

经典华章
一世收藏
胡斐

股票操盘宝典

胡斐 / 著

判大势 定思维 入牛股

GUIPAO
CAOPAN BAODIAN

- 系统步步深入：周期规律 选股流程 操作策略 操作系统
- 浓缩精华绝招：每章内容后面都有“10个100%确定的绝招”
- 公开实战秘笈：操盘习惯独家公开+操盘日记独家分享+操盘感悟独家透露
- 反思经验教训：血泪交织的深刻教训+九死一生的真实经验
- 还原真实场景：超额收益+资金管理+风险控制+失误应对+踏准节奏
- 真情无私奉献：内含8套不同的操作系统，各取所需
- 把握图形定式：将最复杂的买点固化为图形定式，形成条件反射



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

股票操盘宝典

判大势 定思维 入牛股

胡斐 / 著



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

股票操盘宝典/胡斐著. —北京: 经济管理出版社, 2016.3

ISBN 978-7-5096-4233-7

I. ①股… II. ①胡… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 022678 号

组稿编辑: 陈 力

责任编辑: 陈 力

责任印制: 黄章平

特邀校对: 凌惠娟

出版发行: 经济管理出版社

(北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 A 座 11 层 100038)

网 址: www.E-mp.com.cn

电 话: (010) 51915602

印 刷: 三河市延风印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710mm×1000mm/16

印 张: 15.5

字 数: 254 千字

版 次: 2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5096-4233-7

定 价: 88.00 元

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部负责调换。

联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836

中国 A 股的特质

行情在绝望中诞生，在犹豫中上涨，在欢乐中死亡。

——股市谚语

金融市场分为很多种，比如黄金、铜、美国国债、美股、欧洲股市、大豆、豆粕、中国沪深 A 股、原油，以及基于各国股指的期货和期权市场，每种市场都是非常独特的，有其自身独有的规律和历史重演性，如果我们对这个问题认识不清，会得出很多似是而非、令人啼笑皆非的结论。比如有个笑话讲的是：“有一个中国股民，深得巴菲特精髓，那就是：别人恐惧我贪婪，别人贪婪我谨慎。他经常关注周围圈子的观点，更乐于去思考一些别人没有思考过的观点。在人人看好的时候，果断撤退，在别人看空的时候，大举压上，他追求智慧上的独立，一直逆向投资。坚持了好几年，终于把本金亏完了。”另外一个笑话是关于价值投资的：“有一个中国股民，信奉巴菲特价值投资理论，专门找价值被严重低估的优秀公司进行长期投资，并且声称自己是买公司，拥抱公司的价值成长，不是买股票，第二年该公司业绩突变，由盈利变为严重亏损，股价一落千丈，深度套牢，无奈割肉。”

当然，我讲这些并不是对大师不尊重，而是希望大家明确一些“基本”的金融投机理论，它的应用可能会有些前提条件限制，也可能只适用于某一个金融市场，并不见得适用于中国的沪深 A 股市场。随着互联网的普及、移动设备上网的普及，以及网络搜索引擎的普遍应用，人类获取知识极其便捷，网上也泛滥着各

种投资理论，随便一个人可能都满嘴“投资格言”、“大师名言”，以及一些翻译著作中的“投资经验”、“金融戒条”，并且引以为傲，觉得自己懂很多。其实很多人都是被这些过度滥用的“知识”给害了，特别是在关键时刻，本该止损，脑子里闪过某位外国大师不知什么时候在什么状态下说的话“拿不住单子就赚不到钱”，三搞两搞就被深度套牢，于是又开始咒骂中国 A 股以及管理层不作为。

其实国外有些对冲基金就有非常强的专注和细分，有专门做“事件驱动”的，有专门做成长股的，有专门做黄金的，有专门做美债的，有专门做铜的。中国的商品期货市场上，也有一些奇才，有人专门做棉花，他能把棉花的来龙去脉搞得清清楚楚、明明白白。也有专门做铜的，几十年交易只交易铜，所以对铜的任何一个波动都了如指掌。赚钱就毫不奇怪了。

中国 A 股就是一个不断轮回循环的波动游戏，有其独特的规律，因为影响中国股市的因素主要有中国的社会文化，钱掌握在人手里，走势难免受性格、文化的影响，还要受到体制机制、群体特征的影响；另外，中国 A 股的博弈程度也无比激烈，有机构之间的博弈，机构与管理层、散户之间的博弈，上市公司融资、重组、资产并购的博弈，上市公司与基金、机构、管理层的博弈，还有游资与大户的博弈，复杂程度远超世界上任何一个金融市场。掌握了这些规律，就可以畅游股海，如果不了解情况就盲目闯入股市禁区，那么不是被惊涛骇浪打翻，就是“长江后浪推前浪，前浪死在沙滩上”。

炒股的心态：九死一生的感悟

在资本市场获利，回报率只是一个符号，而构成这个符号的不只是智慧和实力，更重要的是勇气和信心。

——索罗斯

炒股就是炒心态，心态坏，一切皆坏。

股票的运动过程，就是人类的“贪、嗔、痴、慢、疑”五种心态逐步展现的过程。

买点：就是“痴”在起作用，你看不出哪里是买点，所以害怕，不敢买。

卖点：就是“贪”在起作用，你看不出哪里是卖点，因为你觉得行情刚牛起来没多久，还有更大的主升浪在后面，你舍不得卖，甚至加仓。

恐惧：是由于无知，或者说对未来的不确定性的担忧；但是如果有了操作系统，每一步该干什么都一清二楚，当下属于什么情况，应该怎么操作都在掌握之中，你还会恐惧吗？恐惧的时候，我们需要的是自信，自信建立在对A股操作系统的深入骨髓的掌握之上。

贪婪：由于贪婪，此时的“贪嗔痴”的“贪”和股市里的“贪”合二为一，都是太贪。我曾经有一个论断：90%以上的交易失误，都是由于贪婪造成的。化解贪婪，只有勤加修炼，严于律己，别无他法。

在操盘的过程中，要保持长期胜利，稳定盈利，需时刻注意不能让自己的心态变坏。心态变坏的最直接结果就是“买在卖点，卖在买点”。

当你具备基本的知识积累后，最重要的是心态，最大的敌人是你自己。无论做投资还是做研究，大家经常会给自己树立竞争对手，我认为这是需要重视的问题之一。对于操盘手而言，你如果心中有竞争对手，意味着你的心态一定发生改变。无我，操盘不是为了和别人比拼，是为了稳定盈利。我们要和自己的操作系统比拼，一方面熟练地应用自己的操作系统，另一方面继续完善自己的操作系统。

防止心态变坏的手段有三个：一是应用操作系统，一切服从操作系统；二是管住自己贪婪的心，宁可少赚也不能赔钱；三是资金管理。资金管理要素：一个周期（会计年度）内，投入的本金不能增加，每赚取10%的收益，就把收益转回银行账户，当收益率达到预期时，本年度宣告完成任务，放假休息去南极旅游；下一个会计年度，根据自己的预算决定投入市场的本金，这条可保护利润使风险敞口收敛，也可使自己心态保持平稳（作者注：每当我违背此条时必然受挫）。

股价看涨，人人争着抢购，你就发善心，把利润让给别人，成全别人吧，这个钱咱不赚让别人赚，难舍能舍，抛售出去。如果股市暴跌，大家无比恐慌，忙着抛售，你就想，我不入地狱谁入地狱，便生起悲心，苦了我一人，利了其他人，买进吧，要套就套死我，便买进。如果用这种心态来炒股，必将无往而不利。



胡斐一戊午 微博二维码



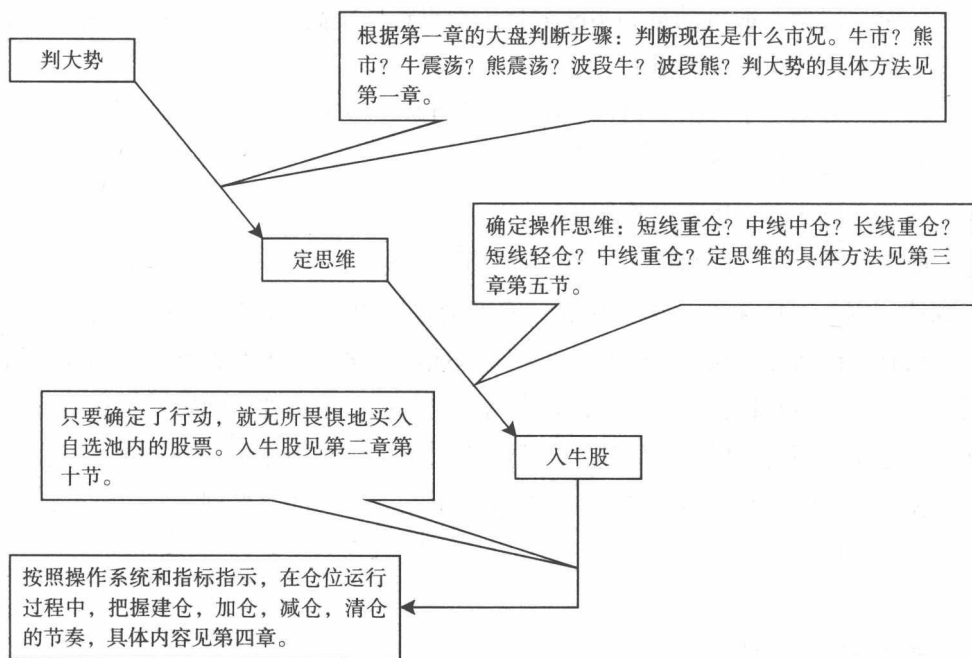
胡斐的朋友 微信公众号二维码

目录

内容脉络 操盘流程	001
第一章 判大势：A 股跨年周期与年内周期规律	003
第一节 中国沪深 A 股年内波动的周期规律	003
第二节 中国沪深股市的跨年度周期判断	006
第三节 股市推背图：未来 60 年中国股市的周期推演	015
第四节 判断大盘的具体步骤和方法	018
第二章 人牛股：选股	023
第一节 选股的目的和意义	023
第二节 如何选出超级大牛股	024
第三节 如何选出筹码集中庄股	029
第四节 如何选出重大题材股	038
第五节 如何选中小盘股 (002)	039
第六节 如何选创业板股 (300)	043
第七节 如何选大盘股	050
第八节 如何选中盘股	056
第九节 如何选择妖股	059
	001

第十节 选股流程	066
第三章 定思维：操作策略	069
第一节 牛市的操作策略：大牛市应该牢记的图形定式	069
第二节 熊市的操作策略：大熊市应该牢记的图形定式	097
第三节 震荡市的操作策略：震荡市应该牢记的图形定式	106
第四节 短线与超短线的操作策略：短线与超短线应该牢记的 图形定式	107
第五节 确定操作思维	115
第四章 相信系统：操作系统	121
第一节 操作哲学：股市二元论	121
第二节 静态操作系统	129
第三节 不同市场风格下的动态操作系统	145
第四节 操盘习惯	148
第五节 资金管理与风险控制	153
第六节 如何做出超额收益	170
第五章 最准指标：经过验证最准的买点卖点	179
第一节 技术分析的应用	179
第二节 趋势判断：MACD	181
第三节 买点和卖点的定义	185
第四节 节奏控制：KDJ	215
第五节 趋势拐点：DMI	229
后 记	237

内容脉络 操盘流程



柳传志管理三要素“搭班子、定战略、带队伍”；操盘三要素“判大势，定思维，入牛股”；选股四要素“在买点上，有题材，盘小优质，有庄”。以前我认为择股是做出大收益的关键，现在看来，择股只占 20%，其他 80%要靠“定思维”，择时要准，择股要准，没有收益就是弄不清是长线死拿思维？是中线波段思维？是短线轻仓思维？还是短线重仓思维？这才是收益迅速放大的关键。这一点其实就是，因为资金在有限的时间内只能使用一次，因此实际上选什么股也没什么大区别，有了大行情拿住股即可。关键是“择时+定思维”，资金的综合效

能，时间价值，资金曲线才会出来。否则择股择时都很对但是收益没出来就浪费感情。

在大趋势确定的情况下，只相信技术指标，只相信买点，只相信卖点。什么都不要信，消息，外盘利空，内盘利好，上市公司消息，公告，以及别人的观点，一切的一切都可以忽略。

为什么会在高点想起做长线？因为往回看很多股票涨幅很大，拿住才有大收益。为什么在低位买点想做短线？因为回看跌幅很大，股市投机风险太大，玩玩短线保护本金就好。事实证明反过来才是正确的。高位轻仓做短线，低位买点做长线，拿住股票，股价的重心不断上移，低点逐渐抬高，卖了之后没有最后悔，只有更后悔，必须高价买回来。

操盘，就是一个“动态犯错+改错”的过程。犯了错，立刻认识到，克服心理障碍，改错才是硬道理。

你的仓位才真正代表你的态度。

能买到最低点，但都是赚一点点就走了。这说明：第一买在最低点并不一定能赚钱，因为可能来回止损、换股，底部会盘整很久，所以买在最低点并不重要。只有一种情况必须买在最低点，那就是熊市双次暴跌抢暴力反弹，其他时间买入点可以适当右移，偏右一点，效率高，误判少，等待的时间短。买在最低点并不一定能挣到钱，低点反复两三次就被洗出去了，稍微靠右一点，在二买位置买更合适，可以在绝对的底部一次性满仓，上来之后立即降低到半仓；然后回调后开始波段持股。

最后一定要牢记：

所有的交易错误，都是贪婪引起的；如果不贪婪，便不会有交易错误。

恐惧最多让你踏空或者少赚点，贪婪才是毁灭之源。不赔钱就不算错，有人说你收益少，不要怕，那是他不懂金融市场的厉害。

第一章 判大势：A 股跨年周期与年内周期规律

周期规律是核心的战略判断。

——胡斐

第一节 中国沪深 A 股年内波动的周期规律

沪深 A 股跨年度的周期，由《股票投资要义》一书第一章第一节的内容和本书第一章第二节的内容确定，由于农历和公历以及节气的差异（比如按照天干地支纪年，一年的开始是从“立春”计算的，按照公历，则是从每年的 1 月 1 日计算的），这种跨年度的周期规律只能用于大趋势的判断，是定性分析，不是定量分析，不能确定行情的拐点。

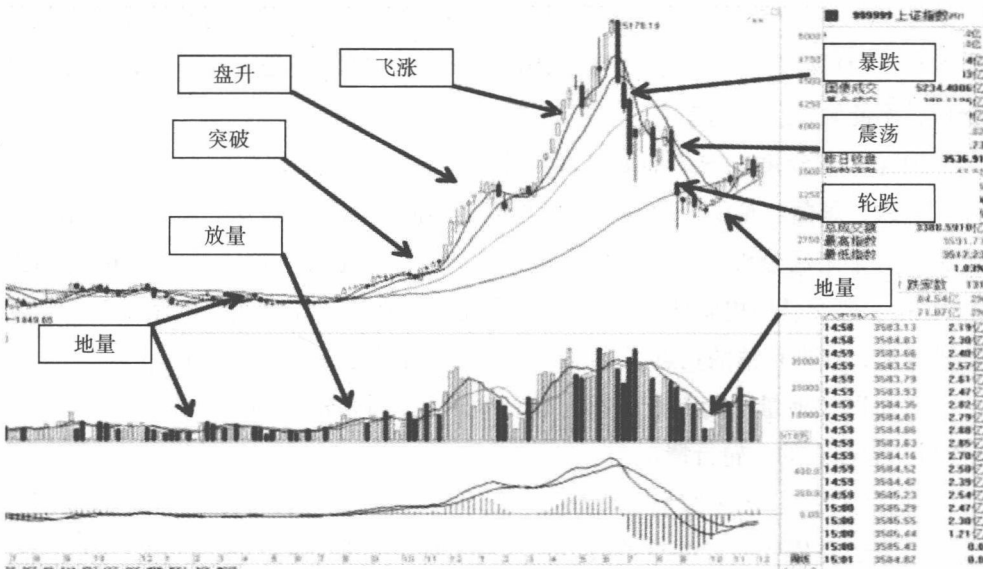
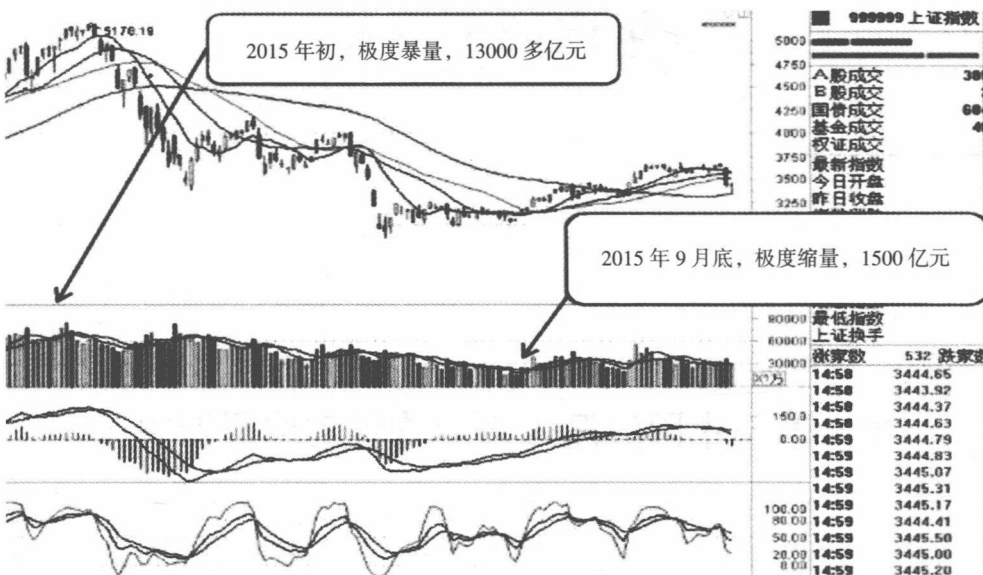
沪深 A 股年度之内的周期循环规律：地量、放量或暴跌、突破、盘升、飞涨、暴跌、震荡、轮跌、地量。A 股年度之间的周期循环规律。这个周期循环规律也是一个定性分析，但是定性非常准确，经过一轮又一轮，平均每年 2~3 轮，25 年的 A 股交易历史验证，相当于 75 个轮回。在这个年度定性的基础上，根据技术分析，找准行情的拐点、起涨点、清仓点就是比较容易的事了。

下面以“地量”为起点分析一轮行情的轮回脉络；同时找出历史上所有以“地量”为起点的一轮行情。

“地量定义”：因为缩量一般都是一轮大跌之后产生的，所以缩量要跟前期的最高点成交峰值比较，缩量的数值定义是，缩到前期最高点成交额的 1/3 以下。

理论上缩得越狠，涨幅越大，如果成交额只缩到一半左右，最多出现反弹行情。

2015年9月底，沪市成交额已经缩到1500亿元，而年初在5000点高位时沪市成交量是13000多亿元，几乎缩到了1/10的水平，股市于是开始孕育一波比较可观的行情。



我以 2014 年 6 月至 2015 年 11 月上证指数周 K 线图来说明这个年内的波段，大家可以非常清晰地看到：此一轮行情完全符合这个规律，2014 年 6 月地量见底，随后行情经过放量、突破、盘升，过完春节开始飞涨，然后就是暴跌，2015 年 6 月开始的股灾，随后震荡了一个多月，到 8 月 18 日开始轮跌，形成第二次股灾，然后又到 2015 年 9 月底地量见底。

数学里有三个点决定一个平面，三条直线决定一个三维立体空间，系统科学里有一个被验证的道理：三个毫不相干的因素指向同一个事件时，这个事件发生的概率将会非常大。

如果我们能找到三个毫不相干的因素，共同指向某一只股票要涨，涨的概率就非常大了，基本可以确定了。难点在于股票的问题都是互相关联的，彼此都是相关的，相互解释，说到底是一个因素，可靠性就大幅降低了。比如均线发生了金叉，同时 KDJ 也发生了金叉，两者的计算依据都是股价，那么就是高度相关的，就不能算是独立因素。

上文介绍的利用天干地支判断股市的大趋势，可以说和股市里的任何东西都不相关。而这套年内波动规律“地量、放量或暴跌、突破、盘升、飞涨、暴跌、震荡、轮跌、地量”是一种规律性的总结，是抽象的逻辑。那么如果我再利用具象的技术分析来确立，三者同时指向一个方向时，是否就能决定一波行情的方向和到来时点呢？

我们一起来验证。

2014 年 6 月，2014 年是甲午年，食神生财，股市必然见底上涨，就是不知道具体哪一月、哪一周、哪一天开始涨了。2014 年 6 月，股市的成交量已经严重萎缩，比 2013 年的高点成交量萎缩了一半多，并且成交量绝对值很低，最低时沪市成交额不到 600 亿元。我们有理由认为股市见底为时不远了。如果这时看不出来，那么 7 月周 KDJ、周 MACD 同时金叉见底，8 月月 KDJ 金叉成功、月 MACD 形成底背离，一买确认，无论如何都可以判断股市将会有一波至少周线级别、至多月线级别的大行情了。

技术分析已经蕴含了一切，包括基本面、数据、财经资讯、政策，且都已经被价格走势消化掉了。那么只有“天干地支趋势判断”、“年内周期轮回波动规律”、“技术分析”三个毫不相干的因素才能共同决定股市的方向。

有人问我用“基本面、政策面、技术面”三个方面共振，可否确定股市的方

向或者一个股票的方向？对不起，不能，走势已经包含了所有信息，我们所有能掌握的甚至未公开的信息都已经包含在价格走势里（比如某只股票突然连拉涨停，大家都不知怎么回事，过两天公告利好），走势已经包含了基本面、政策面、技术面的所有信息，才能相互印证、相互解释、相互证明。更别说技术分析之内的那些“均线、K线、指标”了。

那有人会问除了您说的这三方面，还有哪些是独立的事件，毫无相关性的事件。我举几个例子，但是我没研究过它们的规律，或者说这些规律没有被严格验证过。比如中国证券登记结算公司的开户人数，活跃账户数（特别是分组活跃账户数，比如1000万市值以上，100万~1000万市值），这些数据是有意义的，可以独立参考。还有就是上市公司的董事、监事、高级管理人员增持和减持的行为、频率，这个也是有意义的。

第二节 中国沪深股市的跨年度周期判断

1986年起中国正式发行了股票，有了真正的股票交易，股票是有涨有跌的，谁能够预测到股市和股票的涨跌的大规律，谁就能赚钱发财，中国股市是众所周知的典型政策市，这样的政策市究竟有没有奇特的运行规律呢？

从中国股市过去的运行轨迹里，发现了中国股市运行的简单规律，这一规律的发现只是从统计学的层面得出的，但奇怪的是，这一规律竟然同中国农历历法规律有着惊人的巧合。

我们先用中国的农历年份来对应中国股市的涨跌年份，会惊奇地发现其中的神奇奥妙：

第一财富周期：持续十年，六年牛市，四年熊市。

1986年，丙寅年1986年9月26日，延中实业与飞乐音响两只股票率先在中国工商银行上海信托投资公司静安证券部柜台交易，这是我国首批上市交易的股票，上海老八股疯狂表演，持续牛市。

1987年，丁卯年持续牛市，1987年10月19日发生全球股灾。

1988年，戊辰年，持续牛市。

1989年，己巳年，持续牛市。

1990年，庚午年上海证券交易所成立，老八股上市交易，并扩容，持续牛市。

1991年，辛未年持续牛市，直到1992年5月见顶1429.01点，涨幅达到14倍。

1992年，壬申年1992年5月起，大盘连跌5个月，股指从1429点跌到387点，大跌73%，投资者损失惨重，许多人血本无归。

1993年，癸酉年1993年2月起，大盘连跌17月，股指从1558点狂泻到1994年7月的325点，大跌79%，更多人血本无归。

1994年，甲戌年7月见低点333.92点，然后反弹两个月，9月见1052.94点，全年就两个月上涨，其余10个月下跌，可见风险之大。

1995年，乙亥年1月见333.92点后反弹到5月的全年高点926.41点后跌到年底的512.83点，股灾，惨不忍睹，中国的第一波牛市特性是大涨大跌，悲欢离合。

第二财富周期：持续十年，六年牛市，四年熊市。

1996年，丙子年中国历史上的第二波大牛市开始，大盘连拉阳线从2月开始的512点一直涨到1997年5月的1510点，涨幅195%，这段时间，赚10倍的人不在少数，很多股票一个月就翻倍，有的一日就翻番，暴利比比皆是。

1997年，丁丑年上半年承接牛市，下半年调整，1997年6月开始到1998年底，发生亚洲金融危机。

1998年，戊寅年上半年上涨，下半年调整。

1999年，己卯年经过长达11个月的调整，终于迎来了著名的5·19行情，网络股暴涨，短短半年多时间，网络股涨幅达到10倍。

2000年，庚辰年从开年1月起，股指一路上涨到年末，很多概念股涨了5倍。

2001年，辛巳年承接牛市，但已是强弩之末，是牛与熊的转折点。

2002年，壬午年2002年全年呈现跌势，有两波下跌，从3月21日的1693点开始跌到6月5日的1460点，有从6月28日的1747点跌到2003年的1月6日的1311点。

2003年，癸未年2003年4月16日股指从1649点跌到11月13日的1307点，别看股指跌得少，大部分个股却跌得不少。

2004年，甲申年经过大跌后的5个月大反弹后，股指于4月见1783.01点的

顶部，然后开始狂跌到 2005 年，全年高点 1783.01 点，低点 1264.15 点。

2005 年，乙酉年承接甲申年的跌势，继续跌至 6 月的 998.23 点，个股跌得面目全非，实属股灾，但这个时候就是买股票的时候了。

第三财富周期：刚开始，还没有结束，大家拭目以待。

2006 年，丙戌年本年大盘月线连拉阳线，一直拉到年底，显示出极为强健的牛市行情，指数从 1100 点附近一路上涨到 2700 点，一些价值股有了 20 倍的涨幅。

2007 年，丁亥年继续 2006 年的牛市，到 6 月指数已经见到 4300 点，仅仅半年不到许多股票翻了五倍以上，但到了 5 月风险开始显现，6 月底概念股已经跌了一半，基本相当于发生了股灾，2007 年 10 月股指见顶 6124 点。

2008 年，戊子年，股灾，最低跌至 1664 点。

2009 年，己丑年，国家推出刺激政策，类似 1999 年和 1989 年，股市暴涨牛市。

2010 年，庚寅年，结构牛市，结构熊市，结构牛熊转换，推出股指期货，股指调整。

2011 年，辛卯年，熊市。

2012 年，壬辰年，熊市。

2013 年，癸巳年，熊市末期。

2014 年，甲午年，熊牛转换。

2015 年，乙未年，牛市初期。

第四财富周期：未来密码，有缘者继续将财富增长。

以下为预测内容：

2016 年，丙申年，大牛市；

2017 年，丁酉年，大牛市，下半年见顶转熊；

2018 年，戊戌年，大熊市；

2019 年，己亥年，牛市；

2020 年，庚子年，结构性牛熊市；

2021 年，辛丑年，熊市；

2022 年，壬寅年，熊市；

2023 年，癸卯年，熊市；