch.) Ling 或灰毛川木香 *Vladimiria souliei* (Franch.) Ling var. *cinerea* Ling 的干燥根。主产于四川阿坝、雅安及西藏等地。功效行气止痛, 和胃消胀, 止泻。④土木香为菊科植物土木香 *Inula helenium* L. 的干燥根。主产于河北、河南、山西、陕西及浙江。功效健脾和胃, 调气解郁, 止痛安胎。⑤青木香为马兜铃科植物马兜铃 *Aristolchia debilis* Sieb. et Zucc. 的干燥根, 又名马兜铃根。功效平肝止痛、解毒消肿。⑥白木香为瑞香科植物白木香 *Aquilaria sinensis* (Lour.) Gilg 含有树脂的心材, 别名国产沉香。功效降压、温中、暖肾。⑦红木香, 系木兰科长梗五味子的根, 功效行气活血止痛。木香正品为广木香、云木香。川木香已纳入药用。土木香及产于四川凉山的越西木香, 都归属川木香商品内, 其品质略次于云木香。白木香、青木香、红木香不属于菊科, 不能混用, 尤其马兜铃根有一定毒性, 须严格区分。

## 第二节 治疗皮肤真菌病中药

皮肤真菌病系指真菌侵犯皮肤、皮肤附属器(毛发、指甲)和黏膜所致的组织破坏, 属于中医学“癣”“疮”等的范畴。致病真菌为表皮癣菌(只絮状表皮癣菌一种)、小孢子菌(包括铁锈色小孢子菌、犬小孢子菌、石膏样小孢子菌、奥杜盎小孢子菌)、毛癣菌(包括红色毛癣菌、石膏样毛癣菌、黄癣菌、叠瓦癣菌、紫色毛癣菌、断发癣菌)。现将抗皮肤真菌的中药作一归纳。

根据梅全喜《现代中药药理与临床应用手册》等记载, 对皮肤真菌有抗菌作用的中药约 130 种。其中属于解表药的有香薷、紫苏、白芷、藁本、羌活、苍耳子、生姜、牛蒡子、桑叶、菊花、升麻、胡荽共 12 种。属于清热药的有知母、栀子、黄芩、黄连、黄柏、龙胆、苦参、苦豆子、白鲜皮、生地黄、玄参、牡丹皮、紫草、金银花、连翘、大青叶、青黛、贯众、紫花地丁、蒲公英、野菊花、千里光、