

四十多岁的

老中医

1

四十多岁，却自诩为『老中医』，只为沾一下老中医们的『仙气』。
不论多么坎坷、曲折，他都一路前行，传递着正能量，从不停歇。

陈守强 著



山东城市出版传媒集团·济南出版社

四十多岁的

老中医

1

陈守强 著



山东城市出版传媒集团·济南出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

四十多岁的老中医. 1 / 陈守强著. — 济南: 济南出版社, 2017.6

ISBN 978-7-5488-2585-2

I. ①四… II. ①陈… III. ①长篇小说—中国—当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 118955 号

四十多岁的老中医 1

出版人 崔 刚
策 划 郭 锐
责任编辑 张智慧 侯建辉
封面设计 刘 畅
出版发行 济南出版社
地 址 山东省济南市二环南路 1 号 (250002)
编辑热线 0531-82056181
印 刷 山东省东营市新华印刷厂
版 次 2017 年 12 月第 1 版
印 次 2017 年 12 月第 1 次印刷
成品尺寸 150 mm × 230 mm 16 开
印 张 18.75
字 数 326 千
印 数 1—1000 册
定 价 58.00 元

(济南版图书, 如有印装错误, 请与出版社联系调换。联系电话: 0531-86131736)

目 录

第一章

1

陈风掰着手指头开始讲：“酒后一不开车，酒驾违法，醉驾入刑，我不想麻烦你们去看守所里给我送饭；酒后二不开会，喝了酒开会容易胡说八道，有损我的光辉形象；酒后三不开方，查房、看门诊都包括在内，以免开错了药，治不好病。”陈风是下定决心不再喝醉了，多次醉酒后的痛苦经历让他心有余悸。

第二章

13

进家时陈风走在前面，看到岳父的遗像和灵位摆在客厅的正中，前方摆了鸡、鱼、肉、菜等供品。那张照片是陈风拍的，是前些年一家人逛完植物园后在过街天桥上给岳父拍的单身照。照片上，岳父的表情略带严肃，但眼神中充满了满足感，充满了对未来的希望。

第三章

26

在这狭小的空间里，他的思绪自由自在地飘飞，从过去飘飞到未来，又从未来飘回到现在。陈风已经从情绪低谷里彻底爬了出来，他伸了一个懒腰，自言自语道：“今天是春节放假的最后一天，明天就要正式上班了。新的征程就要开始了，让一切烦恼和郁闷都随风而去吧！”

第四章

38

出门不久，天就黑了下来，并且下起了淅淅沥沥的小雨。刮雨器不断地升起又落下，但车外的世界仍旧是一片朦胧。车内，成功一边开车，一边与陈风聊起了家常琐事。看样子，成功应该是将驾驶座调到了最大限度，但他那弥勒佛一样的大肚子依然与方向盘保持着密切接触。

第五章

52

陈风看在眼里，不由得一阵阵心痛。秦家胜一直争强好胜，并且锋芒毕露，骨子里有股与生俱来的傲气，但同时抗击打能力也有些脆弱。职称的事情，在陈风这里已经差不多烟消云散了，他还耿耿于怀。陈风笑笑，调侃道：“今天你埋单，我给你当出气筒好了。”

第六章

63

最后，高院长语重心长、满怀信心地说道：“各位代表，过去的一年，我们团结拼搏，成绩显著。新的一年，形势催人奋进，任务艰巨光荣，让我们在院党委的坚强领导下，紧紧依靠全院广大干部职工，同心同德，攻坚克难，开拓进取，为建设全国一流中西医结合医院而努力奋斗！”

第七章

74

突然，陈风被什么东西挂了一下，自行车倒了，人也倒了，是向马路中央倒的，膝盖和手着地。他一激灵，立马爬了起来，看看后边暂时没车，这才忍着疼痛，慢慢地向马路边上挪去。他禁不住倒吸了一口凉气：“妈呀！太悬了！今天差点把这小命给交待了！”

第八章

88

“今天的交流就要结束了，很感谢付院长、孟院长能给我这次机会……你们都是医院的未来，都将要挑起医院的大梁。真心地希望从此以后，你们都更加重视科研，多出成果，早出成果，出好成果，出大成果，为了自己，为了医院，更为了我们的中西医结合事业！谢谢大家！”

第九章

100

崔科长首先提出问题：“在基本条件里面，我认为有两点值得商榷，一是年龄，五十岁太大了，培养出来就该退休了，是不是限定的年龄再小一些？二是学历，硕士以上，针对我们医院的实际情况，是不是可以适当放宽？让那些学历偏低，但确实科研成果突出的人员，也可参与报名？”

第十章

112

“你看你这条线，比较浅，说明从小体质差，不注意锻炼，有点像大小姐；但这线很长，一直到了腕横纹，说明你的寿命也很长……我有一个朋友，开饭店的，我认识她那年应该是2005年，她在三年前，也就是2002年，也查出了同样的病，同样做了手术，现在啥事没有，好好的呢。”

第十一章

125

“这事儿应该去。学校里年前刚把你提成院长，你也应该多为学校做些贡献是不是？再说了，个人也能长见识啊！我们俩的事儿你不用操心，你不在家，我自然会担当做爸爸的重任。没事的，放心好了！你要真不放心啊，在你临走之前，给我们俩都称称体重，等你回来，要是瘦了，就拿我是问。”

第十二章

138

“嗯，回答得很好。从书本到病例，是理论联系实际；从病例到书本，是实际联系理论。一个医生的成长，必须要经历一个从理论到实践、再从实践到理论的反反复复的过程。另外就是在这过程中，一定要注重培养自己的临床思维能力，刚才就是‘知常达变’的思维能力……”

第十三章

153

赵大姐不再理她，给陈风解释道：“‘三山齐’是评价壶的质量好坏的最重要标准。具体办法是把茶壶盖子拿掉，倒置在桌子上，最好是很平的玻璃板上，如果壶嘴、壶口、壶柄三样都平，就是‘三山齐’了。这关系到壶的制作水平和质量问题，很有讲究。哎，快看，现在看到绿叶镶红边了吧？”

第十四章

166

“这个故事讲完了。我就在想啊，真正的职业水准，尽力而为还不行，应该要全力以赴。因为我们是医生，我们是治病救人的，稍有疏忽，都有可能造成不可挽回的损失。对于我们，可能只是一天或者几天的自责；而对患者和患者家属，可能是巨大的损失，甚至是致命的……”

第十五章

179

陈风进一步解释道：“可能这么说有点抽象，打个比方吧，咱们医药工作者可以实行患者路线：一切为了患者，一切依靠患者，从患者中来，到患者中去，把医生正确的治疗、康复或养生方案落实到患者身上，并争取取得显著成效。这就比较好理解了吧？”

第十六章

193

“这就好解释了。”陈风笑道，“咱人的血管啊，就像这电线一样，有明线也有暗线。给心脏供血的血管呢，应该都是明线，在心脏的外面，但你呢，有一小段，是暗线，走在里面了，心脏收缩的时候就会受到挤压，出现心脏供血不足的情况。明白了吧？”

第十七章

207

“现在存在着两个极端，一是中医本身将某种疗法说得神乎其神，主观性太强，病人盲从甚至崇拜；二是某些西医或者媒体不调查，不研究，断然否定，给予抨击。这些都是不科学的，我们的态度应当是立足于实际情况，学一学，试一试，让疗效说话。通过咱们试用，对失眠的病人，还是管用的嘛！”

第十八章

222

“B和C两种性格，有时很难分辨。”也不知怎么了，陈风今天的话特多，“其实也很简单，比如说吧，你向一个B型性格的人踢一脚，他不仅表面上不会在意，也不会一肚子火；而C型性格的人是表面上不发火，但并不是真的把火灭了，而是故意把火掩盖起来，实际上火还在烧，就像农村那种不通风的柴火垛……”

第十九章

236

“有。一是根据运动强度，运动强度低，选健身型，运动强度大，选运动型，如果除了健身，偶尔也要进行强度大的锻炼，那就选运动型；二是根据锻炼时间，经常锻炼的人，应选用运动型手杖，不经常锻炼的人，若参加强度较大的活动，也应选用运动型手杖；三是品味……”

第二十章

250

“那个时候就有一个好条件，老板宽松嘛！在这种情况下不用你爬格子，不像有的人，一天到晚爬格子，累死累活的，值得吗？老板讲了，你小子就把我整舒服就行，整舒服了我就有机会到处游山玩水。后来老板就说，干脆你就直接当我的贴身秘书算了，实际上说白了就是贴身保健。”

第二十一章

263

与其他公司的产品相比，汉精公司推出的远程心电监护系统不仅可以动态采集12导联的心电数据，还可以通过Wi-Fi无线通信和3G信号两种传输方式对心电数据进行实时传输，不论病人在哪里，他的心电数据都会在监护中心的屏幕上“走动”，成为一道道流动着的风景线。

第二十二章

277

“好得差不多了，明天就要去上学了，没事的，让她自己过来就行。”英华走到座机旁边，给晓玉打电话。晓玉好像不想过来，只听英华劝道：“你不是文言文学得不好吗？正好你黄叔叔和陈叔叔都在这儿，过来吧，正好问问他们，想着把作业带过来呀！”

第一章

陈风掰着手指头开始讲：“酒后一不开车，酒驾违法，醉驾入刑，我不想麻烦你们去看守所里给我送饭；酒后二不开会，喝了酒开会容易胡说八道，有损我的光辉形象；酒后三不开方，查房、看门诊都包括在内，以免开错了药，治不好病。”陈风是下定决心不再喝醉了，多次醉酒后的痛苦经历让他心有余悸。

今儿大年初一，天色阴沉沉的，像是要下雪的样子，让人有些喘不过气来。陈风开着车，正行驶在高速公路上。

放眼望去，眼前一片灰蒙，两侧的田野和山丘都是光秃秃的。按理说，新年的钟声已经敲响，大地应该呈现出些许春天的生机，但全然没有。唯一使人感觉新年到来的就是一路上短信的声音此起彼伏，大概都是祝福的短信。

陈风无暇顾及短信，车也开得有些心不在焉，他的目的地是泰安西，却怎么也看不到路标，继续往前走，却看到了“莱芜人民欢迎你”的牌子。“又是天意弄人啊！”陈风无可奈何地叹了口气，减慢了车速，从莱芜北下了高速路，打听清楚方向，又折了回来。

终于，远远地，可以看到泰山的模糊轮廓了。

泰山，位于泰安市中部，主峰突兀，山势险峻，峰峦层叠，形成“一览众山小”和“群峰拱岱”的高旷气势。其主峰玉皇顶海拔1545米，气势雄伟磅礴，被誉为“五岳之首”“天下第一山”。

自古以来，中国人就崇拜泰山，有“泰山安，四海皆安”的说法。自秦始皇封禅泰山以来，历朝历代的帝王们不断在泰山上封禅、祭祀，并且在泰山上下建庙塑神，刻石题字。古代的文人雅士更是对泰山仰慕备至，纷纷前来游历，作诗记文。

古人还以“泰山北斗”来形容那些道德高、名望重或有卓越成就为众人所敬仰的人。在民间，“泰山”或“老泰山”还有岳父的意思，需要格外尊敬。

陈风，就出生在泰山脚下。从小学，到中学，到大学，再到硕士、博士、博士后，泰山老奶奶一路护佑着他鹏程万里、扶摇直上。

可年前的职称晋升，泰山老奶奶没能护佑住他，他被残酷地 PK 掉了。这着实让他郁闷了很久，自尊心和自信心受到了从未有过的沉重打击。

“也许，我该去拜拜泰山老奶奶了！”陈风自言自语。

泰山老奶奶又称碧霞元君、泰山老母。传说中，泰山老奶奶神通广大，法力无边，慈悲为怀，救苦救难，护国佑民，有求必应，深得中华儿女的敬仰和爱戴。道教称她“庇佑众生，灵应九州”“统摄岳府神兵，照察人间善恶”。

泰山老奶奶被供奉在碧霞祠内，每年有上百万的香客游人不辞劳苦来到这里，许愿还愿，磕头祈祷，香火不断。

碧霞祠一带，经常出现佛光，当地人称为“泰山佛光”或“碧霞宝光”，是泰山顶上的奇观之一。在云雾弥漫的清晨或傍晚，游人站在较高的山头上顺光而视，就有可能看到缥缈的雾幕上，呈现出一个内蓝外红的彩色光环，将整个人影或头影映在里面，恰似佛像头上方五彩斑斓的光环，因而得名“佛光”或“宝光”。据记载，泰山佛光大多出现在6-8月之间半晴半雾的天气，而且是太阳斜照之时。

陈风就这样胡思乱想着，苦笑了一声：“看样子要来也得暑假，到时候老奶奶跟佛光一起拜。”

陈风学过西医，也学过中医，一路走来他对中医情有独钟。他本身是个无神论者，今天不知咋的，泰山老奶奶的形象老在他脑海里浮现，佛光的影子也总在眼前晃来晃去，也许是太过失意的原因吧。

现在信神、信佛的人越来越多，神啊佛啊成了他们心灵的寄托和安慰。有因为失意信的，有因为生病信的，有因为名利信的，有因为孤独信的，有因为压力信的，有因为风险信的……比比皆是。

其实陈风也不是真信，只是偶尔想想而已。再怎么想，他也算是党和国家培养多年的高级知识分子吧。

当时他在QQ上留了“天意弄人”的签名。本来想写“天妒英才”，可他觉得太自傲了，后来就改掉了。不成想，这把他的小徒弟彭冲吓了一跳。

“陈老师，出什么事了？我看您QQ签名了。”

“今年正高没过。”

“哦，陈老师，我还以为出啥大乱子了呢，吓我一跳，因为第一回见您 QQ 签名……明年再来，咱们年轻，这就是资本，呵呵。”

“已经想开了，没事了。”

“您已经完全具备了正高的实力，只是暂时没有正高的机遇。”

陈风还没来得及回复，他又来了一条：“当蜘蛛网无情地查封了我的炉台，当灰烬的余烟叹息着贫困的悲哀，我依然固执地铺平失望的灰烬，用美丽的雪花写下：相信未来。”

“这家伙”，陈风一乐，这诗是食指《相信未来》中的第一段。他回复了彭冲一个笑脸。

下了高速，在路口右拐时，陈风的电话响了起来。他本打算伸手去拿手机，妻子于虹抢先拿了起来：“我来接吧，肯定是家里催了……”于虹话没说完，只听咣一声响。

陈风暗道：坏了，刚才走神了。他通过后视镜看到一男一女，和一辆电瓶车倒在了马路边上。他急忙停下车，无比懊恼地走了过去。男的五十岁左右，女的大约十六七岁，看样子像是一对父女。

女孩子已经从地上爬了起来，陈风扶起了那位男子，愧疚地说道：“大哥，实在对不起，摔到哪儿了？还疼不疼？”

那位男子憨厚地笑了笑：“也怪我，拐得太急了。”他活动了一下身体，又说道：“应该没啥大事，胳膊、腿都还能动。”他扭头朝向那女孩子，关切地问道：“晓玉没事吧？”

“爸，我右腿有点疼。”女孩子轻声答道，指了指右侧的小腿。

陈风说道：“孩子，叔叔是医生，挽起裤腿来让叔叔看看好吗？”

女孩子有些害羞：“不用了，应该没啥事，还能走。”

那男子说道：“看你车号，是从省城来的吧？”

陈风点点头：“是啊！着急回来过年，在高速上迷了路。”

“我也是着急去医院送饭，才这么不小心的，大兄弟，真不好意思，把你车给刮着了吧？”

一股暖流顿时充满了陈风的全身，真没想到，这年月还有这么善良的人。男子浓浓的泰安口音，让陈风感觉到了老乡的朴实无华和可亲可敬。

陈风从钱包里拿出几张钞票，诚心诚意地递给那位男子：“大哥，这是我一点心意，你们爷俩买点好吃的吧。”

那位男子坚决不收：“这可不行，你还得修车呢。”

“就当给孩子买点学习资料吧。”



两个人继续谦让着，于虹也在一旁劝那位男子：“大哥，您别客气了，就收下吧，咱们能碰上，也是缘分。”

“不行不行，俺家虽然穷，但这种不义之财不能收。”那男子还是不收。

小姑娘突然笑了，怯怯地问陈风：“叔叔，您是不是姓陈啊？”

陈风一愣，接着笑了：“我脸上刻着我姓什么了吗？”

“没有啊！”小姑娘认真地回答道。

陈风很好奇：“那你怎么知道的？”

“我猜的，看来我猜对了。”小姑娘很得意，接着问道，“叔叔，您叫陈风对吗？”

陈风点点头，一琢磨：难道曾经给她看过病吗？怎么一点印象都没有呢？

“我家里有您的照片。”小姑娘开始解释了，“我妈经常给我讲您的故事，说您是泰安三中最聪明的学生，不用怎么很学习，照样可以考第一名。我妈还说了，您为什么聪明呢？就因为头大，里面装的墨水多。您很轻松地就考上了医科大学，后来又读了研究生，我妈让我向您学习，今年也要考上好大学，将来也读研究生。一开始，我看您面熟，但没想起来在哪里见过，后来您提到您是医生，我忽然想起来了。”

陈风一听明白了，忙问道：“你妈是谁？”

“邱英华。”小姑娘答道。

陈风心头一沉，然后问道：“你妈现在好吗？”

“挺好的。”

“把你妈的电话留给我吧。”

“我妈没电话，把家里的电话告诉你吧。”

陈风记下了她家的电话，扭头跟那位男子说道：“大哥啊！哟，得改口，不能叫大哥了，得叫姐夫哥了，咱真是没外人了，我跟英华是高中同班同学，三年呢。”陈风把钱收了起来，打开后备厢，拿出来两盒为回老家所准备的礼物，递给那男子：“姐夫哥，这就别客气了，我一点心意，回去给英华带个好。”

那男子这回没客气，收下了礼物，带上小女孩告辞而去。

陈风重新发动了引擎，车速不是很快，他试图让纷繁芜杂的思绪平静下来。一晃二十多年过去了，往事如烟，一幕一幕又浮现在陈风的脑海里。

他和英华是高一时的同班同学，一开始并不熟悉。在一次体育课上，其他班的同学扔铅球偏离了方向，眼瞅着就要砸到英华身上，幸亏被陈风及时发现，他一把推开了英华，但悲剧还是发生了，铅球落到了他的小腿上，

造成了骨折。当时同学们都吓傻了，尤其是英华，脸变得煞白。陈风倒在地上，痛苦地呻吟着，汗水渗满了额头，顺着面颊流了下来。他被送往医院，拍了片子，打了石膏，一住就是十多天。在这十多天里，英华每天都去看他。英华话不多，说上几句，留下东西就走。她留下的大多都是吃的，有水饺，有鸡蛋面，有茶鸡蛋，也有葱油饼……几乎每天一个样。这些都是她妈妈亲自做的，先送到学校，她再从学校送到医院。最让陈风感动的是，她每次过来，都会把这一天每堂课的笔记带过来。看着她清秀的字体，陈风学起来非常来劲儿。对于一般人而言，住院是一件不幸的事儿，而对于陈风，他却感觉无比美好，丝毫没影响情绪，更没影响到学习。另外，他也一下子成了舍己救人的英雄，多次被点名表扬，并成为广大同学学习的榜样。

出院后，陈风拄着拐杖坚持上课。英华不用给他送课堂笔记了，但她妈妈做的饭菜她还会经常送过来，还有她脉脉的眼神……

因为迷路，再加上刚才的小摩擦，陈风到家时已是接近中午十二点了。陈风刚拐进院子，便看见母亲在窗前探望，心头不觉一热。“忙到大年初一才能回来，也不知瞎忙些啥！”陈风惭愧不已，“‘谁言寸草心，报得三春晖’！”

一进家门，陈风就看到了满满一桌子的菜，感动道：“你们肯定得忙活了一上午了吧。”

一家人见了面，自然少不了嘘寒问暖。陈风把刚才撞车的经过也大体说了一下，唏嘘道：“真是太巧了，没想到撞了我高中同学的老公和孩子。”

于虹嘲讽道：“那小姑娘是你的超级粉丝唉！她妈肯定也是！”

陈风闻言，有些不悦，但没言语。

“这叫无巧不成书，写小说都得这么写，演电影也得这么演。”哥哥陈雨过来解围。哥哥是初中语文老师出身，现在干到了教育局的科长。陈雨早就听说了陈风正高没过的消息，看着弟弟那略显疲惫而又充满忧郁的模样，岔开了话题，劝他说：“改天我送你一块泰山的雪花石，寓意是稳如泰山，或者叫时（石）来运转，遇到点挫折算什么！”

“其实真没什么大不了的，但一想起来，就感觉很纠结。正高对很多人来说，可能是终点，弄上正高，一辈子也就混到头了。可对于我来说，这是新的起点，评上正高，才有资格申请博导。年前申报省里的重点学科，不是正高就没资格当学科带头人。”

“明年，不，今年，今年继续努力嘛！”哥哥真不愧是教语文的，信口拈来一个小故事，“郁达夫当年游览马六甲的时候，描写圣保罗教堂，



说它虽然历经四五百年的雨打风吹，但正殿的石屋顶，仍旧是屹然不动，有泰山磐石般的外貌。咱们泰安人，就得坚如磐石，有定力，压不垮，不论什么时候都要气定神闲、宠辱不惊。”

“嗯，说得好。”陈风这时想起来一个方子——泰山磐石散，由人参、黄芪、白术、当归、川芎、白芍、续断等药物组成，益气健脾，养血安胎，专门用于气血虚弱所致的堕胎、滑胎。之所以起这名字，也是取其安定稳固之意。

母亲这时说话了：“下午你大嫂要来，明天你大姨要来，都是过来看病的。”

陈风点点头：“来吧，欢迎。”

“看你那有气无力的样，大小伙子，精神点。”母亲嗔怪道。

说着说着，一家人都上了桌。陈风给家人都倒上了酒，唯独自己面前的杯子空着：“我就不喝了吧，最近中耳炎犯了，一喝酒耳朵疼。”

父亲劝道：“大过年的，哪能不喝啊，少喝点就是了。”

“那好吧。”陈风于是象征性地倒了一点点。

就在年前二十九的晚上，陈风跟医院几个哥们喝高了。当时虽然没啥事，但第二天他难受得要命，头胀、乏力、反酸、恶心，左耳朵疼，连查房也没法查了，只好让邹师姐帮着查的。

这种醉是隔夜的，第二天才会醉，俗称“倒醉”，主要表现为：在酒桌上基本没事，头脑也还清醒，可睡过一觉后就会感觉恶心难受，头痛，一般会呕吐到胃空，有时还会连肠中的胆汁都吐出来。

于虹揶揄地看着陈风，竖起大拇指：“这一过年，陈风长大了哎，有数了，知道不喝酒了。”

“是啊是啊，孩子在长，我也在长，是不是随着她们俩也发我个红包。”陈风指了指侄女陈香远和女儿陈益清。

“想得美，记住以后少喝就行，可别再喝醉了。”于虹转头向父母那边，“用他自己的话说，第二天查房的时候站都站不稳，脚底下发飘，就跟踩了棉花似的，脑子也发昏，病人问啥事，反应迟钝。”

母亲也跟着教育开了：“是得注意，当医生可不是闹着玩的，万一出了事咋办？”

陈风点点头，情绪明显好多了，贫嘴也是他的特长之一：“我一定注意，谨遵母亲大人和夫人的教导，酒后三不开。”

“哪三不开啊？”益清问道。

陈风掰着手指头开始讲：“一不开车，酒驾违法，醉驾入刑，我不想

麻烦你们去看守所里给我送饭；二不开会，喝了酒开会容易胡说八道，有损我的光辉形象；三不开方，查房、看门诊都包括在内，以免开错了药，治不好病。”陈风这次是下定决心不再喝醉了，多次醉酒后的痛苦经历让他心有余悸，但他下这样的决心也不是第一回了。

“我想起来一个故事。”陈雨接过话茬，“说是以前有个酒鬼，喝醉了酒出了家门，走到大马路上，风一吹，吐了，头一晕，倒了。这时过来一条狗，把他吐在地上的东西全给舔着吃了，扭头一看，嘴边还有，就又去嘴边舔。酒鬼摇了摇头，挥了挥手，说了句话，‘酒嘛，可以再来二两，肉嘛，我就不要了吧！’”

一家人哈哈笑了起来。嫂子高静推了陈雨一把：“大家都吃着饭呢，别讲这样的故事，恶心的。”

“我也想起来一个。”这是陈香远的声音，“有个酒鬼，从酒店喝醉了出来开车，刚坐下，发现方向盘没有了，就打了110，跟警察报了案，警察一来乐了，原来这酒鬼坐在后排车座上了。”

一家人又是哈哈大笑。

哥哥问陈风：“哎，对了，有什么解酒的好办法吗？”

“有啊。在喝酒前，可以先喝点牛奶，开水冲个生鸡蛋也行，也可以先吃点馒头，爆米花更好，还有一个方法，就是吃个奥美拉唑或是泮托拉唑胶囊，总而言之吧，就是先把胃粘膜保护起来；喝酒的时候呢，要多吃豆腐，因为豆腐中的半胱氨酸能分解乙醛，加速酒精排除；喝酒以后呢，可以喝上一小杯醋，醋能降低酒精浓度，从而减轻它的毒性，也可以多喝蜂蜜水，蜂蜜成分中含有果糖，果糖可以促进酒精的分解，还可以把绿豆、红小豆、黑豆混一块煮烂，豆、汤一块用，能提神解酒，减轻酒精中毒。另外一个办法呢，就是用牙刷轻轻摩擦喉咙或用手抠喉咙，把残留在胃中的酒精吐出来。”

“爸爸，你办法不少啊！”益清夸道。

陈风又道：“还有还有，糖水、盐水、浓茶、藕汁、梨汁、甘蔗汁、橘子汁、花露水，等等，都可以解酒。”

女儿纳闷了，问道：“花露水也能喝吗？”

陈风笑道：“哎呀，俺这傻闺女哎！花露水不是喝的，是把花露水滴在热毛巾上，擦胸、擦背、擦肘、擦太阳穴，用风油精也行。”

“哦，原来如此。”陈益清故作深沉地点了点头。

“有一味中药，解酒效果挺好的，就是葛花，可以喝酒前熬上一两，先喝一半，喝完酒再喝另一半。当然最关键的，还是少喝。”



益清学着陈风的口气摇头晃脑地说道：“人在江湖，身不由己啊！”

吃过午饭，陈风终于有时间可以看短信了。这百多条短信里，内容大多都很俗套，一看就是转发的，但小徒弟们发来的短信几乎都是“私人定制”的。

“来不及整理思绪，一年又匆匆过去，问候虽然时断时续，思念永在心底传递，又到新春佳节，祝您和家人开心惬意！”

“亲爱的老师，衷心感谢您的关心帮助，在您的悉心教导下，我学习成长了许多，新的一年我会继续努力，好好工作，在这里祝您马年马上幸福！马上交好运！马上心想事成！”

“老师，新年快乐！新的一年里，祝老师身体健康，万事如意！以后学生有做得不好的地方，望老师多多包涵。我一定会好好努力的！”

“转眼间我们相识已四年，又到了春节团圆佳节，我特别想念您，怀念我和其他同门在您身边的日子，在这特别的时刻，我祝您身体健康，事业顺利，希望新的一年我们能有机会再见，给您交一份满意的事业答卷。”

.....

有一位哥们发来的短信，也属于“私人定制”的：“经调查，刚发现春节信息‘四风’问题：一律群发是形式主义；收了不看是官僚主义；转发他人信息是享乐主义；彩信、微信及其他形式是奢靡之风。为反“四风”，现以原创信息，向陈大哥及家人拜年，祝愿新的一年里挣挣钱，健健身，笑嘻嘻，乐呵呵！”

陈风随看随回，有些累了，就靠在沙发背上眯了起来。朦胧中，他听到了敲门声，是大嫂来了。她是陈风的堂嫂，五十多岁的年纪，身材微胖。前些年堂嫂家里很富裕，拥有好多台压路机和挖土机，承包了很多工程，收入颇为丰厚，早早地就买上汽车，还买了好几套楼房。可好景不长，天不遂人愿，前年堂哥因病去世，日子就开始走了下坡路。

年前她跟陈风通过几次电话，说她近些日子前胸、后背一阵一阵地疼痛，去医院检查了，也没啥问题，医生就给开了一大堆的药。陈风问是啥药，她也说不清楚。陈风笑了，说你看看药盒子不就得了。她从抽屉里找出了药盒子，说是有单硝酸异山梨酯、琥珀酸美托洛尔、阿托伐他汀、阿司匹林肠溶片，还有复方丹参滴丸。陈风一听明白了，都是治疗心绞痛的药物，就说先吃吃看吧，虽然没查出来，但也不能排除这病。

陈风先是客气了几句，拜了年，然后问道：“大嫂，吃了药以后感觉怎么样？”