

— 高铭 著 —

催眠师手记

II

我们挣扎在左或右
却忘记了平衡

催眠不是为了沉睡
而是唤醒

催眠师手记

II

高铭 著

 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

催眠师手记. 第二季 / 高铭著. — 北京: 北京联合出版公司, 2018.4

ISBN 978-7-5502-9421-9

I . ①催… II . ①高… III . ①心理疾病—诊疗—普及读物
IV . ①R395.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第039499号

催眠师手记. 第二季

作 者: 高 铭

责任编辑: 李 伟

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

河北鹏润印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数: 259千字 700mm × 980mm 1/16 印张: 23

2018年4月第1版 2018年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-9421-9

定价: 48.00元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

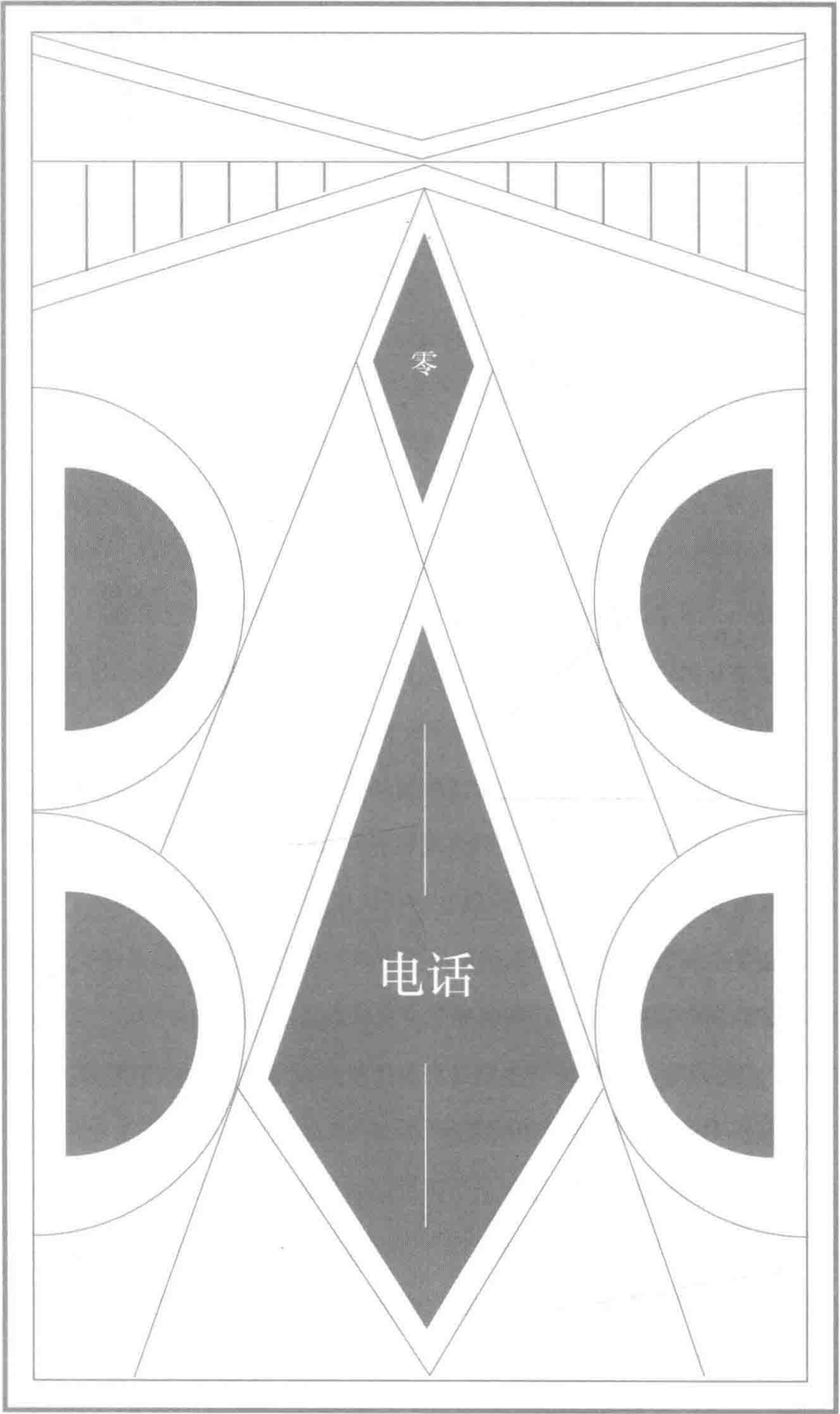
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-82069000

目 录

1	零 电话
11	一 佣兵（上篇）
37	二 佣兵（中篇）
59	三 佣兵（下篇）
85	四 冷餐
103	五 一个人的世界
125	番外篇 她

141	六 飞行课
161	七 平衡
183	八 幻痛
213	九 红莲（上篇）
231	十 红莲（下篇）
249	第二个番外篇 钱
261	十一 芳华虚度
277	十二 时间线 2
297	十三 驱魔
319	十四 失败案例
337	十五 木兰
353	代后记 新作预告



零

电话

我拉开玻璃门，光着脚站在酒店阳台上远远眺望着海边的方向，心里盘算着是在酒店餐厅吃点儿东西还是直奔海滨——海滨的路边也会有一些烤海鲜之类的小食摊。不过，假如一起床就去吃那种烧烤食物恐怕肠胃会难以接受，所以我决定就在这儿发会儿呆，然后洗个澡，动身到离酒店不远的那家小吃店点上一份海鲜粥或者海鲜杂烩面——昨天这家小店食物的美味给我留下了非常深刻的印象。

刚拿定主意，电话响了。

我回到房间找出手机，屏幕显示来电居然是搭档家里的号码。

“看号码是你家里的，你已经回去了？”我坐在床边依旧看着窗外，“不是说一个月吗？现在才不到两周……”

搭档：“我哪儿也没去。”

我：“嗯？你不是说要休假吗？”

搭档：“在哪儿都能休假。”听上去他的声音很沮丧。

我想了想，耐心地问道：“是不是又睡过了没赶上航班？”

搭档：“不，我没订过机票，也没打算去任何地方。”

我：“就是说你一直在家？”

搭档：“问题不在这儿，我不想干了。”

我：“啊？”

搭档：“我是说我没方向感了。”

我松了口气：“我知道，看出来，就在你说各自休假一个月的时候我就看出来，我以为你是想散散心或者……”

搭档：“咱俩认识、一起开这个诊所也好几年了，每天都是这些东西、这些人，我本来把这个当事业来干的，现在却成了工作了。”

我：“有区别吗？”

搭档：“有。事业是理想，工作是谋生。”

我忍不住笑了：“我以为你一直都认为这是工作呢，因为你对钱的态度……”

“我喜欢钱跟我是否在做事业不冲突。”他像个任性的孩子般一直在打断我，“但是最近几个月我也不知道自己这是怎么了，总是提不起精神，就跟缺失了点儿什么似的……你知道，我是那种靠独处才能养精蓄锐的人，但是在家待了这些天后我突然发现自己并没获得能量，反而更无力。好像我的感官都退化了，什么都是无味的，总是觉得缺少点儿什么……还记得半年前你给过我一瓶很酸很咸的话梅吗？你说不好吃，但那种极度刺激性的口感正是我所需要的，在我看来那个话梅非常棒。”

我：“我可以再送你几瓶……我知道了，你是缺乏刺激了。”

搭档沉默了一会儿：“我不知道，反正就是有什么不对的地方，就是缺了点儿什么东西，只需一点点就够，但的确非常重要的东西。一盘菜缺一点儿盐就无味；一幅画缺那一抹微笑就无神；几个标点就能改变一整段文字的含义；少了几个……”

我：“好了好了，不用再排比举例，我懂了。那么，你说的不想干了是真的吗？”

搭档：“我不知道，但是没有更好的方式来表达。”

我：“假如我们关闭了这个诊所，你打算干吗去？”

“我没想过。”他回答得很干脆。

我：“你想去教书吗？”

搭档：“没兴趣。”

我：“我可以介绍课题组给你……”

搭档：“我不干。”

我：“要不我们再合作开个别的什么……”

搭档：“那不一样嘛。”他现在的表现像是个没有主意却在否定一切选择的任性女人。

我：“这样，要不你先来找我吧，这里海滩不错。我昨天刚刚找到一家味道很好的小吃店。”

电话那头传来长长的一声叹气。

“或者……”我能猜到他现在的样子，应该是胡子拉碴穿着邋遢地歪在沙发要不就是床上，身边堆满了空零食袋子，屋里乱成一团，窗帘紧闭。“或者我们去英国吧？还记得那个曾经梦到被半面人追赶的客户吗？”

她一直在邀请我们去英国玩儿。”

搭档：“呃……好像是个不错的主意……”

我：“那我回头联系下她？”

搭档：“让我想想……你现在在哪儿？”

我告诉他自己在城市名字。

搭档：“你为什么总能找到想去的地方？”

“嗯……”他把我问住了，“大概……是我去过的地方少吧。”

搭档：“不，因为你对这个世界还抱有热情。而我不是。”

这回轮到我叹了口气：“说得那么老气横秋……”

搭档：“事实就是这样，我不知道该对什么充满热情，也不知道该怎么取悦自己，所以，这方面我很糟糕。”

我：“你是想说你有情感障碍吗？”

搭档：“恐怕我是认知障碍，我对整个世界有认知障碍。这也就是当初我找你的原因。因为我是冷漠的，我需要从你身上吸取那种能够让我提起精神的东西。在认识你之前我甚至做过抗抑郁治疗。”

我：“你从没跟我提过这件事儿。”

“是啊，”他长长地出了一口气，“但重点不在这儿，重点在于那对我根本无效。”

我：“因为你精通于此吗？”

搭档：“跟职业无关，我天生就对一切充满了质疑，包括我们曾经接触过的全部案例。虽然它们看上去用某种方法已经解决了，但真的是这样吗？那真的是对的吗？是不是还有更好的方式？可是，我们没办法知道，

因为潜意识是个进程，别说找到应对方法了，能跟上都是奇谈。”

我：“你似乎……”

搭档：“怎么？”

我：“犯了……某种强迫症……”

搭档：“我是认真的，我真的这么想。因为我们出了问题，所以我们以为一切都出了问题，但这个世界从来没有任何问题，它不会抑郁，不会有压力，不会不安，不会崩溃，那些都是我们认为的而已。因为我们有压力，我们抑郁，我们不安，我们崩溃了，而实际上一切好得不能再好了，和几亿年前没有任何区别。”

我一声不响地听着他乱七八糟没头没脑的发泄。

“但是，”他停下把什么东西塞到嘴里，听起来好像是薯片，“但是当有了人类之后，或者说是有了思维之后，原本平静的一切都被搞乱了。你知道我在说什么吗？”

我：“思维，才是混乱的根源。”

搭档含混不清地说：“没错，就是这样。”

我：“我怎么觉得你有反人类倾向啊……或者是反思维、反智的……那种倾向？”

搭档：“反正就是那个意思，我现在就是这个德行，就是我说的那种认知障碍。”

我：“要给你做个催眠吗？”

搭档：“你试过的，失败了。”

我：“也许多试几次就可以了。”

搭档：“你试过不止一次。”

我：“好吧，我承认。不过你应该听听我的建议。”

搭档：“哪部分？”

我：“我曾经跟你说过的，试着运动一下，跑步，或者去健身房。”

搭档：“为什么？”

我：“呃……运动的同时也能让你的大脑排除掉一些不好的物质。”

搭档：“哪种物质？谁说的？”

我：“我的健身教练说的。”

搭档：“你信了？”

我：“嗯？我为什么不信……”

搭档：“你看，这就是问题。我从骨子里就不信，我认为那都是健身教练为了推销健身课时对你所做的暗示罢了。”

我耸耸肩：“那又怎么样，反正也没坏处干吗不去做？”

搭档：“我就怀疑一切。”

我：“所以你因此而不安。”

他突然沉默了。

我：“怎么？”

搭档：“也许你是对的……恐怕这就是我的问题。”

我：“也许你需要点儿什么东西。”

搭档：“例如？”

我：“现在还不知道，也许很快就会出现的。”

搭档：“现在给我五千万我也许能稍微好点儿，更多的话会更好点

儿。”他在东拉西扯地掩饰对我的认同。

我：“我下周回去，到时候我们坐下来好好谈谈，无论是你，还是我们是否继续合作干下去。怎么样？”

搭档：“好吧，看来只好这样了。你晒黑了吗？”

我：“很黑，这边阳光很好。其实你也应该试试。”

他大概是又往嘴里扔了一片什么东西后含混不清地说：“我无所谓肤色。”

我：“我指的是你可以试着对什么东西有投入感。”

搭档：“和你一样废寝忘食地去组装什么模型？我不干。”

我：“不见得非要和我一样，是别的。”

搭档：“好吧，等我慢慢找到后告诉你。你什么时候回来？”

我：“我说了，下周。”

搭档：“具体点儿。”

我：“订了机票再告诉你。”

搭档继续往嘴里扔着零食：“嗯，到时候我去接你，别挑夜航……”

我：“知道了，你的夜晚是神圣而不可侵犯的。”

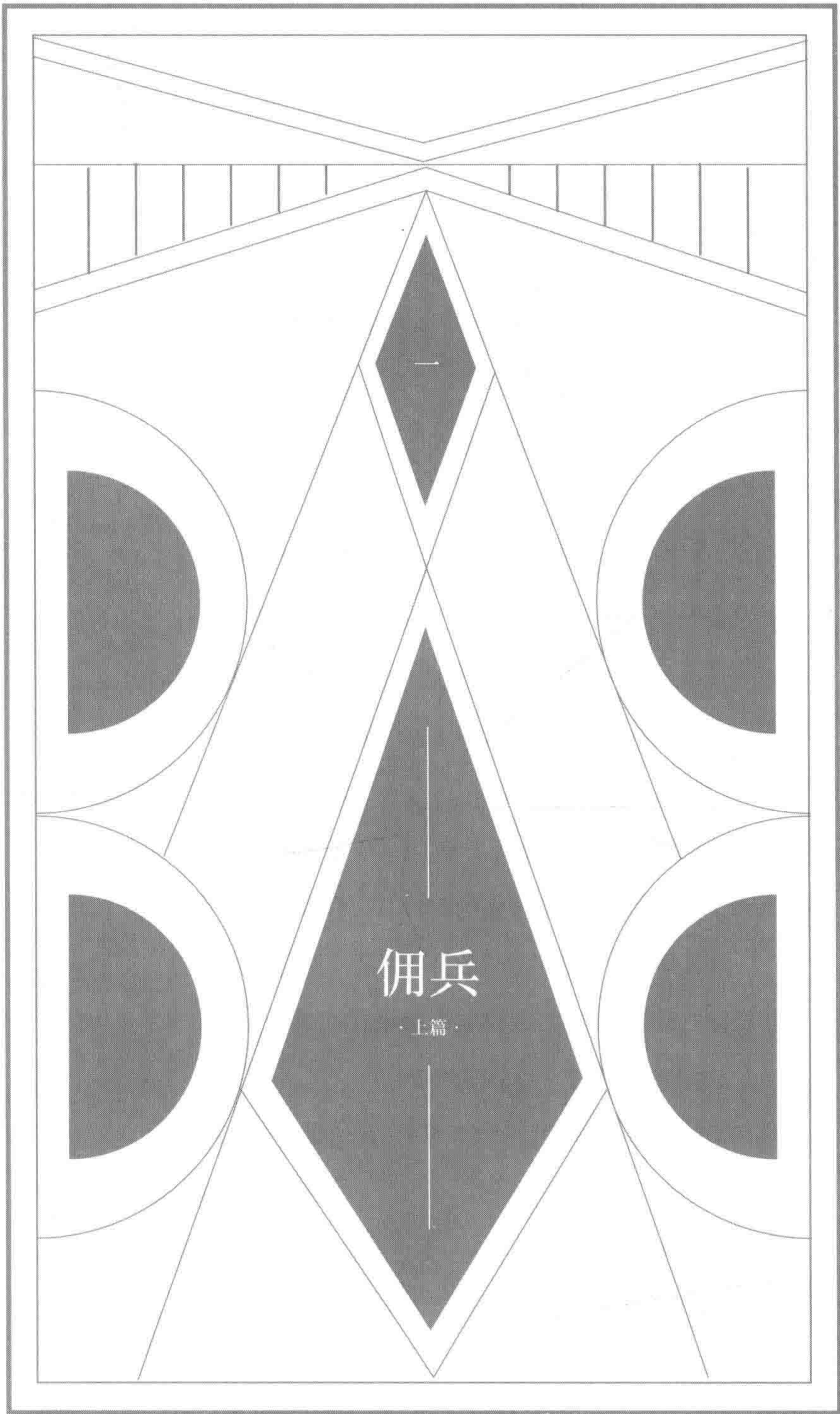
搭档：“嗯哼，拜拜。”说完他飞快地挂了电话。

我把手机放到一边重新回到阳台，继续眯着眼睛远远看着海滩的方向，心里想着怎么能找到个有趣的事情或者案例，好让我这个陷入混乱并因此而沮丧和颓废的搭档恢复过来。我很清楚他不可能，也从没打算过放弃我们现在经营的诊所，因为他非常喜欢这份工作或者事业，甚至可以说他就是为此而生的。至于刚才那些，只是某种情绪上的发泄罢了。仅此

而已。

我胡思乱想了一阵之后决定先洗个澡，然后找点儿东西吃。

一周后当我回去的时候，那个我们都梦寐以求的案例，就这么出现了。



佣兵

· 上篇 ·

我推着行李车花了好一阵才从接机的人堆里找到搭档——因为他完全不像别的接机人那样翘首寻找，而是低着头全神贯注地摆弄着手机，甚至都没留意到我推着行李车走到他身边。

我：“看什么呢，那么认真？”

搭档头也没抬：“哦？你都出来了？”

我笑了：“我要是没出来你现在岂不是活见鬼了？什么东西让你那么专注？”说着我凑过去看了看他的手机屏幕，是短信界面。

搭档依旧疯狂地敲着字，头也不抬地说：“客户。”

我：“客户？什么客户？车停在哪儿了？”

搭档又盯着屏幕看了几秒钟，等确定短信发出去后，抬起头看着我笑了笑：“走，2B。”

我：“啊？什么？”

他：“车停在地下2层B区。”