

经典

老人言

人生哲理书

刘江川 编著

中国华侨出版社

人生哲理书·

经典

老人言

刘江川
编著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生哲理书：经典老人言 / 刘江川编著. — 北京：中国华侨出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5113-6963-5

I. ①人… II. ①刘… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 171094 号

人生哲理书：经典老人言

编 著：刘江川

出 版 人：方 鸣

责任编辑：笑 年

封面设计：冬 凡

文字编辑：于海娣

美术编辑：盛小云

图片提供：东方 IC

经 销：新华书店

开 本：720mm×1020mm 1/16 印张：19.5 字数：292 千字

印 刷：北京富达印务有限公司

版 次：2017 年 8 月第 1 版 2017 年 8 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5113-6963-5

定 价：55.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

发 行 部：(010) 88893001

传 真：(010) 62707370

网 址：www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。



前言

中国有句老话叫“不听老人言，吃亏在眼前”。为什么要听老人言？因为老人的“老”，不光体现在年龄，更体现在智慧的古老、经验的老道、洞察世事的深刻。很多时候，时间本身就是一种财富。经过的事多，走过的路多，也就相当于在这个世界上接受过的历练多，对这个世界的认识就深刻，看人就能看到骨子里去。这些老人言都是来自于生活的经验，是我们的祖辈吃过亏、受过苦、交过学费后一点点积攒下来的。

翻开历史，每一个胜败兴衰的故事背后，都有中华民族的老人之言曾作出预测、总结。一些成功的人身上，我们总能够看到他们遵循老人之言的特质；而失败者的身上，我们则可以清晰地察觉他违背老人之言的行为。“忍得一时，风光一世”，韩信遵之而忍胯下之辱，终成一代名将；项羽背之而自刎于乌江，终令天下英雄扼腕叹息。“得意之时不可忘形”，曾国藩遵之自裁其军，终于得保天年；年羹尧居功自傲，落得被赐自尽的下场。“身轻失天下，自重方存身”，朱元璋遵之而广积粮、缓称王，终于雄踞天下；袁术背之而夺玉玺、僭君位，终为天下所不容……可见，对于老人言中所包含的简单而朴素的生活智慧，我们不能不重视。

老人言不仅教我们“取敌之长，补己之短”“吃水不忘掘井人”这些立足于社会的处世箴言，还教我们要注重细节，“针尖大的窟窿斗大的风”“大船只怕钉眼漏，粒火能烧万重山”；教我们要善于学习，“井淘三遍吃甜水，人从三师武艺高”“刀不磨要生锈，人不学要落后”；

教我们知足常乐，“知足不辱，知止不殆”“世事本无完美，人生当有不足”等。

《人生哲理书：经典老人言》隽永有味，字字珠玑。智慧的盛宴在这里展开——这些经验是思想的火花，是智慧的浓缩，是立身处世的法则，是生活求索的启迪。这些老人言涉及人生的各个方面，包括命运成败、品行修养、交际处世、家庭生活、职场生存、健康养生等。书中的内容内涵丰富、实用性强、饱含生活智慧，可以为我们的生活指引航向。

2

老人言不同于名人之言、圣人之言，不会让人感觉高高在上，而是更通俗易懂、平易近人。如果多听些老人言，那么在面临选择时我们将会知道如何取舍，少走一些弯路；如果多听些老人言，一帆风顺时我们不会洋洋自得、忘记风险；如果多听些老人言，困顿无助时我们不会顾影自怜、一味消沉。只要你能深明其中的道理，必然会让你受益终生。听了老人言，幸福在眼前。衷心希望本书能对您的人生有所帮助。



目 录

第一章 求学无笨者，努力就成功

- 读书百遍，其义自见3
- 好记性比不上烂笔头6
- 不怕学问浅，就怕志气短8
- 若得惊人艺，须下苦功夫10
- 黑发不知勤学早，白首方悔读书迟11
- 天才出于勤奋14
- 莫道君行早，更有早行人16
- 笨鸟先飞早入林19

第二章 生活是知识的源泉，知识是生活的明灯

- 要知山下路，须问过来人21
- 一遭生，二遭熟24
- 头回上当，二回心亮27
- 吃一堑，长一智29
- 听君一席话，胜读十年书31
- 姜老辣味大，人老经验多34

第三章 挨金似金，挨玉似玉

- 挨金似金，挨玉似玉37
- 白沙在涅，不染自黑40

百人百性，各人各性42

习惯成自然44

今日事，今日毕47

当断不断，反受其乱49

第四章 风不来树不动，船不摇水不浑

辅车相依，唇亡齿寒52

行得春风，必有夏雨54

冰冻三尺，非一日之寒56

人多计谋广，柴多火焰高59

大船只怕钉眼漏，粒火能烧万重山61

第五章 世事如棋，局局都新

取敌之长，补己之短64

不被小利所惑，方得长远66

与其苛求环境，不如改变自己69

认清形势，不帮倒忙71

路径窄处，留一步与人行73

退一步，才能进十步75

身轻失天下，自重方存身77

第六章 谦则能和，傲则易怒

学会低头，才能出头79

放下身段，不言自高81

多做事，少抱怨84

不会做小事的人，也做不出大事来86

保持谦逊才能邂逅成功89

第七章 得意失意莫大意，顺境逆境无止境

得意不可再往92

- 得意之时不可忘形95
- 心安茅屋稳97
- 塞翁失马，焉知非福99
- 冬长三月，早晚打春101
- 不经冬寒，不知春暖104
- 宠辱不惊，去留无意107
- 弓硬弦常断，人强祸必随110

第八章 茶也醉人何必酒，书能香我不须花

- 虚怀若谷，谦恭自守114
- 以德立身，以德服人117
- 知足不辱，知止不殆120
- 常善人者，人必善之122

第九章 信者行之基，行者人之本

- 前事不忘，后事之师123
- 人无远虑，必有近忧125
- 信誉重于泰山127
- 诚信无须假于笔墨，美丽无须假于粉黛129
- 饮水思源，缘木思本131
- 居上以仁，居下以智133
- 少指责，多认错135
- 守信者先守时137

第十章 说话做事，掌握分寸

- 玩笑之时有分寸139
- 谣言止于智者141
- 藏不住事，不成大事144
- 嘴上得有个把门儿的146
- 会表达，易成功148

第十一章 造房要余地，做人要余情

得放手时且放手，得饶人处且饶人151

君子记恩不记仇153

水至清则无鱼，人至察则无徒155

清者自清，浊者自浊158

多一些宽容，少一些隔膜159

留点余地162

第十二章 一等二靠三落空，一想二干三成功

千招要会，一招要好164

不担三分险，难练一身胆167

千般易学，一窍难通170

行不行，先尝试173

想喝甜水自己挑175

第十三章 岁寒知松柏，患难见真情

礼貌人不怪，多笑惹人爱177

话多不如话少，话少不如话好180

主雅客来勤182

人不在大，要有本事；山不在高，要有景致184

花香不在多，室雅不在大186

远亲不如近邻，近邻不抵对门189

济人须济急时无192

第十四章 活着一分钟，战斗六十秒

世上无难事，只要肯攀登194

不怕百事不利，就怕灰心丧气197

刀不磨要生锈，人不学要落后200

工作宜赶不宜急202

三分苦干，七分巧干204

时间就是金钱，效率就是生命206

第十五章 休将我语同他语，未必他心似我心

三思而后行208

不与人抢风头210

伤人之言，深于矛戟212

一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮214

忍一时风平浪静216

无声胜有声218

第十六章 智者千虑必有一失，愚者千虑必有一得

选对行业，成就一生220

眼望高山，脚踏实地223

十个空想家，抵不上一个实干家225

再精巧的算盘也有算错的时候228

失败是块磨刀石229

只有大意吃亏，没有小心上当232

做事要分轻重缓急234

第十七章 君子藏器于身，待时而动

逢强智取，遇弱活擒237

将计就计，其计方易240

机会从来不等人242

不打无准备之仗244

求人不如求己247

磨刀不误砍柴工250

进攻才是最好的防守252

第十八章 人凭志气虎凭威

不怕无能，就怕无恒254

大胆天下去得，小心寸步难行256

- 宁走十步远，不走一步险259
朋友可广交，但不可滥交262
头脑要比手脚更勤快264
一寸不牢，万丈无用267
卒子过河能吃车马炮270

第十九章 人逢喜事精神爽，闷上心来瞌睡多

- 日图三餐，夜图一宿272
欢娱嫌夜短，寂寞恨更长275
人非草木，孰能无情278
世上本无事，庸人自扰之281
勤俭朴素，方得宁静淡泊284
忧惧使人退后，乐观催人奋进286
养生先养德，德高人自寿290
人生最大的满足是付出292
知足者常乐294
世事本无完美，人生当有不足297

经典

老人言





第一章

求学无笨者，努力就成功

读书百遍，其义自见

晋陈寿曾在《三国志·魏志·王肃传》中说：“人有从学者，遇不肯教，而云：‘必当先读百遍’，言‘读书百遍，其义自见。’”从字面意义看就是，要把一本书读到一百遍，其中的含义自然就心领神会了。这里的“读百遍”只是概数，是一种强调的语气，有多次重复之意。意在告诉我们，“重复”乃学习之母。关于这点，古人还说过，“锲而不舍，金石可镂”，我们读书，要的正是这锲而不舍的精神，只要静心研读，反复思考，定能悟出书中的“真谛”，如果每次都能从书本中悟出一些为人处世的哲学，日积月累，必将开阔自己的胸怀和视野，不仅可以在人生道路上少走弯路，而且也可以指导以后的人生。

东汉末年，有一个名叫董遇的人，少时家境贫寒，只能靠去田间卖苦力或走街串巷做些贩夫走卒的活计来养活自己。但无论做什么，走到哪里，环境多么恶劣，他总是随身携带着一些书，只要一有空就会孜孜不倦地读起来。后来，他做了官吏，仍坚持博览群书，不断丰富自己的学识，最终成了远近闻名的大学问家。

董遇成名之后，很多俊杰才子慕名而来，想要拜他为师。这其中有一个叫李尧的书生，李尧是董遇的同乡，少年时就研读了很多书籍，待年龄稍大些，渐渐喜欢上了历史典藏。初见面，一番寒暄之后，董遇问：“年轻人，给你一本书，你会读几遍？”

李尧恭敬地作了个揖，谦卑地答道：“三遍。”

董遇说：“此话不假？”

答曰：“是真的读三遍。”

董遇很失望，摆摆手对他说：“年轻人，你还是回去吧。”

李尧不解：“先生，此话何意？我是诚心诚意地来向您拜师学习的，您为什么不肯收下我呢？”

董遇回答道：“不是我不想留你，也不是你资质不够，我觉得你没有悟出治学的精髓所在。在你来日之前，早已有很多人来向我请教学习的方法，其实，也谈不上什么高深方法，我只是读书读的遍数多罢了。”

李尧满脸困惑地问：“先生会读多少遍呢？”

董遇笑了笑说：“文章至少要一口气先读上百遍。我觉得一篇文章如果不读很多遍的话，是很难理解文章的真正含义的。”

古人所谓“书读百遍，其义自见”，说的就是这个道理。人们常说的“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟”也强调了精读和多读在学习中的重要性。孔子读《易经》至“韦编三绝”，不知翻阅了多少遍。宋代大才子苏东坡满腹经纶，读《阿房宫赋》，夜不能寐，秉烛夜读，直到四鼓时分仍不肯休。

鲁迅先生少时在课桌上刻“早”字，勉励自己勤奋，早已为我们所熟知。青年时，鲁迅在江南水师学堂读书，经常会准备几本书和一串红辣椒。每当晚上读书寒冷难耐的时候，又或者是夜深人静读书犯困的时候，就放一颗红辣椒进嘴里，慢慢嚼着，直到辣得唇齿发麻、四肢冒汗、困意全无，然后继续挑灯读书。鲁迅先生的这个小故事，可以看出，“读书百遍”并不仅仅指



读书的次数，还要有一种锲而不舍的刻苦精神，“其义才能自见”。鲁迅正是凭着这种驱寒读书的精神，成为了中国现当代文学的一面旗帜。

我国著名的数学家张广厚，有次看到了一篇论文，觉得很适合自己的研究领域，于是就多次反复研读。这篇共十多页的论文，他反反复复地读了半年之久。因为多次翻阅，纸张泛黄，页面也已卷曲，他的妻子对他开玩笑说：“这哪叫读书啊，这简直就是‘吃书’啊。”

古往今来，读书对做学问的重要性是不容置疑的，但我们也会疑惑：人生短暂，日常琐事繁多，能用在读书上的时间更是少之又少；加之，在当今这个信息爆炸的年代，生活节奏加快，书读百遍，更是不可能，哪能挤出那么多时间在一本书或一篇文章上？这确实是一个很难回答的问题。

在前面董遇与李尧的故事中，李尧也问了董遇同样的问题。董遇答曰：“读书时间就是挤出来的。冬天，大雪纷飞，无处劳作，人们都躲在屋子里取暖休息，这是读书时间；晚上，万籁俱寂，这也是读书时间；雨天，道路泥泞，人们不能出门劳作，这也是读书时间。你可以把这些时间利用起来读书呀！可以把它归结为‘三余’，即冬者岁之余，夜者日之余，阴雨者晴之余也。”

董遇的“三余”，用我们今天的话来概括就是：冬天是空闲的时间，夜晚是空闲的时间，阴雨天是空闲的时间。如果我们能抓住生活中的这些相对空闲的时间，何愁没有时间读书呢？

清朝一代名臣曾国藩是一个治学严谨、博览群书的理论家和古文学家。他一生以“勤”“恒”两字勉励自己，教育家里的子侄。他说：“百种弊病皆从懒生，懒则事事松弛。”他抓住日常生活中一切能读书的机会，甚至死前一日仍手不释卷。曾国藩曾经说过读书时要有“耐”字与“专”字诀，专穷一经，不可泛骛，今日不通，明日再读；今年不精，明年再读。

世间万象，皆为身外之物，唯有多读书、读好书能够启迪人的灵魂，让人耳聪目明、志存高远。一本好书，就如夏日午后的清茶，淡淡的，让人沉醉，它可以在夏日里读出雪意，于山间闻到泉鸣。书在某种程度上是社会文明的载体，也是人类进步的标志。

一本好书，可以改变人们看待事物的方式，改变人们的思维习惯，影响人们处事的行为方式，进而影响人们每天的生活，甚至可能会改变人一生的命运。古人所说：“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。书只有反复阅读，才能体会到其中的妙处，才能够从懵懂无知走向睿智豁达。爱迪生说：“要让书成为自己的注解，而不要做一颗绕书本旋转的卫星，不要做思想的鹦鹉。”那就让我们先从熟读开始吧，做到每一本书都“书读百遍，其义自见”。

好记性比不上烂笔头

民间有句谚语叫：“好记性比不上烂笔头。”说的是不管一个人记忆力多好，都会有忘事的时候，如果能养成在纸上多写几遍，或遇事记下来的习惯，就会好很多。其实，这句话出自我国明朝著名文学家张溥的故事。

张溥年少的时候，记忆力很差，在学堂读书的时候，老师说过的话，张溥经常是这个耳朵进那个耳朵出，一转眼就忘个干净。但张溥并没有为此气馁，反而读书愈加刻苦认真，心想：“别人读一遍就能记住，那么我就读两遍。”一段时间之后，张溥发现这个方法虽然有效，但是效果并不是很理想。有一次，张溥又把老师教过的文章，忘了个干净，一个字也想不起来，老师气极了，罚他把文章抄写十遍。张溥心中十分不情愿，觉得抄写十遍也没什么意义而且浪费时间，但是最终他还是认真按照老师的要求做了。没有想到的是，到了第二天，张溥竟然能流利地背诵出自己抄写的文章。张溥非常高兴，发现原来把文章抄多遍对加强记忆有这么好的效果。从此以后，凡是重要的文章或是自己认为很优美的段落，他都会主动抄写几遍，这样很快就能背出来，而且以后写文章时，一些语段也能信手拈来。

无论对于学习还是对于日常工作而言，勤动笔做记录都是一个良好的习惯，做笔记有利于整理自己的思维，帮助我们学习和记忆。在日常的学习过程中，及时做笔记，可以使注意力更加集中到学习的内容上，而且做笔记的过程也是一个积极思考的过程，可以充分调动眼、脑、手，促进对所学知识的理解，同时做笔记还有防止遗忘、方便查询等功能。

美国著名心理学家巴纳特为了研究在听课学习的过程中，做笔记的学生与不做笔记的学生学习效果究竟有多大的区别，曾经以大学生为对象做了一个实验。他提供给大学生们一份大约有 1800 个单词的介绍美国公路发展史的学习材料，并且以每分钟大约 120 个词的中等语速读给他们听。实验过程中，他把参加实验的大学生平均分成 3 组，要求每组学生以不同的方式进行学习。第一组为做摘要组，即要求他们一边听课，一边摘出要点；第二组为看摘要组，即首先给他们提供已经做好的学习要点，他们在听课的同时就可以参考这些学习要点，而自己不用动手做笔记；第三组为无摘要组，只是要求他们听讲，不给他们提供学习要点，也不要求他们自己动手做笔记。当三组学生完成学习之后，统一对所有的学生进行回忆测验，检查对文章的记忆