

全国名老中医

王晖病机类证方验

主编 王晖 陈霞波

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

全国名老中医王晖 病机类证方验

王 晖 陈霞波◎主编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

全国名老中医王晖病机类证方验 / 王晖, 陈霞波主编. —北京: 中国中医药出版社, 2018.1

ISBN 978-7-5132-4706-1

I . ①全… II . ①王… ②陈… III . ①验方—汇编
IV . ① R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 311803 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 16 彩插 0.5 字数 235 千字

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书号 978-7-5132-4706-1

定价 69.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



与名老中医魏克民合影



与继承人陈霞波主任合影



王晖全国名老中医药专家传承工作室工作团队



王晖老师给学生授课



王晖全国名老中医药专家传承工作室——宁海站启动仪式



宁海站弟子行拜师礼

《浙江近代名医医方墨宝录》专用处方笺

李某 男 五十二岁 二〇〇〇年九月十一日就诊
反复咳嗽，鼻塞二十余年，患者二十年前因感冒感
涕难愈，以后经常出现咳嗽，鼻塞，遇冷即作，越
剧则余，尤以夜间为重。最近半年出现手足不温，肺液短
气，为则汗出恶风，大便溏泄，面色萎黄。近一周来
鼻塞咳嗽复作，无痰，无恶寒发热。西医诊断为慢性
支气管炎，慢性鼻炎。舌苔薄白，质淡，脉细弱。证属脾
失固，脾阳不足。治拟补益脾阳，调和脾胃。予三和汤：

处方手稿一

浙江省中医院
浙江省名中医研究院

名医处方笺
NO 0002803

姓名 孙自甘 性别 男 年龄 十二 单位或地址 宁波市慈溪冲水山 联系电话 三三八二四九

老年老之序，肝肾精气，脾运力弱。真阴不足，虚火上炎，眼瞳牙痛，重舌，
精枯，肌肢失润，肤燥痒痒，脾不散津，聚液为唾，口干粘腻，阴精亏损，
肠道失润，便不通畅。台后精红，舌厚白滑，脉细重数。查空谷种。G.M.M.L.L.
治为控水病滴漏期，乃气降西金，燥热内感之证。治拟益气养阴，生津润
燥，药用。

太子参 20g 北地参 20g 肥儿女 20g 麦门冬 20g
大生地 20g 天花粉 20g 淮山 20g 熟地黄 20g
川连 6g 乌梅 10g 人中白 15g 茯苓 20g

任前

二至二诊，牙跟肿痛消，口干减轻，大便稍畅。效不更方，续予原方但剂。
三诊时，诸症果成易于，以生地黄加减以善其后。

医师 王



二〇〇九年五月二十一日

处方手稿三

《全国名老中医王晖病机类证方验》

编委会

主 编 王 晖 陈霞波

副主编 王建康 龚文波 唐可伟 陈 靓

编 委 周 开 张 业 顾颖杰 杨立波

韩晶晶 苏 琼 范佳莹 宋思邸

黄利兵



葛序



中医学博大精深，是具有中国特色的生命医学，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了重大贡献，历代名老中医的学术思想和临床经验是中医学精华的重要组成部分，具有较高的学术价值和现实指导意义。整理总结名老中医的学术思想和临床经验，并使之发扬光大，是中医工作者的责任，也是促进中医药事业发展的重要途径，有利于更好地发挥中医药的优势，为人类健康事业服务。

王晖名医于1967年毕业于浙江中医学院（现浙江中医药大学）六年制本科，曾担任浙江省中医药学会副会长、宁波市中医药学会会长、宁波市中医院院长，现任浙江省中医药研究院副院长，享受国务院的“政府特殊津贴”。1996年被评为“浙江省名中医”，2003年被国家中医药管理局确定为第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，2011年被国家中医药管理局确定为全国名老中医药专家传承工作室指导老师。他领导的宁波市中医院内分泌科是国家中医临床重点专科建设单位。

王晖名医贯通古今医典，融汇百家之长，在医疗、教学、科研事业中潜修50余年，形成了开明包鉴、开拓创新的心境与风格。他的中医理论功底深厚、学研俱丰，尤其在《内经》气病理论的辨证论治方面有独到的见解。他认为“气化失常为人体百病之先机和诸病之根”，提出“调畅气机是治疗疾病的根本大法”。近年来，王晖名医不畏古稀，笔耕不息，共发表学术论文60余篇，主编《气病与糖尿病学》《糖尿病保健新法》《全国名老中医王晖学术经验撷英》

等7部专著。更为传岐黄薪火，昼思夜虑，为培养后起之秀，殚精竭虑，其忘我奉献之精神，令人钦佩。

即将出版的《全国名老中医王晖病机类证方验》一书，以诊病析理为切入点，以具体临床病例为载体，深入浅出地阐述了王晖先生的病机分层理论，系统地剖析了王晖先生的中医思维、辨证思路、用药技巧，鱼渔共授。我相信，这对于有志于中医的同道在夯实中医基础、拓展中医思维方面将有所裨益，从而在中医的学习道路上如鱼得水，事半功倍。

第三届国医大师
浙江中医药大学原校长



丁酉年暑夏于杭州



自序



生命是一个异常复杂，难以穷尽的系统，如何认知或采用何种认知方法是构成不同的生命科学样态的根本原因。21世纪的世界五大主导科学，即宇宙黑洞爆炸起源学、地壳板块运动学、宇宙物质构成学、人类基因序列组合学、生命生态平衡学，其核心问题是探索宇宙万物及人生的规律。中医药学传承千年，以其独有的“一、和、未、宜、简”的原创思维与世界观，“源、恒、动、生、灭”的气化学说与诊治观，成为中国文化不可分割的部分，为中华民族繁衍生息做出了巨大贡献。如果说当今五大学科是揭示生命物质基础层面的钥匙，那么中医药学则是揭示生命内在层面的钥匙。余涉身杏林，悠悠四十八载，迂思回虑，于“人体的生命是什么”一问，始有所悟。在中医看来，人体生命是“脏腑、经络、阴阳、气血”运变的“现象状态模型”，即“逼真的定性微观模型”。它脱胎于中国传统文化和古代哲学，是一门交融“象数观—形神观—一元观”的原创思维特色和优势的学科。这正是中医看病的特色，首先是看“病的人”，其次是看“人的病”，病生于人，人之不存，病将焉附？人病结合，找出其致病关键所在，制定最佳的应对方法，达到愈病健康、存延生命的目的。

那么何为关键所在？这便是中医最难之处，即气化的云谲波诡、病机的错节盘根。诚如《素问·天元纪大论》所云：“太虚寥廓，肇基化元，万物资始，五运终天，布气真灵，总统坤元，九星悬朗，七曜周旋，曰阴曰阳，曰柔曰刚，幽显既位，寒暑弛张，生生化化，品物咸章。”中医临床思维模式中，常面对具有杂、隐、变、悖、敏等特点的疾病，在需要拥有科学、清晰、敏捷、活跃的多学科治

疗手段的同时，当谨遵气化理论、病机分层理论，辨明气化生存延变、升降出入，牢牢把握基本病机，动态掌握阶段病机，精心梳理兼夹病机，细心挖掘潜伏病机，果断处理即时病机，综合分析总病机，找出主位病机。是故疾病发展过程中，若出现相同病机，则采用同一方法治疗的原则，无一病只用一方，无一方只用一病，圆机活法，万境俱明，此类病诊治之机枢也。余虽年逾古稀，仍临渊履薄，常慨时光匆促，笔耕力不从心，难以为后学道，却何其得幸，获国家立项资助和市卫生计生委、市中医院领导关心与支持，成立全国名老中医药专家传承工作室，在此平台上通过临诊带教、传授、辨析、梳理，将自己多年来的心得、感悟，由团队齐心协力整理成册，名曰《全国名老中医王晖病机类证方验》。

本书主体分为上、下两篇。上篇从思想源流、理论犀烛、师传心悟、四诊发挥这四方面分别记叙；下篇从心肝血虚、阴虚湿热、气阴（血）两虚、肺脾两虚、脾肾两虚、肝肾阴虚、肝脾失调、脾胃不和、气虚痰瘀、阴阳两虚等十大病机分别记叙。尽可能详细介绍中医气化学说、病机分层理论、方药类病和五行体质观等理论成果，再通过以证推方、以案寓理的方式，分门别类，辑为一体，以期对传承工作仆效绵薄。余深知才朽学浅，书中必然存在疏漏或谬误之处，恳望同道贤达，如蒙斧正，毋任感荷。

王 晖

丁酉年季暑于宁波



编者按

继《全国名老中医王晖学术经验撷英》一书后，编委对名老中医王晖的学术经验和临床诊疗思路进行了进一步的整理和归纳分析，从3000多份王晖全国名老中医药专家传承工作室详细记载的病案中，在病机分层理论的基础上，抽丝剥茧，去枝删叶，提炼出了王师临证常见的十大基本病机：心肝血虚、肝肾阴虚、阴虚湿热、脾肾阳虚、肺脾两虚等。虽然看起来与教科书所述无甚差异，但实则大有天地。这十大病机几乎覆盖了目前工作室90%以上的病例，临床实用性非常强。

在笔者的理解里，这十大病机就是十种临床体质，是临诊处方用药的基石，工作室的每一张中药处方必须先遵守这个基本病机，然后再谈对临床症状、即时病机、阶段病机、兼夹病机的处理，这样才能使处方既能恰到好处地治病，又不会出现明显的副作用、不良反应。比如同样是肝阳上亢头痛，基本病机为心肝血虚者用酸甘宁心汤加减治疗，肝肾阴虚者用杞菊地黄汤加减治疗，阴虚湿热者用茵陈四苓散合天麻钩藤饮加减治疗等，治法各不相同，各有侧重。常见临床医者，但见一证之机，不论其基本病机如何、体质如何，便处以对应之方剂，时效时不效，甚者犯虚虚实实之误，非医者当为也。

王师常教诲，诊见患者，一眼望去，目与目接，神与神交，面色、形态、神气尽收眼底，此时医者首先就要对其体质特点、基本病机特点做到心中有数，然后再结合舌脉、症状具体分析，病机层层展开，如此方能少出败方、误方。

王晖全国名老中医药专家传承工作室

2017年11月

目录

| | |
|-----------|---|
| 医事传略····· | 1 |
|-----------|---|

上篇 诊病析理思路、方法与特色

| | |
|-----------------------------------|----|
| 一、思想源流····· | 7 |
| (一) 从“一、和、未、宜、简”的原创思维体悟中医世界观····· | 7 |
| (二) 从“恒、源、动、生、灭”浅谈中医气化理论····· | 8 |
| 二、理论犀烛····· | 11 |
| (一) 病因病机刍议····· | 11 |
| (二) 辨证论治探赜····· | 15 |
| (三) 五行体质展延····· | 28 |
| 三、师传心悟····· | 34 |
| 四、四诊发挥····· | 38 |
| (一) 望诊阐幽····· | 38 |
| (二) 闻诊探赜····· | 44 |
| (三) 问诊拾遗····· | 45 |
| (四) 切诊抉微····· | 48 |

下篇 病机类证方验举隅

| | |
|-------------|----|
| 一、心肝血虚····· | 53 |
| (一) 概况····· | 53 |

| | |
|--------------------|-----|
| (二) 常用处方 | 53 |
| (三) 医案举隅 | 55 |
| 二、阴虚湿热 | 68 |
| (一) 概况 | 68 |
| (二) 常用处方 | 69 |
| (三) 医案举隅 | 71 |
| 三、气阴(血)两虚 | 97 |
| (一) 概况 | 97 |
| (二) 常用处方 | 97 |
| (三) 医案举隅 | 101 |
| 四、肺脾两虚 | 126 |
| (一) 概况 | 126 |
| (二) 常用处方 | 126 |
| (三) 医案举隅 | 129 |
| 五、脾肾两虚 | 141 |
| (一) 概况 | 141 |
| (二) 常用处方 | 141 |
| (三) 医案举隅 | 142 |
| 六、肝肾阴虚 | 155 |
| (一) 概况 | 155 |
| (二) 常用处方 | 155 |
| (三) 医案举隅 | 157 |
| 七、肝脾失调(胆胃不和) | 169 |
| (一) 概况 | 169 |
| (二) 常用处方 | 169 |
| (三) 医案举隅 | 172 |