

中 医 考 点 快 速 记 忆 系 列

方剂学

速学速记

刘西建 张艳 编著

重点明确 贴合课堂
图表为主 易学易记
速记歌诀 形象生动
类比记忆 重点突出

全国百佳图书出版单位



化学工业出版社



中 医 考 点 快 速 记 忆 系 列

方剂学

速学速记

刘西建
张艳
编著

全国百佳图书出版单位



化学工业出版社

· 北京 ·

本书以全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材为蓝本。将教材中必须掌握的方剂进行精简，运用图表形式归纳各类方剂的组成、功用、主治、配伍特点、组方分析、注意点等，更将重点内容以歌诀形式展示。本书重点突出，简洁明了，易学易记，特别适用于中医药高等学校学生及医师资格考试备考人员参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

方剂学速学速记/刘西建，张艳编著。—北京：化学工业出版社，2017.11

(中医考点快速记忆系列)

ISBN 978-7-122-30709-5

I. ①方… II. ①刘…②张… III. ①方剂学-中医学院-教学参考资料 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 243656 号

责任编辑：陈燕杰

装帧设计：关 飞

责任校对：边 涛

出版发行：化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装：三河市延风印装有限公司

787mm×1092mm 1/32 印张 5½ 字数 120 千字

2018 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888 (传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：29.80 元

版权所有 违者必究

前言

方剂学是研究和阐明治法与组方理论及其临床应用的一门学科，是联系中医基础学科与中医临床学科的桥梁课程，也是中医药类专业骨干课程，学好方剂学对于提高中医师临证能力至关重要。

为帮助学生提高学习效率，全面、有效地掌握各知识点主要内容，我们主要以全国中医药行业高等教育规划教材为基础，参照教学大纲，编写了《方剂学速学速记》一书，以切实起到执简驭繁、易学易记的作用。

本书以全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材《方剂学》为蓝本，对每类方剂的组成、用法、功用、主治、配伍特点、方解、注意点都进行了精简压缩，涵盖全部易考知识点。本书内容编排与统编教材章节一致，并运用图表归纳知识点，简明清晰，易学易记，以期能使读者学习事半功倍。根据教学大纲，所选方剂分为3级，在方名后以Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ标注。Ⅰ级方剂需要全面掌握其组成、用法、功用、方义和药物配伍意义；Ⅱ级方剂需要熟悉其组成、功用、主治及主要配伍意义；Ⅲ级方剂需要了解其主要组成、主要功用及主治病证。

本书适宜于高等中医院校在校学生、国家执业医师资格考试人员以及其他中医药相关从业人员使用。

由于编者水平有限，书中难免有不足之处，恳请读者提出宝贵意见，以便及时修正！

编者

于山东中医药大学

2017年10月

上篇 总论

第一章 方剂的起源与发展 / 2

第二章 方剂与治法 / 3

- 一、方剂与治法的关系 3
- 二、常用治法 3

第三章 方剂的分类 / 5

- 一、病证分类 5
- 二、组成分类 5
- 三、治法分类 5
- 四、笔画分类 6

第四章 方剂的剂型 / 7

- 一、液体剂型 7
- 二、固体剂型 7

第五章 方剂的煎服法 / 9

- 一、煎药法 9
- 二、服药法 9

第六章 方剂的组方原则与变化 / 11

- 一、组方原则 11
- 二、方剂的变化 12

下篇 各论

第一章 解表剂 / 14

- 一、辛温解表剂 15
- 二、辛凉解表剂 20
- 三、扶正解表剂 23

第二章 泻下剂 / 25

- 一、寒下剂 26
- 二、温下剂 27
- 三、润下剂 28
- 四、逐水剂 29
- 五、攻补兼施剂 30

第三章 和解剂 / 31

- 一、和解少阳剂 32
- 二、调和肝脾剂 34
- 三、调和寒热剂 36

第四章 清热剂 / 38

- 一、清气分热剂 39

二、清热凉血剂	41
三、清热解毒剂	43
四、气血两清剂	45
五、清脏腑热剂	46
六、清虚热剂	52

第五章 祛暑剂 / 53

一、祛暑解表剂	53
二、祛暑利湿剂	54
三、祛暑益气剂	55

第六章 温里剂 / 56

一、温中祛寒剂	56
二、回阳救逆剂	59
三、温经散寒剂	60

第七章 表里双解剂 / 62

一、解表清里剂	62
二、解表温里剂	63
三、解表攻里剂	64

第八章 补益剂 / 65

一、补气剂	66
二、补血剂	70
三、气血双补剂	73
四、补阴剂	74

五、补阳剂	77
六、阴阳并补剂	78

第九章 固涩剂 / 79

一、固表止汗剂	80
二、敛肺止咳剂	81
三、涩肠固脱剂	81
四、涩精止遗剂	83
五、固崩止带剂	83

第十章 安神剂 / 85

一、重镇安神剂	86
二、补养安神剂	86
三、交通心肾剂	88

第十一章 开窍剂 / 89

一、凉开剂	90
二、温开剂	91

第十二章 理气剂 / 92

一、行气剂	93
二、降气剂	97

第十三章 理血剂 / 100

一、活血祛瘀剂	101
二、止血剂	108

第十四章 治风剂 / 112

- 一、疏散外风剂 113
- 二、平息内风剂 116

第十五章 治燥剂 / 119

- 一、轻宣外燥剂 120
- 二、滋润内燥剂 123

第十六章 祛湿剂 / 126

- 一、化湿和胃剂 127
- 二、清热祛湿剂 129
- 三、利水渗湿剂 132
- 四、温化寒湿剂 134
- 五、祛湿化浊剂 137
- 六、祛风胜湿剂 138

第十七章 祛痰剂 / 140

- 一、燥湿化痰剂 141
- 二、清热化痰剂 143
- 三、润燥化痰剂 144
- 四、温化寒痰剂 145
- 五、治风化痰剂 145

第十八章 消食剂 / 147

- 一、消食化滞剂 148

二、健脾消食剂	149
---------------	-----

第十九章 驱虫剂 / 150

第二十章 涌吐剂 / 152

第二十一章 治痢疾剂 / 154

一、散结消痈剂	155
二、托里透脓剂	159
三、补虚敛疮剂	159

上
篇

总 论

第一章

方剂的起源与发展

历代医籍对方剂学发展的贡献

《五十二病方》	现存最早的方剂学著作。
《黄帝内经》	最早提出“君臣佐使”组方理论。
《伤寒杂病论》	被誉为“方书之祖”，所载方剂被称为“经方”。
《肘后备急方》	多为价廉、易得、简便、有效的单方、验方。
《刘涓子鬼遗方》	现存最早的外科专著。
《太平圣惠方》	中国历史上由政府组织编写的第一部方书。
《太平惠民和剂局方》	中国历史上第一部由政府编制颁行的成药药典。
《伤寒明理药方论》	首次依据君臣佐使理论剖析组方原理的专著，开创了方论先河。
《普济方》	中国现存古籍中载方量最多的方书，达 61 739 首。
《医方考》	较有影响力的方剂学专著。

第二章

方剂与治法

一、方剂与治法的关系

治法是在审明病因、辨清证候的基础上所制定的治疗方法。方剂则是在治法的指导下，按照组方原则配伍而成的药物有序组合，即“法随证立”、“方从法出”。概而言之，治法是用方或组方的依据，方剂是体现治法的主要手段。方与法二者之间是相互依存、密不可分的。

二、常用治法

清·程钟龄《医学心悟》“八法”。

1. 汗法 是通过开泄腠理、调畅营卫、宣发肺气等作用，使在表的六淫之邪随汗而解的一种治法。

2. 吐法 是通过涌吐的方法，使停留在咽喉、胸膈、胃脘的痰涎、宿食以及有毒物质等从口中吐出的一种治法。

3. 下法 是通过荡涤肠胃、通泄大便的方法，使停留在肠胃的有形之积从大便排除的一种治法。

4. 和法 是通过和解或调和的方法，使半表半里之邪，或脏腑、阴阳、表里失和之证得以解除的一种治法。

5. 清法 是通过清热、泻火、解毒、凉血等方法，以解除

在里之热邪的一种治法。

6. 温法 是通过温里散寒的方法，使在里的寒邪得以消散的一种治疗方法。

7. 消法 是通过消食导滞、行气活血、化痰利水、驱虫等方法，使气、血、痰、食、水、虫等有形之邪渐消缓散的一种治法。

8. 补法 是通过滋养补益的方法，以恢复人体正气，治疗各种虚证的一种治法。

第三章

方剂的分类

一、病证分类

病证分类者首推《五十二病方》。《伤寒杂病论》、《外台秘要》、《太平圣惠方》、《普济方》、《医宗金鉴》等，均属按病证分类方剂的代表作。这种分类方法，便于临床以病索方。

脏腑分类亦属病证分类，如《备急千金要方》。

病因分类亦属病证分类，如《三因极一病证方论》、《张氏医通》。

二、组成分类

以组成分类上可追溯至《素问·至真要大论》有：“大、小、缓、急、奇、偶、重”。至金代成无己在《伤寒明理药方论·序》：明确提出“七方”，并将《内经》的“重”改为“复”。即“大、小、缓、急、奇、偶、复。”至此，后世多有将“七方”视为最早的方剂分类法。

确切以组成分类者当首推明·施沛的《祖剂》。

三、治法分类

治法分类，亦称功能分类，始于北齐徐之才《药对》。成

无己在《伤寒明理药方论·序》中说：“制方之体，宣、通、补、泻、轻、重、涩、滑、燥、湿十剂是也。”至此，在方书中始用“十剂”之名。

“八阵”：张景岳《景岳全书·新方八略引》“类为八阵，曰补、和、攻、散、寒、热、固、因”。

四、笔画分类

现代大型方剂辞书等，多以方名汉字笔划分类，如《中医方剂大辞典》。

第四章

方剂的剂型

剂型，是在方剂组成之后，根据病情的需要和药物不同的性能，加工制成的一定形态的制剂形式。

一、液体剂型

汤剂 是将药物饮片混合加水浸泡、煎煮，去渣取汁而成的液体剂型。主要供内服或外用。

汤剂的特点是吸收较快，能迅速发挥药效，特别是便于根据病情的变化而随证加减使用，适用于病证较重或病情不稳定的患者，有利于满足辨证论治的需要，是中医临床使用最广的一种剂型。

汤剂的不足之处是服用量大，某些药物的有效成分不易煎出或易挥发散失，煎煮费时而不利于危重病人的抢救，口感较苦而小儿难以服用，亦不便于携带等。

二、固体剂型

1. 散剂 是将药物粉碎、混匀而制成的粉末状制剂。分内服和外用两类。

散剂的特点是制备方法简便，吸收较快，节省药材，性质较稳定，不易变质，便于服用与携带。