

立志工作成功，是人类活动的三大要素。立志是事业的大门，工作是登堂入室的旅程，这旅程的尽头就有成功在等待着，来庆祝你努力的结果。



职场必修课

浩晨·天宇◎编著



中国言实出版社

立志工作成功，是人类活动的三大要素。立志是事业的大门，工作是登堂入室的旅程，这旅程的尽头就有成功在等待着，来庆祝你努力的结果。



职场必修课



图书在版 编目(CIP)数据

职场必修课 / 浩晨·天宇编著. — 北京 : 中国言实出版社, 2017. 1

ISBN 978-7-5171-2215-9

I. ①职… II. ①浩… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第014104号

责任编辑: 胡 明

封面设计: 浩 天

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市海淀区北太平庄路甲1号

邮 编: 100088

电 话: 64924853 (总编室) 64924716 (发行部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: yanshicbs@126.com

经 销 新华书店

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

版 次 2017年2月第1版 2017年2月第1次印刷

规 格 787毫米×1092毫米 1/16 印张15

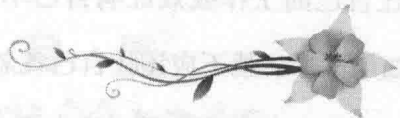
字 数 200千字

定 价 39.80元

ISBN 978-7-5171-2215-9



前言



每一个在职场打拼的人都关心如何才能在激烈的职场竞争中出人头地，怎么做才能让自己成为企业欣赏的员工；每一个企业老总都要知道哪些员工能给企业带来效益。而面对这些问题，我们只能说，如果你是一个期望自己在职场中能够脱颖而出的人，只要你认识了职场中所存在的问题，你就能够驰骋职场，成就自己的职场梦。因为我们知道，我们都会为了生活需要而进入工作环境，在不断的拼搏中将自己的价值展现在世人面前。不同的人展现的是不同的工作态度，因而也就有了不同的工作和生活结果。

有些人把自己当成一块金子，在工作中越磨越璀璨；有些人把自己当成一块石头，在工作中越磨越失了光华，掉了身价，丢了激情。有些人羡慕别人的宝马香车、别墅楼宇，可从未想到别人曾经付出的代价、尝过的艰辛，从未想过自己缺少什么。事实上，没有任何人可以随便成功，任何成就的取得都是积极努力的结果。工作同样如此。你以什么样的态度对待工作，工作就会以什么样的结果回报你的付出。所以，不要抱怨你现在的一无所有，任何时候都应该先反思自己的错误，反省自己是否曾经付出过应付的代价，是否

完成了该完成的任务。这才是正确对待生活的态度、正确对待工作的态度。

与其让自己的工作成效证明自己不曾努力、尽力，就不如干脆不干。如果干了，就不应该让自己疏忽、懈怠。有的人认为，自己不用努力就可以拿到薪金是一种荣耀，是自己有能力的表现，但从发展变化的角度来看，这种思想必将引导你走向失败的边缘。而且，这种自认为聪明的做法，不仅会欺骗你还会毁灭你。现实中，许多人的遭遇就证明了这一点。

一只水桶可以盛多少水是由最短的那块木板的高度决定的。所以，假如你今天依然没有成功，就应该仔细寻找自己的缺陷。只有补上了那块最短的木板，你的事业才会成功。每一个职场中人，都要认识到自己身上的短板，只有这样你才有可能成为最强大的你。

最后需要说明的是，本书是一本教育员工从优秀走向卓越的好教材，学习本书可以培养员工高尚的品质、健康积极的心态、顽强拼搏的意志、高效的工作技能、和谐的职场氛围等，堪称是一本献给职场人士的职场宝典！

目 录

第一章 关于职业

职业体现生命的价值	3
职业是人生的信仰	5
职业与地位无关	8
职业的本质是什么	11
职业是成功的基石	16
树立职业信仰	24
培养职业竞争力	28

第二章

提升你的职业适应力

争做最强员工	37
提升你的决断力	39
不要拖延	43
要有放手一搏的勇气	48
勇敢地摆脱你的束缚	52
遵守纪律	55
勇于打破所谓的规则	57
培养好的职业心境	61

第三章

提升你的职业创新能力

勇于创新	69
创新需要不断地坚持	75
创新必须突破现有的思维定式	81
有创意才会有改变	85
改变目前的思路	89
创意无处不在	92
培养你的创新意识	95

第四章

提升你的职场变通能力

职场中，要懂进退	101
职场中要学会变通	106
懂得职场中的攻与守	118
职场中要懂得坚忍	121
主动出击才能抢占先机	126

第五章

提升你的职场合作能力

培养合作精神	133
避免合作中产生的矛盾	138
合作完成共同目标	142
单枪匹马难成事	149
要有团队至上的意识	155
学会分享	160
用团队的力量提升自己	166
不要有个人英雄主义	172
合作让你战胜一切困难	175

第六章

提升你的职场人脉关系

提升你的人际关系	183
多结交有益的朋友	190
主动与他人交往	196
不要踏入交际的“误区”	200

第七章

提升你的职场诚信

坚守信用	211
诚信是一笔财富	218
诚信赢得信赖	221
诚信之人受欢迎	225

职业体现生命的价值

第一章 关于职业

每一个职场中人，都要认识到自己身上的短板和优势，只有这样，你才能认识到无论你在什么位置、做什么工作，只要你掌握了这些职场圣经，这就是你走向成功的最宝贵的财富。

职业体现生命的价值

在我们的一生中，无论是富有还是贫穷，是幸福还是不幸，可能无法选择，但我们却能够选择去履行那些贯穿于我们职业生涯中的职责。只有辛勤地工作，才能证明自己的人生价值。工作自身，也成为人们实现人生目标的一种方式。热爱职业，是人类伟大的情操之一。

如果我们仅把职业作为一种谋生的手段，我们就不会去重视它、热爱它；而当我们把它视为深化、拓展自身阅历的途径时，每个人都不会从心底轻视它。职业带给我们的，将远远超出其本身的内涵。职业不仅是生存的需要，也是实现个人人生价值的需要。一个人总不能无所事事地终其一生，应该试着把自己的爱好与所从事的工作结合起来，不管做什么，都要从中找到快乐。

人的一生，人的生命价值，从根本而言就在于他职业生涯方面的成功和成就。从历史的角度看，一个人之所以流芳百世，也往往是由于他在职业生涯方面的成功，为社会、为后人留下了宝贵的物质财富和精神遗产。从哲学家柏拉图、军队统帅亚历山大、牧师马丁·路德、律师林肯、军人内森·黑尔，到出版商兼政治家富兰克林、诗人爱默生、商人洛克菲勒、企业家福特等，他们都用职业的艰辛，换来了事业的辉煌，从而也取得了人生的成功。中国儒家圣人孔子曾说：

“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”这段话正是这个大思想家的职业生涯，即他的人生成长过程的精辟写照。

从人生的角度看，当一个人年老垂暮的时候，令他欣慰的，除了膝下的子孙外，主要是他几十年职业劳动的成果。其实，他之所以欣慰膝下子孙，也往往因为膝下的子孙们在从事的职业上取得了成功和成就。

职业是人生的信仰

人生的目的或者意义究竟是什么？对此，人类历史上有着众多的解答。东方的众多教义将人生的目的视为成圣成仙，人生的意义在于为来世或者极乐世界修行；而在西方，中世纪以前的教义中，也将放弃现世、刻苦禁欲、最后进入天堂作为人生目的。无论东方还是西方，那时候都很轻视世俗的劳动和生活。

经过中世纪的漫漫长夜，美国新教的兴起改变了人们对人生目的的看法。新教徒有着这样一种信仰：为了来世或天堂，放弃现世的义务是自私的，是在逃避世俗责任。与此相反，履行职业的劳动既是造物主赋予每个人的神圣义务，也是人能够进入天堂的通行证。不是修行，而是世俗的劳动，才能使人生具有价值，才能使人在造物主前面具有意义。职业劳动成为不应被蔑视的、高尚的、证明我们人生意义的事物。职业本身也就成为人生的目的。

1904年，德国伟大的哲人马克斯·韦伯到美国来考察，他发现美国的经济非常繁荣，各行各业欣欣向荣，他在考察导致繁荣的原因时指出，正是美国的文化和宗教因素，很大程度上促成了美国资本主义的繁荣。他发现，任何一项事业背后，必然存在着一种无形的精神力量。从欧洲逃到美国的新教徒们的教义，作为一种进取有为、勤奋敬业的精神力量，有力地推动了美国经济的蓬勃发展。马克斯·韦伯