

实用门诊急诊手册系列丛书

# 实用内科门诊 急诊手册

(第2版)

主编 马明信



北京大学医学出版社

实用门诊急诊手册系列丛书

# 实用内科门诊急诊手册 (第2版)

主编 马明信

编委 (以姓氏笔画为序)

马明信 刘玉春 刘兆平 刘新民

张宝妮 高燕明 谢鹏雁

编者 (以姓氏笔画为序)

马 为 马明信 马晓伟 卢桂芝

刘玉春 刘兆平 刘彬彬 刘新民

吴红花 张宝妮 迟 雁 高 文

高燕明 龚艳君 谢鹏雁 褚松筠

北京大学医学出版社

SHIYONG NEIKE MENZHEN JIZHEN SHOUCHE (DI 2 BAN)

图书在版编目 (CIP) 数据

实用内科门诊急诊手册/马明信主编. —2 版. —北京:  
北京大学医学出版社, 2016. 3  
ISBN 978-7-5659-1254-2

I. ①实… II. ①马… III. ①内科-门诊-手册②内科-急诊-手册  
IV. ①R5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 242673 号

实用内科门诊急诊手册 (第 2 版)

---

主 编: 马明信

出版发行: 北京大学医学出版社

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

电 话: 发行部 010-82802230; 图书邮购 010-82802495

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E-mail: [booksale@bjmu.edu.cn](mailto:booksale@bjmu.edu.cn)

印 刷: 北京瑞达方舟印务有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 董采萱 责任校对: 金彤文 责任印刷: 李 啸

开 本: 889mm×1194mm 1/32 印张: 17.75 字数: 510 千字

版 次: 2016 年 3 月第 2 版 2016 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-1254-2

定 价: 65.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



## 第2版前言

为了适应医学的进展和临床工作的需要，北京大学医学出版社组织了“实用门诊急诊手册系列丛书”的编写。《实用内科门诊急诊手册》就是该系列丛书之一。自2009年首次出版以来，作为内科门诊急诊医师手边的一本指导用书，它一改过去手册常规的书写方式，更符合门诊急诊病人就诊的场景，从病人的症状或体征开始，更能根据门诊和急诊医师的临床需求，重点介绍临床诊断思路，并引出导致该症状或体征的各种疾病、应进行的具体辅助检查项目、具体治疗方案、药物和用法、急诊处理和住院或转科治疗等，自始至终突出了实用性。因此，受到了内科门诊急诊医师的普遍欢迎。

首次出版至今已经过去6年时间，由于临床诊断技术和方法在不断进步，临床治疗方法也在不断发展，因此手册内容应该不断更新。这次再版时，除继续保持该手册的书写特点外，重点进行了如下修改和补充：①第1版时，有一些症状或体征缺少诊断流程图，因为诊断流程图对临床医师了解临床诊断思路很有帮助，所以这次再版时增补了一些诊断流程图，并对某些诊断流程图进行了适当修改；②针对近5年来某些疾病临床诊断和治疗方面公认成熟的进步和发展，进行了必要的补充和修改；③修改了第1版中可能存在的某些问题。

由于本手册第1版介绍的内科临床症状或体征，已基本上涵盖了内科的全部疾病，尽管没有单独列出风湿性疾病的临床表现及相关疾病，但也已涵盖在内。所以这次再版时对原有的临床症状或体征未进行变动。尽管这次再版时在北京大学医学出版社全面安排下进行了认真的修订，但由于我们能力和水平所限，再加上医学进步日新月异，难免有所欠缺，敬请读者不吝赐教，随时给予指正。

另外，继续重申由于药物的发展很快，同一种药物可因生产厂家不同而名称各异，有时剂量也不完全一致。不同的药物其名称有时很

相近，这给临床工作者带来用药方面的困难。因此，读者在应用不太熟悉的药物时，还应仔细阅读药物说明书，以免发生错误。

马明信

2015年12月

# 目 录

第一章 一般临床表现及相关疾病 .....	1		
第一节 发热 .....	1	四、疾病 .....	34
一、概述 .....	1	心源性水肿 .....	34
二、病因 .....	2	肾源性水肿 .....	35
三、诊断思路 .....	3	肝源性水肿 .....	35
四、疾病 .....	6	营养不良性水肿 .....	36
感染性疾病 .....	6	妊娠水肿 .....	36
恶性肿瘤 .....	11	黏液性水肿（甲状腺	
风湿性疾病 .....	12	功能减退症） .....	36
其他 .....	17	特发性水肿 .....	38
第二节 消瘦 .....	20	第四节 休克 .....	39
一、概述 .....	20	一、概述 .....	39
二、病因 .....	20	二、病因 .....	39
三、诊断思路 .....	21	三、诊断思路 .....	40
四、疾病 .....	23	四、疾病 .....	43
恶性肿瘤 .....	23	低血容量性休克 .....	43
结核病 .....	24	心源性休克 .....	44
内分泌系统疾病 .....	25	感染中毒性休克 .....	44
体质性消瘦 .....	30	过敏性休克 .....	45
其他 .....	30	神经源性休克 .....	46
第三节 水肿 .....	31	内分泌性休克 .....	46
一、概述 .....	31	五、治疗原则 .....	46
二、病因 .....	31		
三、诊断思路 .....	32		

第二章 呼吸系统临床表现及相关疾病 .....	49		
第一节 胸痛 .....	49	其他 .....	81
一、概述 .....	49	第四节 发绀 .....	82
二、病因 .....	49	一、概述 .....	82
三、诊断思路 .....	51	二、病因 .....	82
四、疾病 .....	53	三、诊断思路 .....	84
胸壁疾病 .....	53	四、疾病 .....	85
胸腔脏器疾病 .....	55	呼吸系统疾病 .....	85
腹腔脏器疾病 .....	60	心脏和大血管疾病 .....	88
第二节 胸腔积液 .....	61	周围血管疾病 .....	89
一、概述 .....	61	血液病 .....	92
二、病因 .....	61	其他 .....	95
三、诊断思路 .....	61	第五节 呼吸困难 .....	95
四、疾病 .....	66	一、概述 .....	95
感染性胸腔积液 .....	66	二、病因 .....	96
肿瘤性胸腔积液 .....	69	三、诊断思路 .....	98
结缔组织疾病引起的		四、疾病 .....	101
胸腔积液 .....	70	呼吸系统疾病 .....	101
其他 .....	70	心源性疾病 .....	109
第三节 咯血 .....	71	中毒性疾病 .....	109
一、概述 .....	71	血源性疾病 .....	110
二、病因 .....	71	神经精神性疾病 .....	110
三、诊断思路 .....	72	其他 .....	111
四、疾病 .....	74	第六节 咳嗽与咳痰 .....	112
支气管疾病 .....	74	一、概述 .....	112
肺部疾病 .....	77	二、病因 .....	112
心血管系统疾病 .....	79	三、诊断思路 .....	113
伴全身出血倾向性		四、疾病 .....	115
疾病 .....	79	支气管和肺疾病 .....	115

胸膜疾病 .....	118	三、诊断思路 .....	122
纵隔疾病 .....	119	四、疾病 .....	124
心脏疾病 .....	120	慢性肺部疾病 .....	124
其他 .....	120	心血管系统疾病 .....	127
第七节 杵状指 .....	121	消化系统疾病 .....	129
一、概述 .....	121	其他 .....	129
二、病因 .....	122		
<b>第三章 心血管系统临床表现及相关疾病 .....</b>	<b>130</b>		
第一节 心悸 .....	130	二、病因 .....	161
一、概述 .....	130	三、诊断思路 .....	161
二、病因 .....	130	四、疾病 .....	163
三、诊断思路 .....	131	原发性高血压 .....	163
四、疾病 .....	135	内分泌系统疾病 .....	170
心脏疾病：心律		血管疾病 .....	172
失常 .....	135	肾疾病 .....	172
心脏外疾病 .....	142	呼吸系统疾病 .....	173
神经精神性疾病 .....	143	第四节 低血压 .....	174
第二节 心前区痛 .....	143	一、概述 .....	174
一、概述 .....	143	二、病因 .....	174
二、病因 .....	144	三、诊断思路 .....	175
三、诊断思路 .....	144	四、疾病 .....	177
四、疾病 .....	148	急性低血压	
胸壁疾病 .....	148	(休克) .....	177
循环系统疾病 .....	149	心血管系统疾病 .....	177
呼吸系统疾病 .....	158	内分泌系统疾病 .....	181
消化系统疾病 .....	158	慢性消耗性疾病 .....	181
其他 .....	159	体质性低血压 .....	181
第三节 高血压 .....	160	体位性低血压 .....	182
一、概述 .....	160	第五节 心力衰竭 .....	182



## 4 实用内科门诊急诊手册 (第2版)

一、概述 .....	182	主动脉夹层 .....	201
二、病因 .....	183	血栓闭塞性脉管炎 .....	201
三、诊断思路 .....	183	胸廓出口综合征 .....	202
四、疾病 .....	187	第七节 猝死 .....	202
心脏疾病 .....	187	一、概述 .....	202
心脏外疾病 .....	191	二、病因 .....	203
五、心力衰竭的治疗		三、诊断思路 .....	203
原则 .....	191	四、疾病 .....	204
第六节 无脉症 .....	195	心源性疾病 .....	204
一、概述 .....	195	呼吸骤停 .....	206
二、病因 .....	195	低钾血症和高钾	
三、诊断思路 .....	195	血症 .....	207
四、疾病 .....	197	药物中毒或过敏 .....	208
动脉粥样硬化性疾病 .....	197	麻醉、手术、操作	
栓塞性疾病 .....	198	意外 .....	211
多发性大动脉炎 .....	199	其他 .....	211
雷诺综合征 .....	200	五、紧急处理 .....	211
第四章 消化系统临床表现及相关疾病 .....	214		
第一节 食欲减退 .....	214	药物所致的食欲减退 .....	221
一、概述 .....	214	其他 .....	222
二、病因 .....	214	第二节 恶心与呕吐 .....	222
三、诊断思路 .....	215	一、概述 .....	222
四、疾病 .....	216	二、病因 .....	222
消化系统疾病 .....	216	三、诊断思路 .....	223
内分泌腺功能低下		四、疾病 .....	224
疾病 .....	219	消化系统疾病 .....	224
恶性肿瘤 .....	220	颅脑疾病 .....	228
感染发热性疾病 .....	221	耳科疾病 .....	228
神经性厌食 .....	221	其他全身性疾病 .....	229

神经精神性呕吐 .....	230	疾病 .....	265
第三节 腹痛 .....	231	全身出血性及中毒性	
一、概述 .....	231	疾病 .....	265
二、病因 .....	231	第六节 腹泻 .....	266
三、诊断思路 .....	232	一、概述 .....	266
四、疾病 .....	234	二、病因 .....	268
腹腔内疾病 .....	234	三、诊断思路 .....	268
腹腔外疾病 .....	239	四、疾病 .....	270
全身性疾病 .....	239	急性腹泻 .....	270
神经精神性疾病 .....	243	慢性腹泻 .....	275
第四节 呕血 .....	243	第七节 便秘 .....	279
一、概述 .....	243	一、概述 .....	279
二、病因 .....	244	二、病因 .....	280
三、诊断思路 .....	245	三、诊断思路 .....	282
四、疾病 .....	251	四、疾病 .....	283
食管疾病 .....	251	功能性便秘 (肠易激	
胃及十二指肠疾病 .....	253	综合征) .....	283
肝胆及胰腺疾病 .....	255	器质性便秘 .....	285
全身出血性疾病 .....	256	第八节 腹胀 .....	287
其他 .....	256	一、概述 .....	287
第五节 便血 .....	257	二、病因 .....	287
一、概述 .....	257	三、诊断思路 .....	288
二、病因 .....	258	四、疾病 .....	290
三、诊断思路 .....	259	气体排出障碍性疾病 .....	290
四、疾病 .....	261	产气过多的疾病 .....	292
肛管疾病 .....	261	产生腹水的疾病 .....	292
直肠疾病 .....	262	全身性疾病 .....	293
结肠疾病 .....	262	其他 .....	293
小肠疾病 .....	265	第九节 腹水 .....	294
腹腔内血管阻塞性		一、概述 .....	294

二、病因 .....	295	肝细胞性黄疸 .....	316
三、诊断思路 .....	296	胆汁淤积性黄疸 .....	320
四、疾病 .....	302	溶血性黄疸 .....	323
全身性疾病 .....	302	先天性非溶血性黄疸 .....	323
腹腔疾病 .....	305	第十一节 肝大 .....	324
其他 .....	307	一、概述 .....	324
第十节 黄疸 .....	308	二、病因 .....	325
一、概述 .....	308	三、诊断思路 .....	326
二、病因 .....	309	四、疾病 .....	329
三、诊断思路 .....	310	感染性肝大 .....	329
四、疾病 .....	316	非感染性肝大 .....	330
第五章 泌尿生殖系统临床表现及相关疾病 .....	333	非肾小球源性疾病 .....	348
第一节 蛋白尿 .....	333	第三节 多尿 .....	349
一、概述 .....	333	一、概述 .....	349
二、病因 .....	333	二、病因 .....	350
三、诊断思路 .....	335	三、诊断思路 .....	351
四、疾病 .....	336	四、疾病 .....	352
原发性肾小球疾病 .....	336	中枢性尿崩症 .....	352
继发性肾小球疾病 .....	339	肾性尿崩症 .....	353
肾小管间质疾病 .....	340	精神性烦渴症 .....	353
第二节 血尿 .....	342	糖尿病 .....	354
一、概述 .....	342	第四节 少尿和无尿 .....	355
二、病因 .....	342	一、概述 .....	355
三、诊断思路 .....	343	二、病因 .....	355
四、疾病 .....	345	三、诊断思路 .....	356
原发性肾小球疾病 .....	345	四、疾病 .....	357
继发性肾小球疾病 .....	347	急性肾小管坏死 .....	357
遗传性肾小球疾病		急进性肾小球肾炎 .....	359
(Alport 综合征) .....	348		

急性过敏性间质性 肾炎 .....	359	三、诊断思路 .....	362
恶性小动脉性肾硬 化症 .....	360	四、疾病 .....	363
第五节 尿频、尿急及 尿痛 .....	361	急性膀胱炎 .....	363
一、概述 .....	361	急性肾盂肾炎 .....	364
二、病因 .....	361	慢性肾盂肾炎 .....	365
第六章 血液系统临床表现及相关疾病 .....	367	肾结核 .....	365
第一节 贫血 .....	367	无菌性尿道综合征 ...	365
一、概述 .....	367	慢性间质性膀胱炎 ...	366
二、病因 .....	367	血型不合输血所致急性 溶血性反应 .....	386
三、诊断思路 .....	369	弥散性血管内凝血 ...	387
四、疾病 .....	373	温抗体型自身免疫性 溶血性贫血 .....	388
造血原料缺乏所致		药物免疫性溶血性 贫血 .....	389
贫血 .....	373	第三节 白细胞减少、粒细胞 减少和粒细胞 缺乏症 .....	389
骨髓造血功能障碍所致		一、概述 .....	389
贫血 .....	375	二、病因 .....	390
溶血性贫血 .....	378	三、诊断思路 .....	391
失血性贫血 .....	380	四、疾病 .....	394
第二节 酱油色尿 .....	380	生成减少和成熟障碍性 疾病 .....	394
一、概述 .....	380	破坏或消耗过多性 疾病 .....	400
二、病因 .....	381	分布异常 .....	401
三、诊断思路 .....	382		
四、疾病 .....	384		
红细胞 G6PD 缺乏症 .....	384		
阵发性睡眠性血红 蛋白尿 .....	385		

- 第四节 嗜酸性粒细胞
- 增多 ..... 401
- 一、概述 ..... 401
- 二、病因 ..... 402
- 三、诊断思路 ..... 402
- 四、疾病 ..... 404
- 寄生虫病 ..... 404
- 皮肤病 ..... 405
- 过敏性疾病 ..... 406
- 肺浸润嗜酸性粒细胞
- 增多症 ..... 407
- 血液病及肿瘤 ..... 408
- 其他 ..... 409
- 第五节 淋巴结肿大 ..... 412
- 一、概述 ..... 412
- 二、病因 ..... 413
- 三、诊断思路 ..... 413
- 四、疾病 ..... 416
- 良性淋巴结肿大
- 疾病 ..... 416
- 恶性淋巴结肿大疾病 ..... 420
- 介于良性与恶性之间的
- 淋巴结肿大疾病
- 血管滤泡性淋巴
- 增生症 ..... 423
- 第六节 脾大 ..... 424
- 一、概述 ..... 424
- 二、病因 ..... 424
- 三、诊断思路 ..... 425
- 四、疾病 ..... 428
- 感染性疾病 ..... 428
- 结缔组织病 ..... 431
- 血液病 ..... 433
- 类脂沉积病 ..... 439
- 淤血性脾大疾病 ..... 441
- 脾肿瘤与囊肿 ..... 443
- POEMS 综合征 ..... 443
- 第七节 出血倾向 ..... 444
- 一、概述 ..... 444
- 二、病因 ..... 445
- 三、诊断思路 ..... 446
- 四、疾病 ..... 450
- 血管性出血性疾病 ..... 450
- 血小板数量和功能异常
- 所致出血性疾病 ..... 454
- 凝血异常所致出血性
- 疾病 ..... 460
- 综合因素所致出血性
- 疾病 ..... 466
- 第八节 骨痛 ..... 467
- 一、概述 ..... 467
- 二、病因 ..... 468
- 三、诊断思路 ..... 468
- 四、疾病 ..... 470
- 肿瘤性疾病 ..... 470
- 内分泌功能障碍性
- 疾病 ..... 472
- 营养代谢性疾病:
- 软骨病 ..... 475
- 其他 ..... 476

第七章 内分泌系统和营养代谢疾病临床表现及相关疾病 .....	478		
第一节 甲状腺肿大 .....	478	体质性青春发育延迟 .....	509
一、概述 .....	478	软骨及骨发育不全所致	
二、病因 .....	478	矮小体型 .....	510
三、诊断思路 .....	480	其他 .....	510
四、疾病 .....	483	第四节 肥胖 .....	511
单纯性甲状腺肿 .....	483	一、概述 .....	511
结节性甲状腺肿 .....	484	二、病因 .....	511
炎症性甲状腺肿 .....	485	三、诊断思路 .....	511
甲状腺功能亢进症 .....	490	四、疾病 .....	513
甲状腺功能减退症 .....	491	内分泌代谢性疾病 .....	513
甲状腺肿瘤 .....	492	单纯性肥胖 .....	516
第二节 高大体型 .....	494	第五节 糖尿 .....	516
一、概述 .....	494	一、概述 .....	516
二、病因 .....	494	二、病因 .....	516
三、诊断思路 .....	495	三、诊断思路 .....	517
四、疾病 .....	496	四、疾病 .....	519
巨人症 .....	496	糖尿病 .....	519
体质性巨人症 .....	498	继发性糖尿病 .....	525
青春期提前 .....	498	肾性糖尿 .....	526
性腺功能减退性		其他 .....	526
巨人症 .....	499	第六节 低血糖 .....	526
第三节 矮小体型 .....	500	一、概述 .....	526
一、概述 .....	500	二、病因 .....	527
二、病因 .....	500	三、诊断思路 .....	528
三、诊断思路 .....	502	四、疾病 .....	529
四、疾病 .....	503	胰岛素过量的疾病 .....	529
内分泌疾病所致矮小		拮抗胰岛素激素不足的	
体型 .....	503	疾病 .....	531

肝疾病 .....	532	第八节 食欲亢进 .....	540
其他 .....	532	一、概述 .....	540
第七节 突眼 .....	534	二、病因 .....	541
一、概述 .....	534	三、诊断思路 .....	542
二、病因 .....	534	四、疾病 .....	544
三、诊断思路 .....	535	内分泌代谢性疾病 ...	544
四、疾病 .....	537	单纯性肥胖 .....	551
眼眶疾病 .....	537	其他 .....	553
内分泌性突眼 .....	538		

# 第一章 一般临床表现及相关疾病

## 第一节 发热

### 一、概述

发热是指人的体温超过正常高限而言，是体温调节异常的结果。人的正常体温随测量部位不同而异，腋表为  $36\sim 37^{\circ}\text{C}$ ，口表为  $36.3\sim 37.2^{\circ}\text{C}$ ，肛表为  $36.5\sim 37.7^{\circ}\text{C}$ 。正常人体温常可有变异，一般上午体温较低，下午体温较高，24 小时内波动幅度一般不超过  $1^{\circ}\text{C}$ ；妇女排卵后体温较高，月经期体温较低；运动或进食后体温略高；老年人体温略低。

正常人体的产热和散热保持动态平衡。由于各种原因导致产热增加或散热减少，则出现发热。其发生机制如下：

#### （一）致热原机制

引起发热的机制主要是外源性致热原和内源性致热原。内源性致热原是一些蛋白质，是由外源性致热原刺激后产生的。即各种外源性致热原，如各种病原体、坏死组织和抗原抗体复合物等作用于粒细胞和单核巨噬细胞等系统后，经过一系列反应，则产生内源性致热原，如白细胞介素（IL）-1、IL-6、肿瘤坏死因子和干扰素等。当它们作用于体温调节中枢后，经交感神经使皮肤血管收缩，散热减少；经运动神经使骨骼肌周期性收缩，发生寒战，产热增加，结果使体温上升。

#### （二）非致热原机制

非致热原性发热是由于：①体温调节中枢损伤，直接引起发热；②引起产热过多或散热障碍的疾病所致的发热。



一般来说，发热是机体有较强反应能力的一种表现，发热本身可以增强机体内吞噬细胞的活力及肝的解毒功能。但另一方面发热可给人体带来不适和危险，如常发生头痛、无力、全身酸痛，严重的发热可因大量出汗而引起脱水和电解质紊乱，可因心率快而诱发或加重心力衰竭，体温在 $42^{\circ}\text{C}$ 以上可使一些酶的活力丧失，使大脑皮质产生不可逆的损害，最后导致昏迷，直至死亡。

## 二、病因

发热的病因通常分为感染性和非感染性两大类，而以感染性更多见。

### （一）感染性发热

指各种病原体包括细菌、病毒、真菌、支原体、立克次体、螺旋体、寄生虫等感染引起的急、慢性传染病和急、慢性全身或局灶性感染性疾病引起的发热。

### （二）非感染性发热

1. 风湿性疾病：包括①结缔组织病：如系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、系统性血管炎、多发性肌炎和皮肌炎、混合性结缔组织病；②与感染相关的风湿病：风湿热等。

2. 恶性肿瘤：如各种恶性实体瘤及白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤等血液系统的恶性肿瘤。

3. 无菌性组织坏死：如心肌、肺或脾梗死，大面积烧伤，大手术组织损伤，内出血，急性溶血等。

4. 内分泌系统疾病：如甲状腺功能亢进症（包括甲状腺危象）、肾上腺髓质的嗜铬细胞瘤等。

5. 中枢神经系统疾病：如脑出血、脑外伤、脑肿瘤、中枢神经系统变性疾患等。

6. 物理因素：如中暑、日射病、放射线病。

7. 其他：如自主神经功能紊乱影响正常体温调节，可产生功能性发热，包括感染后热和神经功能性低热。