

三度修炼

理想篇

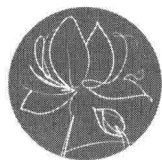
王明夫◎主编

三度修炼：

态度决定命运，气度决定格局，底蕴的厚度决定事业的高度



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE



王明夫◎主编

三度

修持



理

想

篇



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

三度修炼.理想篇 / 王明夫主编. -- 北京: 华夏出版社, 2018.2 (2018.4 重印)
ISBN 978-7-5080-9313-0

I. ①三… II. ①王… III. ①成功心理—通俗读物 IV.
①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第224032号

三度修炼·理想篇

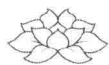
主 编 王明夫
策 划 陶 鹏
责任编辑 魏 霞

出版发行 华夏出版社
经 销 新华书店
印 刷 三河市少明印务有限公司
装 订 三河市少明印务有限公司
版 次 2018年2月北京第1版
2018年4月北京第2次印刷
开 本 720mm×1000mm 1/16
印 张 18.5
字 数 270千字
定 价 60.00元

华夏出版社 地址:北京市东直门外香河园北里4号 邮编:100028
网址: www.hxph.com.cn 电话:(010) 64618981

若发现本版图书有印装质量问题,请与我社营销中心联系调换。

本书编辑出版时间较紧,未能一一联系到原作者,如有使用您的作品,请与我们联系(010)84108928。



出版前言

人生如莲：人生就像是睡莲，成功是浅浅地浮在水面上那朵看得见的花，而决定其美丽绽放的是水面下那些看不见的根和本。莲花初绽，动人心魄，观者如云，岂知绚烂芳华的背后是长久的寂寞等待和生根固本。君子务本！

三度修炼：态度决定命运，气度决定格局，底蕴的厚度决定事业的高度。人之态度、气度、厚度，犹如莲之根本。“三度”修炼，日积月累，功到，自然成；功不到，自然不成。

四十不惑，王明夫先生在他四十岁那年，2006年，首次提出“三度修炼”的主张，主编了《三度修炼——和君企业文化读本》，像是点亮了一盏灯，驱散了人生的迷雾，照亮了通往成功的正道。

倏忽已过十几载，三度修炼的思想和文化，得到很多人的认可和实践。如今，三度修炼是和君集团的企业文化，也是和君商学院的校训校风，还一大批同道者共同跋涉、真修实行的人生道路。

而今，王明夫先生择取系列文章，再次主编和推出这部新版《三度修炼》（1~5册）五册本：

第一册：三度修炼——理想篇

第二册：三度修炼——态度篇

第三册：三度修炼——气度篇

第四册：三度修炼——厚度篇

第五册：三度修炼——职场篇

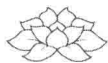
这五个篇章独立成册，但又是一个“逻辑完整、内容呼应”的整体。建议有心的读者依序阅读 1~5 册，系统通读五册，始得领略这部《三度修炼》的全貌。

这部书是很多人思想、观点、故事和文章的集成。我们几经努力查找，还是有一部分文章的出处、来源和作者无从得知、联系不上。谨此向本书所有文章的所有作者，致以诚挚的感谢和敬意！

人生如莲 三度修炼

——人生职业发展纲要

文/王明夫



序

人生如莲：人生就像是睡莲，成功是浅浅地浮在水面上那朵看得见的花，而决定其美丽绽放的是水面下那些看不见的根和本。莲花初绽，动人心魄，观者如云，岂知绚烂芳华的背后是长久的寂寞等待和生根固本。君子务本！

三度修炼：态度决定命运，气度决定格局，底蕴的厚度决定事业的高度。人之态度、气度、厚度，犹如莲之根本。“三度”修炼，日积月累，功到自然成；功不到，自然不成。

热情与意志：只有初恋般的热情和宗教般的意志，人才能成就某种事业。

心有理想，春暖花开：点燃理想，照亮生活，温暖心灵，唤醒心底沉睡的天使翩翩起舞，促动英雄主义的雄狮威风凛凛，高举理想主义的旗帜明媚飘扬，踏着实干主义的脚步永不停歇。

内圣外王：正心诚意、蓄深养厚、知行合一、内圣外王；修身、齐家、兴业、益天下。

立志：《孟子》曰：“士何事？尚志！”朱子曰：“书不记，熟读可记；义不精，细思可精；惟有志不立，直是无着力处。”又曰：“志不立，则一齐放倒了。”立身以立志为先，没有理想主义精神的光芒照耀，人生终将暗淡无光、度日如年。一个心中没有理想之火在燃烧的人，是没有培养前途的。真正的大理想，是一种“登泰山而小天下”的胸襟气象和浩然之气。如果没有这种胸襟气象和浩然之气，人生就会很局促甚至会很危险：容易沦落成蝇营狗苟、小肚鸡肠、患得患失、斤斤计较的鼠辈，也可能沦落成欲望燃烧、焦虑躁动的狂人。如果那样，人生永远都走不出大格局、大模样、大气魄。理想主义精神，并不是出世的、超凡脱俗的东西，而是极具现世意义的、很生活化的东西。理想和信仰是魂魄，人生在世，一日理想不立，一日丢魂落魄。只有真正有理想的人，才能站在智慧和灵魂的高处，宠辱不太牵挂，顺逆不失心志，良骥伏枥，伺机而动。

职业发展，是人安身立命、实现价值的基本道路。追求职业发展，从九个方面展开。

一、端正成功理念

1.致富正道：君子谋道不谋食、忧道不忧贫。不是说，君子需要安贫乐道，心甘情愿过清贫的生活，而是说，需要去操心你的道行，不要去操心你的贫富。倾注自己的体力、智力与灵性，致力于求道、悟道、得道，食自来，贫自去，何忧何惧？

2.成功链条：获取基于贡献，贡献源于能力，能力来自努力。

3.三大精神：（1）劳动精神：勤劳、吃苦、奋斗。（2）专业精神：一门深入，长时熏修；精于此道，以此为生。（3）炼剑精神：像干将莫邪炼剑那样，使命必达，奋不顾身，将生命炼进自己的剑里。

4.有目标、沉住气、踏实干：拒绝喧嚷，拒绝浮躁，拒绝作秀，拒绝浮

名，拒绝安逸，拒绝速成；沉住气，持续努力，厚积薄发，水到渠成。

二、选择职业方向

1. 认识自己：你想要什么？你适合做什么？你能做什么？（1）需要静心、省思、自问、选择；（2）可以借助一些方法与工具测评自己。

2. 了解职业：有哪些可选的行业和职业？它们是什么？它们的行业特征和职业特点是什么？你喜欢吗或你接受吗？你能创造一个全新的行业、职业或岗位吗？为此，需要走出封闭、走出狭隘，需要走向社会、了解社会，需要找有阅历、有眼界、有经验、有智慧的人指点。

3. 展望未来：技术变革、产业更替、社会变迁、生活演进，将如何影响未来的行业和职业兴衰？这需要远见，需要接触有远见的人、事和信息。

4. 三维择业：意义、快乐、优势。沿着这三个维度，依次序问自己三个问题：（1）什么带给我意义？（2）什么带给我快乐？（3）我的优势是什么？这三个问题的交集点指向的职业方向，就是最适合你（最能使你感到幸福）的职业。

三、建设知识结构

1. 重视阅读：一个人的阅读史，往往就是他/她的精神成长史和能力发育史。

2. 知识结构：建立与职业方向适配的、丁字形的知识结构，在知识面和视野上要足够宽广，在自己的目标专业领域要足够纵深。以企业经营、管理、投资、投行、咨询等职业为例，应该建立一个复合式知识结构，核心知识体系是国势+产业+管理+资本，辅助知识体系是职业技能和技巧+法律+文史哲儒释道+科技知识+健康和养生。

3. 养成习惯：不可一日不读书，终生学习，日积月累。

四、获取从业资格

1. 大学专业、学历与文凭。

2. 从业资格证书：因职业需求而异（比如去银行工作，需要通过银行从业资格考试获得从业资格证书；从事会计师职业，需要获得CPA证书；从事金融分析师职业，最好考取CFA证书；从事律师和法官职业，需要获得司法考试证书等）。

3. 和君人任职资格证书。

五、掌握职业技能

1. 通用职业技能：信息搜索和整理、口头表达、书面表达、交流、沟通、演讲、写作、IT技能、办公技能、人际关系等。

2. 专业职业技能：专业领域的技术、工具、方法、工艺、流程、作业标准、设备使用等。

3. 一万小时练习：训练有素、熟能生巧、技艺精湛。

六、塑造职业素养

1. 仪表；

2. 敬业；

3. 责任；

4. 纪律；

5. 结果；

6. 效率；

7. 创新；

8. PDCA (Plan-Do-Check-Action)：循环往复、持续改进、精益求精、追求卓越；

9. 团队；
10. 领导力。

七、持续职业历练

1. 多做事；
2. 多经历；
3. 多承担；
4. 多思考；
5. 多坚持：禁得起诱惑，耐得住寂寞，扛得住打击，放得下成功（放下过去、主动革命、向死而生、重塑自我）。

八、学会自我管理

1. 激情点燃梦想，习惯成就理想：成功应该是水到渠成、水滴石穿，而不能依靠一时的激情燃烧或轰轰烈烈的拼搏冲刺。真正的事业远行者，必须回到生活原点和朴实无华上来，把三度修炼的理念和要求转变为一种天长日久、平淡如水的生活常态和良好习惯。然后，成功就会在不远处或远处等你。

2. 自我管理：习惯管理、时间管理、作息管理、饮食管理、健康管理、个人形象管理、人际关系管理、工作或生活环境管理、婚恋管理、欲望管理。

3. 恪守诚信：我是和君人，我宣誓：慎独自律、恪守诚信。对待客户，对待同事，对待公司，践诺守信、诚信不欺、真诚不伪、真实不妄。与和君同仁一道，正心诚意，真修实行，共同证悟：作为人，何为正确？

4. 慎独。

九、修炼人生境界

1. 智者不惑，勇者不惧，仁者不忧，敬天爱人，内圣外王。

2. 和君诵：

人生平常，吃饭穿衣。穷则独善，达则兼济。

格致诚正，自强不息。修齐治平，命自我立。

三度修炼，知行合一。上善若水，成人达己。

道法自然，敬畏规律。内圣外王，天人一体。

生不枉来，死不犹豫。感恩天下，魂归大地。

3. 水的精神：(1) 积小成大，不拒绝加盟的沙石和物障，反而是夹裹前行，壮大自己的力量，勇往直前。(2) 无论何时何地，总是改变自己的形态，不断寻找出路。(3) 任何时候遇到阻挡，总是慢慢蓄积力量，最后加以冲破。(4) 历经千里万里千难万险，始终不改变自己的本质和前行的动力。

4. 南怀瑾人生精言：

立身不求无患，身无患则贪欲必生。

处世不求无难，世无难则骄奢必起。

究心不求无障，心无障则所学躐等。

行道不求无魔，道无魔则誓愿不坚。

谋事不求易成，事易成则志存轻慢。

交情不求益吾，交益吾则亏折道义。

于人不求顺适，人顺适则心必自矜。

施德不求望报，德望报则意有所图。

见利不求沾分，利沾分则痴心亦动。

学问以勤学为入门，孝养以竭力为真情。

处世以立德为事业，执事以尽心为有功。

精进以律己为第一，长幼以慈和为进德。

行持以观心为稳当，因果以明白为无过。

治事以精严为切实，老死以无常为警策。

居众以谦恭为有理，言语以减少为直截。

待人以至诚为供养，长老以耆旧为庄严。

济物以慈悲为根本，疾病以减食为汤药。

凡事以预立为不劳，遇险以不乱为定力。

一生二，二生三，三生万物。一个目标（发展）、两种武装（精神与能力）、三度修炼（态度、气度、厚度），衍生出人生万象、千姿百态、五味杂陈、岁月峥嵘。生命的意义，就在那人生万象和峥嵘岁月中。



目 录

出版前言	V
序 人生如莲 三度修炼	VII
成为杰出的管理学家	001
成为杰出的经济学家	025
成为杰出的企业家	039
成为杰出的投资家	057
成为杰出的管理者	069
成为杰出的创业者	087
成为职业高手	097
一个咨询公司的理想	107
人才奔腾 生命怒放	123
赋能式投资	133
用肃穆的学术逻辑为企业家精神唱响时代的圣歌	145
创建世界一流的大学	155
在世界商学流派里造就一个中国学派	173
我相信	191
和君商学院愿景	203
和君小镇愿景	209
上海繁华地，和君一原乡	219

高考的奋斗	227
活明白	239
知行合一 内圣外王	247
人生若觉无作为，愿君读读黄公望	273

成为杰出的管理学家

文/刘文瑞

进入工业社会后，管理学随即诞生并日益成为一门显学。一批著名学者和经理人投入对管理的研究，他们试图揭示企业和社会运行的奥秘，找出企业家与经理人的区别，探究如何使这个世界变得更好。经过几代人的努力，管理学蔚为大观，日益渗透进我们的工作和生活。了解管理知识，掌握管理技能，已经成为人类安身立命的看家本领。

一流管理学家似乎离我们很远，这不仅仅是因为他们多在发达国家，而且是因为他们名头极大，成就耀眼。他们或者叱咤风云，运筹帷幄，改变企业命运；或者潜身书斋，构建理论，掀起学术浪潮。不深入细究，常人往往会觉得一流管理学家可望而不可即，但如果走到他们近处仔细观察，看看他们是如何获得声望、做出成就的，就不难发现，他们也是常人，也有同我们类似的喜怒哀乐。常人走过的弯路，他们同样会走；常人遇到的挫折，他们同样会有。他们与我们的区别，并没有人们想象的那么大，很可能只有些许不同。有些管理思想，看起来是那么简单，但却在管理实践中产生了那么大的效应，仿佛一流管理学家得到了时代的特别垂青，冥冥之中运气极好。总

体来看，没有工业社会的大势，就没有泰勒、法约尔；没有经济危机下的社会巨变，就没有巴纳德、西蒙；没有后工业社会的发展，就没有明茨伯格、德鲁克。在他们身上，充分反映出“时势造英雄”的古训。正如恩格斯在《致瓦·博尔吉乌斯》的信中所言：“社会一旦有技术上的需要，这种需要就会比十所大学更能把科学推向前进。”“假如没有拿破仑这个人，他的角色就会由另一个人来扮演。这一点可以由下面的事实来证明：每当需要有这样一个人的时候，他就会出现，如凯撒、奥古斯都、克伦威尔等。”（《马克思恩格斯选集》第4卷，人民出版社1995年版，第732、733页）然而，幸运的苹果为何偏偏砸中这些人？运气之外，还需要什么才能成为一流管理学家？这才是更重要的。

“时势造英雄”的另一面是“英雄造时势”，这二者并不矛盾。不是英雄，只靠时势，总想着“好风凭借力，送我上青云”，很有可能被风吹进沟壑。一流管理学家，靠的是自己的积淀和努力，把自己由常人变成英雄。当历史发展的大势需要拿破仑时，没有拿破仑也会推出另一个拿破仑，但当拿破仑被推上历史舞台却驾驭不了局势时，他被历史淘汰得更快。管理学的使命，对于人才训练而言，就是要在常人中训练出英雄，在大众中筛选出天才。科学管理的开拓者泰勒，坚决反对“工业界的领导是天生的，并非人造的”这种流行观念。他创立科学管理的用意，就是以科学化的管理超越天生奇才的领袖。他满怀信心地指出：“我们将来会认识到，我们的领导者必须是培养成的——就像天生胜任的一样，而且，任何一个伟大人物（在老的人事管理体制下的）都不能和一批经过适当组织而能有效地协作的普通人去争一日之短长。”我们就以泰勒的断言为引子，看看一流管理学家是怎样炼成的。

科学管理之父泰勒

凡是研究管理学的人，都无法绕开泰勒。19世纪末20世纪初，在管理学的创立时期，伴随着机器化大工业的飞速发展，泰勒给世人树起了一座丰

碑。如果说，研究经济学必须从斯密开始，那么，研究管理学就必须从泰勒开始。

泰勒出身于律师家庭，他上过哈佛法学院，但中途退学；家人希望他继承父业，他却从最基层的车间学徒起步。他最大的特点是凡事都要刨根问底，就连业余打高尔夫，也要找出最好的击球方法。绑个鞋带，还要测算哪种系法速度更快。后来在工作中整天拿着秒表测算工作时间，设计动作和流程，被人送了个雅号“秒表骑士”。他追求尽善尽美，相信理性的力量，尊奉新教伦理，成就了他的管理研究事业。他的管理思想诞生于米德维尔和伯利恒两个钢铁公司。泰勒的管理学是一种现场管理学，所以，泰勒认为在大学的学不到管理学的（尽管他经不住朋友的软磨硬泡，到哈佛做过讲座，但并没有改变他管理学需要现场研究的信念）。

泰勒研究管理，是从司空见惯的“磨洋工”入手的。然后，他一步一步推论，看怎样才能合理配置资源，如何提高劳动生产率，最终形成了一整套系统的管理理论。泰勒的学说，大体可以分为三个层次：一是生产管理，二是组织体系，三是思想革命。三个层次属于逻辑递进关系。

在生产管理层次，核心是以科学取代经验。泰勒认为，过去凭借经验的管理方法有较大局限，谁干得越多，越给谁加码，“鞭打快牛”损害高效者的利益。于是，他从工时研究入手（吉尔布雷斯称为动作分析），用科学方法设计动作，控制工时，确定定额。工时研究最有名的事例，就是把搬运生铁的定额由 12.5 吨提升到 47 吨。其关键不是加大劳动强度，而是用科学的方法合理安排工作程序，减少不必要的体力消耗，省略多余的动作，节约工人的劳动，降低生产成本。为了完成科学的定额，就要对工人进行职业训练，从岗位选择到操作流程，从身体动作到行为习惯，通过科学训练替代过去的师傅带徒弟式经验传授，打造“一流工人”队伍。同时，工作条件、工具、原料、环境一概实现标准化。为了保证高效率者高报酬，泰勒设计出差别计件工资制，甘特设计出任务加奖金制（类似于今天的基本工资加绩效工资）。另外，在公司财务中推行成本会计法，以整体掌控效率。

在组织体系层次，泰勒拿老式工头开刀，要求他们必须学会科学管理方