

甜 品 是 暖 胃 的 情 话

用 另 一 种 方 式 说 我 爱 你

与君欢颜 好食光

香草糖 著

我爱你的滋味

只比我吃过的所有甜品

还甜一丁点儿



化学工业出版社

与君欢颜
好食光

香草糖 著



化学工业出版社

·北京·

43 篇甜美文章，将甜品和情感完美融合。一个走胃，一个走心，以温暖的情感形态演绎着触动人心的生活。它不仅能填饱肚子，还赋予了你更多的治愈疗效。

这本书生产温度，充满创意，里面有爱，也有浪漫的心意。它想告诉你，好好生活下去，活得清爽干净，被打倒一千次也要站起来。或许起治愈作用的，从来都不仅仅是甜品本身。它背后，有一个更加广大而温馨的世界，只要一角，便足以化成你心中的灯塔，照亮去时的海，也指引返航的路。这世间没什么难题是甜品解决不了的，一块不够，就再来一块。直到你吃到爱也品到勇气，找回力量，再上路。

图书在版编目(CIP)数据

与君欢颜好食光 / 香草糖著. — 北京: 化学工业出版社, 2017. 10

ISBN 978-7-122-30593-0

I. ①与… II. ①香… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 221035 号

责任编辑: 张 曼 梁 虹 王婧然
责任校对: 宋 夏

装帧设计: 悦风书衣

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 北京新华印刷有限公司

880mm × 1230mm 1/32 印张 8½ 字数 150 千字 2018 年 4 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.80 元

版权所有 违者必究

愿你放下一切匆忙，卸下一身武装，
任甜蜜抚平所有彷徨。







当爱情以另外一种方式展现、铺陈时，也并非被撕去，而是被翻译成了一种更好的语言。上帝派来的那几位译者，名叫机缘，名叫责任，名叫蕴藉，名叫沉默。还有一位，名叫怀恋。



前言

这世上，真正的安慰，是甜品；真正的满足，是爱。

你有喜欢的甜品，也一定有爱的人。和爱的人一起品尝甜品，便是世界上美好的事，那不仅仅有甜品的味道，还有心情的味道。

对甜品的喜爱与执着，也是对它背后所象征的事物的热爱与坚守。

味道，是每一个人都躲不开的记忆。总有一种味道勾起我们的回忆，总有一种味道与我们一生相随，总有一种味道让我们在心底久久揣摩。或许，让你念念不忘的不是味道，而是对一段刻骨铭心的感受的记忆。

蛋糕不一定甜美，却要热；饼不一定要特别酥软，却要圆。真正的烘焙，是一种心有暖意的真切表达。能让你念念不忘、时常在心间涌动或是百吃不厌的甜品，一定有甜美的故事。

或是当时享受过后的心满意足，或是对带来甜品的人的眷恋与深情，抑或是从未有机会享用的遗憾与顿足。

有多少人能从大别墅里体验到小房子的温暖与可贵？又有多少人能从速成的幸运里咂摸出被时光烘焙出的幸福？

我们挣扎着喝完一杯苦味的咖啡，直到最后一口才尝到杯底甜蜜的糖味。生活和爱情就是如此，加了糖，只是未被搅动激活起来，要慢慢品尝。

无法预料在哪一刻会突然喜欢上一个人。也许是因为他出现在阳光正好的时分，穿了件你爱的衬衫；也许是因为他一口一个泡芙，吃到满脸都是傻傻的样子；也许还有莫名其妙的，甚至你自己都不能理解的心动瞬间。

你会听到自己的心不受控制地乱跳，虽然早已不是情窦初开的年纪，可是你依然无法抗拒心动。

接下来整个人都会变得患得患失，跟他说的每一句话都要斟酌半天，不自觉地去看他的一举一动，也会在意自己的装扮，想每天都让他看到一个崭新的自己。

心事就像匕首，像暗箭，像慢性毒药，百转千回偏偏不致命。

你深知自己要做出抉择，是继续默默享受一个人的兵荒马乱，还是挽着他陪你去看细水长流。

然后，你们好像手牵手一起走了，最后却走散了；你们好像相互拥抱、相互取暖了，最后却只能独自低头看四季的演绎。

当路过街角一起去过的咖啡屋，当回首相爱的那些日子，总有些许的酸微微地泛上来。爱穿肠而过，留下的甜蜜并没有多过心酸。

你不明白为什么对一个人死心后，还能喜欢上下一个人，不一样的心动方式却是一样的心酸结局。

你觉得自己受伤了，所以才应该更努力找寻真爱，却一遍又一遍地重蹈覆辙。

到最后，你变得不敢爱，也不再期待下一段爱情。

这纷乱的世界，哪怕只是一个人，也要好好享受甜美。难过的时候让甜品来陪伴，就会有許多甜蜜回忆占据你的心，就不会觉得那么冷清、那么空落。

嗅着新鲜的蛋糕和浓郁的奶香气息，内心会温暖、饱满，享受的是一段华美的时光。

原来，世界上最治愈人心的东西，除了文字，还有甜品。

后来你发现，以前不喜欢吃的甜品突然变得美味了，失败的恋情也成了侃侃而谈的资本。

上帝不是安徒生，没有那么多童话故事让你挥霍。分手后，你告诉自己再也不会这么爱一个人了，但等你再次跌进谁的世界里，便将这念头抛之脑后。每想起一次过去，就是一记耳光。

爱情来了，走了，似乎是为了等待新的爱情。今天失去的，注定会在明天以另一种方式还给你。

胃口好的人，运气不会太差。日子是狠狠淘了十次的米，流失了很多养分，但不吃则无法维持生命。你反复咀嚼，终于尝出了甜。

趁牙口还好、脚力还在、激情未尽时，把能吃的、能做的、能读的、能听的、能爱的，都来过一遍吧。认真品味每一种味道，甜品的味道，爱情的味道，其实也是生活的味道。

当你习惯了寂寞，一个人就是全世界。

总有一个人值得你好好款待，例如你自己。

你可以爱一个人到地老天荒，这一生，始终要交出自己的一张成绩单，才不枉在这世界走一遭。

人生是一顿自助餐，要甜、要酸、要苦、要油、要淡，全凭自

己选择，选错了，有机会下次再试。若调理得好，也是一场肠胃尽欢的喜缘。

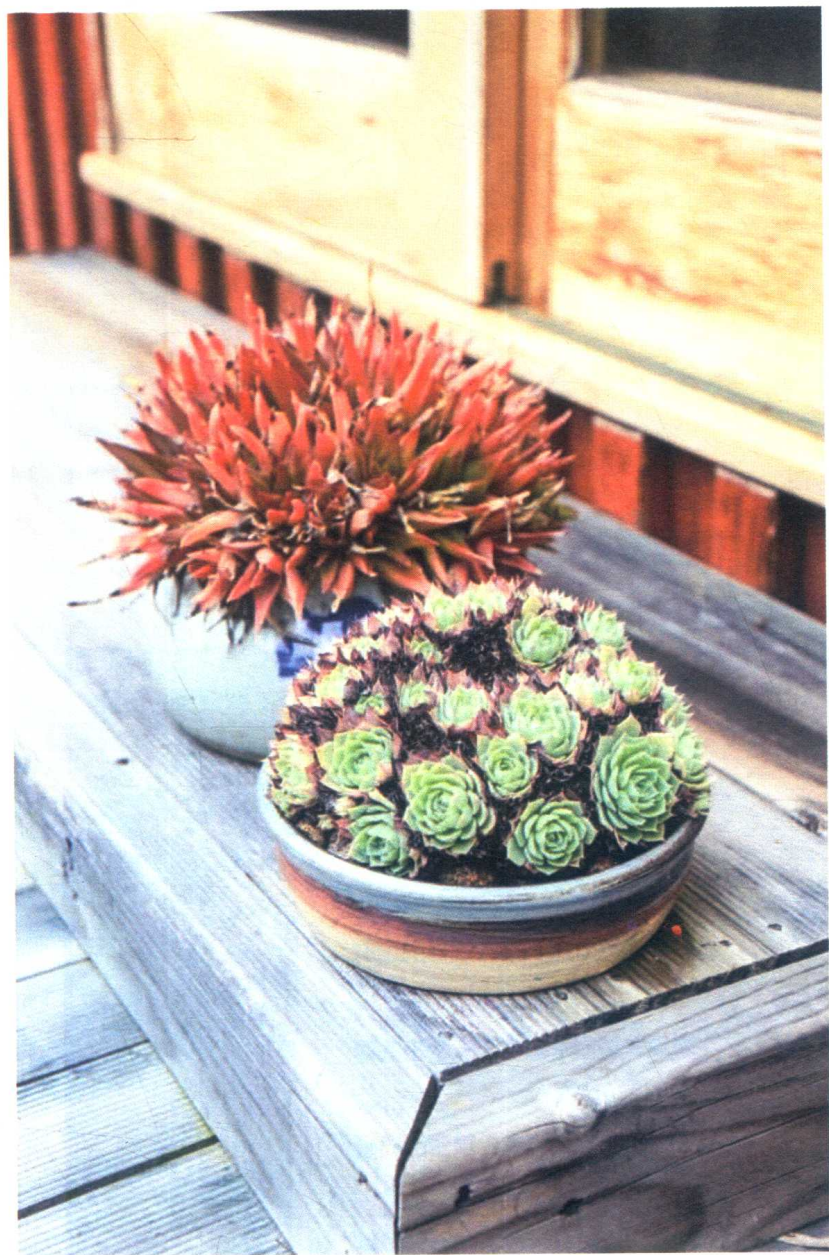
一个女人，要尝过酸甜苦辣，才能自信满满地布下一桌人生宴席。

真正的女神，与漂亮无关，那是历经世事之后，内心释放出来的一种张力。内心丰盛的女人即便不漂亮，也别有一种美丽。

有一天，当你一个人也能坐在舒适的阳光下享受生活的时候，才能把一杯咖啡喝出温婉，把一块甜点品出优雅。优雅是一种能力，是在阅历、经历积累到一定程度后，才能抵达的从容状态。在此之前，只有努力、等待、努力地等待。

要坚信生活是甜的，如蜜糖。它会在看似不经意的时刻绽放在你的舌尖，掀起你味觉上的波澜。

生活也有苦涩，你终究还是勇敢地吞下去了，并相信自己能好活下去。如果可以，愿你糯而芬芳。



目录

003/
马卡龙的味道，恰如我的思念

009/
深藏爱在泡芙里

018/
卡布奇诺的热吻

024/
一万年不长，有香橙蛋糕补偿

030/
爱情缺席时，卡斯提拉陪伴

037/
有一种遇见，叫水果与咖啡的邂逅

045/
一杯摩卡蛋糕，一辈子的你

052/
维也纳的温柔，甜蜜的问候

CNC

烘焙爱
在等待的日子里



恋味之爱，
唇齿间的浪漫

TWC



058/

草莓夏洛特的秘密

065/

芒果芝士冻饼，爱之初体验

071/

留下提拉米苏，还是带我走

078/

情迷黑森林

083/

你是甜筒里最后一截巧克力

088/

花开烂漫时，你比棉花糖更甜

093/

恋味之爱，芝士蛋糕的甜蜜点缀

098/

甜甜圈圈起的幸福

103/

潘妮朵尼的情话只说给你听

- 110/
平行世界，布列塔尼的交点
- 114/
玛格丽特的手印，你给的怦然心动
- 119/
迷人萨芭雍，为爱表心意
- 124/
甘那许让爱有双重巧意
- 128/
芙纽多定格美好时光
- 133/
那年夏天遇见你，榴莲忘返
- 137/
焦糖布丁的浓情蜜意
- 141/
年轮见证，爱有多深
- 147/
抹茶慕斯的纯爱故事

THREE

幸福是
和你在一起
火候刚刚好



每一份甜蜜
都在用自己的方式诠释爱

Four



157/

神秘的舒芙蕾，我在最美的时光爱过你

165/

爱上只属于布朗尼的错误

170/

姜饼人的美好愿望

176/

追忆玛德琳的似水年华

181/

难以忘却的蛋白酥

188/

把幸运曲奇留给在乎它的人

193/

拿破仑的温柔与成全

199/

给不了你全世界，赠你一片星空