

蔡元定、蔡沈父子

易学思想阐释

度永◎著

九	八十一	七百一十九
二十八	一百六十二	一千四百五十八
三二十七	二百四十三	二千一百八十七
四三十六	三百二十四	二千九百一十六
五十五	四百一十五	三千六百四十五
六十四	四百八十六	四千三百七十四
七十三	五百六十七	五千一百〇三
八十二	六百四十八	五千八百三十二
九十一	七百二十九	六千五百六十一
九	八十一	七百一十九
九三八	三七三	六三三
九四八	四七四	六四四
九五八	五七五	六五五
九六八	六七六	六六六
九七八	七七七	六七七
九八八	八七八	六八八
九九八	九八九	六九九

蔡元定、蔡沈父子

易学思想阐释

庾 永 ● 著

一	九	八十一	七百二十九	六	一五	一四	一三	一一	一
二	八	一百六十二	一千四百五十八	七	二五	二四	二三	二二	一
三	七	三百四十三	二千一百八十七	八	三六	三五	三四	三三	一
四	六	六百二十四	二千九百二十六	九	四七	四六	四五	四四	一
五	五	九百零五	三千六百六十五	〇	五八	五七	五六	五五	一
六	四	一千三百四十六	四千四百零四	一	六九	六八	六七	六六	一
七	三	一千六百八十七	五千一百四十三	二	七八	七六	七五	七四	一
八	二	二千零二十八	五千八百八十二	三	八九	八七	八六	八五	一
九	一	二千四百六十九	六千六百二十	四	九九	九七	九六	九五	一
〇		二千八百十一	七千四百五十八	五					

图书在版编目 (CIP) 数据

蔡元定、蔡沈父子易学思想阐释/虞永著. —北京: 中国社会科学出版社, 2017. 10

ISBN 978 - 7 - 5203 - 1166 - 3

I. ①蔡… II. ①虞… III. ①《周易》—研究 IV. ①B221. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 244796 号

出版人 赵剑英
责任编辑 孙 萍
责任校对 李 莉
责任印制 王 超

出 版 中国社会科学出版社
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号
邮 编 100720
网 址 <http://www.csspw.cn>
发 行 部 010 - 84083685
门 市 部 010 - 84029450
经 销 新华书店及其他书店

印 刷 北京君升印刷有限公司
装 订 廊坊市广阳区广增装订厂
版 次 2017 年 10 月第 1 版
印 次 2017 年 10 月第 1 次印刷

开 本 710 × 1000 1/16
印 张 17
字 数 279 千字
定 价 69.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书, 如有质量问题请与本社营销中心联系调换
电话: 010 - 84083683

版权所有 侵权必究

目 录

绪 论	(1)
一 蔡氏父子的生平与学术	(1)
二 研究综述与评析	(30)
三 选题意义与研究思路	(32)
第一章 蔡氏父子的皇极学	(34)
第一节 蔡元定的《皇极经世指要》	(35)
一 论邵雍先天学	(35)
二 先天图所指	(39)
第二节 蔡元定论加一倍法	(43)
一 邵雍的加一倍法	(43)
二 蔡元定对加一倍法的改造	(46)
三 经世衍易图与加一倍法	(51)
第三节 蔡元定论先天卦图	(56)
一 八卦正位图	(56)
二 六十四卦方圆图	(61)
三 经世六十四卦数图	(66)
第四节 蔡元定论经世天地四象	(68)
第五节 蔡元定论经世之数	(76)
一 经世天地终始之数	(76)
二 经世一元消长之数	(84)
三 万物之数	(93)
第六节 蔡沈的九九数图	(104)

第七节 蔡沈的范数之图	(114)
第八节 小结	(122)
第二章 蔡氏父子的河图洛书学	(125)
第一节 河图洛书源流	(125)
一 河图洛书之名	(126)
二 河图洛书之实	(128)
三 河图洛书之形	(135)
第二节 蔡元定的河十洛九说	(140)
一 蔡元定对刘牧观点的反驳	(141)
二 蔡元定与朱熹观点的不同	(144)
三 河十洛九说的意义	(146)
第三节 蔡沈的河偶洛奇说	(151)
一 河偶洛奇	(151)
二 河方洛圆	(155)
第四节 小结	(159)
第三章 蔡氏父子的范数之学	(165)
第一节 蔡元定的《洪范解》	(165)
第二节 蔡元定对筮数的哲理化	(170)
一 阴阳之体用	(170)
二 奇数与策数	(174)
三 五岁再闰	(178)
四 分二必挂一	(179)
第三节 蔡元定《律吕新书》中的易数学	(181)
一 论黄钟九寸	(182)
二 乐律学问题的易学解释	(188)
第四节 蔡元定易数学中的凑数问题	(197)
第五节 蔡沈的范数之学	(202)
一 周易之象与洪范之数	(202)
二 无处不有数	(206)
三 数与理	(210)

四	数与象	(214)
第六节	蔡沈以数释阴阳五行	(219)
一	蔡氏父子论阴阳五行	(220)
二	数与阴阳五行的关系	(230)
第七节	蔡沈的通数成圣论	(240)
一	圣者数之通	(240)
二	数由人兴	(243)
三	数者礼之序	(247)
第八节	小结	(249)
结语	论蔡氏父子的因数明理	(251)
一	蔡元定因数明理的三种方式	(253)
二	蔡沈意识与方法的巨大反差	(257)
三	以数为象	(259)
参考文献	(261)

绪 论

一 蔡氏父子的生平与学术

（一）蔡氏九儒

宋代建阳（今属福建）的蔡氏家族，以蔡元定为核心，父子祖孙四代共九人，被后世称为蔡氏九儒。包括蔡元定的父亲蔡发，蔡元定本人，蔡元定的三个儿子蔡渊、蔡沆、蔡沈，还有蔡渊的儿子蔡格，蔡沈的三个儿子蔡模、蔡杭、蔡权。蔡氏九儒对程朱理学的研究很有成就，堪称理学世家。清代的全祖望说：“蔡氏父子兄弟祖孙皆为朱学干城。”所谓“干城”，就是捍卫者，应当说，蔡元定的父亲蔡发和儿子蔡渊、蔡沆、蔡沈对朱子学的确立和发展都起过不少的作用。蔡元定和三个儿子渊、沆、沈都是朱熹的门人，特别是蔡沈对朱子学特别有贡献。^①一个家族连续四代共九人，传承家学，阐扬理学，潜心学术，著书立说，在学术上形成了自己家族的特色，产生了较大的影响，这在中国学术史上并不多见，因此广为后人称道。

蔡氏九儒的论著被家族后人和学生们逐步汇编成集，最初称为《蔡氏诸儒言行录》，明代称为《蔡氏九贤集》《蔡氏全书》，到清代定名为《蔡氏九儒书》。他们的研究包罗万象，涉及理学、易象、度数、天文、地理、礼乐、兵制等诸多方面。蔡氏九儒学术上总的特点是，一方面传承发展自己的家学，主要是天文、地理、象数易学；另一方面传承发展宋代儒学，主要是朱熹理学。从今天的角度看，蔡氏家学对自然科学方面的研究特别有兴趣。

^① 参见高令印、陈其芳《福建朱子学》，福建人民出版社1986年版，第87—88页。

首先简要介绍一下蔡氏九儒及其学术概况。

蔡发（1089—1152），字神与，号牧堂。蔡氏家学肇始于蔡发。根据《蔡氏九儒书》的记载，蔡发“自幼颖悟，高简廓落，不能与世俗相俯仰。因去游四方，闻见益广，遂于易象、天文、地理三式之说无所不通，而皆能订其得失。杜门扫轨，专以读书教子为事”。^①《蔡氏九儒书》中保存蔡发的著作有《天文发微论》四篇、《地理发微论》十六篇。《蔡氏九儒书·蔡氏九贤著述书名纪略》说蔡发还著有《河洛发微》一篇，《蔡氏九儒书》没有收录。从这些著作可以看出，蔡发的学术主要关注天文、地理、象数易学，体现出蔡氏家学的特色。蔡发没有理学方面的专门著作，不过他教导儿子蔡元定阅读二程、张载和邵雍的著作，把这些学者的理论视为“孔孟正脉”。

蔡元定（1135—1198），字季通，学者称他为西山先生，被誉为“朱门领袖”“闽学干城”，是蔡氏九儒的核心人物。他继承了家学，学术专长表现在易学、乐律、地理、历数、兵阵方面。据说蔡元定的早期智力开发得比较好，他的门人翁易在《蔡氏诸儒行实》中说：“先生在娠，神与君设古今圣贤俾詹氏日夕观之，以慕太任胎教。故先生生而颖悟，异于常儿，八岁能作诗文，十岁日记数千言。稍长，群居中若老成人，即教使读《西铭》，临终又以孔孟正脉属之。”^②看来父亲蔡发的早教很成功，蔡元定是个早慧的天才，个性成熟也比同龄人要早。从教学内容上来看，蔡氏家学自然是少不了的，那么上面这段文字里所说的“孔孟正脉”都包括些什么呢？刘燠《西山先生蔡公墓志铭》说：“牧堂先生以《西铭》等书，又以程子《语录》、张子《正蒙》、邵氏《经世》，且语之曰：‘此孔孟正脉也’。先生幼而沉涵其议，长而辨析益精。”^③看来父亲蔡发眼中的“孔孟正脉”除了二程、张载的著作，也包括邵雍的《皇极经世》。蔡元定的主要著作有《大衍详说》《律吕新书》《燕乐原辨》《皇极经世指要》《洪范解》《八阵图说》《阴符经解》《运气节略》《脉书》等，多数已佚

^① 《蔡氏九儒书》卷一，《四库全书存目丛书》集部第346册，齐鲁书社1997年版，第596页。

^② 《蔡氏九儒书》首卷，《四库全书存目丛书》集部第346册，齐鲁书社1997年版，第577页。

^③ 《蔡氏九儒书》卷二，《四库全书存目丛书》集部第346册，齐鲁书社1997年版，第708页。

失,《蔡氏九儒书》中只有《皇极经世指要》两卷和《律吕新书》两卷。从著述目录来看,和父亲蔡发一样,蔡元定本人的著作主要是继承家学,没有专门的理学著作。蔡元定对朱熹的理学也是有不少贡献的,不过他的理学思想一方面蕴含在家学著作中,另一方面蕴含在与朱熹共同完成的著作中。

蔡渊(1156—1236),字伯静,号节斋,蔡元定长子。根据《蔡氏九儒书·蔡氏九贤著述书名记略》的记载,他的著作有《大学思问》《中庸通旨》《论孟思问》《易象意言》《卦爻辞旨》《大传易说》《古易协韵》《象数余论》《太极图解》《太极通旨》《化原问辨》《礼仁拟议》《性情机要》《周易训解》。其中《周易训解》《易象意言》被收入了四库全书。《蔡氏九儒书》中仅保存了他注释《大学》《中庸》《论语》《孟子》《易学启蒙》等的一些片段。《蔡氏九儒书》说“西山尝曰‘渊宜绍吾易学,沈宜演吾皇极数,而春秋则以嘱知方’”,^①蔡氏家族确实很有意思,不愧是一个学术之家,家族成员在学术上还有分工。蔡元定根据儿子们的不同特点,嘱咐他们专攻不同的方面,蔡渊继承易学,蔡沈继承皇极学,蔡沆继承春秋学。蔡渊继承了蔡元定的易学,不过这个易学不包括皇极学。按照今天的划分,皇极学属于象数易学,不过蔡元定认为传统易学属于“象”的学问,他的皇极学属于“数”的学问,因此皇极学不能归属于易学。所以蔡渊所传承的易学指的是以《周易》经传为本的传统易学,从他著作的目录也可以看出来,他的学问偏重于传统的易学、经学,而不是蔡氏家学。

蔡沆(1159—1237),字复之,号复斋,蔡元定次子。蔡沆六岁的时候遵从父命出继到表伯虞英家,改名为知方,所以上面蔡元定说“而春秋则以嘱知方”中的“知方”就是蔡沆。父亲蔡元定、哥哥蔡渊、弟弟蔡沈都是终生潜心于学术,蔡沆则出仕做了官,最高做到两浙运干。庆元党禁,蔡元定受牵连,被贬谪到湖南春陵。蔡沆遵从母命认祖归宗。蔡元定在春陵嘱咐蔡沆用心钻研《春秋》,蔡沆花费数年心血,终于没有辜负父亲的嘱托,著成《春秋五论》。《蔡氏九儒书·蔡氏九贤著述书名记略》中记载他还著有《王纲霸统》一部,没有收入《蔡氏九儒书》。可以看出

^① 《蔡氏九儒书》卷三,《四库全书存目丛书》集部第346册,齐鲁书社1997年版,第714页。

蔡沆学术的重心不在其家学系统，而在传统经学。真德秀在为《春秋五论》作的跋中称赞：“诚道德仁义之言，经纶康济之学，其发明天命人心之懿，敷扬圣经贤传之旨，阐笔削之谨严，辨褒贬之攸当。义利之明，书变之论，其要悉备，诚为学者之指南，复斋先生之功大矣！”^①有学者认为《蔡氏九儒书》中所收录的《春秋五论》从内容上说，应当是同时代略晚于蔡沆的吕大圭的作品，而蔡沆的《春秋五论》已经失传。^②从内容上看，二者确实相同，可备为一说。

蔡沈（1167—1230），字仲默，号九峰，蔡元定三子。幼年时期在父亲蔡元定的指导下读书学习，年长之后跟从老师朱熹学习、传道。蔡沈视功名如草芥，不参加科举考试，很多人举荐他，他都推托不肯接受，说那不是自己的志向。蔡元定因为“伪学之禁”被贬谪到湖南道州，蔡沈跟随、侍奉父亲来到道州。四方来求学的人日益增多，蔡沈就辅助父亲聚徒讲学。蔡元定去世后，蔡沈护送父亲灵柩回乡。按照父亲蔡元定的嘱托，蔡沈负责传承皇极学。于是蔡沈隐居于九峰山中，潜心研究十年，著成《洪范皇极》。另外，蔡沈还按照老师朱熹的嘱托完成《尚书集传》，这两部著作都被收入了四库全书。《洪范皇极》以传统易学为象学系统，以《洪范》为根据构造出一个数学系统，主张以数来表达对世界的理解，并发展出通数成圣的理论。《书集传》与朱熹的《周易本义》《诗集传》，胡安国的《春秋传》等并列为官书，成为科举考试指定教材，是元、明、清三代士子必读书目。

蔡格（1183—1246），字伯至，号素轩，蔡渊长子。蔡格和父亲蔡渊一样，躬耕不仕，终生潜心于学术。平日里与其他三位兄弟模、杭、权互相切磋学问，互为师友。根据《蔡氏九儒书·蔡氏九贤著述书名纪略》记载，他的著作有《至书》《广仁说》。《蔡氏九儒书》收录了《至书·序》和《广仁说》，还有一篇《讲明儒释之分》。可以看出，蔡格的学术重心在于维护儒家道统，反对佛老虚无之说，弘扬儒家“尽心知性知天”的理论与工夫。

蔡模（1188—1246），字仲觉，号觉轩，蔡沈长子。蔡模也是躬耕不

^① 《蔡氏九儒书》卷四，《四库全书存目丛书》集部第346册，齐鲁书社1997年版，第755页。

^② 张尚英：《〈春秋五论〉作者考》，《四川大学学报》（哲学社会科学版）2007年第2期。

仕，隐居山林潜心学术。曾经编辑朱熹的著作成为《续近思录》。根据《蔡氏九儒书·蔡氏九贤著述书名纪略》记载，他的还著有《易传集解》《大学衍说》《河洛探赜》《朱子续集》《论孟集疏》等，《蔡氏九儒书》收录了一些片段。《论孟集疏》被收入四库全书。可以看出，蔡模对家学和朱子理学都有涉及，以朱子理学、传统经学为主。

蔡杭（1193—1259），字仲节，号久轩，蔡沈次子。蔡杭是绍定二年的进士，是蔡氏九儒中担任官职最多的一位，历任王宫大小学教授、教书郎、浙东提刑、国子司业、工部侍郎、端明殿学士等职。蔡杭本人没有学术专著，《蔡氏九儒书》中收录的多是他的奏章，比如《上书经集传表》《进律吕新书表》。很明显，蔡杭的功劳主要在于通过自己的社会地位弘扬蔡氏的家学。

蔡权（1195—1257），字仲平，号静轩，蔡沈三子。由于兄长蔡杭的安排，蔡权得了一个补承务郎的小职位，后来被安排在庐峰书院担任山长教授。于是蔡权的工作主要就是在乡间讲学。《蔡氏九儒书》收入了蔡权《皇极刚克要略序》《八阵图说后解》《参同契论》等几篇短文，涉及兵法和养生，其学术的重心与祖父蔡元定比较接近。据说当时的朋友都说他获得了家学心传，看来确实如此。

（二）蔡元定与蔡沈

下面着重介绍蔡元定和蔡沈生平与学术概况。

1. 蔡元定生平及其对朱熹理学的贡献

蔡元定的一生是和朱熹理学紧密联系在一起。南宋前中期，以朱熹为杰出代表的理学在这一时期达到了历史的高峰。作为朱熹的高足和挚友，蔡元定自始至终参与了朱熹理学创建，做出了巨大的理论贡献。他协助朱熹撰写《易学启蒙》《太极图说解》《资治通鉴纲目》《周易参同契考异》等重要著作。并参与《程氏遗书》《四书章句》等的修订工作。翁易在《蔡氏诸儒行实》中说，朱熹曾经说过“季通平生著述多谦让，寓于熹书集中”。^①庆元四年（1198），蔡元定去世后，朱熹前后写了三篇悼念文章，表达了心中深切的哀思之情：“惟君学通古今，道极渊微，精诣

^① 《蔡氏九儒书》首卷，《四库全书存目丛书》集部第346册，齐鲁书社1997年版，第578页。

之识，卓绝之才，不可屈之志，不可夺之节，有不可穷之辩，有继往开来之功，今不可复得而见之矣。”^①朱熹还将自己与蔡元定的书信等编为《翁季录》，可惜已经失传。关于蔡元定在程朱理学的发展史乃至中国思想发展史上具有重要的地位，后来学者黄宗羲、全祖望作出如下评价：“濂溪、明道、伊川、横渠之讲道盛矣，因数明理，复有一邵康节出焉。晦庵、南轩、东莱、象山之讲道盛矣，因数明理，复有一蔡西山出焉。昔孔孟教人，言理不言数，然天地之间，有理必有数，二者未尝相离，河图、洛书与危微精一之语并传。邵、蔡二子将发诸子之所未言，而使理粲然于天地之间，其功亦不细。”^②

蔡元定于宋高宗绍兴五年（1135），生于建宁府建阳县麻沙镇（今福建省建阳市麻沙镇）。^③蔡氏家族是一个书宦世家，先祖蔡炉（856—950），字延器，是弋阳郡光州固始县（今河南省固始县）人，唐僖宗乾符五年中进士，先后担任德州知州、东昌刺史。乾宁四年为避中原战乱，率部五十三姓进入福建，担任建阳县长官。蔡元定祖父蔡谅（1069—1130），字守信，号首阳居士。宋绍圣四年通过乡贡进入太学，宰相蔡京因为同姓的原因，极力举荐蔡谅，蔡谅就被提拔为太学录。

蔡元定的父亲蔡发没有做官，专心于研究学问和家庭教育，根据翁易《蔡氏诸儒行实》记载，蔡发在蔡元定母亲詹氏怀孕的时候就将圣贤的画像挂在住所，让她早晚观看，对蔡元定进行胎教。所以蔡元定生下来就比一般的孩子聪明，八岁能作诗，十岁能背诵一千多字的长篇文章。年龄稍微大点之后，蔡发开始教他读张载的《西铭》。蔡元定18岁时父亲蔡发病逝，临终之时将二程的《语录》、张载的《正蒙》、邵雍的《皇极经世》几本著作作为孔孟学问的正统，嘱咐蔡元定好好学习。蔡元定遵从父亲的嘱托，隐居在西山刻苦读书。蔡发对蔡元定影响深远，在学术上引导他读书，传授天文、地理和象数易学，在做人上以忠诚厚实、不求仕途、不干利禄作为训诫。蔡元定对父亲感情深厚，庐墓守孝三年，并且谨

① 《蔡氏九儒书》首卷，《四库全书存目丛书》集部第346册，齐鲁书社1997年版，第578页。

② 《蔡氏九儒书》卷二，《四库全书存目丛书》集部第346册，齐鲁书社1997年版，第695页。

③ 蔡元定生平参考蔡铭泽先生《蔡元定大事年表》，原载福建省建阳市蔡氏宗亲会网站，特此致谢。

记父训，终生没有出仕做官。

绍兴二十四年（1154），蔡元定 20 岁，娶了妻子江氏，江氏家是建宁府崇安县的名门望族。江氏字世珍，生于宋高宗绍兴十年（1140），卒于宋理宗嘉定十年（1217），享年七十八岁。宋理宗宝祐三年，被追封为新安郡夫人，宝祐四年被再次追封为信国夫人。江氏生了四个儿子，即蔡渊、蔡沆、蔡沆、蔡沆，蔡沆早亡。生了两个女儿，长女嫁给了进士王翰，次女嫁给了进士吴恭。

绍兴二十八年（1158），蔡元定 24 岁，最迟在这一年，他已经前往崇安县五夫里拜朱熹为师，两人从此结为亦师亦友的关系。关于蔡元定第一次见朱熹的时间，宋代刘应李《蔡氏诸儒言行录序》说：“西山先生，隐居显庆堂，杜门著书，为时大儒。绍兴间，遇朱文公于五夫而师之，文公不受为弟子，但与对榻讨论诸经奥妙之处。”^① 大致范围在绍兴年间。蔡元定在《临终别文公书》中说：“定辱先生不弃，四十余年随遇未尝不在左右，书穷命薄，听教不终。”^② 朱熹在《与刘孟容书》中说：“交游四十年，于学无所不讲。所赖以祛蒙蔽者为多，不谓晚年乃以无状之迹株连及祸，遂至于此。闻之痛怛，不知涕泗之流落也。”^③ 两人都说相识 40 年或 40 年多一点。蔡元定 1198 年去世，享年 64 岁，跟随朱熹 40 余年，那么最迟在 1158 年 24 岁时，蔡元定已经见到朱熹，或许还要更早一点。根据束景南《朱子年谱长编》，1183 年蔡元定与朱熹等人游武夷山，蔡元定作诗说“屈指捩衣十七年”，那么就应当是在 1165 年拜入朱熹门下。《蔡氏九儒书》中没有看到“屈指捩衣十七年”的诗句，倒是有一句“屈指捩衣四十年”，是一首《自咏》中的句子，不过这首诗收录在蔡渊名下。看来这首诗本身还有一些需要考证的地方。不过既然朱熹和蔡元定本人都说交往了 40 年或 40 年多一点，这个时间应当是没有问题的。

朱熹第一次见蔡元定，非常佩服他的才学，坚持以朋友相称。《宋史·蔡元定传》说：“熹扣其学，大惊曰：‘此吾老友也，不当在弟子列。’遂与对榻讲论诸经奥义，每至夜分。四方来学者，熹必俾先从元定

① 《蔡氏九儒书》首卷，《四库全书存目丛书》集部第 346 册，齐鲁书社 1997 年版，第 579 页。

② 《蔡氏九儒书》卷二，《四库全书存目丛书》集部第 346 册，齐鲁书社 1997 年版，第 691 页。

③ 同上书，第 705 页。

质正焉。”^① 蔡元定也不负朱熹厚望，“在朱熹建立中和新说过程中，蔡元定曾是他重要的讲论者和启发者，而在寒泉精舍朱熹的一系列重要著作就在同蔡元定的相聚讲学讨论中诞生了，蔡元定常常是朱熹著作的修改者、校订者和撰写者”^②。翁易的《蔡氏诸儒行实》说：“晦庵疏释四书，因先生论辩有所启发者非一：如观过知仁章则曰，若执观太重则专，有心观过无复操存涵养之功……论已发未发之旨，以为人自婴儿至老，虽语默动静之不同，然大体莫非已发。先生不以为是，谓喜怒哀乐未发之时，要涵养一节功夫，惟程子敬而无失，则谓之中和。二年，晦庵复与先生辩论，始悟其说而悉反之，由是益奇先生。论性气则以孟夫子专指其发于性者言之，故以为才无不善。程夫子则兼指其禀于气者言之，则人之才固有昏明强弱之不同矣。即张子所谓气质之性是也。”^③ 另外，蔡元定的《律吕新书》也是和朱熹往复讨论后才完成的，朱熹对蔡元定的学问也有不少帮助。

乾道四年（1168），八月，蔡元定与朱熹讨论“观过知仁”。根据《朱子年谱长编》，“（朱熹）八月，与张栻、吴翌、蔡元定、林用中、林允中、王近思等人讨论观过知仁之说，作《观过说》”。^④

乾道五年（1169），春天，蔡元定与朱熹讨论“中和说”问题，使朱熹对自己原来的看法产生怀疑。朱熹《中和旧说序》说：“余蚤从延平李先生学，受《中庸》之书，求喜怒哀乐未发之旨，未达而先生没。余窃自悼其不敏，若穷人之无归。闻张钦夫得衡山胡氏学，则往从而问焉。钦夫告余以所闻，余亦未之省也，殆忘寝食。一日，喟然叹曰：‘人自婴儿以至老死，虽其语默动静之不同，然其大体莫非已发，特其未发者为未尝发尔。’自此不复有疑，以为《中庸》之旨果不外乎此矣。……然间以语人，则未见有能深领会者。乾道己丑之春，为友人蔡季通言之，问辨之际，予忽自疑，斯理也，虽吾之所默识，然亦未有不可以告人者。今析之如此其纠纷而难明也，听之如此其冥迷而难喻也，意者乾坤易简之理，人心所同然者殆不如是；……则复取程氏书，虚心平气而徐读之，未及数

① 《宋史》第三十七册，中华书局1983年版，第12875页。

② 束景南：《朱子大传》，商务印书馆2003年版，第291页。

③ 《蔡氏九儒书》首卷，《四库全书存目丛书》集部第346册，齐鲁书社1997年版，第577页。

④ 束景南：《朱子年谱长编》卷上，华东师范大学出版社2001年版，第401页。

行，冻解冰释，然后知情性之本然、圣贤之微旨，其平正明白乃如此。”^①

乾道六年（1170），正月，蔡元定协助朱熹为母亲祝氏选择墓地，最后选址在建阳县崇泰里后山天湖北面的寒泉坞。地理学也就是今天的风水学，是蔡元定的家学特长。吴澄《又跋朱子墨迹》说：“朱子葬母祝令人之地，得自西山，盖其家母每欲得葬地，则必友之西山。”^② 四月，协助朱熹在寒泉坞建寒泉精舍，接纳来学的士子。参与撰写、修订和校正《太极图说解》和《西铭解》等重要著作。该月还和朱熹一起帮助李伯谏弃佛归儒。^③ 束景南《朱子大传》说：“这是他生平的重要著书时期。这一年，朱熹在寒泉精舍完成重要著作《太极图说解》和《西铭解》。在朱熹建立新说过程中，蔡元定曾是他重要的讲论者和启发者。”^④ 同年帮助朱熹校订《程氏遗书》。在长达六年的寒泉著述时期，蔡元定始终伴随朱熹，二人相互讲学论道。蔡元定曾作诗《自咏》：“独抱韦编过客稀，箪瓢不厌屡空时。幽然自与庖羲近，春去人间总不知。”表现出一个儒者的精神追求。同年秋天，朱熹草成《西铭解》，寄给张栻、吕祖谦、蔡元定讨论。^⑤

乾道八年（1172）四月，与李伯谏、詹体仁等协助朱熹起草《资治通鉴纲目》。束景南《朱子大传》说：“这次重修朱熹分写晋、唐，李伯谏分写东汉末至三国以后，詹体仁分写宋以后南北史，其余大约由蔡元定分写。”^⑥ 当月与朱熹讨论《资治通鉴纲目》条例及宗旨。朱熹《答蔡季通》说：“《通鉴》节本只名《纲目》取举一纲而众目张之义，《条例》亦已定矣。三国竟须以蜀汉为正统，方得心安耳。”六月，协助朱熹重修《通鉴纲目》。^⑦

淳熙二年（1175），蔡元定41岁，帮助朱熹在云谷建成晦庵草堂，他自己则在西山筑室，与晦庵草堂相对。刘燾《西山先生蔡公墓志铭》说：“淳熙乙未筑室西山，将老焉。文公贻书有归风引领似，已闻采薇歌

① 《朱子全书》第二十四册，上海古籍出版社、安徽教育出版社2002年版，第3634—3635页。

② 束景南：《朱子大传》上册，商务印书馆2003年版，第289页。

③ 束景南：《朱子年谱长编》卷上，华东师范大学出版社2001年版，第427页。

④ 束景南：《朱子大传》上册，商务印书馆2003年版，第291页。

⑤ 束景南：《朱子年谱长编》卷上，华东师范大学出版社2001年版，第439页。

⑥ 束景南：《朱子大传》上册，商务印书馆2003年版，第334—336页。

⑦ 束景南：《朱子年谱长编》卷上，华东师范大学出版社2001年版，第462页。

之语。”^①明朱世泽《蔡氏九儒书原序》说：“及吾先子隐居云谷，季通先生亦卜筑西山；吾先子迁居考亭，季通先生亦卜居后山里舍。”^②据说二人在学问上如有疑难就挂上灯笼作为信号，呼唤对方前来讨论。当年五月，参与朱熹、陆九渊“鹅湖之会”。

淳熙三年（1176），春天三月至六月，蔡元定陪同朱熹前往江西婺源。朱熹《答吕伯恭》说：“道间与季通讲论，因悟向来涵养功夫全少，而讲说又多强探必取、寻流逐末之弊，推类以求，众病非一，而其源皆在此。恍然自失，似有顿进之功。若保此不懈，庶有望于将来。然非如近日诸贤所谓顿悟之机也。”^③看来在婺源期间，蔡元定又给了朱熹很重要的启发。

淳熙十三年（1186），蔡元定 52 岁。这年三月，朱熹撰成《易学启蒙》，蔡元定对《易学启蒙》的写作帮助不少。朱熹《易学启蒙序》说：“近世学者类喜谈易，而不察乎此，其专于文义者，既支离散漫而无所根著；其涉于象数者，又皆牵合傅会，而或以为出于圣人心思智虑之所为也。若是者，予窃病焉，因与同志颇辑旧闻，为书四篇，以示初学，使毋疑于其说云。”^④其中的同志就是指蔡元定。明戴铣《朱子实纪年谱》卷三说：“元定从游最久，精诚博闻，同辈皆不能及。义理大原，固已心通意解。尤长于天文、地理、乐律、律数、兵阵之说。凡古书盘错肯綮，学者读之不能以句，元定爬梳剖析，细入秋毫，莫不通达。朱子论易，推本河图、洛书、邵氏皇极经世书、先天图，往往多因与元定往复而有发焉。”^⑤可见，蔡元定正是借助自己家学的特长来辅助朱熹的理学。

淳熙十四年（1187），蔡元定 53 岁。这年正月，蔡元定完成《律吕新书》。《律吕新书》全书分为二卷，上卷《律吕本源》十章，下卷《律吕辨正》十章。朱熹为该书作了序，其中说：“予尝得而读之，爱其明白而渊深，缜密而通畅，不为牵合附会之谈，而横斜曲直，如珠之不出于盘……季通乃能奋其独见，超然远览，爬梳剔抉，参互考寻，用其平生之

① 《蔡氏九儒书》卷二，《四库全书存目丛书》集部第 346 册，齐鲁书社 1997 年版，第 709 页。

② 《四库全书存目丛书》集部第 346 册，齐鲁书社 1997 年版，第 575 页。

③ 《朱子全书》第二十一册，上海古籍出版社、安徽教育出版社 2002 年版，第 1467 页。

④ 《朱子全书》第二十四册，上海古籍出版社、安徽教育出版社 2002 年版，第 3668 页。

⑤ （明）戴铣：《朱子实纪》，《四库全书存目丛书》史部第 82 册，齐鲁书社 1997 年版，第 691 页。

力，以至于一旦豁然，而融会贯通焉，斯亦可谓勤矣。及其著论，则又能推原本根，比次条理，管括机要，阐究精微，不为浮词滥说以汨乱于其间，亦庶几乎得书之体者。”^①对这本书评价还是比较高的。

淳熙十六年（1189），蔡元定 55 岁。这年三月，蔡元定在麻沙完成《皇极经世指要》，并作《皇极经世指要·序》。该书是对邵雍《皇极经世书》的介绍与阐发。王铁先生认为，南宋的易数学，主要就是继承和推衍刘牧、邵雍二家的易学。南宋研究邵雍易学而有专门著述且产生影响的，有张行成、蔡元定。蔡元定是对所得的邵雍易学资料作比较忠实的诠释，张行成则对邵雍学术作了很多发挥，形成了他自己的易学。^②

宋光宗绍熙三年（1192），蔡元定 58 岁。朱熹迁居建阳考亭，蔡元定也搬家到建阳后山，两地相距三十里，可以通过船只往来。宋刘应李《蔡氏诸儒言行录序》说：“绍熙壬子，文公迁居考亭，西山移于后山，所居相近，来往益密。吾道大明，如日中天，士生斯时，何其幸哉。”^③晚年两人交往更加密切。冬十二月，蔡元定数次泣请朱熹为其先父蔡发遗著《地理发微论》作序。

绍熙四年（1193），蔡元定 59 岁。仲春望日完成《八阵图说》，朱熹写了序。秋冬，据说受朱熹的嘱托，由福建出发经过江西、湖南，从湖北进入四川，在道士高人出没的青城山买到了著名的阴阳合抱《太极图》。但这一说法并未见确切记载。翁易《蔡氏诸儒行实》说：“绍熙癸丑，游襄汉，循泗经都城，朝之贤士大夫无不远迎，以亲执其德辉。与诸君游西湖，皆力言与朝而留行焉。先生闻之，夜航以归。”^④朱熹《答蔡季通》说：“夏口、武昌一带形势既闻命矣，涉重湖，窥衡湘，历襄汉，下吴会，方羊而归，所得当益富。”^⑤朱熹《答詹元善（体仁）》说：“近日大除拜，一番纷纭，虽公议幸伸，然自此中外之责愈重，而其人之才智犹昔人也，不知何以处此乎？……季通一出，饱观江湖表里形势，不为无补。

① 《朱子全书》第二十四册，上海古籍出版社、安徽教育出版社 2002 年版，第 3668—3670 页。

② 王铁：《宋代易学》，上海古籍出版社 2005 年版，第 196 页。

③ 《蔡氏九儒书》首卷，《四库全书存目丛书》集部第 346 册，齐鲁书社 1997 年版，第 579 页。

④ 同上书，第 578 页。

⑤ 《蔡氏九儒书》卷二，《四库全书存目丛书》集部第 346 册，齐鲁书社 1997 年版，第 703 页。