

节气·农事·农谚

张长新 主编



日月盈昃
晨宿列张
凉来暑往
秋收冬藏
……

中国农业出版社



节气·农事·农谚

张长新 主编

主 编 张长新

副 主 编 田 京 江 张 向 新 李 德 洪

参 编 李明奎 石慧兰 张俊明

编写人员

中国农业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

节气·农事·农谚/张长新主编. —北京: 中国农业出版社, 2017. 7

ISBN 978-7-109-22539-8

I. ①节… II. ①张… III. ①二十四节气—基本知识
IV. ①P462

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 003001 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区麦子店街 18 号楼)

(邮政编码 100125)

责任编辑 黄向阳 刘宗慧

中国农业出版社印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月北京第 1 次印刷

开本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 11.125

字数: 300 千字

定价: 60.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



编写人员

主 编：张长新

副 主 编：田京江

李明鑫

张 曼

编写人员：孙保卫

任 倩

姚洪平

吴凌霄

骆兰平

谭 鑫

张同新

石慧兰

高 波

宋凤香

张学勇

李念东

张淑华

王 帅

李志伟

李德洪

张长明

吴泽新

张德恒

刘 鹏

吴利平

王 兴

前言

中国是一个拥有几千年历史的文明古国，也是幅员辽阔的农业大国，在世界古文明和农业发展中宛如一颗耀眼的明珠，璀璨夺目。勤劳而智慧的中国人民在长期的农业生产实践中，积累了无数认识自然、改造自然的丰富经验，大量口头创作、形象通俗的农谚在民间广为流传，琅琅上口，富有韵味。这些农谚用简单的语言反映了深刻的道理，对于指导我国农业生产的变革与发展起到了积极而重要的促进作用。

本书以二十四节气为主线，综合介绍了天文学、气象学及农作物生长等诸方面的知识。二十四节气比较准确地反映了一年中自然力的特征，是我国独有的农业物候历。春秋时期，聪明智慧的古人利用土圭（一种古老的计时仪器）测日方法，定下了仲春、仲夏、仲秋、仲冬四大节气。之后，随着农业生产实践的逐步发展，节气不断得到改进完善和提高，到秦汉年间，二十四节气已完全确定，成为指导农业和农事活动的重要依据，影响着千家万户的衣食住行，也成为农业生产必须遵循的气候变化的基本规律。

该书对二十四节气的溯源及其节气时令的主要特点进行了系统的介绍。同时，按照现代农业发展的要求，围绕

着农事活动中“日月盈昃，晨宿列张；凉来暑往，秋收冬藏……”等活动规律，用歌谣的表现手法进行了总结归纳，从而使人们便于熟记于心和实践应用。农谚是几千年来劳动人民口口相传、世代相袭，用以传授农业生产和生活感悟的谚语。这些精炼生动、质朴明快、妙趣横生、通俗亲切、富有哲理、感染力强、地方色彩鲜明、生产生活气息浓厚的简短语言，依然在巧妙运用，不断创新，从而使根植于农村这块土壤上的谚语历久弥新，源源不断得到继承和发扬、完善和提高。农村一批“目不识丁”的农民，“上知天文，下知地理，中知人事”，把一年四季二十四节气的来龙去脉讲得井井有条，活灵活现，对如何“应天顺时”种五谷、养六畜等研究得十分透彻，运用得相当熟练。对各种天上飞的、地上爬的、水里游的动物习性了如指掌，对各种花草树木或农村中存在的动植物也无不掌握各种特性，并能运用于种植、养殖、加工等诸多产业环节链条。如“不懂二十四节气，不会管园种田地”“人随节气变，保证吃上饭”“看天看地种庄稼”等，讲明了种田人所具备的基本素养和按客观规律农耕的重要性；“春争日，夏争时，一年农事不宜迟”“庄稼一枝花，全靠肥当家”“水是田的娘，无水不打粮”等，揭示了人们对农业生产规律性的认识；“人靠地长，地靠人养”“人误地一时，地误人一年”“今日人种树，他日树养人”等，揭示了人与自然密不可分、相互依存的辩证关系；“一日之计在于晨，一年之计在于春，一生之计在于勤”“宁要一斗种，不要一斗金”“地是黄金板，人勤地不懒”等，揭示了对农业生产的认知程度，对人生和社会的发展起到了启迪与借鉴作用。



本书收集农谚 3 000 多条，涵盖了农、林、牧、渔。由于我国是一个地域辽阔的农业大国，不同区域的气候差异很大，同一种事物、同一条谚语却有着不同的内涵，本书以黄河中下游及华北南部为重点，少量收录了一些其他区域有代表性的题材。所以在运用时仅仅是一种参考，不可照抄照搬、机械运用。本书的编写，借鉴了前辈赐予我们的宝贵而丰富的、还在我们血液中汨汨流淌着的传统文化精华，参考了很多专家著作和相关网络资料，在此向先辈和专家们表示衷心感谢。

华夏文明生生不息，中华文化薪火相传。该书旨在新的历史起点上，从人们熟知的节气时令和气候变化规律中，进一步讲清其中的浅显道理和来龙去脉；从日常操作的农事活动中，对种植养殖加工等农事活动研究得更加透彻、应天顺时；从口口相传、代代承袭的农谚谚语中认识到，当下人民群众的精神文化生活充满阳光、精彩绚丽。同时也为广大农民和“三农”工作者提供更加丰富的知识，为农业和农村的快速健康发展注入新的生机和活力。

由于我们的水平有限，在搜集、整理和编辑过程中难免有误，特别是对谚语的理解和注释中，可能有错误之处，敬请批评指正。

编 者

2016 年 11 月

目 录

前言

第一章 立春	1
第一节 节气的溯源及主要特点	1
第二节 农家岁首又谋耕——立春农事	2
第三节 万物复苏，春寒料峭——立春农谚	3
第二章 雨水	14
第一节 节气的溯源及主要特点	14
第二节 乍暖还寒物萌动——雨水农事	15
第三节 滴滴细雨，春意融融——雨水农谚	16
第三章 惊蛰	27
第一节 节气的溯源及主要特点	27
第二节 春雷乍响始耕种——惊蛰农事	28
第三节 蛰虫始振，万物皆动——惊蛰农谚	28
第四章 春分	50
第一节 节气的溯源及主要特点	50
第二节 中春送暖忙种田——春分农事	51
第三节 草长莺飞，柳暗花明——春分农谚	52
第五章 清明	65
第一节 节气的溯源及主要特点	65
第二节 天清地明争播田——清明农事	66
第三节 气清皆洁，杨柳纷飞——清明农谚	67

第六章 谷雨	92
第一节 节气的溯源及主要特点	92
第二节 雨生百谷好种田——谷雨农事	93
第三节 百花争妍，万物茁壮——谷雨农谚	93
第七章 立夏	106
第一节 节气的溯源及主要特点	106
第二节 万物繁茂斗芳菲——立夏农事	107
第三节 阳光明媚，绿遍天涯——立夏农谚	108
第八章 小满	131
第一节 节气的溯源及主要特点	131
第二节 小满小麦粒渐满——小满农事	132
第三节 物致于此，小得盈满——小满农谚	132
第九章 芒种	145
第一节 节气的溯源及主要特点	145
第二节 有芒之物收种忙——芒种农事	146
第三节 艳阳热辣，美景尽染——芒种农谚	147
第十章 夏至	163
第一节 节气的溯源及主要特点	163
第二节 骄阳渐进暑甘来——夏至农事	164
第三节 仰望星空，夏日如画——夏至农谚	165
第十一章 小暑	178
第一节 节气的溯源及主要特点	178
第二节 倏忽温风暑天至——小暑农事	179
第三节 天壤炎炎，盛夏登场——小暑农谚	180
第十二章 大暑	201
第一节 节气的溯源及主要特点	201
第二节 日盛三伏乃夏耕——大暑农事	202
第三节 水深火热，树绿荫浓——大暑农谚	203
第十三章 立秋	223
第一节 节气的溯源及主要特点	223



第二节 物亦成熟始收获——立秋农事	224
第三节 一叶知秋，暑去凉来——立秋农谚	224
第十四章 处暑	234
第一节 节气的溯源及主要特点	234
第二节 天地始肃动刀镰——处暑农事	234
第三节 处暑出伏，秋风送爽——处暑农谚	235
第十五章 白露	243
第一节 节气的溯源及主要特点	243
第二节 孟秋风夜迎凉露——白露农事	244
第三节 白露含秋，露凝而白——白露农谚	245
第十六章 秋分	258
第一节 节气的溯源及主要特点	258
第二节 风清气凉抢秋实——秋分农事	259
第三节 碧空万里，秋色宜人——秋分农谚	260
第十七章 寒露	273
第一节 节气的溯源及主要特点	273
第二节 月白初露纵秋晚——寒露农事	274
第三节 露寒净宜，缕缕冷香——寒露农谚	274
第十八章 霜降	282
第一节 节气的溯源及主要特点	282
第二节 千里沃野披银光——霜降农事	283
第三节 冷风淅淅，疏雨潇潇——霜降农谚	284
第十九章 立冬	293
第一节 节气的溯源及主要特点	293
第二节 万物收藏规避寒——立冬农事	294
第三节 北风潜入，未品浓秋——立冬农谚	295
第二十章 小雪	303
第一节 节气的溯源及主要特点	303
第二节 地寒未甚争丰年——小雪农事	304
第三节 轻盈小雪，初绘淡墨风景——小雪农谚	305

第二十一章 大雪	313
第一节 节气的溯源及主要特点	313
第二节 白雪飞舞冬交月——大雪农事	314
第三节 瑞雪纷飞，落树似花——大雪农谚	315
第二十二章 冬至	319
第一节 节气的溯源及主要特点	319
第二节 天时地势数九天——冬至农事	320
第三节 冬至如年，寒梅待春——冬至农谚	321
第二十三章 小寒	327
第一节 节气的溯源及主要特点	327
第二节 月初严冬遇小寒——小寒农事	328
第三节 天寒地冻，寒得不透——小寒农谚	328
第二十四章 大寒	333
第一节 节气的溯源及主要特点	333
第二节 坚冰深处春水生——大寒农事	334
第三节 大寒顶头，雪意融融——大寒农谚	335
参考文献	343



第一章 立春

第一节 节气的溯源及主要特点

每年的公历 2 月 3 日至 5 日，在太阳到达黄经 315° 时为立春。立春是二十四节气之首。我国以立春为春季的开始。在《月令七十二候集解》中是这样注解的：“正月节，立，建始也……立夏秋冬同。”可见，立，就是开始的意思。在二十四节气中，有四立一说，即立春、立夏、立秋、立冬，分别是指春、夏、秋、冬四季的开始。其农业意义为“春种、夏长、秋收、冬藏”，囊括了黄河中下游农业生产与气候关系的全过程，反映了黄河中下游四季分明的气候特点。

中国古代将立春的十五天分为三候：“初候东风解冻，二候蛰虫始振，三候鱼陟负冰”，由这三候的名称可以看出立春的变化季节特征，东风送暖，万物渐渐复苏；立春 5 天后，蛰居的虫类感受到春天的气息慢慢在洞中苏醒；再过 5 天，河里的厚厚的冰开始融化，鱼可以到水面上游动，此时水面上还有没完全融化的碎冰片，就像被鱼负着一般浮在水面。

黄河中下游土壤解冻时间从立春开始。立春第一候应为“东风解冻”，两者基本同步。但作为春季开始的标志，还言之过早。中国气候学上常以每 5 天的日平均气温稳定在 10°C 以上的始日划分为春季开端，它与黄河中下游立春含义不相符，但这种划分方法比较贴合实际。立春后节气的主要特点是：气温回升，天气日渐回暖，广阔无际的祖国大地到处呈现出一片无限生机，春耕大

忙季节在全国大部分地区由南向北逐渐展开。

自秦代以来，我国就一直以立春作为春季的开始。虽然立春是从天文上来划分的，但在人们的心目中，春是温暖、鸟语花香，春是生长、耕耘播种，是新一年的重要开始。在气候学中，春季是指候（5天一候）平均气温为 $10\sim 20^{\circ}\text{C}$ 的时段。

立春之后，白天逐渐增长，气温慢慢回升，土壤由下层开始化冻，气温、日照、降雨也时常处于一年中的转折点，上升或增多。虽然立了春，但是大部分地区仍是很冷的，“白雪却嫌春色晚，故穿庭树作飞花”的气候特点，这期间仍有寒潮侵袭，天气干旱，时有大风和降雪，在安排农业生产时都是应该参照的。

人们常爱寻觅春的消息：那柳条上探出头来的萌芽过程，“嫩于金色软于丝”；那泥土中跃跃欲出的小草，等待“春风吹又生”；而为夺取新一年的丰收，在田野中辛苦劳作的人们，正在用双手创造美好的春天。

第二节 农家岁首又谋耕——立春农事

“水塘春始波，火候春初热。”立春是最受人们欢迎的节气，因为它给人们带来了温暖，带来了希望。立春后，黄河中下游的农事活动主要是冬小麦划锄和施肥浇水，达到增温保墒、防治草虫病害的目的。同时，积极做好其他农作物的春耕备播等准备工作。农谚提醒人们“立春雨水到，早起晚睡觉”，这一时节的农事歌谣归纳为：

立春伊始一年端，全年大事早盘算。

走亲访友把年拜，莫忘怎样种好田。

二十四节掌握好，粮棉丰收园高产。

看天看地讲科学，农林牧渔齐发展。

土地渐渐把冻化，耙耩保墒莫迟缓。

划锄耙压冬小麦，保墒增温分蘖添。

抗旱双保不能忘，千方百计灌春田。



农业机械早筹措，所需农资备齐全。

粮棉菜种准备足，优良品种要精选。

瓜菜窖子常检查，大棚瓜菜要细管。

林木果树看管好，严防糟蹋和破坏。

畜禽饲喂要认真，疫病防治须当先。

鱼塘昼夜常巡逻，管鱼胜似管粮棉。

万众齐把春潮闹，争取又一丰收年。

第三节 万物复苏，春寒料峭——立春农谚

立春一日，百草回芽

立春是一年二十四个节气中第一个节气，所以立春标志着阳气开始回升，温度开始回暖，各种植物开始萌发新芽，并起身长新根，长新叶。

一日之计在于晨，一年之计在于春，一生之计在于勤

这是我国劳动人民在千百年的生产实践中总结出来的一条经验。意指一天的农事要在早晨作出安排；一年的计划要在春季全面规划；人的一生最需要的是勤奋，勤奋的人必然能获得更大的成功。凡事早作打算，开头就要抓紧。

立春一年端，种地早盘算

立春之后，气温逐渐回升，春种春管等各项农事活动将陆续开始，提醒人们要及早谋划春季农业生产事宜。

一人心里没有计，三人肚里唱本戏

一人办法少，力量小，计谋不周全；而众人智慧多，有能力，谋划细致周全。类似农谚有“一人一个脑，做事无商讨，十人十个脑，办法一大套”“一人知识有限，众人智慧无穷”等。

人勤地不懒，秋后粮仓满

种田人只要勤奋努力，辛苦耕耘，通过合理耕作，科学肥水管理，就能提高地力，获得高产。意思相近的农谚有“人勤地不懒，人懒地起碱”“人勤地生宝，人懒地生草”“只有懒人，没有懒田”等。

读书不离案头，种田不离田头

案头指书桌。意思是说读书离不开书桌，种田离不开土地。

春争日，夏争时，一年大事不宜迟

春季是一年农事的开始，宜抓紧抓早，不可耽误农时；夏季是越冬农作物收获的季节，也是夏播作物抢种之时，天气时晴时雨，常有变化，而夏播作物在适期范围内播种越早，产量越高，所以夏收夏种工作必须争分夺秒。

船到不等客，季节不饶人

客船到了时间就会起航，不会再等客人；农作物必须按季节栽种，过了节气就无法种植。喻指时光稍纵即逝，时机过去就不会再回来了。

人误地一天，地误人一年

意思是说一时懒散没有适时耕种，结果错过了播种的良机，而土地一年只有这个时候播种才有好收成。倘若贻误，这一年就等于耽误了。比喻有时一旦失去，可能无法能够挽回。

增产措施千万条，不误农时最重要

在农作物增产增收方面的重大办法和有效措施很多，但最重要的就是抓住季节时机，不误种植农时。类似农谚有“节令划分很分明，人们种植按此行”“依照节气种好田，穷去富来多赚钱”等。

立春雨水到，早起晚睡觉

到了立春节气，农作物开始生长发育，就得及时浇灌追肥和划锄等早春管理。

要想庄稼好，一年四季早

种植农作物时，只要辛勤耕耘，通过科学浇水、施肥和精细管理，就能获得好的收成。俗话说“天才九十九分来自勤奋”。

一场春风一场暖

我国位于季风区，春季由海洋吹向陆地的夏季风势力强劲，降雨多是来自海洋上的暖湿气流北上和冷空气相遇而形成的锋面雨，这种暖空气主动移向冷空气的为暖锋，暖锋过后，由于移入了暖空气，使当地的气压降低，气温升高，空气变暖和。

行下春风望夏雨

行即施，指先有春风才能降下夏雨，有了耕耘才会有收获。比喻要先给别人好处，然后别人才能给自己好处。

春寒夏闷多雨，秋冷冬干多风

春天气温低天气寒冷，夏天则闷热降雨多；秋季天气凉爽，冬季则风多干冷雨水偏少。农谚有“春寒雨若泉，冬寒雨四散”。

春寒雨飏飏，夏寒雨断流

立春气温偏低，天气寒冷，以后会雨水不断；如果立夏时节气温与常年偏低，天气寒凉，以后雨水就不多了。类似农谚有“春寒雨庵庵，夏寒雨断流”“春寒有雨夏寒晴”等。

正月十五雪打灯，清明时节雨纷纷

阴历正月十五若下雪，直到清明都会多雨。这是劳动者在长

期生产生活中的经验总结。

立春闻雷声，十处猪栏九处空

立春打雷气候阴晴冷暖无常，会导致六畜不安宁，应采取移栏躲避等措施，以防损伤。

雨浇上元灯，日晒清明日

上元日（指阴历正月初一）下雨，清明一定是晴天。

天寒春不寒；春雨春不雨

如果立春那天天气寒冷，那么整个春季的气候就不会再冷下去；如果立春那天下雨，那么春天的雨量就会少。

立春晴一日，耕田不费力

立春是晴天，说明以后天气风雨相宜，适合种田。类似农谚有“立春天气晴，百事好收成”“立春晴，雨水均”等。

雨淋春牛头，七七四十九天愁

立春这天下雨，将持续很多天，影响种庄稼。类似农谚有“水淋春牛头，农夫百日愁”“立春之日雨淋淋，阴阴湿湿到清明”等。

春时东风双流水，夏时东风旱死鬼

春天如果刮东风，将是阴雨天气，地上将有雨水横流；夏天如果刮东风，将出现严重的旱情。

立春赶春气

立春之后万物回春，稻田、池塘等水面开始蒸发，明示世人春天已到来。