

现代女性的
财务自由之道

后浪

《纽约时报》畅销书作者倾力之作

会赚钱的妈妈

[美] 克丽丝特尔·潘恩——著
莫方——译



上海人民出版社
SHANGHAI PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

Crystal Paine

MONEY MAKING

MOM

后浪出版公司

《纽约时报》畅销书作者倾力之作

会赚钱的妈妈

[美] 克丽丝特尔·潘恩——著
莫方——译

MONEY MAKING MOM
Crystal Paine



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

会赚钱的妈妈 / (美) 克丽丝特尔·潘恩著; 莫方译. — 南昌: 江西人民出版社, 2018.7

ISBN 978-7-210-10268-7

I. ①会… II. ①克… ②莫… III. ①女性—创业—通俗读物 IV. ①F241.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第053445号

©2015 by Crystal Paine

Published by arrangement with Thomas Nelson, a division of HarperCollins Christian Publishing, Inc. through The Artemis Agency

Simplified Chinese translation copyright © 2018 by Ginkgo (Beijing) Book Co., Ltd.

All rights reserved.

本简体中文版版权归属于银杏树下(北京)图书有限责任公司。

版权登记号: 14-2018-0064

会赚钱的妈妈

作者: [美] 克丽丝特尔·潘恩 译者: 莫方

责任编辑: 辛康南 特约编辑: 刘悦 张岳 筹划出版: 银杏树下

出版统筹: 吴兴元 营销推广: ONEBOOK 装帧制造: 墨白空间

出版发行: 江西人民出版社 印刷: 北京京都六环印刷厂

889毫米×1194毫米 1/32 7.75印张 字数144千字

2018年7月第1版 2018年7月第1次印刷

ISBN 978-7-210-10268-7

定价: 39.80元

赣版权登字—01—2018—212

后浪出版咨询(北京)有限责任公司常年法律顾问: 北京大成律师事务所

周天晖 copyright@hinabook.com

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

如有质量问题, 请寄回印厂调换。联系电话: 010-64010019

读者好评

过去十年我注意到的最激动人心的趋势之一，是越来越多的全职妈妈正在创造额外收入，她们把自己的爱好和热情转变成事业。这是一个爆发的领域！这也是为什么这本书让我如此激动，克丽丝特尔为努力奋斗的妈妈们的提供了一本指南，告诉她们怎样去赢得一份在家也能做的事业。克丽丝特尔自己就是这样成功的，现在轮到你了！

——戴夫·拉姆齐

《纽约时报》畅销书作者，国际辛迪加无线电台节目主持人

克丽丝特尔是财务咨询领域的一缕清新空气，她在许多方面都很真诚且鼓舞人心。我和读者们总是非常期待听到她的建议。

——莎拉·史密斯，《社会名人录》执行主编

你正在为什么东西攒钱？家庭计划，和孩子一起的旅行，还是新家具？你有没有发现如果可以赚一点额外的钱，那么在支付每个月的账单时压力将会减轻很多？你是不是正在寻找一种方式，它可以发挥你的技能和天赋，且能正好满足他人的需求，或

满足你家人亲戚的需求？如果这是你的梦想，克丽丝特尔·潘恩在本书中会给你提供所有的实践步骤，帮助你梦想成真。听从这些极棒的建议，很快你将需要规划怎样更好地管理额外收入！

——迪·安·特纳，美国福乐鸡快餐公司副总裁，
《我很荣幸：超凡天赋的影响和极具吸引力的文化》作者

财富应该越来越多而不是越来越少，不是吗？我们都知道这一点。但我们有些人觉得自己被财务所困，不知道怎样前进。幸亏克丽丝特尔·潘恩的这本新书，《会赚钱的妈妈》，揭示了怎样走出困境，使我们能够用自己的财富造福他人。

——迈克尔·海厄特，《纽约时报》畅销书《平台》的作者，
博客 MichaelHyatt.com 的博主

非常感谢有机会阅读本书！我花了两天时间读完……真是意犹未尽。合上书本时，我有了许多的想法外加驱动力！我深受鼓舞，将以新的方式利用自己的天赋。克丽丝特尔的工作为经商的女性带来了很大鼓舞。

——莎拉

《会赚钱的妈妈》让我觉得自己能行。克丽丝特尔不仅鼓舞我，让我觉得自己做得到，还在书里提供了很多切实有效的诀窍，告诉我怎样应对失败和不安，怎样向前进，帮助我梦想成真。她鼓励我设定一些大胆的目标，但是她也告诉我要把大

目标分割成小目标，让它们看上去不那么难以企及。

——凯西

在很多方面我都要感谢这本书。这是一本手把手教你的书，内容包括找到你的赚钱能力，为什么要以及怎样发掘你的赚钱能力！这本书要求你以最好的方式深入挖掘，找到自己真正热爱的，做自己真正热爱的。这不是一本“放诸四海而皆准”或“照我的成功去做”的书，所以我很喜欢。读完这本书后你不会带着一种负担，觉得自己必须要解决这个庞大的项目怪兽，相反，你会拥有一种清晰专注的感觉，知道自己真正的热情在哪，我真的很喜欢这种感觉。

——瑞秋

非常高兴能够提前看到《会赚钱的妈妈》。我上周读了这本书，非常喜欢。通常我不会在书上做标记，但是读完后我发现这本书上满满都是圈出来的重点。这本书富有想法，而且这些想法都不是权宜之计，这是我最喜欢的地方。许多自助类的书想帮你一夜之间改变人生，但是这本书鼓励女性慢慢地、有目的地建立自己的事业。

——吉尔

《会赚钱的妈妈》所传递的信息，每个美国人都应该看一看。我很少在书上做标记或写笔记。这本书激发了我自己都没

有意识到的创造力——在前几章我就构想出了一些商业点子。整本书随处可见我做的笔记。书里面不仅有许多实践诀窍和实例，核心内容还满是超越普通企业家的实质方法。读完这本书我感受到了对未来的激情，当下应努力的现实主义，以及接受自己、利用自己的天赋的必要性。

——玛利亚

这本书是获得灵感的起跳点，鼓励你更加成功，促使你去改变他人的生活。

——卡丽

克丽丝特尔·潘恩的新书是实践和哲学的完美结合。它包含了大量实践步骤和练习，帮助女性将商业想法从模糊的概念变为现实，但是她描述的“为什么”才是最闪亮的部分。最近我读了许许多多有关商业和企业家才能的书，但这是第一本在我心中留下深刻印象的书，它促使我思考赚取额外收入的真正意图是什么。

——艾丽莎

克丽丝特尔·潘恩指导读者走出旅程的每一步，从识别一个人的技能、激情到决定一个人的人生使命，并且将这些要素和赚钱的事业联系起来。书中充满了实践性很强的建议，从培训自己，选择域名，发展事业到增加雇员。在阅读时，感觉就像和克丽丝特尔坐在一起，一边喝着咖啡一边讨论你的想法。

这并不是“快速致富”的方式，克丽丝特尔对自己失败的坦率也使得本书在同类型的书中给人耳目一新之感。读一读本书，你会充满勇气地开启自己的事业。

——凯伦

关于赚钱的方法，这本书给出了很多很棒的想法，但最重要的是，它启发我回报有需要的人。在我的财务（虽然很小）规划中带着帮助他人这一新目标，是我赚钱的一大动力。我非常感激这本书，它让我意识到我可以改变那些身处困境中的人的生活！

——伊丽莎白

我认为自己学识渊博，并且拥有高等学位。我曾怀疑这本书中是否有新的见解。然而，结果显示它不仅让人动力十足，而且还让我从中学到了寻找收入机会的新方法。我一定会将这些方法付诸实践。

——爱丽丝

克丽丝特尔在书中开诚布公，读这本书的感觉就像是你的——一位密友一边喝咖啡，一边和你分享她的想法和故事。这本书不仅教会我零负债地生活、省钱以及为家人赚取额外收入，还给了我在这些方面有所作为的信心和动力。

——凯利

作为一名无孩、每天朝八晚五的女性，我发现这本书非常具有启发性，并令人鼓舞。它提供了很多关于怎样赚取额外收入支持你的家庭的想法，但更重要的是它启发了所有女性，不论她们的处境如何，去找到自己的热情，过好人生的每一天。

——杰西卡

在书的开头，我期望的是获得信息而不是被改变，获得指示而不是启示。显然我错了！从第2章开始，整个故事就不再是关于克丽丝特尔的了，而是关于我自己。我深思自己有什么样的独特天赋，服务于别人的同时还能赚钱。如果我能够为提升家庭的收入潜力作贡献，我能够实现哪些梦想？在家做全职妈妈，怎样做才不会损害我的能力？做家庭教育？在第4章，我开始考虑咨询事业。正如克丽丝特尔在第3章提示的，我开始研究并询问一些可能会愿意使用我的服务的朋友，但是立即发现自己一筹莫展，对执行计划准备不足。不用担心，克丽丝特尔还在书中讲述了失败的例子！失败是过程中的一部分。

我继续从头开始重新审视我的问题：我有什么样的独特天赋，服务于别人的同时还能赚钱？一天晚上，就在我准备睡觉时，灵光一闪，我想到了！我想到了一个似乎那么简单那么显而易见的商业点子，我不敢相信自己之前竟然没有想到。

——罗宾

从克丽丝特尔早期的母婴博客开始，我就是她的忠实读者，

很高兴看到她个人和她的写作方式在这几年中的不断成长和进步。在我看来,《会赚钱的妈妈》是她目前为止最好的一部作品!内容丰富、详尽,不仅包括了克丽丝特尔自己在事业中的经验,还有其他妈妈们的经验。这本书对于那些寻找赚钱方法的人来说是必读之作。不论你处于人生的哪个阶段,如果你想要建立自己的事业,克丽丝特尔的鼓励和指导将会帮助你走向成功!

——斯蒂芬妮

关于在家赚钱这个主题,这是我读到的最好的一本书。我最喜欢的一点是它并不是教你一夜暴富。这本书不仅是关于怎样在家也能赚钱的,还关于找到自己的热情和技能所在,怎样稳步发展自己的事业,怎样取得工作和生活的平衡,怎样慷慨生活。克丽丝特尔引用了真实生活中各行各业的人的事例,这也是我喜爱本书的一点。这本书不仅是给全职妈妈看的,也是写给所有妈妈们的。

——丽莎

在过去三年中,我从未错过 MoneySavingMom.com 上的任何一篇文章。实际上,我是一名忠实的读者,甚至常常会翻看以前的文章,我真的以为无法从克丽丝特尔那听到更多新的东西了。我的意思是,毕竟我关注她好多年了。但是,读完《会赚钱的妈妈》的头几章,我很惊讶地发现,迄今为止我才刚刚触及她丰富的智慧和经验。这本书充满了很棒的建议、智慧和

指导。

不像许多其他的赚钱类书籍，这本书适合于各种不同行事方式的人。克丽丝特尔没有把“财宝”藏起来，而是认识到服务他人的真正美妙之处，并且不断地提醒我们去产生影响，慷慨解囊。对我来说，当意识到自己能够给世界带来价值、能够改变他人生活时，倍感鼓舞。我真的很感谢《会赚钱的妈妈》中的这些元素。

——狄安娜

《会赚钱的妈妈》针对的是那些将每月预算削减到极致仍然入不敷出的人。它让你跳出思想的框架，鼓励你思考怎样利用自己的天赋和热情，帮助增加家庭收入。我很喜欢阅读这些想法和策略，它们帮助我实现了自己的目标。我觉得这些循序渐进的问题富有洞察力，帮助我停下来考虑自己真正在意的是什么。虽然我们都想在制订自己的家庭预算时有更多回旋余地，但这本书的最终目标是在财务上帮助许许多多的家庭，好让他们能够慷慨生活，给慈善机构或自己真正想要支持的组织捐赠更多。

——妮可

引言

艾什莉坐在厨房里，端着一杯热咖啡，对着空气发呆，似乎这样就可以不用面对桌上厚厚的缴款通知单。但是，账单堆在眼前，她无法视而不见。再加上不断减少的银行存款余额，化成耳语，喋喋不休。孩子们在隔壁睡得正香，艾什莉却在忧虑怎样才能改善眼前严酷的财务现实，好让她的家庭在将来不会摇摇欲坠。

虽然艾什莉是虚构出来的，但她的境遇却并不罕见。也许就跟你有关。如今，许多人都过着“月光”的生活，感受到金钱上的拮据，在助学贷款和信用卡欠款中窒息，琢磨着究竟该如何才能保证这个月的基本生活开支。也有很多家庭面临着财务困难，我收到过很多这方面的邮件和博客评论，我表示同情。虽然我并不能亲身感受他们的财务状况，但是我确实知道受困于有限的收入和绝望，还要试图找到赚钱（存钱）的办法，是怎样一种感觉。

这正是我重视本书的原因之一，也促使我分享一些重要的教训。这些教训来自许许多多的试错，最终成功地帮助我家开辟了财务自由的道路。希望这些教训能够帮助你避免那些我曾

犯过的错。

我写下这本书，是为了帮助女性提高收入并产生影响，同时也能保持一种事务优先级的健康平衡。不论你是正面临预料之外的财务危机而承受压力，还是期望有一些副业收入，或是作为家里的顶梁柱，本书都将带给你易于实践的想法，帮助你创业，或是帮助你找到一种新颖的方式来获得一份全职或兼职的工作。另外，本书还会激发你用赚来的钱做出改变——不论是帮助你的家庭获得更好的财务状况，还是为自己的激情和梦想慷慨解囊。

不管你是已婚还是单身，有孩还是无孩，依靠一份或两份收入，我都想要激励和鼓励你：

- 摆脱勉强度日的压力
- 不要因为银行对账单而绝望、气馁
- 不要为不确定的财务未来担忧
- 不要让生活没有目标

通过我以及其他各行各业女性的生活历程中获得的教训和智慧，我想挑战你并帮助你：

- 获得自由，勇于梦想，并设定长期财务目标
- 开启创新思维
- 按照优先级排序，有意识地为未来制定发展道路

- 最好的是：在这个过程中能够帮助别人

我会展示真实生活中的例子，告诉你无论你觉得自己所处的财务状况如何糟糕，你都没有陷入绝境，或是跌落深渊。我会帮助你找到重新开始的道路。

对于创业精神，我向来非常推崇。我喜欢帮助人们去发现创新道路，去赚更多的钱。我也认识到保持一个平衡的视角是多么重要。现实是……

金钱买不到幸福。

金钱实现不了机会均等。

金钱解决不了你的情感问题。

金钱给不了你目标。

如果金钱能够实现所有这些，世界上最富有的人就会成为已知的最幸福、心理最健康的人了。实际上，世界上许多富有的人面临着婚姻破裂的现实，挣扎于抑郁症和毒瘾之间，就像那些没有七位数年薪的普通人一样。

只要管理得当，金钱会成为令人惊叹的工具和资源，不仅能让人们生存下去，还能促使人们为了人生目标而奋斗。它能够使人不至于饥饿受冻，能够为最贫穷的国家盖楼房、建学校、设医院。金钱还能够给营养不良的儿童带来营养和药物。你可以用金钱帮你的残障邻居付房租，也可以为你新寡的姨母购买食品百货。

过去几年，我和丈夫杰西利用我写书和写博客的收入，参

与了国际致善协会（Compassion International, CI）的一个拯救儿童的项目，资助了 130 ~ 160 位多米尼加共和国的母亲和孩子。这个组织为处于贫困中的母亲和孩子提供食物、医疗、教育、面向市场的技能训练和精神指导。2012 年，我们有机会去了多米尼加共和国，去看看这个项目的进展情况。这趟旅行永远地改变了我们，在我们心灵深处留下感动，也让我们更坚定地去提供力所能及的资助。

我意识到这个世界上有许多迫切的需求。没有人能消灭世界范围内的贫困，但是如果每个人都能明智地管理自己的财务，我们就能慷慨解囊，在整体上产生强大的影响，帮助那些需要帮助的人。

财务自由有助于培养对生活的深刻视角，对事务的优先级进行重新排序，并且能够超乎想象地影响你的人生目标。

阅读完本书后，无论你的生活、银行存款、财务目标和事业计划（周、月度甚至年度）会产生怎样的变化（希望是好的方向），记住：明智地使用你的资源。谨慎地投资你的时间，充分利用你拥有的一切，这样就可以慷慨地祝福他人。因为这就是生活的重心。

如果你大步走入创业者行列，不仅能够学习策略以获得更多收入，还能够从赚钱的过程中找到意义和目标，我将感到由衷的激动。

目 录

读者好评	1
引 言	9
1 财务自由第一步	1
财务自由的力量	5
随时都可以做出改变	8
创建你的愿景	11
转换新思路	13
2 你之所以成为你	15
发现的过程	17
准备好就开始吧!	27
成功方程式	29
不完美方程式	31
做适合自己的	33
有时候只需顺其自然	35

3 朝八晚五之外：为自己工作	39
成功的商业构想是什么样的？	41
创业有哪些选项？	42
创业五问	47
走向成功必做和决不能做的事	54
4 行动起来	69
确定自己是为什么而做（或使命陈述）	71
确定该如何做（或行动计划）	74
需要考虑的事情	78
你要做的只是亮相和尽全力	90
5 扩展构想，充实钱包	93
电子书	99
房地产	99
直销	101
博客	104
还有很多很多	106
6 让事业成长	123
缓慢、精明的增长	125
支出之前增加你的收入	127
始终留出一笔钱用于储蓄	130
扩大收入可能性	130