

- 松鼠学堂 -



海南人

自己的

植物图鉴

王康传 著

海南野果
童趣植物

學苑出版社

海南人

目錄

植物
图鉴

王康传 著

學苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

海南人自己的植物图鉴 / 王康传编著. -- 北京 :

学苑出版社, 2018.1

ISBN 978-7-5077-5373-8

I. ①海… II. ①王… III. ①植物-海南-图集

IV. ①Q948.526.6-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 284560 号

责任编辑: 黄小龙

出版发行: 学苑出版社

社址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网址: www.book001.com

电子邮箱: xueyuanpress@163.com

销售电话: 010-67601101 (销售部) 67603091 (总编室)

印刷厂: 北京画中画印刷有限公司

开本尺寸: 880X1230 1/32

印张: 9.75

字数: 332 千字

版次: 2018 年 1 月第 1 版

印次: 2018 年 1 月第 1 次印刷

定价: 98.00 元

如发现印刷质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

一点说明与致谢

本书作为植物爱好者的入门读本，并未严格按照植物学“科目种属”的分类方式编排。尤其第一章海南常见野果《丰收的果实：能吃吗？好玩吗？有毒吗？》，第二章作者童年记忆里的趣味植物《金色童年感恩有你》，都是依照植物的常见程度以及趣味程度排序的，即使是同一科属的植物也未必安排在一起。读者可以参考书后附录二《科目检索表》。给您带来的不便，敬请谅解。

本书邀请了中国热带农业科学院热带生物技术研究所黄圣卓副研究员作为编审。松鼠学堂的陈春香承担了大量的校对、整理工作。植物学会的王清隆、马帅亦对此书提出了十分宝贵的意见。海口菴菴湿地研究所、海口市湿地保护管理中心、海南观鸟会、全球环境基金（GEF）海南湿地保护体系项目等机构为本书的编辑出版提供了帮助，在此一并致谢！

有关本书的任何意见或建议，请发邮件到：songshuxuetang@126.com。更多海南植物资讯和自然教育活动，可以关注“松鼠学堂”公众号。

作者简介

王康传，网名“康和堂”，男，1982年生，海南人。大学毕业后一直在海南国兴中学担任生物老师。热爱植物，也希望影响更多人爱上植物与自然。

高高，本名高宏松，女，拥有十多年的旅游媒体工作经验，曾经是中国自助旅行手册第一品牌《藏羚羊自助旅行手册》主编，在 CCTV9 担任编导及外景主持，为包括《中国国家地理》、《时尚旅游》、《户外探险》等多家杂志撰写旅行文字数十万字。2009 年来海南定居，曾任杂志主编，以及海南第一家五星级休闲农庄总经理，自 2014 年至今，创办并主持海南第一家自然教育工作室，开展公益讲座以及生态游学。

序

序一

植物是地球生态系统的基础，是生物多样性的核心组成部分。多种多样的植物孕育了多姿多彩的生物世界，为人类的可持续发展提供丰富的食物资源、五彩缤纷的景观资源、品种万干的药用资源、魅力超群的芳香资源等。作为自然生态系统的原始生产者和基因资源的重要载体，植物对于人类未来的命运将越来越重要。

海南是我国唯一具有岛屿热带雨林生态系统的区域，植物种类极为丰富，是我国典型的生物多样性保护研究的关键区域，也是国际上公认的 25 个生物多样性热点地区之一。海南高等植物有近 5000 种，并且具有物种丰富度高、特有种属多、栽培植物野生近缘种丰富等特点，在我国植物多样性中具有十分重要的地位，如发现于海南岛的普通野生稻资源抒写了举世瞩目的杂交水稻研究。除此之外海南还分布着野生芒果、野生荔枝、野豇豆、野苦瓜、药用野生稻、疣粒野生稻、光高粱、拟高粱、山兰稻等一系列农作物野生种、野生近缘种和地方驯化栽培种，丰富多样的遗传资源为海南的特色文化发展提供了重要基础。

对自然物种的认识和保护是全社会共同的责任。1993 年生效的《生物多样性公约》将物种资源的保护提升为全人类共同关注的课题。重视植物多样性保护的宣传教育，是引领全社会形成爱护生态意识的重要途径。王康传老师成长中伴有“甜蜜的记忆”，有山稔，有割舌罗，有海南蒲桃，有红果仔，丰富多彩。已成为一名园丁的他，润育桃李，心怀自然，质朴教育，引导后辈崇尚自然，令人敬佩。本书文字简练，图片精美，内容丰富，是引导公众认识物种、树立保护自然的良好意识的科普读物，祝贺该书出版！

刘国道

中国热带农业科学院副院长

海南省植物学会理事长

中国热带作物学会秘书长

2017.3.20

序二

高高发来图文书稿的电子排版文件，说，你把这书的来龙去脉写一下，情况你最清楚。

高高的行事风格一贯如此，理由直接得无可推却。

想来，认识高高四五年了。一开始是听有孩子的同事们聊起开心农场、松鼠学堂，心想这创意不错。后来见到创始人，竟是一位穿旗袍、盘发的女子。

但优雅的装扮也掩饰不住高高一颗活力四射的心。相处越久，越被她的“野”感染。野外认植物、羊山湿地行、绘手工自然笔记……高高高举着小旗子，身后跟着一群大大小小的孩子，孩子们身边跟着他们的父母。浩浩荡荡的队伍穿过海口的玉龙泉、那央村、琼中的绿橙园子、琼海的田园乡村、山区的热带雨林等，在海南丰富美好的大自然间留下足迹。

也因此，以高高为中心，聚集了一个专家团队，来开展公益讲座。如海南自然保护“教父级”人物卢刚老师，本岛的周志琴、蔡岩、王力军、蒙秉波、陈萍、程成、黄青良、李榕涛，岛外的陈佑平、刘毅、张鹏，国际专家马敬能、罗佩等等，都是自然保护、有机农业、幼儿教育方面的大咖。他们为孩子们专业讲解，将生态保护、人与自然的道理植入纯真的心灵。

高高“贪婪”，总是问还有谁能来讲课呢？于是我提起王康传老师：高高你竟然不认识王康传？

2015年整个夏天，一条名为《最全的海南常见植物图文》的微文在海南朋友圈疯传。编辑李丛娇转给我，就算约稿和提供了线索。

原来这微信也不是原创，编者诚实地交代，原创来自天涯社区上一帖子。帖子断断续续更新了很多年，一直不沉。楼主自诩“康和堂主”，透露是“国兴中学老师”。于是辗转向海南国兴中学校长打听，是否有一位名字里有“康和”的生物老师。答复“康和”没有，倒是有“王康传”。

一见王康传，果然是那种沉得下心的性子，工作之余只喝茶、看书、养花种草。吃水果吐的籽，王康传轻松培植出苗来，左右送人。海南岛上学植物的人才众多，却没几个愿意像王康传那样一张一张拍照片，一点点收集，毫无保留地分享。

顺利完成任务（见《海南日报》2015年8月31日C15版“海南周刊”《王康传的海南植物“普及读本”》），再在一个沉静的夜晚将王康传介绍给高高，两家的萌娃当即打闹玩耍在一块。半年后，两萌娃分别出演微电影《水菜花之殇》男女一号的童年。

如今回头想这本图鉴之所以能付梓，除了我这牵线人，除了萌娃间的友谊，还得益于高高和王康传两人互补的性格。

写书是一件自照内心的事，出书则需要发散的思维和热情的推动。数千张一手高清照片，帖子上文字详细，市面上又很缺这样一本书，王康传却不为所动。

当大家都在撺掇王康传出书时，只有高高一人付诸了行动。高高用众筹解决了资金问题，督促王康传完成了内容的润色整理。剩下的活，高高全包了。

也许在专业人士眼中，这本图鉴既不太全面专业，又称不上十分有趣，但万物生长、生态怡然的海南岛，需要一种本市民和游客能拿在手上，将实物与文字、图片去对照学习的“教材”。

可喜的是，《海南东寨港鸟类图鉴》《海南红树林植物图谱》已经面世。依此思路，能不能编写马鞍山火山口火山植物读本？雷琼火山岩石集？金牛岭公园植物大全？北岸滨海物种？南渡江口生物？海口食用植物？羊山湿地小动物？不用太厚，也不要太包罗万象，比起电子书籍或识别系统，有着纸质读物最原始的亲和力。

至少王康传和高高凭个人力量，开了一个好头。对于本图鉴，可以挑刺，但少一点批判。

序三

我们为什么要做 《海南人自己的植物图鉴》



三角梅花

什么
颜色

即使是海南人，也十有八九回答错这个简单的问题。

正确答案其实是：三角梅花一般为白色，我们看到的紫红、洋红、黄色、白色的“花”其实是三角梅的苞片。

三角梅是南方常见的花卉，也是海南省的省花。可是即使是这种“天天见”的植物，人们也并不真正了解它。这并不是说，海南人不喜欢植物。2015年，一篇名叫《海南常见的1000种植物》的文章火遍海南人的朋友圈，每一个转载的公众号都得到10万+的点击量。很多人感慨：早就想知道这些植物叫什么名字了，苦于无从得知啊！

不会挖坑的生物老师不是好的植物专家

这篇文章的作者网名康和堂（本名王康传），是海南国兴中学的生物老师。他从 2010 年前后开始拍摄植物，辨识品种，与植物专家交流，确认无误的植物就上传到天涯社区，积累至今已有近 500 种。微信公众号兴起后，他的帖子被整理成文章，一时风头无两。

康和堂还因此与松鼠学堂结缘。松鼠学堂是海南首家自然教育工作室，专注普及自然知识，让公众了解自然，亲近自然，进而保护自然。松鼠学堂和康和堂老师一拍即合，合作开展了认知植物的公益讲座，培训植物导览员，组织植物导赏活动……在这些活动中，人们增进了植物知识，激发了对植物乃至自然的兴趣。尽管如此，我们还是感觉到，太需要一本便携的、可以随时翻阅查询的植物图鉴了！

一起众筹一本海南人自己的植物图鉴

海南目前拥有的植物图书有《中国热带雨林地区植物图鉴：海南植物》（套装共3册）、《海南植物志》（共14卷）。这些著作非常全面详实，但其面向的读者是专业工作者而不是普通大众，装帧又极其巨大沉重。能不能有一本属于普通人的海南植物图鉴？

我们希望它是彩色的，图文并茂，便于查询。

我们希望它不要太学术，拉丁文谁也念不出，记不住。

我们希望它不仅仅是电子版，而是纸质的，可以随时翻阅，还可以做笔记。

我们已经有了康和堂老师的近500种植物图鉴电子版，我们希望它经过整理，印刷出版，陪伴我们把海南的山山水水走遍……

我们将这本书命名为《海南人自己的植物图鉴》。

我们将在这本书里介绍哪些是海南本土的植物，海南人把它们叫什么？

我们将在这本书里介绍海南人儿时的植物游戏，吃什么，玩什么。

最重要的是，这本书将是海南人（包括土生土长的海南人和新海南人）共同的作品。我们期待海南人一起来帮助它诞生。我们更期待海南人一起来阅读，来修订，来补充，让它一年一年羽翼更加丰满，更加美好。

梦想此刻成真

2016年5月23日，松鼠学堂将《海南人自己的植物图鉴》在众筹网上线，让松鼠们始料未及的是，众筹金额像疯了一样飞蹿，仅仅6个小时，就超过了一万块；5月24日晚上，不到30个小时的时间，目标3万已筹满；最后至6月5日众筹结束，共获得894人的支持，完成44397元的筹资额，达成预定目标的148%。这些人里面，有松鼠学堂的校友、王康传老师的学生，更多的还是关心支持海南自然教育和生态环境的热心人士、朋友、同行、领导们。其中最远的捐助者，是身在美国的海南人。

只是爱好者小圈子里的活动，经由众筹的发酵，变成一个不小的“事件”，我们因此感受到读者的热情，更了解到很多人心里还有一份“自然情结”，只要有机会，还是很愿意多了解一点我们赖以生存的美丽的星球，多了解一点我们身边的自然环境。

愿这本凝结众多关爱的书，成为大家的良师益友。

海南松鼠学堂自然教育工作室

创始人高高

2017年2月28日于海口

海南人
自己的

植物
图鉴

目录

001 丰收的果实：能吃吗？好玩吗？
有毒吗？

- 002 桃金娘
- 003 刺篱木
- 004 番石榴
- 005 海南蒲桃
- 006 红果仔
- 007 蒲桃
- 008 见血封喉
- 009 龙珠果
- 010 鹊肾树
- 011 海南悬钩子
- 012 越南悬钩子
- 013 紫玉盘
- 014 大花紫玉盘
- 015 暗罗
- 016 基及树
- 016 酒饼簕
- 017 假黄皮
- 018 光叶山小橘
- 018 刺葵
- 019 白藤
- 019 破布叶
- 020 少花龙葵
- 020 火炭母
- 021 文定果
- 021 榄仁树
- 022 薛荔
- 023 土坛树
- 024 桑树
- 024 大果榕

- 025 金色童年 感恩有你
- 026 含羞草
- 027 红厚壳
- 028 粉箬竹
- 029 秋枫
- 030 潺槁木姜子
- 031 马缨丹
- 032 破布木
- 032 飞机草
- 033 磨盘草
- 034 白花曼陀罗
- 035 落地生根
- 036 倒地铃
- 036 猫尾木
- 037 倒吊笔
- 037 露兜草
- 038 露兜树
- 039 九节
- 040 番木瓜
- 041 蔓生莠竹
- 042 橡胶树
- 042 麻疯树
- 043 白雪花
- 044 苍耳
- 044 狼尾草
- 045 厚叶崖爬藤
- 046 海芋
- 047 山苦茶
- 048 华南忍冬
- 048 独脚金
- 049 鸦胆子

050 乡郊野外：植物精灵
你叫什么名字？

051 水菜花
052 箭叶雨久花
053 凤眼蓝
054 飞扬草
054 叶下珠
055 白背叶
055 白楸
056 粗糠柴
056 乌桕
057 蓖麻
057 土蜜树
058 白饭树
058 黑面神
059 地杨桃
060 五月茶
060 羽脉山麻杆
061 热带铁苋菜
062 艾胶算盘子
062 白树
063 黄花夹竹桃
063 海芒果
064 海南萝芙木
064 黄葵
065 箭叶秋葵
065 榛叶黄花稔
066 肖梵天花
066 白背黄花稔
067 黄槿
068 裸花紫珠

069 大青
069 苦郎树
070 桉桐
071 马鞭草
072 假马鞭
073 臭茉莉
073 广防风
074 益母草
074 蜂巢草
075 积雪草
075 吊球草
076 幌伞枫
077 白筋
077 假鹰爪
078 假蒟
078 菱叶
079 胡椒
079 红瓜
080 毒瓜
080 闭鞘姜
081 海刀豆
081 降香檀
082 猪屎豆
082 毛排钱树
083 美洲合萌
083 相思子
084 水黄皮
085 灰毛豆
086 假地豆
086 硬毛木蓝
087 云实

087 决明
088 望江南
088 翅荚决明
089 含羞草决明
089 巴西含羞草
090 光荚含羞草
091 假杜鹃
092 老鼠筋
092 小叶水蓑衣
093 山牵牛
093 碗花草
094 山楝
094 麻楝
095 楝
095 杜楝
096 水翁
096 毛蓼
097 光蓼
097 二歧蓼
098 白粉藤
098 翅茎白粉藤
099 多枝雾水葛
099 小叶冷水花
100 吐烟花
101 鸡矢藤
101 梔子
102 白蟾
103 山石榴
103 墨苜蓿
104 浓子茉莉
105 风箱树

- | | | |
|------------|-----------|-----------|
| 105 海南龙船花 | 122 黄牛木 | 138 白花鬼针草 |
| 106 薄叶龙船花 | 122 臭矢菜 | 138 美洲蜚螬菊 |
| 106 粗毛玉叶金花 | 123 钗子股 | 139 薇甘菊 |
| 107 丰花草 | 123 大尾摇 | 139 阔苞菊 |
| 107 野茄 | 124 钝叶紫金牛 | 140 黄鹌菜 |
| 108 水茄 | 124 宿苞厚壳树 | 141 假臭草 |
| 108 海南茄 | 125 滨盐肤木 | 141 金钮扣 |
| 109 小酸浆 | 125 厚皮树 | 142 野茼蒿 |
| 109 假烟叶 | 126 酢浆草 | 143 海马齿 |
| 110 土牛膝 | 126 红花酢浆草 | 144 了哥王 |
| 110 银花苋 | 127 耳叶马兜铃 | 144 落葵薯 |
| 111 青葙 | 128 粪箕笃 | 145 毛草龙 |
| 111 刺苋 | 128 中华青牛胆 | 145 车前 |
| 112 厚藤 | 129 海南嘉赐树 | 146 紫茉莉 |
| 112 凹脉丁公藤 | 129 红花天料木 | 146 牛眼马钱 |
| 113 猪菜藤 | 130 红花青藤 | 147 山薯 |
| 113 小心叶薯 | 130 火索麻 | 148 田基麻 |
| 114 牵牛 | 131 竹节树 | 148 铁包金 |
| 114 五爪金龙 | 131 棱轴土人参 | 149 小果微花藤 |
| 115 山油柑 | 132 马齿苋 | 149 野甘草 |
| 115 大管 | 132 鳢肠 | 150 皱子白花菜 |
| 116 翼叶九里香 | 133 加拿大蓬 | 150 扭肚藤 |
| 116 筋欖花椒 | 133 一点红 | 151 石斑木 |
| 117 广寄生 | 134 银胶菊 | 151 水石榕 |
| 118 蕺苳 | 134 白子菜 | 152 红毛草 |
| 118 山榕 | 135 鼠麴草 | 152 斑茅 |
| 119 斜叶榕 | 135 豨莶 | 153 粽叶芦 |
| 119 粗叶榕 | 136 金腰箭 | 153 蕹苳 |
| 120 对叶榕 | 136 羽芒菊 | 154 老鼠芳 |
| 120 牛筋藤 | 137 地胆草 | 154 竹节草 |
| 121 牛角瓜 | 137 沼菊 | 155 台湾虎尾草 |