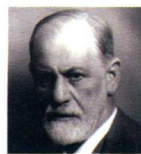




The Interpretation
of Dreams

梦的 解析

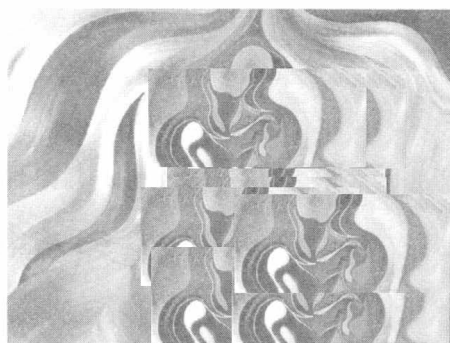
(奥) 西格蒙德·弗洛伊德 著
(Sigmund Freud)
陈天群 (译)



精神分析第一名著
用理性触摸欲望

江西人民出版社

The Interpretation
of Dreams



梦的 解析

(奥) 西格蒙德·弗洛伊德 著
(Sigmund Freud)
陈天群 (译)

江西人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

梦的解析 / (奥) 西格蒙德·弗洛伊德著;
陈天群译. — 南昌: 江西人民出版社, 2017.6
ISBN 978-7-210-09379-4

I. ①梦… II. ①西… ②陈… III. ①梦—精神分析
IV. ①B845.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 095430 号

梦的解析

(奥) 西格蒙德·弗洛伊德 / 著
陈天群 / 译

责任编辑 / 王华 冯雪松

出版发行 / 江西人民出版社

印刷 / 北京阳光印易科技有限公司

版次 / 2017 年 6 月第 1 版

2017 年 6 月第 1 次印刷

规格 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 28.25 印张

字数 / 410 千字

书号 / ISBN 978-7-210-09379-4

定价 / 58.00 元

赣版权登字—01—2017—337

版权所有 侵权必究

如有印装质量问题, 请寄回印厂调换

译者
前言

西格蒙德·弗洛伊德（Sigmund Freud，1856-1939），奥地利精神病医生、精神分析学创始人。1873年进入维也纳大学，1881年获医学博士学位。1885-1886年间就学于J.M. 夏尔科，后又赴南锡观察利博尔和伯恩海姆的催眠疗法。他深信神经病是可以通过心理治疗而奏效的。1892年左右，他发现催眠的效能不能持久，就改用他所独创的精神分析治疗法。1897年提出了恋母情结（伊底比斯情节）。1930年被授予歌德奖金。1936年荣任英国皇家学会通讯会员。

《梦的解析》是弗洛伊德的代表作，也是精神分析的奠基作。这部著作不只解析了梦，更重要的是阐述了弗洛伊德的心理学理论基础：解释了心理疾病的发病原理和人们日常生活中的各种心理行为，对心理学的发展产生了深远的影响。该书出版于1900年，在作者生前就再版了8次，先后被翻译成多种文字。与达尔文的《物种起源》、哥白尼的《天体运行论》并称为导致人类思想革命的三大经典之作。

书中，弗洛伊德通过记述众多梦的案例——既有他自己所做的梦，也有来自病人的梦——来阐明他的理论。

他提出了三个重要的观点：一、梦是无意识欲望和儿时欲望的伪装的满足；二、伊底比斯情结是人类普遍的心理情绪；三、儿童是有性爱意识和动机的。

《梦的解析》第一次告诉人们：梦是一个人与自己内心的真实对话，是自己向自己学习的过程，是另外一次与自己息息相关的人生。

弗洛伊德指出，任何梦都可分为显意和隐意：显意，是梦的表面现象，是指那些人们能记忆并描述出来的内容；隐意，是指梦的本质内容，即真实意思，是掩盖起来的真实欲望。

在弗洛伊德看来，梦的运作、修饰主要通过压缩、转移、象征、修正的过程把梦的显意完全歪曲。压缩，是显意的梦被转化为简略的形式，梦的某些成分被略去，另一些只以残缺的形式出现。转移，即一个不重要的观念或小事，在梦中变成大事或占据主要地位。象征，即以具体的形式代替抽象的欲望。修正，即把梦中无条理的材料加以系统化来掩盖真相等。

弗洛伊德在《梦的解析》中从心理学角度对梦进行了系统研究，这些研究使梦与疾病的关系渐渐清晰起来。弗洛伊德认为，梦不是偶然形成的联想，而是压抑的欲望（潜意识的情欲伪装的满足）。它可能表现出对治疗有重要意义的情绪的来源，包含导致某种心理的原因。所以，梦是通往潜意识的桥梁。

《梦的解析》是经典心理学著作，是精神分析理论体系形成的重要标志。它揭示了许多埋藏于人类心理深层的奥秘，为潜意识学说奠定了坚实的基础。本书出版后经久不衰，弗洛伊德对梦的解释，已深入到内心深处的潜在动机，远超前人。但他把人的一切梦的隐意都与潜意识中的欲望联系起来，显得有些牵强。他根据其性欲理论来解释梦，忽略了人的社会性，从一开始就引起巨大争议。

初版
序言

通过这本《梦的解析》，我希望能够向人们说清楚梦究竟是什么。事实上，对梦的讨论一直属于神经病理学领域。

在医学的实践中，梦的重要性并不明显，但作为一种示例，它却具有相当大的理论价值。在心理学看来，研究一切变态精神现象最主要的部分，就是研究梦。梦包含着来自精神上的各种疾病，比如强迫症、妄想症、癔症等，也因此梦成为了医学关注的对象。若是医生也无法说清、无法解释它的来源，那他恐怕根本不具备治疗这些疾病的能力了。

关于我对梦所发表的一切观点、阐述其重要性的一切论点，我都负有全部责任。与此类似，其中的种种不足之处，我也承担全部后果。需要说明的是，书中有不少论证中断之处，恰好就是涉及到精神病理学的地方，因它们并不在此书中讨论的范围之中。但以后若能得到更多论据资料，我的时间与精力也允许的话，我会专门探讨这些问题。

由于梦的独特性，我在举例论证时，出现了许多表达上的困难。此外，我在选择案例时也遇到了相当大的阻碍，因为那些出现在文献、报纸上的，那些没有说明出处的，对我来说都没有任何意义，相信在读者们阅读时也容易看出

这一点。因此，我只能选择自己的梦以及我所治疗的精神疾病患者的梦作为研究对象。可是我的病人的梦由于加入了神经质特征，已经变得更加复杂，因此我并不愿意拿他们的梦做例子。

这样一来，我只能选择将自己的梦作为研究对象了。但是，将自己的梦进行分析解释并将自己精神生活公诸于众，令我非常痛苦。但是为了能够在心理学方面发现更多的证据，我愿意这么做，同时我也不得不这样做。

这种行为早已不是作者或者说从事科学工作的人该做的事情，比起诗人来说，这种坦露内心的行为也更加彻底，这是将自己的精神生活完全彻底地暴露，让它们去面对无数道目光的审视。

当然，我并不能彻底地贡献自我。读者们会发现，我在阐述我自己的梦时，在某些地方进行了省略，或者用了替代的方式，那都是因为我希望能够遮掩一些无礼的言行。若是读者们能够替我考虑，能够宽容我的这种行为，我都会非常感激，尽管这并不能掩盖我引用的梦的价值已经降低的事实。若是读者们不小心在我的梦例中发现与那些行为相关的内容，只愿你们能够尊重我的梦的自由。

目录

译者前言 | 1

初版序言 | 5

第一卷 | 有关梦的问题的 科学文献 | 1

第一章 · 梦与清醒状态的关系 | 6

第二章 · 梦的材料—梦中记忆 | 9

第三章 · 梦的刺激和来源 | 18

第一节 外部（客观的）感觉刺激 | 19

第二节 内部（主观的）感觉刺激 | 26

第三节 机体内部的躯体刺激 | 28

第四节 纯粹精神来源的兴奋 | 33

第四章 · 梦在醒后为什么被遗忘 | 36

第五章 · 梦的显著心理特征 | 39

第六章 · 梦中的道德感 | 52

第七章·做梦及其功能的理论 | 60

第八章·梦与精神疾病的关系 | 70

第二卷 | 梦的解析方法： 一个梦例的分析 | 77

第三卷 | 梦是欲望的 满足 | 99

第四卷 | 梦的 伪装 | 109

第五卷 | 梦的材料 及来源 | 127

第一章·梦中最近的和无关紧要的材料 | 129

第二章·作为梦的来源的幼儿期材料 | 143

第三章·梦的躯体方面的来源 | 163

第四章·典型的梦 | 177

第一节 让人感到尴尬的裸体梦 | 177

第二节 亲人离世的梦 | 182

第三节 其他典型的梦 | 197

第四节 考试的梦 | 198

第六卷 | 梦的 工作 | 201

第一章·凝缩作用 | 203

第一节 植物学论著的梦 | 205

第二节 “一个美梦” | 207

第三节 金龟子的梦 | 210

第二章·移置作用 | 221

第三章·梦的表现手段 | 224

第四章·表现力的考虑 | 244

第五章·梦的象征表现：进一步的典型梦例 | 251

第一节 帽子：男人或男性生殖器的象征 | 258

第二节 小东西：性器官的象征；被车压过：性交行为的象征 | 258

第三节 建筑物、阶梯、井穴：性器官的象征 | 260

第四节 人：男性性器官的象征；风景：女性性器官的象征 | 262

第五节 孩童阉割的梦 | 262

第六节 小便的象征 | 262

第七节 楼梯的梦 | 264

第八节 一个变异的楼梯梦 | 266

第九节 真实的感觉以及重复的表现 | 267

第十节 正常人梦中的象征问题 | 268

第十一节 俾斯麦的梦 | 271

第十二节 一位化学家的梦 | 275

第六章·一些梦例——梦中的计算和讲话 | 290

第七章·荒谬的梦——梦中的理智活动 | 303

第八章·梦的感情 | 327

第九章·润饰作用 | 349

第七卷 | 梦过程的心理学 | 363

第一章·梦的遗忘 | 366

第二章·回归作用 | 378

第三章·欲望满足 | 388

第四章·梦中惊醒——梦的功能——焦虑梦 | 402

第五章·原初过程和继发过程——压抑 | 412

第六章·潜意识与意识——现实 | 428

第一卷

**有关梦的
问题的
科学文献**

梦深刻影响着我们的生活。梦，生出视觉、听觉等幻觉形式，让我们在现实中迷惘：人在做梦的时候，会不会来到另外一个世界呢？梦到底是什么？

众所周知，梦的过程总是那样的迷离恍惚、幻化莫测。事实上，通过科学的心理研究方法，我们可以对梦做出进一步的分析。到那时，每个梦都能以全新的姿态呈现，它是一种包罗万象的精神构架，是一系列精神能量相互碰撞、共同施力的结果，其中蕴藏着无穷的涵义。它在我们的清醒生活中占有一席之地，与我们的精神活动紧密相关。

我所要做的正是引入一种科学的心理技术，对梦的过程详加阐释，从而推断出那些精神力量的本质。当然，这里面的问题涵盖甚广，解决它们也绝非易事，因此，当问题的讨论超出了我所掌握的材料范围时，我只能抱歉地喊出暂停。

从读者的角度来讲，你们自己肯定也会有过不少梦的奇异经历和发现，围绕我们的主题，可以从挖掘出众多缤纷绚烂而饶有兴味的趣事素材。但是，真正涉及梦的本质，或是能对它彻底揭秘的方法恐怕是少之又少。

对于那些非真正释梦专家而言，一般性的教育不足以提供这方面的知识，因此他们在梦问题的了解上有所欠缺也是情有可原的。而即便是对梦专门性的研究，也没有显示出多大的进展。尽管，千年以前人们就开始对梦冥思苦想，但关于它的科学认识仍然止步不前。在此，我想先对前期以来人们在梦这一问题上的理论著作，以及它的研究现状做一简要的述评，因为在之后的论述中，我恐怕很难抓到机会再回到这上来。至于梦的科研成果甚微，这点在文献中已

经得到普遍反映的事实，我在这里不做赘述。

目前在学界，有一个相当引人关注的热点，那便是在史前阶段，原始人对梦的看法是怎样的，梦在他们的灵魂和世界观的塑造中留下了怎样的印记。

从古希腊、罗马人的认知中，我们可以准确获悉这一时期人们对梦的理解。他们断定梦与超自然世界有着某种隐秘的联系，一切梦都是神与魔鬼带给人的启示，对此，他们深信不疑。并且他们认为，梦有着一种极其特殊的价值，能够对做梦者未来的日子做出预言和昭示。

对于上述热点话题，我不想过多讨论，如果读者有兴趣的话，可以去看约翰·卢伯克爵士、赫伯特·斯宾塞、E. B. 泰勒以及其他一些名家著作。再容我补充一句，只有当梦的解析工程圆满竣工时，我们才能充分认识到他们对这问题所做研思的广阔性和深入性。下面，我仅列举比较有代表性的作者的一些观点。

关于梦，亚里士多德就有了一定意义上的了解，他的两部著作都讲到了梦。他认为，梦像个放大器，人们在睡眠状态下所感受到的轻度刺激能够被它进一步扩展，成为一种强烈的感觉冲击。他举了一个例子，“一个人梦见自己正穿过熊熊烈火，全身滚烫灼痛。这时，他身体的某个部位可能只是有一些轻微的发热。”由此，他推论，人在清醒状态下极易忽视的身体变化通过梦及时地透露给医生。

亚里士多德告诉人们，梦是人在睡眠中的内心活动，它按照人类精神的轨道运行。虽然这轨道往往也会通向神明，但梦和“神谕”并没有任何关系，它终究不是直接得自神的启示，而是出自恶魔之手，因为自然就是属于恶魔的而非源于上帝。

可见在当时，梦已作为一个值得研究的题材，开始进入心理学家的视野。然而，正如我们所知，在此之前，人们并不把梦看作是自身心理活动的结果，而坚称它发自神灵。且自古以来，这两种看法汇聚成了两股洪流，它们同时并存，荡击着人们研究梦的每一阶段。

他们曾将梦区分为两大类：一种是真实的、有意义的，它们能给人以警示

或有预测未来的作用；另一种则是空洞的、虚假的、无意义的，它们只能将人引入歧途，最终堕入万劫不复的深渊。

格鲁佩在对梦分类时，曾引用过麦克罗比斯与阿尔特米多鲁斯的几句原话：“梦可以分为两种。第一种与未来无甚关联，而只是受到当下或以前的作用。它包含有失眠症，它直接将一个特定观念或与它相反的一面（比如饥饿或饱足）再现出来；此外还包含梦魇，它在特定的观念中加入了想象的元素，使其得以扩充，形成噩梦或梦魇。与第一类相反，第二类梦则被看作是未来至关重要的决定者。这之中包括三种：其一，神谕，即梦中所直接收到的预言；其二，梦幻，这是对未来事件的预言；其三，需要做出解释的象征性的梦，即梦兆。几个世纪以来，这种关于梦的划分理论经久不衰。”

“梦的解析”与“赋予梦的不同价值”好比一对关系密切的同胞兄弟。通常，人们总是有种怠惰心理，寄希望于直接从梦中读出有价值的结果，可惜往往事与愿违。因为梦并非都是清晰地显现，理解起来并不容易，况且，某个极其隐晦的梦是否真的就预示着什么？关于这一点还很难形成定论。于是，人们便尽力去找寻一种方法，能够使梦中繁复难解的内容变得明白晓畅，并赋予它们以特定的内涵。

古时释梦的诸多理论著作现已相当零落。古代后期，生活在达尔迪斯的阿尔特米多鲁斯被认为是释梦的权威，他的《解梦》一书流传了下来，被后人奉为圭臬。书中所涉内容相当广泛，足以弥补因同类著作的散佚而造成的这一领域研究成果的缺失。

古人对梦的看法主要是早上醒来后，从记忆中关于梦的零星残片里获得的，因此那是一种清醒状态下对梦的大致印象。每当我们回想昨晚的梦时，总能发现它与正常的思维相距甚远，仿佛是来自另一个世界的陌生物。我们将古人对梦提出的这些看法称作“前科学观点”。这种观点与他们看待宇宙的方式吻合。尽管它们形成于现实，但当我们把这类观点放到外界中加以观照时就会发现，其实，这种现实性只在他们的精神生活里才成为可能。

值得一提的是，在当代，坚定认为梦起源于超自然的人仍大有人在。我们

可以不理睬其中一些具有神秘色彩的虔诚信奉者，他们所持守的超自然王国的领地一度是如此广阔，只要它还没有被科学的理论并吞，他们完全有理由沉浸其中，根本不必自拔。

但抛开他们，我们却无法对这样一些人视若无睹：他们思维清晰，充满睿智，邪门歪道的古怪念头从来与他们无关，他们抓住做梦现象的难解性，对此大做文章，高举宗教信仰和超人精神力量的旗帜，坚信着它们的存在，并竭力找寻同道中人为他们的理想保驾护航。但某些哲学学派（如谢林的追随者），其对梦生活的崇高赞扬无疑是延续了古人为梦奏响的神圣之歌。一直以来，关于梦的警示及对未来的预知力的争辩从未停止。尽管科学家们一致反对这个理念，他们还收集材料，力图从心理学角度加以解释，只是其中某些具体的章节还不够详细，有待进一步完善。

虽然我们对梦某些方面的研究成绩确实可观，但所有特定方向上的进展，目前为止依然没有显露出任何令人可喜的迹象，也没能够打下一个稳固的根基，供后世研究者在上面确立自己的学说。

但另一方面，这一问题已经引起了研究者们极大的关注，他们不惜从头再来，对它们反复回顾。我的初衷在于对当今有关这一主题的撰述做一总体的勾画，这就决定着我不可能将那些梦问题的研究者按年代一一列举，并将其各自的观点不厌其详地加以深说，否则，我的构想必将会化归泡影。所以，比起那种排列作者的叙述方式，我倒宁愿依照小标题，逐个标示出有关梦的问题，对文献中能够为这一问题提供解答的材料进行征引。

直到当前，这一领域内的多数研究者都把睡眠和梦作为同一主题进行研究。一些人看到了病理学的某些个别案例与梦的状态具有着相当的一致性，便将它们与精神病理学症候与其他梦现象，诸如幻觉、幻视等结合在一起。当然，任何时期都不乏反对的声音。一些研究者们更愿意给梦生活的问题单立门户，把其他一些问题严格地排斥在外。对于一类囫圇不清的事物，只有通过研究的不断细化，才能廓清它的解释，得到科学的认同。这一与时俱进的想法，让我着实地感到欣慰。