


刘渡舟

伤寒临证带教笔记



刘渡舟伤寒系列图书的收官之作
伤寒证治传真 治痛真要 带教验案精选

侯泽民 张蕴馥 张 鲜◎编著

 北京科学技术出版社

劉渡舟

伤寒临证带教笔记

侯泽民 张蕴馥 张鲜◎编著

 北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

刘渡舟伤寒临证带教笔记/侯泽民,张蕴馥,张鲜
编著. —北京:北京科学技术出版社,2016. 1
ISBN 978-7-5304-7889-9

I. ①刘… II. ①侯…②张…③张… III. ①伤寒
(中医) — 医案 — 汇编 IV. ①R254. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 160563 号

刘渡舟伤寒临证带教笔记

编 著:侯泽民 张蕴馥 张 鲜

责任编辑:赵 晶

责任校对:黄立辉

责任印制:李 茗

出 版 人:曾庆宇

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街 16 号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66135495(总编室)

0086-10-66113227(发行部) 0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱:bjkj@bjkjpress.com

网 址:www. bkydw. cn

经 销:新华书店

印 刷:保定市中华美凯印刷有限公司

开 本:850mm × 1168mm 1/32

字 数:130 千

印 张:7. 875

彩 插:2

版 次:2016 年 1 月第 1 版

印 次:2016 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5304-7889-9/R · 1949

定 价:39. 00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

编写说明

本书根据刘老遗稿编写，共分三部分：

1. 以刘老带笔者实习时的临床经验讲稿和笔记为基础，整理为“刘渡舟伤寒证治传真”部分，其中刘老的画龙点睛之处，均用楷体予以标识。

2. 根据刘老让我抄录他亲自整理的治痛经验、辨证要点、方歌和部分按语注释，整理为“刘渡舟治痛真要”部分，其中笔者增补的方药用楷书字体标识；

3. 当年刘老让笔者抄录保存的病例，整理为“刘渡舟带教验案精选”；

刘老的遗稿中，有的仅有方名，为了方便读者，在整理时补充了具体药味。遗稿中有的方剂有用量，有的无用量，在整理时亦进行了补充。

“验案精选”共选列了107例刘老的病案，除了我们整理的13例外，其余系引用刘老的著作和他人的整理，均注明了出处。各案的按语均是我们对老师学术的理解，为了让读者更好地了解刘老的临证特点，文中凡老师原来亲自所作的按语均注明“刘公按”。

侯泽民 张蕴馥 张 鲜

2015年7月

忆恩师(代前言)

恩师刘公渡舟辞世十年有余，这十年之中，学生每念及恩师，感念之情思绪如涌。然心中似感不安，总觉得能为恩师做点什么，力能及而未为。

我于1964年考入北京中医学院（现在的北京中医药大学）中医系（六年制），刘公为我们讲授《伤寒论》。老师那渊博的知识、结合临床深入浅出而生动的讲解；那带教时的身体力行、循循善诱；那唯恐学生学不到本领的赤诚之心；那和我们一起跳远、游戏时平易近人、孩童般的嬉笑和动作；那带着抑扬顿挫、浓郁厚重的东北乡音；那慈祥仁厚、可亲可敬的音容笑貌……，仿佛萦绕在我的耳边、浮现在我的眼前，也铭刻在我的心头。在我的学生时代，听说刘公曾读破四部《医宗金鉴》，在刘公的授课和带教中，深深感到老师的深厚功底，老师常说的《伤寒心法》中的“脉浮无汗葛根汤，有汗桂枝添葛入”、“白虎烦渴热阳明，汗出身热脉长洪”、“蒸蒸潮热溅溅汗，满痛始可议三承”、“小便数多知便硬，无苦数少是津还”、“表热尿白里热赤，外需麻桂内凉承”等等，至今依然使我觉得老师时时在耳提面嘱。

在那动乱的年月，学校实行师生混编连队，刘公编入我们“二连”，期间朝夕相处，一起学习讨论、一起谈心说笑、一起锻炼身体，我深受刘公熏陶、教诲。在“清理阶级队伍”运动中，老师受到冲击，出于同情，我经常偷偷地安慰他：“老师，

2 刘渡舟伤寒临证带教笔记

我坚信你是好人，党的政策是不会冤枉好人的，老师一定要相信自己，一定要挺住。”老师却对我说：“泽民，我没事，不要担心我。倒是你，将来毕业后是要当医生，给人看病的，不要和他们瞎折腾，不要荒废了学业，要想着学习。老师这有书，你拿去看。”老师的话让我万分感动，深深铭刻在心头，在那样的年代，像这样的掏心窝子话，充满了信任与关爱，其情分珍贵无比。当时，老师让我读阎德润教授的《伤寒论评释》，书中以现代医学观点阐述《伤寒论》方药和现代的用法，让人耳目一新。我认真研读，并做了详细笔记。交还老师书时，给老师看了我的笔记，刘公非常高兴，拿出了他本人总结的中医治疗疼痛证的经验和编写的歌诀，说：“这是老师写的，拿去抄下来，将来用得着。”

1969年夏，刘公和我们一起赴汉沽农场“接受贫下中农再教育”，住在老乡家里，轮流在老乡家吃派饭，半天下地干农活，半天给老乡看病，晚上除了看病，刘公还一丝不苟地给我们这些学生讲述白天看过的病案。1969年冬，刘公带我又在河北省正定县医院实习。一次，一位农村老大娘来看病：心悸，心律失常。老师为她诊断、处方后，不一会儿，老大娘回到二楼老师桌前，说：“大夫，药方还给你吧，我吃不起。”我拿起药方一看，药房划价一角钱。我说：“大娘，才一角钱！”老大娘从口袋里掏出三颗鸡蛋，说：“大夫，我就这三颗鸡蛋，一会儿去供销社卖了，要买点盐、买盒火柴，还想看看病。”听完后老师很难过，说：“大姐，药方您拿着，等以后有钱了再吃药，先让我的学生给您扎扎针吧，不收费。”于是老师让我给老大娘扎针，病情缓解一些后老大娘高高兴兴地走了。

一次，河北医学院教学“四连”，在离正定县城十几公里的曲阳桥公社卫生院实习，收治了一位6岁的小女孩，患麻疹合并肺炎后，诊断为急性细菌性心内膜炎，同时右动脉内膜炎。

右腿疼痛，膝以下发青紫，脚趾颜色尤重；左脚五趾颜色变黑、局部变坏。西医为了救其性命而主张截肢。其家族上两代都是“一条腿”，所以坚决不同意截肢，要求中医会诊会治，遂请刘公。我和另一位同学陪同，从县城到曲阳桥十几公里路程，老师也和我们年轻人一样骑自行车、自带干粮，往返数次，精心诊治，患儿病情稳定之后，老师叮嘱我把病案抄录下来，留待日后参考。我有幸保留了这份宝贵的病案资料。

在正定县期间，为了让我们毕业后能够具备运用中医药为患者解除痛苦的本领，刘公结合十种疾病的讲稿，画龙点睛地给我们讲述了每一疾病的临证要点和他宝贵的经验体会，生怕我们学不会、掌握不了，老师深入浅出，诲人不倦。离开正定县之前，在整理门诊诊室的物品时，刘公说：“泽民，这本门诊患者登记本由你保存吧，将来用得着。”

我们毕业分配是在某军营里住了半年后进行的，这时刘公一直和我们在一起。毕业前夕，我和刘公话别，老师鼓励我说：“你毕业了，工作了，一方面要好好为人民服务，一方面在实践中要好好学习，使自己成为有用之才。”我说：“老师，我们在大风大浪中过来了，这几年我也慢慢长大了，您对我的关怀和情意我会牢记一辈子的，今后，请老师多多保重！”深厚的师生情谊，我终生难忘。

1970年毕业后，按照当时“四个面向”的指示，我们被分配到了内蒙古工作。在工作中，刘公和其他老师们在学校教给我的知识，实实在在的有了用武之地，我一直和刘公保持着联系。1978年国家实行第一次研究生招考后，我给刘公写了一封信，表达了想报考他的研究生的意愿。刘公得知后，写信鼓励我报考，并亲自上街买了成无己的《伤寒明理论》、柯韵伯的《伤寒来苏集》和尤在泾的《伤寒贯珠集》寄给远在北部边陲的我。到1979年，我领到了准考证，准备下考场了，却因家中出

4 刘渡舟伤寒临证带教笔记

了事情，使我不得不放弃研究生考试。当年9月，我夫妇俩调回河南省，搬家路过北京去看望刘公，一方面感谢老师的关怀，一方面向老师说明情况，辜负了老师的期望。刘公听完后问我：“泽民，你想不想留在北京？”看来，刘公还是有心培养我，无奈家中两位老人翘首盼望我们回去照顾，如果以后有机会再跟老师学习吧。我又一次辜负了刘公的厚望。

刘公的《医学全集》出版后，一次我去拜望老师，对刘公说：“老师，非常高兴地拜读了您的《医学全集》，可是我觉得您的‘全集’不全啊！”刘公问：“如何不全？”我说：“您给我的那部分内容未收入呀！”刘公问：“哪部分内容？”我说：“就是让我抄的治疗各种疼痛的那部分，还有您亲自编写的歌诀。”刘公说：“噢！我忘记了，你留着吧，有用。”

1986年，北京中医药大学建校30周年庆典时，我去拜望刘公。谈到当时有的同学对文化大革命中的恩恩怨怨耿耿于怀，也谈到刘公当年被打的事，刘公非常深情地说：“一切都过去了，我不是好好的吗！不追究了，打我的人自己会有正确认识的。他们都年轻，还要工作几十年，别因为我影响了他们的前途。”刘公以其长者的风度和仁厚，宽恕当时无知的年轻人所犯的错误。

1987年11月，我主持研制成功的“重铸宋代天圣针灸铜人”参加在北京召开的世界针灸学会联合会成立大会暨第一届世界针灸学术大会的展示，我在大会上发言介绍这一成果。会议期间我去拜谒恩师，汇报了有关针灸铜人的情况。当时恩师听后非常高兴，说：“很好！泽民啊，你为咱们中医办了件大好事，胡照明副部长给你剪彩，本身就已经给了你充分肯定。老师高兴！老师非常高兴！你一定要不断学习，继续努力，你会为中医做更多事情的。”恩师的肯定，恩师的鼓励，恩师的深情和期望，使我两眼含泪、热血涌动。

“月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福”，我遇到了人生中的不幸。1988年10月，我患了癌症，由于误诊，迟至1989年元月才进行手术。恩师得知后，一方面鼓励我要有坚强的意志和坚定的毅力，同时指导我科学用药。1991年我重回工作岗位后出差到北京，顺便看望并感谢恩师。恩师见我恢复很好，很兴奋，当时拿出了一本新出版的《肝病源流论》说：“泽民，老师给你留了一本，我给你写个字，留作纪念吧。”恩师题字的这本书连同恩师以前送我的“伤寒论三书”及其他资料，我一直珍藏着。在谈到我的病时，我说：“老师，请您放心，我彻彻底底好了，我身上没有癌细胞了。”恩师说：“何以见得？”我说：“学生觉得人的细胞可以逆向转化，一定条件下，好细胞可变成癌细胞；同样，在一定条件下，癌细胞也可转化为好细胞。”恩师问：“根据？”我说：“我手腕上有个黄豆大小刺痕，在治疗癌症过程中，既未脱落，也无痕迹，在不知不觉中消失了，皮肤完全恢复了正常。刺痕细胞和癌细胞同为异常细胞，刺痕能逆转，癌细胞也能逆转。我大学毕业后当过生产队长、看过瓜园，这和西瓜一样，皮都甜了，那瓢儿还能是生的吗？”恩师听完开心地呵呵笑了：“很好！很好！你有这样的心态，老师放心了！”

和恩师交往的30多年中，恩师既关心我的身体、学业，还关心我的成长、前途；既教我如何为医，更教我如何做人。恩师走了，其敦诚的教诲常常萦绕我的耳际，音容笑貌常现我的眼前；恩师的精诚医德、崇高品格，为人师表楷模；渊博的学识，使学生终生受用。恩师留给我的知识永存、情谊永存，我和恩师之间的深厚感情和缘分永存！

经过一番努力，我终于将恩师当时反复告诉我“有用”的书稿整理出来了，以飨世人同道。我把力所能及的事情做了，心里安然了许多、轻松了许多。就以此报答恩师的关爱，告慰恩师的在天之灵吧！

6 | 刘渡舟伤寒临证带教笔记

谨以小诗寄托学生的哀思：

仲夏时节雨淋淋，
魂牵梦绕思绪深。
恩师教诲情如海，
情缘无限眷眷心。
人格学识留天地，
百代传颂无穷尽。
师遗珠玑今集起，
告慰恩师报捷音。

侯泽民拜悼
2011年仲夏

第一部分

刘渡舟伤寒证治传真

第一篇 咳嗽 / 3

一、急性支气管炎 / 3

1. 风寒型 / 3

2. 风热型 / 4

3. 风燥型 / 4

二、慢性支气管炎 / 5

1. 寒饮型 / 6

2. 痰湿型 / 6

3. 燥痰型 / 7

4. 肺火型 / 7

三、支气管扩张 / 9

1. 虚寒型 / 9

2. 虚热型 / 10

四、大叶性肺炎 / 10

1. 初病在卫 / 11

2. 卫气皆病 / 11

3. 气营两燔 / 12

第二篇 肺病 / 14

1. 热毒初犯肺叶期 / 15
2. 毒热成痈期 / 15
3. 溃脓期 / 15
4. 溃脓而正虚期 / 16

第三篇 痹证 / 18

一、风湿性关节炎 / 18

1. 行痹 / 18
2. 湿热痹 / 19

二、类风湿关节炎 / 20

三、纤维组织炎 / 22

第四篇 头痛(眩晕) / 24

一、流行性感冒头痛 / 24

1. 风寒型头痛 / 25
2. 风热型头痛 / 25

二、高血压头痛 / 25

1. 肝阳型头痛 / 26
2. 瘀血型头痛 / 26
3. 痰湿型头痛 / 27

三、贫血头痛 / 28

1. 血虚头痛眩晕 / 28
2. 气虚头痛眩晕 / 28

四、神经衰弱头痛 / 29

1. 气郁型头痛 / 29
2. 肾虚型头痛 / 29

第五篇 胃脘痛 / 31

一、急性胃炎 / 31

1. 寒湿胃痛 / 32

- 2. 湿热胃痛 / 32
- 3. 伤食胃痛 / 32
- 二、慢性胃炎 / 33
 - 虚寒胃痛 / 33
- 三、胃和十二指肠溃疡 / 33
 - 1. 气滞胃痛 / 34
 - 2. 火郁胃痛 / 34
 - 3. 血瘀胃痛 / 34
- 四、胃神经官能症 / 35
- 第六篇 水肿 / 37**
 - 一、肾炎水肿 / 37
 - 1. 阳性水肿(急性肾炎) / 38
 - 2. 阴性水肿(慢性肾炎) / 39
 - 二、心脏病水肿 / 41
 - 三、肝硬化水肿 / 42
- 第七篇 胸痛 / 45**
 - 一、胸膜炎与胸腔积液胸痛 / 45
 - 1. 热型胸痛 / 45
 - 2. 寒型胸痛 / 46
 - 二、心肌梗死 / 48
 - 1. 心阳虚衰 / 48
 - 2. 血瘀痰阻 / 49
- 第八篇 带下病 / 50**
 - 一、身体衰弱型带下病 / 50
 - 二、阴道感染型带下病 / 51
 - 1. 湿热带下 / 51
 - 2. 湿毒带下 / 51
 - 三、肿瘤型带下病 / 52

第九篇 崩漏 / 54

第十篇 痛经 / 56

一、经前痛经 / 56

1. 血热型经前痛经 / 56
2. 血瘀型经前痛经 / 57
3. 气滞型经前痛经 / 58

二、经后痛经 / 58

1. 虚寒型经后痛经 / 58
2. 内寒型经后痛经 / 59
3. 外寒型经后痛经 / 59

三、行经中痛经 / 60

1. 气血虚弱痛经 / 60
2. 阳虚内寒痛经 / 60
3. 肝郁气滞痛经 / 61

第二部分

刘渡舟治痛真要

第一篇 头痛 / 65

1. 川芎茶调散方证 / 65
2. 清震汤方证 / 65
3. 清空膏方证 / 66
4. 羌活胜湿汤方证 / 66
5. 麻黄附子细辛汤方证 / 66
6. 川芎天麻汤方证 / 67
7. 半夏天麻汤方证 / 67
8. 苓桂术甘汤方证 / 67

9. 五苓散方证 / 68
10. 泽泻汤方证 / 68
11. 白薇汤方证 / 68
12. 镇肝熄风汤方证 / 69
13. 镇阴煎方证 / 69

第二篇 肩背痛 / 70

1. 通气防风汤方证 / 70
2. 大活络丹方证 / 71
3. 真武汤方证 / 71
4. 补中益气加鹿角汤方证 / 72
5. 木防己汤方证 / 72
6. 温胆汤方证 / 73

第三篇 胁痛诸方 / 75

1. 小柴胡汤方证 / 75
2. 柴胡桂枝汤方证 / 75
3. 逍遥散方证 / 76
4. 龙胆泻肝汤方证 / 76
5. 柴胡疏肝散方证 / 77
6. 枳芎散方证 / 77
7. 血府逐瘀汤方证 / 77
8. 鳖甲煎丸方证 / 78
9. 枳橘散方证 / 78
10. 控涎丹方证 / 79
11. 当归芦荟丸方证 / 79
12. 左金丸方证 / 79
13. 小建中汤方证 / 80
14. 吴茱萸汤方证 / 80
15. 旋覆花汤方证 / 80

16. 新方解毒清肝饮方证 / 81
17. 萎花草汤方证 / 81
18. 一贯煎方证 / 82
19. 滋水清肝饮方证 / 82
20. 复元活血汤方证 / 82

第四篇 腹痛诸方 / 84

1. 桂枝加芍药汤方证 / 84
2. 桂枝加大黄汤方证 / 84
3. 小建中汤方证 / 85
4. 大建中汤方证 / 87
5. 大乌头煎方证 / 87
6. 理中汤方证 / 88
7. 附子粳米汤方证 / 88
8. 黄连汤方证 / 88
9. 麻子仁丸方证 / 89
10. 大承气汤方证 / 89
11. 小承气汤方证 / 90
12. 温脾汤方证 / 90
13. 备急丹方证 / 90
14. 当归生姜羊肉汤方证 / 91
15. 加味平胃散方证 / 91
16. 秘方化滞丸方证 / 92
17. 桃仁煎方证 / 92
18. 真武汤方证 / 93
19. 乌梅丸方证 / 93
20. 椒附白通汤方证 / 94

第五篇 心下痛(胃脘痛) / 95

1. 半夏泻心汤方证 / 95

2. 生姜泻心汤方证 / 95
3. 甘草泻心汤方证 / 96
4. 栀子豉汤方证 / 96
5. 小半夏加茯苓汤方证 / 96
6. 甘遂半夏汤方证 / 97
7. 大柴胡汤方证 / 97
8. 瓜蒂散方证 / 98
9. 加味平胃散方证 / 98
10. 良姜止痛饮方证 / 98
11. 香砂六君子汤方证 / 99
12. 绀珠正气天香散方证 / 99
13. 失笑散方证 / 99
14. 分心气饮方证 / 100
15. 藿香正气散方证 / 100
16. 归脾汤方证 / 100
17. 苏合香丸方证——中恶心下痛 / 101
18. 五积散方证 / 101
19. 茯苓甘草汤方证 / 102

第六篇 胸痛诸方 / 103

1. 颠倒木金散方证 / 103
2. 小陷胸汤方证 / 103
3. 大陷胸汤方证 / 104
4. 大陷胸丸方证 / 104
5. 千金苇茎汤方证 / 105
6. 瓜蒌薤白白酒汤方证 / 105