

癌症的真相

The
Truth
about
Cancer

专业医生也未必知道的历史和新知

〔美〕泰·博林格 (T. M. Bolinger) 著 胡尧译



天地出版社 | TIANDI PRESS

The
Truth
about
Cancer

+

癌症的真相

专业医生也未必知道的历史和新知

[美] 泰·博林格 (Ty M. Bollinger) 著 | 胡尧 译



天地出版社 | TIANDI PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

癌症的真相 / (美) 泰·博林格著; 胡尧译. —成都:
天地出版社, 2018.1
ISBN 978-7-5455-2938-8

I. ①癌… II. ①泰… ②胡… III. ①癌—防治 IV. ① R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 143360 号

THE TRUTH ABOUT CANCER

Copyright © 2016 by Ty Bollinger

English language publication 2016 by Hay House Inc. USA

Tune into Hay House broadcasting at: www.Hayhouseradio.com

著作权登记号 图字: 21-2017-131

癌症的真相

出品人 杨政
著者 [美]泰·博林格
译者 胡尧
责任编辑 陈素然
版权编辑 郭淼 玉叶
封面设计 今亮后声 HOPESOUND
jml@vip.163.com
电脑制作 今亮后声 HOPESOUND
jml@vip.163.com
封面图片 www.shutterstock.com
责任印制 葛红梅
出版发行 天地出版社
(成都市槐树街2号 邮政编码: 610014)

网 址 <http://www.tiandiph.com>
<http://www.天地出版社.com>

电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com
经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 河北鹏润印刷有限公司
版 次 2018年1月第1版
印 次 2018年1月第1次印刷
成品尺寸 165mm × 235mm 1/16
印 张 21
字 数 269千字
定 价 58.00元
书 号 ISBN 978-7-5455-2938-8

版权所有◆违者必究

咨询电话: (028) 87734639 (总编室)

购书热线: (010) 67693207 (市场部)

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

本书献给我的母亲杰瑞·金·博林格泰勒，我的父亲查尔斯·格雷厄姆·博林格。他们是我所能祈求的最好的父母，他们都无条件地爱我。可是癌症和无效的治疗将他们双双带走。他们是我心中两种不同的英雄。当我回望自己的生命，我可以诚实地说，我没有关于他俩任何糟糕的回忆。他们的笑容和对生活的热情都颇有感染力。现在他们都走了，在我心里留下两个永远无法填满的空洞。但我将在天堂与他们再会。但愿如此。

未经医师指导，请勿直接或间接使用本书作者提供的医疗建议或任何方法，作为身体、心理或医疗问题的治疗形式。作者的意图只是为寻求情绪、心理和精神幸福的您，提供一般性的信息。如果您使用本书中的信息，作者和出版社对您的行为不承担任何责任。

本书提供的信息仅作为信息资源，作者对癌症治疗的观点不应视为医疗建议。本书也无意取代合格医疗专家的个人诊断和治疗。在开始本书涉及的相关治疗之前，读者应首先咨询合格的卫生保健专家，他们将根据每位读者的病史和目前的医疗状况给出治疗建议。

业内赞誉

迈克·亚当斯 / “健康掌门人”，CWC 实验室科学主任

一份必不可少的人类指南。本书中所发现的鲜为人知的智慧，可以让全世界人免于失败癌症产业的蹂躏，终结人类的苦难。

杰克·沃尔夫森 / 骨科博士，美国心脏病学会会员

泰·博林格做到了！继其开创性和革命性的纪录片《癌症的真相》之后，泰最新的这本书是癌症流行病和整体解决方案的综合性指南。特别令人感兴趣的是用声、光、电提升免疫功能和治愈身体方面的信息。对那些寻求癌症预防和自然疗法的人来说，本书再好不过了。

帕德里克·奎林 / 哲学博士，注册营养师、临床护理专家、美国营养学会会员，《用营养学消灭癌症》作者

泰·博林格为癌症患者、科学家和健康管理专家提供了一套完美的解释——为何我们当前的癌症模型是错误的，为何癌症可以预防——并提供了一套非常完整的治疗选择“目录”，在风险、效果和成本的性价比上，比绝大多数肿瘤学处理标准更受欢迎。请将本书作为预防和反转癌症的宝藏地图。癌症可以被消灭，作者阐明了这一点。

乔西·阿克思 / 整脊医师

《癌症的真相》是成功预防、治疗和消灭癌症的路线图。在这本开创性的书中，泰·博林格揭示了大量提高免疫力、滋养身体和遏制癌症的自然方法。务必读读本书！它可以救你的命！

爱德华F·格鲁普三世 / 整脊医师

泰·博林格的《癌症的真相》真是大获全胜！他对癌症政治的探索，是在绝望局面下的非凡之举，影响了全球数百万人。通过这些清晰且易于理解的语言所呈现的全面信息，他将令人耳目一新、发人深省的洞见公之于众！如果你或你所爱的人正在被癌症困扰，本书一定要读！

莉·艾琳·康奈利 / 医学博士

泰的《癌症的真相》真的很给力。本书不仅给患者带来了未来的希望，而且还提供了预防和战胜癌症的必要信息和资源。治疗的第一步是自我疗愈，本书是市面上最好的自我疗愈书之一。

基思·斯科特·马姆比 / 整体医学博士

这是泰·博林格写的一本伟大而又有抱负的书。他不只是站在医学角度，他还对长达几个世纪科学的操纵和滥用，进行了大规模的历史扫描，以

此解释了我们是如何发展到如今的癌症局面的。多年来我一直说：“我们都在跟癌症战斗着。”（你或你所爱的人很有可能就有癌症。）因此，我相信，泰的这份全面的报告，对每个人来说都至关重要，因为它真的揭示了“癌症的真相”。

本·约翰逊 / 医学博士，骨科博士，自然疗法医生，畅销书作者

本书包含所有关于癌症，癌症产业，以及更多你想知道的信息。泰·博林格的新书，完全公开了我们如何得癌症，以及制药业和医学界的“护理标准”如何让其永存的故事。他启发我们使用化疗、放疗和手术之外的其他有效方法。泰·博林格的《癌症的真相》是经久不衰的癌症参考指南，它经得起时间的考验。

何裕民 / 著名临床肿瘤专家

就像作者·博林格在序言里所强调的：“一定要牢记，癌症不是死亡判决。希望总是有的。”作为一位资深而诊治了数万例患者的临床肿瘤大夫，我还要加上一句：享受此书！1. 可了解癌症原委，知其之所以生，知何以足以胜；从而增添与癌博弈之信心及主动性。2. 可从书中寻找一些有助于走出癌症困厄的方法措施，更卓有成效争取博弈胜利。

《癌症的真相》诚如其名，作者试图通过一本书的厚度来告诉人们关于癌症的所有已知的内幕。这也是一个颇具野心的书名，毕竟只靠一本书来说明一个世界性的医学难题，这无论如何都不是一件简单的工作。

作为写推荐序的我，本人是一位拥有四十余年临床经验的医生，接诊过数万例癌症病人，在防治癌症的相关领域也可说颇具心得。在与不同癌种的病人的接触中，我发现：癌症的发生具有一定的原因和规律可循，但不同患者的预后及生存质量等，常呈现千差万别的局面。落实到具体个人，得癌之因常无法通过简单方法解释清楚。癌症出现，是一个复杂而综合性的后果。而得癌并不是身体某一个器官出现问题，而是整个人的心身机能及与环境的协调发生了系统性异常，故预防和治疗癌症就成为一项系统化的康复工程。通览此书后，笔者认为：本书作者正是按这一思路，为我们提供了全新的视野和角度来认识癌症、了解癌症。

应注意到，作者并不是一位医生，他的主要身份是一位社会活动家，一位基督徒。他身边几位重要的亲人先后因癌症离世，这些经历触发了他想要一探癌症之真相的决心。纵观本书，作者的出发点和目的都是基于现实情况，对美国目前在癌症防治工作中的实际问题提出了一些针对性意见，有些甚至是针砭时弊，极有深度的；并对美国医疗现状做出了深刻且独到

的反思，可谓是“旁观者清，局外人明”。

作者首先在书中探讨了目前在美国使用较为普遍的癌症筛查方法，并对这些方法的实际效果提出质疑（其实，国内这方面质疑也此起彼伏，不断有睿智学者针砭其弊，惜淹没在为利益所捆绑的过度诊疗之喧嚣中）。作者正确地指出：许多癌症筛查方法对人造成的伤害，不亚于癌症本身，其实际效用值得怀疑。基此，作者认为，预防癌症的发生比起治疗癌症，显得尤为重要。为此，他在书中介绍了几种癌症的替代疗法，比如使用天然草药、电光热等物理疗法、转基因病毒等，以及一些食疗类的养生方法。作者为这些方法提供了必要解释以及支持性资料。尽管这些方法的实际效用存在一定的个体差异，但毕竟提供了众多可供选择而在他人身上证明是有效之方法，值得一试。

本书的另一项重要工作就是对当前美国的医疗环境及其商业化程度进行了深入的剖析和拆解，它试图让人们看到被控制着的医疗体系对普通人的生活所产生的影响。在本书的第三部分，作者为我们讲述了医疗受制于大企业的现实。作者认为这种垄断式医疗是限制普通美国人获得更多癌症治疗机会的罪魁祸首。或许这也是作者所理解的“癌症的真相”的一部分吧！类似的情况在国内何尝不存在？为此，作者的良苦用心，值得我们推

此及彼，小心防范。

总之，本书为人类认识癌症提供了一个全新的角度。在强调癌症作为病的医学属性之外，又赋予了它的社会属性，意味着癌症的发现、预防和治疗不但涉及到医学技术的发展，也牵扯到一个国家的科技水平、社会化认知以及大型企业对医学的垄断程度。这部分的知识是一直被忽视的，但它却组成了一幅完整的关于癌症的真相。

故本书对于所有与癌症相关者或有志者，都会是“开卷有益”的。

何裕民教授
著名临床肿瘤专家

04 泰·博林格是一位有使命的人。癌症不是死亡判决，并且，任何人在任何地方都可以激活身体的奇迹、天赋的自愈潜能，他这些强有力的信息，给全球癌症患者带来了希望。

通过自然健康原理征服癌症的主题，与我的家族有很深的渊源。

一百多年前，在沙皇想消灭犹太人时，我的曾祖父摩西避开了俄国的军队，移民到美国（抵达之后，他就改名叫麦克斯）。他离开俄国，只身来到美国纽约的斯塔滕岛。不知何故，麦克斯成了一名牙科医师，并最终在纽约的布鲁克林区建立了自己的牙科实验室。

当他磨完假牙和桥接的模具后，大量的粉尘会在空气中传播。他会因此而咳嗽，为了清理嗓子他会喝苏打。事实上，他每天要喝八罐。一段时间过后，麦克斯开始抱怨严重的胃痛和剧烈的胃炎，后来又发展成溃疡。然而，他无视这些症状，仍然不停地喝苏打。当溃疡开始出血，麦克斯才去医院，经过一系列检查，他被诊断为胃癌。

医生给不了他任何东西，但是我的曾祖父，发现了一位名叫麦克斯·格尔森的德国医生，他有一套用特殊饮食治疗癌症的方法。格尔森在纽约的海德公园经营着一家自然健康诊所，距离麦克斯住的地方仅半个小

时的路程。经过短短几个月的格尔森治疗方案，麦克斯的癌症没了。

05

我的祖父当了牙医，我的父亲成了自然治疗师和整脊推拿治疗师。我在一个实践自然健康原理的家庭长大。直到我被诊断为患有“不治之症”的克罗恩病，经过 69 位常规医学专家和自然医学专家医治无效后，我才意识到自己的使命是教像我一样的人战胜疾病。

直到我遇到一位教我如何吃正确食物的人，他教的这种饮食法是历史上被验证过的，并且被科学证实过的，这让我重新获得了健康。

随着我战胜了疾病，我也开启了在自然健康领域的事业，学习运动医学、自然医学和营养学，撰写健康出版物，并成立了多家营养公司。在我职业生涯的早期，我的祖母罗斯被诊断为转移性癌症，经过手术切除了大部分肿瘤，她就停止了进一步治疗。她开始向我求助。考虑到她那无法确定的预后结果，我担心她活不到我即将举行的婚礼。

我开始研究用一些重要的天然元素来增强她的免疫系统。我鼓励祖母罗斯将生蔬原汁和发酵食品纳入她的饮食，作为身体的排毒疗法。我创造了包括药用蘑菇、益生菌和发酵食品组成的营养配方，祖母每天大量食用。几个月后，她的癌症消失了。在她余后的日子里，她都充满了生机与活力。

2008年夏天，我遭遇了猛兽——癌症，在一个矫正疑似疝气的探索性手术后，我被发现了一个恶性肿瘤。进一步检查后，我被诊断为侵袭性转移癌，如果不进行化疗，它会在几个月里要了我的命，因此我采取了行动。通过对我的疗愈师——上帝的强烈信仰，以及积极的营养和排毒计划的有效结合，我征服了癌症。从医生撤销“死亡判决”到现在，已经整整8年了，我仍走在向全世界传播健康和希望的征程上。

我很荣幸，在多年之前，就遇到了泰·博林格，但是直到我参与他开创性的纪录片时，我才有机会和这位真正的健康圣战士共度时光。从那时起，我花了很多时间和泰在一起，通过每次访谈，我发现他真的是一个有使命的人，并且有越来越多的证据表明了这一点。

对于每一位想要了解克服癌症最前沿方案的人来说，本书是一本极佳的参考指南。增强营养的同时排除毒素，是克服癌症非常关键的两步。对于任何试图预防或战胜癌症的人来说，本书是必读之作。

《癌症的真相》将在增强你的免疫系统、减少炎症和帮助你赢得健康和生命方面，提供更多选择。本书是你通往更加健康和更充实生命的路标。如果你，或者任何你所知道或你爱的人，正在和所谓癌症的猛兽搏斗，《癌

症的真相》可以用强有力的健康信息武装你，更重要的是，还有希望。

07

如果你或爱你的人发现，自己在与癌症战斗，或者你有癌症家族史，想确保有一个健康的未来，我强烈建议你，仔细探索这本开创性的著作中关于自然疗法的讨论。

它真的可以挽救你的健康和生命。

乔丹·鲁宾
“古老的营养”创始人

一百年前，据估计，80位美国人中只有一位会被诊断为癌症。根据世界卫生组织统计，如今每两位男性或三位女性中就有一位面临癌症的诊断^①。

大多数家庭都遭遇过癌症。我的家庭也不例外。自从1995年我和妻子沙琳结婚后，癌症让我们遭受了毁灭性的打击。我的父亲格雷厄姆·博林格是第一个遇难者。1996年7月1日他被诊断为胃癌，在仅仅25天之后的7月25日那天，他就走了，年仅52岁。在接下来的8年里，癌症及其无效医疗给我上了一课，让我相继失去了祖父、一位祖母、一位表亲、一位叔叔，最后是我的母亲杰瑞·博林格泰勒。

1996年，在父亲去世前的几周，我开始了自己的“癌症之旅”。那时，互联网还没有将所有数据转移到互联网上，我去图书馆查阅书籍和杂志。最终，我开始研究医学期刊、PubMed（PubMed是一个免费的搜寻引擎，提供生物学方面的论文搜寻及其摘要。它的数据库来源为MEDLINE。其核心主题为医学，但也包括其他与医学相关的领域，像是护理学或者其他健康学科）、国家医学图书馆及其他可靠的信息来源。我开始采访那些有效利用某种自然疗法治愈癌症的癌症患者。

我的癌症之旅一直持续到今天。过去几年里，我真的是走遍全球，会见卫生保健界的各类人士，从医生到患者，从北美到欧洲到澳大利亚，采访他们，了解他们目前正在使用的治疗方案。这些采访、发现和对话都包含在本书里。

过去 20 多年里，在做了几千小时实实在在的研究之后，我所发现的，真的让我非常吃惊。我不仅学到了许多不可思议的、有效的非常规癌症疗法，还结识了数千例神奇康复的晚期癌症患者，同时我也看到医疗行业对这些疗法的镇压，以及它对这些有勇气开创新疗法的革新者的迫害。我了解到癌症的政治和制药公司的贪婪。我看到常规医学拥护者和非常规癌症疗法拥护者之间的战争。让我难过的是，如果这些非常规癌症疗法的知识早日得以公开，我的父母可能今天还活得好好的。

我学到的另一件有趣的事是，非常规癌症疗法远不止是赶紧去当地的保健食品商店，买几瓶维生素和矿物质。这些疗法背后的科学真的很了不起。特定疗法背后的具体机理让人吃惊。事实上，许多非常规癌症疗法是由诺贝尔奖获得者研发的。

本书包含三个部分。第一部分是癌症的预防，介绍了癌症的病因、检