



从医药科普书

一本书读懂 癌症

原出版传媒集团
大地传媒

主编 孙宏新 蒋艳玲 黄莉

中原农民出版社

医 药 科 普 丛 书

一本书读懂 癌症

主编 孙宏新 蒋艳玲 黄 莉

 中原农民出版社

· 郑 州 ·

图书在版编目(CIP)数据

一本书读懂癌症/孙宏新,蒋艳玲,黄莉主编. —郑州:
中原农民出版社,2017.9

ISBN 978-7-5542-1404-6

I. ①一… II. ①孙…②蒋…③黄… III. ①癌-防治
IV. ①R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 282640 号

一本书读懂癌症

YIBENSHU DUDONG AIZHENG

出版:中原农民出版社

地址:河南省郑州市经五路 66 号

邮编:450002

网址:<http://www.zynm.com>

电话:0371-65751257

发行:全国新华书店

承印:辉县市伟业印务有限公司

投稿邮箱:zynmpress@sina.com

医卫博客:<http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话:0371-65788653

邮购热线:0371-65724566

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:18

字数:265 千字

版次:2017 年 9 月第 1 版

印次:2017 年 9 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5542-1404-6

定价:45.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换

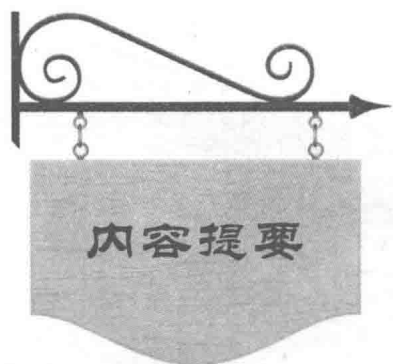


医药科普丛书编委会

主 编 温长路
编 委 (按姓氏笔画排序)

王西京	吕沛宛	刘金权
孙自学	孙宏新	杨 洸
杨建宇	张建福	柳越冬
高希言	黄志华	

本书主编	孙宏新	蒋艳玲	黄 莉
副 主 编	段 铮	杜炜玮	李新安
编 委	索丹风	段晓芳	陈 雅
	李 昕	郑锡军	



本书用通俗的语言、生动的案例,就患者最关心的问题进行答疑解惑。对如何正确认识癌症,癌症的病因、诊断、治疗、饮食,以及常见癌症如肺癌、食管癌、乳腺癌、肝癌、大肠癌、胃癌、甲状腺癌、前列腺癌、卵巢癌、子宫颈癌、鼻咽癌、脑瘤、胰腺癌、恶性淋巴瘤的中西医治疗和食疗方、预后、调护等进行了介绍。另外,介绍了癌症并发症如发热、水肿、上消化道出血、恶性胸腹腔积液、食欲不振、便秘、咯血、尿血、黄疸、昏迷的中西医治疗方法及调护。

本书适合肿瘤患者及家属阅读参考。

目 录

引言	001
1 从雾霾致癌说开来.....	001
2 世界卫生组织关于癌症的一些数据	001
3 患了癌症就等于被判死刑了吗	002
4 得了癌症需要治疗多长时间	003
 第一章 癌症患者就诊技巧	005
1 正确认识癌症	005
2 主动了解癌症诊疗科普常识	006
3 早期发现癌症	007
4 怎样诊断癌症? 就诊一定要找专科大夫吗	008
5 治疗癌症究竟应该看中医还是看西医	010
6 得了癌症,必须去“北上广”大医院看吗? 省市级医院水平 可以吗	013
7 不急不躁,医患联动,制订逐步或长期的作战计划	014
8 患者的自我康复治疗	014
9 癌症治疗的误区	016
10 老年肿瘤治疗不妨保守些	018
 第二章 认识癌症	021
一、癌症是什么	021
1 癌症的概念	021
2 癌症溯源	021
3 癌症到底是什么病? 各种癌症是怎么区分的	021
4 为什么把恶性肿瘤都称为癌	022
5 良性肿瘤和恶性肿瘤的区别	022

6 癌症具备的 10 个基本特征	023
7 我国癌症的发病情况	024
8 我国常见的癌症有哪些	024
二、癌症的病因	025
1 癌症和哪些因素有关	025
2 癌症是怎样产生的	026
3 什么样的人容易患癌	027
4 各类癌细胞最爱缠上哪类人	028
5 人体自身有哪些抗癌功能	030
6 癌症遗传吗	032
7 精神、情绪与癌症的关系	033
8 癌症性格是致癌元凶吗	034
9 情绪和癌症有关系吗	035
10 工作压力与患癌症的风险	036
11 慢性炎症与反复感染和癌症的关系	037
12 槟榔会致癌吗	039
13 烟草的危害	040
14 嗜食酸菜为什么会诱发食管癌	041
15 皮肤接触丙酮会得癌症吗	042
16 何谓一级致癌物	042
17 免疫功能失调在癌症发生中的作用	043
18 认识黑色素瘤	043
19 癌前病变与癌症的关系	046
20 癌症有先兆吗	047
三、癌症的诊断	048
1 癌症的诊断依据	048
2 癌症的病理诊断	049
3 什么是肿瘤标志物	050
4 癌症的临床表现	054
5 癌症的转移途径	055
四、癌症的治疗	056

1	癌症的治疗原则	056
2	治疗癌症的主要方法	057
3	化疗是怎么回事	057
4	化疗的临床应用	058
5	化疗期间的注意事项	059
6	什么是放疗	059
7	放疗的副作用	060
8	放疗副作用的处理	061
9	什么是免疫治疗	062
10	伽马刀是怎样治疗癌症的	064
11	什么是癌症的靶向治疗	065
12	靶向治疗和化疗的区别	066
13	癌症的其他靶向治疗包括哪些	068
14	癌症可以采用针灸治疗吗？针灸会促进癌细胞转移吗	071
15	针灸治疗癌症的机制	072
16	针灸治疗癌症的取穴原则	073
17	针灸治疗癌症的适应范围	073
18	针灸治疗癌症的注意事项	074
19	治疗癌症是“以毒攻毒”吗	074
20	癌症患者手术后如何用中医药调理	075
21	癌症患者放疗、化疗后如何用中医药调理	076
22	肿瘤患者的止痛策略	077
23	癌症患者为什么会出现疼痛？如何治疗	078
24	癌症止痛应遵循的三阶梯用药原则	078
25	吃止痛药害怕成瘾怎么办	079
26	中医药是怎样发挥癌症止痛作用的	080
27	癌症患者放疗、化疗后出现血象偏低怎么办	081
28	癌症患者贫血怎么办	081
29	癌症患者失眠怎么办	082
30	癌症患者脱发怎么办	083

31	癌症患者得了带状疱疹怎么办	084
32	怎样提高癌症患者的生存质量	084
33	怎样护理癌症患者	086
34	癌症患者夏季应注意哪些问题	087
35	红枣、铁树叶、半枝莲、白花蛇舌草能治癌症吗	088
36	冬虫夏草有那么神奇吗	088
37	慎服天山雪莲	090
38	灵芝抗癌知多少	091
39	重楼能抗癌吗	092
40	癌症患者的心理特征	093
41	癌症患者的心理护理	094
五、癌症患者的饮食		096
1	癌症患者需要加强营养吗	096
2	癌症患者不能食用的食物	097
3	肿瘤患者尽量少吃食物	097
4	肿瘤患者最适宜的食物	097
5	癌症患者能吃发物吗	097
6	癌症患者需要忌口吗	098
7	得了癌症能否吃蜂王浆	100
8	得了乳腺癌能喝豆浆吗	100
9	吃甲鱼能提升白细胞吗	101
10	网上传的蔬菜抗癌作用排行榜靠谱吗	101
11	如何饮食预防癌症	102
12	常见的防癌食品	102
第三章 常见癌症的治疗		104
一、肺癌		104
1	什么是肺癌	104
2	肺癌的病因	105
3	肺癌的症状和表现	106
4	诊断肺癌需要哪些相关检查	106

5	怎样分辨肺癌的期别	107
6	肺癌的分型	107
7	肺癌需要和哪些疾病鉴别	108
8	中医对肺癌的认识	108
9	中医治疗肺癌常见的辨证论治分型	108
10	肺癌的艾灸治疗	109
11	肺癌的气功治疗	110
12	肺癌的其他治疗方法	110
13	肺癌的现代医学治疗手段	111
14	肺癌的分子靶向治疗	111
15	肺癌的免疫治疗	111
16	非小细胞肺癌的治疗	112
17	小细胞肺癌的治疗	112
18	肺癌的预后	112
19	如何预防肺癌	113
20	肺癌的常用食疗方	113
21	肺癌患者宜吃哪些食物	114
二、食管癌		115
1	什么是食管癌	115
2	食管癌的病因	115
3	食管癌主要的症状表现	116
4	食管癌的西医诊断	117
5	食管癌需要和哪些疾病鉴别	117
6	食管癌的中医辨证治疗	118
7	治疗食管癌的常见中成药	119
8	食管癌的手术治疗	120
9	食管癌的放疗	120
10	食管癌的化疗	120
11	食管癌的内镜下治疗	121
12	食管癌的主要并发症治疗	121
13	食管癌患者的饮食要求	121

14	食管癌的饮食	122
15	如何预防食管癌	123
16	食管癌的预后	123
17	鹅血真能治食管癌吗	124
18	老年食管癌的治疗	125
三、乳腺癌		127
1	什么是乳腺癌	127
2	乳腺癌的常见症状	128
3	怎样自查乳腺癌	128
4	乳腺癌有哪些特殊类型	129
5	乳腺癌是怎样诊断的	129
6	诊断乳腺癌需要检查哪些项目	129
7	乳腺癌的治疗方法	130
8	外科手术治疗乳腺癌	131
9	乳腺癌的化疗	131
10	乳腺癌的放疗	131
11	乳腺癌的内分泌治疗	131
12	乳腺癌的分子靶向药物治疗	132
13	乳腺癌的中医分型施治	132
14	中医分期的论治原则	133
15	其他中医治疗方法	134
16	哪些人容易患乳腺癌	134
17	哪些情况影响乳腺癌的治疗效果	135
18	乳腺癌饮食上的宜忌	135
19	怎样预防乳腺癌	135
20	乳腺纤维腺瘤的治疗	136
四、肝癌		137
1	什么是肝癌	137
2	肝癌的主要表现	137
3	肝癌的主要体征	138
4	需要警惕肝癌的化验检查	138

5	肝癌筛查推荐的影像学检查	138
6	肝癌的病理诊断	139
7	肝癌有哪些主要治疗手段	139
8	原发性肝癌的介入治疗	139
9	原发性肝癌的消融治疗	140
10	肝癌的放疗	140
11	分子靶向药物治疗肝癌	140
12	肝癌的全身化疗	141
13	肝癌的中医分型治疗	141
14	手术前后及化疗期间的中医辨证治疗	142
15	肝癌的其他中医疗法	143
16	肝癌有哪些食疗方法	143
17	肝癌患者饮食宜忌	144
18	肝癌的预防	144
19	肝癌的预后	145
五、大肠癌		146
1	什么是大肠癌	146
2	大肠癌的主要表现	146
3	现代医学是如何诊断大肠癌的	147
4	大肠癌的常见分型	148
5	大肠癌需要和哪些常见病鉴别	148
6	大肠癌的手术治疗	149
7	大肠癌的放疗	149
8	大肠癌的化疗	150
9	大肠癌的常见中医分型疗法	150
10	大肠癌的其他疗法	152
11	大肠癌的预后	152
12	大肠癌的日常调理和复查	153
六、胃癌		153
1	什么是胃癌	153
2	胃癌的病因	154

3	如何早期发现并治疗胃癌	154
4	胃癌的主要表现	155
5	怀疑得了胃癌需要做哪些检查	155
6	胃癌的分期和分型	156
7	胃癌需要和哪些疾病鉴别	156
8	胃癌的现代医学治疗	156
9	胃癌的中医分型及治疗	157
10	胃癌的针灸治疗	158
11	胃癌的中医外治法	159
12	胃癌的气功治疗	159
13	胃癌的饮食疗法	159
14	胃癌的食疗方	159
15	胃癌吃哪些食物对身体好	160
16	胃癌的术后饮食	160
17	胃癌最好不要吃哪些食物	161
18	胃癌的预防	161
19	胃癌的预后	162
20	胃癌的康复指导	162
七、甲状腺癌		162
1	甲状腺是什么	162
2	甲状腺结节有哪些类型	163
3	甲状腺结节的超声检查与良恶性鉴别	163
4	甲状腺结节的细针穿刺细胞学检查	164
5	甲状腺癌的病因	164
6	吃碘盐会引起甲状腺癌吗	164
7	甲状腺癌有哪些症状	165
8	怎样诊断甲状腺癌	166
9	甲状腺癌的手术治疗	166
10	甲状腺癌手术的风险和并发症	167
11	甲状腺癌的内分泌治疗	168
12	甲状腺癌的放疗	169

13	甲状腺癌的中医药治疗	169
14	甲状腺癌的药膳疗法	170
15	甲状腺癌的饮食调护	170
16	甲状腺癌的预后	171
八、前列腺癌		171
1	什么是前列腺癌	171
2	前列腺癌的主要症状	172
3	怎样诊断前列腺癌	172
4	前列腺癌的治疗	173
5	观察、等待有时也是前列腺癌一种好的治疗手段	173
6	前列腺癌的放疗	173
7	前列腺癌的冷冻治疗	174
8	前列腺癌的内分泌治疗	174
9	前列腺癌的基因疗法	174
10	前列腺癌的食疗方	174
11	前列腺癌吃哪些食物对身体好	175
12	前列腺癌最好不要吃哪些食物	175
13	预防前列腺癌	175
14	前列腺癌的预后	176
九、卵巢癌		176
1	什么是卵巢癌	176
2	卵巢癌主要有哪些临床表现	177
3	卵巢癌的检查需要注意什么	178
4	卵巢癌的病因	178
5	中医是怎样认识卵巢癌的	178
6	怎样诊断卵巢癌	178
7	卵巢癌的临床分期	179
8	卵巢癌需要和哪些疾病进行鉴别	179
9	卵巢癌的基本治疗原则	180
10	卵巢癌的西医治疗方法	180
11	卵巢癌的手术治疗	180

12	卵巢癌手术如何与中医药配合	180
13	卵巢癌的放疗	181
14	卵巢癌的化疗	181
15	卵巢癌的中医治疗原则	181
16	卵巢癌的中医分型施治	181
17	卵巢癌的针灸治疗	183
18	卵巢癌的中医外治方法	183
19	卵巢癌的气功治疗	183
20	卵巢癌的穴位埋药法	183
21	卵巢癌的饮食调理	184
22	卵巢癌的药膳疗法	184
23	如何减少卵巢癌的发生机会	184
24	怎样做到卵巢癌的早诊早治	185
25	卵巢癌的预后	186
26	卵巢囊肿该如何治疗	186
十、子宫颈癌		187
1	什么是子宫颈癌	187
2	子宫颈癌的病因	188
3	子宫颈癌主要有哪些症状	188
4	哪些常见特征需要警惕子宫颈癌	189
5	宫颈糜烂是怎么回事？会导致子宫颈癌吗	189
6	子宫颈癌的诊断及常见的检查方法	191
7	子宫颈癌需要和哪些疾病鉴别	191
8	子宫颈癌的治疗原则	192
9	子宫颈癌的手术治疗	192
10	子宫颈癌的放疗	193
11	子宫颈癌的化疗	193
12	子宫颈癌的中医治疗	193
13	子宫颈癌的中医分型治疗	194
14	子宫颈癌的膳食调治	195
15	子宫颈癌患者的饮食宜忌	196

16	子宫颈癌的预后	197
17	子宫颈癌疫苗能不能预防子宫颈癌	197
18	如何预防子宫颈癌	198
十一、鼻咽癌		200
1	鼻咽癌发病有什么特点	200
2	鼻咽癌的病因	201
3	鼻咽癌的常见症状	201
4	怎样诊断鼻咽癌	202
5	鼻咽癌需要和哪些疾病鉴别	203
6	警惕鼻咽癌的 5 类早期症状	204
7	鼻咽癌的治疗方法	204
8	鼻咽癌的中医认识	205
9	鼻咽癌的中医分型治疗	205
10	鼻咽癌的饮食调理	207
11	鼻咽癌的膳食疗法	207
12	鼻咽癌的预后	208
十二、脑瘤		209
1	脑瘤的病因	210
2	脑瘤的类型	210
3	脑瘤的诊断	210
4	脑瘤的主要临床表现	211
5	脑瘤需要和哪些疾病鉴别	211
6	脑瘤西医有哪些治疗方法	211
7	脑瘤的中医治疗方法	213
8	脑瘤的中医分型治疗	213
9	脑瘤的食疗方	214
10	脑瘤患者吃什么好	215
11	脑瘤患者不适宜吃什么	215
12	脑瘤患者的预后	215
十三、胰腺癌		216
1	胰腺癌的病因	216

2 胰腺癌的主要临床表现	217
3 怎样诊断胰腺癌	218
4 胰腺癌的鉴别诊断	219
5 胰腺癌的辅助检查	219
6 胰腺癌的治疗	220
7 胰腺癌的中医药治疗	220
8 胰腺癌的中医辨证分型治疗	220
9 中医药联合化疗、手术等对胰腺癌晚期的治疗效果	222
10 胰腺癌的饮食禁忌	222
11 胰腺癌的中医饮食调理	222
12 胰腺癌的预后	223
十四、恶性淋巴瘤	224
1 什么是恶性淋巴瘤	224
2 淋巴瘤的主要症状	225
3 淋巴瘤的诊断方法	225
4 淋巴瘤需要和哪些疾病鉴别	227
5 恶性淋巴瘤的现代治疗	228
6 淋巴瘤的中医分型治疗	229
7 手术前后、放疗和化疗期间的中医辨证治疗	230
8 淋巴瘤患者吃哪些食物对身体好	231
9 恶性淋巴瘤的食疗方	231
10 恶性淋巴瘤的预后	232
11 恶性淋巴瘤的调护	232
第四章 癌症并发症的治疗	233
一、发热	233
二、水肿	235
1 中医对癌症引起的水肿是怎样认识的	235
2 癌症引起的水肿的中西医结合治疗原则	236
三、上消化道出血	237
1 引起上消化道出血的肿瘤	237