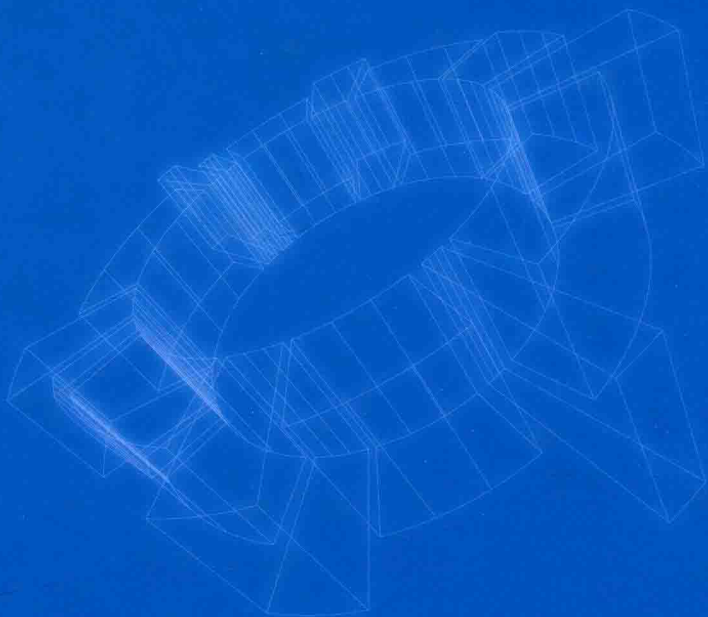


临床常见疾病 诊疗常规

主编 张英泽



临床常见疾病 诊疗常规

主 编 张英泽

副主编 陈 刚 窦 剑 魏 宁 王鹏程 丁文元

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

卞晓芸	陈海英	崔 怡	邸海灵	丁俊琴	董士民
高庆军	高石军	郭伶俐	郭燕红	韩 奕	韩久卉
韩永台	侯晓薇	宋朝晖	胡 静	胡文清	甲 成
姜志安	金 萌	孔令伟	孔志刚	李 英	李常法
李海滨	李文平	李玉坤	李跃林	刘 明	刘改芳
刘俊艳	刘宽芝	刘亚玲	柳 磊	吕鹏飞	南月敏
邵德成	邵新中	申 勇	孙会良	田 立	庞义存
田宝石	田凤军	王 飞	王菡侨	王智勇	肖文良
杨金良	于宝海	张 静	张 琳	张 勋	张奉琪
张国川	张慧玲	张金巧	张利宣	张秀果	张彦荣
赵彩彦	赵民朝	赵森明	赵士鹏	周俊英	周忠友

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床常见疾病诊疗常规 / 张英泽主编. —北京: 人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-25451-9

I. ①临… II. ①张… III. ①常见病-诊疗 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 264359 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
购书智慧智能综合服务平台
人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

临床常见疾病诊疗常规

主 编: 张英泽

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司(胜利)

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 85

字 数: 2122 千字

版 次: 2018 年 4 月第 1 版 2018 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-25451-9/R·25452

定 价: 278.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前言

2016年8月19日至20日，我国第一次全国卫生与健康大会在北京召开，中共中央习近平总书记明确提出“没有全民健康，就没有全民小康”，把“健康”放在“小康”之上，要让广大人民切身享受到改革开放给全民带来的福祉。目前，我国的经济总量已稳居世界第2位，但医药卫生总体水平却排在第144位，卫生公平性排第188位，这与我国的经济实力、与习总书记提出的“全民健康”还有很大的差距。

我国有34个省、自治区、直辖市、特别行政区，人口超过14亿人，医疗水平参差不齐，特别是缺乏医疗规范。同一种病，不同的医生给患者的解释、治疗、护理和康复各不相同，特别是，目前广大医务工作者普遍把医疗重点放在诊和治，而忽视了后期的护理和康复，以及本应贯穿医疗过程始终的沟通。医患本无矛盾，自古以来就相互敬重，99%的医疗纠纷都是由于诊疗之前缺乏良好沟通造成的。

本书就是针对目前我国这种诊疗现状，组织我院医疗、医技科室的主任，参考了国内外相关专业的多种权威诊疗规范和指南，为统一标准进行规范化沟通、诊断、治疗、护理、康复而编写的。全书收纳了300多种临床常见疾病的诊疗常规，涵盖内科、外科、妇科、儿科、五官科、中医等几乎所有临床专业。

本书的所有作者都是工作在临床一线的资深临床医师，日常诊疗工作极为繁重，本书是在占用了他们大量宝贵的业余时间的情况下才得以出版，在此为他们的辛勤付出表示深深的感谢和敬意！

在编写过程中，我们力求覆盖更多的临床常见疾病，但由于我们的编写水平有限，也没能与国内所有顶级专家充分沟通，内容可能不尽完善，也难免存在疏漏，敬请各位读者批评指正，我们将在以后的修订中加以修正、不断完善。

张英泽

2017年8月

目 录

第一章 | 呼吸内科

第一节 慢性阻塞性肺疾病	2
第二节 甲氧西林耐药的金黄色葡萄球菌肺炎	5
第三节 肺血栓栓塞症	8
第四节 恶性胸腔积液	16
第五节 支气管扩张症	23
第六节 支气管哮喘	32
第七节 特发性肺间质纤维化	42
第八节 社区获得性肺炎	45

第二章 | 心血管内科

第一节 急性ST段抬高型心肌梗死	52
第二节 高血压	60
第三节 慢性心力衰竭	67
第四节 肥厚型心肌病	73
第五节 感染性心内膜炎	79
第六节 室上性心动过速	83
第七节 不稳定型心绞痛和非ST段抬高型心肌梗死	86
第八节 心房颤动	92

第三章 | 消化内科

第一节 急性非静脉曲张性上消化道出血	100
第二节 急性静脉曲张性上消化道出血	104
第三节 急性胰腺炎	109

第四节 消化性溃疡·····	114
第五节 溃疡性结肠炎·····	118
第六节 胆总管结石·····	123
第七节 肝硬化腹水·····	126
第八节 克罗恩病·····	130

第四章 | 肾内科

第一节 急性肾小球肾炎·····	138
第二节 微小病变肾病·····	140
第三节 急性肾盂肾炎·····	143
第四节 特发性局灶节段性肾小球硬化·····	145
第五节 药物相关性急性间质性肾炎·····	149
第六节 急性细菌性膀胱炎·····	152
第七节 特发性膜性肾病·····	154
第八节 良性小动脉性肾硬化症·····	157

第五章 | 血液科

第一节 多发性骨髓瘤·····	162
第二节 急性淋巴细胞白血病·····	168
第三节 急性早幼粒细胞白血病·····	173
第四节 免疫性血小板减少症·····	177
第五节 慢性髓细胞白血病·····	181
第六节 血友病·····	186

第六章 | 内分泌科

第一节 2型糖尿病·····	194
第二节 甲状腺功能亢进症·····	202
第三节 原发性甲状旁腺功能亢进症·····	206
第四节 甲状旁腺功能减退症·····	212
第五节 原发性甲状腺功能减退症·····	216
第六节 原发性骨质疏松症·····	219
第七节 库欣综合征·····	228
第八节 低血糖症·····	231

第七章 | 免疫风湿科

第一节 类风湿关节炎	236
第二节 强直性脊柱炎	240
第三节 痛风	243
第四节 系统性红斑狼疮	247
第五节 多发性肌炎和皮肌炎	251
第六节 干燥综合征	254
第七节 骨关节炎	257
第八节 白塞病	261

第八章 | 急诊科

第一节 感染性休克	266
第二节 急性有机磷农药中毒	269
第三节 急性胃黏膜病变	273
第四节 急诊成人社区获得性肺炎	276
第五节 糖尿病酮症酸中毒	279
第六节 急性左心衰竭	283
第七节 成人心肺复苏	287
第八节 溺水复苏	290

第九章 | 神经内科

第一节 视神经脊髓炎谱系疾病	296
第二节 急性脑梗死	299
第三节 急性高血压脑出血	302
第四节 帕金森病	309
第五节 周围神经疾病	315

第十章 | 老年病科

第一节 老年稳定型心绞痛	320
第二节 短暂性脑缺血发作	324

第十一章 | 感染科

第一节 丙型肝炎	332
----------	-----

第二节	肝性脑病	337
第三节	肝衰竭	340
第四节	原发性胆汁性胆管炎	346
第五节	自身免疫性肝炎	349
第六节	肝硬化上消化道出血	354
第七节	麻疹	358

第十二章 | 重症医学科

第一节	急性呼吸窘迫综合征	364
第二节	急性肾损伤	367
第三节	脓毒性休克	370
第四节	创伤性凝血病	375
第五节	低血容量休克	378
第六节	低钠血症	386

第十三章 | 儿科

第一节	儿童社区获得性肺炎	394
第二节	儿童过敏性紫癜	399
第三节	小儿肾病综合征	403
第四节	儿童脓毒性休克（感染性休克）	407
第五节	儿童紫癜性肾炎	413
第六节	皮肤黏膜淋巴结综合征	416
第七节	新生儿呼吸窘迫综合征	420

第十四章 | 呼吸睡眠科

第一节	睡眠呼吸暂停低通气综合征	426
第二节	发作性睡病	429
第三节	肺泡低通气综合征	431
第四节	多次小睡试验（MSLT）	434
第五节	多导睡眠监测技术（PSG）	436
第六节	睡眠呼吸障碍性疾病无创气道正压通气压力滴定技术	438

第十五章 | 神经肌病科

第一节	肌萎缩侧索硬化	444
-----	---------	-----

第二节	慢性炎性脱髓鞘性多发性神经根神经病	448
第三节	急性炎性脱髓鞘性多发神经根神经病	451
第四节	重症肌无力	455
第五节	多发性肌炎	461
第六节	脂质沉积性肌病	466

第十六章 | 肿瘤科

第一节	原发性非小细胞肺癌	470
第二节	肺癌骨转移	477
第三节	乳腺癌	481
第四节	乳腺癌骨转移	488
第五节	小细胞肺癌	493
第六节	食管癌	498
第七节	直肠癌	502

第十七章 | 中西医结合肝病科

第一节	肝硬化门静脉高压食管胃静脉曲张出血	510
第二节	酒精性肝病	514
第三节	慢性乙型肝炎	518
第四节	非酒精性脂肪性肝病	523
第五节	胆汁淤积性肝病	526
第六节	药物性肝损伤	530

第十八章 | 中医科

第一节	感冒	536
第二节	不寐	538
第三节	便秘	540
第四节	咳嗽	542
第五节	眩晕	544
第六节	泄泻	546

第十九章 | 中医外科

第一节	甲沟炎	550
第二节	湿疮	551

第三节 脱疽	552
第四节 乳痈	554
第五节 肠痈	556
第六节 疔疮	557

第二十章 | 针灸科

第一节 呃逆	562
第二节 奔豚气	563
第三节 头痛	564
第四节 面瘫	566
第五节 咽喉肿痛	567
第六节 肩周炎	568

第二十一章 | 按摩科

第一节 肩关节周围炎	572
第二节 神经根型颈椎病	573
第三节 椎动脉型颈椎病	575
第四节 腰椎间盘突出症	577
第五节 腰椎小关节紊乱	579
第六节 骶髂关节扭伤	580

第二十二章 | 营养科

第一节 创伤临床营养	584
第二节 慢性肾脏病营养	585
第三节 糖尿病临床营养	587
第四节 高血压临床营养	591
第五节 痛风临床营养	592
第六节 肿瘤临床营养	595

第二十三章 | 普外科

第一节 成人腹股沟疝	600
第二节 急性单纯性阑尾炎	603
第三节 原发性甲状腺功能亢进症	606
第四节 甲状腺腺瘤	609

第五节 急性机械性肠梗阻·····	612
第六节 胃溃疡·····	615

第二十四章 | 肝胆外科

第一节 胆囊结石慢性胆囊炎·····	620
第二节 细菌性肝脓肿·····	622
第三节 胰岛素瘤·····	625
第四节 非寄生虫性肝囊肿·····	627
第五节 肝海绵状血管瘤·····	630
第六节 先天性胆管囊状扩张症·····	633

第二十五章 | 神经外科

第一节 急性闭合性颅脑损伤·····	638
第二节 高血压性脑出血·····	642
第三节 脊髓空洞症·····	646
第四节 大脑凸面脑膜瘤·····	649
第五节 急性硬膜下血肿·····	653
第六节 椎管内神经鞘膜瘤·····	657

第二十六章 | 泌尿外科

第一节 输尿管结石·····	664
第二节 前列腺增生症·····	666
第三节 原发性醛固酮增多症·····	670
第四节 精索静脉曲张·····	672
第五节 膀胱癌·····	674
第六节 前列腺癌·····	678
第七节 肾细胞癌·····	684
第八节 嗜铬细胞瘤·····	687

第二十七章 | 肛肠外科

第一节 结直肠息肉·····	692
第二节 直肠癌·····	697
第三节 结肠癌·····	702
第四节 痔·····	707

第五节 血栓性外痔·····	711
第六节 肛裂·····	714
第七节 肛瘘·····	718

第二十八章 | 胸外科

第一节 自发性气胸·····	724
第二节 原发性肺癌·····	727
第三节 食管癌·····	736
第四节 贲门癌·····	742
第五节 胸腺瘤·····	748
第六节 急性脓胸·····	755

第二十九章 | 心血管外科

第一节 儿童先天性房间隔缺损·····	760
第二节 儿童先天性室间隔缺损·····	763
第三节 二尖瓣狭窄·····	767
第四节 主动脉瓣关闭不全·····	770
第五节 冠状动脉旁路移植技术·····	775
第六节 经胸微创室间隔缺损封堵术·····	781

第三十章 | 血管外科

第一节 下肢动脉硬化闭塞症·····	788
第二节 下肢静脉曲张 (varicose veins) ·····	791
第三节 下肢深静脉血栓 (deep venous thrombosis, DVT) ·····	793
第四节 下肢急性动脉栓塞·····	797
第五节 髂静脉压迫综合征·····	800
第六节 主动脉夹层·····	803

第三十一章 | 妇产科

第一节 妊娠期高血压疾病·····	808
第二节 胎膜早破·····	814
第三节 子宫肌瘤·····	818
第四节 子宫内膜异位症·····	823
第五节 输卵管妊娠·····	840

第六节 早产	848
第七节 妊娠合并糖尿病	854
第八节 盆腔炎症性疾病	862

第三十二章 | 生殖医学科

第一节 多囊卵巢综合征	870
第二节 女性不孕症	872
第三节 高催乳素血症	875
第四节 闭经	878
第五节 复发性自然流产	880
第六节 异常子宫出血 (AUB)	883

第三十三章 创伤急救中心

第一节 股骨转子间骨折	890
第二节 股骨干骨折 (闭合性)	895
第三节 股骨颈骨折	900
第四节 Pilon骨折	907
第五节 股骨髁上骨折 (闭合性)	910
第六节 胫腓骨干骨折	916
第七节 髌骨骨折	922

第三十四章 | 保膝治疗

第一节 胫骨平台骨折	928
第二节 膝关节骨关节炎	934

第三十五章 | 脊柱科

第一节 脊髓型颈椎病	942
第二节 神经根型颈椎病	947
第三节 腰椎管狭窄症	954
第四节 腰椎间盘突出症	959
第五节 局限型颈椎后纵韧带骨化症	965
第六节 连续型颈椎后纵韧带骨化症	970
第七节 退变性腰椎滑脱症	975
第八节 峡部裂性腰椎滑脱症	980

第三十六章 | 关节科

第一节	膝关节骨关节炎	988
第二节	成人髋关节发育不良	992
第三节	内侧滑膜皱襞综合征	996
第四节	膝关节前交叉韧带损伤	1000
第五节	膝关节后交叉韧带损伤	1004
第六节	膝关节内侧副韧带损伤	1009
第七节	膝盘状半月板	1013
第八节	内侧半月板损伤	1018

第三十七章 | 手外科

第一节	腕管综合征	1026
第二节	桡神经深支卡压	1029
第三节	肘管综合征	1031
第四节	腱鞘巨细胞瘤	1034
第五节	腕舟状骨骨折	1037
第六节	胸廓出口综合征	1040
第七节	旋前圆肌综合征	1042
第八节	月骨无菌性坏死	1045

第三十八章 | 骨伤科

第一节	股骨骨折骨不连	1050
第二节	桡骨远端骨折	1054
第三节	尺骨鹰嘴骨折	1059
第四节	肩关节脱位	1063

第三十九章 | 骨病科

第一节	急性血源性骨髓炎	1070
第二节	脊柱结核	1074
第三节	股骨头缺血性坏死	1079
第四节	股骨头坏死保髋治疗	1085
第五节	髋关节结核	1094
第六节	慢性化脓性骨髓炎	1099

第四十章 | 骨与软组织肿瘤科

第一节	经典骨肉瘤	1106
第二节	软组织肉瘤	1109
第三节	骨转移瘤	1115
第四节	多发性骨髓瘤	1123
第五节	骨巨细胞瘤	1129
第六节	骨与软组织肿瘤科护理常规	1133

第四十一章 | 小儿骨科

第一节	发育性髋关节脱位(2~6岁)	1144
第二节	先天性肌性斜颈	1147
第三节	先天性马蹄内翻足(婴儿期)	1151
第四节	肱骨髁上骨折	1153
第五节	肱骨外髁骨折	1157
第六节	臀肌挛缩症	1160

第四十二章 | 足部矫形科

第一节	足副舟骨痛	1166
第二节	跟腱断裂	1169
第三节	跟腱滑囊炎	1174
第四节	踝关节不稳	1178
第五节	小趾滑囊炎	1182
第六节	跖筋膜炎	1185

第四十三章 | 康复科

第一节	脊髓损伤康复	1192
第二节	颅脑损伤康复	1198
第三节	周围神经损伤康复	1201
第四节	人工全髋关节置换术后康复	1204
第五节	前交叉韧带重建术后康复	1207
第六节	人工全膝关节置换术后康复	1211

第四十四章 | 疼痛科

第一节 骨质疏松症疼痛	1216
第二节 急性带状疱疹	1218
第三节 胶原蛋白酶化学溶解术	1220
第四节 晚期癌痛患者静脉自控镇痛	1224
第五节 肩周炎疼痛	1226
第六节 膝骨关节炎疼痛治疗	1228

第四十五章 | 皮肤烧伤整形科

第一节 带状疱疹	1232
第二节 尖锐湿疣	1234
第三节 腋臭	1235
第四节 痤疮	1239
第五节 甲真菌病	1244
第六节 先天性小耳畸形	1245

第四十六章 | 眼病科

第一节 白内障	1252
第二节 近视	1254
第三节 翼状胬肉	1257
第四节 原发性闭角型青光眼急性发作期	1259
第五节 流行性角结膜炎	1262
第六节 老年性下睑内翻	1263

第四十七章 | 眼外伤科

第一节 泪小管断裂	1266
第二节 外伤性前房积血	1268
第三节 眼眶爆裂性骨折	1270
第四节 外伤性晶状体半脱位	1274
第五节 虹膜根部离断	1276
第六节 感染性眼内炎	1278

第四十八章 | 口腔内修复科

第一节 慢性龈炎	1284
----------------	------

第二节 龋病	1286
第三节 牙列缺损	1289
第四节 牙髓病	1292
第五节 即刻种植	1296
第六节 全瓷贴面	1297

第四十九章 | 口腔颌面外科

第一节 颧骨骨折	1302
第二节 颧弓骨折	1304
第三节 下颌骨（颏部单线）骨折	1305
第四节 腮腺肿物	1308
第五节 唇裂	1310
第六节 腭裂	1312

第五十章 | 口腔正畸科

第一节 恒牙期安氏Ⅰ类错殆畸形	1316
第二节 恒牙期安氏Ⅱ类错殆畸形	1318
第三节 恒牙期安氏Ⅲ类错殆畸形	1321

第五十一章 | 耳鼻喉科

第一节 慢性扁桃体炎	1326
第二节 声带息肉	1328
第三节 突发性耳聋	1330
第四节 先天性耳前瘘管	1332
第五节 鼻出血	1334
第六节 腺样体肥大	1336

网络增值服务



人卫临床助手
中国临床决策辅助系统
Chinese Clinical Decision Assistant System

扫描二维码，
免费下载

