

单车引



DANCHEYIN

慕景强◎文 托托◎图



中南大学出版社
www.csupress.com.cn

浙江省社科联社科普及课题成果

单

车

引

慕景强◎文
托托◎图



中南大学出版社
www.csupress.com.cn

·长沙·

图书在版编目 (C I P) 数据

单车引 / 慕景强, 托托著. --长沙: 中南大学出版社, 2017. 12
ISBN 978 - 7 - 5487 - 3138 - 2

I. ①单… II. ①慕… ②托… III. ①漫画—作品集—中国—现代
IV. ①J228.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 318750 号

单 车 引

慕景强 托托 著

责任编辑 刘 莉

责任印制 易红卫

出版发行 中南大学出版社

社址: 长沙市麓山南路

邮编: 410083

发行科电话: 0731 - 88876770

传真: 0731 - 88710482

印 装 长沙雅鑫印务有限公司

开 本 710 × 1000 1/16 印张 12.75 字数 237 千字

版 次 2017 年 12 月第 1 版 2017 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5487 - 3138 - 2

定 价 78.00 元

图书出现印装问题, 请与经销商调换

内容简介

这是一本发生在父女间关于单车的漫画书。

非著名大学教授慕老师，人到中年，大腹便便。慕老师本是个骑行菜鸟，有过几年的骑行经历，仰仗自己年轻时在医学院校工作过，且有医学硕士学位，自认高人一等，可以指点江山。在单车骑行方面，慕老师以理论专家自居，喜欢人前卖弄自己的骑行理论，教人如何健康骑行，特别是面对骑行新手时。慕老师有一个骑行对手，也是他的骑行伙伴——女儿小托。小托，正上高中的美少女，骑行高手，聪明刁钻，不讲套路。好为人师的老爸可以教训其他小白骑友，在女儿面前却英雄无用武之地，女儿小托不吃老爸那一套。于是，这对父女，骑行冤家，在骑行的路上，教条老爸总犯错误，胡来女儿总能化险为夷，一幕幕单车喜剧开始上演。

这是一本单车骑行科普书。

除了漫画，针对骑行中可能遇到的林林总总，诸如单车装备、骑行技巧、骑行(运动)营养、损伤防护等，作者都给出了应对之策。

这是一本涂色治愈书。

拿到这本书的第一件事，请拿起画笔，用半小时，把封面涂成你想要的色彩，然后签上自己的名字。这样，你就有了一本属于你自己的、世上独一无二的《单车引》。接下来就是翻翻看看，涂涂抹抹，用不了多久，你就拥有了一本彩色的《单车引》。

所以，这是一本有故事的可涂色的单车骑行科普漫画书。

目录

C O N T E N T S

第一篇 教授，我要骑车——骑行入门知识

结实的锁	/ 3
借火	/ 7
骑车的人永远年轻	/ 9
记忆力	/ 11
骑车的女人们	/ 13
自行车大国	/ 15
产后恢复	/ 17
强健肌肉	/ 19
总坐着不是好事——办公室综合征	/ 21
腿形	/ 23
中暑	/ 25
条件	/ 27
酒驾	/ 29
路障	/ 33
拍照留念	/ 35
短信	/ 37
搭车	/ 41
大雾天气	/ 43
公事公办	/ 45
雨骑	/ 47
膝关节原则	/ 49
树枝的用处	/ 51

... 1 ...

第二篇 靓妹，准备好了吗？——骑行前的准备

防晒办法之魔术头巾	/ 55
防晒办法之涂涂涂	/ 57
防晒办法之草帽	/ 59
必需的装备	/ 61
锁鞋	/ 63
4+2	/ 67
驾照	/ 69
口罩	/ 71
动感单车	/ 73
智能机	/ 77
攻略	/ 79
药	/ 81
酷爸	/ 83
先进设备	/ 85
买水壶	/ 89
计划	/ 91
坐垫	/ 93
有备无患	/ 95
回头见	/ 97
慢骑	/ 99
老土	/ 101
路遇逆风	/ 103
拉练	/ 105
就地取材	/ 107
缓解	/ 111
铁屁功	/ 113



第三篇 爸爸，骑车去哪儿？——骑行中的技巧

摇车	/ 119
减肥——时间要够	/ 121
减肥——踏频	/ 123
减肥——时尚的运动	/ 125
减肥——流汗	/ 127
专业姿势	/ 129
S形上坡	/ 131
过水路面	/ 133
强壮的年轻人	/ 135
女儿的手指	/ 137
私了	/ 139
过弯	/ 141
我要飞	/ 143
必须休息	/ 145
必须出发	/ 147

第四篇 看风景，别傻骑——骑行乐事多

俗气	/ 151
路边的野果	/ 153
望梅止渴	/ 155
父亲的纪录	/ 157
有妹子	/ 159
吃核桃	/ 161
问路	/ 165
老人家	/ 167
冲坡	/ 169
禁地	/ 171
午饭	/ 173
数星星	/ 175
准备活动	/ 177
松鼠	/ 179
以技服人	/ 183
别害怕——骑行隧道	/ 185
长下坡	/ 187
绝招	/ 189
风火轮	/ 191

第

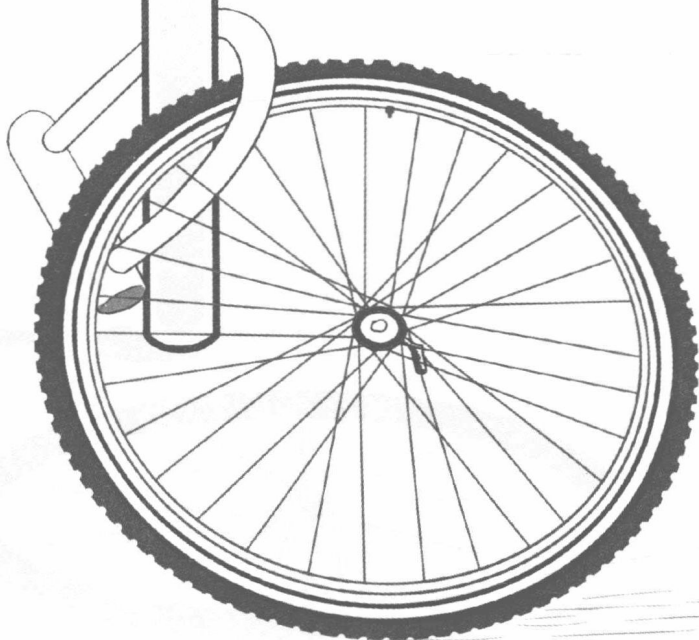
一

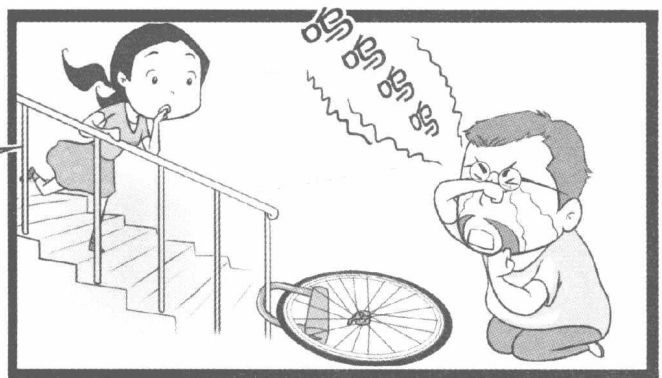
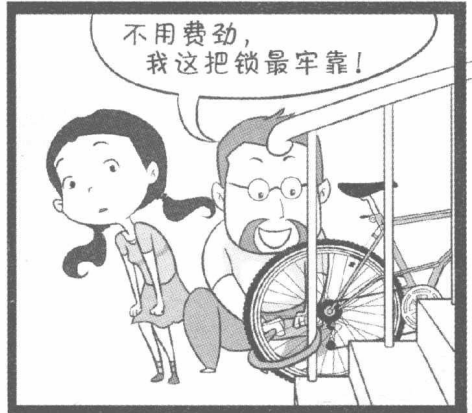
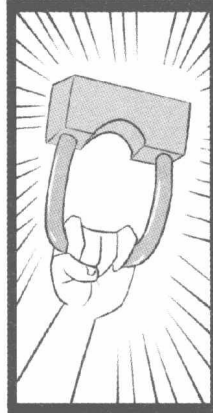
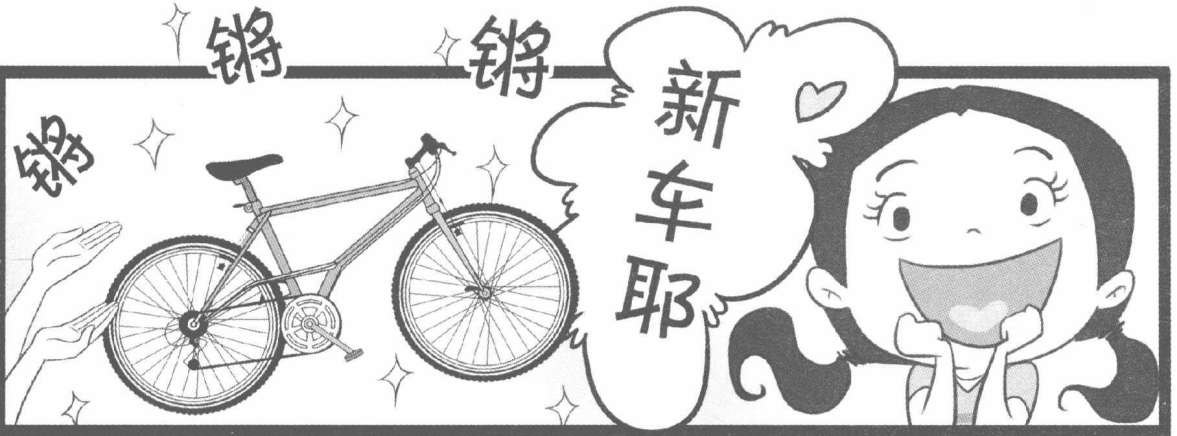
篇

教授，我要骑车

——
骑行入门知识

结实的锁







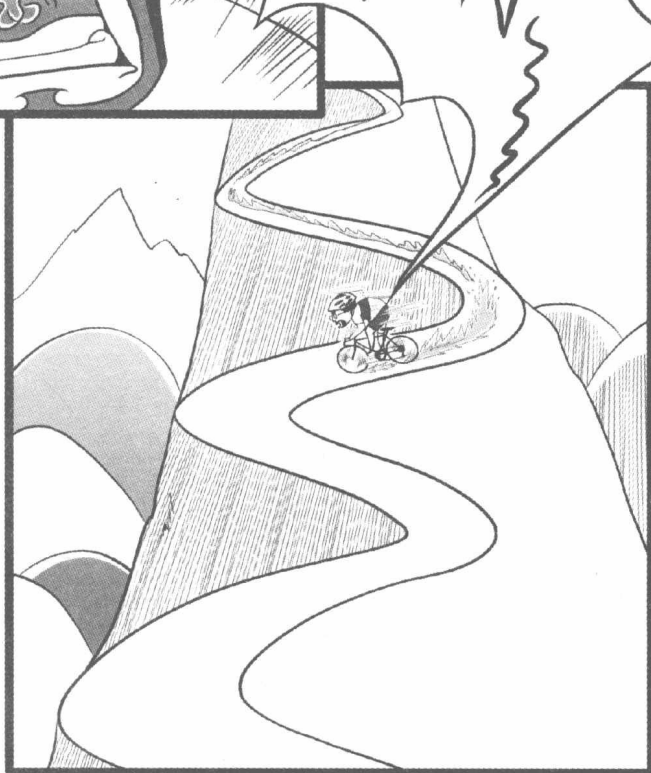
小贴士

当下，运动型单车不需要配锁，配锁只会增加丢车的概率。不配锁的前提是永远不要让单车离开自己的视线范围。即便是在共享单车满街横行的地区，高档运动单车仍是小偷觊觎的对象。

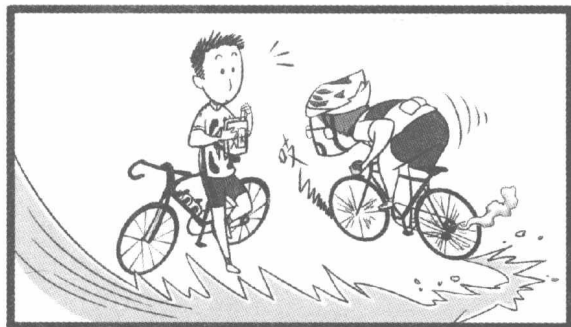
借火



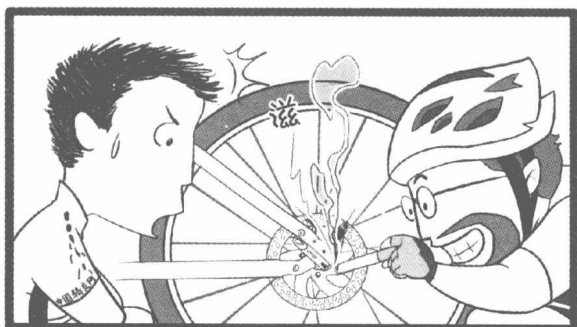
啊啊



作者提示：吸烟有害健康！



长下坡完胜



小贴士

长时间骑行之后（尤其是长下坡）碟刹片会发热，甚至可以热到滚烫，这是因为摩擦生热。这时千万别去摸，因为很容易被烫伤。碟刹片过热，势必会影响刹车性能，所以建议骑行的时候一定要避免长时间刹车。碟刹片过热也不建议用水对其进行降温。

另外，碟刹片本身有一定的厚度，可能不会有多锋利，但是使用一段时间之后，经过摩擦，碟刹片就会变得异常锋利，像刀子一样。平常没事别乱摸碟刹片，洗车的时候也要多加小心。

骑车的人永远年轻

