

我爱我身体系列

★★★
送给
小朋友
的美好礼物
★★★

A stylized illustration of a young girl with dark hair in pigtails, wearing a purple patterned shirt and grey pants, sitting on a wooden chair. She has a worried expression and is holding her forehead with one hand. A hand from the left is holding a blue digital thermometer to her forehead, which displays '37°C'. Another hand from the right is also touching her forehead. The background is a solid red color.

身体信号灯

[美] 查尔斯·安德鲁 / 图文
BSG / 译

浙江摄影出版社

我爱我身体系列

身体信号灯

查尔斯·安德鲁 图文
BSG 译

 北视国文化传媒 策划

 浙江摄影出版社

责任编辑 姚成丽
文字编辑 贺璐
责任校对 高余朵
责任印制 朱圣学

图书在版编目 (CIP) 数据

身体信号灯 / (美) 查尔斯·安德鲁
(Charles Andrew) 图文; BSG 译. — 杭州: 浙江摄影
出版社, 2017. 8
(我爱我身体系列)
ISBN 978-7-5514-1823-2

I. ①身… II. ①查… ②B… III. ①儿童故事—图画
故事—美国—现代 IV. ①I712.85

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 109189 号

SHENTI XINHAO DENG 身体信号灯

(我爱我身体系列)

(美) 查尔斯·安德鲁 图文
BSG 译

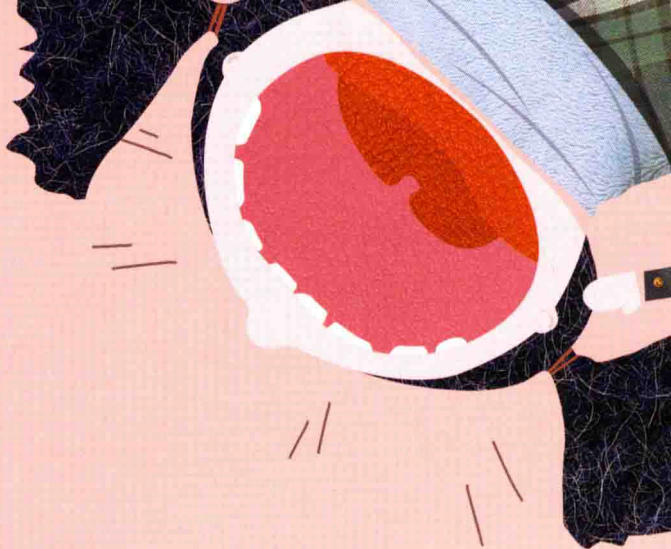
全国百佳图书出版单位
浙江摄影出版社出版发行
地址: 杭州市体育场路 347 号
邮编: 310006
网址: www.photo.zjcb.com
电话: 0571-85151087

制版: 北京北视国文化传媒有限公司
印刷: 北京恒嘉印刷有限责任公司
开本: 889mm×1194mm 1/16
印张: 2

2017 年 8 月第 1 版 2017 年 8 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-5514-1823-2
定价: 32.00 元



前言



婴幼儿时期，宝宝抵抗力弱，容易生病。在这段时间内，家长应该格外重视宝宝的健康。

其实，宝宝生病是有征兆的，就像信号灯一样。比如咳嗽、打喷嚏、流鼻涕等，都是“红灯”；宝宝活蹦乱跳，吃得香睡得香，就是无须担心的“绿灯”了。

通过本书，家长可以教孩子了解基本的生病征兆，让孩子学会做自己的小医生，懂得身体不舒服时就告诉爸爸妈妈。这样，家长会放心很多。



“阿嚏，阿嚏！”一大早，艾莉儿就一连打了好几个喷嚏。

妈妈把她的鼻涕擦干净，担心地问：“宝贝，怎么了？”



艾莉儿吸溜着鼻子，抓起床上的毛毯裹在身上，打着哆嗦说：“妈妈，我好冷。”

妈妈抱紧艾莉儿，又给她倒了一杯热水，皱着眉头问：“好点了吗？”



艾莉儿无精打采地摇摇头，以前粉嘟嘟的小脸蛋暗淡了许多。

“妈妈，我想再睡一会儿！”说着，艾莉儿把头钻进被窝。





妈妈看了看窗外的太阳，往常，这个调皮的小丫头早就楼上楼下折腾个不停了。

“今天这是怎么了？简直像变了个人。”妈妈一边准备早饭，一边嘀咕着。



“宝贝，起床吃饭了。”
妈妈朝楼上喊。

过了一会儿，还不见
艾莉儿下楼。



“我去叫叫她。”
爸爸放下咖啡，上楼去
看艾莉儿。



“这孩子，
怎么还睡呢。”
爸爸走到床头，
掀开艾莉儿的
被子。

“爸爸，我不饿，不
想吃。”艾莉儿皱着眉头说。

“那怎么成，快下楼
吃饭。”爸爸很不放心。



艾莉儿耷拉着脑袋走到桌前，有气无力地咬了几口三明治。

“宝贝，是哪里不舒服吗？”妈妈探着身子问。

“我老是流鼻涕，而且脑袋昏昏涨涨的，好难受。”艾莉儿噘着嘴说。



妈妈看了看艾莉儿的脸，又摸了摸她的额头，说：
“哎呀，好烫！”

爸爸拿来红外线体温计，帮艾莉儿测量体温。





“39 摄氏度，原来宝贝发烧了，我还纳闷她怎么无精打采的呢！”妈妈看着体温计说。



“快带她去看医生！”爸爸换上外套，抱起艾莉儿。



艾莉儿坐在车里，一个劲地打哆嗦，还咳了起来。妈妈紧紧地搂着她，安抚道：“宝贝，别怕，马上就到医院了。”

“咳咳咳！”艾莉儿小声嘟囔着，“我不想去医院。”

“傻孩子，看你，流鼻涕、打喷嚏、发烧，现在还咳嗽了，不看医生怎么行！”妈妈给艾莉儿戴上帽子，轻轻拍着她的肩膀说道。





艾莉儿实在不舒服，所以，即便是看医生这样讨厌的事，她也没力气拒绝了。

艾莉儿心想：唉，虽然打针疼，可总比现在这样难受好。



医生拿出一个小小的手电筒，照着艾莉儿的嗓子
说：“大声喊‘啊’。”

“啊——”艾莉儿张大嘴巴。

“嗯，有点红肿，是感冒的症状。”