

美丽中国系列
Beautiful China

100 名胜古迹 畅游通

李良才 主编
壹号图编辑部 编著

美丽中国系列
Beautiful China

100 名胜古迹 畅游通

李良才 主编
壹号图编辑部 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

100 名胜古迹畅游通 / 李良才主编 ; 壹号图编辑部
编著 . — 南京 : 江苏凤凰科学技术出版社 , 2017.11 (2018.2 重印)
(含章 . 美丽中国系列)
ISBN 978-7-5537-6956-1

I . ① 1… II . ① 李… ② 壹… III . ① 名胜古迹 - 介绍
- 中国 IV . ① K928.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 179353 号

100 名胜古迹畅游通

主 编	李良才
编 著	壹号图编辑部
责 任 编 辑	张远文
责 任 监 制	曹叶平 方 晨

出 版 发 行	江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
印 刷	北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本	718mm × 1000mm 1/16
印 张	16
字 数	350 000
版 次	2017 年 11 月第 1 版
印 次	2018 年 2 月第 2 次印刷

标 准 书 号	ISBN 978-7-5537-6956-1
定 价	49.80 元

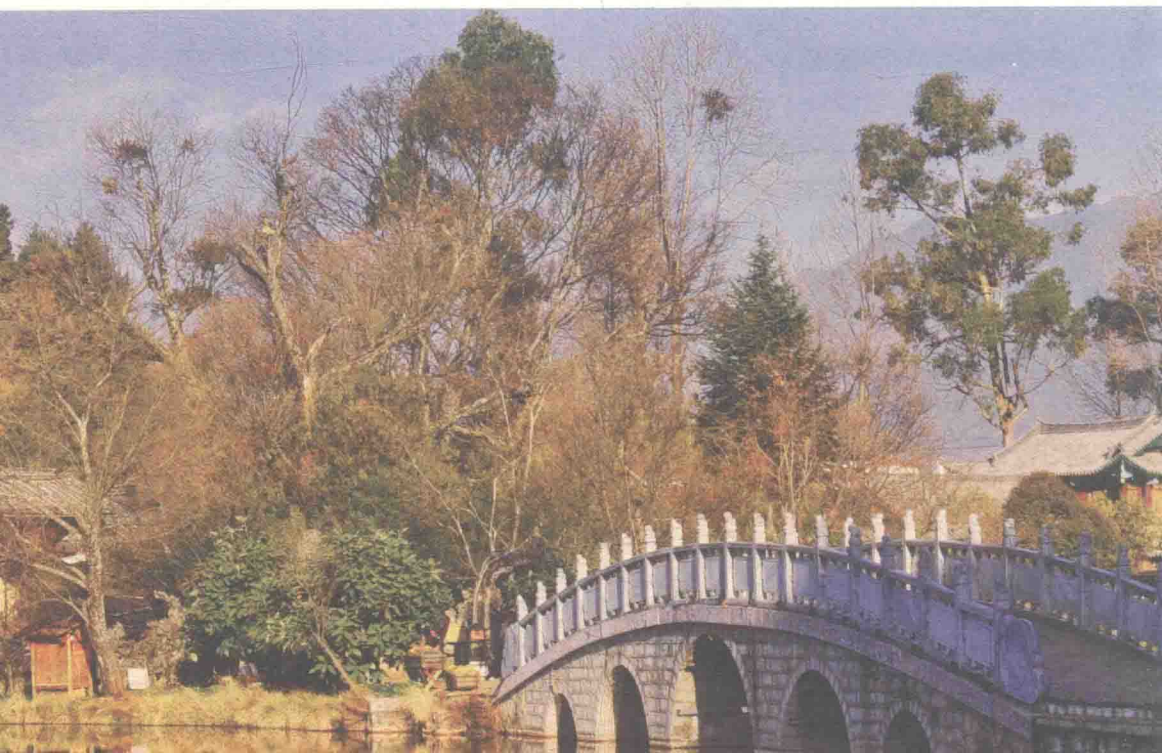
图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

目录

第一章

华北地区

- 10 **故宫** 东方最大的宫殿
- 13 **雍和宫** 皇家庙宇
- 15 **颐和园** 皇家园林博物馆
- 18 **北海公园** 仙山王国
- 20 **长城** 东方巨龙
- 23 **圆明园** 万园之园
- 26 **天坛** 祭天之地
- 28 **潭柘寺** 千年古刹
- 30 **卢沟桥** “燕京八景”之一
- 32 **明十三陵** 皇家陵墓群
- 35 **国子监** 古代最高学府
- 37 **赵州桥** 天下第一桥
- 39 **清东陵·清西陵** 清朝皇陵
- 42 **大沽口炮台** 海门古塞
- 44 **承德避暑山庄** 避暑胜地
- 47 **山海关** 天下第一关
- 50 **云冈石窟** 佛教艺术殿堂
- 52 **平遥古城** 明清小北京
- 55 **应县木塔** 世界奇塔
- 57 **王家大院** 华夏民居第一宅
- 60 **雁门关** 雄关险隘
- 62 **皇城相府** 文化巨府
- 65 **恒山** 北岳名山
- 67 **晋祠** 古晋名胜
- 69 **五台山** 清凉的佛国世界
- 72 **黑城遗址** 漠北古城

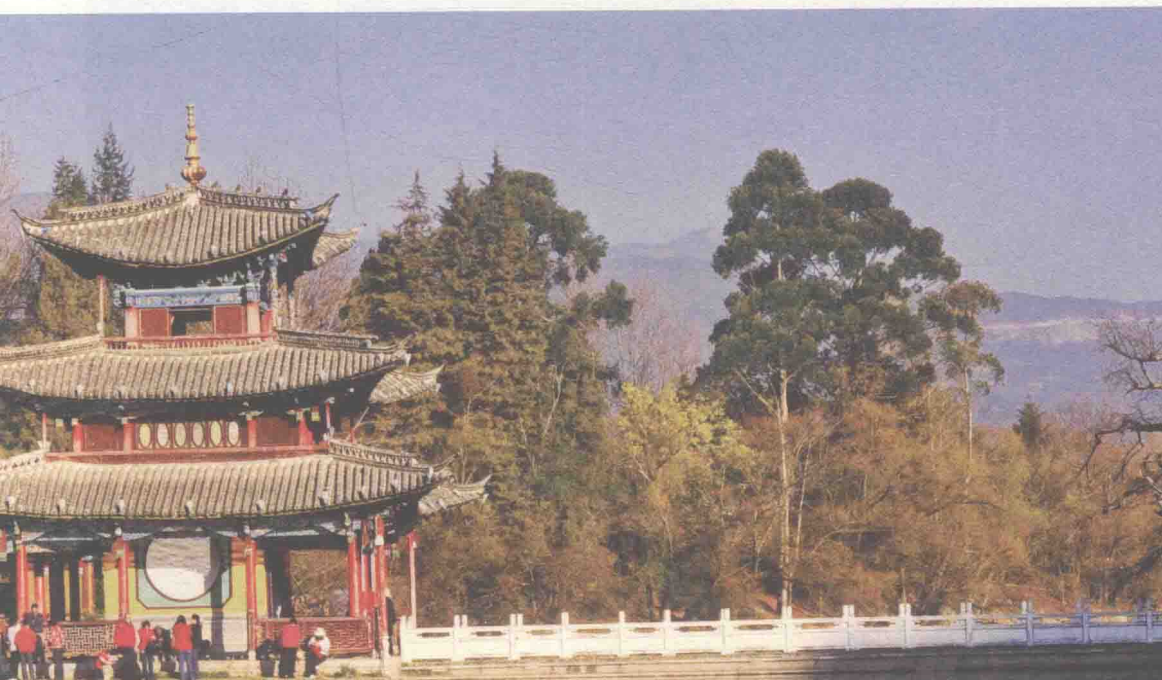


第二章 华中地区

- 76 白马寺 中国第一古刹
- 78 龙门石窟 石刻艺术宝库
- 80 天地之中 中天之地
- 83 殷墟 古文明的见证
- 85 大相国寺 千年古寺
- 87 关林庙 武圣陵寝
- 89 黄鹤楼 天下绝景
- 91 武当山 云中紫禁城
- 93 岳麓书院 千年学府
- 95 凤凰古城 湘西明珠
- 98 明显陵 皇家陵园
- 100 衡山 中华寿岳

第三章 华东地区

- 104 豫园 海上名园
- 106 上海城隍庙 “长江三大庙”之一
- 108 秦淮河 十里珠帘
- 111 明孝陵 明清皇家第一陵
- 113 苏州园林 写意山水园
- 116 周庄 梦里水乡
- 119 杭州灵隐寺 江南古刹
- 121 寒山寺 诗名天下
- 123 杭州西湖 人间天堂
- 126 西塘 吴根越角
- 128 乌镇 最后的枕水人家
- 131 京杭大运河 不朽纽带



133 扬州瘦西湖 瘦韵西湖

136 滕王阁 江南名楼

138 泰山 五岳独尊

141 曲阜三孔 儒家圣地

143 蓬莱阁 水上仙阁

145 大明湖 泉城明珠

148 宏村 水墨画里的乡村

151 普陀山 南海圣境

153 西递 桃花源里人家

155 九华山 东南第一山

158 福建土楼 建筑奇观

160 井冈山 革命圣地

第四章 华南地区

164 开平碉楼 华侨文化的典范之作

166 鼓浪屿 音乐之乡

168 靖江王城 皇家府邸

170 天涯海角 爱情的天堂

172 中山纪念堂 永久的纪念

174 黄姚 梦境家园

176 海瑞陵园 永久的丰碑

第五章 西南地区

180 大足石刻 石刻之乡

183 白帝城 不朽的诗城

185 丰都鬼城 中国神曲之乡

188 武侯祠 三国圣地

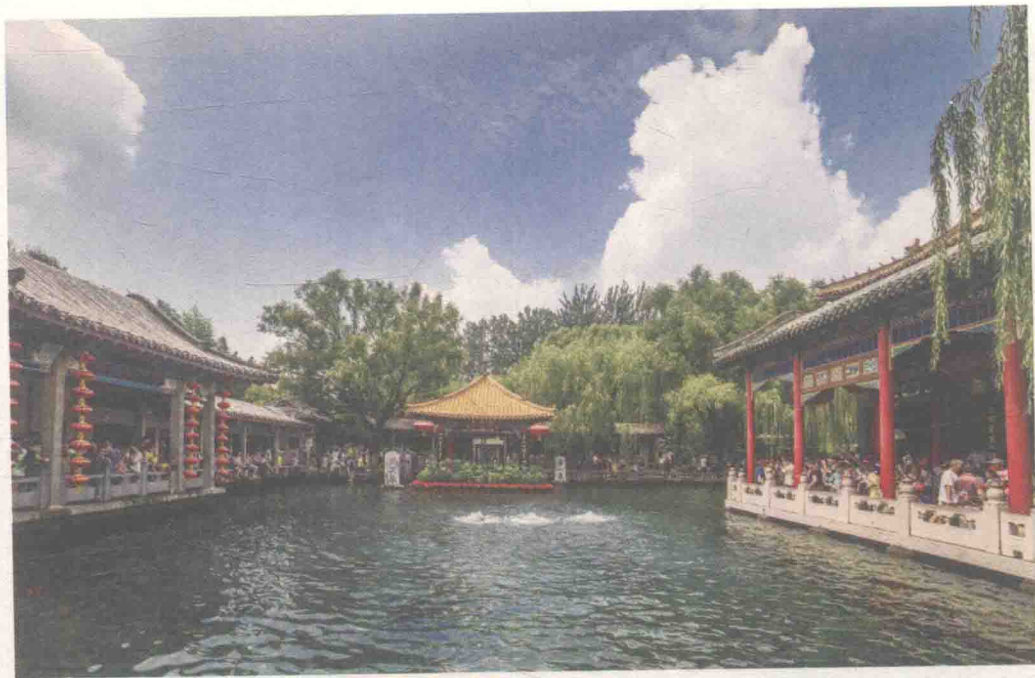
190 都江堰 世界水利文化鼻祖

192 杜甫草堂 文学圣地

194 峨眉山 天下一枝独秀

197 乐山大佛 摩崖佛尊

199 丹巴藏寨 横断深处桃源



- 202 丽江古城 慢时光之城
205 大理崇圣寺 巍巍佛都
207 肇兴侗寨 侗乡第一寨
209 西江千户苗寨 遗失的天堂
212 大昭寺 拉萨市中心的寺庙
214 布达拉宫 雪域高原的圣殿
216 金顶寺 云巅古刹

第六章

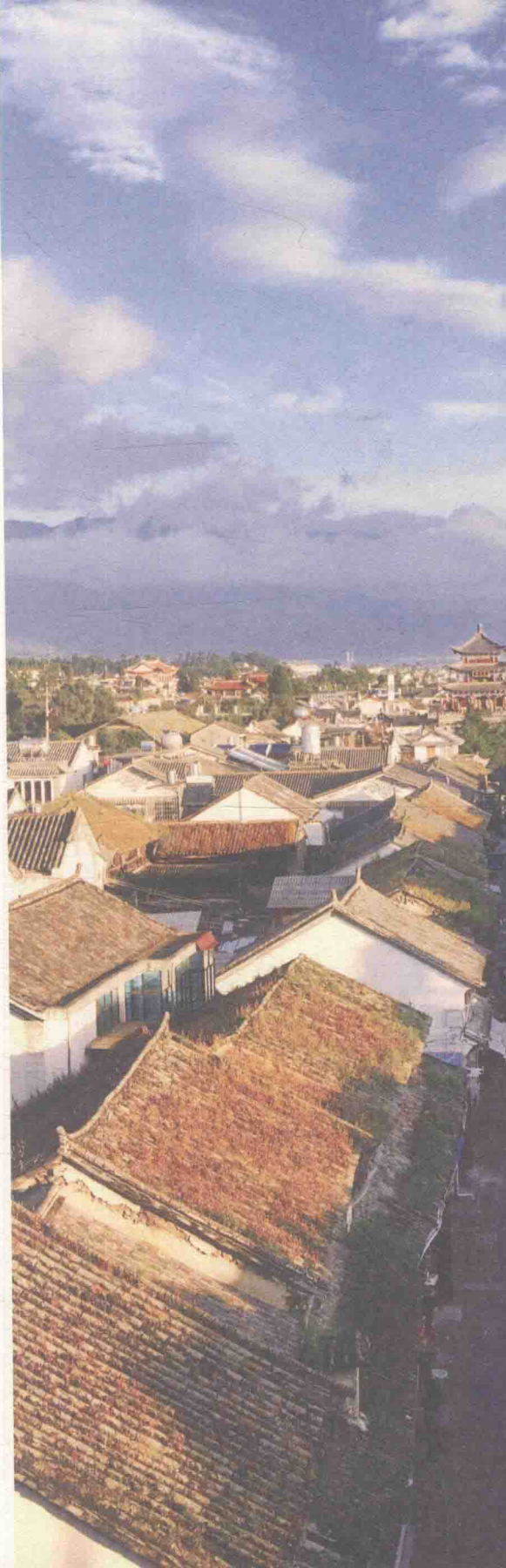
西北地区

- 220 兵马俑 世界第八大奇迹
222 法门寺 关中塔庙之祖
224 大雁塔 关中八景之一
226 华清池 贵妃泉宫
228 华山 天下第一险
231 嘉峪关 边陲锁钥
233 莫高窟 大漠艺术长廊
236 鸣沙山 大漠之奇
238 麦积山石窟 东方雕塑馆
240 彬县大佛寺 关中奇观
242 塔尔寺 汉藏一体的建筑典范
244 马蹄寺 绝壁佛国

第七章

东北地区

- 248 沈阳故宫 皇家宫殿
251 兴城古城 明代军事重镇
253 索菲亚教堂 心灵的净土
255 张氏帅府 历史的缩影



美丽中国系列
Beautiful China

100 名胜古迹 畅游通

李良才 主编
壹号图编辑部 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

100 名胜古迹畅游通 / 李良才主编 ; 壹号图编辑部
编著 . — 南京 : 江苏凤凰科学技术出版社 , 2017.11 (2018.2 重印)
(含章 . 美丽中国系列)
ISBN 978-7-5537-6956-1

I . ① 1… II . ① 李… ② 壹… III . ① 名胜古迹 - 介绍
- 中国 IV . ① K928.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 179353 号

100 名胜古迹畅游通

主 编	李良才
编 著	壹号图编辑部
责 任 编 辑	张远文
责 任 监 制	曹叶平 方 晨

出 版 发 行	江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
印 刷	北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本	718mm × 1000mm 1/16
印 张	16
字 数	350 000
版 次	2017 年 11 月第 1 版
印 次	2018 年 2 月第 2 次印刷

标 准 书 号	ISBN 978-7-5537-6956-1
定 价	49.80 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

钢筋水泥铸就的现代丛林，纵横交错的马路天桥，风驰电掣的交通工具，千篇一律的快节奏生活，把我们禁锢在狭小的天地之中；匆匆奔波的脚步，紧张而疲惫的生活，使我们的心蒙上了尘，眼睛迷失了方向，失去了灵动的气息，变得麻木、无趣。我们应该停下来，走出这狭小的空间、机械的生活，去呼吸新鲜的空气，欣赏这大地上美丽的风景。

巍巍中华拥有着上下5000年的文明史，悠久灿烂，在这960万平方千米的土地上，各种风貌尽展风采。从千里冰封、万里雪飘的北国风光到四季常绿、日光暖人的海南岛国，从山高路陡、穷崖绝谷的世界屋脊到烟波浩渺、海天一色的海滨之城，在这片神秘辽阔的土地上，藏着无数的风景名胜、古老遗迹，诉说着这片土地最动人的故事、最迷人的风情。

在中华大地上，悠远的历史留下了永久的印记，造就了独一无二的如画美景。皇家威严的故宫、雄伟壮观的长城、雕刻精美的石窟、名扬天下的滕王阁、天下雄关的嘉峪关，还有那圆明园的残垣断壁，苏州园林内巧夺天工的精致建筑……这些历史的遗迹都是中华文明的载体。时光流逝中留下的无数古迹，缓缓展现在我们面前，青苔斑驳的石板路，悠远狭长的小巷，还有古老的石桥下潺潺的流水……勾勒出了一幅幅诗情画意的经典图画。

古老的人文遗迹，让中华大地古韵绵长，华美的自然景观，更是令中华大地多姿多彩。传唱千年的五岳名山，沙岭晴鸣、月泉晓澈的鸣沙山月牙泉，碧水蓝天、风光旖旎的海南岛，美丽多情的鼓浪屿……在这里可以享受“一览众山小”的豪迈、欣赏残阳如血的大漠风情、领略碧海青天的辽阔……

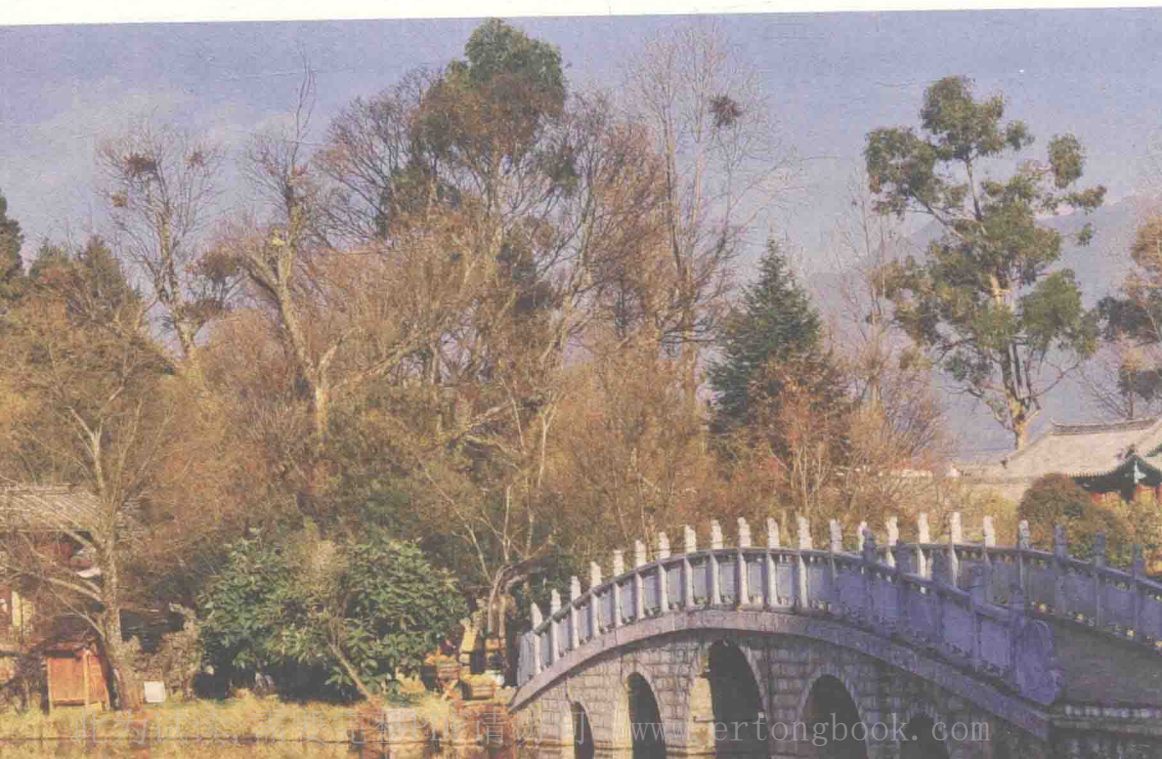
本书甄选了100个最具代表性的名胜古迹，这些地方也许有的你曾经到过，也许有的你从未留意；有的名扬四海，有的却寂寂无闻。但这都不妨碍你踏上寻找美的旅途，放飞心灵。来一次旅游盛宴吧。

目录

第一章

华北地区

- 10 **故宫** 东方最大的宫殿
- 13 **雍和宫** 皇家庙宇
- 15 **颐和园** 皇家园林博物馆
- 18 **北海公园** 仙山王国
- 20 **长城** 东方巨龙
- 23 **圆明园** 万园之园
- 26 **天坛** 祭天之地
- 28 **潭柘寺** 千年古刹
- 30 **卢沟桥** “燕京八景”之一
- 32 **明十三陵** 皇家陵墓群
- 35 **国子监** 古代最高学府
- 37 **赵州桥** 天下第一桥
- 39 **清东陵·清西陵** 清朝皇陵
- 42 **大沽口炮台** 海门古塞
- 44 **承德避暑山庄** 避暑胜地
- 47 **山海关** 天下第一关
- 50 **云冈石窟** 佛教艺术殿堂
- 52 **平遥古城** 明清小北京
- 55 **应县木塔** 世界奇塔
- 57 **王家大院** 华夏民居第一宅
- 60 **雁门关** 雄关险隘
- 62 **皇城相府** 文化巨府
- 65 **恒山** 北岳名山
- 67 **晋祠** 古晋名胜
- 69 **五台山** 清凉的佛国世界
- 72 **黑城遗址** 漠北古城

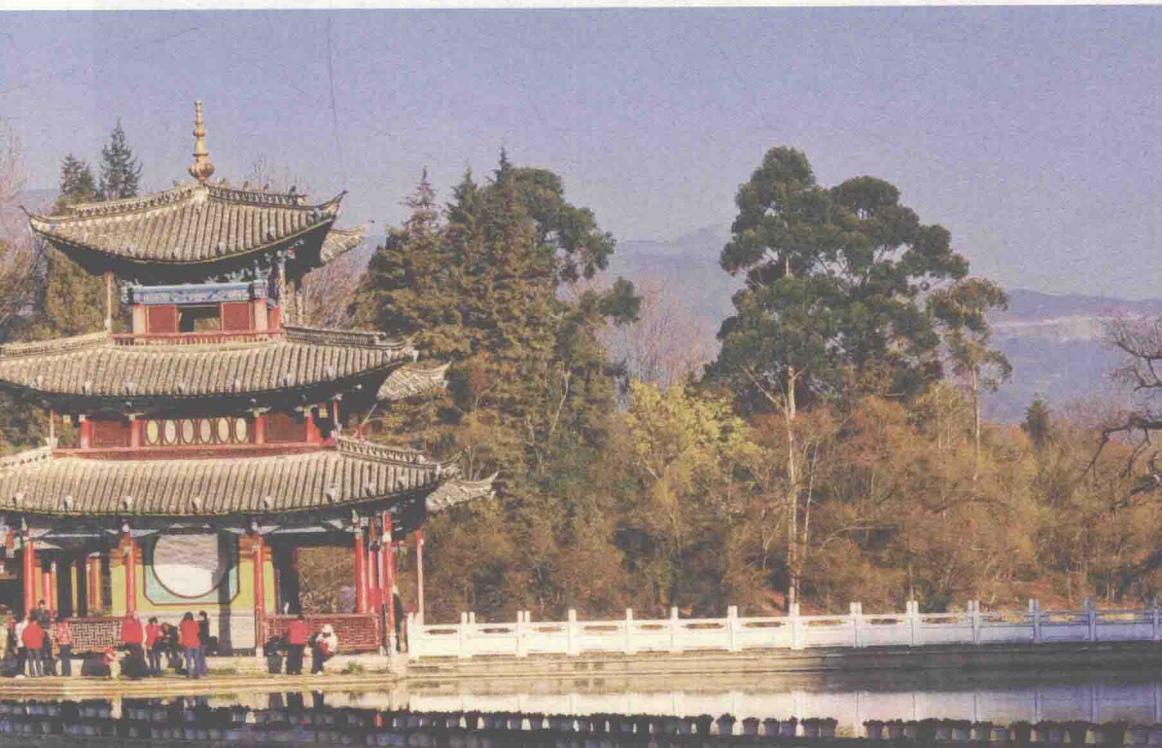


第二章 华中地区

- 76 白马寺 中国第一古刹
- 78 龙门石窟 石刻艺术宝库
- 80 天地之中 中天之地
- 83 殷墟 古文明的见证
- 85 大相国寺 千年古寺
- 87 关林庙 武圣陵寝
- 89 黄鹤楼 天下绝景
- 91 武当山 云中紫禁城
- 93 岳麓书院 千年学府
- 95 凤凰古城 湘西明珠
- 98 明显陵 皇家陵园
- 100 衡山 中华寿岳

第三章 华东地区

- 104 豫园 海上名园
- 106 上海城隍庙 “长江三大庙”之一
- 108 秦淮河 十里珠帘
- 111 明孝陵 明清皇家第一陵
- 113 苏州园林 写意山水园
- 116 周庄 梦里水乡
- 119 杭州灵隐寺 江南古刹
- 121 寒山寺 诗名天下
- 123 杭州西湖 人间天堂
- 126 西塘 吴根越角
- 128 乌镇 最后的枕水人家
- 131 京杭大运河 不朽纽带



133 扬州瘦西湖 瘦韵西湖

136 滕王阁 江南名楼

138 泰山 五岳独尊

141 曲阜三孔 儒家圣地

143 蓬莱阁 水上仙阁

145 大明湖 泉城明珠

148 宏村 水墨画里的乡村

151 普陀山 南海圣境

153 西递 桃花源里人家

155 九华山 东南第一山

158 福建土楼 建筑奇观

160 井冈山 革命圣地

第四章 华南地区

164 开平碉楼 华侨文化的典范之作

166 鼓浪屿 音乐之乡

168 靖江王城 皇家府邸

170 天涯海角 爱情的天城

172 中山纪念堂 永久的纪念

174 黄姚 梦境家园

176 海瑞陵园 永久的丰碑

第五章 西南地区

180 大足石刻 石刻之乡

183 白帝城 不朽的诗城

185 丰都鬼城 中国神曲之乡

188 武侯祠 三国圣地

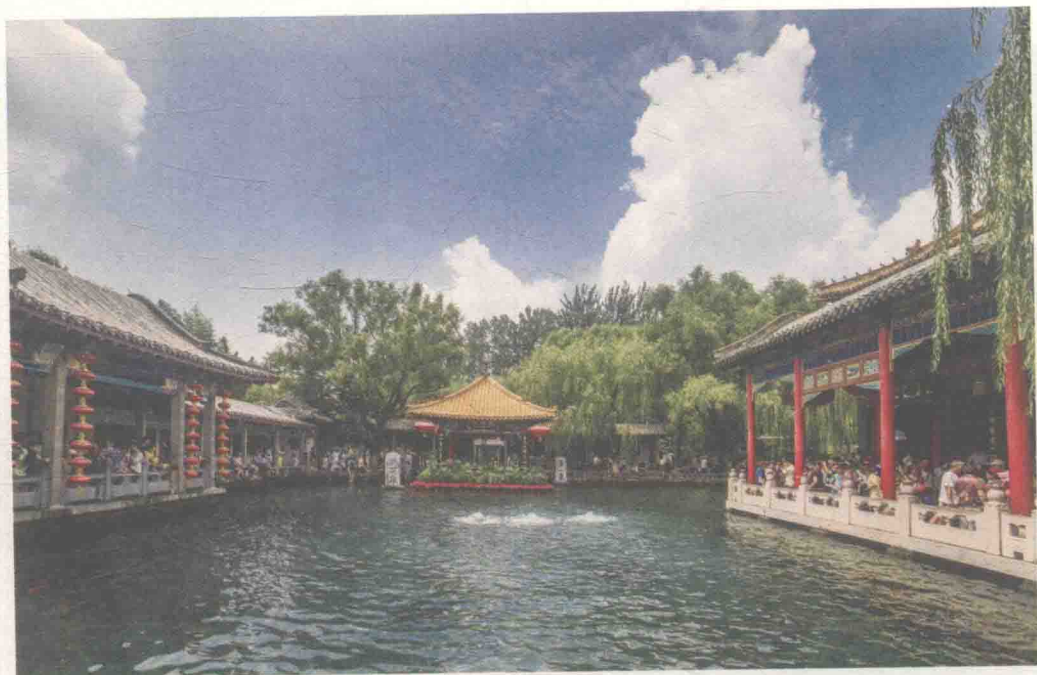
190 都江堰 世界水利文化鼻祖

192 杜甫草堂 文学圣地

194 峨眉山 天下一枝独秀

197 乐山大佛 摩崖佛尊

199 丹巴藏寨 横断深处桃源



- 202 丽江古城 慢时光之城
205 大理崇圣寺 巍巍佛都
207 肇兴侗寨 侗乡第一寨
209 西江千户苗寨 遗失的天堂
212 大昭寺 拉萨市中心的寺庙
214 布达拉宫 雪域高原的圣殿
216 金顶寺 云巅古刹

第六章

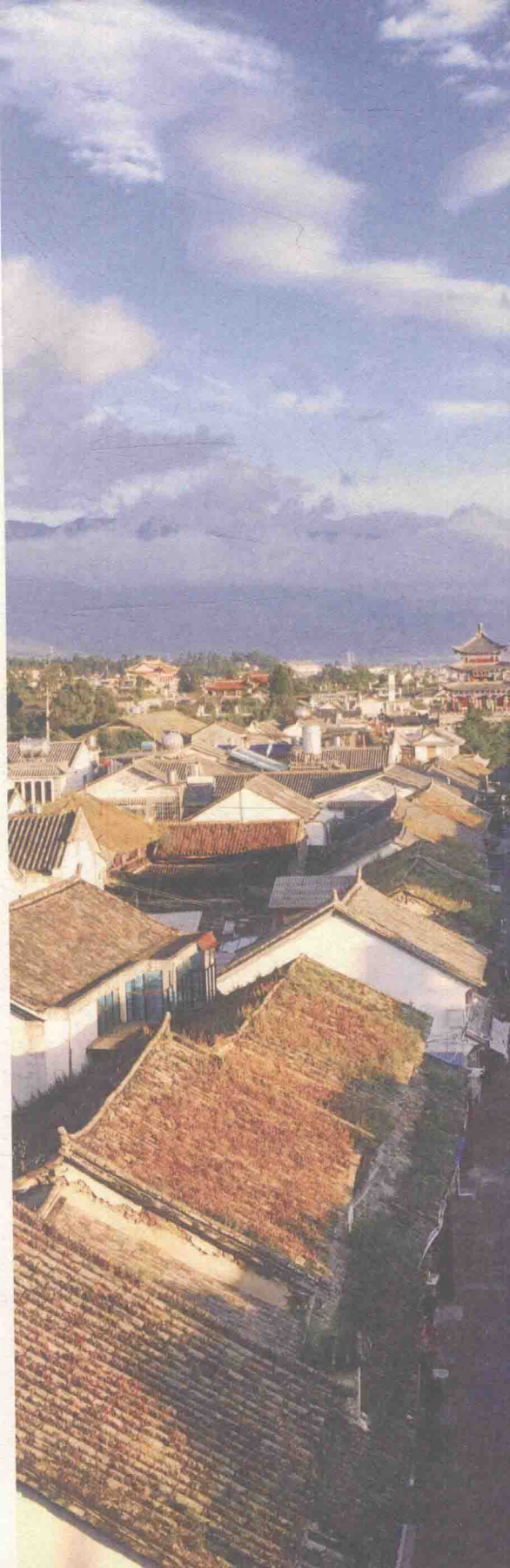
西北地区

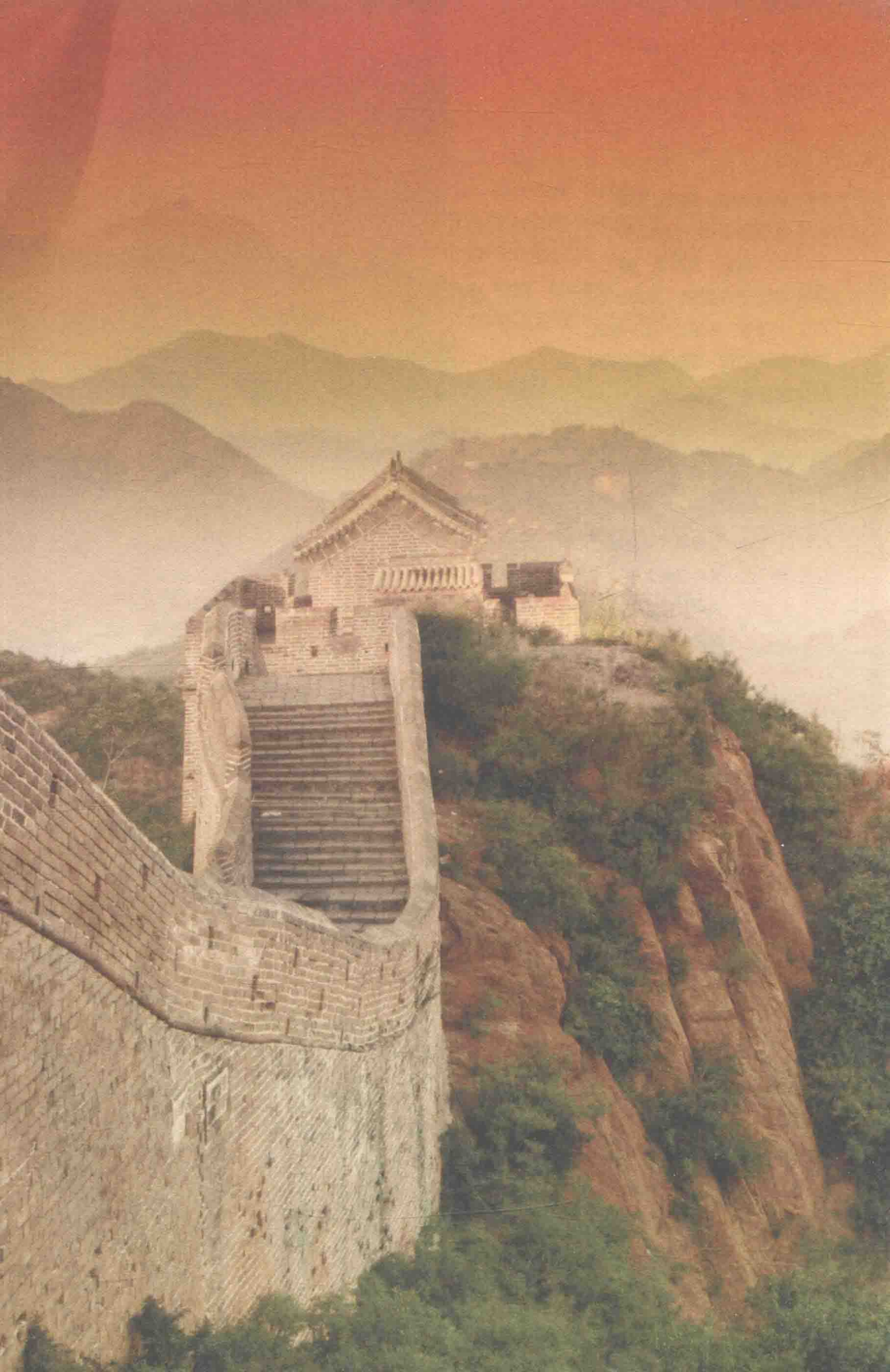
- 220 兵马俑 世界第八大奇迹
222 法门寺 关中塔庙之祖
224 大雁塔 关中八景之一
226 华清池 贵妃泉宫
228 华山 天下第一险
231 嘉峪关 边陲锁钥
233 莫高窟 大漠艺术长廊
236 鸣沙山 大漠之奇
238 麦积山石窟 东方雕塑馆
240 彬县大佛寺 关中奇观
242 塔尔寺 汉藏一体的建筑典范
244 马蹄寺 绝壁佛国

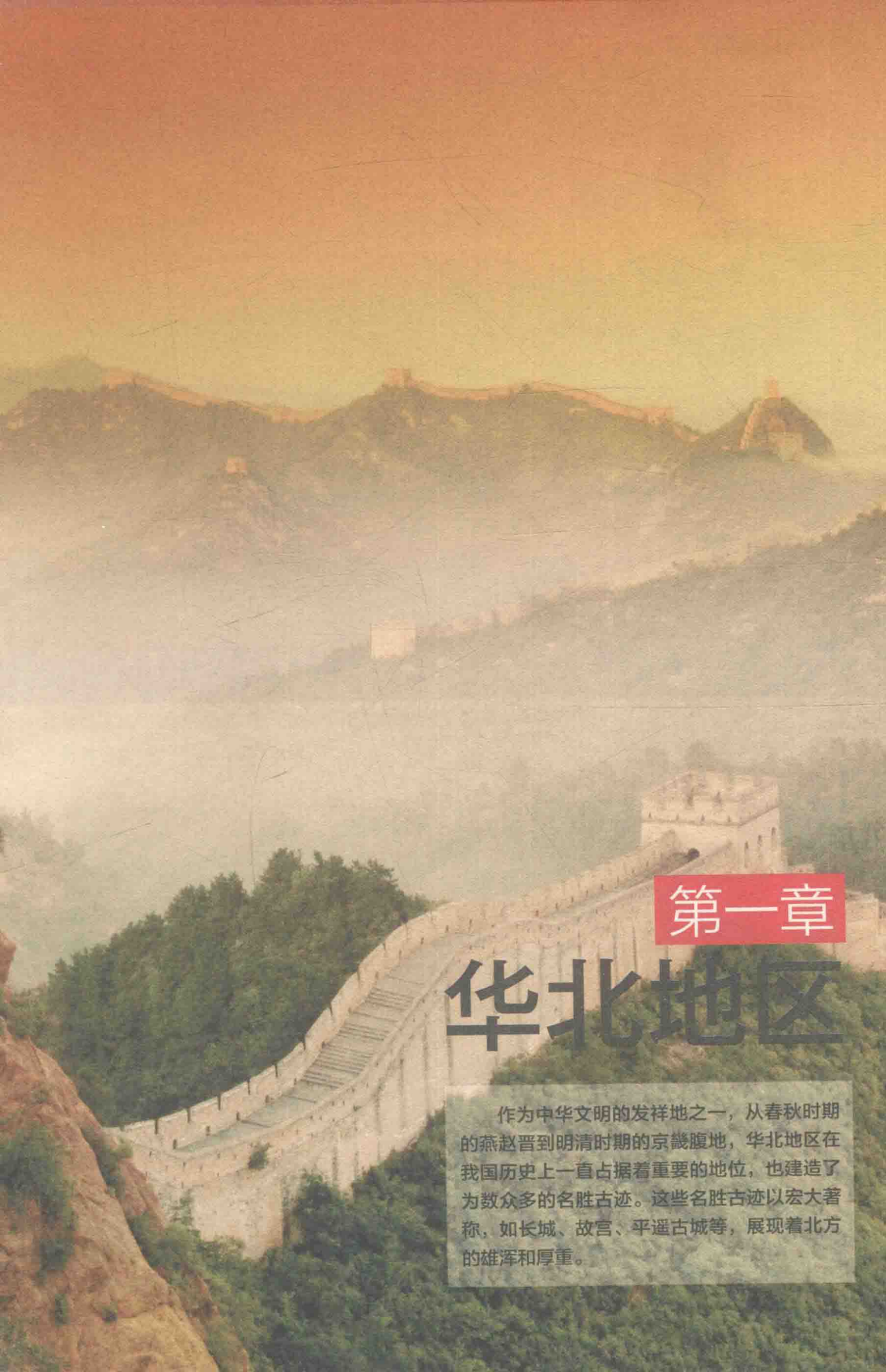
第七章

东北地区

- 248 沈阳故宫 皇家宫殿
251 兴城古城 明代军事重镇
253 索菲亚教堂 心灵的净土
255 张氏帅府 历史的缩影







第一章

华北地区

作为中华文明的发祥地之一，从春秋时期的燕赵晋到明清时期的京畿腹地，华北地区在我国历史上一直占据着重要的地位，也建造了为数众多的名胜古迹。这些名胜古迹以宏大著称，如长城、故宫、平遥古城等，展现着北方的雄浑和厚重。



故宫 东方最大的宫殿

故宫，这个我们再熟悉不过的皇家宫殿，明清时期是国家的权力中心，那金碧辉煌的规整建筑肃穆壮观。如今，一扇朱红色的大门缓缓打开，寂静了一整晚的故宫开始热闹起来。曾经庄严肃穆、金碧辉煌的帝王宫殿，在卸下神秘的外衣之后依然壮观，以睥睨天下的气势屹立在北京市中心。

走在故宫中，你会发现一种特色，那就是对称，对称是最能体现皇家气派的一种建筑风格。故宫的所有宫殿建筑都以中轴线为中心呈对称分布，除了太和殿、保和殿、中和殿、乾清宫等主要建筑分布于中轴线上，其他建筑多在两旁呈对称分布，据粗略估计大概有 9000 间宫室，堪称“殿宇之海”。无论是左右对称的结构，还是雄伟壮观的外形和富丽堂皇的装饰，整座宫殿都呈现出一种宏大的皇家气派，是无与伦比的建筑杰作。走进故宫，最先映入眼帘的就是太和殿，俗称金銮殿，明永乐年间建成，当



↑ 太和殿俗称金銮殿，是明清时期皇帝登基、举行大典、祭祀的地方。