

# 讲案例 学中医

故事是人类对自身历史的一种记忆行为，是时代真实状态的一种折射。历史悠久的中医蕴藏着许多故事。它是中华传统文化中最有价值、最具代表性的精华内容之一，是中华文化软实力的重要组成部分。



谭同来◎总主编

山西出版

木出版社

# 讲案例学中医

总主编：谭同来

主 编：肖 凡

编 委：熊丽平 刘 彬 刘 峰 袁锦波

秘 书：刘 峰

山西出版传媒集团

山西科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

讲案例学中医/谭同来总主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2018. 1  
ISBN 978 - 7 - 5377 - 5533 - 7

I. ①讲… II. ①谭… III. ①中医学—普及读物 IV. ①R2 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 266324 号

## 讲案例学中医

出 版 人: 赵建伟

总 主 编: 谭同来

责 任 编 辑: 赵志春

责 任 发 行: 阎文凯

封 面 设 计: 杨宇光

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351 - 4922073

发 行 电 话: 0351 - 4922121

经 销: 各地新华书店

印 刷: 太原康全印刷有限公司

QQ 信 箱: 568758452

微 信: sxkjcbbs

开 本: 890mm × 1240mm 1/32 印张: 10.5

字 数: 270 千字

版 次: 2017 年 12 月第 1 版 2017 年 12 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 5533 - 7

定 价: 25.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

## 编写说明

1. 本书为《讲案例学中医》，遵循“通俗、趣味、知识、实用”的原则。

2. 本书以医院常规分科为纲，以临床常见之病案为目，按内科、外科、男科、小儿科、妇科进行分类编写。选取故事性强、中医特点突出的病案为背景资料，以求突出丛书的知识性与实用性。

3. 本书编目以病名为主线，每个病案以第三人称进行故事性处理，以故事情节定长短，娓娓道来，避免单纯刻板的病案报道。之后对故事中突出的中医观点进行“画龙点睛”评述，以使读者在读完每例病案故事之后，品味中医之精妙，斩获新知。

4. 书中所用之病名突出了中医故事性的特点，部分进行了通俗化处理。表述时为述说方便，穿插使用了一些西医术语。文中所使用计量单位因为故事发生的年代不同没有进行统一规范。

5. 本书的每个病案故事来源可考，无一杜撰。为体现丛书的故事性，除中医名医大家外，没有把医患的名字详记于内。

编 者

## 序

案例，是中医临床工作者诊治疾病经过的原始记录。它最客观、最完整地展现医者治疗病人时的病情变化，辨证思维、用方遣药、疗效转归。是研究临床疾病治疗不可多得的宝贵财富。

随着党和国家对中医药事业的重视，“信中医、看中医、学中医、用中医”的热潮悄然兴起，越来越多的人渴望走进中医，对中医预防、医疗、美容、延年益寿等，产生了浓厚的兴趣。为顺应时代发展，山西科学技术出版社 2016 年精心策划了《讲案例学中医》一书。此书撷取文献史料、名医医案，以大众喜闻乐见的故事形式，把深奥难懂的中医文献及专业医案、史料、典籍等进行了通俗处理，让读者在故事中了解中医，在会心一笑中感悟中医。是一本有趣、有味、有用的科普著作。

“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土。”对中医感兴趣的朋友，让我们一起读案例，观经验，悟真谛，在愉悦中一步一个脚印地学习中医，不亦乐乎！

肖凡

丁酉季春于株洲

## 前 言

随着国家对于中医药事业的重视，“信中医、看中医、学中医、用中医”已经成为时下的一种趋势，越来越多的人走进中医院、中医门诊、中医康复部门去寻求预防疾病、治疗疾病、康复保健的方法，越来越多的人对于中医的文化、中医的发展有了兴趣。

山西科学技术出版社顺应时代发展，为引导广大人民群众了解中医、学习中医、相信中医，于2016年精心策划了《讲案例学中医》一书。此书撷取文献史料、名医医案，以大众喜闻乐见的故事形式，把深奥难明的中医文献及专业医案、史料、典籍等进行通俗处理，让读者在故事中了解中医，在会心一笑中感悟中医，从而在生活中使用中医。

如果你是一个对中医、中医文化、健康问题感兴趣的人，不妨读读这些案例中治病救人、防病养生的故事，了解一些中医知识，它能充实你的大脑，焕发你的精神，让你受益无穷。

是书出版，定能使你开卷有益！

编 者

2017年4月

## 目 录

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 妙用“清泄”治高热故事 .....       | 1  |
| 妙用麻黄治外感高热故事 .....       | 4  |
| 巧从“阴火”论治慢性咽炎故事 .....    | 8  |
| 妙用豁痰守津治咳嗽故事 .....       | 12 |
| 妙用经方治慢性支气管炎故事 .....     | 15 |
| 巧用补清相兼治哮喘故事 .....       | 19 |
| 巧用“截断扭转”治哮喘故事 .....     | 21 |
| 巧用大黄治咯血故事 .....         | 24 |
| 妙用附子治心悸故事 .....         | 27 |
| 妙用经方治疗心痛故事 .....        | 30 |
| 从肝论治失眠故事 .....          | 32 |
| 妙用附子汤治疗高血压故事 .....      | 35 |
| 阴阳兼顾治中风故事 .....         | 37 |
| 妙调气机治眩晕故事 .....         | 40 |
| 灵活攻补兼施治癫痫故事 .....       | 42 |
| 巧从瘀血治血管性头痛故事 .....      | 46 |
| 妙用“透热转气”法治疗昏迷故事 .....   | 50 |
| 巧用辛开苦降治胃炎故事 .....       | 54 |
| 活用经方治腹胀故事 .....         | 57 |
| 分清虚实治呃逆故事 .....         | 61 |
| 妙法“养胃柔肝”治呕吐故事 .....     | 64 |
| 灵活运用“抑肝扶脾”治慢性泄泻故事 ..... | 67 |
| 巧用“增水行舟”治便秘故事 .....     | 70 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 小方合用治疗胃痛的故事 .....          | 73  |
| 妙用活血化瘀治胁痛的故事 .....         | 75  |
| 立足行水化瘀治鼓胀的故事 .....         | 79  |
| 妙用补血填精治紫癜的故事 .....         | 82  |
| 活用滋阴益气治消渴的故事 .....         | 85  |
| 清降积热治口疮的故事 .....           | 90  |
| 内服外洗结合治疗痛风的故事 .....        | 92  |
| 灵活运用温中扶阳治疗小儿肾病综合征的故事 ..... | 95  |
| 妙用苏蝉地黄丸治疗水肿的故事 .....       | 102 |
| 巧用麻黄治风水的故事 .....           | 106 |
| 巧通阳气治皮水的故事 .....           | 108 |
| 妙用温阳补肾治肺癌的故事 .....         | 110 |
| 妙分三期治积证的故事 .....           | 114 |
| 巧用消补结合治甲状腺瘤的故事 .....       | 117 |
| 妙用温通治痹证的故事 .....           | 119 |
| 忧劳生背痛 .....                | 122 |
| 吮脓疗疮 .....                 | 124 |
| 哭愈奶疮 .....                 | 125 |
| “穷理知变”疗脏毒 .....            | 126 |
| 标本兼治血尿 .....               | 127 |
| “提壶揭盖”治癃闭 .....            | 128 |
| 扶正祛邪疗丹毒 .....              | 130 |
| 放血息游风 .....                | 131 |
| 白獭骨髓去癥换肤案 .....            | 132 |
| 枯骨难愈案 .....                | 133 |
| 攻法治痹案 .....                | 134 |
| 治肝愈腿痛案 .....               | 136 |
| 缓治败血积块案 .....              | 138 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 急攻治血瘀尿闭案 .....     | 140 |
| 手术切除胬肉攀睛案 .....    | 141 |
| 瞎眼复明案 .....        | 143 |
| 露蜂房治愈了风癫病 .....    | 145 |
| 因祸得福愈水臌病案 .....    | 146 |
| “食虫”案 .....        | 148 |
| “人面疮”案 .....       | 149 |
| 牛黄金虎丹治愈奇疮案 .....   | 150 |
| 华佗剖腹切脾案 .....      | 152 |
| 恐吓医好悲思病 .....      | 154 |
| 验方救治误吞金属案 .....    | 155 |
| 蛔虫出沉疴起 .....       | 156 |
| 萝卜解一氧化碳中毒案 .....   | 158 |
| 粢饭团治怪病 .....       | 159 |
| 马齿苋治毒疮 .....       | 161 |
| 烟熏治毒瘤 .....        | 163 |
| 藕汁解蟹毒 .....        | 164 |
| 大蒜却瘟病 .....        | 165 |
| 砒霜致命亦救命 .....      | 166 |
| 室内污染的怪病 .....      | 168 |
| 成人尿床案 .....        | 170 |
| 神针愈阳痿案 .....       | 172 |
| 误吞蚂蟥致病案 .....      | 175 |
| 以笔藏刀破脓肿 .....      | 176 |
| 辨证论治解毒案 .....      | 177 |
| 明辨慎思治出血 .....      | 180 |
| 扶正祛邪愈背疽案 .....     | 183 |
| 详辨寒热虚实愈阳结阴结案 ..... | 185 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 急下存阴愈瘟病 .....   | 188 |
| 透热解困局 .....     | 190 |
| 治病求本愈肤疾 .....   | 193 |
| 萝卜籽止鼻血案 .....   | 195 |
| 妙治瘙痒性皮肤病 .....  | 197 |
| 同病异治治疗顽疾 .....  | 200 |
| 从虚治痿案 .....     | 202 |
| 经方活用愈伤病 .....   | 204 |
| 心病心治 .....      | 206 |
| 辨证论治“脉痹”案 ..... | 208 |
| 中医妙治起沉疴 .....   | 210 |
| 内外兼治解困局 .....   | 213 |
| 治阳痿二案 .....     | 215 |
| 误治阳痿案 .....     | 217 |
| 治早泄三案 .....     | 219 |
| 误治早泄案 .....     | 221 |
| 辨治性欲低下案 .....   | 224 |
| 治阳强三案 .....     | 226 |
| 误治阳强案 .....     | 229 |
| 治不射精二案 .....    | 232 |
| 误治不射精案 .....    | 234 |
| 治遗精案 .....      | 237 |
| 误治遗精案 .....     | 239 |
| 辨治男性乳房发育案 ..... | 242 |
| 辨治缩阴病案 .....    | 245 |
| 误治缩阴病三案 .....   | 248 |
| 治疗精浊三案 .....    | 251 |
| 精浊误治案 .....     | 254 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 辨治精癰三案 .....        | 257 |
| 治血精三案 .....         | 261 |
| 误治血精案 .....         | 264 |
| 辨治精液不液化案 .....      | 268 |
| 治疗精子减少症三案 .....     | 272 |
| 误治精子减少案 .....       | 274 |
| 辨治畸形精子症案 .....      | 277 |
| 辨治死精过多症案 .....      | 280 |
| 历代医家妙治小儿惊风的故事 ..... | 284 |
| 李东垣妙治伤寒的故事 .....    | 289 |
| 张仲景妙治麻疹的故事 .....    | 291 |
| 万全妙术医幼儿的故事 .....    | 292 |
| 施今墨妙治儿科疾病的故事 .....  | 293 |
| 妙治血小板减少性紫癜的故事 ..... | 295 |
| 妙治小儿咳嗽的故事 .....     | 299 |
| 妙治天疱疮的故事 .....      | 301 |
| 妙治小儿泄泻的故事 .....     | 303 |
| 妙治小儿感冒的故事 .....     | 306 |
| 妙治小儿遗尿的故事 .....     | 309 |
| 妙治崩漏的故事 .....       | 311 |
| 妙治痛经的故事 .....       | 314 |
| 调经治不孕的故事 .....      | 316 |
| 补法治习惯性流产的故事 .....   | 318 |
| 痰瘀同治治闭经的故事 .....    | 320 |
| 参考文献 .....          | 322 |

## 妙用“清泄”治高热故事

人体体温相对恒定，不因外界温度的差异而有所改变，保持在37℃左右。由于饮食、运动、环境、情绪和性别的关系，体温可能有暂时的轻微的波动，但此无临床意义。发热是他觉或自觉体温升高的一种症状，是内科疾病中常见症状之一，是机体正气与邪气相争，阴阳失调的一种病理反应。一般来说，有“阳盛则热”和“阴虚发热”两种基本病机，发热的病因有外感和内伤，发热方式有急性发热、慢性发热。发热的表现形式较多，但体温升高、身热、面红、舌红、脉数等是其基本临床特征。持续高热能耗气伤津，损害机体，甚至造成不良后果，严重者可出现神昏谵语，抽搐惊厥，甚至危及生命。

高热是体温超过39℃以上的发热，在临床上属于危重症范畴。伴随着社会发展，环境破坏，感染性和非感染性发热都有逐渐增加的趋势。张镜人教授认为“热者寒之”，发热以清热为治疗原则，根据病邪性质、病变脏腑、影响气血津液的不同，采用不同治法，以达清除邪热、调和脏腑之目的。

一袁姓患者，女，33岁。1979年12月3日初诊，因“发热，咽痛，头痛6天”就诊于张教授处。经了解患者6天前感冒后，持续高热，体温39℃，伴咽喉疼痛，头痛，四肢酸痛，恶心，上腹部不适。观其神志清楚，面赤，口唇干燥，巩膜轻度黄染，舌根白腻，前半苔黄少润，按其脉细数。查其咽部充血，扁桃体Ⅱ°肿大。化验：血白细胞350~800/mm<sup>3</sup>，谷丙转氨酶95单位，一分钟胆红素1.80mg/dL，总胆红素2.04mg/dL，新鲜尿找到巨

细胞病毒包涵体。张教授分析辨证为风温时邪，挟湿交阻，有化热转气之象。治拟清浊泄热。药用：清水豆卷12克，炒牛蒡子5克，桑叶9克，炒杭菊花9克，炒黄芩9克，连翘9克，银花12克，野荞麦根30克，瓜蒌皮9克，广郁金9克，炒枳壳9克，益元散9克（包），钩藤9克（后下），3服，每日1剂，水煎服。

12月6日二诊，患者热势壮盛，起伏不解，汗出不畅，头痛口干，巩膜色黄，胸闷不畅，右胁下按之疼痛，脉细滑数，舌苔黄腻满布，舌质边红。张教授分析其为邪湿交遏，瘀热在里，少阳气郁，胆液外溢。拟予清温达邪，化湿泄热。药用：清水豆卷12克，茵陈30克（另煎冲入），平地木15克，大青叶12克，炒山栀9克，连翘9克，银花30克，瓜蒌皮9克，白花蛇舌草30克，炒黄芩9克，甘露消毒丹12克（包）。3服，日1剂，水煎服。

12月9日三诊，患者热势朝衰暮甚，头痛，无汗，巩膜色黄，胸闷不畅，脉虚弦而带滑数，舌苔黄腻，质红。张教授认为其湿热熏蒸，气阴受烁，邪盛正虚，拟仿白虎加人参法。药用：皮尾参9克（另煎冲入），生石膏30克（先煎），银花藤30克，杏仁9克，炒黄芩9克，炙远志3克，茵陈15克（另煎冲入），猪殃殃30克，炒赤芍15克，秦艽9克，广郁金9克，白花蛇舌草30克，连翘9克，甘露消毒丹12克（包）。3服，日1剂，水煎服。

12月12日四诊，患者得汗热势大减，口干较缓，头痛胸闷亦瘥，唯巩膜仍黄染，脉转濡数，舌苔黄腻渐化，质红已淡。张教授认为此乃温邪虽获透达，温热逗留未彻，再守原方2服，宜慎饮食，以防反复。

12月14日五诊，身热已退，巩膜黄染渐淡，脉濡数带滑，舌根黄腻未化净，质偏红，法当清理湿热余邪而和胃气，竹叶石膏汤加味调治。药用：皮尾参9克（另煎冲入），生石膏9克

(先煎)，茵陈 15 克 (另煎冲入)，广郁金 9 克，连翘 9 克，银花藤 15 克，秦艽 9 克，炙远志 3 克，猪殃殃 30 克，炒桑枝 12 克，淮小麦 15 克，白杏仁 9 克，淡竹叶 15 克，白花蛇舌草 30 克，益元散 9 克 (包)，香谷芽 12 克。3 服，日 1 剂，水煎服。

患者住院 2 周，身热逐减，乃至退尽，体检：巩膜无黄染，咽部 (-)，化验：白细胞上升至  $4400/\text{mm}^3$ ，肝功能恢复正常，尿检未找到巨细胞病毒包涵体，痊愈出院。

从上例故事可以体会到：由于风温属阳邪燥热，燥热从金，热归阳明，常先犯肺胃，症见身热，咳嗽、烦渴。然本案初起并无咳嗽，临床表现高热口干，巩膜黄染，右肋下疼痛，显系少阳、阳明湿热交遏，客邪再至，内外相引，煽动木火燔灼，胆液泄溢，致热势鸱张，面赤目黄，乃风温之变证。复以湿邪夹热内郁，耗伤气阴，故身热逾旬不解，脉见虚弦，实验室检查，白细胞仅  $350 \sim 800/\text{mm}^3$ ，提示邪盛正虚，预后堪虑。证变则论治亦更，遂仿白虎加人参法，参入化湿泄热之品，三剂而热减，六剂而热平而黄退，效如桴鼓。夫医者必须知常达变，深思果断，毋失时机。若唯务按图索骥，因循贻误，又安能咎药石之无灵耶！

## 妙用麻黄治外感高热故事

外感发热是指感受六淫之邪或温热疫毒之气，导致营卫失和，脏腑阴阳失调，出现病理性体温升高，伴有恶寒、面赤、烦躁、脉数等为主要临床表现的一类外感病证。外感发热，古代常名之为“发热”“寒热”“壮热”等。外感发热的表现形式较多，但体温升高、身热、面红、舌红、脉数等是其基本临床特征。外感发热起病急骤，多有2周左右的中度发热或高热（ $T > 39^{\circ}\text{C}$ ），也有少数疾病是微热者。热型有发热恶寒、但热不寒、蒸蒸发热、身壮热、身热不扬、寒热往来、潮热等。发热时间，短者几日即退，长者持续10余日或更长时间热势不解。最常见伴口干烦渴，尿少便秘，舌上少津等热伤津液之症。除发热外，必伴随有病变相关脏腑功能失调的症状，如咳嗽、胸痛、胁肋胀满、便秘、泄泻、小便频急等。多由于气候反常，或人体调摄不慎，风、寒、暑、湿、燥、火乘虚侵袭人体或感受疫毒而发病。

外感发热病变，病机以阳胜为主，进一步发展则化火伤阴，亦可因壮火食气而气阴两伤，若病势由气入营入血，或疫毒直陷营血，则会发生神昏、出血等危急变证。中医治疗这类疾病有较好的疗效。王玉润教授从事临床工作50年，积累了丰富的临床经验。王教授临床最显著的特点就是他融会了中西医两方面的知识，具有中西医两套诊治手段。这就为他在临床和实验研究中开展中西医结合创造了有利条件，极大地提高了工作效率和治病疗效。

一许姓患儿，男，6岁。1976年2月12日初诊，因“壮热2

天，汗出不解，咳嗽，气急”就诊于王教授处。询问病情了解到患儿因昨日突然高热，咳嗽，送某医院急诊治疗。当天予庆大霉素、退热剂及胎盘组织液肌肉注射。今日体温逗留于 $40^{\circ}\text{C}$ ，咳嗽剧而不畅、气急，加用10%葡萄糖液500毫升及四环素0.5静脉滴注，留院观察。由于高热不退，汗出不解，转中医治疗。体格检查：体温 $39^{\circ}\text{C}$ ，心律齐，两肺呼吸音清。咽喉红，扁桃体Ⅱ°肿大，下口唇内有一小溃疡。察其舌尖红，苔薄，脉象滑数。化验结果：白细胞总数 $3400/\text{mm}^3$ ；中性40%，淋巴60%。王教授认为此乃外感风热，肺气不宣，治宜疏风清热，辛凉宣肺。方选麻杏石甘汤加减，药用：麻黄4.5克，生石膏30克（先煎），甘草4.5克，柴胡9克，前胡9克，荆芥6克，防风6克，金银花9克，连翘9克，黄芩9克，赤芍15克，板蓝根15克，鲜芦根6克（去节）。2服，日1剂，水煎服。

2月14日二诊：患儿服药后，体温下降到 $37.4^{\circ}\text{C}$ ，气急渐平，咳嗽未已，痰多黏稠色白，鼻流黄涕。昨天大便三次，塘薄。唇内溃疡已消。咽红，蛾肿，舌尖红，苔薄白，脉滑数。王老认为风热恋肺，热势已轻，前方减轻热药，加宣肺化痰之品。药用：麻黄9克，生石膏30克（先煎），杏仁9克，甘草9克，前胡9克，桔梗4.5克，黄芩9克，荆芥9克，防风9克，金银花9克，连翘9克，川连2.1克，竹叶9克，苍耳子9克，夏枯草15克，上方服3剂，痊愈停药。

又一朱姓患儿，男，4岁。1976年2月19日初诊，因“高热2天”就诊于王老。了解得知患儿2天前感冒后高热，体温 $40^{\circ}\text{C}$ ，伴咳嗽，多痰。昨日患儿曾突然两眼上翻，四肢抽动，面色发紫，持续四五分钟。当即肌肉注射使他静、板蓝根、口服土霉素及退热片等，急诊留院观察。今日，高热不退，因家长拒用10%葡萄糖液500毫升加青霉素静脉滴注而转王老处接受中医治疗。查探患儿神志清楚，颈软，心肺听诊未闻异常，纳差，二便

正常。咽红，扁桃体Ⅱ°肿大，舌边尖质红，左侧有疱疹，苔薄白，脉浮数。化验：白细胞总数  $5600/\text{mm}^3$ ，杆状 5%，中性 60%，淋巴 31%，单核 4%。未见疟原虫。王老辨证为外感风热，热盛动风，治宜清热疏风，息风镇痉。药用：大青叶 15 克，蒲公英 15 克，金银花 12 克，连翘 12 克，荆芥 9 克，防风 9 克，赤芍 15 克，射干 4.5 克，大力子 15 克，桔梗 4.5 克，生石膏 30 克（先煎），甘草 9 克，远志 4.5 克，柴胡 9 克，前胡 9 克，钩藤 15 克（后下），灵磁石 30 克（先煎）。2 服，日 1 剂，水煎服。

2 月 21 日二诊：患儿服药后热势下降，体温降至  $37.9^{\circ}\text{C}$ ，咳嗽多痰。昨天呕吐四次，无腹泻。鼻塞，乳蛾红肿，口渴欲饮，苔薄腻，脉细滑。此乃风热留恋肺胃，再予清热疏风为主。药用：板蓝根 30 克，蒲公英 15 克，柴胡 9 克，前胡 9 克，桔梗 4.5 克，射干 4.5 克，大力子 9 克，金银花 12 克，连翘 12 克，车前子 15 克（包煎），半夏 9 克，姜川连 3 克，钩藤 12 克（后下），灵磁石 30 克（先煎）。2 服，日 1 剂，水煎服。

2 月 24 日三诊：患儿热势已平，体温正常，咳嗽痰多色黄，鼻塞，呕吐已止，纳呆，二便如常。乳蛾红肿已消，舌苔根腻，脉细滑。效不更方，按前方减清热药，酌加宣肺之品。药用：麻黄 9 克，射干 4.5 克，甘草 4.5 克，荆芥 9 克，防风 9 克，桔梗 4.5 克，大力子 9 克，金银花 12 克，连翘 12 克，黄芩 9 克，车前子 15 克（包煎）。

服药 4 剂后痊愈。

从上例故事可以体会到：以上两例高热患者的临床和检查结果，符合当时流行的一种病毒感染。根据中医辨证，壮热汗出不解，咳嗽，口唇小溃疡或疱疹，舌质红，咽红，乳蛾红肿，脉象浮数或滑数等，均属时行外感风热，故治疗以银翘、大青叶、板蓝根、蒲公英、竹叶、芦根、生甘草等清热解毒，并加荆防、柴