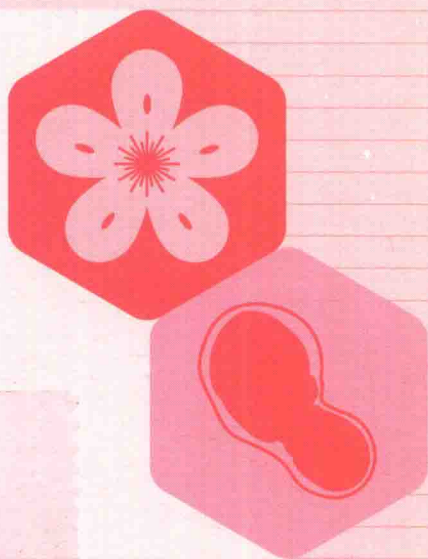




傅萍诊治先兆流产 特色经验



傅萍 主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



名医馆

傅萍诊治先兆流产特色经验

傅萍 主编

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

傅萍诊治先兆流产特色经验 / 傅萍主编. —北京: 中国中医药出版社, 2017.12

ISBN 978-7-5132-4169-4

I. ①傅… II. ①傅… III. ①先兆流产—中西医结合—诊疗

IV. ①R714.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 093183 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东百润本色印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 13.25 彩插 0.25 字数 335 千字

2017 年 12 月第 1 版 2017 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4169-4

定价 59.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《傅萍诊治先兆流产特色经验》编委会

主 编 傅 萍

副主编 周菲菲

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 娟 王 晶 王思慧 邢 佳

吕宣宣 刘 丹 孙亚京 吴晓婷

李香萍 李静益 沈 毅 陈央娣

姜 萍 徐峻苗 盛晓园 楼毅云

内容提要

傅萍教授作为何氏女科何子淮先生的嫡传弟子，不遗余力地传承和发扬江南何氏女科。本书是从傅萍教授积累的数千例保胎案例中，精选出具有代表性的临床实例集结成册，分享中西医结合诊治妊娠相关疾病的经验。



傅萍正在为患者诊疗

青出于蓝胜于蓝

与傅萍同志共勉之

何子淮
二〇〇六年
二月三日

何子淮先生为傅萍入读

浙江中医学院 77 年级本科题词



傅萍名中医工作室团队成员及在读研究生合影

肖序

傅萍教授是我敬重的前辈——何氏女科何子淮先生的嫡传弟子，1972年18岁高中毕业即随何子淮先生临证学习，高考恢复后考取了浙江中医学院中医系，成为该学院77届学生，1982年毕业后回到何子淮老先生身边，作为助手继续随师，深得何老先生真传。

江南著名何氏女科迄今已逾百年，何子淮先生系何氏女科第三代传人、何氏女科集大成者。我与何子淮先生结缘于20世纪七八十年代，当时是在卫生部主办的“首届全国中医妇科师资班”上，何子淮先生应邀授课。何老先生学识渊博，讲课时旁征博引，深入浅出，亦庄亦谐，令我一见如故。因此，之后每到杭州，必登门拜访，从而结识了何老的学生傅萍教授。傅萍教授天资聪慧，勤恳质朴，潜心学习，勤于临证，精于医理，从事中医妇科临床、教学、科研工作40余年，始终将恩师悬壶济世的宗旨牢记于心。

作为何氏女科传人，傅萍教授一直致力于何氏女科的传承发展。2000—2012年期间，傅萍教授任杭州市中医院中医妇科主任、学科带头人，与科室同仁一起以发展“名科”为宗旨，坚持高起点，集思广益，融贯中西，传承发展何氏女科的学术思想。目前杭州市中医院中医妇科

为国家中医药管理局重点学科、国家卫生计生委临床重点专科，年门诊量从5万上升至20万，成绩斐然。2010年在中华中医药学会妇科专业委员会的指导下，傅萍教授承接国家中医药管理局医政司关于“制定中医妇科常见病诊疗指南”的任务，领衔制定了《胎漏、胎动不安诊疗指南》《滑胎诊疗指南》。这两部分指南于2012年7月由中华中医药学会颁布实施，得到业内同行的肯定。

在何氏女科传承发扬的征程中，我每念及何子准老先生对中医妇科事业的孜孜追求，总是予以鼎力支持。我亲眼看见了在傅萍教授的无私奉献下，在何氏女科传人名老中医何少山之女、何子准老先生嫡侄女何嘉琳教授的传帮带下，杭州市中医院中医妇科在传承何氏女科的基础上有发展、有创新，是我学习的榜样。我几乎每年都给杭州市中医院中医妇科举办的“国家级继续教育项目”班授课，见证了何氏女科传承基地的成长，也学习了何氏女科的宝贵经验。

中医学博大精深，在五千年中华民族繁衍昌盛中发挥了巨大的作用，中医妇科更是其中的一支奇葩。“预培其本”安胎法则的实施，促进了成千上万家庭的幸福美满。傅萍教授在几十年临床实践中，不断进取，衷中参西，精心揣摩，积累了丰富的临证经验，尤其是近10年来由助手完整记录了每个患者的诊疗经过，详细记载了主诉、症状、舌象、脉诊、辨证、治则、用药及辅助检查等内容。本书是从傅萍教授积累的数千例保胎案例中，精选出代表性的临床实例集成册，分为早期先兆流产、晚期先兆流产、体外受精-胚胎移植术（IVF-ET）后先兆流产（胎漏、胎动不安）、复发性流产（滑胎）史保胎四个部分，与同仁分享中西医结合诊治妊娠相关疾病的经验。

历代医家都非常重视医案，如章太炎氏曰“中医之成绩，医案最著”；梁任公曰“治学重在真凭实据，大医案皆根据病理，而治疗之成

绩，亦中医价值之真凭实据也”。本书为中医学者，特别是中医妇科学者提供了教科书以外实用的临证经验，相信能为同道及后学提供借鉴、参考，我乐为之序。

祝何氏女科代代相传、发扬光大，中医妇科事业灿烂辉煌！

肖承棕

2017年3月

前言

临证 40 余年，妇科疾病谱发生着很大的改变。20 世纪七八十年代所见患者以月经病、带下病居多，痛经、月经不规则、月经过多或过少占十之八九；90 年代以来，安胎患者日渐增多，及至 21 世纪，此类患者应接不暇，其中孕而堕、堕再孕，屡孕屡堕者亦不鲜见。目睹患者保胎时的身心煎熬，病患家属的劳碌奔波，巨大的医疗资源付出，有时甚至面临家庭解体的境况，深知自己责任重大。

中医学博大精深，是中华民族数千年来御病、养生、繁衍当中发展而来的瑰宝，早在《诸病源候论·妇人妊娠病诸候》中，就有“其母有疾以动胎，治母则胎安；若其胎有不牢固致动以病母者，治胎则母瘥”的记载。遵循中医学益母安胎、预培其本治则，结合现代医学生殖理论，诊查病因病机，临床精细辨证，衷中参西，活胎无数，为众多家庭带去福音。此书特从包括早期先兆流产、晚期先兆流产、胚胎移植术后保胎、复发性流产再次妊娠保胎数千案例中选出具有代表性的实案 87 例，奉献给读者，希望对同道、后学及广大待生育家庭提供参考、借鉴和帮助。

今年是我学医的第 45 个年头，是我最尊敬的老师——江南何氏女

科三代传人、当代著名妇科大家何子淮老先生将我领进了中医学的神圣殿堂。何老对中医事业的忠诚执着，对岐黄医技的精益求精，对患者病家的无微不至，对后人学者的循循善诱，时时在激励、鞭策着我，使我能潜心思考，略有所得。谨以此书献给我的恩师——何子淮先生。

本书编撰过程中，得到杭州市中医院中医妇科诸多同事的帮助和支持，尤其得到曾经的老师兼师姐陈少春教授的精心指导，得到病患及家属热心提供孕前、孕中及分娩后的原始资料，得到学生们的认真整理、校对及修订，在此表示诚挚的感谢。

傅萍

2017年3月

目 录

傅萍小传	001
一、习医路程，良师相助打基础	002
二、遵循医经，衷中参西达奇效	004
三、临证心悟，科研总结再提高	006
四、培养后学，情系中医惠苍生	008
中医辨证论治举要	009
一、中医学对先兆流产的认识	010
（一）病名源流	010
（二）病因病机	010
1. 病因	010
2. 病机	012
（三）辨证论治	013
西医相关因素及对策	017
一、遗传因素	018
1. 父母染色体异常	018
2. 胚胎染色体异常	018
3. 胚胎基因异常	019
二、内分泌因素	019
1. 高催乳素血症	019
2. 多囊卵巢综合征	020

3. 甲状腺疾病	020
4. 糖尿病	022
三、解剖因素	022
1. 子宫先天性畸形	022
2. 子宫肌瘤	023
3. 子宫内膜息肉	023
4. 宫颈功能不全	024
5. 宫腔粘连	024
四、生殖免疫性因素	025
1. 同种免疫	025
2. 自身免疫	027
五、血栓前状态	029
六、感染因素	030
1. 生殖系统感染	030
2. 其他系统感染	031
七、丈夫因素	033
八、环境因素	033
1. 物理因素	033
2. 化学因素	034
九、其他因素	035
衷中参西特色诊治经验	037
一、详察病机，分型论治	038
1. 补肾健脾，固护二天	038
2. 凉血滋阴，清补互用	039
3. 化瘀止血，疏补互进	039
二、病证结合，重肝心肾	040

1. 凉肝燥湿安胎, 治疗妊娠带下黄赤	040
2. 补气升提固胎, 治疗胎盘低置状态	042
3. 清热利湿安胎, 治疗母子血型不合	043
4. 滋阴清热安神, 治疗梦交宫缩腹痛	044
三、衷中参西, 协同保胎	045
四、注意兼症, 聚类复合	046
五、预培其本, 未病先防	048
典型验案实录	051
一、早期先兆流产验案	052
1. 首次妊娠漏红案	052
2. 孕后 HCG 上升不佳案	054
3. 孕后宫腔积液、胎盘覆盖宫颈内口、胎盘稀疏状态案	059
4. 妊娠腰痛合并荨麻疹案	064
5. 妊娠合并宫颈息肉、解脲支原体阳性案	066
6. 妊娠合并牙龈肿痛案	069
7. 高龄妊娠合并肝功能异常案	076
8. 妊娠漏红反复合并癫痫病史案	079
9. 妊娠漏红反复合并甲状腺功能亢进案	082
10. 难免流产 1 次、绒毛染色体异常史、卵巢储备功能低下、 二胎保胎案	085
11. 妊娠合并肝硬化案	090
12. 妊娠漏红合并抑郁症案	096
13. 唇腭裂引产史、慢性肾炎之保胎案	100
14. 妊娠阴道反复流液之保胎案	105
15. 先兆流产合并高血压案	109
16. 妊娠合并子宫肌瘤之保胎案	112

17. 垂体微腺瘤、一侧肾脏切除史之保胎案	119
二、晚期先兆流产验案	125
1. 晚期先兆流产宫腔液性暗区之保胎案	125
2. 晚期先兆流产反复漏红之保胎	128
3. 晚期先兆流产之胎盘低置状态案	138
4. 晚期先兆流产伴 ABO 血型不合之保胎案	144
5. 晚期先兆流产伴湿疹之保胎案	146
6. 妊娠腹泻之保胎案	149
7. 妊娠瘙痒性荨麻疹性丘疹及斑块之保胎案	152
8. 妊娠合并尿潴留之保胎案	157
9. 宫颈锥切术后妊娠保胎案	160
10. 妊娠伴梦交宫缩之保胎案	162
11. 妊娠脏躁之保胎案	164
三、体外受精 - 胚胎移植术后先兆流产验案	167
1. 鲜胚移植术后出血量大之保胎案	167
2. 冻融胚胎移植术后、绒毛膜下血肿、反复漏红之保胎案	172
3. 冻融胚胎移植术后反复漏红 4 月余、晚期先兆流产之保胎案	176
4. 鲜胚移植术后、宫腔积液、胎盘低置状态之保胎案	178
5. 宫腔息肉史、子宫小肌瘤、封闭抗体低下中药治疗、 冻融胚胎移植术后之保胎案	183
6. 曾宫腔镜手术 7 次、封闭抗体低下、冻融胚胎移植术后之 保胎案	187
7. 难免流产 5 次、鲜胚移植术后之保胎案	190
8. 子宫腺肌瘤术后、冻融胚胎移植术后之保胎案	192
9. 盆腔内异电凝术史、冻融胚胎移植术后之保胎案	197
10. 冻融胚胎移植术后双胎、一胎偏宫角案	203