

学经典

跟名师

做临床

顾文忠

医疗经验选编

顾文忠
顾勇刚 ◎主编

GUWENZHONG
YILIAOJINGYANXUANBIAN

中医古籍出版社
Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

顾文忠医疗经验选编

顾文忠 顾勇刚 主编

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

顾文忠医疗经验选编/顾文忠, 顾勇刚主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2017. 11

ISBN 978 - 7 - 5152 - 1608 - 9

I. ①顾… II. ①顾…②顾… III. ①中医学临床 - 经验 - 中国 - 现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 271846 号

顾文忠医疗经验选编

顾文忠 顾勇刚 主编

责任编辑 孙志波

封面设计 映象视觉

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 三河市华东印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 14.75 彩插 8 幅

字 数 200 千字

版 次 2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 2000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5152 - 1608 - 9

定 价 38.00 元

编 委 会

主 编 顾文忠 顾勇刚

副主编 黄爱民 郭亚芳 谈敏华

编 委 (排名不分前后)

顾文忠 顾勇刚 黄爱民

郭亚芳 谈敏华 陆 红

马 俐 赵 英 张雪峰

蔡 雯 王艳雯 徐婉莉

徐勤芳

内 容 提 要

本书共计五个部分：“临证特色”“论文遴选”“国际论坛”“冬令膏方”和“养生防病”，是作者数十年的学医心得和临证经验的总结。

“临证特色”是作者担任“浦东新区名中医工作室”和“上海市基层名老中医专家经验传承研究工作室”导师，进行传承带教工作期间，学生们协助整理的临证思路、诊疗特色和用药经验。

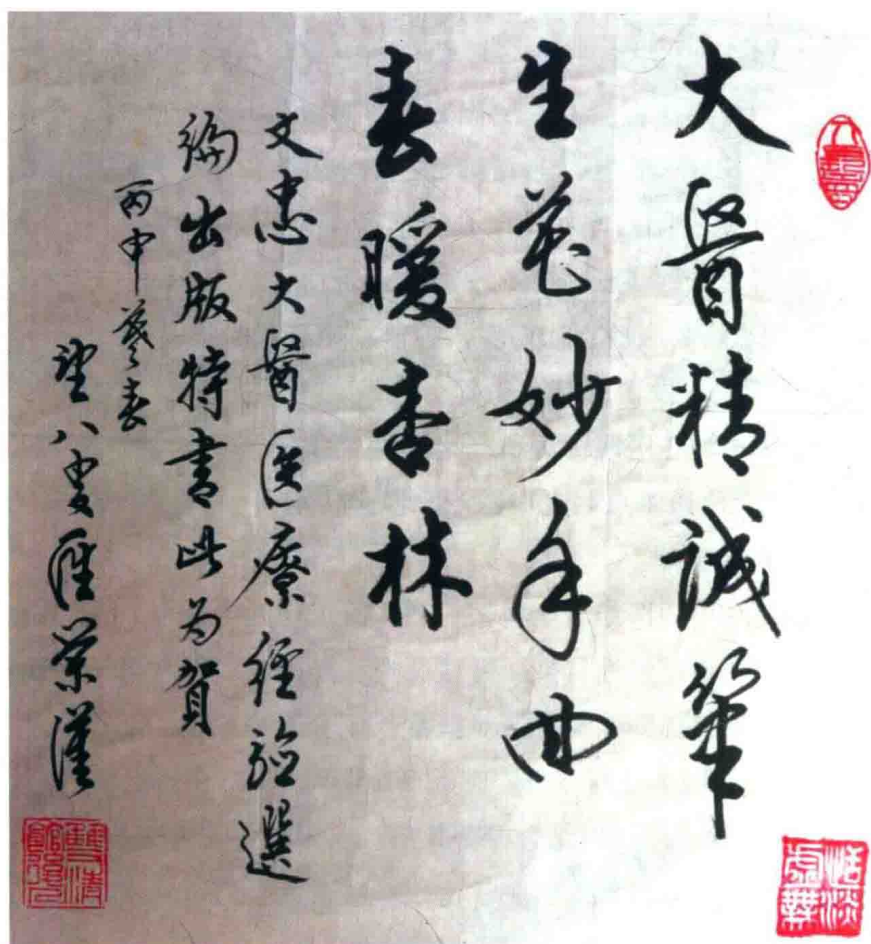
“论文遴选”主要是从作者发表的上百篇论文中，选择的有一定学术价值、可供临床参考、具有特色经验的验案及论著。其中“经方活用”是作者应用经方或以经方加减治病的经验；“各科治验”是作者应用独创的经验方或辨证组方治疗多科病证的经验。

“国际论坛”是作者在世界传统医学论坛上的学术演讲或经验推介。

“冬令膏方”是作者在冬令进补时节调治多种疾病和“治未病”的代表性膏方。

“养生防病”是作者下社区向广大群众宣教和推广的健康生活方式和防病保健经验。

本书理论联系实际，有一定的独特见解，可供中医、中西医结合临床工作者和中医爱好者在“学经典、跟名师、做临床”时参考。



2016 年，历任中国农工民主党第十届、第十一届中央委员，重庆医科大学中医药学院编审（教授），《实用中医药杂志》主编、编委会常务副主任，罗荣汉先生为本书题词

主 编 简 介

顾文忠，1945 年生，上海市浦东南汇人。1969 年毕业于上海第二军医大学，1978 年毕业于云南省中医研究班，主任医师，中医学荣誉博士。《中华中医疑难病名医榜》入榜者，担任“中国民间中医医药研究开发协会特色医疗分会”常务理事。现为上海市浦东医院中医科“老中医工作室”名老中医、“上海市基层名老中医专家经验传承研究工作室”指导老师。



从事中医和中西医结合全科医、教、研工作四十余年，主诊中医内科、男科。擅长治疗慢性胃炎、慢性肝炎和肝硬化，以及男子性功能障碍、不育症和慢性前列腺炎等疑难病症。至今发表论文 162 篇，主编中医专著 2 部，其中《经典心悟》荣获 2016 年“国际中医药优秀学术成果奖”。参编中医、中西医结合专著 5 部。取得市、区级医学科技成果 5 项。应邀赴境外参加世界传统医学论坛 6 次，大会演讲 4 次。荣获浦东新区“最美老干部奖”、上海市劳动模范和“全国五一劳动奖章”。

顾勇刚，1974 年生，上海市浦东南汇人。1997 年毕业于上海中医药大学，副主任医师，现在上海市浦东医院中医科工作。担任中华中医药学会亚健康分会委员、中国民间中医医药研究开发协会特色医疗分会委员、上海市中医药学会男科分会委员。



大学毕业后，即跟随家父顾文忠老中医临证抄方，学习做临床。参加了由家父担任导师的第二期名老中医带徒学习班，学到了家父的中医和中西医结合全科诊疗的个性化特色医疗经验。擅长治疗慢性胃炎、慢性结肠炎和慢性前列腺炎等疑难病症，至今发表论文 30 余篇，主编中医专著 1 部，以第二完成人取得市、区级医学科技成果 3 项，主持完成浦东新区卫生和计划生育委员会科研课题 2 项。



2016 年，顾文忠与首届上海市名中医张云鹏先生合影（在张云鹏先生家中）



2014 年，顾文忠与中国民间中医药研究开发协会特色医疗分会会长、北京聚医杰医药科学研究院院长江淑安先生合影（在韩国济州岛）



2014 年，上海市浦东医院领导与顾文忠名中医合影

左起周士铿（院长助理）、但淑杰（院办主任）、严建军（院党委书记）、顾文忠（浦东新区名中医）、余波（院长）、顾勇刚（名中医工作室学员）、黄建明（副院长）、郑忠新（工会主席）



2017 年，顾文忠与学员在上海市浦东医院顾文忠名中医工作室前合影

左起为马俐、赵英、徐婉莉、黄爱民、顾文忠、顾勇刚、张雪峰、王艳雯、徐勤芳、郭亚芳



2008 年 6 月，顾文忠在“澳大利亚维多利亚州中医立法八周年纪念大会暨中澳中医药发展论坛”上发言



2010 年 3 月，顾文忠在“美国旧金山国际中医药学术交流研讨会”上发言



2011 年 4 月，顾文忠在“捷克第 49 届世界传统医学大会”上，荣获“世界传统医学优秀成果奖”



2012 年 3 月，顾文忠在“台湾第 82 届国医节暨 2012 台北国际中医药学术论坛”上发言



2013 年 8 月在河北承德，在聚医杰医药科学研究院召开的“第 22 次全国特色医疗名医学术交流会”上，顾文忠荣获“疑难病名医”称号



2016 年 9 月，香港国际中医药研究院授予顾文忠为“中医学荣誉博士”

张 序

20 世纪 70 年代初，我在昆明延安医院中医科工作时，顾文忠同志曾跟随我临证实践，其勤奋好学，给我印象十分深刻。他是一个“西学中”的中医师，非常热爱中医，刻苦钻研中医，并坚持不懈，专心致力于中医、中西医结合的医、教、研工作，成果颇多，学验俱丰。

从这本书中，可以看到他个性化的临证特色和融会中西的学术观点；灵活运用经方和以经方作加减治疗各种急、慢性病证的经验；运用其创新的经验方治疗儿科、内科、妇科、男科、皮肤科、耳鼻喉科等全科病证的经验；根据现代中药药理研究成果，选药配方治疗多种复杂病证的经验；在世界传统医药论坛上向国际同行推介辨治疑难病的经验；在冬令进补时节，配制膏方治疗多种慢性病和亚健康状态的经验；向人民群众广泛宣传和推广科学养生防病的经验。这些宝贵的经验全都来自于实践，从中可以窥见他献身中医的高尚品格和善于创新的聪明才智。

顾文忠同志做到“精中通西”很不容易，尤其是几十年来，他学习和继承古代医家张仲景的“勤求古训、博采众方”，孙思邈的“博极医源、精勤不倦”和李时珍的“渔猎群书、搜罗百世”的严谨治学精神。以坚忍不拔的毅力，刻苦学习中医四大经典。顾文忠潜心研究张仲景的《伤寒论》和《金匱要略》，将其中寒热药共用组方辨证论治的方法掌握和运用得较为熟练。如他研配的治疗慢性前列腺炎的“前列清汤”，即针对本病脾肾亏损、精室湿热、瘀血阻络的复合病机和寒热错杂、虚实兼夹、阴阳紊乱的临床表现，应用《伤寒论》乌梅丸、抵挡丸等方加减组成的新型方剂。由于临床疗效较好，故被评为“浦东新区优势中医技术项目”，被《中国中医药报》载入“名医名方”中。这种“继承不泥

古、创新不离宗”的学习、研究和实践中医的方法很值得同道借鉴。

顾文忠同志脚踏实地，不尚空谈，勤奋博学，认真实践，尊重生命，关爱病人，用心做事，诚信做人。因此，他荣获了浦东新区最美老干部奖、上海市劳动模范和“全国五一劳动奖章”等近三十项荣誉和奖励。我为有这样的学生感到自豪，乐为之序。

上海市名中医（1995年，首届）

全国老中医药专家学术经验继承指导老师（2000年）

A handwritten signature in black ink, reading '张云鹏' (Zhang Yunpeng). The characters are written in a cursive, flowing style.

2016年5月1日 于上海

自序

我是西医出身、半路出家的“西学中”医师，在四十多载从医征途中，目睹了西医针对病因、疗伤救死的先进医技和难堪的技穷无奈、望病兴叹的尴尬境遇；见证了中医扶正祛邪、攻克疑难的灵巧医术和独有的整体观念、辨证论治的特色优势；亲验了中西互参、病证结合的新颖诊法和全面的邪正兼顾、标本同治的优良疗效。所以，我对西医非常敬仰，对中医无比信赖，对中西医结合由衷推崇。

我采用西医辨病、中医辨证相结合的治病模式。诊治每一种疾病时，先弄清西医的诊断、了解目前的疗效、辨清中医的病机、梳理古今的经验，然后抉择中、西医采取何种方法治疗。我认为，诊疗病人时，应该明确治疗是手段，救人才是目的。所以，必须突出中医整体观、辨证观、恒动观、中和观和治未病等伟大思想，这些都是“以人为本”理念的实质和体现。只有这样，才能达到病愈人康，医患和谐。

本书是我应用中医、中西医结合治疗常见病、多发病和疑难病、危重病的经验总结。极大部分已在国内外医学杂志、医药报刊或医学论坛、学术大会上发表和交流过。“临证特色”是我的学生们经过跟师实践后为我整理的临证思路、学术观点、治法特色和用药专长等经验。“论文遴选”主要是从我的上百篇论文中，选择的有一定学术价值、可供临床参考、能代表我经验特色的验案及论著。其中“经方活用”是我应用经方或以经方为主，与其他方剂进行加减（味）治疗多种疾病和疑难病的完整医案；“各科治验”是我采用自己的经验方或辨证组方治疗多科疾病或疑难病的经验展示。“国际论坛”是我应邀在国际医学论坛或学术交流大会上做的主题演讲或经验推介。“冬令膏方”是优选我在冬令进

补时节，经临床验证，对多种疾病有良好疗效或治未病有良好保健功效的代表性膏方。“养生防病”是我被浦东新区“健康促进委员会”聘为“健康知识进社区”专家讲师团成员和区卫生局聘为“浦东新区中医中药文化科普讲师团”讲师后，在全区范围内经常向广大群众宣教和推广的健康生活方式和防病保健经验。

三年来，在本书整理、编撰过程中，受到余波院长、严建军书记和黄建明副院长等院、部领导的关心鼓励 and 大力支持，在此表示衷心的感谢！

我在专心于研究中医理论、坚持临床实践、培养青年中医的过程中，取得了上述些许经验，但离“大医精诚”的标准还相差甚远，书中缺点或疏漏在所难免，敬请读者指正，有望再版时修订。

顾文忠

书于顾文忠名中医工作室

2016年10月