

Cancer Can Be Prevented and Cured
Ask & Answer

癌症可防可治： 你问我答

郑 树 张苏展 袁 瑛 主编



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

癌症可防可治：你问我答

主 编：郑 树 张苏展 袁 瑛



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

癌症可防可治:你问我答 / 郑树,张苏展,袁瑛主编. —
杭州:浙江大学出版社,2018.4
ISBN 978-7-308-15748-3

I. ①癌… II. ①郑… ②袁… III. ①癌—防治—问
题解答 IV. ①R73-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 079633 号

癌症可防可治:你问我答

郑 树 张苏展 袁 瑛 主编

责任编辑 张 鸽 代小秋

责任校对 季 峥

封面设计 黄晓意

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州星云光电图文制作有限公司

印 刷 杭州钱江彩色印务有限公司

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 7.125

字 数 170 千

版 次 2018 年 4 月第 1 版 2018 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-15748-3

定 价 35.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行中心联系方式:0571-88925591; <http://zjdxcbbs.tmall.com>

《癌症可防可治：你问我答》

编委会

主 编：郑 树 张苏展 袁 瑛

副主编：丁克峰 宋永茂 陈益定

魏启春 陈丽荣

编 委(按姓氏拼音排列)：

蔡善荣	陈 曦	董 琦	房雪峰
封 盛	葛维挺	何金杰	胡涵光
胡晓晔	黄彦钦	李恒元	林 晨
焦裕荣	潘 驰	彭 丽	任 华
单建贞	沈 虹	沈彦伟	孙 薇
孙立峰	王 连	王建伟	肖 乾
徐 栋	徐 旻	叶 俊	叶招明
余捷凯	虞舒静	张 琨	张 赛
张静静	郑一春	钟 献	周 俊
周冬儿	周娇娇	朱 炫	

前 言

癌症是严重威胁人类健康的一大类疾病。随着医学的发展,有些癌症(如宫颈癌、食管癌)的死亡率有所下降。但受人口老龄化、生活方式改变及环境污染等因素的影响,我国的整体癌症发病率呈现逐年上升趋势。根据 2013 年全国肿瘤登记结果,目前我国癌症发病率为 235/10 万,死亡率为 144.3/10 万。癌症是仅次于心脑血管疾病和交通事故的第三大致死原因。

世界卫生组织在 20 世纪 80 年代就提出控制癌症的三个“1/3 战略”:即 1/3 患者的癌症是可以预防的;1/3 癌症患者是可以被早期发现并经治疗而得以痊愈的;另外 1/3 癌症患者也能通过现有的医疗措施来提高生存质量,改善预后。《中国癌症防治三年行动计划(2015—2017 年)》也提出了“坚持预防为主、防治结合、中西医并重,加强癌症防治体系建设,提高癌症防治能力,实施癌症综合防治策略和措施”的总目标,以及“癌症防治核心知识知晓率达到 60%”“重点癌症早诊率达到 50%”的具体目标。

癌症防治不仅是一个医学难题,而且是一项复杂的社会工程。作为医务工作者,我们有责任向大众普及有关癌症的发生、发展、诊断、治疗和预防等方面的知识,同时紧跟医学发

展前沿,将癌症相关的最新知识用既科学又通俗的形式普及于大众,这也正是本书成书的意义所在。

本书是肿瘤外科、肿瘤内科、放疗科、病理科、肿瘤研究所以及其他各相关科室多名专家和专业工作者辛勤劳动的结晶。相信本书的出版会对我国的肿瘤防治工作起到一定的推动作用,衷心希望癌症患者及其家属通过阅读本书能够更多地了解癌症,从而使其更加坚定战胜癌症的信念,也希望能为那些初涉肿瘤临床治疗的医生们提供帮助和参考。

郑 树

2018年3月

目 录

第一篇 总 论

第一章 什么是肿瘤？	(3)
1. 有肿块就是肿瘤吗？	(3)
2. 肿瘤细胞的本质是什么？	(3)
3. “肿瘤细胞由正常细胞转变而来”的认识对吗？ ...	(3)
4. 什么叫基因、癌基因和抑癌基因？	(4)
5. 什么叫肿瘤抗原与单克隆抗体？	(4)
6. 良性肿瘤中，有没有对人有严重危害的？	(5)
7. 良性肿瘤能否转变为恶性肿瘤？	(6)
8. 癌症的转移究竟是怎么回事？	(6)
9. 癌和肉瘤都是恶性肿瘤，那么该如何区分？	(6)
10. 癌前病变是否就是癌？	(7)
11. 恶性肿瘤如何分类、分级和分期？	(7)
第二章 为什么会得癌症，癌症是如何发生的？	(9)
1. 全球人类癌症发病情况如何？	(9)
2. 我国癌症(流行)发病怎样？	(9)
3. 我国常见恶性肿瘤有哪些？	(9)
4. 我国常见癌症的发病趋势如何？	(10)
5. 浙江人最容易得哪些癌症？	(10)
6. 癌症给我们造成哪些危害？	(10)
7. 哪些化学物质在与人直接接触后可致癌？	(11)
8. 我们需要提防哪些间接致癌物质？	(11)
9. 我们在日常生活中需要注意哪些植物致癌物质？ ...	(12)
10. 需要加强职业防护的职业性致癌物质有哪些？ ...	(12)

11. 霉菌毒素是自然产生的致癌物质吗?	(13)
12. 射频和微波辐射能否致癌?	(13)
13. 吸烟与哪几种癌症的发生有关?	(14)
14. 哪些不良生活习惯易引起癌症?	(15)
15. 为什么饮食、营养与癌症有关?	(15)
16. 哪些食物有致癌作用?	(16)
17. 防癌的饮食和营养措施有哪些?	(17)
18. 哪些不良环境因素易引起癌症?	(18)
19. 人为什么会发生癌症? 致癌因素有哪些?	(19)
20. 癌症发病有无精神因素存在?	(20)
21. 癌症会不会传染?	(21)
22. 为何在同一致癌因素作用下,有的人患癌症,有的 人则不患癌症?	(21)
23. 青年人会得癌症吗?	(22)
24. 什么是5年健在率和5年生存率?	(22)
第三章 怎样发现癌症?	(23)
1. 什么叫癌症普查?	(23)
2. 怎样进行癌症普查?	(23)
3. 为什么要进行癌症登记?	(24)
4. 癌症早期有哪些信号?	(24)
5. 什么叫“三早”? 为什么对癌症特别要求“三早”? ...	(24)
6. 怎样才能达到“三早”?	(25)
7. 儿童也会得癌症吗?	(25)
8. 儿童癌症有什么特点?	(25)
9. 为什么要检查儿童腹部有无肿块?	(26)
10. 老年人患了癌症该怎么办?	(26)
第四章 癌症如何诊断?	(28)
一、癌症的临床诊断	(28)
1. 癌症诊断常用的医学手段有哪些?	(28)

2. 病史对癌症的诊断有什么价值?	(29)
3. 如何从体征来诊断癌症?	(29)
4. 为什么体重减轻了要怀疑是否得了癌症?	(30)
5. 癌症患者可能出现哪些全身性异常情况?	(30)
6. 血、尿、粪三大常规检查对癌症诊断有帮助吗? ...	(30)
7. 何谓癌症的基因诊断?	(31)
8. 什么叫肿瘤标记物? 肿瘤标记物对癌症诊断有何 意义?	(31)
9. 为尽早发现癌症,体检时需要检查哪些项目? ...	(32)
二、癌症的影像学诊断	(32)
1. 低剂量 CT 能发现早期肺癌吗?	(32)
2. 为什么不是胸部癌症也要做胸部 CT 检查?	(33)
3. 有哪些症状需做胃肠 X 线造影?	(33)
4. 做胃肠 X 线造影前要做好什么准备?	(33)
5. 泌尿系造影有哪些不同方法?	(34)
6. 乳腺导管造影有什么意义?	(34)
7. 腮腺可以做造影检查吗?	(34)
8. 什么是数字减影造影?	(34)
9. 什么是 PET-CT 检查?	(35)
10. 什么是 ERCP 检查?	(35)
11. 什么是 CT 和 MRI? 每个癌症患者都要做这种 检查吗?	(35)
12. 什么是超声检查?	(36)
13. 超声最适合于检查哪些部位?	(36)
14. 超声能代替 CT 检查吗?	(36)
15. 怎样用放射性核素诊断肿瘤?	(37)
16. 用放射性核素能诊断哪些癌症?	(37)
17. 什么是 ECT 检查?	(38)

三、癌症的内镜诊断 (38)

1. 什么叫内镜检查? (38)
2. 纤维支气管镜检查术前要做哪些准备? (38)
3. 纤维胃镜检查术前要做哪些准备? (40)
4. 纤维结肠镜检查前要做哪些准备? (40)
5. 膀胱镜检查前要做哪些准备? (42)
6. 胸腔镜检查适用于哪些情况? (42)
7. 腹腔镜检查适用于哪些情况? (42)
8. 纵隔镜检查适用于哪些情况? (42)

四、癌症的病理学诊断 (43)

1. 什么叫病理学检查? (43)
2. 为什么对每个外科切除标本都要做病理学检查? ... (43)
3. 什么是活组织检查? (43)
4. 什么是针吸活检? (44)
5. 活检会引起肿瘤细胞扩散吗? (44)
6. 活检取材有何要求? (44)
7. 什么是脱落细胞学检查? (45)
8. 为什么在癌症患者治疗前应尽量取得病理学诊断依据? (45)
9. 为什么有的病理学诊断需加做免疫组织化学检查?
..... (45)
10. 什么是冰冻切片和常规石蜡切片? (46)
11. 什么是癌症的病理组织学分级? (47)
12. 癌症确诊后,为什么还要进行分期? (47)

第五章 如何治疗癌症? (49)

一、癌症的主要治疗方法和适应证 (49)

1. 手术治疗方法有哪些,各有何适应证? (49)
2. 化学治疗方法有哪些,各有何适应证? (50)
3. 放射线治疗方法有哪些,各有何适应证? (51)

4. 靶向治疗方法有哪些,各有何适应证?	(53)
5. 免疫疗法有哪些,各有何适应证?	(53)
6. 中医中药治疗方法有哪些,各有何适应证?	(53)
二、手术治疗	(53)
1. 什么是根治性手术,什么是非根治性手术?	(53)
2. 什么是广泛切除术,什么是局部切除术?	(54)
3. 为什么癌症的根治性手术常要包括淋巴结清扫? ...	(54)
4. 什么是预防性淋巴结清扫,什么是治疗性淋巴结 清扫?	(54)
5. 什么叫作减瘤术?	(54)
6. 什么是前哨淋巴结活检术?	(55)
7. 什么是短路手术?	(55)
8. 癌症手术后复发还能再手术吗?	(55)
9. 怎样才能既根治肿瘤又保存机体功能?	(55)
三、化学药物治疗	(56)
1. 什么是化疗?	(56)
2. 什么是介入化疗?	(56)
3. 化疗对哪些癌症有效,对哪些癌症无效?	(56)
4. 癌症的化疗药物有哪几类?	(57)
5. 为什么采用间歇性大剂量化疗?	(57)
6. 什么是化疗周期,什么是化疗疗程?	(57)
7. 什么是辅助化疗?	(58)
8. 何谓诱导化疗?	(58)
9. 化疗药物有哪些毒副作用?	(58)
10. 联合化疗的治疗原则是什么?	(59)
11. 用抗癌药物前后为什么要验血,有时一周内还要 验几次?	(59)
12. 为什么说许多癌症早期病例单靠化疗难以彻底 消灭体内所有的肿瘤细胞?	(59)

13. 主要依靠化疗治愈的癌症有哪些? (60)
 14. 化疗的禁忌证有哪些? (60)
 15. 什么是化疗的远期毒性反应? (61)
 16. 化疗期间,患者在生活营养方面需要注意些什么?
..... (61)
 17. 在应用化疗药物时,抵抗力下降怎么办? (61)
 18. 化疗药物溢出血管外怎么办? (61)
 19. 怎样防止抗癌药物外溢? (62)
 20. 哪些抗癌药物能肌肉注射,哪些能口服? (62)
 21. 怎样防治化疗引起的白细胞计数下降? (62)
 22. 怎样防治化疗引起的血小板计数下降? (62)
 23. 怎样防治化疗引起的贫血? (63)
 24. 化疗引起的泌尿系统反应有哪些? (64)
 25. 怎样防治化疗过程中的呕吐? (64)
 26. 化疗引起的脱发,以后是否会重新生长? (64)
 27. 癌症患者应如何对待化疗引起的脱发? (64)
 28. 怎样防治化疗引起的肝功能损害? (64)
 29. 化疗时所引起的皮肤、指甲变化是怎么回事? ... (65)
 30. 哪些化疗药物对心脏有损害? (65)
 31. 化疗药物对患者产生心脏毒性怎么办? (65)
 32. 什么是腔内化疗,有何优缺点? (66)
 33. 如何做膀胱腔内化疗? (66)
 34. 恶性胸腔积液常用哪些化疗药物做腔内化疗? ... (66)
 35. 胸腔内化疗后,患者应注意什么? (67)
- 四、放射治疗** (67)
1. 什么是放射治疗? (67)
 2. 哪些癌症适宜采用放疗? (67)
 3. 放疗设备有哪些,各有何特点? (68)
 4. 什么是 γ -刀,什么是 X-刀? (68)

5. 什么是术前、术中和术后放疗?	(69)
6. 什么是全身放疗?	(69)
7. 分割放疗指的是什么?	(70)
8. 什么叫后装治疗,后装治疗时应注意什么?	(70)
9. 什么是放疗增敏剂?	(71)
10. 哪些情况适用急诊放疗?	(71)
11. 放疗能止痛、止血吗?	(71)
12. 放疗有副作用吗?	(71)
13. 盆腔放疗会产生哪些反应?	(72)
14. 怎样保护放射野内的皮肤?	(72)
15. 放疗患者的身体带有放射性吗?	(72)
五、分子靶向治疗	(72)
1. 什么是肿瘤分子靶向治疗?	(72)
2. 靶向治疗常见药物及靶点有哪些?	(73)
3. 靶向药物治疗有没有副作用?	(73)
4. 什么是癌症的基因治疗?	(74)
六、生物免疫治疗	(74)
1. 什么是癌症生物疗法?	(74)
2. 什么是癌症的生物免疫治疗?	(75)
3. 生物免疫治疗有哪些副作用?	(76)
4. 所有癌症都可以用免疫疗法来治疗吗?	(77)
七、中医中药治疗	(77)
1. 中医对恶性肿瘤的认识与诊治源流如何?	(77)
2. 中医对肿瘤病因的认识如何?	(79)
3. 中医对肿瘤病机的认识如何?	(80)
4. 中医药治疗恶性肿瘤的方法有哪些?	(81)
5. 中医的“忌口”有哪些?	(83)
八、个体化综合治疗	(86)
1. 什么是癌症治疗的规范化?	(86)

2. 什么叫癌症的综合治疗? (86)
 3. 综合治疗是否指各种方法一起应用? (87)
 4. 什么是癌症的高热疗法? (87)
 5. 什么是癌症的内分泌疗法? (88)
 6. 怎样用放射性核素治疗肿瘤? (88)
 7. 放射性核素能缓解骨转移癌的疼痛吗? (89)
 8. 什么叫光动力学疗法? (89)
 9. 哪些癌症患者适宜冷冻疗法? (89)
 10. 得了癌症应该先找哪个科的医生? (90)
 11. 谁来为癌症患者制订治疗方案? (90)
- 九、癌痛治疗** (90)
1. 世界卫生组织癌症止痛三级阶梯方案是什么? 治疗原则是什么? (90)
 2. 怎样减轻晚期癌症患者的疼痛? (91)
 3. 癌症患者都会有疼痛吗? (92)
 4. 为什么会有癌性疼痛? (92)
 5. 服用止痛药物后出现便秘应该怎么办? (93)
- 十、姑息治疗及临终关怀** (93)
1. 癌症患者为什么在治疗后要定期随诊? (93)
 2. 晚期癌症患者的家庭护理应注意哪些问题? (94)
 3. 气管切开术后,带套管出院者需要注意哪些问题?
..... (94)
 4. 如何给胃造瘘患者及空肠造瘘患者喂食? (95)
 5. 癌症患者的病情一定要对患者本人保密吗? (95)
 6. 癌症患者会有哪些不良心理反应,又该如何消除? ... (96)
 7. 癌症患者的家属要注意些什么? (97)
 8. 什么是临终关怀? (98)
 9. 癌症患者应如何处理好婚姻和生育? (98)
 10. 对癌症患者应该怎样加强营养? (99)

11. 癌症患者的膳食应注意些什么? (100)
12. 癌症患者外出旅游有何好处,应注意些什么? (101)
13. 癌症会自行消退吗? (102)
14. 什么是癌症康复俱乐部? (102)

第二篇 各 论

第六章 头颈部恶性肿瘤 (105)

1. 常见的脑瘤有哪些,都是恶性的吗? (105)
2. 转移到脑内的常见肿瘤有哪些? (105)
3. 生了脑瘤有哪些主要症状? (105)
4. 头痛就是生脑瘤吗? (106)
5. CT 和磁共振成像(MRI)对脑瘤的诊断作用有多大?
..... (106)
6. 哪些脑瘤术后需要放疗? (106)
7. 什么是“猫眼”? (106)
8. 中耳癌与中耳炎有什么关系? (107)
9. 鼻腔恶性肉芽肿就是癌症吗? (107)
10. 扁桃体肿痛会是癌吗? (108)
11. 声音嘶哑会是喉癌吗? (108)
12. 喉癌该怎么治疗呢? (108)
13. 残根、残冠与口腔癌有关系吗? (108)
14. 口腔癌前病变有哪些? (109)
15. 长期吸烟易患口腔癌吗? (109)
16. 为什么发现口腔黏膜红斑要引起重视? (109)
17. 为什么说与面部皮肤粘连的小肿块大多是皮脂腺
囊肿? (110)
18. 为什么面部交界痣容易恶变? (110)
19. 口腔颌面部血管瘤有哪几种,该怎么治疗? (110)
20. 为什么舌溃疡长期不愈就要考虑舌癌的可能? ... (111)

21. 什么原因不明的牙齿松动可能为上颌窦癌? ... (111)
22. 上颌窦癌如何治疗? (111)
23. 面部基底细胞癌治疗效果如何? (112)
24. 腮腺肿瘤有哪几种, 有哪些临床表现? (112)
25. 鼻咽癌能早期发现吗? (113)
26. 患了鼻咽癌该如何治疗? (113)
27. 鼻咽癌放疗后一段时间内为什么不能拔牙? ... (113)
28. 有些鼻咽癌患者颈部没有肿块, 为什么也要对颈部
 做放疗? (114)
29. 鼻咽癌根治后会复发吗, 可以进行第二次放疗吗?
 (114)
30. 如何才能确诊鼻咽癌复发? (114)
31. 在鼻咽癌放疗结束后, 为什么会出现头颈部水肿?
 (114)
32. 锁骨上淋巴结肿大一定是癌转移了吗? (114)
33. 什么是原发灶不明的颈部淋巴结转移癌? (115)
34. 甲状腺会长哪些肿瘤, 治疗效果如何? (115)
35. 甲状腺癌手术都需要做颈部淋巴结清扫吗? ... (116)
36. 甲状腺全切除会产生什么后果? (116)
37. 甲状腺肿瘤手术会导致声音嘶哑吗? (117)
- 第七章 肺 癌** (118)
 1. 纵隔内可发生哪些肿瘤? (118)
 2. 当出现哪些症状时应警惕可能患有肺癌? (118)
 3. 肺癌患者会出现哪些肺外表现? (118)
 4. 什么是上腔静脉阻塞综合征? (119)
 5. 肺癌的诊断方法有哪些? (119)
 6. 为什么痰液中可以找到肿瘤细胞? (119)
 7. 为什么若在痰中找不到肿瘤细胞, 则不能完全排除
 肺癌? (119)

8. 治疗肺癌的方法主要有哪些?	(120)
9. 肺癌患者在什么情况下应考虑手术治疗?	(120)
10. 在出现或存在什么情况时,不宜手术切除肺癌? ...	(120)
11. 什么是肺癌的放疗,对哪些肺癌患者可采用放疗?	(121)
12. 肺癌切除术后,为什么还要采取放疗?	(121)
13. 对哪些肺癌可采用化疗?	(121)
14. 肺部出现肿块是否一定是肺癌?	(121)
第八章 乳腺癌	(123)
1. 乳腺可发生哪些肿瘤和瘤样病变?	(123)
2. 什么是乳腺小叶增生?	(123)
3. 什么是乳腺囊性增生病,与小叶增生有何不同? ...	(124)
4. 乳腺纤维腺瘤临床诊断的主要依据是什么?	(124)
5. 乳腺癌的发病与哪些因素有关?	(125)
6. 如何早期发现乳腺癌?	(126)
7. 佩戴胸罩会致乳腺癌吗?	(127)
8. 乳头溢液会是乳腺癌吗?	(127)
9. 乳腺癌该怎样治疗,效果如何?	(128)
10. 乳腺癌的手术方式有哪些,各有何优缺点?	(129)
11. 乳腺癌治疗能保留乳腺吗?	(131)
12. 有些患者在乳腺癌根治手术后为什么还要做放疗?	(131)
13. 为什么乳腺癌手术后还要行化疗和内分泌治疗?	(132)
14. 哪些乳腺癌患者适用内分泌治疗,效果如何? ...	(133)
15. 三苯氧胺能代替卵巢去势吗?	(133)
16. 乳腺癌化疗与三苯氧胺并用会增加疗效吗? ...	(134)
17. 长期服用三苯氧胺有副作用吗?	(134)
18. 双侧乳腺会同时或先后生癌吗?	(135)